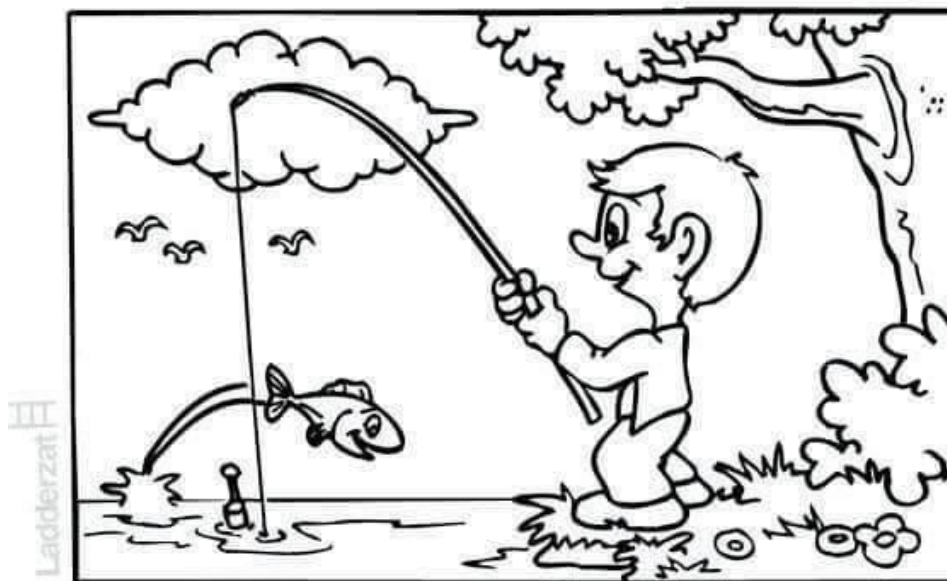
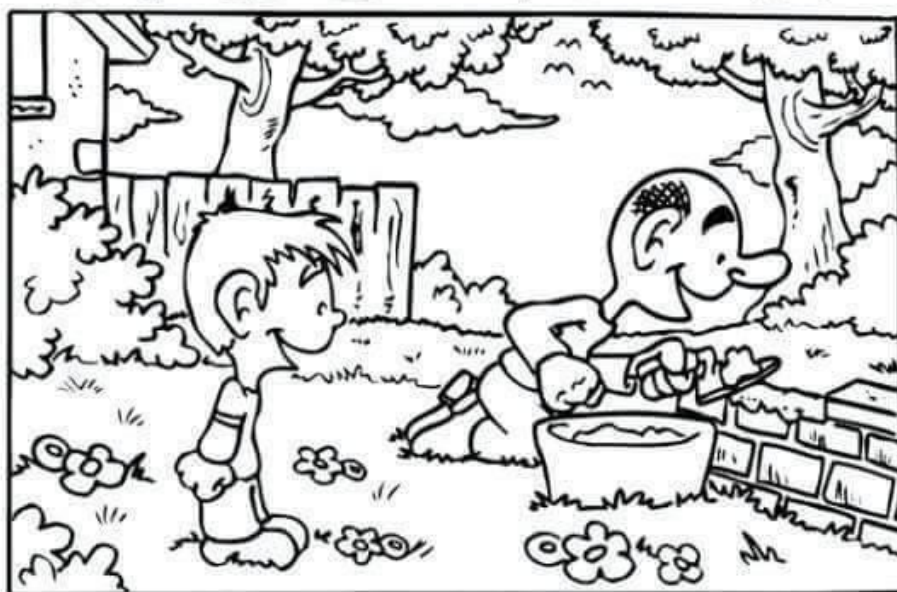


De Inloper

Maandblad van Inloophuis Emmen



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



November 2017

Dit is een uitgave van:

Het Inloophuis de Emmerdennen

Boslaan 135, 7822 EP Emmen. **Tel.: 088-8789628**

Internetplekje : www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, Tinus, Anneke, Marco Peters, Paul v.d. Sluis, Frieda Reiche en Henk Staats.

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inlooper en reacties graag sturen naar h.staats@home.nl

Moi

De zomer en je kunt wel zeggen dat nu op 8 oktober de zomer wel achter ons ligt. Het is even wennen en vooral de temperatuur en de regen. De hele zomer rond de 20 graden en nu naderen we de 10. Het weerbericht en regen en tegen het einde van deze week weer rond de 17 graden. Ben benieuwd.

Nog even en 2017 zit er weer op. Hoe ik toch vaak rustig aan doe en de tijd toch vliegt. Maakt denk ik niet zoveel uit of je het druk hebt of juist niet. Het naar mijn zin hebben is met betrekking tot de tijd wel het belangrijkste. En hoe de tijd kan vliegen als je je goed voelt.

Het november nummer en de tiende van dit jaar. Zoals altijd kostte het geen moeite om het nummer vol te krijgen. Deze keer ook een bijdrage van Anneke en wie weet volgen er meer. Ook Marco heeft weer een paar leuke stukjes ingeleverd. De val van Frieda in het zwembad en de gevolgen. Meer in dit nummer. De medezeggenschapsraad en waar we mee bezig zijn. De jaren 80 met ondermeer de komst van de computer en de eerste mobiele telefoon en nog veel meer. Paul v.d. S maakt zijn vervolgverhaal af en zelf ga ik wat dieper in op haast hebben of juist niet. Verschil en dit krantje maakt in sommige opzichten ook het verschil. Het enige inloophuis in Drenthe en ver daarbuiten met een eigen maandblad. Het geeft me wel een goed gevoel om zoiets te maken. Ik zie het ook wel als 1 van mijn bijdrages aan het Inloophuis. En zo zijn er natuurlijk velen die ieder op hun eigen unieke manier iets bijdragen aan het inloophuis.

De activiteitencommissie en uitstapjes en ik denk even aan varen op de vecht. Een verslag vind je in dit nummer. Ik denk dat het volgende uitstapje weer in de lente van 2018 is. Toch is er weer genoeg te doen. Naast het eten en drinken natuurlijk. En voor elk wat wils. Meer info verderop in dit nummer en het prikboord natuurlijk!!

Reacties op artikelen in dit nummer kun je sturen naar bovengenoemd mailadres en ik zal de reacties aan de desbetreffende persoon geven.

Mondeling mag natuurlijk ook!!

Ook copy voor het volgende nummer kan naar dit mailadres. De uiterste inleverdatum voor het decembernummer is **vrijdag 10 november**.

Rest me nog jullie veel leesplezier toe te wensen en tot de volgende maand

Henk S

Inhoudsopgave

	Paginanummer
Voor wie is het inloophuis	4
Huisregels	5
Het verschil maken en kunnen zijn	6
Diversen Marco	7
Nieuws uit de medezeggenschapsraad	8
De onvergetelijke jaren 80	10
Anoniem	12
Van harte gefeliciteerd	13
Uitslag klaverjassen	13
Marco Peters brengt jouw in de goede stemming	13
Pas op. Nieuws is giftig	14
Stilte	15
Frieda's wederwaardigheden	16
Noosa Amsterdam en Pimps and Pearls.	18
Varen met de Vechtezomp	19
Moppentrommel	20
Wisten jullie dat..?	21
Druk en nog eens druk en ik heb geen haast	22
Agenda november	23
Wereldgerecht	25
Menulijst	26

Voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens-Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, vrijdag een broodje haring, elke dag een broodje gezond en een soep van de dag !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen binnen komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Zingen op de woensdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Graag tot ziens in het Inloophuis.

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen tussen 13.30 en 16.00 uur geopend

De huisregels!!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol of drugs is of wanneer begeleiding vermoedt dat men onder invloed hiervan is
2. Zonder toestemming van de begeleiding is het niet toegestaan achter de bar/in de keuken te komen
3. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
4. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
5. Heb respect voor elkaar
6. Vernieling en diefstal is verboden
7. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
8. Ongevraagd foto's of video's maken binnen het inloophuis is verboden
9. Niet eten en drinken bij de computers.

Overtreding van de huisregels kan leiden tot (tijdelijke) ontzegging van de toegang tot het inloophuis

Het verschil maken en kunnen zijn.

Iemand zag een meisje lopen over een strand dat bezaaid was met zeesterren.

Ze pakte de zeesterren één voor één op en gooide ze terug in de zee.

'Meisje,' zei een voorbijganger: 'wat ben je aan het doen?'

"Ik ben zeesterren aan het redden", antwoordde ze.

"Maar het zijn er zoveel, dat zal toch geen verschil maken!"

Onverstoorbaar ging het meisje door. Ze pakte een zeester op en gooide hem in de zee.

"Voor deze wel," zei ze met een glimlach.

Hoe iets zinloos kan lijken en voor een enkeling een groot verschil kan zijn. Denk weleens aan al die mensen werkzaam in de zorg. De ouderenzorg bijvoorbeeld en zonder jouw hulp komt iemand niet uit bed. Krijgt iemand geen eten. De ziekenhuizen en verpleegkundigen en dokters. En zonder kan de dood betekenen. Verschil kunnen zijn tussen leven en dood. Of anders een goede of slechte dag. Kosten en men heeft het veel over de kosten van de zorg en dat zou eigenlijk het minst belangrijke moeten zijn.

Verschil kunnen zijn in het leven van een ander. Mijn eigen jaren in de psychiatrie en hoe er niemand was die het verschil kon maken of kon zijn. In mijn eigen directe omgeving niet en in de hulp die ik kreeg niet. Lang geleden en ik denk er niet graag aan terug. Hoe ik op een gegeven moment mensen tegenkwam die het verschil wel waren en hoe ik toen uit het moeras kon komen. En hoe ik nu voor mezelf het verschil kan zijn. En dat is iets wat ik gelukkig geleerd heb.

Werken in de psychiatrie en weten dat je het verschil in iemands leven kan zijn. Het verschil tussen een goede of slechte dag. Diagnoses en hoe die bepalend kunnen zijn voor de hulp die men je kan aanbieden. Hoe gemakkelijk het werken in de psychiatrie dan kan zijn. Niet verder kijken en je niet echt verdiepen in de cliënt en hoe ga je om met mensen die buiten die kaders vallen. Simpel is dat natuurlijk niet... Zelf dankbaar dat ik een paar mensen ben tegengekomen die wel het verschil konden zijn en ik zal ze nooit vergeten!!

Verschil maken en kunnen zijn en dat kan een reden zijn om te kiezen voor de zorg. Heb respect voor al die mensen werkende in de zorg en die elke dag weer en soms op een simpele manier het verschil zijn. Soms simpel en soms complex. Het gaat dan niet om geld of om de kosten. Welzijn moet dan veel belangrijker zijn. De psychiatrie en hoe complex dat wel niet kan zijn. Niet altijd de kennis uit boekjes en niet altijd de vaste regels. Verder kijken en je verdiepen in de mens achter de diagnose. Dit heb ik wel gemist. Alles wat in de leerboeken staat moet je dan even aan de kant gooien en even weer mens worden.

De zeester en je kunt ze niet allemaal redden maar je kunt voor de enkele zeester die je wel redt het verschil zijn. Denk ook even aan die afvalopruimer in de wijk en het lijkt wel zinloos werk en elke dag maar weer de rotzooi van die ander opruimen. Ook al is er maar 1 die je ziet lopen en die besluit zijn blikje door jou in de prullenbak te gooien...

Zin en geen zin en bijvoorbeeld het duurder worden van de zorg en het geld zou dan het minst belangrijke moeten zijn. Geld is er ook genoeg en dan gaat het weer om de verdeling. Kopen en kopen en zo kun je het verschil tussen een goede en slechte dag (meestal) niet kopen... Nogmaals respect voor de zorggever die soms ook voor een minimumloon het verschil wil en kan zijn !!

Henk S

Citaten Marco:

Je moet niet te gezond eten daar wordt je alleen maar zieker van

Marco, leef zonder verwachtingen of hoop, want die zijn nu eenmaal niet voor jou weg gelegd

Elk wilsbekwaam mens wil graag begrip ontvangen. Amen

Vandaag was een criminele rollercoaster dag. Net alsof ik nog éénmaal als een wereldrecordhouder ADHD'R uit mijn eigen gegraven graf ben geknalt

Liefde is een ruim en groot begrip en kan voor eenieder verschillend zijn. Een kus, een compliment of iemand die met de playborstel het toilet voor de ander afveegt, alles kan in hart liefde zijn. Aldus uw dominee Marco

Soms hebben we allemaal wat tegengas nodig, zolang we maar zelf de keuzes kunnen maken die we zelf willen!

Als de wereld mij niet mooi maakt, maak ik de wereld wel mooi vandaag!

Ik hoop dat de euro meer waard wordt

Respect moet van twee kanten komen

B.K.M. Peters ©

Overpeinzing in mijn leven

Hoe houdt je rekening met de grenzen van een ander?

Als diegene ze niet aangeeft?

Ik kan geen gedachten lezen.

Laat staan gevoelens van een ander voelen.

Elk mens is verschillend er zit ook nog verschil in de gemoedstoestand van de mens tijdens een tijdstip op een dag.

B.K.M. Peters (Marco)

Nieuws uit de medezeggenschapsraad

Het is weer eens tijd voor de rubriek nieuws uit de medezeggenschapsraad van het Inloophuis. Na een aantal vergaderingen te hebben „gesnuffeld” aan ons (niet letterlijk), aan de werkzaamheden en de gang van zaken door vooral het bijwonen van vergaderingen besloot Henry van W. (gewaardeerde barmedewerker in het Inloophuis) lid te worden. Inmiddels is hij al toegetreden met zoals beloofd voor de toen aanwezige bezoekers en personeel ijs met aardbeien als traktatie. Dat waren de waarschijnlijk bekende zaken. Dan een aantal nieuwe zaken dan wel zaken naar aanleiding van eerdere informatie vanuit ons. Deze informatie en het contact met jullie „inlopers”/bezoekers als achterban delen wij mee informeel, via het prikbord, via de website of in „De Inloper”. Daarnaast verzorgen wij een vast agendapunt tijdens het maandelijkse bezoekersoverleg waar jullie gewoon bij aan kunnen schuiven. Naast informatie (indien aanwezig) vanuit ons is er ook andere informatie zoals vanuit de organisatie en de activiteitencommissie. Verder kun je ook je mening geven over zaken die in het Inloophuis spelen.

Allereerst een onderwerp waar wij het al vaker met jullie over hebben gehad, met name tijdens het bezoekersoverleg. Zoals een deel van jullie wellicht weet, zijn er naast jullie medezeggenschapsraad voor het Inloophuis meer lokale raden actief. Zoals bijvoorbeeld van andere inloophuizen van Promens Care. Boven al die lokale raden staat een centrale cliëntenraad, waar het de bedoeling is dat het wederzijdse contact beter wordt ingevuld en vormgegeven. Sinds begin dit jaar is de centrale raad verdwenen en zijn er 3 deelraden voor in de plaats gekomen. De deelraad GGZ is daar een van, deze betreft dus ook het reilen en zeilen in begeleid wonen, ambulante begeleiding en dagbestedingslocaties zoals het Inloophuis.

Nu golden er al sinds de centrale cliëntenraad voorwaarden waaronder cliënten lid konden worden van zo’n (inmiddels deelraad) centrale cliëntenraad. De meeste voorwaarden waren en zijn begrijpelijk en zelfs noodzakelijk. Echter een voorwaarde was dat de potentiële leden client zijn van Promens Care. Echter bleek dat zowel de toenmalige centrale raad als de organisatie het begrip cliënt eng uitlegde. Dat betekende dat in hun ogen cliënten alleen cliënten waren indien zij een indicatie hadden gekregen om zorg af te nemen van Promens Care. Bezoekers van het Inloophuis die „slechts” als bezoeker dagbesteding afnemen in het Inloophuis en geen indicatie dagbesteding hadden, telden niet mee als cliënten. Zij konden geen lid worden van de centrale raad.

Sterker nog, de indruk werd zelfs gewekt dat cliënten zonder indicatie, dus volgens die definitie geen cliënten, blij mochten zijn dat ze min of meer gedoogd werden in een lokale raad. De redenering was dat de wet dit eiste. Wij als raad vonden dat niet rechtvaardig, maar bovendien ontdekten wij dat deze eis niet in de wetgeving te vinden was. Sterker nog, bij navraag bij de desk voor deskundigheid voor cliëntenmedezeggenschap bleek dat ons vermoeden klopte.

Wij hebben dat aan de toenmalige centrale cliëntenraad en de organisatie laten weten. Toen dat beeld bleef bij de nieuwe deelraad GGZ schoof deze de kwestie door naar de Raad van Bestuur. Na wat contact over en weer werd een afspraak gemaakt dat een van de twee bestuurders van de Raad van Bestuur, Hetty Verhulst, naar het Inloophuis Emmen zouden komen.

In september was het zover, Hetty kwam samen met bestuursondersteuner Amber naar het Inloophuis om met ons als medezeggenschapsraad het probleem te bespreken. Natuurlijk ben je in eerste instantie afwachtend over de verloop van zo'n gesprek, tenslotte was het standpunt van beide partijen vrij duidelijk tot dan. Naast de hiervoor genoemde argumentatie, voerden wij ook aan dat het er op leek dat er twee soorten cliënten schenen te bestaan in ogen van de deelraad en de organisatie. Dat wij dit niet redelijk vonden. Tot onze blijdschap bleek Hetty heel begripvol en goed te luisteren naar de redenen die wij aanvoerden. Sterker nog zij was het eens met ons dat het niet door de wet werd geëist.

Bovendien dat het gewoon mogelijk moet zijn voor cliënten zonder indicatie, bezoekers van het inloophuis bijvoorbeeld, om lid te worden van bijvoorbeeld de deelraad GGZ. Om te voorkomen dat straks de deelraad alleen bestaat uit bezoekers van inloophuizen wil zij wel dat dit geregeld wordt. Een standpunt die wij volledig kunnen delen als het gaat om te grote eenzijdigheid qua samenstelling van de deelraad. Daarnaast zegde zij toe om te kijken naar een ander punt, namelijk het informeren van cliënten zonder indicatie. Om ervoor te zorgen dat zulke informatie die nu alleen per post wordt toegestuurd aan mensen met een indicatie, maar wel relevant kan zijn voor alle cliënten, ook terecht komt bij de cliënten zonder indicatie. Daarover wordt dus nog nagedacht. In ieder geval danken wij Hetty (en Amber) voor hun komst en het delen van onze meningen en dit te zullen aanpassen.

Wij hebben overigens als raad alweer een nieuw project. Zoals vorig jaar krijgen de locaties woongelden te besteden om iets leuks voor de gebruikers te doen. De vorige keer bestond dat uit een bijdrage aan het jaarlijkse kerstdiner en twee consumptiebonnen voor alle ingeschreven bezoekers. Dat op zich is mooi, maar wij hebben moeite met dat voor een grote locatie dagbesteding zoals inloophuizen, slechts 200 plus een klein bedrag voor meewerkers. Die laatste zijn dus cliënten met een indicatie die werk verrichten zoals koken of bardiensten in het Inloophuis. Wij vinden dit te weinig om echt iets nadrukkelijk omvangrijk te kunnen organiseren. Wij zullen dit aankaarten bij de deelraad GGZ om te pleiten voor een hoger bedrag dan de nu ongeveer maximaal 500 euro. Als mensen ideeën hebben over de besteding, zoals tijdens het bezoekersoverleg al aangekondigd, laat het zo snel mogelijk weten.

Wordt vervolgd.

Paul van der S. (voorzitter medezeggenschapsraad Inloophuis Emmen)

De onvergetelijke jaren 80

1. Koningin Beatrix (1980)

In 1980 werd **Beatrix** in Amsterdam ingehuldigd als koningin.

2. Autotelefoon (1980)

Ook installeerde in 1980 de eerste Autotelefoondienst van de **PTT** verschillende apparaten in auto's.

3. Zwitsers zakmes (1980)

In 1890 introduceerde de Zwitserse messenmaker **Carl Elsener** al een *Swiss Army Knife*, maar het iconische model wat we nog steeds kennen, kwam pas in 1980 op de markt.

3. De DeLorean (1981)

Vooraf belangrijk voor de autoliefhebbers. Later werd deze auto met de klapdeuren wereldberoemd door een **film** over tijdreizen.

4. De PC (1981)

Misschien wel een van de belangrijkste uitvindingen ooit: de **Personal Computer**. IBM was de eerste, in 1984 gevolgd door Apple met hun **Macintosh**.

5. ☺ (1982)

In 1982 werd door professor **Scott Fahlman** de **smiley** bedacht. De universiteit waar hij voor werkte gebruikte bulletinboards om nieuwsberichten te verspreiden. Op een dag werd een grap verkeerd opgevat, dus vond Scott dat er iets bedacht moest worden om een grap te verduidelijken.

6. Compact Disc speler (1982)

Philips zette zichzelf definitief op de kaart met de uitvinding van de CD (1979) en de cd-speler (1982). Grappig feit is dat het gat in het midden van de CD net zo groot is als een dubbeltje. De uitvinder gebruikte een dubbeltje voor de maat.

7. De eerste laptop (1982)

De eerste **laptop**, de **GRiD Compass**, kwam in 1982 op de markt.

8. Bill Gates (1983)

In 1983 werd **Bill Gates** de rijkste man op aarde door de uitvinding van **Windows**. Wie leest dit nu via zijn uitvinding? Vingers.

9. Carpenters (1983)

In 1983 overleed volgens velen een van de beste zangeressen in de wereld: **Karen Carpenter**. Over een paar maanden is het weer zover, dus daarom een van haar bekendste hits.

10. GPS (1983)

Wie kan er nu nog zonder z'n **GPS**? Oorspronkelijk was het een navigatie systeem voor de Amerikaanse militairen. Pas in 1983 mochten ook de gewone burgers het gebruiken. Het bedrijf **Magellan** kwam in 1989 met de eerste draagbare versie.

11. Aids (1984)

Er waren ook mindere ontwikkelingen... In 1984 werd HIV (Human Immunodeficiency Virus) oftewel **Aids** ontdekt.

12. Tetris (1984-1989)

In 1984 kwam **Tetris** op de markt. Dit verslavende spel werd pas echt een groot succes nadat het in 1989 voor de **Game Boy** uitkwam.

13. It's a Sony (1984)

Sony introduceerde in 1984 de draagbare cd-speler. Omdat ze toch bezig waren, verscheen er ook een inbouw versie voor in de auto.

14. Camrecorder (1984)

Ook **JVC** bleef niet achter. In 1984 kwamen zij met de eerste draagbare videorecorder, oftewel de **camrecorder**. Leuk detail, de acteur uit de reclame speelde jaren later in de **Sopranos**.

15. Het mobieltje (1984)

Nou ja, mobieltje is niet zo toepasselijk voor de bakstenen die in de jaren 80 geïntroduceerd werden. Gelukkig heeft de ontwikkeling van de mobiele telefoon niet stilgestaan, want anders hadden we nu toch echt een probleem. Probeer maar eens zo'n ding in je broekzak te stoppen.

16. Wubbo Ockels (1985)

In 1985 maakte **Wubbo Ockels** als eerste Nederlander een reis door de ruimte.

17. Live Aid (1985)

1985 stond ook in het teken van het legendarische benefiet concert **Live Aid**. Organisator **Bob Geldof** wilde met dit concert geld ophalen voor de mensen in **Ethiopië**, Afrika, die leden onder de enorme hongersnood. Het werd een ongekend succes met een opbrengst van meer dan 150 miljoen euro. Hoogtepunten waren de concerten van **Queen** en **David Bowie**.

18. De eerste pinbetaling in Nederland (1985)

1985 bleek een populair jaar voor belangrijke nieuwtjes, want in november werd door de toenmalige minister van Verkeer **Neelie Smit-Kroes** de eerste pinbetaling in een benzinstation te Geldrop gedaan.

19. Back to the future (1985)

De jaren 80 stonden ook bol van de baanbrekende films, die we op de dag van vandaag nog regelmatig kijken. Denk maar eens aan **Back to the future**. Deze film maakte naast acteur **Michael J. Fox** ook in een klap de **DeLorean** wereldberoemd.

20. Red Bull (1987)

In 1987 kreeg **Red Bull** vleugels. Oorspronkelijk was het een **Thais** drankje met de naam *Krating daeng*, wat later omgedoopt werd tot Red Bull. Uit onderzoek is gebleken dat je helemaal geen vleugels krijgt na het drinken van dit mierzoete drankje. Maar de reclame blijft natuurlijk wel grappig.

21. Oranje wint!! (1988)

In 1988 won Nederland het **EK. Nederland** won met 2-0 van de **Sovjetunie**. Toen was voetbal nog bijzonder.

Anoniem

Vanochtend een gesprek met een kennis en hij klaagde over de ns. Goedkope kaartjes en eerder kon je die kopen zonder dat je aan de NS je gegevens moet doorgeven. Nu met code en je moet ze printen en natuurlijk wil de NS van alles en nog wat van je weten. Hij vertelt over zijn anonimiteit en hoe hij zijn best doet om anoniem te blijven. Geen facebook of welke sociale media dan ook. Geen mail adres doorgeven aan wie dan ook en nog veel meer niet. Zijn onzichtbaar zijn als het gaat om bijvoorbeeld het internet was heel belangrijk voor hem.

Denk even aan mijn eigen manier van omgaan met mijn gegevens en wat mensen wel niet van me kunnen weten als ze even googlen en wat ik allemaal wel niet plaats op facebook en deze blog. Met mijn mailadres ben ik iets selectiever en zelf dan ontkom ik ook niet aan spam. Reizen en mijn persoonlijke ov-chipkaart en wat de NS dan kan weten als het gaat om mijn treingebruik en wat doen ze dan met die gegevens? Handel en zo ben ik ook handel. Het hoeft natuurlijk niet altijd handel zijn en ik kan er ook voordeel van hebben.

Denk even aan die enkeling binnen het inloophuis zonder e-mailadres en zonder kennis van het internet en aan een ander die bijvoorbeeld aan alle aanbiedingen meedoet en kwistig strooit met zijn mailadres en die blij is met bijvoorbeeld een persoonlijke felicitatie van mediamarkt en met de cadeaubon die hij krijgt. Manieren en hoe er verschillende manieren zijn om om te gaan met het internet.

Hoe kwaadwillenden misbruik kunnen maken van je persoonlijke gegevens en misbruik kunnen maken van de kennis die ze van je hebben. Heel vaak gaat het dan om handel en geld verdienen maar stel je eens voor dat er weer een oorlog komt en ons land bezet wordt door bijvoorbeeld China of Rusland en men alle andersdenkenden wil opsporen en vernietigen. Tja ik denk dat ik dan ook aan de beurt ben :-)

Stilstaan en dan sta ik soms te weinig stil wat men met mijn gegevens zou kunnen doen. Voorzichtig en voorzichtig ben ik natuurlijk wel. Maar ja... Al die dingen wat men van mij uit digitale dossiers kan halen. Ik denk even aan bijvoorbeeld het medische digitale dossier en hoe veilig is dit en wat gebeurt er als dit in verkeerde handen valt.

Commercie en handel en daar maak ik me dan het minst zorgen over. Ben niet gevoelig voor al die mail en al die aanbiedingen en ik ben ook bijna niets meer nodig. Vind het wel grappig. Even googlen op een elektrische fiets en een dag later zie ik dan al die reclame voor e-bikes in bijvoorbeeld facebook verschijnen :-). Solliciteren hoef ik niet en ik hoef me niet als het daarom gaat niet druk te maken over mijn imago. Toch zal ik geen naaktfoto's van mezelf op het internet plaatsen. Sterker nog zulke foto's zijn er niet :-). Misschien het uwv en een keuringsarts die denkt me te kunnen beoordelen op mijn online activiteiten :-). Anonimiteit kan een dagtaak zijn en dan moet je bijvoorbeeld bij alles wat je op het internet doet stilstaan bij de gevolgen die dit kan hebben. Zelf heb ik dat wat minder en mag men alles van me weten. Behalve mijn pincode dan. Misschien ga ik daar ooit weer anders over denken en sommige dingen kan ik dan zelf weer ongedaan maken. Sporen en er zullen altijd sporen blijven. Ook wel handig als iemand uit bijvoorbeeld mijn verleden wil weten hoe het met me gaat. Dit hoeft dan ook niet altijd positief te zijn en zo heeft alles voor en nadelen.

Henk S

Van harte gefeliciteerd

Gretha	4 november
Diana	6 november
Henk Z	16 november
Jan B	18 november
Hans K	21 november
Johan v.d. M	23 november
Mark Jan	27 november
Sabah	27 november

Uitslag klaverjassen 14 september 2017

1. Wietse	2746 punten
2. Derk	2125 punten
3. Henk	2066 punten
4. Marcel	1818 punten
5. Tinus	1651 punten

Marco Peters brengt jou in de goede stemming

Ik houd van muziek en van zingen,

Maar ik ben niet muzikaal. Toch wil ik de snaren in jouw hart aanraken, allemaal.

Totdat er op een gegeven moment een chemie en harmonie ontstaat,

Tussen ons, want liefde en een fijne gezondheid is het meeste waard!

(Geschreven door B.K.M. Peters © op zondag 24 september 2017

Pas op. Nieuws is giftig!



We leven in een schreeuwerige nieuws-maatschappij. Er hoeft ergens maar iets te gebeuren of je ontvangt een pushbericht op je mobieltje. Die stortvloed van (slecht) nieuws is funest voor je gezondheid. Het produceert een stroom aan nutteloze negatieve gedachten en emoties. Nieuws stimuleert de aanmaak van het giftige stresshormoon cortisol. Sluit je daarom af. Laat je hersenen niet meer vervuilen. Zo leef je langer en gelukkiger.

Nieuwsindustrie

Het oude spreekwoord 'Wat niet weet, wat niet deert' herbergt meer waarheid in zich dan je zou vermoeden. Informatie, waar of niet waar, moet op de een of andere manier worden verwerkt door onze hersenen. Aan de indrukken die binnenkomen, wordt een emotie gekoppeld. Juist op dat gegeven is de moderne nieuwsindustrie gebaseerd: hoe kan ik de nieuwsconsument in zijn gevoel raken?

Doden

Een pijnlijke illustratie daarvan is de wijze waarop nieuwsmedia elkaar overbieden met slachtoffers bij rampen. Als de NOS het heeft over 200 doden maakt RTL het een stukje smeùiger met 250 slachtoffers. Als klap op de vuurpijl telt de Telegraaf er nog eens 30 bij op om de lezer bij de les te houden. Met opgewonden toon worden de doden misbruikt voor reclamegeld. Want hoe hoger de kijk- en luistercijfers des te meer inkomsten voor de nieuwsmedia.

Rampennieuws

Rampennieuws kent een strak schema. De eerste dag imponeren met zoveel mogelijk slachtoffers. De tweede dag smakelijk genieten van al het leed. De derde dag quasi deskundige commentaren van zogenaamde specialisten. En de vierde dag is de koek alweer op. Want dan heeft de nieuwsconsument het wel gezien en gehoord. Voor de media is het hopen op een nieuwe bom, een nieuwe minister die opstapt, een nieuwe aardbeving of een nieuwe schietpartij in de Verenigde Staten.

Opportunistisch

Natuurlijk bestaan er oprechte journalisten maar het gros is even opportunistisch als louche advocaten. De werkelijke emoties van de slachtoffers van rampen interesseren hun geen malle moer.

Drie weken na een overstroming is de misère voor de betrokkenen misschien nog wel groter door ziektes, honger en kou. Maar dat levert geen spectaculaire plaatjes op. Dus daar horen we niets meer van.

Stresstoestand

De manier waarop het nieuws ons wordt voorgeschoteld, zorgt ervoor dat onze hersenen voortdurend in een stresstoestand verkeren.

Het nieuws wekt de indruk dat de wereld in brand staat. Dat we op onze hoede moeten zijn. Dat maakt ons bang. En altijd volgt er op het laatst de vraag: kan dit ook hier gebeuren? Zo worden de spookverhalen nog enger.

Positieve gedachten

Stel jezelf eens voor dat alleen dat nieuws je bereikt dat relevant is voor je en waar je wat aan kunt doen. Bomen in jouw straat die onnodig worden gekapt. Buren die hulp nodig hebben omdat er brand is geweest. Een hond die is weggelopen. Dat gebeurt allemaal niet zo vaak. Wat een ruimte blijft er over voor positieve gedachten! Of zelfs even helemaal geen gedachten. Probeer het eens een weekje. Weg met het nieuwsgif uit jouw hoofd en weg stresshormonen uit je lichaam. Wat een rust.

Nawoord

Laat je niet voor domoor verslijten door nieuwsverslaafden die met een meewarige ondertoon vragen waarom je het journaal niet volgt. Zij zijn dom. Jij niet.

Olaf Hoenson is oprichter van de Dagelijkse Gedachte, stresscounselor en columnist. Op www.dagelijksegedachte.net schrijft hij regelmatig over stress.

Bron: <https://www.dagelijksegedachte.net/pas-op-nieuws-is-giftig/>

Stilte

Stilte
hoe ik de
stilte soms mis

Stilte
wonen in een grote stad
altijd lawaai

Stilte
hoe het in mijn hoofd
gelukkig wel vaak stil is

Stilte
zoek en ge zult vinden
hoe moeilijk het is
stilte te vinden

Stilte
en stilte is vaak
de mooiste muziek 😊

Geschreven door Henk s

Frieda's wederwaardigheden

- oftewel sterretjes zien -

Op het laatst van september was het dan eindelijk weer zo ver. Ik had mijn verloofde Paul van der S. herhaaldelijk gevraagd om weer eens te gaan zwemmen. Na maanden van aandringen en steeds uitstel zou het er dan eindelijk weer eens van komen. Wij zouden naar de Aquarena in Emmen gaan. Weten jullie dat bij het nieuw te bouwen zwembad geen golfslagbad komt?! Erg jammer. Waarom komt het de golfslag in dat nieuwe zwembad er niet in terug? Omdat een deel van de gemeenteraad zo nodig een aantal wedstrijdbanen in het wedstrijdbad er bij wilden hebben. Daarmee zouden officiële wedstrijden naar Emmen kunnen worden gehaald. Die eerst niet geplande 2 extra banen moesten wel binnen het budget van het nieuwe bad blijven. Dat werd bereikt door de golfslag uit het recreatiebad te halen. Er komt wel een klimwand, maar dus geen golfslag. Nu maar afwachten of de bubbelbaden en de hete kruidenbaden er wel in terug komen.

Wij gingen dus naar het zwemmen. Aangezien het een vrijdag was waarop het darten is, zou Paul zo spoedig mogelijk er na naar het zwembad komen. Via de douches gingen wij naar het golfslagbad, hij had tijdens het wachten gemerkt dat ongeveer rond elk half uur de golven kwamen. Na met wat speeltoestellen, drijfmatten en banden gespeeld te hebben en wat gezwommen bleek van dat halfuur ritme voorlopig niets waar. Misschien sloegen ze die nu over. Eindelijk kwamen de golven. Daarna naar de wildwater kreek en je laten meestromen dan wel proberen tegen de stroming te gaan lopen of te laten drijven.

Ik mag graag in het warme kruidenbad liggen. Voor twee keer 50 cent krijg je een badkuip toegewezen die zich daarna vult. Het was ruim een halfuur voor sluitingstijd. Het warme kruidenwater kwam door de openingen naar buiten en maar lekker daarin liggen. Ik miste echter iets, het is toch ook een massagebad en dat was er toch echt niet. Was dat dan, immers tijdje geleden dat ik daarin was geweest, veranderd. Paul vroeg zich af of het überhaupt een massagebad is en ging op mijn verzoek kijken op de informatie die bij het betaalautomaat staat. Inderdaad staat daar dat het een warm kruidenbad is met massage. Wanneer ik betaal voor een massagebad, dan wil ik die ook.

Helemaal niet tevreden uit de badkuip gestapt en toen we langs de badbar liepen, kwamen we toch een medewerkster tegen. Daaraan uitgelegd dat er geen massage was. Waarop zij meedeelde dat als eerder daarmee gekomen was, dat ik en het geld terug had gekregen en een nieuw bad met massage. Nu was daarvoor echter geen tijd meer, zij zou echter aan de kassa doorgeven dat wij die euro terug kregen als wij ons daar meldden.. Wij lopen naar de douches, maar aangezien ik dacht net zo makkelijk bij mij thuis of anders bij Paul te kunnen douchen, sloeg ik dat over. Paul vond het wel prettig toch te douchen vanwege het badwater en zo voor je je aan kleedt. Dus ik naar de kluis en hij bleef daar om te douchen.

Ik was bij de kluis en bedacht mij en vond het toch wel leuk om Paul gezelschap te houden onder de douche. ik dus teruggelopen. De volgende blokjes heeft Paul geschreven, want ik herinner mij er niet veel van, hooguit in flarden.

Paul: Ik stond dus te douchen nadat ik had gevraagd of Frieda dat ook niet ging doen, waarop zij zei dat ze dat bij haar thuis of bij mij zou doen. Ik was bijna klaar toen ik mij half omdraaiend zie dat Frieda er ineens aan komt. Ze komt de doucheruimte binnen en ineens bij de stap met haar rechterbeen, zie ik haar uitglijden. Zij valt te onverwacht, te snel, en net te ver weg voor mij om te reageren. Zij glijdt uit en valt naar achteren en knalt met haar achterhoofd en nek vol tegen de zijwand van de douche. De klap is tamelijk hoorbaar. En hoe, aan de andere kant van het zwembad blijkt die dus later ook te zijn gehoord, en dreunt bij mij in mijn hoofd door. Ik schrik mij suf en voel me, ook al gaat het om een fractie van een seconde, compleet machteloos als toeschouwer. Er staan ook 2 kinderen bij.

Terwijl ik bij Frieda sta, die eerst ligt, maar al gauw half zit en haar hoofd vasthoudt, vragen de kinderen of zij iemand van het personeel moeten halen. Het lijkt mij in eerste instantie, ongeacht de harde klap, mee te vallen en zeg dat het niet nodig lijkt. Ik kijk wat dichterbij haar achterhoofd. Ik zie veel bloed tussen haar vingers door sijpelen terwijl zij met haar handen haar achterhoofd omklemmt. Ik zeg tegen de kinderen dat het toch verstandig lijkt dat zij iemand van het zwembad halen. Die medewerkers zien het en vertrouwen het niet echt en bellen 112. Frieda wordt ondertussen in een stabiele zijligging gelegd. Om aangekleed te zijn als de ambulance komt om zondig mee te gaan, ga ik terwijl het personeel zich ontfermt mij aan kleden. Wanneer ik weer bij de douches ben, zijn de ambulancebroeders al bezig met Frieda. Zij besluiten dat het beter is dat ze naar de huisartsenpost gaat. Ik kreeg wel 2 vrijkaartjes voor het zwembad, levert de val en de klap ook nog wat op, maar vrolijk werd ik er echt niet van.

Ik zorg eerst voor dat haar scooter bij het zwembad wordt weg gestald en fiets daarna naar de huisartsenpost. Ik mag meteen in de onderzoekskamer. Frieda is wat versuft en de huisarts hecht de hoofdwond met lijm. Al lijkt zij niet buiten westen te zijn geweest, moest zij een etmaal elke 2 uur gewekt worden. Ik vraag mij af of ik ook bescherming kan krijgen, want Frieda voortijdig wakker maken levert meestal geen lieve reactie op en nu dan elke 2 uur. Ik bel de vader van Frieda om haar met zijn 45 km auto te vervoeren naar mijn huis, want achterop mijn fiets lijkt niet verstandig, het was al na 10 uur. Overigens op dat wekken reageerde zij onverwacht heel redelijk. Frieda; Ik weet wel toen ik mijn hoofd stootte dat ik dacht dat sterretjes zien is geen fabel, *ik zie ze echt*. Weken daarna flinke hoofdpijn, maar 2 dagen je haar niet onder het water en daarna 5 dagen geen shampoo mogen gebruiken met die klodders bloed in het haar, was ook geen pretje. Ik hoorde dat de korte rit van het zwembad naar het ziekenhuis honderden meters verder 300 kost, duur ritje.

Frieda

Noosa Amsterdam en Pimps and Pearls.

Ik wil wat vertellen over sieraden die ik leuk vind.

De leren armbanden van Noosa zijn in verschillende kleuren en soorten en in de maten small, medium en large. Een aantal armbanden zijn te combineren met chunks. Dit zijn drukknopen die je op de speciale armband klikt. Bovenop de drukknop zit een versiering, een symbool, dit is de chunk. Deze zijn in de maten petite en original. Iedere chunk wordt handgemaakt door mensen uit verschillende delen van de wereld. En iedere chunk heeft een naam en betekenis. Ze worden gemaakt van natuurlijke materialen, hout schelp, bot, messing, kokosnoot, lava, edelsteen en meer. Voorbeelden zijn: Triskele welke is geïnspireerd door het Keltische triskelionsymbool. Het symbool van de eeuwigheid en is gemaakt van hout.

Chinese Dragon is een teken van geluk.

Wheel of life is ontworpen door Boeddha. De ringen staan voor balans tussen aarde, water, wind en vuur, en brengen de drager teug naar zichzelf.

Yellow rangoli een Indische lotus, staat voor het vijfde chakra. Het geeft wilskracht om ware verlangens te volgen. Gemaakt van parelmoer.

De betekenis staat op de website van Noosa Amsterdam.

Er zijn ook armbanden zonder chunks. Deze zijn versiert met metalen plaatjes en gekleurd garen. Deze armbanden hebben ook een naam en soms een betekenis.

Een van deze armbanden heet Divali. De betekenis is feest van de duizend lichtjes en komt uit het Hindoeïsme. Divali wordt dit jaar gevierd op 19 oktober. Volgend jaar op 8 november.

Bij het Divalifeest gaat het om de goede dingen die het kwade overwinnen.

Het licht wint van de duisternis.

De warmte van de kou.

De waarheid van de onwaarheid.

De reinheid van de onreinheid.

De hele nacht branden er lampjes, kaarsen en fakkels. Door al die lichtjes wordt het innerlijk verlicht. Divali wordt gevierd om het licht te verwelkomen in het leven. Licht wordt geassocieerd met succes en hoop en staat voor vernieuwing.

Meer hierover is te lezen op www.beleven.org/feest/divali.

Pimps and Pearls –P&P- zijn ook Nederlandse sierraden van leer. Zij gebruiken hangers en bedels van edelsteen. De leren armband/ketting kun je dragen met en zonder hanger. De hanger kan met een metalen ketting. P&P hangers hebben ook een naam en betekenis, welke gebaseerd zijn op de sterrenbeelden en de elementen vuur, aarde, lucht en water. Edelstenen hebben eveneens een betekenis. Bijvoorbeeld Agaat: harmonie, stabiliteit en balans. De bedels zijn kleiner en een stuk goedkoper dan de hangers.

Noosa en P&P verkopen ook tassen, sjaals en zilver [-kleurige] kettingen en armbanden. P&P heeft een aparte lijn voor vrouwen en mannen. In Emmen verkoopt Newlands P&P en Noosa. Twinkle verkoopt nog Noosa religie.

Meer informatie staat op de website van P&P en Noosa Amsterdam, ook op facebook.

Bezint eer ge begint.

Anneke.

Varen met de vechtezomp

Een vaaruitstapje en het was even zoeken. Giethoorn of de weerribben of iets anders. Na effe zoeken op het internet kwamen we uit bij een vaartocht over de vecht met de vechtezomp. Van Gramsbergen naar Laar in Duitsland en terug. Nu nog de datum en het busje moest beschikbaar zijn. Zo kwamen we uit op 20 september. In de middag en van 14.00 tot 17.00 uur en iets eerder aanwezig zijn. De opgaves stroomden binnen en we komen uit op 11 personen. Nu het minder leuke en 2 dagen van tevoren meldden zich drie personen af. Jammer en ook frustrerend. Alles geregeld en op het laatste moment afvallers. Geld terug is of was geen probleem. De agenda goed checken denk ik dan en ook financieel kan een reden zijn om zich af te melden.

Misschien doen we het de volgende keer anders en opgave is opgave. En dan moeilijk doen over het teruggeven van geld. Kosten die je maakt en dat geld zijn we dan kwijt. Gelukkig deed men bij de vechtezomp niet moeilijk over die late afmeldingen maar leuk is anders. Opgeven en de volgende keer even goed nadenken of je echt meekunt en wilt zodat je jezelf niet op het laatste moment hoeft af te melden.



Marjoke, Gini, Gerald, Anita, Linda, Ian, Ronald en ondergetekende bleven over. Om even over 1 in de bus op weg naar Gramsbergen en Gerald weet de weg. Binnen een half uurtje zijn we er en de boot ligt klaar. Drie vrijwilligers en nog twee andere gasten. We worden aan boord van de zompe geholpen en even voor 14.00 uur varen we.

Een elektromotor en fluisterstil varen we over de vecht. 1 van de

vrijwilligers vertelt over de tot standkoming van de boot en over het gebied waar we doorheen varen. Heb wel eens in die omgeving een wandeling gehad en nu op een andere manier de omgeving ervaren. Droog en bewolkt en niet koud maar de jas is geen overbodige luxe. Genieten van de rust die het water biedt. Na een uurtje komen we aan in Laar bij een oude molen. In de molen krijgen we koffie en gebak. De benedenverdieping is ingericht als horeca en we laten ons de koffie en gebak goed smaken. Ook mochten we nog boven in de molen kijken. Buiten borden met informatie over de streek en de molen. In het Nederlands en in het Duits. Na 3 kwartier vertrekken we voor de terugweg en donkere wolken en zou het droog blijven. Paraplu's waren er genoeg en ook even nodig. Dus een beetje regen. Tegen 17.00 uur kwamen we weer aan in Gramsbergen en we konden terugkijken op een leuke middag. Op naar het volgende uitje !!



Henk S

Moppentrommel

Gevangenisdirecteur zegt tegen de gevangenen: "Ik ben bestolen. Als ik erachter kom wie dat gedaan heeft ligt hij er op staande voet uit!"

Weet jij, Pietje, waarom de Paus niet gecremeerd wil worden? "Nee, Pa, waarom wil hij dat niet?" "Omdat hij nog niet dood is."

Vrijgezel: "Het is eigenlijk heel simpel: Als ik dronken ben, wil geen vrouw me hebben en als ik nuchter ben, wil ik er geen."

Hoe wilt u uw kapsel vandaag het liefst hebben, mevrouwtje? "Gratis, mijnheer de kapper."

Er zit een Belg een Nederlander en een Duitser in de trein op weg naar Rotterdam. De Belg zegt tegen de Duitser dat zij binnen twee jaar een compleet kasteel hebben gebouwd met harnassen en suppoost voor de deur. Waarop de Duitser tegen de Belg zegt dat dat nog niets is, want zij hebben een complete fabriek gebouwd met productielijn en afzetgebied in een jaar tijd. Na dit gezegd te hebben, komen ze in Rotterdam aan en zien ze de Euromast. Daarop vragen ze de Nederlander wat dat is. De Nederlander zegt: "Weet ik veel, stond er vanmorgen nog niet..."

Moos koopt op de rommelmarkt van Tel-Aviv een oud olielampje. Als hij thuis met de poetsdoek het koper van de lamp weer laat glimmen, klinkt plotseling een daverende knal en verschijnt uit de hals een geest die met donderende stem roept: "Beveel mij, oh meester, want ik zal al uw wensen vervullen." "Elke wens?" vraagt Moos ongelovig. "Elke wens!" antwoordt de geest. Moos pakt een landkaart van Israël en zegt: "Geef Israël dan onmiddellijk betere grenzen, want zo houden we ellende." De geest bestudeert de landkaart en gromt: "Onbegonnen werk, meester. Vergeef mij en doe alstublieft een andere wens." Moos denkt diep na en zegt: "Mijn vrouw Saar was vroeger een plaatje. En kijk nu eens op deze foto, alles is verlept en uitgedijd. Maak haar weer even mooi als vroeger." Al na een blik op de foto vraagt de geest: "Mag ik die landkaart nog eens even zien?"

Een man in een restaurant begint ineens hard te kreunen: "Ik heb m'n gebit ingeslikt!" Ober: "Ach, wat geeft 't. U hoeft alleen nog maar uw pudding op te eten.

Man in kledingzaak: "Mag ik dat blauwe kostuum in de etalage even passen?" Verkoper: "Nee meneer, u zult dat net zoals iedereen in een pashokje moeten doen."

Een man: "Mag ik je even storen?"

Andere man: "Ja, wat is er?"

Eerste man: "Niets, ik wilde alleen maar even storen :-)"

Gek, Niks en Niemand zitten in een boom. plots valt niemand eruit. 'snel bel de ziekenwagen!'

zei niks. Gek belt naar het ziekenhuis en zegt: Hallo ik ben Gek. Ik bel voor Niks. Want Niemand is uit de boom gevallen!

Wisten jullie dat.....?

Knokpartij tussen Kamerleden? ... uit Emmen?

De liberaal Baas (VVD) en Adams van de Boerenpartij hadden zoals gezegd als leraren in Emmen dus onenigheid gehad in de oorlog. Adams was voor de Duitse bezetter en Baas er fel tegen, dat uitte zich ook op school. Adams was ook betrokken bij een tamelijk onfris antisemitisch blad in de oorlog. Baas had er (mede) voor gezorgd dat Adams niet bij de diploma-uitreiking vragen aan de leerlingen mocht stellen, waar hij ongetwijfeld de lofzang op de bezetter zou gaan houden. Daarna hield Adams Baas voor dat hij Adams zou zorgen voor de deportatie van Baas. Deze laatstgenoemde was dus onaangenaam verrast dat ineens Adams werd ingezworen als senator en dus nieuwe collega in 1966.

Hij vroeg om het woord. In zijn rede gaf hij blijk van zijn ongeloof dat Adams Eerste Kamerlid was geworden. Gezien zijn denkbeelden, gedrag in de Tweede Wereldoorlog en diens veroordeling na de oorlog, waarbij Adams uit zijn politieke rechten was gezet. Verder leek het Baas onmogelijk collegiaal samen te werken met iemand als Adams. Dit gelet op wat destijds (dreiging met deportatie) in Emmen was voorgevallen. Adams reageerde niet. Na afloop van de zitting troffen de beide kemphanen zich in de koffiekamer van de Eerste Kamer en ontstond er een heftige woordenwisseling. Het eindigde met dat Adams Baas voor proleet uitmaakte. Baas gaf hem een vuistslag op het oog.

Adams vroeg het woord in een zitting er na en verklaarde dat hij voor zijn gedrag bestraft was, het was afgehandeld en hij had nooit een Nederlander verraden. De aanval was vooral bedoeld om de Boerenpartij schade te berokkenen. Hij sprak er over dat de publiciteitsmedia met opzet extra aandacht aan deze zaak gaf. Baas ontzegde vervolgens in zijn weerwoord Adams het persoonlijk recht om Kamerlid te zijn. Enige weken later diende Adams zijn ontslagbrief in. Onder het mom van dat de onwaardige, onwettige en vijandige bejegening van hem door de andere politieke partijen en het gebrek aan leiding van de voorzitter in deze hem daartoe bewogen.

Nu bleek overigens in dezelfde periode dat zijn fractiegenoot Aart Snoek zich openlijk van Adams afstand nam. Dat gold overigens niet voor partijleider Boer Koekkoek, die bleef hem verdedigen en dat nam een deel van de Boerenpartij hem kwalijk. Er ontstond een Noodraad om de partij te zuiveren en meer democratie in de partij. Deze leden werden geroyeerd en die deden als aparte partij mee aan de verkiezingen van 1967, maar haalde net geen zetel. Het een na het ander Kamerlid van de partij scheidden zich in de jaren erna af van de Boerenpartij. De affaire/houding deden de partij geen goed. In 1980 overleed Adams, in hetzelfde jaar dat de Boerenpartij uit de Eerste Kamer verdween.

Paul van der S.

Druk en nog eens druk en ik heb geen haast

Een tijdje geleden een praatje met een productiemedewerker van deze tijd en ik vertel hem over de jaren tachtig en werken in de productie. Hij noemde dat vakantie. Als je het toen een beetje handig deed had je elk uur wel 20 minuten pauze en later en je had geluk hoefde je maar 2 uurtjes van de 8 uur iets te doen. Zijn werk ziet er anders uit en tijd voor koffie buiten de pauzes is er niet. Het werktempo en het moet steeds sneller en sneller en de baas zijn centen zijn niet van blik. Later heb ik nog een tijdje bij de sociale werkplaats gewerkt en in het magazijn tijd genoeg voor koffie. Toen op een afdeling en hard werken en een andere afdeling waar een beetje doen genoeg was en het werktempo verder niet belangrijk was. Werk voor mensen met een arbeidshandicap.

Druk en nog eens druk. Dat denk ik wel eens als ik op het muurtje midden in het centrum bij de Hema zit. Van winkel naar winkel en niet te vergeten het terras. Goed voor de economie en goed voor een goede stemming. Geen tijd voor pauze en het geld moet op. Zomers zitten er meer mensen op dat muurtje. Ik trek me wat minder aan van de weersomstandigheden en ik zit er nu vaak alleen niets te doen. Zit ook vaak op een muurtje bij het station en daar zie ik dan vele auto's langs komen en iedereen heeft haast. De spoorbomen gaan een paar keer per uur dicht en ik zie dan veel haast en chagrijn op de gezichten van de automobilisten. De auto en de snelheid is een paar jaar geleden verhoogd. Van 120 naar 130 km per uur op de snelweg en ik ben blij dat ik geen auto meer rijd. Zou dan uit protest niet harder gaan rijden dan 100 of 110 of nog langzamer. Snelheid en de media en hoe snel mensen zijn gaan praten. Hoe meer woorden in de minuut hoe beter en sneller en sneller. Ik hoor het op de radio en zie het op tv. Het journaal en hoeveel onderwerpen kun je kwijt in 15 minuten en tijd om het even op je te laten inwerken is er niet..

Haast is de mode en als je het niet druk hebt, tel je niet mee. Hoe meer haast ik om me heen zie, hoe blijer ik ben dat ik niet meer mee mag of is het kan doen. Laat mij maar lopen en dan letterlijk en dan hoeft het niet snel.

De economie en het gaat weer goed en we kunnen nog meer met ons loon doen. Tevreden met alleen maar eten en drinken hoeft niet meer en er kan veel meer. De prijs die we ervoor betalen is in mijn ogen misschien wel te groot. Jeugd en jongeren met een burn-out en de zwakkeren haken af. Geen werk meer voor iedereen en zwak zijn mag niet meer...

Tachtig Tammo. Jaren geleden stond dit op verkeersborden in de provincie Groningen. Doe maar rustig aan en 80 is hard genoeg. Nu een Groningstalige zanger Jan Henk de Groot die de provincie in gaat met deze boodschap. Mensen die genoeg hebben van druk en nog eens druk en die wel anders willen maar niet meer kunnen. Ook dat kom ik tegen. De boodschap van Tachtig Tammo is duidelijk en ook nog een goede raad. Ik hoorde laatst een leuk liedje van een boerenrockgroep met de titel: "Ik heb geen haast in een wereld die door iedereen razend wordt gemaakt". Ik ben niet de enige die er genoeg van heeft



Kan het iedereen aanraden. Neem de tijd om af en toe even lekker lui te zijn. Plan niets doen in je agenda en kijk en ervaar. De vooruitgang en het lijkt wel of alles sneller en sneller bij de vooruitgang hoort. Andersom zou leuker zijn. We hebben alles al en het hoeft niet meer zo snel.

Henk S

Agenda voor de maand november 2017

Volleybal:



Elke **dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur** in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Ontspannen en recreatief en het plezier staat voorop. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Wandelen

Dinsdag 7 en dinsdag 21 november. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis



Bakactiviteiten

Op Woensdag 8 november Pepernoten maken en **woensdag 22 november** Taai Taai maken



We beginnen om 13.30 uur en het duurt tot ongeveer 16.30 uur

Er wordt een bijdrage gevraagd in de kosten wanneer je de eigen gemaakte producten mee neemt. Ervaring met bakken is niet nodig

Meer info in het inloophuis!!



Klaverjassen

Donderdag 9 november klaverjassen

Aanvang 19.15 uur en meedoen kost maar 1 euro en 50 cent

Sjoelen

Dinsdag 14 november. Aanvang 13.30 uur Gratis !!



Darten

Op **vrijdag 10 en vrijdag 24 november**. Aanvang 14.00 uur.
Meedoen kost 50 eurocent



Film



Op **vrijdag 17 november** is er een filmmiddag. We starten de film tussen 13.30 en 13.45 uur. De film wordt samen gekozen. Gratis !!

Bezoekersoverleg

Donderdag 23 november. Aanvang 18.15 uur

Over de dagelijkse gang van zaken binnen het inloophuis. Wil je meepraten dan ben je van harte welkom !!



Activiteitencommissie

De volgende vergadering is op **woensdag 29 november**.
Aanvang 13.15 uur



Op **zondag 12 en zondag 26 november** zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur

Ivm met een teamuitje zijn we **woensdag 15 november om 13.00 uur** gesloten !!

In verband met een cursus dag zijn we **donderdag 30 november** gesloten!!



Meer informatie over bovenstaande en andere activiteiten vind je op het prikbord in het Inloophuis

INDONESISCH GERECHT: BAMI MET PITTIG GEHAKT

MARINADE: 4 eetlepels ketjap manis; 4 eetlepels tomaten ketchup; 3 theelepels sambal manis of sambal badjak; 1 kleine gesnipperde ui; 2 teentjes knoflook (uitgeperst)). SATE SAUS: 4 grote lepels pindakaas; 1 kopje water; 2 eetlepels ketjap manis; 3 theelepels sambal manis of sambal badjak; 1 eetlepel tomaten ketchup; 2 eetlepels bruine suiker of stroop; 1 scheutje azijn.

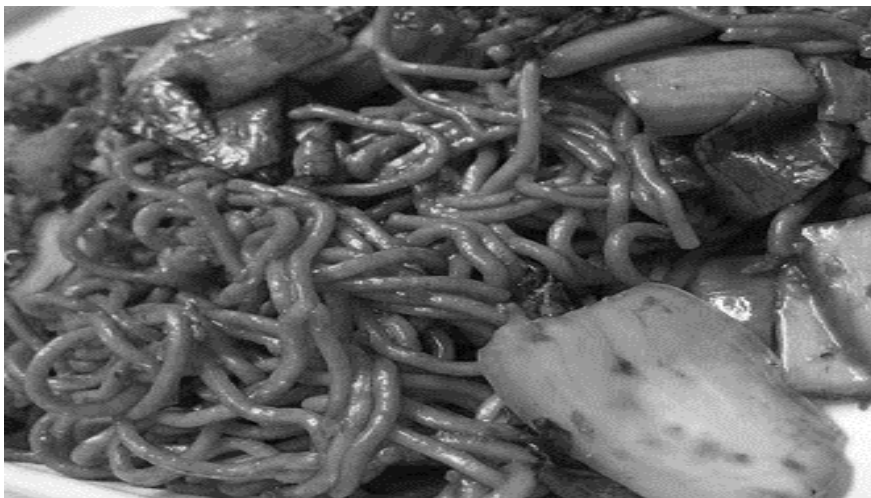
VERDER: 750 gram kipfilet; 1 pak mie; 3 grote uien; 1 pak verse bamigroenten (250 gr.) ; 6 eetlepels (olijf)olie; 2 grote preien; 250 gr. champignons; 1 zakje gedroogde bami goreng groente; 1 pak kroepoek; 2 bananen.

Voorbereiding

Snijd de kipfilet eerst in 16 wat grotere stukken(voor de sate) en de rest van de kip in dobbelsteentjes. Maak de marinade en roer de kipstukjes erdoor heen. Laat ongeveer een half uur de marinade goed in de kip trekken. dan bak je rustig de stukjes kip(eerst beginnen met de wat grotere stukken) en dan de rest van kip, in een [Koekenpan](#) met een beetje olie erin. Lekker bruin bakken. Draai het gas uit en laat het rustig staan. Zet een grote pan heet water op en breng het water aan de kook. Pak een wok of een grote koekenpan, doe hierin 4 eetlepels olie en daarna de 3 grote gesnipperde uien. Bak ze lichtbruin. Snij de 2 grote preien in ringen. Even wassen en in een vergiet laten uitlekken. Roer ze daarna door de uien. Doe vervolgens de verse bamigroente, gesnipperde champignons en de gedroogde bami goring groente erbij en laat het niet al te gaar worden. Kook de mie 2 minuten korter dan op de verpakking is aangegeven. Roer de mie door de groente en de kip, behalve de grote stukken kip die houden we apart. Laat e.e.a rustig op een laag pitje staan. Maak de satésaus. Als de saus wat te dik is, wat heet water toevoegen en goed doorroeren tot de gewenst dikte bereikt is. Rijg dan de 16 grotere stukken aan 4 saté stokjes en verwarm ze nog even in de magnetron.

Serveertips

Dien de bami op met de saté, kroepoek en plakjes banaan erbij.



Menulijst maand november 2017

Woensdag 1 november	Gekookte aardappelen, sperziebonen en een gehaktbal
Donderdag 2 november	Stamppot boerenkool met spekjes en worst
Vrijdag 3 november	Pasta met tonijn van Özkan
Maandag 6 november	Krieltjes, broccoli en vlees
Dinsdag 7 november	Tortilla's
Woensdag 8 november	Gebakken aardappelen, bloemkool en vlees
Donderdag 9 november	Macaroni met ham en groenten
Vrijdag 10 november	Stamppot rauwe andijvie met een runder saucijs
Maandag 13 november	Indonesisch stoofvlees met ketjap en rijst
Dinsdag 14 november	Gekookte aardappelen, hachee en rode kool
Woensdag 15 november	Om 13.00 uur gesloten. Geen eetcafé
Donderdag 16 november	Prei schotel met gehakt
Vrijdag 17 november	Gekookte aardappelen, spinazie en een karbonade
Maandag 20 november	Spaghetti
Dinsdag 21 november	Hutspot met een rundervink
Woensdag 22 november	Gekookte aardappelen, wortelen en een vischnitzel
Donderdag 23 november	Indonesisch gerecht: Bami met pittig gehakt
Vrijdag 24 november	Spruiten ovenschotel
Maandag 27 november	Bruine bonen, salade en spekjes
Dinsdag 28 november	Rijst met kip in zoetzuur
Woensdag 29 november	Zuurkool met vlees
Donderdag 30 november	Hele dag gesloten ivm cursusdag