

De Inloper

Maandblad van Inloophuis Emmen



December 2017

Dit is een uitgave van:

Het Inloophuis de Emmerdennen

Boslaan 135, 7822 EP Emmen. **Tel.: 088-8789628**

Website : www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, Tinus, Anneke, Marco Peters, Paul v.d. Sluis, Frieda Reiche, Harm Haandrikman en Henk Staats.

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inlooper en reacties graag sturen naar h.staats@home.nl

Moi

Moi en hoe vaak ik dit dagelijks wel niet zeg. Tegen alle mensen die ik tegenkom op de fiets of lopend. Autorijden en al die auto's die je tegenkomt en mensen tegen wie je niets kunt zeggen. Dan is fietsen en wandelen toch veel leuker. Verbondenheid en moi zeggen. Gewoon iedereen die ik tegenkom groeten en soms een moi terug en een glimlach.

Herfst en wintertijd en kortere dagen. Steeds dichterbij de kortste dag komen en steeds meer zin krijgen in nachtvorst en sneeuw. Licht en donker en het effect op me. In de lente steeds meer zin in zomer en in de herfst steeds meer zin krijgen in een echte winter. En voor hetzelfde geldt wordt het weer een hele lange herfst. Wintertijd en niet voor iedereen is dit een leuke tijd. Gebrek aan daglicht en wat dat met je stemming kan doen. Ook dit kom ik tegen en weten dat het niet altijd meevalt. Gelukkig heb ik daar weer weinig last van. Buiten zijn en zomer, winter, herfst of lente. Ik ben veel buiten en dan maakt het me niet zoveel uit hoe warm mijn jas moet zijn en hoe koud of warm het is.

December, de maand van de kerstdagen en oud en nieuw en ook dat is niet altijd even leuk. Mensen die wensen dat deze maand maar snel voorbij mag gaan. Zelf hou ik wel van de maand december. Korte dagen en lang donker en de tv mag aan en kan ook uit. De Kerst en gezellig samen zijn en herinneringen aan vroeger. Oud en Nieuw en weer aan een nieuw jaar mogen beginnen. Het Inloophuis met het jaarlijkse kerstdiner en misschien ook nog oliebolletjes. Het maandblad en hoe leuk ik het maken nog steeds vind.

Deze keer iets gevonden over het sinterklaasfeest en de vele tradities die daarbij horen. En een stukje over daglicht en het belang van daglicht als het gaat om gezondheid. Verder zelf iets geschreven over o.a. herinneringen en mijn hobby's. Paul gaat in op een historische gebeurtenis in de vorige eeuw. Frieda maakt een uitstapje naar het Vlaams. Marco heeft ook weer wat ingestuurd en ook Anneke laat weer van zich horen met wat tips voor de feestdagen. Weer te veel om op te noemen. En deze keer 28 pagina's. Een nieuw record en soms heb ik niets om weg te laten 😊

Kopy voor het januarinummer moet binnen zijn op vrijdag 8 december.

Henk Staats

Inhoudsopgave

	Paginanummer
Voor wie is het inloophuis	4
Huisregels	5
Even voorstellen	6
Verbinding	7
Marco's peters harde kost met een luchtig toetje	8
De feestdagen	9
Leuke feitjes en weetjes over het sinterklaasfeest	10
Ditjes, datjes, feitjes en weetjes ...	12
Kerstdiner	15
Alleen op de wereld	16
Het belang van daglicht voor je gezondheid	17
Herinneringen	18
Van harte gefeliciteerd	19
Uitslag klaverjassen	19
Alleen op de wereld	19
Frieda's frivole frutseltjes	20
Volleybaltoernooi Zuidlaren	22
Moppentrommel	23
Mijn hobby's	24
Agenda	25
Menu van de maand december	27
Menulijst	28

Voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens-Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, vrijdag een broodje haring, elke dag een broodje gezond en een soep van de dag !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen binnen komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Zingen op de woensdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Graag tot ziens in het Inloophuis.

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen tussen 13.30 en 16.00 uur geopend

De huisregels!!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol of drugs is of wanneer begeleiding vermoedt dat men onder invloed hiervan is
2. Zonder toestemming van de begeleiding is het niet toegestaan achter de bar/in de keuken te komen
3. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
4. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
5. Heb respect voor elkaar
6. Vernieling en diefstal is verboden
7. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
8. Ongevraagd foto's of video's maken binnen het inloophuis is verboden
9. Niet eten en drinken bij de computers.

Overtreding van de huisregels kan leiden tot (tijdelijke) ontzegging van de toegang tot het inloophuis

Even voorstellen

Eline

Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben geboren in Geldermalsen op 7 augustus 1997. Mijn ouders zijn toen ik 1 jaar oud was naar Drenthe verhuist.

Welke school doe je/heb je gedaan?

Hiervoor Alfa college in Hardenberg en de opleiding persoonlijk begeleider gehandicaptenzorg en nu Windesheim in Zwolle de richting Social Work.

Wat is jouw woonsituatie?

Ik woon nog bij mijn ouders in Stieltjeskanaal. IK wacht op een eigen plekje in Coevorden.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Maandag ben ik in het inloophuis (stage)
De rest van de week school
En zaterdag werk ik in een bakkerij in de winkel.

Hoe gaat het met je?

Goed

Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?

Ik had contact met de stage begeleidster van Promens-Care en hoorde van haar dat hier nog een plekje was. Ik had gevraagd naar een hbo stageplek. Daarvoor liep ik op een mbo plek stage.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Een leuke en gezellige stageplek.

Wat wil je dat de mensen van het Inloophuis van jou weten?

Ik heb diabetes en alles onder controle. Verder hoop ik dat het een leuke stageperiode wordt.

Heb je ook hobby's?

Sportschool en elke maandagavond kickboksen. Ik hou van leuke uitjes en om af en toe uit te gaan. In Coevorden is een discotheek en ook af en toe uit in Emmen.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

De opleiding afronden. Ik denk dat ik kies voor de richting zorg binnen social work. Ik hoop dat ik in de toekomst daar een leuke baan in vind.

Hoe zou jij je karakter omschrijven?

Rustig en ik hou van gezelligheid en het maken van een praatje.

Wil je nog iets kwijt?

Ik heb in Emmen twee dagen in de week bij het mozaïek stage gelopen en daarna de rietgors in de rietlanden en mag nu tot juni 2018 1 dag stage lopen in het inloophuis.

Verbinding

Als het goed gaat met de dieren
Als het goed gaat met de planten
En als het goed gaat met de aarde..
gaat het goed met de mens

Als de dieren het zwaar hebben
Als er minder planten komen
En als de aarde uitgeput raakt
gaat het slecht met de mens

Hoe alles met elkaar verbonden is. De mens, de dieren, planten en de aarde en hoe het 1 niet zonder het ander kan. Nieuws en lees iets over de insecten en hoe zwaar ze het hebben. De zeebodem en het leven erop en het wil zich nog niet herstellen. Hoe machtig de mens is geworden en hoe de mens op dit moment in staat is alles te bepalen. De verantwoordelijkheid die dit met zich meebrengt. Meer dan alleen maar meer en meer. Beslissingen kunnen bepalend zijn voor het voortbestaan van alles. Een nieuw tijdperk en de mens staat nu echt aan de top van de piramide en moet of is het mag bij alles wat hij/zij doet nadenken over de gevolgen voor het leven op onze mooie planeet. De toekomst en hoe de steen die we nu verleggen beslissend is voor het leven over honderd jaar. Verbinden en verbonden zijn met alles om je heen,

Verbindingen en het internet

Het internet gaat ook over verbinden en verbonden zijn. Netwerk en zo kan ik nu op een simpele manier en vanuit mijn luie stoel iets op het internet plaatsen. En iemand anders in bijvoorbeeld Canada of waar dan ook kan het vanuit zijn luie stoel even later lezen.

Afgelopen weekend zag ik een stukje over de toekomst en de computer. Keuzes die je bijvoorbeeld nu zelf nog maakt of moet maken. Lastige vragen die je dan kan voorleggen aan de computer en het antwoord dat dat ding geeft bepaalt je keuze. Denk even aan relaties en zoiets als relatieplanet. Je voorkeuren invullen en je ziet heel veel mensen langskomen die voldoen aan je wensen en zo kun je dan in contact komen met iemand die bij je past. Het internet en hoe relaties nu tot stand kunnen komen. Levensvragen en je tikt ze in bij bijvoorbeeld google en je krijgt antwoord 😊

Verbinden en verbindingen en de smartphone. Alleen lopend over straat en contact met een ander. Je ouders bijvoorbeeld of je partner of met wie dan ook. Het wereldwijde net zorgt ervoor dat we overal en altijd met een ander in verbinding kunnen staan. Zonder dat de ander echt aanwezig is.

Verbindingen en er komt een tijd dat we allemaal 1 zijn en we altijd met elkaar verbonden zullen zijn. Niet de verschillen maar de overeenkomsten bepalen ons leven en onze beslissingen. Kiezen en we kunnen alleen maar kiezen voor het collectief in plaats van voor het ikke en ikke en de mens alleen. Ik zie de toekomst dus niet altijd zo somber in 😊

Henk staats

Marco's peters harde kost met een luchtig toetje ☺

Marco Peters' zelfreflectie:

Door mijn autisme heb ik moeite om mij in de denkwereld en de gevoelswereld van een ander te verplaatsen. En ik heb vaak geen idee wat mijn woorden en zinnen bij een ander teweeg brengt.

Ook heb ik moeite met dingen los laten in mijn brein en mijn ziel.

En moeite met iets accepteren over hetgeen ik niet kan veranderen.

En ik kan niet tegen conflicten.

En heb nog steeds mensenvrees (PTSS) vanwege het verleden (geestelijk/ lichamelijk) misbruik, dat me gemaakt heeft in het hier en nu. Zonder geschiedenis is er immers geen heden.

Vandaag (02 november)2017 word ik 38 jaar erbij en ben niet blij.

Want het voelt als 50 jaren erbij.....

Mensen en ikzelf hebben van mijn leven een puinhoop gemaakt.

Het is het lijden en niet in de toekomst kunnen kijken, dat me raakt.

Begrepen worden willen we allemaal.

"Hey!" is er een vrijwilliger in de zaal?!

Kom bij mij zitten en vertel me jouw verhaal, want we kwellen onszelf allemaal...

Accepteren en loslaten zijn mijn doelen, maar eerst wil ik mij vrij en open voelen!

Wanneer de bladeren vallen en afsterven

Is het de leegte in mijn hoofd dat lawaai maakt.

De tegenslagen dit jaar lijken al het moois te bederven.

Maar waarom is het, het lawaai dat in mijn brein alsmaar door kraakt?

Mensen geniet vandaag van de zon. In elke verscheidenheid die ook verschijnt. Geluk is niet te koop het overvalt je als je er voor open staat! citaat: Marco Peters

Geschreven door B.K.M. Peters© op 1 november 2017

(reacties zijn welkom op galarts@live.nl)

De feestdagen.

De feestdagen komen er weer aan. Voor sommigen een eenzaam gebeuren. In de loop der tijd heb ik tips gekregen hoe je deze dagen doorkomt. Deze tips wil ik met jullie delen, zodat meer mensen deze dagen prettig doorkomen.

Bij kerst hoort een kerstsfeer. In veel huizen zie ik begin december al een versierde boom. Een paar jaar heb ik een kunstboom neer gezet, omdat echte bomen zo duur zijn. Daar ben ik mee gestopt. Ik vind het veel werk en hij staat altijd in de weg, ook na kerst, als hij boven staat. Om toch een kerstsfeer te creëren heb ik een strakke kerst boom op karton getekend en deze beplakt met gekleurd papier. De boomlampjes gaan in een glazen pot en een snoer lampjes in vormen van ballen, sterren en boompjes hangen aan de muur. De afgelopen twee jaar maakte ik zelf een kerststukje voor op tafel. Op kerstavond kijk ik naar de nachtmis op de tv en begint voor mij kerst.

Op 25 december begint de top 2000. Uitnodigend om in je pyjama op de bank te liggen, alleen duurt de dag dan wel lang. Wanneer je aangekleed bent voel je je meteen actiever. Besluit je sneller om even naar buiten te gaan, waardoor je je veel beter voelt. De Jumbo was afgelopen eerste kerstdag open en bij de koffiemachine was een zanger/pianist.

Op tweede kerstdag zijn de woon- en kluswinkels open. Zijn meer mensen thuis waar je naartoe kunt gaan, en is het feest bijna voorbij.

Verzorgings tehuizen organiseren diners waar je tegen betaling mee kunt eten. Hiervoor moet je een plaats reserveren.

Veel mensen die werken, zonder kinderen, ruimen op feestdagen hun huis op.

Best veel mogelijkheden, maar je moet het wel doen.

Anneke

Gezegend zijn de dagen waarop de hele wereld betrokken is bij een samenzwering van liefde. *Hamilton Wright Mabie*

Ik zou willen dat we iets van de geest van Kerstmis in potten konden doen en elke maand zo'n pot konden openen. *Harlan Miller*

Kerst zwaait een toverstok over deze wereld: alles is zachter en mooier. *Norman Vincent Peale*

In het donker van de kerstnacht schijnt het licht van vrede op aarde en liefde voor de naaste. *Beatrix der Nederlanden, kersttoespraak 2009*

Kerstmis gaat niet zozeer over het uitpakken van cadeautjes, maar over het openen van ons hart. *Janice Maeditere*

Leuke feitjes en weetjes over het Sinterklaas feest

Sint Nicolaas stierf op 6 december ca. 340 na Christus. St. Nicolaas was bisschop van Myra (Klein Azië). Na zijn dood werd hij heilig verklaard om zijn goede daden. Zo'n 2000 jaar na zijn dood ontstonden er allerlei legendes over hem en zijn daden. Wij 'vieren' dus zijn sterfdag en niet zijn verjaardag.

We het sinterklaasfeest op 5 december vieren in plaats van 6 december omdat vroeger de volgende dag al om 6 uur 's avonds begon. Wij vieren dus eigenlijk 6 december. In België pakken de kinderen in de vroege ochtend op 6 december hun cadeautjes uit.

Sint Nicolaas een bisschop was in Turkije en hij persoonlijke dienaren genaamd pages had. De kleding die de Pieten dragen is de typische 16^e eeuwse kleding voor pages.

Sint Nicolaas in het jaar 270 is geboren. Dus nu, in 2015, is hij 1745 jaar oud.

Sint Nicolaas als gever nooit gezien wil worden en daarom in het donker met Piet alle cadeautjes en lekkers door de schoorsteen in de huiskamer brengt. Ook de god Wodan hield op deze manier contact met de mensen op aarde. Wellicht ligt daar de oorsprong van dit gebruik. Sint Nicolaas wordt vaker met deze god vergeleken.

De staf een symbool is? De bisschoppelijke kromstaf staat symbool voor de kerkelijke macht van de bisschop. Symbool van de herdersstaf die staat voor de pastorale zorg die de bisschop voor al zijn gelovigen heeft.

Sinterklaas kapoentje, Sinterklaas gecastreerde haan, vreemde drommel, deugniet, schurk, bandiet en nog vele andere dingen betekent. Het woord kapoentje is afgeleid van het oude scheldwoord 'kampoen'. Wat dit nou met de Sint te maken heeft? In de negentiende eeuw werd een populair verhaal uitgebracht met in de hoofdrol 'Klaes Kapoen', een deugniet. Waarschijnlijk is daarvan het liedje afgeleid.

Door een verwarring Sint Nicolaas nu uit Spanje komt? Hij was dus bisschop van Myra, maar in 1087 werden de beenderen van Sint Nicolaas verplaatst door Italiaanse vereerders naar Bari. Bari (Italië) was lang in handen van Spanje. Maar ook kwamen de luxe artikelen en lekkere dingen vroeger uit Spanje, dit is waarschijnlijk de reden dat Sint Nicolaas nu uit Spanje komt.

De allereerste intocht van Sinterklaas in Venray was? Deze intocht was in 1888.

Het paard van Sinterklaas pas sinds 1990 Amerigo wordt genoemd. In dat jaar werd het paard als politiepaard ingezet in het grote Sinterklaasverhaal. Vorig jaar is de echte Amerigo met pensioen gegaan maar voor alle kinderen in Nederland blijven de nieuwe paarden gewoon Amerigo. In 1986 heette het paard bij de intocht Jasper.

Speculaas en marsepein vroeger liefdessnoepjes waren. Was een jongen verliefd op een meisje, dan kreeg ze een figuurtje in één van deze twee lekkernijen. Vaak was het een ventje of een hartje.

Wanneer het meisje de jongen niet mocht, brak ze het figuurtje in twee. Vandaar ook de uitdrukking "iemand zijn hart breken". Een taai-taai pop werd dan weer cadeau gedaan aan iemand die je echt niet mocht. Het uitstrooien van snoepgoed zou teruggaan op het zaaien.

Sinterklaas in België een vaste verblijfplaats heeft? Zijn huis kan je vinden in Sint-Niklaas. Hij verblijft er één maand per jaar en je kan het gratis gaan bezichtigen. In Nederland heeft de Sint twee vaste verblijfplaatsen. Zo kan je zijn huis gaan bezichtigen in de Nieuwstraat 60 – 62 in Dordrecht of in de Aalmarkt 21 in Leiden.

Het juiste adres om in België een brief naar de Sint te sturen is: Spanjestraat 1 – 0612 Hemel.

De Spanjaarden helemaal geen cadeautjes krijgen met Sinterklaas? De Spaanse kinderen moeten wachten tot zes januari, want in Spanje krijgen de kinderen pakjes met Driekoningen (Reyes Magos).

Schippers vaak hun boot "lenen" aan Sint en zijn Pieten voor hun intrede? Hun boot wordt dan feestelijk versierd met vlaggetjes.

Sinterklaas vroeger ook al de boten van de schippers afging om aan alle schipperskindjes cadeautjes te geven? Daarvoor moest hij natuurlijk zijn paard even omruilen voor een boot.

Op Texel viert men een week na 5 december Ouwe Sunderklaas.

De stoomboot, zwarte piet en de intocht in 1850 werden geïntroduceerd.

Sinds de tweede wereldoorlog wordt Sinterklaas vergezeld van een hele verzameling Pieten.

In Noord-Frankrijk heet de hulp van Sinterklaas Père Fouettard en in het Duitstalige deel van Zwitserland heet de hulp Schmutzli.

Het dichten met sinterklaas echt Nederlands is? Het begon als een plaag cadeautje. Als de boer de laatste oogst binnenhaalde gaven de burens de boer een ui of een aardappel met een gedichtje erbij, plagend. Dit is de oorsprong van de surprises en gedichten.

Sinterklaas en Santa Claus een en dezelfde persoon zijn? De in Europa bekende gebruiken als Sinterklaas (Nederland, België en Frans Vlaanderen), Sankt Nikolaus (Duitsland) en Father Christmas (Groot Britannie), werden door de kolonisten gecombineerd voortgezet in Noord Amerika als Santa Claus, waarbij de naam een verbastering is van Sinterklaas. Santa Claus is een afgeleide van onze Sinterklaas en bestaat pas een paar honderd jaar.

Vroeger de schoen werd gezet in kerken. De opbrengst werd aan de armen gegeven die het hard nodig hadden. De wortel, tekening of iets anders werd vroeger in de schoen verstoppt als offer voor de goden om te laten zien dat je goed was geweest.

Bron: www.sintinamsterdam.nl

Ditjes, datjes, feitjes en weetjes

Een oude rubriek in een nieuw jasje van het eerdere ditjes en datjes. Soms korter en soms iets uitgebreider, maar wel losse afleveringen. Deze keer zaken die denkkelijk wat minder of niet bekend zijn bij jullie over de atoombomben op Japan.

Deze atoombomben op de steden Hiroshima en Nagasaki op respectievelijk 6 en 9 augustus 1945 zorgden uiteindelijk voor de (versnelde) onvoorwaardelijke capitulatie van het Japanse keizerrijk. Daarmee was de Tweede Wereldoorlog ook in Azië en Oceanië afgelopen. Dat de atoombomben op deze twee steden zijn gegooid is niet het hele verhaal. Eigenlijk hangt het van keuzes en toevalligheden hoe dat gegaan is aan elkaar. Waarbij de ene stad om kleine details gespaard dan wel doelwit werden.

Om te beginnen wordt vaak voorgespiegeld dat de beide atoombomben Japan tot overgave dwongen. Eigenlijk was Japan daarvoor en tussen de 2 atoombomben al bereid tot overgave, alleen wilden zij vooral de "goddelijke" positie van de keizer ongemoeid laten. De veroveringen van de diverse eilanden hadden veel vooral Amerikaanse soldaten het leven gekost. Er werd gevreesd dat de strijd richting en op het vasteland van Japan veel heviger zou worden en met meer Amerikaanse slachtoffers. Aan een onvoorwaardelijke capitulatie werd vastgehouden. Daarbij kwam dat de oplopende spanningen tussen de V.S. en de Sovjet-Unie, toen nog (gedwongen) partners, een voorbode was van de Koude Oorlog in de decennia er na. Amerika kwam ook een beetje in tijdsnood als ze de effecten van een atoombom op bewoond gebied wilden demonstreren als afschrikking. Dit vooral naar de Sovjet-Unie toe.

Er werd een lijst gemaakt met steden die als doelen zouden dienen voor een eerste en mogelijk meerdere aanvallen met een atoombom. Er werd onder andere gelet op dat er geen krijgsgevangenkampen waren in de buurt, want het zou ongepast zijn de eigen soldaten daarmee op te zadelen. De lijst bestond aanvankelijk uit:

- Yokohama, Hiroshima, Kokura, Niigata en ook Kyoto.
- **Kyoto werd snel geschrapt.** Eerst werd beweerd dat een deskundige op het gebied van Japan aan had gegeven dat die laatste stad veel tempels bevatte en daarom gespaard zou moeten worden. Hij heeft dit later ontkend en volgens hem had het een andere reden.

- Volgens hem had de Minister van Oorlog in de regering Roosevelt/daarna Truman aangedrongen om Kyoto van de lijst te halen. Wat was het geval?
- Deze minister was 30 jaar daarvoor **op huwelijksreis geweest in Kyoto**. Met andere woorden hoe populairder een plaats of gebied is voor een huwelijksreis kan bepalend zijn voor vernietiging of niet.
- **Kyoto** werd van de lijst gehaald.
- Het doelwit was **Hiroshima** geworden. Redenen waren onder andere dat de stad een groot militair en industriële betekenis had. Wat echter verder nog een rol speelde, was dat Hiroshima redelijk gespaard was geweest van "gewone" bombardementen. Het effect van de verwoesting, dus van voor en na, zou veel groter zijn daardoor. Gevoegd bij dat de stad door bergen omringd was en dus de focus van de explosie meer op de stad zou liggen, met meer verwoesting.

De eerste atoombom was een uraniumbom en was genaamd *Little Boy* (kleine jongen) en bevond zich in de bommenwerper *Enola Gay*.

- Op 6 augustus 1945 vloog eerst **een halfuur eerder een andere B-29 boven Hiroshima** als verkenning. Deze had het luchtalarm veroorzaakt. Toen echter niets gebeurde stopte het alarm na een klein half uur. De atoombom werd dus afgeworpen op het moment dat de meeste mensen juist uit de schuilkelders kwamen. Het aantal directe dodelijke slachtoffers was een kleine 80.000 binnen een seconde. De atoombom explodeerde een kleine 600 meter boven de stad, waarbij de temperatuur daaronder tot 4000 graden op liep. Kort er na volgde de straling en de drukgolf.
- Vrijwel onmiddellijk was er een radioactieve regen. Tegen het eind van 1945 waren er als gevolg van de aanval al rond 140.000 doden. Verder waren er mensen met ernstige verbrandingen en stralingsziekten.
- Mocht het te bewolkt zijn geweest boven Hiroshima dan was waarschijnlijk het uitwijkdoel de oude vestingstad **Kokura**, deze komt straks nog terug.

Toen Japan te langzaam reageerde aangaande de onvoorwaardelijke capitulatie besloot Amerika gauw **een tweede atoombom** af te werpen.

- Het doelwit was **Kokura**. Daar waar eerder op 6 augustus de stad het alternatief was indien Hiroshima te bewolkt was, was de stad nu het hoofddoel.

- Op 9 augustus merkte de piloot van de B-29 *Bockscar* die de plutoniumbom *Fat Man* (dikke man) moest afwerpen dat Kokura te bewolkt was. De orders waren geweest dat de bom alleen op zicht mocht worden afgeworpen en niet op radar, de gevolgen en de verwoesting moesten goed te zien zijn.

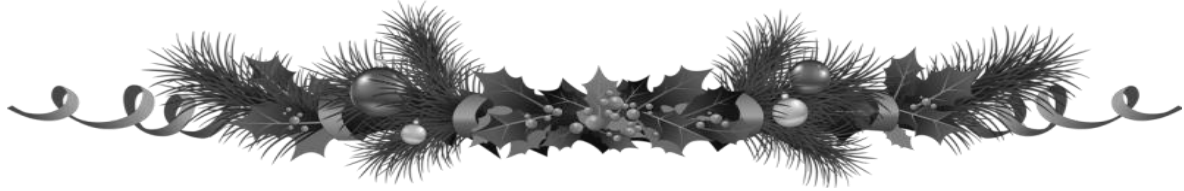
Drie keer werd de vlucht op Kokura aangegaan met hetzelfde resultaat. Hierop werd uitgeweken naar het alternatieve doel: **Nagasaki**.

- Er luidt ook een gezegde in Japan. ***Kokura's geluk***, wat betekent dat iemand zonder het te weten wat voor verschrikkelijks boven iemands hoofd hangt aan deze verschrikking is ontsnapt.
- Het zicht boven de stad zelf was daar ook te slecht, waarop de bommenrichter van het vliegtuig de bom op 3 mijl afstand van de stad boven dunbevolkter gebied af wierp. De tweede atoombom was beduidend zwaarder, maar door de plek waar de bom moest worden afgeworpen, was het aantal slachtoffers hoewel groot, wel minder dan bij de eerste.
- Om nu daardoor te spreken van Nagasaki's geluk gaat wel wat ver.
- Er waren 9 Nederlandse slachtoffers, allen krijgsgevangenen.
- Op 8 augustus was de Sovjet-Unie het door Japan bezette Chinese Mantsjoerije binnengevallen, waarop Japan overgave aanbood. Het enige wat ze overeind wilden houden was de soevereiniteit van de keizer. Berechting van oorlogsmisdadigers en andere punten vervielen. Dat werd dus niet akkoord bevonden met 9 augustus als gevolg.
- Op 12 augustus volgde de onvoorwaardelijke capitulatie van Japan.

Zo is te zien dat een serie van toevalligheden en op het eerste gezicht irrelevante zaken grote gevolgen kan hebben. Voor de een pakt het goed uit en voor de ander slecht. Ga maar na. Van een doel als huwelijksreis van een minister daardoor van een lijst met atoombomaanvallen te worden gehaald tot een niet te bewolkte andere stad op 6 augustus naar een te bewolkte stad op 9 augustus. Dit besliste over leven of dood, gespaard zijn of verwoesting. Andere bijzonderheden zijn verder de ironie dat de Sovjetleider Stalin eerder dan President Truman van het bestaan van werkende atoombommen af wist.

Bronnen o.a. <https://nl.wikipedia.org> en <https://en.wikipedia.org>

KERSTDINER



DONDERDAG 21
DECEMBER

AANVANG 16.30
UUR

MEEDOEN KOST 5
EURO



OPGEVEN VOOR 13 DECEMBER!!



Alleen op de wereld

Stel me weleens voor dat ik morgen naar een onbewoond eiland word gebracht. Of ik verhuis naar de jungle van Afrika. Ben ik in staat te overleven zonder supermarkt. Ben ik in staat mijn eigen huis te bouwen en hoe zit het met de wilde dieren. Helemaal alleen zonder wat dan ook. De overweldigende natuur om me heen en ben ik er dan over een week nog. Of val ik ten prooi aan de wilde dieren of gewoon verhongeren of iets verkeerd eten. Kijk weleens kort naar het tv-programma expeditie Robinson over een groep mensen die moet proberen te overleven op een onbewoond eiland en dan ben je niet alleen en mag je samen proberen te overleven. Mijn vader verbouwde zijn eigen aardappelen en groente en was iets minder afhankelijk dan ik. Zonder de supermarkt heb ik geen kans om te overleven. Samen en hoe afhankelijk we van elkaar en van de mensen in de rest van de wereld zijn.

De koffie uit andere streken, de computer uit China. De smartphone en de rommel bij bijvoorbeeld the action. En kunnen we zonder...

Verbinding en ook hier heb ik het even geleden over gehad. Mieren en hoe we lijken op mieren. Veel mensen dicht bij elkaar met elk een eigen specialiteit en zonder andere mensen kunnen we ons niet meer redden.

Zelfvoorzienend zijn en hoe weinig zelfvoorzienend we als land bijvoorbeeld zijn. Het klimaat en als het gaat om eten en drinken zijn sommige producten een ander klimaat nodig en halen we het daar weg. En dat is al eeuwen zo. En dat is maar 1 van de voorbeelden.

Alleen op de wereld en hoe moeilijk het leven dan wordt. Netwerk en zo vormen we als mensen 1 groot netwerk en zonder de verschillende specialiteiten draait het netwerk niet meer. Zonder leraren gaat het niet. Zonder de boeren gaan we dood. Zonder machine kunnen we niet meer. En dan de bakker en de slager.

Een eigen huis bouwen en ik kan het niet. Een aardappel poten zal nog net lukken en dan. Kleding en kleding gemaakt in ons land is zeldzaam en zo kun je nog veel meer producten bedenken. Uit Europa stappen roepen sommige mensen. En dan denk ik dan.....

Afhankelijk of onafhankelijk zijn en zo zijn we allemaal afhankelijk van elkaar geworden. De samenleving en zo moeten we het wel samen doen. In je eentje redt je het niet meer. En alleen op de wereld en overleven. Heb bewondering voor mensen die dit nog kunnen. 999 van de 1000 mensen kunnen dit niet meer of moet ik schrijven 9999 van de 10.000 mensen kunnen dit niet meer. Samen en niet alleen natuurlijk. En hoe we het nog steeds samen moeten doen.

De hunebedbouwers en hoe onafhankelijk ze als volk waren. De eerste Drenten zonder stroom, gas en machines en ook toen kreeg men al hulp van mensen uit andere streken. Men heeft het over simpel en primitief als men het over die tijd heeft. Beledigend denk ik dan weleens en hoe weinig weten we van die tijd en hoe simpel en primitief zijn we nu nog....

Samen en ben weleens jaloers op de landen waar men het nog anders doet en waar bijvoorbeeld het geld niet zo'n grote rol speelt en waar men het nog doet zonder bijvoorbeeld het vele geld, de computer en andere hulpmiddelen.

Zeldzaam en die manieren van leven worden steeds zeldzamer. Jammer

Henk Staats

Het belang van daglicht voor je gezondheid

Volgende natuurlijk zonlicht in huis geeft je veel positieve energie, waardoor je je beter in je vel voelt. Daarnaast heb je een bijkomende voordeel doordat de binnenvallende zonnestralen voor gratis warmte in huis zorgt.

We brengen ongeveer 85% van onze tijd binnenshuis door, waarvan 70% in onze eigen woning. Gezondheid, binnenklimaat en daglicht zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Waarom daglicht zo belangrijk is en hoe je het kunt reguleren in je woning, lees je in dit artikel.

Daglicht en je gemoedstoestand

Medisch onderzoek wijst uit dat veel mensen in de winterperiode last hebben van **'winterblues' of zelfs depressies** hebben als gevolg van een tekort aan daglicht. Zo zou zo'n 3% van bevolking tussen 18 en 65 jaar last hebben van een depressieve gedachtegang, die het direct gevolg zijn van té weinig licht. Het gaat hierbij vaker om vrouwen dan om mannen. De helft van alle mensen hebben in regenachtige en koudere periodes last van vermoeidheid en lusteloosheid. Niet alleen hun humeur leidt eronder. Het blijkt dat er ook een duidelijke invloed is op werkvlak: lagere concentratie en mindere prestaties.

Daglicht en je bioritme

De mens is als biologisch wezen niet op kunstlicht ingesteld. Ons bioritme hangt af van het daglicht en de natuurlijke duisternis. Natuurlijk licht beïnvloedt het dag/nacht ritme en daarmee alle processen in het lichaam. Het gaat hier over de aanmaak van hormonen, de aanmaak van stoffen die ons wakker houden of juist doen slapen. Het beïnvloedt ons eetpatroon en onze lichaamstemperatuur. Te weinig daglicht of op de verkeerde momenten toegediend, kan dit proces behoorlijk verstoren. Het kan leiden tot gezondheidsklachten, slaapproblemen, stress, concentratiestoornissen etc. Daglicht is een 'levende' vorm van licht. Het bevat een breed kleurenspectrum, maar ook veel verschillende 'soorten' straling, waarvan er enkele belangrijk zijn voor **de aanmaak van vitamines**. Daglicht is een variabele vorm van licht, het varieert gedurende de dag. Dat gebeurt door de draaiing van de zon, als door de wisselingen in de weersomstandigheden. Het heeft een hoge intensiteit, en blijkt een positieve gevoelswaarde te hebben.

Meer daglicht in huis

Het maakt dus echt wel uit of je veel of weinig daglicht in je woning hebt. En je kunt er natuurlijk altijd wel wat aan doen. Je kunt de ramen laten vergroten. Je kunt, als je een plat dak hebt, lichtkoepels in het dak laten plaatsen, wat een mooie lichtinval kan geven. In zolderkamers onder het schuine dak kun je een dakkapel of dakraam laten plaatsen. Er zijn heel veel mogelijkheden.

Hoe daglicht in huis reguleren

Veel daglicht in huis betekent in de warmere maanden ook meer warmte in huis. En dit is allesbehalve comfortabel. Een **efficiënte buitenzonwering** helpt de zomerzon te temperen en garandeert je een minimum aan daglicht. Met buitenzonwering bepaal je zelf in welke mate je de zon weert: minimaal tijdens de wintermaanden, maximaal tijdens de zomermaanden. Zonwering moet toelaten om in alle seizoenen te genieten van de zon en zonlicht, zonder overdaad en liefst zonder overdreven zware investeringen en met behoud van het uitzicht. De mogelijkheden op het vlak van zonwering zijn enorm: doekzonwering, structurele aluminium zonwering, schuifpanelen, klapluiken ...Buitenzonwering is het meest efficiënt, aangezien de zonnestralen al geweerd worden voordat ze het glas bereiken.

Bron: <https://www.gezond.be>

Herinneringen

If I leave here tomorrow. Would you still remember me?

Ik denk nog vaak terug aan mijn ouders. Mijn vader overleden in 1986 en hoe zwaar het sterven voor hem was. Euthanasie moest nog uitgevonden worden en de natuur moest het werk doen. Wat rest zijn herinneringen. Stemmen en hoe zijn stem klonk weet ik niet meer. Verder worden herinneringen altijd sterk gekleurd door de tijd. Wat vergeet je en wat mag je onthouden. Mijn opoe van moederskant en een paar jaar eerder overleden en ook dat was zwaar. Hoe sterven nu in 2017 veel gemakkelijker is geworden. Klagen deed mijn vader niet en ook niet weten dat sterven anders kon. Mijn moeder 10 jaar later overleden. 1996 en in het ziekenhuis net als mijn vader. Ontstekingen en wat er gebeurde in haar hersenen en hoe mijn jongste zus bij haar sterven mocht zijn. Zelf nog samen met mijn moeder in de laatste nacht van mijn vaders leven aan zijn bed mogen zitten. Nog steeds dankbaar dat mijn moeder mijn lief nog heeft ontmoet en mocht leren kennen. In mijn hoofd weet ik nog hoe ze eruit zagen en soms verschilt dat beeld met de foto's die ik nog heb. Hun stemmen niet bewaard gebleven en ook vergeten. 1 van mijn oudere broers is 2 of is het 3 jaar geleden overleden en zijn stem staat me nog bij.

Herinneringen aan mensen die er niet meer zijn en dat zijn er veel. Familie en ook vrienden en hoe gekleurd ze kunnen zijn en kunnen verschillen met de herinneringen aan die personen van anderen. Geschiedenis en geschiedenis begint bij het geschreven woord en dat is niet voor niks.

Mijn jeugd en hoeveel herinneringen ik nog heb aan die tijd en leuke herinneringen. Hoe vrij ik werd gelaten door mijn ouders en hoe ik later begeleiding miste. Hoe ik soms een hekel heb aan die Henk van de jaren 80 met zijn muziek en de alcohol en zijn blues. En hoe alleen ik me toen voelde en was. Hoe mijn leven er nu gelukkig anders uit ziet dan 30 jaar geleden.

Herinneringen en wat onthoudt men van mij na mijn dood. Zullen ze leuk aan me terugdenken of vonden ze me een klootzak en blij dat ik er niet meer ben.

Schrijven en hoeveel teksten blijven er van me bewaard. Dichten en sommigen vinden dat ik gedichten schrijf en misschien maak ik er ooit nog een boekje van. Mijn best doen en meer dan mijn best doen kan ik niet. Wat ik meemaak en heb meegemaakt en hoe dat me heeft gevormd. Treuren en men hoeft niet om me te treuren. Mijn leven vieren bij het afscheid zou ik leuk vinden. Hoe ik nu best lekker in mijn vel zit en hoe ik daarvoor heb moeten knokken. En dat vind ik het allerbelangrijkste.

Oordelen en je kunt pas over iemand oordelen als je hetzelfde dan die ander hebt meegemaakt. Ook dat klopt natuurlijk niet altijd. Herinneren en hoe persoonlijk dit is en mag zijn.

Herinneringen en een voetnoot worden in de geschiedenis en de geschiedenis van mijn familie. Getrouwd met en geen kinderen en meer en ook niet minder. Ach ben nog lang niet van plan te gaan en hoop nog een flink aantal jaren te mogen blijven op deze mooie planeet

Herinneringen en hoe ze vreugde kunnen schenken en hoe ze soms ook pijn kunnen doen. Ook zijn herinneringen persoonlijk en horen ze echt bij mij of bij een ander. Hetzelfde meemaken en toch anders ervaren kan ook en komt vaak voor.

Henk Staats

Uitslag klaverjassen 12 oktober 2017

1. Marcel 2391 punten
2. Louis 2214 punten
3. Wietse 2057 punten
3. Derk 2057 punten
5. Tinus 2039 punten
6. Jacob 1898 punten

Van harte gefeliciteerd !!

- | | |
|-------------|-------------|
| 3 december | Michel G |
| 10 december | Harry S |
| 11 december | Esther K |
| 22 december | Mienie H |
| 24 december | Henry v. W. |
| 24 december | Monita |
| 25 December | Binie S |
| 31 december | Jolanda J. |

..... En dan nog even dit.

Ik wil iedereen nog bedanken die op mijn feestje, 20 juli zijn geweest. Ik was twaalf en half jaar in dienst als vrijwilliger bij het inloophuis. Dit was ook mijn afscheid als vrijwilliger. Ik vond het een mooie tijd. Maar ik blijf wel in het inloophuis komen. Ik heb een mooi fotoboekje ontvangen .
Hartelijk dank hiervoor

Harm Handrikman.

Frieda's frivole frutseltjes

Een nieuwe rubriek, alsof ik er al niet veel had, maar dan blijkt dat sommige zaken nog niet bij de bestaande rubrieken onder te brengen zijn. In dit geval gaat het om woorden en begrippen die in het Belgisch Nederlands worden gebruikt (Vlaams) waar het Nederlands met een ander woord komt.

Het komt ook voor dat er geheel andere of nieuwe woorden worden gebruikt die in het Nederlands niet voorkomen. Soms hebben dezelfde woorden een andere betekenis. Woorden uit andere talen (Engels bijvoorbeeld) worden letterlijk vertaald. Misschien komt het ook wel doordat ik gek ben op alliteraties. Alliteratie ook wel bekend als stafrijm of letterrijm. Dat is wanneer er gelijkheid van de beginletters van woorden is. Dat kan ook binnen een gedicht, officieel blijkt dat het gaat om de medeklinkers, maar met klinkers kan het ook. Altijd aaneengeschakeld alliteraties aanwenden geeft gelijk een voorbeeld van wat een alliteratie is en dat het dus ook met klinkers aan het begin kan. Vaak wordt in literatuur gebruik gemaakt van bijvoorbeeld de eerste twee letters. Daarbij kunnen er ook woorden tussen de woorden met zelfde beginletter(s) staan. Nu lijkt alliteratie het onderwerp, maar dat is niet zo.

Vlaams Nederlandse woorden:

- **Protonkaart.** Wat in Nederland de chipknip was. Als in *de bakkers is Leuven stoppen met de Protonkaart: de kosten wegen niet op tegen het nut*
- **Bancontact.** In Vlaanderen de officiële en ingeburgerde naam voor de plastic kaartjes waarmee je betaalt (pinpas), geld uit een automaat haalt.
- **Croque.** Geroosterde of gebakken boterman. Beter bekend als tosti in Nederland. Een **croque monsieur** is een tosti ham/kaas, een **croque madame** is een tosti ham/kaas met spiegelei en een **croque speciale** is een tosti met spaghetti saus.
- **Shotten.** Voetballen. Ook wel *sjotten of schotten*.
- **Verlichtingspaal.** Lantaarnpaal.
- **Verkeerswisselaar.** Klaverblad, verkeersknooppunt.
- **Depanneren.** Repareren, iemand helpen met pech (panne).
- **Induffelen.** Inpakken, aankleden. Als in *een goed ingeduffelde kleuter maakt een sneeuwpop*.
- **Gazet.** Krant. Als in *Gazet van Antwerpen*.

Het Goede Doel zong het al in België over de voor en vooral nadelen van verschillende landen. België want „*dat taaltje is zo zacht*”. De taalgrens in België tussen het Nederlandstalige en Franstalige grens loopt globaal van Duinkerken tot vlak onder Brussel naar de Voeren, vlak onder Maastricht. Pas in 1962 kregen de beide talen in principe dezelfde rechten. Verder is het zo geregeld dat per provincie 1 taal dominant is. Zes randgemeenten van Brussel die in een provincie vallen, hebben voorzieningen die de niet dominante taal ondersteunt. Een speciale regio is de Voeren, oftewel de Voerstreek, waar ook speciale regels gelden. Dat dit niet verhindert dat er (flinke) problemen zijn, is een verhaal apart.

Er niet verder op in gaand dan dat er wel eens burgemeesters waren die tegen de regels in alleen Frans spraken.

Door toedoen van Napoleon werden de Noordelijke Nederlanden ingelijfd door Frankrijk. De broer van Napoleon Bonaparte, Lodewijk Napoleon, kreeg tussen 1806 en 1810 de leiding over het Koninkrijk Holland. Deze probeerde zelfs Nederlands te leren. Een beruchte zin schijnt te zijn geweest: „*Tek bien konijn van Holland*”. Na het einde van de oorlog in 1813 met de uiteindelijke nederlaag van Napoleon Bonaparte, waren de grootmachten beducht voor een sterk Frankrijk. Daarom werd besloten om de zuidelijke (België) en de noordelijke (Nederland) samen te voegen als een sterke buur tegen Frankrijk. In 1815 werd Willem I koning van het Koninkrijk der Nederlanden. Willem was vooral een handelaar en gericht op de economische ontwikkeling. Hij wilde ook 1 taal van het land, het Nederlands, wat geschiedde door bij decreet van 1823 het Nederlands de officiële taal te maken. Voorts werden alleen juristen en ambtenaren benoemd die het Nederlands machtig waren. Tevens werd het Nederlands de voertaal in het onderwijs, echter dit mislukte door het gebrek aan voldoende leraren. Dat de Franstalige Walen tegenstand bood ligt voor de hand, maar ook de verfranse Vlaamse elite liep te hoop daar tegen.

Na de opvoering van de opera *La Muette de Portici*, die gaat over een opstand in het Italiaanse Napels, in 1830 braken in Brussel relletjes uit. Begin 1831 ging *Van Speijk liever de lucht in* in de haven van Antwerpen dan zijn kanonneerboot aan de Belgische nationalisten te overhandigen. In augustus van dat jaar was er de Tiendaagse Veldtocht plaats, welke met Franse steun voor de Belgen op een debacle voor de Nederlanders uit liep. Uiteindelijk werd België een zelfstandige staat onder Leopold I (een Duitse vorst) als koning. Frans was de nationale taal. Toen in 1815 de zuidelijke gewesten, het hedendaagse België, met de noordelijke samen Nederland werd, gloorde er hoop bij met name de Vlaamse nationalisten. Dat hun taal eindelijk een vooraanstaande positie met macht zou krijgen. Na de afscheiding en de komst van Leopold I waren zij weer terug bij af.

Het Nederlands een belangrijkere plaats geven, stuitte op bezwaren van de Franse elite en de Franstaligen die de hogere posities en het onderwijs bekleden. Nederlands gelijkwaardig(er) maken zou verworven posities aantasten, dat was dus niet in eigen belang. Daarbij waren de Vlamingen zelf verdeeld. Een groep wilde het Nederlands als taal in Vlaanderen in elk geval en een andere groep wilde niets van de protestantse overheersers en hun taal overnemen. Zij wilden juist het Vlaams uitgangspunt laten zijn. In het midden van de 19e eeuw waren er ook 2 verschillende spellinggidsen voor de taal en sinds 1864 kwam er 1 spelling in België en Nederland.

Bronnen o.a.: Verboden op het werk te komen - Vlaamse taal en andere eigenaardigheden.

Frieda

Volleybaltoernooi Zuidlaren

Al heel lang volleyballen we op de dinsdagavond. Ooit begonnen als een gezamenlijke activiteit van het RDAC en Inloophuis. Eerst in een sportzaaltje in Emmerhout. Nu al jarenlang in de sportzaal van de GGZ in het Scheperziekenhuis. Eerst als een avondje bewegen onder leiding van een gepensioneerde gymleraar. Nu al een aantal jaren alleen volleybal. Velen kwamen en gingen en nu al een aantal jaren een vaste groep van gemiddeld 7 mensen. En nieuwe spelers zijn van harte welkom !! Beperkingen en zo heeft dit zaaltje zijn beperkingen. Eigenlijk iets te laag en iets te klein. Maar voor ons geen probleem meer. Funnybal en het plezier staat voorop en dan pas de prestatie. Goed kunnen spelen is geen vereiste om mee te kunnen doen en al doende leert men natuurlijk.

Ook wordt er al jarenlang een volleybaltoernooi georganiseerd. Eerst een samenwerking tussen ggz Drenthe en RIBW Drenthe en nu al jarenlang door Promens Care. Ggz beschermde woonvormen en dagbestedingslocaties. Ook doen we dus al jarenlang mee met wisselend succes. Iedere keer weer georganiseerd door 1 van de vaste ploegen. Deze keer in Zuidlaren op vrijdag 27 oktober georganiseerd door de Batinghe. Info vooraf en we hadden begrepen dat er meer dan 10 teams mee zouden doen. We hebben er weer zin in en om half tien verzamelen bij het inloophuis. Na een kopje koffie richting Zuidlaren en om even over half 11 komen we eraan. Info van de organisatie en er deden maar 5 teams mee en een competitie. Tegen elk team twee keer spelen. Om 11.15 beginnen tegen de bw stadhouderslaan en we verliezen nipt. De drie daaropvolgende partijen winnen we. Twee met gemak en 1tje nipt. Pauze en een lunch. Twee broodjes, drinken en een appel. In de pauze is er een sterkste man competitie. Wie houdt het langst twee gewichten van 2 kilo in de lucht en onze Thomas doet mee.

De tweede ronde en weer 4 partijen en twee winst en twee verlies. Verwachtingen en een derde plaats denken we en omkleden en wachten op de finale en de prijsuitreiking. We wisten niet hoe de andere ploegen tegen elkaar gespeeld hebben en een verrassing. We zijn tweede geworden en we mogen de finale spelen. Verbaasd en blij. Weer tegen de bw stadhouderslaan waar we twee keer van verloren hebben. We hebben er zin in en komen gelijk op voorsprong en het lukt deze voorsprong vast te houden. We gaan tot 20 punten en bij 18 tegen 18 krijgen we de opslag en we winnen. **KAMPIOEN** en blij.

Het team en wie deden ermee: Lyset, Yvonne, Mienie, Thomas, Albert, Peter en Henk.

De prijsuitreiking en Thomas is de sterkste man en krijgt een beker. Hierna de nummer 1 en wij mogen de wisselbeker mee naar Emmen nemen. Met de vraag of wij volgend jaar het toernooi willen organiseren en dat doen we. Vrolijk weer de bus in naar Emmen en ook het inloophuis wist van onze overwinning en men had de boel versiert en de aanwezige bezoekers stonden in een erehaag om ons als echte KAMPIOENEN binnen te halen. En volgend jaar mogen we de wisselbeker verdedigen in het mooie Emmen

Henk Staats

Moppentrommel

Meester: "Jantje, wanneer heb jij voor het laatst gedouched? Je stinkt een uur in de wind." Jantje: "Dat is overdreven, want ik ben pas een halfuur op school."

Een schele jongen zit in de klas en zegt tegen de meester: "Meester, ze schelden me uit voor schele!" Meester: "Wat kan jouw dat nou schele!"

Piet zegt tegen zijn vriend Henk: "Mijn hond kan ongeloofelijk goed liegen!" Henk: "Nou daar geloof ik niets van!" Piet antwoordt: "Oh nee?" Hij roept zijn hond Bas en zegt: "Zo Bas. En vertel nu maar eens aan Henk wat een poes zegt." Bas de hond antwoordt: "Waf Waf!"

Een gast beklaagt zich bij de hotelhouder: "Het krioelt hier van de kakkerlakken achter het behang." Antwoordt de hoteleigenaar: "Ik snap niet wat u achter mijn behang hebt te zoeken meneer."

Een man komt diep in de nacht dronken thuis en staart met een wazige blik naar de koekoeksklok. Juist op dat moment klapt het luikje open en roept het vogeltje vier keer KOEKOEK. Boos snauwt de man: "Houd je snavel, klerebeest! Ik weet heus wel dat het één uur is en dat hoeft je me niet vier keer te vertellen!"

Een man in een restaurant begint ineens hard te kreunen: "Ik heb m'n gebit ingeslikt!" Ober: "Ach, wat geeft 't. U hoeft alleen nog maar uw pudding op te eten."

Jan komt in een café en bestelt 18 pilsjes. "Tjonge, heeft u het zó warm, meneer?" "Nee, hoor," zegt Jan, "maar op de deur staat: onder de 18 geen bediening."

Een dikke dame wil graag afslanken. De huisarts geeft haar de goede raad om meer te bewegen en de dame besluit te gaan paardrijden. Na twee weken komt ze weer op het spreekuur van de huisarts. Dokter: "En? Bent u al afgevallen?" De dikke dame zucht en zegt: "Ik niet, dokter. Maar het paard is wel tien kilo lichter geworden!"

Er rijdt een cowboy op de prairie. Op een gegeven moment ziet hij een man met zijn oor op de grond liggen. De man zegt: "Een postkoets met zes paarden: drie zwart, twee bruin en een wit." "Kun je dat allemaal horen?" vraagt de cowboy. "Nee," zegt de man: "die zijn net dwars over me heengereden."

Tijdens een feestje verwonderen twee heren zich uitvoerig over de domheid van vrouwen. Zegt een van hen: "Je kunt je niet voorstellen hoe dom bijvoorbeeld mijn vriendin is. Ze werkt al twee jaar in een fabriek voor condooms en denkt nog steeds dat ze slaapzakjes voor muizen maakt!"

Jantje komt in een doe-het-zelfzaak en vraagt om spijkers. De verkoper: 'Hoe lang moet je ze hebben?' Jantje: 'Hoe lang kan je ze missen?'

Jantje is bij de tandarts geweest. Moeder vraagt hem: 'Doet je kies nu nog pijn, Jantje?' 'Geen idee,' antwoordt Jantje, 'de tandarts heeft hem gehouden'.

Mijn hobby's

Wandelen en een jaar of 10 geleden weer begonnen met wandelen. In mijn tienertijd lid van een wandelclub. Leuke dagen. Met de bus naar een wandeltocht in de omgeving en netjes in de maat lopen. In mijn diensttijd weer lopen en lange marsen. Jarenlang niet gelopen tot ik een jaar of tien geleden weer lid werd van een wandelclub. Met een busje naar wandelingen in de wijde omtrek. Wandelen is de haast uit je hoofd lopen en kijken wat er overblijft. Herstel en mijn herstel is begonnen met het wandelen. In 2012 het Pieterpad gelopen en ik denk nog weleens terug aan die unieke plekjes in ons land die ik toen gezien heb. Veel vergeet ik maar aan veel wandelingen heb ik nog leuke herinneringen.

Schrijven en als je me tien jaar geleden had verteld dat ik dat ooit zou gaan doen, had ik je voor gek verklaard. Luisteren en luisteren naar je hart en een 5 of is het 6 jaar geleden mee begonnen. Lees weleens wat terug van die begintijd en ik lees een hoop frustratie. Schrijven en ook dat is voor mij herstellen. Ook creativiteit natuurlijk en gewoon ergens beginnen en kijken waar ik uit kom. Hersenkronkels zagezegd en gewoon mijn vingers op het toetsenbord en starten. Leuk om te doen. Korte stukjes en langere stukjes en als het om mijn blog gaat probeer ik het te beperken tot een woord of 500. Schizofrenie en creativiteit en dat zie ik dan terug.

Niets doen en nietsen. Ook een hobby van me. Maar graag op het muurtje bij de Hema, of op het muurtje bij het station zitten. Gewoon nietsen en kijken naar al die drukte om me heen. 2017 en iedereen heeft het druk en de meesten hebben het nog drukker dan vroeger en drukker dan hun ouders. Haast en druk hebben en als je dat niet hebt, lijkt je niet meer mee te tellen. Rust en hou van rust en rustig aandoen. Haast heb ik niet meer en ik kan het ook niet meer aan. Vind het heerlijk om lopend de boodschappen te doen en alle tijd te hebben. Niet meer werken en 1 van de voordelen is dat ik tijd genoeg heb. Nietsdoen is gewoon leuk en geest verrijkend natuurlijk

Tv en in de lente en zomer kijk ik bijna geen tv. Het licht buiten en de hogere temperaturen en ik ben dan veel buiten te vinden. Ook iets wat ik nog van mijn jeugd ken. De herfst en de winter en tv en ik vind het heerlijk om dan tv te kijken. Documentaires en meer en kennis opdoen. Kennis vind ik dan belangrijk. Mensen die op reis gaan en bijvoorbeeld programma's over het leven en de toekomst. Weet dat het vaak overgoten wordt met een sausje en dat weten doet anders kijken. Groeien niet als het om inkomen en geld gaat en om meer en meer maar groeien als het gaat om kennis en natuurlijk ontspanning. Dat laatste valt wel weleens tegen. Tv zenders met veel reclame sla ik zoveel mogelijk over. Programma's zonder dat er om de tien minuten reclame is, hebben mijn voorkeur.

Het leven en ook dat is een hobby van me. Plezier hebben in leven en genieten van wat het leven me biedt. Goede en slechte eigenschappen hebben en mens zijn. Eigenlijk is dat 1 van mijn leukste hobby's. Genieten van bijna alles wat ik doe. Koken voor mijn lief en de boodschappen. Samen spelen en genieten van onze kleinzoon en samen in de trein. Bezigt zijn met van alles en nog wat of met niets natuurlijk. Ook balen hoort daarbij en gelukkig wordt dat minder en minder

Henk Staats

Agenda voor de maand december 2017

Volleybal: dinsdag 5 december van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Sinterklaas en dinsdag 5 december vieren we het sinterklaasfeest. Aanvang 13.30 uur en opgeven kan helaas niet meer.

Poolcompetitie: Woensdag 6 december. Aanvang 14.00 uur

Bakactiviteit. Op **woensdag 6 december** gevulde speculaas. We beginnen om 13.30 uur en het duurt tot ongeveer 16.30 uur

Darten: Op vrijdag 8 december is er weer darten. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost maar 50 eurocenten

Op **zondag 10 december** zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur

Wandelen: Dinsdag 12 december. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis.

Zingen: Kun je zingen zing dan mee. **Dinsdag 12 december.** Aanvang 14.00 uur. Onder leiding van Matt

Volleybal: dinsdag 12 december van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Poolcompetitie: Woensdag 13 december. Aanvang 14.00 uur

Bezoekersoverleg: Donderdag 14 december. Aanvang 18.15 uur. Over de dagelijkse gang van zaken binnen het inloophuis. Wil je meepraten dan ben je van harte welkom !!

Klaverjassen: Donderdag 14 december klaverjassen. Aanvang 19.15 uur en meedoen kost maar 1 euro en 50 cent

Wandelen: dinsdag 19 december. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis

Zingen: Kun je zingen zing dan mee. **Dinsdag 19 december.** Aanvang 14.00 uur. Onder leiding van Matt

Volleybal: dinsdag 19 december van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Bakactiviteit: woensdag 20 december appeltaart en/of fruittaart. We beginnen om 13.30 uur en het duurt tot ongeveer 16.30 uur

Activiteitencommissie. De volgende vergadering is op **woensdag 20 december.** Aanvang 13.15 uur

Donderdag 21 december is het weer tijd voor ons jaarlijkse **kerstdiner**. Meer informatie elders in dit nummer

Darten. vrijdag 22 december. Aanvang 14.00 uur. Meedoen kost 50 eurocent

Gesloten: maandag 25 december 1^{ste} Kerstdag **en dinsdag 26 december,** 2^{de} kerstdag zijn we gesloten

Donderdag 28 december zijn we om 18.30 uur **gesloten !!**

Film: Op **vrijdag 29 december** is er een filmmiddag. We starten de film tussen 13.30 en 13.45 uur. De film wordt samen gekozen. Gratis !!

Maandag 1 januari zijn we **gesloten!!**

De agenda is nu in chronologische volgorde. Doordat de agenda meer dan een maand van tevoren wordt samengesteld kunnen er wijzigingen zijn. Er kunnen ook activiteiten bijkomen.

Meer informatie over bovenstaande activiteiten in het Inloophuis

MENU VAN DE MAAND DECEMBER

Introductie

Deze heerlijke Italiaanse pittige worstjes en groenten met olijven en aardappeltjes is een eenvoudig recept. De Bertolli pastasaus Basilico geeft een heerlijk kruidige smaak.

Bereiding

Verhit de helft van de Bertolli Vloeibaar in een ruime koekenpan en bak hierin de krieltjes in ca. 10 min. goudbruin en gaar. Verhit ondertussen de rest van de Bertolli Vloeibaar in een diepe pan of ruime koekenpan en bak hierin de pittige worstjes in 2 min. rondom bruin. Voeg de Italiaanse roerbakgroenten toe en bak deze 5 min. mee.

Snijd de knoflook in dunne plakjes. Voeg de knoflook aan de gebakken aardappeltjes toe en bak deze 3 min. mee. Bestrooi met wat peper en zout. Voeg de Bertolli pastasaus Basilico en de groene olijven toe aan het groente-worstjesmengsel en verwarm dit 3 min.

Verdeel de gebakken aardappeltjes over de warme borden en schep de worstjes met groenten ernaast.

Serveer tips

Garneer deze pittige worstjes en groenten met olijven en aardappeltjes met wat fijngehakte verse basilicum of rozemarijn.



Menulijst December 2017

Vrijdag 1 december	Wittekool ovenschotel met gehakt en kerriesaus
Maandag 4 december	Stampot boerenkool met worst en jus
Dinsdag 5 december	Bami
Woensdag 6 december	Gek. aardappelen, warme bieten en een speklap
Donderdag 7 december	Menu van de maand: Italiaans gerecht met pittige worst en krieltjes
Vrijdag 8 december	Gekookte aardappelen, broccoli en een gehaktbal
Maandag 11 december	Sperziebonen met uitjes, kipfilet en gekookte aardappelen
Dinsdag 12 december	Hutspot met een rundervink
Woensdag 13 december	Chili con carne met salade
Donderdag 14 december	Gekookte aardappelen, hachee en rodekool
Vrijdag 15 december	Kapsalon van Özkan
Maandag 18 december	Gebakken spruitjes, gekookte aardappelen, karbonade en jus
Dinsdag 19 december	Spaghetti
Woensdag 20 december	Vis lasagne (degenen die geen vis lust krijgt gewone lasagne!)
Donderdag 21 december	Kerstdiner
Vrijdag 22 december	Pasta carbonara met een tomatensalade
Maandag 25 december	Gesloten i.v.m. 1^e kerstdag
Dinsdag 26 december	Gesloten i.v.m. 2^e kerstdag
Woensdag 27 december	Gekookte aardappelen, bloemkool en vlees
Donderdag 28 december	Stampot rauwe andijvie met een rundersaucijs
Vrijdag 29 december	Krieltjes uit de oven, wortelen en pangasius filet (vis)