

# De Inlooper

Maandblad van Inloophuis Emmen



Februari 2016

Dit is een uitgave van:  
Het Inloophuis de Emmerdennen  
Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

**Tel.: 088-8789628**

Internetplekje : [www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl)

Redactie: Paul v.d. Sluis, Frieda Reiche, Michel Goudriaan en  
Harm Haandrikman

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inlooper graag sturen naar [h.staats@home.nl](mailto:h.staats@home.nl)

Hallo Allemaal

Code rood en dan denk ik aan de eerste volle week van januari en sneeuw en ijzel en de wegen waren spiegelglad. Iets nieuws van de laatste jaren en dan geeft men de weersomstandigheden aan met een code. Code geel is oppassen en code rood is levensgevaarlijk en dan heb je volgens mij ook nog code paars, Voor mij hoeven die codes niet en zie je als je buiten komt wel hoe laat het is !!

We maken dit krantje met 4 of 5 mensen en er is ruimte voor meer. Dus lijkt het je leuk mee te werken aan dit krantje. Neem dan even contact op met de eindredacteur. Dat kan via mail of persoonlijk in het inloophuis. Dus lijkt het je leuk om maandelijks een paar pagina's te vullen.. Laat het even weten. En dit kan van alles zijn. Van zelf iets schrijven tot het delen van iets wat je gelezen hebt en wat interessant voor anderen kan zijn.

Verder even aandacht voor de agenda. Het inloophuis is meer dan eten en drinken en er worden elke maand weer verschillende activiteiten georganiseerd. Vind je dit te weinig dan is jouw bijdrage van harte welkom !! Dus heb je een leuk idee dat meerdere mensen zou kunnen aanspreken geef dit dan even door aan de medewerkers.

Februari, de tweede maand van het jaar en een nieuw jaar is begonnen. Afgelopen week de nieuwjaarsreceptie en in dit nummer een kort verslag. Verder natuurlijk weer de moppentrommel en de bijdrages van Paul v.d. S en Frieda. Paul gaat verder over de strip en neemt een kijkje bij onze burens en Frieda doet inspiratie op. Verder het geheim van oud worden en een lijstje over invloed. Mijn eigen bijdrage bestaat weer uit een aantal pagina's over uiteenlopende onderwerpen. Dit keer over boos en blij en winnen en verliezen en goed en slecht en over hoe het is om thuis te zijn. Ook het menu van de maand en het allerbelangrijkste de menulijst van februari ontbreekt natuurlijk niet !! We hopen dat jullie het weer een leuk nummer vinden en het de moeite van het lezen waard vinden. Reacties zijn welkom en dat kan via het bovenstaande mail adres of persoonlijk !! Kopij voor het volgende nummer moeten binnen zijn op **zaterdag 6 februari** en eerder mag natuurlijk altijd. Rest me nog jullie veel leesplezier toe te wensen en tot de volgende keer !!

Namens de redactie  
Henk Staats

## Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Wat en voor wie is het Inloophuis	4
Huisregels	5
Boos en blij	6
Van harte gefeliciteerd	7
Uitslagen	7
10 tips om oud te worden	8
Goed en slecht	10
Goed nieuws en perspectief	11
Even over de grens wippen	12
Lekker eten en een gelukkig nieuwjaar	13
Frieda's beslommeringen of toch niet	14
Winnen of verliezen	16
Hersenweetjes	17
Twee gedichten	18
Top 10 meest invloedrijke mensen ooit	19
Wisten jullie dat ?	20
Moppentrommel	22
Thuis	23
Menu van de maand	24
Agenda	25
Menu eetcafé	26

## **Wat en voor wie is het Inloophuis ?**

*Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens Care.*

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

*Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten*

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, vrijdag een broodje haring, elke dag een broodje gezond en een soep van de dag !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

*Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!*

*Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen langs komen !!*

*Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Zingen op de woensdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert*

*Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.*

*We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!*

*Graag tot ziens in het Inloophuis.*

## **Openingstijden:**

*Maandag tot en met vrijdag*

*11.00 – 13.00 uur      Lunchcafé*

*13.00 – 16.00 uur      Inloop*

*16.00 – 18.30 uur      Eetcafé*

*Donderdag tot 21.00 uur geopend*

*Zondag om de 14 dagen tussen 13.30 en 16.00 uur geopend*

## **De huisregels !!**

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
2. De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol en drugs is.
3. Als de begeleiding drank- of drugsgebruik vermoed wordt de toegang geweigerd.
4. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
5. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
6. Heb respect voor elkaar
7. Vernieling en diefstal is verboden
8. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
9. Zonder toestemming is het niet toegestaan achter de bar te komen

## Boos en blij

**Boos:** gebeten, grammoedig, gramstorig, vergramd, verstoord, giftig, grimmig, kwaad, nijdig, prikkelbaar, vertoornd verdorven, boosaardig, kwaadaardig, slecht

**Blij:** Verblijd, blijmoedig, gelukkig, opgeruimd, opgewekt, verheugd, vrolijk

Ik wil nog even terugkomen op 2015 en wat me dan vooral is bijgebleven zijn al die boze mensen. Facebook en twitter zijn ook manieren om je gevoelens te uiten en te delen. En dan valt vooral al die boosheid op. Tegen asielzoekers, tegen zwarte piet, tegen de bezuinigingen op de zorg en zo kan ik nog wel even doorgaan. Soms leek het net of iedereen met de verkeerde been uit bed was gestapt. En dan de politiek die het leuk vindt om op die boosheid in te spelen. Inspraakavonden en men slaat elkaar de hersenen in. En dan die boosheid tegen de moslims. Ik snap het niet altijd. Niet iedere moslim is extreem en niet iedere moslim wil iemand die niet gelovig is onthoofden. Iets meer dan 55.000 asielzoekers en het merendeel ontvlucht de oorlog en zoekt een veilig plekje voor zichzelf en zijn geliefden en dan al die haat en boosheid die je dan ziet tegen die asielzoeker. En dan word ik zelf ook een beetje beïnvloedt door die boosheid en moet ik mijn best doen om mezelf te blijven. En dan zijn grenzen belangrijk en dan ben ik blij dat ik grenzen heb.

Boos zijn is emotie en meestal snap ik wel waarom iemand boos wordt. Zelf heb ik ook een periode gehad dat ik heel boos was en gelukkig had ik muziek. Ook muziek is emotie en door naar muziek te luisteren ben ik mijn boosheid kwijtgeraakt. Niet alleen muziek natuurlijk maar ook het ontbreken van stress speelde hierbij een rol. Boosheid leidt vaak tot niets. Niet voor jezelf en niet voor die ander waar je boos op bent. Redelijkheid en begrip en respect is dan veel belangrijker en dat mis ik dan als ik al die boosheid zie. En dan wordt vergeten dat we allemaal mensen zijn met goede en slechte eigenschappen en geen mens is perfect. En ook daar denken we dan weer verschillend over. Maar dat mag en maakt ons mens maar om dan direct boos te worden en de ander die anders denkt en is af te wijzen. Dat gaat me te ver. Ik hoop dat ik dit jaar wat minder boosheid tegenkom en dat samen en delen weer een belangrijkere rol krijgen. Ook begrip en respect zijn in dat kader belangrijk.

Het tegenovergestelde van boosheid is blijheid en waar boosheid heerst is geen ruimte voor blijheid. Ik hoop dat 2016 het jaar van de blijheid wordt en dat we met zijn allen wat blijer door het leven zullen gaan. Blij zijn is in tegenstelling van boos zijn een leuke emotie en het levert vaak een goed gevoel op. Blijve mensen klagen niet. Ook 1 van de voordelen van blij zijn. Positief nieuws verkoopt niet zegt men maar waarom eigenlijk niet? Ik ken verschillende mensen die altijd op zoek zijn naar iets positiefs en het is dan moeilijk dit tegen te komen. Soms denk ik dat niemand zit te wachten op alleen maar blij en tevreden mensen. Dit zou bijvoorbeeld slecht kunnen zijn voor de economie en het steeds maar meer willen.

Blijve mensen hebben niet zoveel meer te wensen en ze zullen ook minder geld aan allerlei nutteloze dingen gaan uitgeven. Blijheid zorgt ook voor minder meningsverschillen en zal ook zorgen voor minder ruzie en oorlog en ook dat is slecht voor de economie. Maar wat is dan belangrijker. De mens of de economie en dan kies ik toch voor het mens zijn en voor een blij gevoel !!

Henk S

## **Van harte gefeliciteerd !!**

2 februari	Amanda
5 februari	Peter B
15 februari	Hennie van N
18 februari	Danny D
21 februari	Geert V
22 februari	Els B

## **Uitslag sjoelen december 2015**

1. Michel G	429 punten
2. Marco	390 punten
3. Michel N	383 punten
4. Henk Z	304 punten

## **Uitslag klaverjassen 10 december 2015**

<b>1.</b> Marcel	3140 punten
<b>2.</b> Henk S	2184 punten
<b>3.</b> Tinus	2164 punten
<b>4.</b> Derk	1668 punten

## **10 Tips Om Oud Te Worden (van de oudste mensen ter wereld)**

Ondanks de razendsnelle medische vooruitgang bezit de mensensoort vooralsnog niet de sleutel tot het eeuwige leven. Sommigen lijken nochtans lange tijd goed op weg. Zij worden honderd en meer. Hieronder geven zij je wat tips om het even ver te schoppen.

### **10. Voetmassages met olijfolie**

Op zijn 111de heeft Bernardo Lapallo uit Mesa, Arizona zo zijn eigen methodes ontwikkeld. Hij schrijft zijn gezegende leeftijd toe aan zijn dagelijkse voetmassage. Voor zijn hoogsteigen massagetherapie gebruikt Bernardo olijfolie. Nu nog een aantal medici die zijn verhaal bevestigen, en de producenten van het goedje mogen zich in de handen wrijven.

### **9. Vermijd mannen**

Wanneer haar gevraagd wordt hoe ze 109 geworden is, antwoordt de Schotse Jessie Gallan met haar credo: vermijd mannen. Mannen zijn verschrikkelijk. Als je bewijzen wilt, moet je maar eens een vrouwelijk profiel aanmaken op een dating site. Het moet dus worden gezegd: de maatregel van Jessie kan waarschijnlijk geen kwaad.

### **8. Sushi en slaap**

Misao Okawa stierf op 117-jarige leeftijd in haar slaap. Voor haar had haar lange ren alles te maken met sushi en een goede nachtrust. Over de rauwe vis hebben we onze twijfels, maar voor een goede nacht slaap mag Misao ons altijd uit bed halen.

### **7. Dr. Pepper**

Drie Dr. Peppers a day keep the doctor away, dat is het devies van Elizabeth Sullivan. Deze kranige Texaanse is 104 jaar oud en heeft haar theorie aldus proefondervindelijk bewezen. Nochtans zijn haar dokters niet bijzonder te vinden voor Elizabeths dieet. Zij zeggen allemaal dat Dr. Pepper haar dood zal worden. De dokters stierven wel al.

### **6. Drink alcohol**

Agnes Fenton uit New Jersey houdt het op een vaak gegeven raad. Het drankje van haar keuze is Miller High Life bier en Johnny Walker whisky. Elke dag drinkt Agnes drie blikjes van het eerste en een glaasje van het tweede. Agnes is 110. De champagne onder de bieren zou dus wel eens haar sleutel tot het eeuwige leven kunnen zijn.



## 5. Drink geen alcohol

Wie het niet eens is met Agnes is Alexander Imich uit New York City. Hij drinkt helemaal geen alcohol, nooit. Hij werd 113. We stellen voor dat jezelf een muntje opwerpt.

## 4. Wees niet ijdel

Adelina Domingues kwam te gaan op de gezegende leeftijd van 114 zonder ooit een dag in het hospitaal te hebben doorgebracht. Haar geheim? Adelina droeg nooit make-up. "Ik ben nooit naar een schoonheidswinkel geweest en ik was nooit ijdel," liet ze optekenen in de San Diego Union Tribune. Laat het een wijze les zijn in deze ijdele tijden.

## 3. Push-ups

Duranord Veillard uit New York heeft haar naam niet gestolen: ze is 108. Haar regime werpt het over de sportieve boeg. Elke ochtend staat Duranord om 5u op om 5 tot 7 push-ups te doen. Misschien moet je er eens aan denken wanneer je jezelf weer eens niet gemotiveerd krijgt voor je middagjogging.

## 2. God

Het hangt er natuurlijk maar vanaf hoe je zelf staat tegenover de Heilige Drievuldigheid of andere godsbeelden, maar voor Sussanah Mushatt Jones uit Alabama doet god prima werk. Ze is 115 en citeert haar godsgeloof als de reden van haar hoge leeftijd.

## 1. Geluk

Misschien is er wel helemaal niets dat je kunt doen om oud te worden. Gezondheid zit in je genen of niet. Zo ja, dan volstaat een gezonde portie geluk om oud te worden. Dat is althans de filosofie van Paul Marcus. Voor zijn honderdste verjaardag mocht hij zijn wijsheid delen met de Denver Post. "Eén, je moet goede genen hebben," vertelde Paul daar. "En twee, je moet verdomme geluk hebben om 100 jaar te worden."



## Goed en slecht !!

Allereerst denk ik dan aan goede en slechte eigenschappen. Ieder mens heeft goede en slechte eigenschappen. Vaak ziet men van zichzelf alleen de goede eigenschappen. En men ziet de slechte eigenschappen van een ander. Zelfkennis is belangrijk als het gaat om goede en slechte eigenschappen en balans natuurlijk ook.

Ik ken mezelf en weet dat ook ik geen uitzondering ben. Ik heb vele goede en vele slechte eigenschappen en dat maakt me tot de mens die ik ben en die anderen kennen. Mezelf durven laten zien en mezelf durven zijn en dat ontbreekt er nog wel eens aan. Ik streef er wel naar. Onder alle omstandigheden mezelf kunnen zijn en niet meer afhankelijk van de energie van de ander. Is die afhankelijkheid een slechte eigenschap of is het een gewone eigenschap ? Eigenschappen hoeven natuurlijk niet per definitie goed of slecht te zijn en soms moet je ze zien als gewone eigenschappen zonder er direct een waardeoordeel aan te koppelen.

Praten en mensen praten heel graag over een ander en over zijn slechte eigenschappen. Wat je zegt ben jezelf. Ook daar zit een kern van waarheid in en je praten over een ander geeft natuurlijk ook een beeld van jezelf.

Goed en slecht en ook dit zijn soms niet meer dan meningen en oordelen over een ander is de gemakkelijke weg. Oordelen over jezelf doe je dan niet zo gauw en soms heeft iedereen het fout. Behalve je zelf natuurlijk.

En dan heb je nog de wet en de vele regels die bepalen wat goed en slecht is. De zwakste schakel is dan belangrijk. Iedereen vindt iemand vermoorden niet normaal en bijna niemand zal dit zomaar doen. Toch is het in de zin van de wet slecht en verboden. Voor die enkeling die het normaal vindt zo zijn meningsverschillen op te lossen.

En normen en waarden zijn heel vaak verschillend. Dit kan van mens tot mens verschillen en opvoeding en genen spelen een grote rol. Wetten en regels zijn nodig om het voor iedereen leuk te houden. Te veel is ook niet goed maar daar heb ik het al eerder over gehad.

Goed en slecht en dan in naam van de wet. En de regels die er zijn voor je eigen bestwil. Ik fiets wel eens door rood. Mag niet maar als er geen auto's aankomen bepaal ik zelf wel of ik wacht op groen of niet. Door rood fietsen en er is politie in de buurt..... Dat is dan geen goed idee en krijg je een boete.

Bepalend is de wet en bepalend zijn de regels. Ik vind gezond verstand toch iets belangrijker en ook gezond verstand verschilt van mens tot mens en dat is jammer !!

Als een ieder gezond verstand zou hebben dan kon je met veel minder wetten en regels toe en wordt het leven in mijn ogen ook weer veel leuker. Maar ja wat voor mij gezond verstand is, is voor een ander gekte en andersom.

Opvoeding en scholing en dan het systeem van belonen en straffen zijn de oorzaak van vele problemen in ons land en de wet en de regels bepalen dan vaak en te vaak wat goed en slecht is. De beloning voor goed gedrag en de straf voor het slechte gedrag en zo houden we de boel aan de gang.

In mijn ogen kan het ook anders en dan moet je bij de basis beginnen en dan minder verschillen tussen de mensen en geen beloning en straf meer voor bijvoorbeeld gezond en ziek en slim en dom maar ook dat zal wel een mooie droom blijven !!

Henk S

## Goed nieuws

Een Argentijnse professionele golfer won een groot toernooi. Enige tijd nadat hij het prijzengeld en de felicitaties in ontvangst had genomen, verliet hij het clubgebouw. Toen hij naar zijn auto liep kwam er een vrouw naar hem toe met een hartverscheurend verhaal. Haar baby was ernstig ziek en zou komen te overlijden. En ze wist niet hoe ze de dokters rekeningen kon betalen. De golfer streek over zijn hart en schreef een cheque uit voor de vrouw. 'Veel sterkte met de baby'.

De daaropvolgende week ontmoette de golfer een official van de nationale golf vereniging. De official zei: 'Klopt het dat je een jonge vrouw geld hebt gegeven vorige week?' De golfer knikte bevestigend. 'Welnu,' zei de official 'ik heb nieuws voor je. Ze heeft geen zieke baby. Ze heeft je bedrogen.'

'Je bedoelt dat er geen baby is die dood aan het gaan is?'

'Klopt' zei de official.

'Bedankt' zei de golfer. 'Dat is het beste nieuws wat ik deze week gehoord heb.'

## Perspectief

'Ik heb echt hulp nodig of ik word gek. We leven in één kamer: mijn vrouw, mijn kinderen en mijn schoonouders. We zijn enorm gespannen en hebben voortdurend ruzie. De kamer is een hel.'

'Beloof je om alles te doen wat ik zeg?' antwoordt de Zen-meester ernstig.  
'Jazeker, ik zal echt doen wat je zegt', antwoordde de man wanhopig.

'Heel goed', zei de Zen-meester.

'Hoeveel dieren heb je?'

'Een koe, een geit en zes kippen.'

'Neem ze allemaal in de kleine ruimte waarin jullie leven. Kom dan terug na één week.'

De leerling was geschrokken. Maar ja, hij had beloofd te gehoorzamen. Dus nam hij de dieren in huis. Een week later ging hij terug naar de Zen-meester. De man klaagde. 'Ik ben een nerveus wrak. Het vuil, de stank, we zijn allemaal op de rand van waanzin.'

'Ga terug', zei de Zen-meester, 'en zet de dieren buiten.'

De man rende de hele weg naar huis en deed met plezier wat de Zen-meester gezegd had.

De volgende dag ging hij terug naar de Zen-meester. Zijn ogen fonkelden van blijdschap. 'Hoe fijn is het leven. De dieren zijn de deur uit. Het huis is een paradijs. Zo stil, zo schoon en zo ruim...'

Bron: [www.voorpositiviteit.nl](http://www.voorpositiviteit.nl)

## Even over de grens wippen

Binnenkort komen weer nieuwe afleveringen over de geschiedenis van (de gemeente) Emmen en meer. Nu even een begin van een nieuw rubriekje waarbij even over de grens wordt gestapt, in dit geval Duitsland. Vlak over de grens ligt de stad Meppen, bij velen van jullie wel bekend als plaats om te winkelen, te eten (en vooral vroeger) uit te gaan, maar ook om te recreëren.

Per augustus 2015 waren er bijna 37.000 inwoners in Meppen. Het merendeel is katholiek met bijna twee derde van de bevolking die deze geloofsrichting hebben. Dat weerspiegelt zich ook duidelijk in de samenstelling van de Raad, die bestaat uit 37 raadsleden. 20 zijn van het Christelijke CDU (vergelijk maar met het CDA), 9 zijn van de socialistische SPD (zeg maar PvdA) en 5 van de UWG. Dat is de Unabhängige Wähler Gemeinschaft Meppen, een soort lokale (protest) partij. Daarnaast 2 voor de Grüne (soort Groen Links) en 1 FDP (een soort liberale mix van VVD en D'66) en één plaats is onbezet. Er is een onafhankelijke burgemeester: sinds eind 2014 is dat de onafhankelijke Helmut Knurbein, met meer als 52% van de stemmen gekozen.



Tot de verschillende dorpen in de gemeente Meppen behoren onder andere Apeldorn, Bokeloh, Borken, Schwefingen, Teglingen en Versen. Meppen is sinds het voorjaar van 1985 een zogenaamde zelfstandige Stadt. Sinds 1977 is het al een Kreisstadt van het Emsland, het grootste Landkreis van de "oude" Bondslanden, voor de hereniging met de DDR. Daar is dus ook het regionale bestuur van het Emsland gevestigd. Sinds 1360 bezit Meppen stadsrechten. In 780 laat Karel de Grote een doopkerk in het gebied bouwen en dat valt te zien als het begin van de plaats Meppen. In 834 wordt Meppen voor het eerst in een oorkonde genoemd. In het midden van de 18<sup>e</sup> eeuw

worden de meeste vestingwerken van de vestingstad Meppen afgebroken op een vestingwal na. In het begin van de 19<sup>e</sup> eeuw wordt Meppen de hoofdstad van het hertogdom Arenberg.

Gedurende een groot deel van de 19<sup>e</sup> eeuw bestaat het hertogdom Arenberg-Meppen met Meppen als hoofdstad. 1856 wordt de spoorlijn Rheine – Emden in werking gesteld. Hannover, waartoe het Emsland inmiddels behoorde, valt sinds 1866 onder het koninkrijk Pruisen. De eerste twee jaren na de Tweede Wereldoorlog staat Meppen onder de bezetting van de Engelse en Poolse strijdkrachten.

Na opheffing van Pruisen behoort Meppen tot het nieuw ingerichte Bondsland Niedersachsen. In 1973 worden de bovengenoemde dorpen en andere ingedeeld bij Meppen.

Informatie o.a. uit [www.meppen.de](http://www.meppen.de) en foto uit Wikipedia.

Paul van der S.

# Lekker eten en een gelukkig nieuwjaar

## Het kerstdiner

Een goede traditie en dan kom ik uit bij het jaarlijkse kerstdiner. In de week voor Kerst is het in het inloophuis al jarenlang de gewoonte om de bezoekers een Kerstdiner aan te bieden. Dit jaar op woensdag 23 december. Er hebben zich rond de 30 mensen opgegeven. Meestal eet ik zelf nooit mee maar voor dit Kerstdiner maak ik graag een uitzondering. Ik zie het ook wel als een afsluiting van het inloopjaar.

Rond 16.30 uur begint het diner en de Inloopruimte is mooi ingericht en een aantal tafeltjes extra en het doet gek genoeg niet vol aan. Er zijn meer dan 30 mensen aanwezig en gek genoeg lijkt het niet echt druk. Gini en Lyset hebben inmiddels veel ervaring als het gaat om de warme maaltijd en dit jaar hebben we Arjan in ons midden. Iemand met veel horeca ervaring en dat is dan ook te merken.

We beginnen met een klein hapje en daarna een heerlijke soep met stokbrood en kruidenboter. Hierna het hoofdgerecht. Een stoofpotje met groente en vooral het stoofpeertje vind ik heerlijk. Men kiest dit jaar voor het centraal opscheppen en hiervoor wordt het afgedekte biljart gebruikt. Het gaat lekker vlot en tussen de gangen door wordt er hard gewerkt in de keuken. Veel afwas blijft er dus ook niet staan. Als toetje heerlijk zelfgemaakte appelgebak met een bolletje ijs en wat vers fruit. Voor mij het lekkerste van de hele maaltijd. Hierna met zijn allen de boel opruimen en de Inloop weer in de dagelijkse staat brengen. De inloop gaat vandaag pas om 21.00 uur dicht en het is leuk om dan nog wat na te zitten en te kletsen. Tot slot wil ik een ieder bedanken die ervoor gezorgd heeft dat deze kerstmaaltijd weer een succes is.

## Gelukkig nieuwjaar

2016 en een nieuw jaar en een goede traditie is dan de nieuwjaarsreceptie. Dit jaar op donderdagmiddag 7 januari. Buiten is het glad en koud en binnen brandt de kachel. Bij een nieuwjaarsreceptie hoort een toespraak en Lout en Paul v.d. S doen dit samen. Heel veel nieuwjaarsrecepties zijn afgelast door het weer en in het Inloophuis gaat dit gewoon door en de opkomst valt me niet tegen.

Lout begint met iedereen een goed en gezond jaar toe te wensen en hij hoopt dat dit jaar meer mensen het Inloophuis zullen vinden en er achter zullen komen hoeveel men er aan kan hebben. Paul v.d. S benadrukt de sfeer en de huisregels en zegt dat men vooral deze sfeer en de veiligheid die dit met zich meebrengt ook in de toekomst belangrijk moet blijven vinden. Paul en Lout spreken daarna om en om een wens uit. Iemand uit het publiek merkt op dat ze goed op elkaar ingespeeld zijn en dat ze zo verder kunnen als een komisch duo. Verder veel warme woorden aan het begin van een nieuw jaar !!Hierna een hapje en een drankje en een ontspannen samenzijn. Echt druk is het niet en ik denk dat het voor een aantal bezoekers toch te glad is. Gezellig is het wel en het is weer een leuke start van een nieuw Inloopjaar.

Henk s

## Frieda's beslommeringen, of toch niet ... ?

Soms kun je als stukjesschrijver voor een blad, krant, tijdschrift of een publicatie zoals dit wel eens vastzitten waarover te schrijven. Tot nog toe heb ik mijn stukjes verdeeld over een gedichtjeshoek, mijn mijmeringen en mijn beslommeringen. Soms kun je browsen op internet en zo inspiratie op doen, veelal ook vanuit mijn eigen ervaringen en belevenissen. Probleem is soms erg nadrukkelijk dat er niets door lijkt te komen waarover je zou kunnen schrijven, één pagina is dan lastig, laat staan twee. Dus hoe nu dit probleem op te lossen?

Eigenlijk schiet mij zo voor dit nummer nog niet zo gek veel te binnen. Helemaal moeilijk wordt het om het in te delen bij één van de vorige rubrieken en een nieuwe rubriek of column kan ik wel er bij doen, maar ook die moet dan wel gevuld worden. Dus dit is dan ook een probeersel, een poging iets nuttigs, leuk, spannend, informatief of weet ik wat te zetten in deze nieuwe rubriek.

Nou kan ik iets over sport schrijven, maar het Nederlands voetbalelftal ligt mij toch al niet zo. Daarbij op dit moment valt daar niet zo gek veel over te vertellen, behalve de flinke open deur intrappen over wat allemaal niet goed gaat daarbij. Overigens is die open deur natuurlijk niet aanwezig ten aanzien van deelname aan het Europees Kampioenschap van dit jaar. Die was hard dicht geslagen, door hun zelf, terwijl maar liefst 24 (!) landen deze keer het EK mogen bevolken.

Over darten zou ik iets kunnen schrijven, maar mijn favoriet Phil Taylor, The Power, levende dartslegende, met 16 wereldtitels en talloze andere, verloor al in een vroege ronde van Jelle Klaasen. En tijdens het schrijven van deze nieuwe rubriek is het BDO wereldkampioenschap in Lakeside bezig. Echter telt vooral het PDC wereldkampioenschap, naast Phil Taylor natuurlijk, wel de beste darters, dus daar ga ik nu geen tijd aan besteden. Ik meen mij dat Paul een keer heeft uitgelegd in één van zijn columns hoe het in het werelddarten uit ziet. Er was één bond, de WDF (waarvan de Engelse BDO de bekendste en grootste), maar een deel van de beste topspelers vonden dat er te weinig televisietoernooien waren en dus te weinig geld om met darten hun brood te verdienen.

Deze spelers gingen samen in de (toen wilde bond) PDC, die later aansluiting kreeg bij de commerciële televisiezender (satelliet) Sky. Vandaar dat er nu twee bonden zijn, met dus in mijn ogen veruit de beste spelers bij de PDC, dus ook meest serieus te nemen.

Als je naar een PDC wedstrijd kijkt met het meelevende publiek, ook tijdens het gooien, echt een voetbalsfeer in grote hallen. Kijk je vervolgens naar bijvoorbeeld Lakeside, dan is het oubollig stil en denk je dat het een sanatorium is of een openbare leeszaal. Dus dit is ook geen onderwerp.

Gedichten, ik zoek me suf, maar vind niet geschikte gedichten, dus die zoektocht zet ik nog even voort. Waar dan over te schrijven? Mijn belevenissen? Tsjja, net was er een vakantieperiode, wat betreft bijvoorbeeld mijn werkzaamheden als lid van de centrale cliëntenraad van Promens Care. Daarnaast was ik flink verkouden en met alle feestdagen heeft dat vrijwel stil gelegen.

Dan wordt het dus verder zoeken. Ik heb het onderwerp over het huwelijk redelijk, met hulp van Paul van der S., die zelf straks met mij onderwerp wordt van het huwelijk, uitgediept in diverse afleveringen.

Tevens heb ik al uitgebreid verteld over mijn problemen met het uit stellen van dingen die ik moet doen, dingen juist niet willen doen en andere dingen liever willen doen. Om vervolgens wanneer ik die dingen doe, juist dat andere te willen doen. Tevens besprak ik mijn dilemma's van keuzes in simpele dingen.

Zoals welk broodbeleg te zullen kiezen, nog een geluk bij een ongeluk dat door mijn zware lactose-intolerantie ik wat minder aan broodsoorten te kiezen heb. Hoewel ik liever die keuze met ander eten liever wel te over had, dan maar dilemma's ten aanzien daarvan.

Daarnet nam ik ook even mijn beslommeringen ten aanzien van mijn lactose-intolerantie, al lijkt met meer een melkallergie te zijn, daar ik lactosevrije producten eigenlijk ook niet verdraag als daar wel melk in zit. Nu is het zo dat lactosevrij vaak betekent minder dan 1% van zoveel, dus niet geheel vrij, wettelijk vrij mag worden genoemd. Dat heb ik dus ook al behandeld. Zo wordt waar ik nu over zou kunnen schrijven wel erg beknot.

Dan moet ik maar te rade gaan bij wat mijn hobby's zijn of andere interesses. Het radio maken staat op een laag pitje. Helaas is mijn radio-programma wat ik al jaren presenteerde, "*Jij hoort er ook bij*", speciaal voor kinderen een bijbelverhaal met muzikale onderbrekingen, helaas gestopt. Ik heb ook al uitgebreid verteld over mijn medische klachten waardoor ik tweemaal in het ziekenhuis belandde.

Daarbij vooral over de grote frustratie dat de medische wereld en laat staan de buitenwacht mijn klachten niet serieus nam en veronderstelde dat ik mij het één en ander in beeldde. Dit terwijl zij de één na de andere oorzaak of kwaal ontdekten.

Ik heb ook verteld over de belangrijke veranderingen voor de inloophuisbezoekers en cliënten van Promens Care door het ontstaan van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Hierdoor gaan veel taken over naar de gemeente, waaronder ook het Inloophuisgebeuren. Dit brengt consequenties met zich mee, ook voor het belang van het bestaan en de toekomst van het Inloophuis Emmen van Promens Care. Daarbij heb ik de mindere kanten en de mooiere kanten van het leven daarbij de revue laten passeren. Nu ik dit zo neer schrijf valt mij iets op, ik heb zowaar twee pagina's vol geschreven.

Ik beloof dat ik de volgende keer een nieuw stuk ga schrijven en onder welke noemer, rubriek of stuk dat zal vallen, dat is nog even af wachten. Ik hoop wel dat jullie een heel gelukkig en vooral gezond 2016 zullen hebben en ook veelvuldig de Inlooper zullen lezen net als naar het Inloophuis gaan, Want met elkaar zijn wij toch een grote familie, waarbij wij hier kunnen bloeien als burgers in deze steeds verhardende maatschappij.

Frieda R.

## Winnen of verliezen

Winnen oftewel de beste zijn. IK denk even aan het voetbal met zijn vele fans. Mensen die hun club steunen en ook bij verlies hun club trouw blijven. En natuurlijk groot feest als men wint. IK kom uit bij het Nederlandse elftal dat dit jaar niet naar de EK zal gaan. Verloren en niet behorend bij de besten. En men juicht niet meer en toont begrip voor het verlies. Of men baalt en steunt het elftal niet meer. Ik kom uit bij al die gekte rond het voetbal en de oranje vlaggetjes en juichpakken. Zelf ben ik wel blij met die uitschakeling. Winnen en hoeveel geld die met zich meebrengt. Winnen is populair en zorgt ook voor veel blijdschap en andere emoties. Nederland en hoe we juichen voor de Nederlanders die winnen. Ik keek voor de jaarwisseling even naar het darten en ook ik ben een Nederlander en let even op de prestaties van de Nederlanders. Hoe we als volk alleen maar juichen voor de Nederlandse winnaars en de rest boeit ons niet. Darten en het publiek en komt dat publiek voor het spelletje of voor de sfeer en de drank. Handel en hoe een overwinning weer handel wordt en populariteit en een goede prestatie van een Nederlander zorgt voor meer beoefenaars en veel geld en uiteindelijk willen we allemaal winnen. Wie wint heeft vrienden en heeft altijd gelijk. Wat doet winnen met je mens zijn en ik denk aan de absurde hoge salarissen die men in het voetbal betaald. Kunnen die benen de weelde dragen en wie altijd maar wint verdient natuurlijk een beloning. En dan weet je op een gegeven moment niet meer waar het om draait in het leven. Alleen maar applaus en iedereen vind je geweldig !! Totdat je verliest en dan begint het echte leven en leer je de waarde van het winnen en van het verlies.

Ook buiten de sport om gaat het vaak om winnen en verliezen en de beloning voor wie wint en de straf voor wie verliest. Meestal zie ik het ook wel eens als gekte. Winnen is immers niet voor een ieder weggelegd en ook niet altijd een eigen keuze. Sommige eigenschappen krijg je bij je geboorte mee en dat bepaalt dan of je een winnaar of verliezer zult zijn. Respect krijg je als je wint en ook als je verliest verdien je respect. Winnen is niet vanzelfsprekend en misschien zetten we daarom de winnaar wel op een voetstuk. Ik blijf echter winnen niet als een eigen keuze zien. Soms moet je hard werken voor een overwinning en er zijn mensen die er niets voor hoeven te doen.

Verliezen en dan weet ik heel goed wat verliezen is. Ziekte is vaak geen eigen keuze en het was niet mijn keuze om in de war te raken. Ook krijg ik een wao uitkering en dan behoor je ook niet tot de winnaars. Ik zie mezelf als mens en mens zijn heeft voor mij niets te maken met winnen of verliezen. Het systeem waarin we leven zorgt ervoor dat het blijft gaan om strijd en om winnen of verliezen. Maar je mag kiezen en kiezen voor een leven zonder winnaars of verliezers. Ieder mens heeft waarde en ieder mens is een kampioen. Misschien niet door de ogen van het systeem maar wel in de ogen van mijn mens zijn. Altijd maar winnen is niet leuk maar altijd verliezen is nog minder leuk. Binnen het inloophuis komen in mijn ogen alleen maar winnaars. Diepe dalen en hoge pieken en wie de diepe dalen heeft meegemaakt en heeft overleefd is een winnaar !! Kun je tevreden zijn met maar 1 euro en ik ken velen dit elke dag maar weer bewijzen en wie tevreden is met weinig is in mijn ogen de echte winnaar !! Sommigen hebben altijd maar weer de wind in de rug maar af en toe een beetje tegenwind is veel gezonder. Maar alleen maar tegenwind zonder ook maar een beetje de wind in de rug is ook niet leuk.

Henk S



# Hersenweetjes

## Verloren herinneringen

Herinneringen zijn sterker dan gedacht. Wetenschappers uit het Verenigd Koninkrijk ontdekten dat herinneringen vaak nog wel aanwezig zijn in de hersenen, ook al denken mensen zelf van niet. Herinneringen worden opnieuw geactiveerd in de hippocampus, voordat ze worden opgeslagen. Voorheen dacht men altijd dat oude herinneringen werden 'gewist' door nieuwe gebeurtenissen. De onderzoekers laten nu zien dat deze herinneringen meer verstopt zitten achter nieuwere herinneringen. Deze ontdekking is van groot belang voor het onderzoek naar medicijnen voor bijvoorbeeld schizofrenie.

## Hersenen: man, vrouw of beide?

De hersenen van mannen zijn anders dan die van vrouwen. Dit is algemeen bekend, maar wetenschappers uit Maryland hebben nu een beter idee over hoe dit tot stand komt. Vroeg in de zwangerschap is er een periode waarin de hersenen mannelijke of vrouwelijke eigenschappen krijgen. Na deze periode kan dit niet meer veranderen. De onderzoekers is het echter gelukt om hersenen van een jonge vrouwelijke rat meer mannelijk te laten worden door estradiol (een soort testosteron) te geven. Door het onderzoek hoopt men duidelijker te krijgen hoe de hersenen het geslacht bepalen.

## Chocolade en geheugen

Wetenschappers uit de VS beweren dat een stof die veel voorkomt in chocolade het geheugen verbetert. De stof, flavanol, is een antioxidant. Proefpersonen tussen de 50 en 69 jaar kregen een paar maanden een testdrankje waar veel of weinig flavanol in zat. Daarna ondergingen ze een geheugentest. De proefpersonen die flavanol hadden gekregen scoorden veel beter tijdens de geheugentest dan de andere groep. Ook hersenscans wezen uit dat een bepaald gedeelte van de hersenen actiever was na de inname van flavanol. Voordat u massaal chocolade gaat eten; in één chocoladereep zit slechts een fractie van de hoeveelheid flavanol die het drankje zat. Mogelijk is flavanol ook aanwezig in andere voeding, meer onderzoek naar dit onderwerp moet dit uitwijzen.

## Linkshandige mannen

In de zomer worden minder linkshandige mannen geboren. Dit laten wetenschappers uit Wenen zien, hoewel het bewijs indirect is. Mensen die rechtshandig zijn, hebben een dominante linker hersenhelft. Onder invloed van testosteron groeit de linkerhelft van de hersenen minder snel in de baarmoeder. Daglicht verhoogt de hoeveelheid testosteron. Doordat er in de zomer meer daglicht is, wordt er meer testosteron in de baarmoeder aangemaakt en groeit de linkerhersenhelft van de foetus minder snel. Hierdoor zijn de mannelijke baby's die in de winter worden geboren vaker linkshandig.

## Depressief bloed

Wetenschappers uit Wenen hebben laten zien dat depressie mogelijk kan worden aangetoond in het bloed. Tot nu toe werd dat altijd als onmogelijk gezien omdat depressie een psychische aandoening is. Serotonine is een signaalstof in de hersenen die het gevoel van geluk geeft. De onderzoekers ontdekten dat het stofje dat serotonine vervoert, normaliter ook aanwezig is in het bloed. Depressieve mensen hebben vaak een tekort aan serotonine. Ze hebben dan ook afwijkende hoeveelheden van de serotonine-vervoerder in hun hersenen. Nu is ontdekt dat dit ook geldt voor hun bloed. Dit zou mogelijk kunnen leiden tot een nieuwe manier van depressie diagnosticeren.

# **Twee gedichten**

*Geschreven door Alie wiering*

## **De Donderstraal**

Ze klimt met moeite  
Op een stoeltje voor het raam  
Haar billetjes bollen door  
Haar dunnen katoenen jurkje

Ze is nog zo jong  
En toch is ze al oud  
Als een wijze dame beraamt ze  
Ondeugende speelstrategieën

Altijd maar willen spelen,  
De herhaling nooit moe  
Een meisje dat nog denkt  
Dat ze een jongen kan zijn

Hoe moet die levenslucht  
Adequaat beschermd worden,  
De dag zal onverbiddelijk komen  
Dat ze een oude vrouw zal zijn

## **Waarachtig**

Ik heb er waarachtig  
De energie niet voor  
Om iets anders dan  
Mezelf te zijn

Hoe zou ik zonder energie  
Trachten op iets te gelijken  
Wat niet gelijkt op  
Waar ik werkelijk voor sta

Waarom zou ik proberen  
De anderen op 't schouwtoneel  
Iets voor te schotelen

Wat niet om mezelf slaat  
Ik sta niet in voor mij,  
Mijn buien en mijn dwarssprongen,  
Maar iets beters heb ik niet  
Dat mij ook zou kunnen verrijken

# Top 10 Meest Invloedrijke Mensen Ooit

**Er zijn een heel aantal mensen die duidelijk hun sporen hebben nagelaten op onze wereld. We hebben een lijst gemaakt met de Top 10 Belangrijkste Mensen, die onze geschiedenis drastisch veranderd hebben.**

## **10. Thomas Jefferson (1743 – 1826)**

Jefferson was de 3<sup>de</sup> president van de Verenigde Staten. Daarnaast was hij ook filosoof, architect en kunstenaar. Hij heeft de Onafhankelijkheidsverklaring van 1776 geschreven, hierdoor wordt hij gezien als de geestelijke vader van de Verenigde Staten.

## **9. Alexander de Grote (356 – 323v.Chr.)**

Alexander de Grote was koning van Macedonië, die heel Griekenland en later ook nog het Perzische Rijk wist te veroveren. Hij was een student van Aristoteles.

## **8. Aristoteles (384 – 322v.Chr.)**

Deze Griekse filosoof wordt beschouwd als de belangrijkste in de westerse traditie. Hij heeft werken gepubliceerd over verscheidene onderwerpen; van fysica tot politiek en ethica.

## **7. Adolf Hitler (1889 – 1945)**

Hitler wordt door velen gezien als één van de kwaadaardigste mens aller tijden, desondanks was hij invloedrijk genoeg om op deze lijst te staan.

## **6. George Washington (1732 – 1799)**

Als eerste president van de Verenigde Staten, verdient Washington zeker een plaats op deze lijst. Hij was een vooraanstaand figuur tijdens de Amerikaanse Onafhankelijkheidsoorlog.

## **5. Abraham Lincoln (1809 – 1865)**

Heel nipt is Abraham Lincoln verkozen tot de 5<sup>de</sup> belangrijkste persoon in de geschiedenis, net 1 plaats belangrijker dan Washington. Lincoln was de 16<sup>de</sup> president van de Verenigde Staten. Hij wordt de belangrijkste president geacht vanwege zijn gerespecteerde rol tijdens Amerikaanse Burgeroorlog, en vanwege het feit dat hij slavernij eindigde.

## **4. William Shakespeare (1564 – 1616)**

De Engelse toneelschrijver en dichter heeft een indrukwekkende invloed gehad op onze huidige cultuur, en wordt gezien als de beste schrijver aller tijden. Hij heeft een grote invloed gehad op de Engelse taal. Zijn werken zijn nu nog enorm populair.

## **3. Mohammed (c.570 – 632)**

Mohammed wordt beschouwd als de profeet en boodschapper van God (Allah). Hij heeft een belangrijke rol in onze geschiedenis, omdat bijna een kwart van de wereldbevolking moslim is. Het is volgens de Islam verboden afbeeldingen van Mohammed te maken.

## **2. Napoleon (1769 – 1821)**

De Franse Keizer staat bekend vanwege zijn pogingen om Europa te veroveren en te verenigen. Ondanks het feit dat hij uiteindelijk faalde in zijn missie, wordt hij vandaag de dag nog steeds gezien als een uiterst belangrijk figuur.

## **1. Jezus (5v.Chr. – 30)**

Jezus is de centrale figuur van het Christendom. Hij is de zoon van God. Bijna een derde van de wereldpopulatie gelooft in het Christendom.

## Wisten jullie dat..... ? Jeugdherinneringen en stripbladen.

Vervolg van vorig nummer. Wat was er gebeurd? Hierin werd een eerste stap gezet om jeugdherinneringen te koppelen aan het fenomeen stripbladen. Daarvoor werd een overzicht gegeven van stripbladen uit het heden en het verleden. Er werd geëindigd met het stripblad Eppo als fusieblad tussen Pep en Sjors. Vandaag het vervolg. Nog een tekenend (!) voorbeeld over de oplage, van 1977 had Eppo een kleine 200.000 exemplaren en amper 10 jaar later iets meer dan 65.000. Iets wat later over de gehele bladenmarkt en krantenmarkt zich heeft voltrokken.

- **Robbedoes:** Het stripverhaal Kuifje, waarvan de avonturen in een jeugdbijlage bij een Franstalig Brussels katholiek dagblad verschenen, was een groot succes. Als reactie verschenen er diverse Franstalige stripbladen in Frankrijk en Wallonië (België). Uitgeverij Dupuis wilde een stripweekblad op de markt in België brengen. Deze moest draaien om *Spirou* (Waals voor eekhoorn), verder waren er de stripverhalen *Baard en Kale* (*Tif et Tondu*) en wat Amerikaanse. Het blad *Spirou* verscheen in het voorjaar van 1938 en enkele maanden later kwam er een Nederlandstalige versie op de markt, genaamd *Robbedoes*. Het blad bleef verschijnen na de inval van de Duitsers in België, maar na enkele jaren stokte de aanvoer van Amerikaanse verhalen.

Na de oorlog verschijnt het blad weer met veel succes, wel in kleiner formaat. Na enige tijd worden veel van de Amerikaanse strips zoals Superman vervangen door Belgische producten. Mensen als Morris en Eddy Paape gaan voor het blad werken en typisch Belgische strips komen in de plaats, zoals *Lucky Luke* en *Buck Danny*. *Lucky Luke* begint in 1946 en is bedacht door Maurice de Bevere (pseudoniem Morris) over de avonturen van een cowboy in het Wilde Westen. Van de schrijvers van de verhalen (zogenaamde scenaristen) is René Goscinny wel de bekendste. Samen met Kuifje en Asterix behoort *Lucky Luke* tot de succesvolste Europese strips. Deze cowboy schiet sneller dan zijn schaduw en trekt Amerika rond om de misdaad te bestrijden en opdrachten uit te voeren. Dit doet hij met zijn witte paard *Jolly Jumper* en de wat sullige hond *Rataplan*. Veel figuren in de strip zijn (gebaseerd op) bestaande historische figuren zoals Jesse James (inderdaad een beroemde gangster uit die tijd), Billy the Kid en Calamity Jane.

De Daltonbende bestond wel degelijk, alleen na hun optreden in het album *Vogelvrij*, waarin zij (**spoiler alert!, dus waarschuwing dat een plot wordt verraden, voor het geval dat je nog deze zou willen lezen**) ..... allen worden gedood. In het echt in dezelfde plaats alleen twee er van. Later kwam er een norm dat er eigenlijk niet iemand mocht dood gaan in bepaalde typen strips. **Je mag weer kijken.** De (echte) personages die de hoofdpersoon tegen komt lopen uiteen van de journalist Horace Greeley rond 1830 tot het gevecht met de Daltons in Coffeyville rond 1892.

Dus al aardig op leeftijd, da's het voordeel van fantasie en strips bovenal. Na dat album *Vogelvrij* kwamen de Daltons terug, maar dan hun niet echt bestaande neven, die ook minder gevaarlijk en slim waren. Joe, William, Jack en Averell, met Joe als de kleine driftige leider.

*Lucky Luke* is een "poor lonesome cowboy", die aan het eind van het verhaall richting zonsondergang rijdt. In het begin waren de verhalen van Morris zelf en vooral gericht op actie en minder het verhaal. Na de komst van Goscinny werden de verhalen humoristischer en veelal een parodie op de toen populaire westerns. In het begin tot 1983 was *Lucky Luke* een kettingroker, maar Morris verving de sigaret door een strootje. Dit leverde hem een erkenning op van de Wereld Gezondheid Organisatie.

Vanaf 1957 komt *Guust Flater* er bij en later de *Smurven* en van bijna alle strips worden ook albums geproduceerd. Deze overschaduwden het succes van het blad zelf. In de jaren zeventig komen *De Blauwbloezen* (soldaten in de Amerikaanse Burgeroorlog, ook met humor) en *Sammy* (lijfwacht en zijn baas Jack Attaway) er bij.

Er komt ook een apart Vlaams-Nederlands onderdeel in het blad. Eind 2005 stopt Robbedoes vanwege slechte oplagecijfers, de Franse variant *Spirou* bestaat nog steeds en is stabiel.

- **Kuifje:** Het weekblad *Kuifje* was een Nederlandstalige versie van het Franstalige weekblad *Tintin*. De meest gangbare naam ook in andere talen m.u.v. vooral Nederlands en Duits, alwaar Tim geheten. De Nederlandse versie verscheen tussen 1946 en 1993. Zowel *Tintin* als *Kuifje* begonnen in 1946. De bedenker van *Kuifje* Hergé was ook één van de bedenkers van het weekblad. De beide bladen hadden dezelfde redactie en de verhalen werden gelijk in het Nederlands vertaald. Natuurlijk waren de avonturen van *Kuifje* in afleveringsvorm te lezen in het blad.

De Franse versie had wel een tijd een extra rubriek met onder andere lezersbrieven en korte tijd later verscheen een aparte Franse uitgave van het blad. Vanaf het begin waren zij in België en Nederland in grote concurrentiestrijd met *Robbedoes*, zie hiervoor. De diverse schrijvers/tekenars stapten ook wel eens over naar de concurrent. Zoals Eddy Paape naar *Kuifje* ging en Berck de omgekeerde weg volgde. Franquin heeft zelfs tegelijk voor beide bladen gewerkt.

Na een ruzie tekende hij bij *Kuifje* en na de verzoening keerde hij terug naar Robbedoes, maar was wel trouw aan zijn contract met *Kuifje*.

Van eind jaren veertig tot eind jaren vijftig verscheen *Suske en Wiske* ook in *Kuifje*. Een van de tekenaars Dino Attanasio, van de strip Signor Spaghetti vervalste een enquête over welke strip het populairst was. Hij werd drie maanden geschorst. Er was ook een hoopoplopende ruzie tussen de vrienden Hergé en Leblanc over de kwaliteit en richting van het blad, waarbij de eerstgenoemde sommige verhalen te vulgair vond. In 1988 stopte de Franstalige uitgave *Tintin*, daar de erfgename van Hergé zich verzette tegen het gebruik van de naam *Tintin*.

*Kuifje* bleef vooreerst wel en een poging van een klein jaar leverde een Franstalig blad *Tnitin* reporter op, zodat de naam niet volledig werd gebruikt. WV.

# Moppentrommel

Omdat de moeder van kleine Paul op familiebezoek is, doet Paultjes vader hem in bad. "Zo, dat is ook weer gebeurd," zegt hij. "En nog wel zonder de hulp van mama!" Zegt Paul: "Inderdaad, maar mama doet wel altijd mijn kleren uit voor ik in bad ga!"

Hoe stop je een koe in de diepvries...? "Diepvries open, koe er in, diepvries dicht." "Flauw." "Okay. Maar hoe stop je een varken in de diepvries?" "Nou, diepvries open, varken er in, diepvries dicht." "FOUT! Diepvries open, koe er uit, varken er in, diepvries dicht!"

Twee gevangenen ontsnapten via het dak, waarbij een van hen een dakpan verschoof. "Wie is daar?" riep de bewaker. De eerste gevangene reageerde met een natuurgetrouw "Miauw". De bewaker was gerustgesteld en vervolgde zijn ronde. Maar toen ook de tweede gevangene een dakpan verschoof riep de bewaker opnieuw "Wie is daar?" "De andere kat," riep de gevangene terug.

Hans, eet je brood op, want dan word je groot en sterk! "En waarom moet ik groot en sterk worden?" "Om later goed te kunnen werken." "Waarom moet ik werken?" "Om behoorlijk je brood te verdienen natuurlijk!" "Maar ik lust geen brood, mama."

Op de EHBO wordt een zwaargewonde man binnengebracht. "Naam?" vraagt de zuster. "Brink," antwoordt de man. Zuster: "Getrouwd?" Man: "Nee, ongeluk met de motor."

Twee oenen lopen door een winkelstraat: "Pas op! Poep!" Zegt de ene oen. "Hoe weet jij zeker dat dat poep is?" vraagt de andere oen. "Tja, laten we dan maar een stukje oppakken en er aan ruiken." "Hmm... ik weet het nog steeds niet zeker," zegt de ene oen. "Laat ik maar een flinke hap nemen." Plotseling roept hij: "Blèèh! Het is inderdaad poep!" "Pfoeh!" zegt de andere oen. "Maar goed dat we er niet ingetrapt zijn, hè?"

Een cowboy wilde een ongevallenverzekering afsluiten. "Hebt u ooit een ongeluk gehad?" vroeg de verzekeringsagent. "Nee," zei de cowboy, "maar vorige zomer heeft een paard me wel zo'n trap verkocht dat twee ribben waren gebroken, en een paar jaar geleden heeft een ratelslang me in mijn enkel gebeten." "En noemt u dat geen ongelukken?" vroeg de agent verbaasd. "Nee," zei de cowboy, "ze deden het met opzet."

Een meisje vraagt aan haar moeder: "Mama, mag ik alsjeblieft een pony?" "Nou, vooruit dan," zucht haar moeder, "ik maak morgen wel een afspraak voor de kapper!"

Een chauffeur parkeert zijn met betonnen heipalen volgeladen truck-met-oplegger op de parkeerplaats van een wegrestaurant en bestelt een grote T-bone steak. Net als de serveerster het gevraagde wil afrekenen wordt ze tegengehouden door drie motorrijders die de steak inpikken en een paar tafeltjes verder lekker beginnen te schransen. De chauffeur staat op, betaalt en gaat weg. "Die eikel is ofwel een angsthaas, ofwel hij kan niet vechten," gromt een van de motorknepen tegen de serveerster. "Tja, en rijden kan ie ook al niet," antwoordt zij, "hij rijdt net over drie motoren heen..."

# Thuis

Een plekje waar je je buik niet hoeft in te houden. Waar de schoenen uitkunnen en waar ik op sokken mag rondlopen. Waar ik mezelf mag zijn en nog belangrijker mezelf kan zijn. Ik woon nu al een aantal jaren in een rijtjeswoning in Angelslo. Een woonwijk in het mooie Emmen. En ik voel me wel thuis in mijn eigen woning. Belangrijker is dan dat ik hier ook mezelf kan zijn. Jarenlang in Bargeres gewoond en in mijn flatje voelde ik me niet thuis. Al die eenzame avonden en nachten en die eenzame dagen. En gekte, het gevolg van al die eenzaamheid.

In mijn jeugd was ik veel buiten aan het spelen. Een vlucht uit het huisje waar ik met mijn ouders en broers en zusjes woonde ? Ik weet het niet meer. In mijn slaapkamer voelde ik me wel thuis. Diep onder het dekbed en het raam open en dan de kou in de winter. In mijn pubertijd moest ik een kamer delen met een oudere broer en het thuisgevoel was weg. Onder alle omstandigheden mezelf kunnen zijn en onder alle omstandigheden het beste van mezelf kunnen laten zien. Er zijn mensen die onder alle omstandigheden zichzelf kunnen zijn en zich overal thuis voelen. Ik heb dit jammer genoeg niet. Ik ben wel eens jaloers dat ik dit niet heb en anderen wel. De laatste jaren gaat dit echter wel steeds beter. En ook dit internetplekje werkt daar aan mee.

Schrijven kan ik echter alleen maar thuis. Ik heb het wel eens ergens anders geprobeerd. Het lukt niet. Ik moet me ergens volledig op mijn gemak voelen en volledig thuis zijn voordat dat lukt. Mezelf laten zien en onder alle omstandigheden me op mijn gemak voelen. Dat is een mooie droom van me en het gaat zoals ik al zei steeds beter.

Stilte en ik hou van stilte en niets en thuis hoef ik niets en is er vaak stilte. Tijd om na te denken en vooral tijd voor niets. Niet praten over anderen en vooral veel ruimte voor niets. Niets is dan het leukste wat er is.

Ook tijd voor de liefde en dan hou ik van simpel. In het voorbijgaan een kus en iets voor elkaar doen. Simpel een kopje koffie inschenken voor de ander en voor elkaar koken. Samen en ook dit heb ik vele jaren gemist. Een nadeel van al die woorden op dit internetplekje geschreven onder ideale omstandigheden dat mensen een beeld van me krijgen en denken te weten hoe ik in elkaar steek. Tja onder ideale omstandigheden wel en thuis wel en heel vaak is dit buitenshuis weer anders. Energie en de energie van anderen en de uitwerking die het dan heeft op mij. Maar dit terzijde.

Emmen mijn thuishaven en het is een drukke stad met veel drukte en verkeer. Ook daar ben ik inmiddels wel aan gewend en een huisje op het platteland wil ik niet meer. Ik zou van die rust stapelgek worden. Net zoals ik eerder van al die drukte stapelgek werd.... En dan Drenthe en ook dat is mijn provincie en als ik dan met de trein een dagje weg ben en ik kom bij Coevorden de provincie weer binnen. Dan voel ik me weer thuis en ben ik weer waar ik het liefst wil leven, wonen, waar ik ben geboren en waar ik uiteindelijk ook zal sterven.

Eerder gepubliceerd op [www.henkstaats.nl](http://www.henkstaats.nl)

Henk S

# Menu van de maand februari

## Mexicaanse bonenschotel (voor 4 personen)

### Ingrediënten:

- 2 rode uien
- 1 teentje knoflook
- 1 rode paprika en 1 groene paprika
- 400 gram kipfilet
- 30 gram tacokruiden
- 2 tomaten
- 450 gram kidneybonen en 450 gram zwarte bonen
- 250 gram maïskorrels
- 250 ml crème fraise
- 200 gram geraspte kaas
- 100 gram tortillachips
- 125 gram gemengde sla

### Vorbereiding:

Pel en snipper de uien. Pel en snijd de knoflook fijn.

Halveer de paprika's, verwijder de zaadlijsten en snijd de paprika's in stukjes.

Snijd de kipfilet in stukjes en bestrooi met tacokruiden.

Snijd de tomaten in kleine blokjes.

Spoel de bonen en ma af en laat ze uitlekken.

### Bereidingswijze:

Verhit olie in een pan. En fruit de knoflook, uien en paprikas circa 3 minuten.

Voeg de kipfilet en tomatenblokjes toe. Bak de kip om en om bruin.

Voeg de 400 gram van beiden bonen en 200 gram ma toe en breng aan de kook.

Vet een ovenschaal in en schep het kipmengsel in de schaal.

Meng crème fraise met 100 gram geraspte kaas en verkrummel de tortillachips.

Verdeel het crème fraise mengsel over de bonenschotel.

Bestrooi met tortillachips en de rest van de kaas.

Bak de Mexicaanse bonenschotel circa 15 minuten in de oven, tot de kaas goudbruin en gesmolten is.





# Agenda voor de maand februari 2016

## **Volleybal:**

Elke **dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur** in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Ontspannen en recreatief en het plezier staat voorop. Nieuwe spelers zijn van harte welkom !!

## **Zingen:**

Elke **woensdagmiddag** wordt er weer gezongen van 14.00 tot 15.30 uur. Natuurlijk onder leiding van Harm.

## **Darten**

Op de **vrijdag 5 februari en vrijdag 19 februari** darten. De competitie begint weer. Ook hierbij wordt rekening gehouden met ieders nivo !! We beginnen tussen 13.30 uur en 14.00 uur

## **Sjoelen**

Op **maandag 8 februari** sjoelen. Kosten 50 eurocent. Kun je sjoelen, sjoel dan mee

## **Klaverjassen**

**Op Donderdag 18 februari** klaverjassen. Aanvang 19.00 uur  
Kosten 1 euro en 50 eurocent.  
Nieuwe spelers zijn van harte welkom !!

## **Film**

Op **vrijdag 26 februari** is er een filmmiddag. We starten de film tussen 13.30 en 13.45 uur

*Kijk voor bovenstaande en eventueel andere activiteiten op het prikbord in het Inloophuis*

## **Zondag**

Op **zondag 7 februari en zondag 21 februari** zijn we geopend van 13.30 tot 16.00 uur

## Menulijst februari 2016

Maandag 1 februari	Macaroni
Dinsdag 2 februari	Hachee met rodekool en aardappelen
Woensdag 3 februari	Stampopot rauwe andijvie met een rundervink
Donderdag 4 februari	Aardappelen, boontjes en vlees
Vrijdag 5 februari	Krieltjes, broccoli en een kipschnitzel
Maandag 8 februari	Aardappelen, spinazie en een saucijs
Dinsdag 9 februari	Babi pangang met rijst
Woensdag 10 februari	Chili con carne met salade
Donderdag 11 februari	Aardappelen, rode bieten salade en een speklap
Vrijdag 12 februari	Aardappelen, wortelen en vis
Maandag 15 februari	Aardappelen, bloemkool en een gehaktbal
Dinsdag 16 februari	Lasagne
Woensdag 17 februari	Spruitenovenshotel met spekjes
Donderdag 18 februari	Rijst met kip in zoetzure saus
Vrijdag 19 januari	Wittekool ovenshotel met gehakt en kerriesaus
Maandag 22 februari	Nasi
Dinsdag 23 februari	Menu vd maand: Mexicaanse bonenshotel
Woensdag 24 februari	Aardappelen, witlofsalade en vlees
Donderdag 25 februari	Stampopot zuurkool met spekjes en rookworst
Vrijdag 26 februari	Spaghetti
Maandag 29 februari	Bami met paprika