

De Inloper

Maandblad van Inloophuis Emmen

1 minuut	= 60 seconden
1 uur	= 60 minuten
1 half uur	= 30 minuten
1 kwartier	= 15 minuten
1 dag (etmaal)	= 24 uren
1 week	= 7 dagen
1 maand	= 28, 29, 30 of 31 dagen
1 jaar	= 365 of 366 dagen
1 jaar	= 52 weken en één of twee dagen
1 decennium	= 10 jaar
1 eeuw	= 100 jaar

April 2017

Dit is een uitgave van:

Het Inloophuis de Emmerdennen

Boslaan 135, 7822 EP Emmen. **Tel.: 088-8789628**

Internetplekje : www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, Tinus, Peter, Paul v.d. S, Frieda R, Marco P en Henk S.

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inloper graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo allemaal

10 maart en het aprilnummer is zo goed als af. Nog even nakijken op fouten en maandag stuur ik het nummer naar Jan Willem voor het kopiëren en vergaren en op maandag 27 april ligt dit nummer in de Inloop. Vandaag een zonnige dag na een aantal regendagen en het begint al een beetje voorjaar te worden. En heb zin in lente en zomer.

Ervaring en las laatst een stukje over een rockband. 5 leden en meer dan 100 jaar podiumervaring. Glimlachend denk ik even aan ons inloophuis en meer dan 50 bezoekers per week en aan cliëntervaring en velen hebben al vele jaren cliënt ervaring achter de rug. Soms ben je levenslang begeleiding nodig en soms korter. Vorig jaar gestopt met de GGZ en ik kan me nu heel goed zelf en zelfstandig redden. Eigen kracht en soms werkt dit beter dan welke hulp dan ook en persoonlijk ben ik door bijvoorbeeld weer te gaan wandelen en door het schrijven verder gekomen dan met hulp. Ook accepteren dat ik niet kan werken heeft hierbij geholpen. Persoonlijk blijft het wel en ik zal het nooit iemand aanraden. Stoppen met de ggz. Toch is het wel belangrijk kritisch te blijven en voor jezelf doelen te stellen. Ook de GGZ heeft niet de wijsheid in pacht. Een psycholoog werkzaam bij de ggz gaf in een gesprek met me aan dat ze veel nog niet weten en dat de ggz zorg wat is achtergebleven. Vooral als je kijkt naar andere ontwikkelingen in de samenleving. De ggz en hoe hulpverleners iemand kunnen afraden naar het inloophuis te gaan. Persoonlijk heb ik daar dan weer moeite mee. Ik denk dat het voor veel mensen wel een uitkomst kan zijn en voor anderen weer niet natuurlijk. Zelf ervaren en zelf oordelen werkt dan het beste. Als het gaat om de hulp die ik bijvoorbeeld gehad heb. Stoppen met werken was nooit het advies en ook schrijven en weer wandelen was mijn eigen beslissing en soms weet je zelf wat het beste voor je is. En soms heb ik ook wel iets gehad aan de begeleiding die ze me aanboden. De menselijke geest en hoe weinig men hier nog van weet. Medicijnen is net zoiets en hoe ze bij de 1 wel een goed effect kunnen hebben en bij de ander geen enkel.

Genoeg over de ggz en nu de Inloper. Weer genoeg stukjes om te plaatsen en weer genoeg en voor elk wat wils. Naast de vaste bijdragen van Paul, Frieda en Tinus heeft Marco een leuk artikel ingeleverd. Wil je ook iets delen met de lezers van dit blad dan is dat altijd welkom. Zelf heb ik dit keer gekozen voor een thema en het thema tijd. Kopy voor het volgende nummer moet binnen zijn op vrijdag 7 april of eerder natuurlijk. Tot slot wens ik jullie weer veel leesplezier en tot de volgende keer!!

Henk Staats

Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Wat en voor wie is het Inloophuis	4
Huisregels	5
Paastradities over de hele wereld	6
Speeltijd	7
Frieda's belevenissen	8
1000 knikkers	10
Paasbrunch	11
Van harte gefeliciteerd	12
Uitslagen	12
Lente (gedicht)	12
Oertijd	13
Lastig opklimmen met een lage status	14
Moppentrommel	15
Stadwandeling vervolg	16
Strompellicht en diversen	18
Binnen en buiten de lijntjes	19
Bezoekersoverleg	20
De tijd en leeftijd	21
Opmerkelijke zaken en personen – aflevering 1	22
Menu van de maand	23
Agenda van de maand maart	24
Menu eetcafé	26

Voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, vrijdag een broodje haring, elke dag een broodje gezond en een soep van de dag !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen binnen komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Zingen op de woensdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Graag tot ziens in het Inloophuis.

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen tussen 13.30 en 16.00 uur geopend

De huisregels !!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
2. De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol en drugs is.
3. Als de begeleiding drank- of drugsgebruik vermoed wordt de toegang geweigerd.
4. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
5. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
6. Heb respect voor elkaar
7. Vernieling en diefstal is verboden
8. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
9. Zonder toestemming is het niet toegestaan achter de bar te komen

Paastradities over de hele wereld

Pasen wordt in Nederland veelal gevierd met een lekker paasontbijtje of brunch, eitjes schilderen en zoeken of een prachtige uitvoering van *The Passion*. Zo heeft ieder land haar eigen Paastradities die ieder jaar worden gevierd. Sommige in teken van Jezus, sommige in teken van familie, sommige nogal opmerkelijk.

Door het vuur

Laten we beginnen met onze eigen tradities. Naast familielunches hebben we nog veel meer gewoontes die we ieder jaar in het Paasweekend vieren. Zoals de Paasvuren ontsteken in Drenthe, Groningen en Overijssel. De Paasvuren stammen af uit de zestiende eeuw, een feestelijke bedoeling waarbij door het vuur werd gesprongen en veel werd gedronken.

Weg met de Paashaas

In Australië willen mensen het liefst niks met de Paashaas te maken hebben. Konijnen en hazen zijn namelijk een geïmporteerde diersoort die veel schade aanrichten aan de gewassen. In Australië is daarom de 'Easterbilby' in het leven geroepen. Een inheems knaagdier dat veel wegheeft van een haas. Ze hebben ook geen chocoladehazen, maar chocobilbies. Nét zo schattig!

Vliegeren!

In Bermuda gaan de inwoners met Pasen met z'n allen vliegeren. De gedachte hierachter is dat Jezus uit zijn graf is gestegen. De paasvliegers worden uiteraard zelf gemaakt met veel verschillende kleuren papier.

Watergevecht met vrouwen

In Oost-Europa is het traditie om als man op Paasmaandag water over een vrouw heen te gooien. De traditie komt voort uit de gedachte dat water reinigend, genezend en een vruchtbaar effect zou hebben op de vrouw. Vroeger waren het echt emmers water, tegenwoordig kan het ook met een beetje water of een spray parfum. Gelukkig, voor de vrouwen daar!

Spelletjesdag bij het Witte Huis

In de tuin van het Witte Huis is het ieder jaar weer spelletjesdag tijdens Pasen. Tienduizenden kinderen komen dan naar de achtertuin van de Obama's om eieren te rollen. En uiteraard doet Obama ook vrolijk mee! De dag is volgepland met leuke activiteiten voor de kinderen zoals bijvoorbeeld verhaaltjes laten voorlezen door de president. Maar ook voor de ouders zijn er genoeg dingen te doen! Van kookdemonstraties tot sportactiviteiten. Een plezierige dag in het Witte Huis op Tweede Paasdag!

Oppassen geblazen

In Florence is het oppassen geblazen tijdens Pasen! Op Eerste Paasdag wordt voor de Duomo, de grote kathedraal, een versierde ossenkar tot ontploffing gebracht. Met dit indrukwekkende schouwspel wordt de wederopstanding van Jezus gevierd.

Bron: <https://www.vlucht-vertraagd.nl>

Speeltijd

Iedere 14 dagen gaan we naar Limburg om een paar uurtjes op Micha te passen. Hij is nu 5 jaren jong en ik ben 50 jaren ouder en dat terzijde. Speeltijd en met hem spelen en hoe belangrijk spelen voor hem is. Stoeien en spelen en lachen en veel meer is zijn leven nog niet. Speelgoed heeft hij genoeg en soms is een bal of een stukje touw genoeg. Doet me denken aan mijn eigen kindertijd en hoe weinig speelgoed ik had en ook niet nodig had. Genoeg aan een blikje of de sloot achter het huis en mijn fantasie. Hij heeft een mooi leven en we vinden het leuk deel van dat leven te mogen uitmaken. Spelen en ik denk even aan het spel van het leven en dat spel is soms leuk en soms minder leuk. Hoe leuk sommigen het vinden om te kijken naar het voetbalspel. 90 minuten spel en 24 mensen spelen om te winnen. Het spel of de knikkers en het geld en de commercie natuurlijk en hoe belangrijk dat is geworden. Het voetbalspel en een stuk of wat 6 jarige jongetjes rennen achter een bal aan en ouders gaan voor de overwinning en voor die 6 jarige is het spelen.

Brood en spelen en hoe het ons aan de gang houdt. Winnen of verliezen of het spel en genieten van het mee mogen doen. Zelf hou ik ook nog wel van een spelletje. Kaarten en bowlen en soms een spelletje op de computer en winnen of verliezen en ik geniet het meeste van het spel zelf. Spelen met Micha en hem laten winnen of zelf winnen en de lol is het allerbelangrijkste.

Spel en spelen en het doet me denken aan een tv programma die ik deze week zag. Een 70tiger levend onder slechte omstandigheden en hoe hij dit vergat als hij even accordeon speelde of een spelletje kon doen op de computer. Spelen en het leidt af en het doet je even alles vergeten.

Muziek en spelen en optreden en optredens bezoeken van mijn favoriete bands. 1,5 uur spelen en hoeveel werk me daarvoor moest doen met het opbouwen van de show en genieten van de band en genieten samen met andere liefhebbers. Samen en delen natuurlijk.

Meedoen is het allerbelangrijkste en anderen denken daar weer anders over. Sport en altijd gaat het om de overwinning en de 10^{de} plaats telt niet. De olympische spelen en meedoen is belangrijker dan de winst en ook dit ligt achter ons. Je moet kans maken op een topnotering en anders mag je niet namens ons land meedoen. En alleen de eerste plaats telt. Jammer.

Speeltijd en hoe belangrijk dit kan zijn. Niet alleen in je kindertijd maar ook als je volwassen bent en als je soms niet meer mag spelen. En wat is niet meer mogen.. En soms is het leven een spel en meer ook niet. Spelen en winkeltje spelen of monopoly en het gaat om de hoofdprijs en de bank en het bezit en de hebzucht natuurlijk. Monopoly doet me weer denken aan mijn tienertijd en hoe we op regenachtige dagen de hele dag monopoly speelden en grenzen kenden we niet en de bank had geld genoeg. Het echte leven is natuurlijk iets anders en aan de andere kant verschilt het niet zoveel met een spelletje monopoly en elke maand kom je langs start en ontvang je weer een beetje geld waarmee je weer winkeltje mag spelen. Leven kan een spelletje zijn en soms win je en soms verlies je maar meedoen is nog steeds leuker en veel belangrijker dan winnen of verliezen !!

Henk S

Frieda's belevenissen en meer ... plus een verhaal over Madurodam in Den Haag

Na een korte inleiding volgt een informatief stukje over één van de bekendste attracties en bezienswaardigheden van (toeristisch) Nederland: de miniatuurstad Madurodam in De Haag. Dan kom je ook te weten wat Madurodam te maken heeft met de Tweede Wereldoorlog en een verzetsheld. Dus even volhouden.

De meeste mensen in het Inloophuis Emmen weten wel dat ik naast in de medezeggenschapsraad van deze zit, ook in de centrale cliëntenraad van Promens Care zit. Of moet ik zeggen zat? Sinds begin dit jaar bestaat de CCR van Promens Care echter niet meer. Niet dat ik nu functieloos ben, want er is iets in de plaats voor gekomen. De oude CCR bestond uit een deel verwanten van de VG kant en een deel van GGZ cliënten met een onafhankelijke voorzitter. Door de fusie met een zorginstelling in (vooral) Groningen is het nu een deelraad GGZ van Cosis (naam van de fusiepartners, mag je weer vergeten) die bestaat uit 3 deelraden in plaats van 1 zoals vroeger. De verwanten hebben een deelraad, de GGZ heeft een deelraad en de cliënten VG hebben een deelraad, elk met een onafhankelijke voorzitter.

Op zich blijven de werkzaamheden hetzelfde, alleen mis je soms best de voortvarendheid en de deskundigheid van de verwanten. Voordeel is dat het misschien makkelijker wordt om een eigen gezicht te hebben. Nog steeds krijgen wij beleidsplannen van de organisatie waar wij over mogen adviseren. Verder kunnen wij feedback vragen aan de organisatie en de Raad van Bestuur (de top zeg maar) en ongevraagd advies geven en problemen aan kaarten. De werkbezoeken, eventuele cursussen, workshops en als dan niet landelijke bijeenkomsten blijven.

Dinsdag 7 maart was er weer een landelijke dag van cliëntenraden GGZ in Den Haag met vooral GGZ cliëntenraden, maar ook organisaties als Promens Care/Cosis. Ik verheug me altijd op deze landelijke ontmoetingsdag. Er zijn meestal wel interessante en soms leerzame workshops en lezingen. Het meest interessant vind ik echter het netwerken met collega leden van raden. Naast dat het gezellig is en je andere mensen leert kennen, doe je ook kennis en ervaringen van anderen op. Deze kun je weer gebruiken om je zelf en de cliënten die je vertegenwoordigt beter te kunnen helpen. Het begon al in de ochtend in Den Haag, Madurodam om precies te zijn. Na een goed verzorgde brunch volgde er nog een middagsessie. Als groot voordeel mag je als congresganger of deelnemer aan een bijeenkomst die in de zalen daar wordt georganiseerd ook het park in. Dat is het tweede en grootste deel: Madurodam. Zo bekend qua naam, zelfs als je er nog niet geweest bent.

● **Madurodam in Den Haag.** Nogmaals, de meesten van jullie zullen er op zijn minst van gehoord hebben. Hier volgt een beschrijving van wat Madurodam nou is en hoe het ontstaan is. Madurodam wordt op 2 juli 1952 door kroonprinses Beatrix geopend. Het park is een eerbetoon aan de verzetsheld George Maduro en is daarnaast ook een goede doelen stichting. Het park is opgericht door de heer en mevrouw Maduro en mevrouw Boon-van der Starp. *Wie was George Maduro?* In 1916 op Curacao in Willemstad geboren en ging op zijn 18e in Leiden rechten studeren. In de Tweede Wereldoorlog was hij reserveofficier der Nederlandse cavalerie. In de meidagen van 1940 leidde hij op heldhaftige wijze een aanval op een Duitse stelling bij Villa Leeuwenburg in Rijswijk. Hij was van Joodse afkomst, maar weigerde de gelde Davidster te dragen. Hij was lid van het verzet en werd enkele keren gearresteerd en in het Oranjestad in Scheveningen vastgehouden. In 1943 werd hij tussen België en Frankrijk gearresteerd en naar Duitsland overgebracht. Daar praatte hij zijn medegevangenen moed in en probeerde de bewakers te overtuigen dat het nazisme verkeerd was. Nadat de gevangenis gebombardeerd was, kon hij vluchten, maar bleef om mensen onder het puin vandaan te redden. Vlak voor het einde van de oorlog werd hij overgebracht naar concentratiekamp Dachau, waar hij aan vlektyfus overleed.

De ouders wilden een eerbetoon en op dat moment was Boon-van der Stap bezig met een miniatuurstad. Deze vrouw was betrokken bij een sanatorium speciaal voor studenten met tuberculose. Het idee van een miniatuurstad had zij opgedaan in Engeland. De inkomsten waren dusdanig dat het geld naar goede doelen kon gaan. De ouders besloten de „stad” mede te financieren en de naam werd dus Madurodam, naar de verzetsheld genoemd. In het park is een miniatuur van zijn geboortehuis met gedenksteen en een plaque die symbool staat voor alle oorlogshelden die zijn gevallen in de Tweede Wereldoorlog. De architect toog naar Engeland en het stadje met een glimlach werd het thema van het park in Den Haag. Het zou een op schaal 1:25 nagebouwde Nederlandse stad in loop van de tijd.

Deel uitmakend er van werden, door bedrijven gesponsord, een boortoren, haven, luchthaven, autoweg en spoorwegen. Een terrein bij de Scheveningse Bosjes werd beschikbaar gesteld en bouwrijp gemaakt door Delftse studenten. Midden jaren 90 is het attractiepark uitgebreid met een entree bestaande uit 2 dijken en een grote vuurtoren. Verder zalen en een tentoonstellingshal. In 2011/2012 is het park nog verbouwd en vooral meer interactief geworden. Zo kunnen bezoekers zelf de Oosterscheldekering bedienen, leren vliegen op Schiphol of bieden op de bloemenveiling. Dat laatste heb ik gedaan, maar dat was geen succes, ook heb ik „gewerkt” op Schiphol. De inwoners heten Madurodammertjes en zij vertellen verhalen over Nederland op interactieve schermen. In 2014 is er een voetbal-experience geopend over Oranje en de cup van 1988 is er te zien. Het park is bijna het gehele jaar door geopend, in de Kerstvakantie en in het ruime hoogseizoen van de lente tot de herfst zelfs tot 8 uur. De volgende keer zal ik meer over wat te maken heeft met Maduro en wat er zoal in Madurodam te zien is vertellen, met foto's en meer van die dag.

Bron o.a.: <https://madurodam.nl/nl/>

1000 KNIKKERS

Hoe ouder ik word, hoe meer ik geniet van de zaterdagochtend.

Ik vind vooral de eerste paar uur van de zaterdagochtend het meest bijzonder. Ik ga je een verhaaltje vertellen over wat mij een paar weken geleden gebeurde. Wat begon als een typische zaterdagochtend veranderde in één van de lessen die het leven van tijd tot tijd lijkt uit te delen.

De radio stond aan en ik hoorde een wat ouder klinkende man spreken met een mooie diepe stem.

Hij had het tegen iemand over zoiets als "1000 knikkers".

Hij wekte mijn nieuwsgierigheid en ik luisterde aandachtig naar zijn verhaal:

Jan, je hebt het heel druk met je werk en ze betalen je vast goed. Maar het kan echt niet dat je elke keer zó lang weg bent van je familie. Het is moeilijk te geloven dat een jongeman als jij 60 tot 70 uur per week moet werken om de eindjes aan elkaar te knopen. Laat me je iets vertellen, dat mij heeft geholpen om me bewust worden van mijn eigen prioriteiten en wat echt belangrijk voor me is: Op een dag ben ik achter mijn bureau gaan zitten en ik begon een beetje te rekenen. Gemiddeld worden mensen ongeveer 80 jaar. Sommigen minder, sommigen meer.

Dus ik vermenigvuldigde: $80 \times 52 = 4160$. Dat is het aantal zaterdagen dat een persoon gemiddeld heeft in zijn hele leven.

Nu ben ik 60 jaar, vertelde hij. Zo lang heeft het geduurd om hier over na te denken. Dit betekent dat ik al meer dan 3000

zaterdagen heb gehad. Als ik 80 word heb ik nog ongeveer 1000 zaterdagen over om van te genieten.

Ik besloot om naar de speelgoedwinkel te gaan om 1000 knikkers te kopen. Ik nam ze mee naar huis en deed ze in een grote, doorzichtige cilinder. De cilinder zette ik in mijn woonkamer waar ik hem altijd kon zien staan. Vanaf toen heb ik elke zaterdagochtend één knikker uit de cilinder gepakt en weggegooid.

Door me er elke keer weer bewust van te zijn dat het aantal knikkers minder werd, realiseerde ik me weer wat écht belangrijk voor me is, en besloot ik me daarop te richten. Ik kan je vertellen: er is niets beters dan je tijd hier op aarde minder te zien worden om je te helpen en te motiveren om je prioriteiten te bepalen. Laat me je nog één laatste ding vertellen vóórdat ik mijn lieve vrouw ga ophalen voor een heerlijk ontbijt. Deze morgen nam ik de laatste knikker uit de cilinder. Ik dacht dat als ik het zou redden tot de volgende zaterdag, dat mij dan wat extra tijd gegeven was.

En het enige wat wij allemaal kunnen gebruiken is een beetje meer tijd. Het was leuk je te ontmoeten, Jan.

En ik hoop dat je iets geweldigs maakt van je leven.

Ik ga ervan door en ik hoop je hier weer te ontmoeten. Tot ziens!

Zelfs op de radio kon je een speld horen vallen. De man had mij veel stof tot nadenken gegeven. Ik wás van plan om te werken die ochtend. Maar in plaats daarvan ging ik naar boven en ik wekte mijn vrouw met een warme kus. "Kom schat, ik neem jou en de kinderen mee om ergens heerlijk te ontbijten."

"Waar komt dat vandaan?", zei zijn vrouw met een glimlach.

"Oh, niets bijzonders, het is gewoon een lange tijd geleden dat we samen een zaterdag hebben doorgebracht met de kinderen.

En kunnen we dan ook even stoppen bij de speelgoedwinkel?

Ik wil graag een aantal knikkers kopen"....

~* Bron: Onbekend *~

Paasbrunch



Zondag 16 april is het
weer tijd voor onze
traditionele paasbrunch.

Vanaf **12.30 uur**

Meedoen kost **5 euro**

Opgeven tot 7 april

Van harte gefeliciteerd !!

13 april Milan
19 april Roelof
21 april Francheska A
26 april Paul W
27 april Marcel P

Uitslag klaverjassen februari 2017

1. Marcel 3110 punten
2. Wietse 2664 punten
3. Derk 2326 punten
4. Henk S 1790 punten
5. Tinus 1656 punten

Uitslag Sjoelen februari 2017

1. Harry 491 punten
2. Michel G 459 punten
3. Henk S 441 punten

lente

Het is lente
Iedereen is vrolijk en blij
Het is lente
Maar wanneer ontwaakt die in mij?
Het is lente
Iedereen loopt vrolijk buiten
Het is lente
Maar ik zit mezelf weer op te sluiten
Het is lente
Maar ik zag het niet
Het is lente
En ik merk dat ik weer geniet!

Oertijd

Deze week een serie op rtvDrenthe over tijd en vandaag had men het over de oertijd. De tijd van de hunebedbouwers zagezegd. Weinig over bekend en de geschiedenis begint bij het geschreven woord en in die tijd was er nog geen geschreven woord. Resten in de grond en stenen hebben ze ons nagelaten. Hunebedden en de canon van de Nederlandse geschiedenis begint bij het hunebed.

Veronderstellingen en meer is er over de tijd niet bekend. Sporen en de uitleg van die sporen gegeven met de blik van de moderne mens. Bij het hunebedcentrum in Borger spelen ze die tijd na. Ontwikkeling denk ik dan en de moderne mens anno de 21^{ste} eeuw en hoeveel verschilt die met de oermens van eeuwen geleden. Ervaren en hoe ervaren we het leven van duizenden jaren geleden. Nagespeeld en het echte benader je daar dus niet mee. Hersenen en onze hersenen en hoeveel verschillen er waarschijnlijk zijn met de hersenen van de oermens. Er zijn nog plekjes op deze aarde te vinden waar men het doet zonder stroom en gas en tv en andere gemakken van deze tijd. De oertijd en werken om te leven en te overleven. Niet bezig met amusement en niet bezig met kopen en kopen en nog vele andere verschillen en het blijven veronderstellingen gezien met een blik van de moderne mens.

Een tijdmachine en terug in de tijd om een oermens op te halen en met hem te praten over die oertijd is niet mogelijk en taal en in hoeverre had men in die tijd taal. Dat vraag ik me wel eens af. Terug in de tijd en proberen te overleven in een tijd zonder machines en zonder de hulpmiddelen die we in al die eeuwen hebben ontwikkeld. Lijkt me ook wel een uitdaging. Terug in de tijd en 75 jaren terug in de tijd of iets langer geleden. Zonder de computer en zonder de tv en hoe gaan we daar op reageren. Verslaafd zijn en ik ben wel verslaafd aan de tv en de computer en afkicken en in hoe verre kan ik me aanpassen aan die ouderwetse tijd. Lijkt me wel een leuk experiment. Sommige mensen proberen het uit en doen het zonder en kiezen voor een ouderwetse manier van leven. Ik kan er alleen maar bewondering voor hebben. Neem me wel eens voor het een dagje zonder internet te doen en toch zet ik elke ochtend de computer weer aan ☺ En kiezen voor een situatie waar dit niet kan en een beroep doen op mijn aanpassingsvermogen.

De oertijd en gelukkig bestaat die tijdmachine niet. Die oermens zou zich denk ik niet kunnen aanpassen aan het leven in de 21^{ste} eeuw en stapelgek worden van al dat lawaai en al dat verkeer en al die apparaten. En misschien valt het wel mee en dan past hij zich moeiteloos aan. Evolutie en in hoe verre verschillen we van die mens die leefde in het hunebedbouwers tijdperk.

Mijmeren en vind het leuk om af en toe een korte pauze te nemen bij het hunebed en na te denken over alles wat we bereikt hebben. Is dat evolutie of is het gewoon mens zijn. Steeds verder willen en steeds meer willen zonder even pauze te nemen en zonder te kiezen voor genoeg is genoeg. Genieten en dan kan ik wel genieten van het gemakkelijke leven van 2017 en hoe ziet het leven op aarde er over 100 jaar uit? Iets wat ik niet mee zal maken en vaak ook niet mee wil maken.

Henk S

Lastig opklimmen met een lage status



Bas Spijk (43) heeft autisme, ADHD en leeft deels van de bijstand. "Eigenlijk kom ik uit een goed milieu. Mijn vader had een eigen bedrijf, mijn moeder kwam uit een rijke familie en mijn zus heeft een heel goede baan." Maar hij was anders. "Een buitenbeen-tje. Ik heb softdrugs gebruikt, in de harddrugswereld geleefd en ik ben een tijdje dakloos geweest. Mijn moeder heeft een andere status. Als zij en haar vriendengroepje mijn verhalen horen, schrikken ze. We hebben ook een tijd geen contact gehad."

Maar hij was anders. "Een buitenbeen-tje. Ik heb softdrugs gebruikt, in de harddrugswereld geleefd en ik ben een tijdje dakloos geweest. Mijn moeder heeft een andere status. Als zij en haar vriendengroepje mijn verhalen horen, schrikken ze. We hebben ook een tijd geen contact gehad."

Mensen leven in Nederland in verschillende werelden, denkt hij, en ze begrijpen elkaar niet. "Er is angst voor de mensen met wie ik omging."

Ook politici staan ver van hem af. "Vaak praten ze over onderwerpen die mij niet raken. Het gaat telkens over buitenlanders, de PVV en weinig over wat ze gaan doen aan de zorg en de bijstand."

Als je eenmaal een lage status hebt, is het ook moeilijk om op te klimmen, weet Bas. Tot twee jaar geleden heeft hij bijvoorbeeld nooit gewerkt. "Ik had een zorgindicatie dus vonden ze dat ik niet kon werken. Ik moest naar de dagbesteding, maar wilde juist een echte baan."

Tegen alle adviezen in is hij toch gaan solliciteren. En het lukte, hij vond een baan als postbezorger. "Voor 20 uur. En ik ben er gelukkig mee. Ik heb mijn plekje in de maatschappij gevonden."

En wat blijkt: andere mensen nemen hem nu serieuzer. "Ik heb nu weer contact met mijn familie."

Dit artikel uit de 'trouw' heeft mij erg ontroerd. Deze man zegt precies hoe of de huidige maatschappij in elkaar steekt.

A.u.b. Inlopers

Van Marco P

Moppentrommel

Vreemd gaan

Twee Nederlanders en een Belg praten over hun relatie. Zeg de ene Nederlander: Volgens mij gaat mijn vrouw vreemd met een timmerman! Ik vond zaagsel onder het bed. De andere Nederlander zegt: Volgens mij gaat mijn vrouw vreemd met een metselaar! Ik vond cement onder het bed. Zeg de Belg: Volgens mij gaat mijn vrouw vreemd met een paard! Een paard?...vragen de twee Nederlanders verbaasd. Ja, zegt de Belg, want ik vond gisteren een ruiter onder het bed!

De leeuw

Een Belg en een Hollander op safari in Afrika staan plotseling tegenover een woedende leeuw. De Hollander gooit een steen, maar mist de leeuw. Schreeuwt de Hollander: Lopen, zo hard als je kunt! Zegt de Belg: Waarom zou ik lopen, jij gooide toch die steen.

Nintendo

Jantje is een jongetje dat bij zijn alleenstaande moeder woont. Op een nacht wordt Jantje wakker omdat hij erg nodig naar de wc moet. Hij loopt langs de slaapkamer van zijn moeder en hoort daar rare geluiden vandaan komen. Hij kijkt door het sleutelgat en ziet zijn moeder hevig kreunend over haar borsten wrijven "ik wil een vent, ik wil een vent" roept zij. Jantje is erg verbaasd maar denkt "het zal wel..." De volgende nacht moet Jantje weer naar de wc en loopt langs de slaapkamer van zijn moeder en hoort weer vreemde geluiden uit de kamer van zijn moeder. Hij kijkt weer door het sleutelgat en ziet zijn moeder daar stevig van bil gaan met een vent. Jantje rent naar zijn slaapkamer gaat op bed liggen en wrijft hevig over zijn borst en roept: "Ik wil een Nintendo, ik wil een Nintendo"

Biechten

Een man ging biechten: Vergiffenis, Mijnheer de kapelaan, snikte hij, in de tweede wereldoorlog had ik een onderduiker op mijn zolder. Nou, dat is toch geen zonde? Zegt de kapelaan. "Nee," zei de man, maar ik heb hem huur laten betalen. Dat was niet netjes van u, maar ten slotte liep u toen gevaar. Dank u, kapelaan. Zei de man. Mag ik u nog iets vragen? Wat dan? Reageerde de kapelaan. Vindt u dat ik hem moet vertellen dat de oorlog is afgelopen?

Hovercraft

Een Belg loopt met zijn zoontje over het strand. Zegt zijn zoontje opeens: Kijk pap een boot. Vader: Nee jongen, dat is een hovercraft. Zoontje: Hoe schrijf je dat? Vader: Ehh, nee wacht eens.....het is toch een boot!

Sinterklaas

Jeroentje, waarom breng je al je speelgoed naar zolder? Dat wil ik daar verstoppen, mamma, anders denkt Sinterklaas dat ik alles al heb.

De stadswandeling deel 5 en slot en ... meer dan de geschiedenis van Emmen/Paul van der Sluis

Alweer het slot van de stadswandeling vorig jaar herfst, vanuit het Inloophuis Emmen. Aan het eind van deel 4 was ik gebleven bij het „ witte kerkje“. Die kerk kon ik alleen op een foto laten zien en deze kerk aan de Sterrenkamp was de voorganger van de vorige maand genoemde Kapelkerk. De eerdere kerk was inderdaad wit, maar had ook een bijnaam: het „chocolade(melk)kerkje“ vanwege dat er vele liters chocolademelk werden geschonken.

Toen de kerk steeds meer achterstallig onderhoud kende, braken er zelfs stukken van de kerk af. Om te voorkomen dat voorbijgangers daardoor zouden worden geraakt en om de kerkgangers en de dominee beter te huisvesten, werd dit kerkje afgebroken. De opvolger is dus de huidige Kapelkerk, wel met een toren, maar zonder kerkklok, net als de volgende kerk. Die verschillende kerken kwamen er door afscheidingen in het protestantisme.

Vervolgens gingen wij naar de voormalige Zuiderkerk. Deze gereformeerde kerk stond eigenlijk gepland om te worden afgebroken. Het kerkbestuur vond dat het makkelijker zou gaan om een stuk onbebouwde grond te verkopen dan een kerk. Vandaar dat er zelfs een juridische strijd aan te pas kwam. Het kerkbestuur probeerde te verhinderen dat er een monumentenstatus aan de kerk zou worden gegeven.

Leden van het Cuypersgenootschap (behoud erfgoed) het tegenovergestelde. Toen de gemeente na aandringen de kerk op de gemeentelijke monumentenlijst plaatste, maakte het kerkbestuur bezwaar. Na afwijzing via een beroep op de rechtbank en de Raad van State is in 2016 de aanwijzing tot monument onherroepelijk geworden. Toen de hele zaak nog speelde hebben voorstanders van behoud van de kerk de kerk zelfs ingepakt. Nadat Emmer kunstenaar Ingo Leth er tijdelijk zijn atelier in had, zijn er nu huurappartementen in gebouwd met behoud van de buitenkant. Wat ook bijzonder is voor deze locatie is dat er een kunstwerk in de vorm van een berengroep naast de kerk staat.

Daarna was de synagoge het volgende doel. Via de Molenstraat kun je in de Julianastraat komen, waar de synagoge staat. De naam Molenstraat zegt het al, er staat, beter gezegd, stond een molen. Die molen was gebouwd in 1856 en was een koren- en pelmolen. Een grote achtkante stenen molen met stelling. De andere molen in de plaats Emmen werd eind jaren zestig van de 19e eeuw verkocht en verplaatst naar een plek tussen Roswinkel en De Maten. Deze molen stond vlakbij aan de Julianastraat. Toen kende Emmen maar 1 molen. Eind 19e eeuw was er brand in de enige molen in Emmen, deze werd hersteld, om later getroffen te worden door blikseminslag in 1900. In 1913 werd de molen afgebroken tot de stomp. Het resterende bovendeel werd overgebracht naar Noord Brabant voor een molen. Er kwam geen andere molen in Emmen. Het onderbouw staat er nog steeds en is nu een kapperszaak. Er zijn ook geruchten dat er een soort rosse buurt heeft gezeten in bovenstaande omgeving tot in de jaren zeventig van de vorige eeuw.

Na de doortocht naar de Julianastraat is de synagoge van Emmen. Deze is de enige authentieke orthodoxe synagoge in Drenthe. Als er diensten worden gehouden dan kan dat. De synagoge wordt ook gebruikt voor culturele activiteiten. Als je een kans hebt om het te bezoeken, ook via een open dag, dan moet dat zeker niet worden nagelaten. Binnenin de synagoge zijn aan weerszijden aan de wanden plaquettes met de namen van de omgebrachte joden in de Tweede Wereldoorlog.

Er staan 126 namen van kinderen, volwassenen en ouderen vermeld. De joodse gemeenschap in Emmen telde zo'n 180 leden voor de oorlog, totaal zijn er 138 omgekomen. Na de oorlog trokken de weinige overlevenden vaak weg naar andere gebieden in Nederland, de V.S. en Palestina/de daarna opgerichte staat Israël. Er waren in de tweede helft van de vorige eeuw te weinig mannelijke joden in Emmen om een eredienst te kunnen houden. Er zijn namelijk minimaal 10 mannelijke joden van 13 jaar of ouder vereist om een eredienst te kunnen houden.

In 1784 woonde Lazarus Jacobs en zijn gezin in Emmen als enige joden, een keuterboer en koopman. Eind 18e eeuw woonden 3 joodse gezinnen in Emmen en rond 1860 woonden 64 joden in de gemeente Emmen. De joodse gemeenschap wilde een eigen gemeente vormen. De mensen van de sjoel (andere naam voor synagoge) in Sleen waren hier op tegen, want dat zou kerkgangers schelen. Toen de geruchten kwamen dat zij ook een eigen synagoge wilden oprichten, sloegen zij de Emmer joden aan voor een kerkbelasting om te laten weten dat de sjoel in Sleen de Emmer joden niet zomaar zouden laten gaan. De meeste joden weigerden te betalen. Toen Emmen in 1876 van hogerhand een eigen kille mocht worden, dat is een joodse gemeenschap met begraafplaats, was het pleit beslecht voor Emmen. In 1878 werd een synagoge ingericht, die later nog enkele malen werd vergroot, onder andere met een verdieping waar een vrouwen (en kinderen) galerij aanwezig is. De vrouwen mochten namelijk niet gezamenlijk met de mannen de eredienst bijwonen, daaraan is het orthodoxe karakter van de Emmer synagoge te herkennen.

Daarna werd de weg vervolgd naar de joodse begraafplaats aan de Beatrixstraat. Daar zie je ook duidelijk dat op de grafstenen de joodse jaartelling wordt aangehouden. Deze jaartelling begint bij (jodendom) de schepping van de aarde 3761 jaar voor de huidige geldende Gregoriaanse kalender. Door de gelijknamige paus in 1582 ingevoerd in plaats van de toen algemeen geldende Juliaanse kalender. Volgens de joodse jaartelling is het nu het jaar 5777 en vanaf september/oktober 2017 5778 enz. Dit is overigens niet de eerste joodse begraafplaats in Emmen. Van 1885 tot en met 1915 was deze vlak bij het Oranjekanaal. Deze bestaat nog, maar is bijna niet bereikbaar. Met de joodse begraafplaats werd de stadswandeling besloten, waarna voor een ieder een kop soep met een warme snack stond te wachten in het Inloophuis.

Bronnen o.a.: *Nieuwe Drentse Volksalmanak*, 1988, 'Joden in Drenthe' Een onderzoek aan de hand van de Joodse gemeenten Sleen en Emmen. Wikipedia.

<http://cuypersgenootschap.nl/behoudsacties-2015-2016>; <http://www.synagoge-emmen.nl>; www.historisch-emmen.nl.

Strompellicht

Als de schellen je
van de ogen vallen,
wat blijft er dan
van je verlangen over

Licht in het donker
of een dwaling op weg
naar de smeltende zon
die strandt als Icarus

Wat zijn de oogschellen
anders dan een natuurwet,
die dat geeft, waar men
wettelijk recht op heeft

Inzicht op velerlei niveau
Voor elk is er wel wat wils
op weg naar helderheid
leidend tot een ander leven

Laat me niet langer strompelen
Ik wens dat de schellen me
van de ogen vallen en ik
De werkelijkheid zie in het licht

Uit de bundel: van het naast gevallen koekoeksjong van Alie Wiering

Investeren
en investeren in
niets doen
levert vaak het
meeste op....

(henk S)

Beste Inlopers,

Heeel soms heb ik hele wijze gedachten die ik graag met jullie wil delen,
zonder stichtelijk te doen. Dit bedenk ik dan zoal:
"Wanneer je "dingen" loslaat, heb je je handen vrij om iets anders vast te
pakken!"
"Soms moet je boven bepaalde mensen staan."
"Een dichter kan vaak een heleboel emoties openen"

(Deze drie quotes zijn bedacht door Marco P)

Binnen en buiten de lijntjes

Kleuren en hoe we als kind niet binnen de lijntjes kunnen kleuren. Ouder worden en we kunnen steeds beter tussen de lijntjes blijven. Het leven en hoe gemakkelijk het leven kan zijn als je tussen de lijntjes past. Kaders en binnen en buiten de kaders. Dat is ook lastig voor de meesten. Buiten je eigen kaders treden en zonder direct te oordelen. Slechte ervaringen mee. Je past niet in het beeld wat men heeft of men kijkt op een bepaalde manier naar je zonder direct buiten de lijntjes te denken. Energie denk ik ook wel eens en botsende energieën en ga daar maar eens mee om. Gemakkelijk is met de stroom meezwemmen en je komt dan verder als tegen de stroom in. En je mee laten voeren door de stroming is ook veel minder vermoeiend. En het moet wel bij je passen. Met de stroom mee en niet iedereen kan dat en is daar een mens voor. Het verleden en mijn verleden en hoe men naar me keek en daarbij binnen de lijntjes bleef. Buiten de lijntjes naar iemand kijken en buiten de kaders met iemand omgaan. Dat kan ook niet iedereen en dat neem ik ook niemand kwalijk. Denk wel eens dat als men verder gekeken had dan hun neus lang was ik nog had kunnen werken bij de Emco-groep en aan de andere kant ook weer niet.

Las gisteren iets over een ademsloot en een snelheidsbegrenzer in de auto. Om ongelukken te voorkomen en om te zorgen dat niemand meer buiten de lijntjes treedt. Niemand rijdt nog te hard of met een borrel op. Kun je alles regelen met dit soort regels. Ik denk even aan de vele camera's die ons filmen en al die beelden die van ons mensen worden gemaakt en die men dan kan raadplegen. In de trein zie je ze ook en af en toe een stem voor iemand die zijn schoenen op de zitting legt of zich op een andere manier misdraagt. Ik heb er geen last van maar hoever kun je gaan als het gaat om het bejagen van je medemens. Buiten de lijntjes kleuren en dat hoeft niet altijd negatief te zijn. De creatieve medemens en ik denk even aan de vele uitvindingen. De aarde is plat en verder dan de horizon is onmogelijk totdat iemand buiten de lijntjes trad en concludeerde dat de aarde rond is. Zonder mensen die buiten de lijntjes kleuren zou de wereld er heel anders uitzien. Doet me denken aan het overtreden van bijvoorbeeld creatieve regels. Een muzikant die men op het conservatorium leert hoe hij bijvoorbeeld de blues moet spelen en hij het pas echt leert door die regels te overtreden. De zorg en zonder de vele regeltjes gaat het niet meer. En soms vergeet men dat er mensen zijn die niet te vangen zijn in een hokje en dat er mensen zijn bij wie je buiten de lijntjes moet kleuren. Creativiteit en hoe ik dit soms mis als ik om me heen kijk en natuurlijk mijn eigen ervaringen. Mijn eigen diagnose 'schizofrenie' en niet voor niks tussen aanhalingstekens. Het staat nog steeds in mijn dossier en welk beeld roept dit op bij de gemiddelde medemens. Eng en gevaarlijk en gek denk ik wel eens met een glimlach. Creativiteit denk ik wel eens en door te schrijven verklein ik de kans op een nieuwe terugval. De kaders en hoe men ten tijde van het stellen van die diagnose naar me keek en hoe ik binnen de lijntjes van deze diagnose paste. Met een beetje meer creativiteit had men een andere diagnose kunnen stellen. En verder blijf ik gevoelig voor stress en ben ik ook psychosegevoelig geworden met de klemtoon op geworden. En mijn eigen rol en de rol van het leven natuurlijk.

Kleuren en buiten de lijntjes kleuren blijft leuk.. En het heeft ook vele nadelen en gelukkig zijn de voordelen leuker geworden.....

Henk s

Bezoekersoverleg

Tot voor een paar jaar terug werd het inloophuis gefinancierd vanuit het rijk en was de vergoeding gebaseerd op de openingstijden. Deze vergoeding werd automatisch elk jaar verlengd

Nu onder de wmo komt het geld van de gemeente en wordt het jaarlijks bekeken. Dit betekent een stukje onzekerheid met betrekking tot het voortbestaan van het Inloophuis. Dit jaar duurt het bijvoorbeeld tot september voordat er meer duidelijkheid is voor 2018

Ook als het gaat om het pand is er achterstallig onderhoud en het plekje en een eventuele verhuizing kan ook een onderwerp van discussie zijn of worden.

Op **donderdagmiddag 20 april** wil de medezeggenschapsraad met jullie in gesprek over deze situatie. We beginnen om **13.30 uur**

Met de volgende stellingen en vragen !!

Hoe zie jij je leven zonder het inloophuis en is er een alternatief te bedenken voor het inloophuis ?

Wat zijn volgens jou de sterke en zwakke punten van het Inloophuis?

Welke adviezen en tips heb je voor Promens-Care als het om de toekomst van het inloophuis gaat?

Mocht je niet kunnen op deze middag dan kun je je reactie, zorgen en tips ook tussentijds kwijt bij de leden van de raad. De leden van de medezeggenschapsraad zijn: Frieda, Paul v.d. Sluis, Paul Foekens en Henk Staats

De tijd en leeftijd

De tijd en ik kwam afgelopen week een oud-collega tegen en we hadden het over vijanden en hij noemde de tijd zijn enige vijand. Ouder worden en de tijd en de leef tijd die je hebt. De tijd en zelf zie ik de tijd niet zozeer als vijand. De tijd heelt alle wonden en zo meer. De tijd kan ook een vriend zijn. Ouder worden en het verleden achter je laten en groeien. Andere interesses krijgen en wonden die helen. Domweg door het werk wat de tijd voor je doet. Als ik naar de tijd kijk zie ik voor mezelf veel veranderingen en groei. Geen muziek meer bijvoorbeeld en geen alcohol meer. Geen opvliegers meer en anders leven en anders denken.

De tijd en de beperkte tijd die je op aarde doorbrengt en het onvermijdelijke einde en dan de tijd als vijand zien. Haast en hoeveel haast de meeste mensen hebben en tijd te kort komen. De leef tijd optimaal gebruiken en vooral geen leef tijd verspillen. Ook iets wat je veel ziet. Snel en alles moet snel en rustig aan is er niet meer bij. De prestatie en steeds meer willen presteren en grenzen verleggen. Ook iets waar ik minder mee bezig ben.

Leeftijd en iemand vond het wel een goed idee als de ouderen geen stemrecht meer hadden. Tja gekte en ouderen hebben veel meer leef tijd achter zich en meer levenservaring en hebben een andere kijk op het leven. Toekomst en ze hebben minder toekomst werd als een reden opgegeven. Tja kinderen en kleinkinderen hebben en ze behoeden voor de fouten die jezelf hebt gemaakt. En het beste met ze voor hebben en weten dat het anders kan en soms moet. Allemaal redenen om ze gewoon te laten stemmen. Oude volken op sommige plekjes op deze aarde nu en in het verleden die de wijsheid van de oudere nog wel kunnen waarderen en de belangrijke beslissingen aan de ouderen overlaten. Leeftijd en hoe belangrijk dat kan zijn.

Leef tijd en letterlijk de tijd die je gebruikt om te leven. Voor sommigen niet meer dan geld verdienen en geld uitgeven en in dienst staan van het systeem natuurlijk. Anderen hebben geld te kort om leuk te kunnen leven en hun leef tijd ziet er anders uit. Kinderen en hoe kinderen hun leef tijd benutten en ervaren. Zie het aan onze kleinzoon en geen benul van tijd en hoe hij zijn leef tijd indeelt en geld en andere gekte speelt in zijn leef tijd nog geen rol. Haast en hoe velen de haast niet kwijt willen en ook niet meer zonder kunnen. Ook een keuze en heel vaak is dit geen keuze en het leven.

Ouder worden en meer leef tijd hebben gehad en minder leef tijd voor de boeg. Ouderen die weten dat er aan de tijd een einde komt en dat je een dag maar 1 keer kunt beleven. Respect voor ouderdom en voor velen ben je te oud om mee te tellen. 55plus zijn en de arbeidsmarkt en je telt niet meer mee. Ouder zijn en geld en het systeem en dan tel je nog mee. De hoeveelheid geld die je hebt verzameld in je leven kan bepalend zijn en je kunt het natuurlijk uitgeven of aan je nageslacht nalaten. De tijd is meer dan blijven ademen en soms ook weer niet. Uit de tijd raken en zo raken we allemaal een keer uit de tijd en voor vele anderen tikt de tijd dan gewoon door en doet zijn (on)dankbare werk. Leeftijd en een land met mensen van verschillende leeftijden en hoe boeiend dit ook kan zijn. Jong, en wat ouder en de oudsten en de wijsten en dat laatste wordt dan vaak weer betwist en dat is jammer.

Henk S

Opmerkelijke zaken en personen – aflevering 1

– uit sport, politiek en algemeen –/Paul van der Sluis

Nieuwe rubriek met opmerkelijke personen en zaken.

Sport. In het schansspringen wordt door skiërs van een springschans gesprongen. Er is een kleine schans en een grote schans. Al sinds het begin van de 19^e eeuw wordt er schansspringen beoefend in de Noorse provincie Telemark. Toen werd over houtstapels en huizen gesprongen. Pas tegen het eind van de 19^e eeuw werd er een grotere schans gebouwd in Oslo. Na enige tijd verplaatste het schansspringen zich naar een andere schans in Oslo, de nog steeds bestaande beroemde *Holmenkollen*, de winnende sprong: 21,5 meter! Daarna verspreidde het zich naar Zweden en Finland en vervolgens ook naar de Alpenlanden. Zoals aangegeven wordt er van verschillende groottes schans gesprongen, dit zijn wedstrijden op zich. Zoals in het langebaanschaatsen diverse afstanden als de 500 meter en de 10.000 meter. De kleine schans heeft meestal een K-punt van 90 meter. Dit staat voor kritische punt, de afstand die een goede schansspringer veilig kan springen onder normale omstandigheden, dus 90 meter. De grote schans is meestal een K 120, dus een afstand van 120 meter. Bij het skivliegen liggen deze waardes tussen 145 en 185 meter.

De sprongtechniek is in de loop der tijd flink veranderd. Vroeger werd tijdens de vluchtfase met de benen en de ski's naast elkaar gesprongen en de armen maakten grote zwaaiende cirkels. Daarna was het gebruikelijk om beide armen stijf naast het lichaam te houden, bijna alsof ze in houding staan. Als landing is al heel lang de zogenaamde telemark landing de standaard. Daar geeft de stijljury extra punten dan wel aftrek voor bij een andere of onjuiste landing volgens die stijl. Daarbij wordt een been gebogen naar voren gestoken als een ware knieval voor de jury. De landing is genoemd naar die provincie waar het schansspringen zo'n beetje de oorsprong heeft. Een sprong wordt namelijk beoordeeld op sprong en landingsstijl en op bereikte afstand. Precies op het officiële K punt landen levert 60 punten op en elke meter meer of minder dan dat levert een extra 1,8 punten op of juist in mindering.

De Zweed Jan Boklöv voerde eind jaren tachtig van de vorige eeuw een nieuwe stijl in, maar werd in plaats van vernieuwer als rebel gezien. De zogenaamde V stijl, waarbij de ski's juist als in een V vorm worden gehouden (denk aan een Delta vlieger) voor een beter draagvermogen en dus afstand. Hij kwam daar beduidend verder mee, alleen vond de springwereld (en dus de jury) deze stijl onethisch en gaf een flinke aftrek in stijlpunten. Desondanks wist hij door de afstand wedstrijden te winnen, maar hij werd gefrustreerd door de aftrek. Na enige tijd namen steeds meer springers, vooral de dominante en dus bepalende landen, de stijl over van hem. De jury ging overstag en de aftrek verdween, te laat voor Boklöv om daarvan te profiteren. Nu zie je eigenlijk niets anders. Boklöv heeft een aantal jaren geleden in een Zweedse krant gezegd dat de toenmalige Noorse springcoach van het Zweedse team door spionage zijn sprongtechniek over bracht toen hij de Noorse coach werd. Opmerkelijk feit, de nu 50 jarige springer lijdt aan epilepsie en dan zo'n gedurfde sport beoefenen.

Menu van de maand april

MEXICAANSE QUESADILLAS

Benodigdheden:

- 250 g kipfilet
- 1 rode paprika
- 1 gele paprika
- 1 groene paprika
- 1 rode ui
- 2 tomaten
- 75 g geraspte kaas
- Olie

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 200°C (conventionele oven). Snij de paprika's en rode ui in reepjes. Snij de kipfilet in blokjes. Meng de gesneden groenten en de kipblokjes
2. Verhit 1 eetlepel olie in een koekenpan en bak hierin het paprika-kipmengsel ca. 5 min. op hoog vuur. Haal de pan vervolgens van het vuur en meng de geraspte kaas erdoor.
4. Leg de 'tortilla's' op een bakplaat en verdeel vervolgens het paprika-kipmengsel erover en vouw de tortilla's dubbel.
5. Bak de Quesadillas in 8-10 min. goudbruin in de voorverwarmde oven. Serveer de Quesadillas.



Agenda voor de maand april 2017

Volleybal:



Elke **dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur** in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Ontspannen en recreatief en het plezier staat voorop. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Activiteitencommissie

Op **maandag 3 april** is er een vergadering. Een ieder is welkom en we beginnen om 13.15 uur. Heb je een leuk idee voor een activiteit dan ben je welkom !! Mocht je verhinderd zijn, geef je idee even door aan 1 van de leden van deze commissie !!

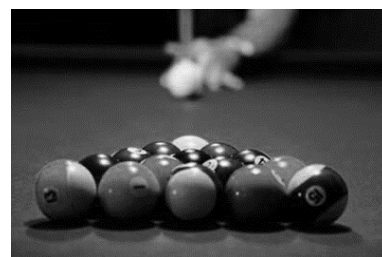


Wandelen

Dinsdag 11 en dinsdag 18 april. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis

Poolcompetitie

Op woensdag 5 en woensdag 19 april. Aanvang 14.00 uur



Op **zondag 2 april, en zondag 30 april** zijn we geopend van 13.30 tot 16.00 uur. **Zondag 16 april** geopend van 12.30 tot 15.30 uur. Tevens **paasbrunch**. Meer info elders in dit blad.



Bezoekersoverleg

Donderdag 13 april. Aanvang 18.15 uur

Over de dagelijkse gang van zaken binnen het inloophuis. Wil je meepraten dan ben je van harte welkom !!



Darten

Op **vrijdag 14 en vrijdag 28 april** Darten. Aanvang 14.00 uur. Meedoen kost maar 50 eurocent.

Klaverjassen

Donderdag 20 april klaverjassen

Aanvang 19.15 uur en meedoen kost maar 1 euro en 50 cent



Film

Op **vrijdag 21 april** is er een filmmiddag. We starten de film tussen 13.30 en 13.45 uur. De film wordt samen gekozen. Gratis !!

Op **maandag 17 april** (tweede paasdag) **en donderdag 27 april** (koningsdag) zijn we gesloten



Meer informatie over bovenstaande en andere activiteiten vind je op het prikbord in het Inloophuis

Menulijst maand april 2017

Maandag 3 april	Gekookte aardappelen, bloemkool en een speklap
Dinsdag 4 april	Nasi
Woensdag 5 april	Gekookte aardappelen, broccoli en een gehaktbal
Donderdag 6 april	Chili con carne met salade
Vrijdag 7 april	Lasagnette

Maandag 10 april	Spaghetti
Dinsdag 11 april	Tortilla's
Woensdag 12 april	Gekookte aardappelen, wortelen en zalm
Donderdag 13 april	Filipijns (gekookt door Ben en Regine)
Vrijdag 14 april	Krieltjes, witlofsalade en een kipschnitzel

Maandag 17 april	Gesloten i.v.m. 2^e paasdag
Dinsdag 18 april	Bami
Woensdag 19 april	Gekookte aardappelen, spinazie en een rundervink
Donderdag 20 april	Bruine bonen, salade en spekjes
Vrijdag 21 april	Wittekool ovenschotel met kerriesaus en gehakt

Maandag 24 april	Gebakken aardappelen, rode bietensalade en vlees
Dinsdag 25 april	Wereldmenu: Mexicaanse Quesadilla's
Woensdag 26 april	Macaroni
Donderdag 27 april	Gesloten i.v.m. Koningsdag
Vrijdag 28 april	Stampopot rauwe andijvie met spekjes en een rundersaucijs