

De Inlooper

Maandblad van Inloophuis Emmen



Happy New Year

2016



Januari 2016

Dit is een uitgave van:
Het Inloophuis de Emmerdennen
Boslaan 135, 7822 EP Emmen.
Tel.: 088-8789628
Internetplekje : www.inloophuisemmen.nl
Redactie: Paul v.d. Sluis, Frieda Reiche, Michel Goudriaan en
Harm Haandrikman
Eindredactie: Henk Staats.
Stukjes voor de Inlooper graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo allemaal

De laatste woorden die ik schrijf voor het januarinumner en voor jullie misschien wel de eerste woorden die je leest. We werken in voren. Het januari nummer wordt dus al in december gemaakt en zo gaan we verder. Een nieuw jaar en nieuwe kansen en dan goede voornemens en het is mijn voornemen met betrekking tot de Inlooper om voorlopig gewoon op de ingeslagen weg verder te gaan. En verder bekijk ik het van maand tot maand en zolang ik verder niet veel te doen heb, blijf ik voorlopig nog wel even met de Inlooper verdergaan.

December en het is nog steeds geen winter en nog te warm voor de tijd van het jaar. De kortste dag nadert en ik hoop dat we weer een echte winter krijgen met een eventuele elfstedentocht. De tijd zal het leren.

2016 en 2015 ligt weer achter ons en het afgelopen jaar stond in het teken van 20 jaar Inloophuis. In dit nummer een overzicht van alle activiteiten die we in dat kader georganiseerd hebben. 2016 wordt een spannend jaar en is er in 2017 nog een inloophuis en dat blijft spannend en nog even afwachten. Ik ga er vanuit dat Promens Care zijn stinkende best hiervoor gaat doen !!

In dit nummer weer de gebruikelijke artikelen van Paul v.d. S en Frieda en ook Harm verzorgt weer een pagina. Ook de moppentrommel ontbreekt niet. De Inlooper van de maand komt zoals het er nu uitziet in februari terug. Zelf schrijf ik iets over macht en over wensen en goede voornemens. Verder een verslag van het uitje naar de dierentuin en een terugblik op 2015.

Van Bert v.d. K heb ik een aantal gedichten gekregen, geschreven door Alie Wiering. Een vrouw die hij tijdens 1 van zijn opnames heeft ontmoet en ze is inmiddels overleden. Ik ben van plan om dit jaar een aantal van haar gedichten te plaatsen.

Artikelen voor het volgende nummer graag inleveren voor 8 januari en tot slot wens ik een ieder weer veel leesplezier en tot de volgende keer !!

Henk Staats

Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Wat en voor wie is het Inloophuis	4
Huisregels	5
Enkele spreuken	6
Uitje Dierentuin	7
Frieda's mijmeringen	8
Nieuwjaarsdag oorsprong en traditie	10
Nieuwjaarsreceptie	11
20 jaar inloophuis een terugblik	12
Van harte gefeliciteerd	14
Uitslagen	14
Gevonden op het internet	14
Wat de bamboe leert	15
Wisten jullie dat?	16
Macht	19
Moppentrommel	20
Klaverjas en sjoel competitie	21
Een dief op het goede pad	22
Wachten op Godot	22
Wensen en goede voornemens	23
Menu van de maand	24
Agenda	25
Menu eetcafé	26

Wat en voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, vrijdag een broodje haring, elke dag een broodje gezond en een soep van de dag !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jou het beste uitkomen langs komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Zingen op de woensdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Graag tot ziens in het Inloophuis.

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen tussen 13.30 en 16.00 uur geopend

De huisregels !!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
2. De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol en drugs is.
3. Als de begeleiding drank- of drugsgebruik vermoed wordt de toegang geweigerd.
4. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
5. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
6. Heb respect voor elkaar
7. Vernieling en diefstal is verboden
8. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
9. Zonder toestemming is het niet toegestaan achter de bar te komen

Enkele spreuken

Ga op tijd slapen – morgen moet je vriendelijk zijn

Wees geen ijsbeer in de zomer

Bent U “thuis” ook zo symphatiek

Bloemen van geluk moet je zelf planten

Kent Gij uw oude vader en moeder nog

Vreemdelingen zijn ook broeders

Lang leve de optimisten

Wie werkt moet betaald worden, wie betaalt moet werken

Een mens laat geen mensen honger lijden

Hoogmoed kost meer geld dan honger en dorst

Gelijk de zon... symphatiek voor iedereen

Vader en moeder moet je danken, niet afdanken

Maak geen drama van elke tegenslag

Het zijn kleine heren, die anderen kleineren

Je bent nooit te oud om iets af te leren

Wie de zon heeft, kan veel missen

Laat niemand lijden onder uw leiding

Een probleem loslaten is vaak onmogelijk – Wat je wel kunt loslaten is de noodzaak het probleem op te lossen

Vergeet ze nooit

De mensen die je hielpen in moeilijke tijden

De mensen die je lieten in moeilijke tijden.

De mensen die er voor zorgden dat je in die moeilijke tijd kwam

Lach ook eens thuis.

Kijk positief en je ziet beter

Een betere wereld begint in je eigen hart

Met de moed in je schoenen kom je niet vooruit

Mensen zonder brood, wereld schaamt je dood !!

Harm H

Uitje Dierentuin 25 november 2015

In het kader van het 20 jarig jubileum hadden we dit jaar verschillende uitjes. De laatste is een bezoekje aan dierentuin Emmen. Eind 2015 zal dit park zijn deuren sluiten en in maart 2016 gaat het nieuwe park open. Er komt dus een einde aan een stukje geschiedenis.

Het doet me allereerst denken aan mijn jeugd en 1 van de weinige uitstapjes in de grote vakantie was een uitstapje naar deze dierentuin. Onze ouders gingen nooit met ons op vakantie en echte uitstapjes zaten er ook niet in. Mijn vader kon zijn eigen dieren nog geen dag alleen laten. Dus het was heel bijzonder dat hij een dagje met ons op stap ging en met de bus naar Emmen en dan naar de dierentuin. Veel herinneringen heb ik niet aan deze dag. Jaren later en ik heb een abonnement en ik ga regelmatig op zondagmorgen even naar de dierentuin en denk even terug aan mijn vader die inmiddels al lang niet meer onder ons is.

Jammer blijf ik het vinden dat men nu kiest voor een nieuwe plek en dat een stukje geschiedenis verdwijnt. De vooruitgang is niet te stoppen !!

Woensdag 25 november was het zover en we beginnen met een heerlijke lunch in het Inloophuis met een lekkere soep en heerlijke broodjes. Er hebben zich 17 of was het nu 18 mensen opgegeven en het is druk en er komen ook nog mensen die niet meegaan lunchen. Op het laatste moment komen er nog een paar mensen bij die meewillen en na een groepsfoto vertrekken we lopend naar de dierentuin. Best wel uniek dat 1 van de leukste dierentuinen van ons land op loopafstand van het Inloophuis ligt.

Er zijn al dieren verhuist naar de nieuwe locatie en ook zijn er al dieren overgeplaatst naar andere parken. In het nieuwe park is er geen plekje voor die dieren en afgelopen week zijn bijvoorbeeld de citroen haaien vertrokken naar Engeland.

De entree is normaal gesproken ongeveer 21 euro en door een gift van de stichting Vrienden van Promens Care kunnen we voor 5 euro naar de dierentuin en dit is inclusief de lunch. Voor de meeste bezoekers is 21 euro heel veel geld en dan zit een bezoek aan dit park er niet in.

Langs de flamingo's en de olifanten richting de leeuwen en leuk om dan herinneringen aan de dierentuin van anderen te horen en dan is er veel verandert in al die jaren dat dit park er was. Het begint een beetje te regenen dus we blijven wat langer bij de leeuwen staan en het wordt gelukkig weer droog.. Daarna wat langer stilstaan bij de olifanten en we gaan verder op onze ronde door de dierentuin. Bij de ijsbeer die druk bezig is in het water blijven we ook even staan. Langs de zeeleeuwen waar ook net een demonstratie is en dan een korte pauze met een warme kop chocolademelk.

Hierna de vlindertuin en de vlinders zijn er nog en hierna de onderwaterwereld met de vele aquaria die in het nieuwe park zullen ontbreken. Zoals ik al vertelde zijn de citroenhaaien afgelopen week vertrokken. Jammer.

Om half vijf gaat het park dicht en even eerder zijn we weer bij de uitgang en lopen we weer naar het inloophuis. Een leuke middag en ik wil tot slot de stichting Vrienden van Promens Care bedanken voor het mogelijk maken van deze middag !!

Henk S

Frieda's mijmeringen/door Frieda R.

Als ik zo langs het pad van mijn mijmeringen ga en ik terug kijk naar mijn nog jongere dagen, blijf ik mij hogelijk verbazen. Dan denk ik, wat een gedaanteverwisseling. Ik noem dat zelf **van sportvrouw naar zakenvrouw**. Ik zal het uitleggen. Van jongs af aan, als jonge tiener, was ik bezig met de sport: petanque. Wat de meesten wel zullen denken dat het een stel oude mannen zijn die met stalen ballen zo dicht mogelijk bij het kleine balletje proberen te komen ergens op een Frans plein. Of op de camping met plastic ballen. Als mensen al meer weten, zal het veelal onder de naam jeu des boules zijn. Om met dit laatste te beginnen, jeu des boules is de verzamelnaam in het Frans voor alle balspelen met een metalen bal. Petanque is er dus één van. Alvorens op mijn transformatie in te gaan wat achtergronden van de sport, waar dus competitie in wordt gespeeld en waar Europese en wereldkampioenschappen van zijn.

Wat is petanque? Vaak worden de termen jeu des Boules en petanque door elkaar gebruikt als het een en zelfde, wat niet zo is. In een vroege vorm werd dit al bij de Grieken en de Romeinen gespeeld. Daar waar de eerstgenoemden het meer als een krachtspel speelden, maakten de Romeinen er meer een behendigheidsspel van en deze lijkt meer op de hedendaagse vorm. In latere tijd verdween de belangstelling grotendeels. In de Provence, dat is een gebied in het zuidoosten van Frankrijk tussen de Middellandse Zee, het Rhônedal en Italië, bleef dit wel populair. De naam komt ook uit dit gebied, van *pétanco* (wat voet en stutpaal betekent), voeten zo stevig tegen elkaar geplaatst als ware het een stutpaal. In 1907 kreeg het de huidige spelregelvorm nabij de stad Marseille. Kennelijk kon een oude man door reuma geen aanloop meer nemen, waarop een verandering werd doorgevoerd en is de naam veranderd in *petanque* (wat gesloten voeten betekent). De werper moet op zijn plaats blijven staan en daartoe wordt een cirkel rondom de werper getrokken.

Hoe wordt het gespeeld? Er is een klein (ongeveer de afmeting van een knikker) houten balletje, *but* of *cochonnet* genaamd. Deze wordt eerst uitgegoid. Vervolgens moeten de spelers zo dicht mogelijk bij dit balletje komen met hun metalen ballen. De ballen worden onderhands gegoid, gerold of halfhoog of hoog. De *but* wordt uitgeworpen tussen 6 en 10 meter. De ondergrond is meestal zand of grind, maar ook wel verharde ondergrond. In Frankrijk zijn er zo'n 350.000 bondsleden en ongeveer 17 miljoen die voor vrije tijd spelen. Er kan individueel worden gespeeld, maar ook in teams van 2 of 3 spelers. Dan heet het *tête-à-tête*, *doublette* of *triplette*. Bij 3 spelers heeft elke speler 2 ballen (boules), bij de andere vormen 3. De ballen zijn stalen en hebben een diameter van globaal tussen de 70 en de 80 millimeter en een gewicht tussen 650 en 800 gram. Diegene die het kleine balletje als eerste werpt, werpt ook de eerste bal, waarbij de voeten binnen de globaal 50 centimeter cirkel moeten blijven.

Vervolg van het spelen en de puntentelling? Het team (of de speler) die het dichtst bij de *but* ligt, moet daarna wachten totdat het andere team (de andere speler) al diens ballen hebben gespeeld of dat de ander dicht bij de *but* ligt. Het gaat er om dat er zoveel mogelijk ballen dicht bij de *but* liggen als de tegenstander. Voor elke bal die dicht bij ligt krijgt men een punt. Het team wat het best heeft gescoord trekt een cirkel daar waar de *but* ligt en werpt vanuit daar deze weer uit.

Er zijn verschillende benaderingen:

- de *boules* (bal) dicht(er) bij de *but* te plaatsen, ook *pointer* genoemd;
- de boules van de ander te verplaatsen, ook *tirer* of schieten genoemd;
- de *but* proberen te verplaatsen.

De winnaar is diegene die 13 punten heeft gescoord.

In Nederland is er de Nederlandse Jeu des Boules Bond (NJBB) met zo'n 18.000 leden en er zijn zo'n 210 verenigingen.

Sportvrouw

Ik speelde dus al wedstrijden sinds ik tiener ben. Ik hoef het zelf niet te zeggen, want van alle kanten kreeg ik mee dat ik een groot talent was. Ik heb bij een internationaal toernooi bij de beloften de tweede plek behaald. Ik ging ook voor deelname aan de nationale vrouwenselectie, maar door wat misverstanden liep dat helaas anders. Ik speelde ook al gauw bij de senioren in zowel toernooiverband al competitieverband. Ik had al diverse prijzen gewonnen en voor toernooien vormde ik een ijzersterk koppel met mijn toenmalige vriendin Linda uit Apeldoorn. Dat was echt een geweldige tijd, wij waren bijna onverslaanbaar. Ik dacht daar echt in door te gaan. Door verschillende omstandigheden, waaronder fysieke problemen, kon ik het fysiek niet meer opbrengen om deze topsport te beoefenen. Erg jammer, want ik vond het geweldig om te doen. Daar ging mijn carrière.

Zakenvrouw

Sinds ik bij dit Inloophuis ben gekomen, heb ik een ware transformatie doorlopen. Vroeger stond alles in het teken van de (top)sport, maar buiten dat terrein om kende ik weinig zelfvertrouwen. In het Inloophuis leerde ik dat door contact met medebezoekers en personeel/stagiaires. Ik werd lid van de medezeggenschapsraad van het Inloophuis sinds het begin in 2010. Sinds 2014 ben ik lid van de Centrale Cliëntenraad van Promens Care. Ik heb reguliere vergaderingen, overlegvergaderingen (met het Raad van Bestuur), dus contact met bobo's. Ik doe nog een werkgroep, vele werkbezoeken, cursussen en workshops. Ik loop nu haast deze activiteiten af met een aktetas als een soort zakenvrouwetje. Naast dat dit mij zelfvertrouwen geeft, kan ik ook opkomen voor de cliënten van Promens Care en ook jullie als bezoeker van het Inloophuis. Kortom ik ben bezig met participeren in de maatschappij, ik kom op voor kwetsbare mensen, die vaak geen stem hebben, ben bezig met steeds meer te leren.

Een volwaardig burger van de maatschappij te zijn en anderen dat ook zoveel mogelijk helpen te doen. Naast deze transformatie geeft dit (ook met vele andere verhalen van andere bezoekers/cliënten) toch zo treffend weer dat het Inloophuis Emmen bij uitstek! een nuttige rol vervult in de participatie van (kwetsbare) mensen zoals ik. Kortom **juist** in de huidige tijd bewijst dit Inloophuis zijn plek en functie in de maatschappij. Geen overbodige luxe, maar noodzaak. Hopelijk lezen ook veel mensen die over de toekomst van dit Inloophuis gaan dit stuk, om als zij het al niet doen, de waarde hiervan te beseffen. Voor veel mensen om volwaardig burger te kunnen zijn met hun kwetsbaarheid. Een oase waar mensen zoals ik op kunnen bloeien.

Nieuwjaarsdag oorsprong en traditie

Nieuwjaarsdag is volgens onze huidige kalender op 1 januari. Nieuwjaarsdag is de eerste dag van het nieuwe jaar. Voor veel mensen is een nieuw jaar een nieuw begin, vol met nieuwe plannen en vol met hoop en verwachting. Het oude jaar hebben we achter ons gelaten met vuurwerk en het nieuwe jaar verwelkomen we met champagne en we wensen elkaar een gelukkig Nieuwjaar.

Oorsprong Nieuwjaar

De oorsprong van Nieuwjaar of Nieuwjaarsdag ligt niet op 1 jan, vroeger werd de dag gevierd op de dag van de zonnwende op 21 december of bij de start van de lente op 1 maart of 25 maart.

Julius Caesar voerde met de Juliaanse kalender de maand januari in als de eerste maand van het nieuwe jaar. Januari was volgens de Romeinen naar de god Janus genoemd. Janus was de god van deuren en doorgangen, het einde en het begin en hij werd afgebeeld met twee gezichten, één gezicht dat voor zich keek en één gezicht dat achter zich keek. Caesar vond dit een mooi symbool voor het afsluiten van het oude en kijken naar het nieuwe jaar.

Traditie Nieuwjaar

Er zijn verschillende tradities op Nieuwjaar:

Kerstboomverbranding

De kerstboom laten we vaak staan tot 6 januari. Maar er zijn op Nieuwjaarsdag ook wel traditionele kerstboomverbrandingen. De gewoonte komt voort uit de traditie om de oude vuren te doven, de geesten van het oude jaar zijn dan verdwenen en met een kooltje van het oude vuur wordt een nieuw vuur ontstoken om de nieuwe lente, het nieuwe licht te verwelkomen. Voor Driekoningen, op 6 januari, moeten in ieder geval alle kerstbomen en kerstversieringen zijn opgeruimd omdat deze na 6 januari ongeluk zouden brengen.

Goede voornemens en goede wensen

Goede voornemens en goede wensen, in vroegere tijden werd je geacht om voorzichtig te zijn met wat je zei of wenste want men geloofde dat wat je zei aan het begin van het Nieuwjaar een voorspellend effect had. De Nieuwjaarswensen kunnen ook worden opgeschreven en als kinderen dit aan hun ouders geven krijgen ze een cadeautje.

Nieuwjaars gerechten

Traditionele Nieuwjaarsgerechten zijn bv bij het Joodse Nieuwjaar het eten van een appel in honing gedoopt voor een zoet en liefdevol Nieuwjaar. Ook in andere landen worden gefrituurde balletjes in honing gegeten, hetzij om liefde of financiële voorspoed te brengen. De Grieken bakken een Vasilopita ter ere van St. Vasil, in de cake zit een munt en diegene die de munt krijgt heeft het hele jaar geluk. In Spanje eet men precies om 12 uur 's nachts 12 druiven, bij elke klokslag een druif, lukt dit dan mag men een wens doen.

Nieuwjaarsduik

In Nederland is er de traditionele Nieuwjaarsduik op 1 januari, in Orthodoxe landen is deze duik op 6 januari waarbij er een gezegend kruis opgedoken kan worden. De oorsprong komt waarschijnlijk van het dopen in rein water na het aanraken van iets onreins. Johannes de Doper doopte later mensen in de Jordaan en gaf er een religieuze betekenis aan: de reiniging van hart en geweten, een symbool van wedergeboorte.

Bron: Plazilla.com

Nieuwjaarsreceptie



Happy New Year

2016



2016 en een nieuw jaar en we nodigen bij deze een ieder en niemand uitgezonderd uit om samen met ons het nieuwe jaar feestelijk te beginnen



Dit doen we met een hapje en drankje op donderdag 7 januari van 14.00 tot 16.00 uur

20 jaar Inloophuis. Een terugblik

Op 1 januari 1995 kreeg het toenmalige RIBW Drenthe de sleutel van Boslaan 135 en op 1 maart 1995 ging het inloophuis open voor de bezoekers. In 2015 bestond het inloophuis dus 20 jaar en reden voor een feestje. Er wordt een commissie "20 jaar inloophuis" in het leven geroepen en we besluiten het hele jaar door aandacht te besteden aan dit heugelijke feit.

Het begon al in 2014 met het bakken van kniepertjes en de opbrengst gaan we gebruiken om activiteiten mee te betalen. De buurtvereniging plaatst een grote order en de basis is gelegd. In totaal brengt de kniepertjes actie meer dan 400 euro op.

Januari

We beginnen het jubileum jaar met een nieuwjaarsreceptie op 7 januari

Februari

Gini is dit jaar 12,5 jaar in dienst van Promens Care en daarvoor natuurlijk RIBW Drenthe. Ze trakteert op gebak en er wordt op 5 februari even stil gestaan bij dit heugelijke feit en elke bezoeker krijgt een presentje in de vorm van een spaarvarken

Maart

Op 1 maart 1995 is het inloophuis dus echt van start gegaan en we besluiten om in de buurt van deze datum een receptie te organiseren en dat wordt dus 5 maart. Zo veel mogelijk oud medewerk(st)ers en stagiaires worden uitgenodigd en Wiecher Haddingh, voorzitter raad van bestuur opent deze middag. Een leuke middag en leuk om wat oude bekenden terug te zien. Alex Kempers maakt deze middag foto's en hier wordt een fotoboek van gemaakt.

Van 23 tot en met 26 maart vinden er verschillende activiteiten plaats in het kader van de week van de psychiatrie met als hoogtepunt op 26 maart een huiskamerconcert met Frank Arling met Nederlandstalig en Engelstalige luisterliedjes. Ook onze eigen Harm treedt deze avond op.

April

Op zondag 5 april is er een paasbuffet in het inloophuis met na afloop een wandeling.

Juni

Op 22 juni organiseren we een rondvaart door een Fries merengebied bij Eernewoude. En op een klein regenbuitje na houden we het droog. Terug in Emmen horen we dat het hier de hele dag geregend heeft.

Juli

Op 14 juli staan we op de vlindermarkt om ingezamelde spulletjes te verkopen. De opbrengst is iets meer dan 100 euro

Augustus

Op 6 augustus vindt de jaarlijkse barbecue plaats en het is een mooie dag.

September

Op 7 september een rondvaart met de Snikke door de veenvaart en het Koning Willem Alexander kanaal. Van Oranjedorp naar Bargercompasuum en terug.

Op 17 september is er een dia avond in het Inloophuis. Gerry v.d. Veen vertelt aan de hand van dia's over oud Emmen. Ook hebben we de leden van de buurtvereniging uitgenodigd om deze avond bij te wonen.

November

OP 18 november is er een thema avond in de Cluft in Angelslo. Samen met de klankbordgroep GGZ Drenthe en de klankbordgroep VNN wordt er een ontmoetingsavond georganiseerd met als thema Stigma. Met een stampotten buffet, een forumdiscussie en een optreden van de "Rappe gasten "

Op 25 november gingen we met zijn allen naar Dierenpark Emmen. Een verslag van dit uitje vind je elders in dit nummer

December

Op 23 december vond het jaarlijks kerstbuffet plaats en dit voor de lage prijs van 3 euro. Mede mogelijk gemaakt door de giften voor dit jubileumjaar !!

Daarnaast veel aandacht in de Inloper aan dit jubileum en een paar oud medewerkers vertellen in de Inloper iets over hun tijd in het Inloophuis en ook uitgebreide verslagen van de verschillende activiteiten vond je in de Inloper. Oude nummers kun je terugvinden op www.inloophuisemmen.nl onder de knop inlopertje en op de meeste computers kun je ze teruglezen. Ook vind je op dit internetplekje de foto's terug van de verschillende activiteiten. Hiervoor ben je een wachtwoord nodig en die is verkrijgbaar bij de medewerk(st)ers.

We kunnen terugkijken op een mooi inloop en jubileumjaar met vele activiteiten en met voor elk wat wils. Zelf vond ik de twee boottochten en het bezoek aan de dierentuin echte hoogtepunten. Ook was het leuk om lid te zijn van de feestcommissie en om samen met de andere leden leuke dingen te organiseren en er voor te zorgen dat er voor elke bezoeker iets leuks werd geboden !!

Tot slot wil ik met name buurtvereniging Boschoord bedanken voor hun knieperties bestelling, De Rabobank voor hun bijdrage uit het stimuleringsfonds, de stichting Vrienden van Promens Care voor hun gift en ook de Odd Fellows hebben een financiële bijdrage geleverd aan dit jubileumjaar. Hiervoor bedankt !! Verder wil ik iedereen die iets gegeven heeft en die ik niet bij name genoemd heb hartelijk bedanken voor hun bijdrage aan dit jubileumjaar !!

Namens de feestcommissie

Henk Staats

Van harte gefeliciteerd !!

12 januari	Piet K
13 januari	Lyset
14 januari	Geert S
15 januari	Dennis S
16 januari	Anita W
17 januari	Bert B
30 januari	Henk S
30 januari	Raymond B

Uitslag klaverjassen 26 november 2016

1. Henk S 2664 punten
2. Gini 2318 punten
3. Derk 2266 punten
4. Tinus 1828 punten

Gevonden op het Internet !!

Terug naar simpel is te ingewikkeld geworden dus gaan we maar gewoon door op de ingeslagen weg !! En we maken alles nog moeilijker !!

De waarheid blijft waar en de leugen blijft een leugen en ook al ziet iedereen de leugen als de waarheid !!

Het maakt niet uit hoe goed je bent voor iedereen. Er zullen altijd mensen zijn die je bekritisieren.

Als je goed kijkt kun je iedere dag iets moois zien !!

Als werken goed was hadden de rijken het niet aan de armen overgelaten

Samenleving of Economie en zo lijkt ons land steeds minder op een Samenleving en meer en meer op een Economie.

Sommige problemen krijg je. De meeste maak jezelf !! toch even iets om bij stil te staan !!

Onderwereld en bovenwereld en dan nog de politieke wereld en de wereld van het geld. Geef mij maar de wereld van het mens zijn !!

Henk S

Wat de bamboe leert.

In het midden van het koninkrijk lag een grote, prachtige tuin. De tuinman genoot ervan om in de tuin te wandelen als het te heet werd. Hij hield bijzonder veel van een bamboe, de mooiste van alle bomen in de tuin. In de loop van de jaren groeide de bamboe uit tot een sterke, krachtige boom en hij was zich van de gunst van de tuinman bewust.

Op een dag kwam de tuinman naar de boom toe, maakte een diepe buiging en zei: "Mijn lieve bamboe, ik heb je nodig."

De dag was gekomen waarvoor de bamboe geschapen was en de bamboe sprak zacht: "Meester, ik ben bereid. Doe met mij wat je wilt."

"Bamboe," vervolgde de meester plechtig, "als ik je wil gebruiken, moet ik je vellen."

"Mij vellen? Je hebt me toch altijd voor de mooiste boom van je tuin gehouden? Doe het niet!"

"Mijn lieve bamboe," antwoordde de meester, "als ik je niet vel, ben je voor niets nuttig."

Het werd stil in de tuin, de wind hield zijn adem in, de bamboe boog zijn kroon en sprak zacht: "Meester, als je mij niet kunt gebruiken zonder mij te vellen, dan ben ik bereid, vel mij!"

"Mijn lieve bamboe, ik moet al je takken en bladeren verwijderen."

"O nee, dat niet, neem mijn schoonheid, maar laat me mijn bladeren."

"Als ik ze niet verwijder, kan ik je niet gebruiken."

De zon verstopte zich, een vlinder vloog weg en de bamboe trilde bij de gedachte wat er met hem zou gebeuren, maar zei in één adem:

"Meester, verwijder mijn takken en bladeren."

"Bamboe," vervolgde de tuinman, "je moet nog iets anders doen: ik zal je door midden zagen en je hart er uit snijden. Als ik dat niet doe, heb ik er niets aan."

"Ja ,meester, doe wat nodig is."

Toen velde de tuinman de bamboe, verwijderde takken en bladeren, zaagde hem doormidden en verwijderde het hart.

Daarna bracht hij hem naar een bron met fris water midden in een verdroogde akker. Voorzichtig legde hij de bamboe op de grond, het ene einde van de bamboe in de bron, terwijl het andere eind tot in het waterkanaal afliep.

De bron verheugde zich, het water klaterde door het open lichaam van de bamboe tot in het kanaal en de verdorde velden werden bewaterd. Men plantte rijst en de tijd vergleed. De kiemen groeiden en de oogsttijd kwam. Zo gebeurde het dat de eens zo majesteitelijke bamboe in zijn bescheiden toestand tot een grote zegen werd. Toen hij nog groot en mooi was, groeide hij voor zichzelf en hij verheugde zich er over, maar na zijn omhakking werd hij tot een kanaal, waar de meester zich van bediende om zijn rijst te bevruchten.

Bron: zinnigeverhalen.nl

Wisten jullie dat ? Jeugherinneringen en stripbladen

De meeste van jullie zijn als kind en tiener wel opgegroeid met stripbladen. Nee, niet die waar vrouwen of mannen uit de kleren gaan, daar ga ik even van uit. Ik bedoel getekende verhalen. Je hebt zoveel stripbladen zoals Donald Duck, Kuifje (het blad) of bijvoorbeeld Robbedoes. De bovenstaande bladen en andere waren of zijn nog steeds bladen waar diverse stripfiguren in korte dan wel langere verhaalvorm avonturen beleven of educatief jongeren iets proberen te leren. In dit eerste deel even een overzicht in (strip)bladenland.

- **Bobo:** Een kinderblad voor kleuters, verschijnt maandelijks. De eerste uitgave is van januari 1968. Deze is eigenlijk een vertaling vanuit het originele Engelse blad. Naast Nederland kwam deze Nederlandse versie ook uit in België en was populair in Indonesië. Bobo is een blad wat op onderwijskundige manier in een speelse vorm kleuters vaardigheden te laten leren. Bobo is een blauw konijn, die als rode draad door het blad speurt naar informatie. Er zijn 30.000 exemplaren als oplage. Sinds midden jaren zeventig heeft Bobo een eigen Nederlandse redactie. *Wisten jullie dat* onder andere Annie MG Schmidt, Fiep Westendorp en Francien Oomen voor het blad hebben geschreven dan wel getekend? Ik neem aan dat de meeste van jullie wel de televisieserie *Familie Knots* kennen. In deze serie speelden slechts enkele acteurs alle rollen. De bedenker en actrice in de serie heeft in de jaren zeventig ook voor Bobo gewerkt. Naast Bobo heb je ook Tjerk, zusje Krabbel en hond Frommel. Bobo gaat met zijn tijd mee, er is een website: www.bobo.nl
- **Okki:** Dit blad was voor de net wat oudere kinderen. Het verschijnt al sinds 1953, daarvoor was er het *Kleuterblaadje*. Dit was een onderdeel van het tijdschrift de *Katholieke Illustratie*. Dit *Kleuterblaadje* verscheen voor het eerst in 1910. Okki was een tweewekelijks blad voor in eerste instantie scholieren van katholieke lagere scholen. *Wisten jullie dat* Okki eigenlijk een afkorting is voor *Onze Kleine Katholieke Illustratie*? Na de ontzuiling en de ontkerkelijking werd de religieuze toon losgelaten en is het een algemeen blad geworden. Okki is vooral gericht op weetjes en feiten van uiteenlopende onderwerpen.
- **Taptoe:** Dit blad is weer voor de net wat oudere kinderen dan het vorige en verschijnt sinds 1953. dit was oorspronkelijk ook een katholiek blad. De voorgangers waren *Het weekblaadje voor de Roomsche jeugd van 1916 – 1941* en *Roomse jeugd* vanaf september 1946. *Wisten jullie dat* Taptoe vooral liep als abonnement/verspreiding via de lagere school? Bij jullie ook?
- **Donald Duck:** Op 25 oktober 1952 verscheen voor het eerst de Nederlandse versie van Donald Duck. België was al eerder met het Mickey Magazine. *Wisten jullie dat* heel vaak het blad met de Walt Disney figuren er in, in andere landen juist verschijnt onder de naam van *Mickey Mouse*? Zo ook *Mickey Maus* in Duitsland. In Zweden echter, net als in Nederland is Donald Duck de man, eh, eend, het dier. Daar heet hij *Kalle Anka*. Het eerste nummer werd door het blad Margriet uitgegeven, de helft in kleur en de helft in zwart wit.

Het verhaal wat er in stond zorgde ook voor ophef, Donald Duck als brandweerman. Daarin moest Donald voor een brand uit rukken en in zijn haast was hij zijn brandweerpak vergeten. Hij rende dus bloot naar buiten. In de censuur wordt dit verhaal ook vaak als voorbeeld gebruikt. Dit terwijl Donald Duck eigenlijk vreemd genoeg altijd broekloos is, wellicht viel dat andere door de totaliteit (op helm en bijna) van de naaktheid meer op. In 1954 verscheen het eerste blad wat volledig in kleur was. In 2010 verscheen het 3000^e nummer.

Het hoogtepunt qua oplage was in 1980 met ruim 450.000 exemplaren. Zoals vele gedrukte bladen en kranten kent ook Donald Duck een teruggang in abonnees, in 2014 ruim 235.000 stuks. In de leeftijdsgroep van 6 – 12 is het blad veruit het meest gelezen blad met 81%, bijna het dubbele van de nummer 2 (44%), toevallig ook nog eens *Donald Duck Extra*. Echter ook onder tieners en volwassenen is het blad mateloos populair met zo'n 1,6 miljoen lezers. In het jaar van de verkiezing van Barack Obama als eerste zwarte president van de Verenigde Staten van Amerika (2008) was onder Nederlandse studenten Donald Duck het best gelezen blad met 10%! De bekendste figuren zijn naast Donald, de neefjes Kwik, Kwek en Kwak, Katrien, oom Dagobert en aartsrivaal Guus Geluk. Ik zal een hele Wisten jullie dat? weiden aan Donald Duck, want daar valt zo veel boeiends over te vertellen.

- **Tina:** Dit blad is vooral gericht op meisjes en tieners, al lezen/lezen veel jongens het (meestal) stiekem. Het verschijnt voor het eerst in juni 1967, net als Bobo was ook dit blad een kopie van het origineel uit Engeland: *Princess Tina*, later ook *Tina*. De Nederlandse was wel in kleur in tegenstelling tot de Engelse. In het begin werden er vooral strips uit het buitenland aangekocht. Sinds de jaren zeventig kwamen er ook speciaal stripverhalen geschreven voor Nederland, waaronder *Noortje*. In de jaren tachtig verschoof het accent van stripverhalen naar reportages en vaste rubrieken. In eerste instantie stonden op de voorpagina getekende portretten van meisjes, later werden dit foto's en nu een (inter)nationaal bekend persoon. Populair zijn ook de Tina schoolagenda's. *Wisten jullie dat* er sinds 1991 een jaarlijkse Tina dag wordt gehouden in Duinrell?



- **Sjors:** Eerst was er nog de aanvulling *van de rebellenclub*, dat verviel later. Tussen 1954 en 1975 verscheen dit (meer op jongens gericht) stripweekblad. Echter verscheen Sjors al in de begin jaren dertig als tijdschrift in een bijlage bij het weekblad *Panorama*. Tot eind jaren zestig stonden er vooral uit Engeland aangekochte strips in.

In vergelijking met de grote concurrent op stripgebied voor jongens; *Pep* (zie verderop), had Sjors bij een deel van het publiek een ietwat oubollig imago vergeleken bij het stoerdere *Pep*. Steeds meer lezers stapten dan ook over, daarbij werden de eens Sjors lezers als het mee zat ouder en op die leeftijdscategorie richtte *Pep* zich. Je zou het zelfs kunnen vergelijken met dat je of een Beatles fan was of een Rolling Stones. Als antwoord daarop begon Sjors strips uit het Belgische stripblad *Robbedoes* (zie verderop) te herdrukken. Daarnaast plaatsten zij ook nieuwe Nederlandse en Belgische strips. Enkele van de bekendere waren Sjors en Sjimmië, Arad en Maya en Trigië (opkomst en ondergang van een keizerrijk) van Don Lawrence, ook een meer realistisch strip qua tekenstijl in overeenstemming met strips uit de *Pep*. Verder waren typische strips Billie Turf, De wondersloffes van Sjakie, Archie, de man van staal en De oplage schommelde tussen een kleine 200.000 en 150.000.

- **Pep:** In oktober 1962 verscheen dit stripblad. Dat is geen afkorting, maar is het Engelse woord voor pit, vuur en levenslust. *Pep* is een blad met pep luidde het. Op de cover (voorkant) staan Mickey Mouse en Kuifje die elkaar de hand schudden, als een soort symbiose in stripwereld. Naast deze twee strips verschenen vooral Franse en Belgische strips zoals Michel Vaillant. In de jaren zeventig kwamen er meer Nederlandse strips zoals Agent 327 en De Generaal. Verdere strips waren onder meer Asterix, Luck Luke, Flash Gordon, Comanche en Johnny Goodbye. Er stonden ook reportages en informatie over onderwerpen in stonden, dus veel meer als een stripblad. Er verscheen ook tien nummers een extra kleiner formaat dikke uitgave genaamd *Pep parade. Wisten jullie dat* dit blad werd uitgegeven door De Geïllustreerde Pers en De Spaarnestad die Sjors uit gaf al eerder gingen fuseren. Daarmee ontstond later door een samenvoeging het blad *Eppo*?
- **Eppo:** In dit blad kwamen vanaf 1975 de toppers uit de beide bladen samen met enkele nieuwe strips. Voor de trouwe Sjorsfans was het even slikken dat als naam *Eppo* werd gekozen, dat was namelijk een strip uit de voormalige concurrent *Pep*. De man achter Trigië maakte na einde van die serie de strip Storm, die zeker tot de hoogtepunten van het nieuwe blad werden. Dit naast ook de informatieve kantjes van *Pep*. Deze samenvoeging was ook ontstaan door dalende oplages, dit was tevens de reden voor een restyling van het blad in *Eppo Wordt Vervolgd*. Dit kwam door het succes van *Wordt Vervolgd*, een tv programma over strips (met Han Peekel en onder andere "ik doe miep miep na") en tot grote vreugde van de Sjorsfans werd het blad in 1988 tot *Sjors en Sjimmië* om gedoopt. Het verscheen tweewekelijks en werd later *Sjosji*. Na weer een andere naam stopte het blad in 1999, maar in 2009 werd *Eppo* weer opgestart, met veel oude bekenden uit de 2 bladen.

Wordt vervolgd.....

Paul van der S.

Macht

Een definitie: De eigenschap anderen je wil te kunnen opleggen. Het vermogen om iets te doen, heerschappij over personen en zaken. Onpersoonlijke kracht die in personen of voorwerpen aanwezig wordt geacht.

Macht kan iets negatiefs zijn en dan is macht een streven. Een streven om anderen je wil op te leggen. Vaak om er zelf beter van te worden en vaak heeft men het ook vaak over macht en hebzucht en meer en meer. Macht en als je naar de geschiedenis kijkt wordt het vaak gebruikt voor meer en meer en heel vaak is de wil van een enkeling wet en hele volksstammen zijn uit naam van een enkeling uitgemoord en/of misbruikt. Macht hebben brengt verantwoordelijkheid met zich mee en heel vaak zie je mensen die opeens aan de macht komen veranderen. Macht hebben en deze macht goed gebruiken. Dit kom je in de geschiedenis zelden tegen. Mensen met macht die goed doen en aan het belang van iedereen denken en hun macht goed gebruiken waren zeldzaam.

Macht in het klein en macht over jezelf. Ik denk dan even aan stemmen horen en die stemmen nemen de macht van jou over en baas in eigen hoofd en niet de stemmen de macht geven. En dit is moeilijk en soms onmogelijk en heel vaak bepalen die stemmen jouw gedrag. Depressie en hoe dat depressieve gevoel de macht overneemt en je hebt niets meer te zeggen. Een dwangstoornis en dat heeft veel invloed op je gedrag en je bent zelf niet meer aan de macht.

En dan ga je hulp zoeken met het streven zelf weer aan de macht te komen. Het stoppen van die stemmen of weg met die depressie en geen dwanghandelingen meer en je geeft de macht aan die hulpverlener. En die hulpverlener doet er alles aan om je te helpen en medicijnen en hoe dit soms helpt en soms ook niet. Sommigen zoeken geen hulp en proberen het zelf. Bang om de macht uit handen te geven of ze geloven er niet in.

Zelf ben ik op een gegeven moment gestopt met hulp vragen en zoeken en kiezen voor op eigen kracht. Uitzoeken of ik op eigen kracht weer macht over mijn leven kon krijgen. Met veel vallen en opstaan is dat gelukt en gemakkelijk was het niet. Maar wel de moeite waard.

Macht en dan streven naar macht over je eigen leven en dan niet de macht aan de stemmen geven of aan de depressie en heel vaak is het ook ziek zijn en dat heeft weer minder met macht te maken. Hoe medicijnen soms kunnen helpen en soms niet en dat het moeilijk blijft. Ook voor de hulpverlening en dan denk ik aan de vele soorten pillen tegen stemmen en de vele soorten pillen tegen depressie en is het zoeken welke werkt en welke niet.

De meeste mensen hebben deze problemen niet en hebben macht over hun eigen leven en dat zorgt weer voor weinig begrip voor de mensen die dit niet hebben. Streven naar macht en streven naar beter is een nobel streven en soms ook niet en heel vaak wordt macht gebruikt om er zelf beter van te worden....

Henk S

Moppentrommel

Wat verstaat een man onder helpen in het huishouden? Zijn benen optillen zodat de vrouw kunt stofzuigen.

Moos komt bij het woningbureau. Hij zegt: "Ik zoek een woning." Zegt de ambtenaar: "Heeft u een urgentieverklaring?" "Nee," zegt Moos. Zegt de man: "Komt u dan over twaalf jaar maar terug." Vraagt Moos: "'s Morgens of 's middags?"

Ik wou dat ik genoeg geld had om een olifant te kopen. "Wat moet jij nou met een olifant." "Niks, maar ik kan het geld zo goed gebruiken."

Waarom trouwen mannen? Omdat ze dan hun bierbuik niet hoeven in te trekken.

Een gast beklagt zich bij de hotelhouder: "Het krioelt hier van de kakkerlakken achter het behang." Antwoordt de hoteleigenaar: "Ik snap niet wat u achter mijn behang hebt te zoeken meneer."

Drie werknemers van verschillende bierbrouwerijen zitten bij elkaar in de kroeg. De werknemer van Grolsch bestelt een flesje Grolsch. De werknemer van Amstel bestelt een flesje Amstel bier. De werknemer van Bavaria bestelt echter een glas cola. De andere twee kijken een beetje vreemd en vragen waarom hij cola drinkt. "Och," zegt de werknemer van Bavaria, "als jullie geen bier drinken, doe ik dat ook niet!"

Hoe stop je een koe in de diepvries...? "Diepvries open, koe er in, diepvries dicht." "Flauw." "Okay. Maar hoe stop je een varken in de diepvries?" "Nou, diepvries open, varken er in, diepvries dicht." "FOUT! Diepvries open, koe er uit, varken er in, diepvries dicht!"

Als een woord met het voorvoegsel 'on' begint heeft dit woord meestal een ongunstige betekenis," zegt de onderwijzer, "Bijvoorbeeld: ondeugend, onfatsoenlijk, ongelukkig. Kan iemand nog een voorbeeld noemen?" Dirk steekt zijn vinger op en zegt: "Ik weet er een meester: Onderwijzer."

Twee oenen hebben voor een twee euro een horloge gekocht. Ze zijn er dolgelukkig mee totdat het uurwerk op een dag stil blijft staan. Ze halen het uit elkaar en vinden tussen de radertjes een dode vlieg. "Geen wonder dat het horloge niet meer loopt," zegt de ene oen, "de machinist is overleden!"

Jan rijdt zijn krakkemikkige autootje de pont op. "2,50" zegt de pontbaas. Jan stapt uit en overhandigt de pontbaas zijn sleutels: "Verkocht."

Jantje is in een café met zijn vader. Jantjes vader zegt tegen Jantje: "Zie je die 2 lampen daar hangen? Als je er 4 ziet ben je zo dronken als een aap." Dan zegt Jantje: "Maar Pappa, daar hangt maar 1 lamp!"

Hoe kun je zien dat een fax verstuurd is door een dom blondje? Dan zit er ook een postzegel op.

Het toppunt van gemengde gevoelens: Je schoonmoeder in je nieuwe BMW in een ravijn zien rijden!

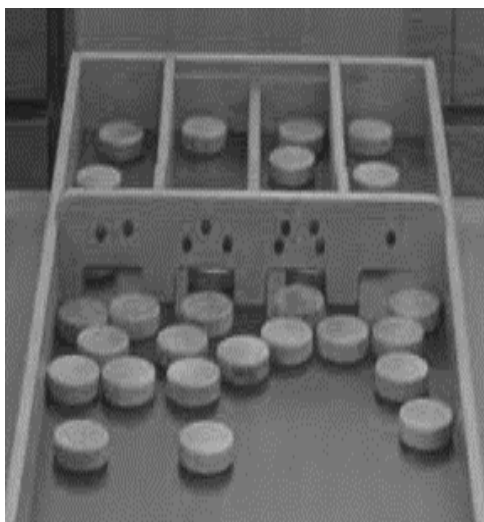
Klaverjascompetitie



Donderdag 21 januari
Donderdag 18 februari
Donderdag 17 maart
Donderdag 14 april
Donderdag 12 mei
Donderdag 9 juni
Donderdag 30 juni

We beginnen om 19.00 uur en meedoen kost maar 1 euro en 50 eurocent

Sjoelcompetitie



Maandag 11 januari
Maandag 8 februari
Maandag 14 maart
Maandag 11 april
Maandag 9 mei
Maandag 13 juni

We beginnen om 13.30 uur en meedoen kost maar 50 eurocent !!

Een dief op het goede pad

Vroeger was ik een dief
Ik stal alles wat los
En ook wat vast zat,
Om uit te proberen hoe het was
Om iets of iemand anders te zijn

Ik had immers niets van mezelf,
Behalve een paar voeten op klompen
Daarboven bewoog zich niets meer
Dan een lege huls gevuld met cellen
Die in gedachten wilden leven

Gestolen heb ik van iedereen,
De provo's, de anarchisten,
De communisten, de christenen,
De filosofen, Freud en Jung
Teveel heb ik bijeen gegaard

Driekwart heb ik weggedaan,
Vanwege ruimtegebrek en
De behoefte aan kwaliteit
Ik steel niet meer, ik heb genoeg
En ik kan het zonder stellen
Ik put nu uit mezelf

Wachten op Godot

Thans ben ik nog maar een ei
Mijn schaal is jong en broos,
Maar wordt door niets aangetast,
Mijn vorm beschermt me tegen de wereld

In rust bereid ik me voor
Op de dag dat ik uit zal komen
Nu houden de osmotische wetten
Mijn kamertemperatuur nog op peil

God zit als een kloek
Boven op en binnen in mij
Eens word ik uitgebroed,
Dat staat twijfelloos vast

Ik weet niet wat ik zal zijn
Als ik er eindelijk echt ben,
Maar ik zal voetsporen achterlaten
Die mijn enige eigen stempel dragen

Auteur Alie Wiering

Wensen en goede voornemens

Als ik aan wensen denk kom ik allereerst uit bij het sprookje van Aladin en de wonderlamp. In de wonderlamp zit een goede geest en die geest kan wensen vervullen. Stel ik vind zo'n lamp. Wat zou ik dan wensen. Voor mezelf en een goede gezondheid en oud worden en dan wens ik dit ook voor iedereen !!

Zou ik iets wensen als het gaat om bezit en steeds meer en meer willen ? Ik denk het niet. Ik ben tevreden met wat ik heb en ik hoef niet perse meer en meer.

Iets wensen voor de aarde en de klimaatverandering stop zetten en weer eens een keertje een echte winter met een Elfstedentocht en veel ijs en een beetje sneeuw. Dat zou ook 1 van mijn wensen kunnen zijn.

En als ik kijk naar de samenleving en alles moet ingewikkelder en zou ik weer simpel wensen en zou ik wensen dat de zwakste schakel ook weer mee telt. Zo is er genoeg te wensen. Bij wensen is begrijpen belangrijk en als die goede geest een andere werkelijkheid heeft en je niet begrijpt dan zouden je wensen anders uitgelegd kunnen worden. Mens zijn en dan mens zijn voor een ieder en dat is ook een wens die op verschillende manieren uitgelegd kan worden en zo zijn we allemaal verschillend. Ook bestaat die wonderlamp alleen maar in sprookjes. En eigenlijk is dat maar goed ook. Mensen en wensen en die wensen kunnen dan niet altijd goed bedoeld zijn !!

Nieuwjaarsdag en het is de gewoonte een ieder alle goeds voor het nieuwe jaar te wensen. IK denk aan gelukkig nieuwjaar en de vele kerstkaartjes met die boodschap en fijne kerstdagen. En op zijn Drents en je wenst een ieder veel heil en zegen in het nieuwe jaar. Een mooie gewoonte. Het oude jaar ligt achter je en je wenst een ieder een goed nieuw jaar.

Ik denk even aan facebook en twitter en hoe ik elke dag een ieder weer een goede dag wens en vaak maakt het me niet uit of die iemand een vriend of vijand is. Een goed begin van een nieuwe dag. Ik doe dit nu al een paar jaar zo en het verveelt nooit.

Wensen en dan wens ik een ieder en niemand uitgezonderd tot slot een goed en gezond 2016 !!

Goede voornemens

Voornemens en dan goede voornemens is ook iets wat hoort bij de jaarwisseling en ieder jaar hetzelfde liedje en hoe lang duurt het voordat die goede voornemens weer in rook zijn opgaan. Iets moet bij je passen en bij je mens zijn horen en in dat kader passen in veel gevallen die goede voornemens die je dan hebt niet bij je mens zijn. Goede voornemens kun je elke dag hebben en ik neem me elke ochtend voor er weer een leuke dag van te maken met natuurlijk niet al te veel ergernissen. Mijn lief vraagt me elk jaar weer naar mijn goede voornemens voor het nieuwe jaar en elk jaar zeg ik hetzelfde. Gewoon doorgaan op de ingeslagen weg en verder zie ik wel wat er op mijn pad komt !! Stoppen met roken is ook mijn voornemen voor 2016 en ik kies nu eerst voor minder roken en de volgende stap is stoppen en dat is iets wat ik me voor de nabije toekomst voorneem !! En verder ga ik door op de ingeslagen weg !!

Henk S

MENU VAN DE MAAND

VERRASSING VAN DE KOK

Na de feestelijke maand december is Peter nog lang niet klaar met al het feestelijke! Daarom wil hij iedereen die op dinsdag 26 januari komt eten graag verrassen met een door hem samengesteld menu.

Wat dit gaat worden zie en proef je dan pas!

Wil jij je graag laten verrassen geef je dan op! Dit kan tot dinsdag 26 januari tot 13.00 uur!



Agenda voor de maand december 2015

Volleybal:

Elke **dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur** in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Ontspannen en recreatief en het plezier staat voorop. Nieuwe spelers zijn van harte welkom !!

Zingen:

Elke **woensdagmiddag** wordt er weer gezongen van 14.00 tot 15.30 uur. Natuurlijk onder leiding van Harm.

Darten

Op de **vrijdag 8 januari en vrijdag 22 januari** darten. De competitie begint weer. Ook hierbij wordt rekening gehouden met ieders nivo !! We beginnen tussen 13.30 uur en 14.00 uur

Sjoelen

Op **maandag 11 januari** sjoelen. Kosten 50 eurocent. Kun je sjoelen, sjoel dan mee

Bowlen

Op **woensdag 13 januari** gaan we weer bowlen. Van 14.00 tot 15.00 uur en meedoen kost tussen de 4 en 6 euro

Klaverjassen

Op **Donderdag 21 januari** klaverjassen. Aanvang 19.00 uur
Kosten 1 euro en 50 eurocent.
Nieuwe spelers zijn van harte welkom !!

Boswandeling

Op **maandag 25 januari** is er een boswandeling. Vertrek 13.30 uur.

Film

Op **vrijdag 29 januari** filmmiddag. We starten de film tussen 13.30 en 13.45 uur

Kijk voor bovenstaande en eventueel andere activiteiten op het prikbord in het Inloophuis

Zondag

Op **zondag 10 januari, zondag 17 januari en zondag 24 januari** zijn we geopend van 13.30 tot 16.00 uur

Menulijst Januari 2016

Maandag 4 januari	Chili con carne
Dinsdag 5 januari	Bami met satésaus
Woensdag 6 januari	Aardappelen, broccoli en een rundervink
Donderdag 7 januari	Stamppot koolraap met spekjes en worst
Vrijdag 8 januari	Rijst met kip in zoetzure saus
Maandag 11 januari	Macaroni
Dinsdag 12 januari	Stamppot boerenkool met worst en spekjes
Woensdag 13 januari	Preischotel met tomaat en gehakt
Donderdag 14 januari	Aardappelen, bloemkool en een speklap
Vrijdag 15 januari	Penne carbonarra met groente en ham
Maandag 18 januari	Mediterraan stoofpotje
Dinsdag 19 januari	Ovenschotel met winterpeen, uien en gehakt
Woensdag 20 januari	Bruine bonen, salade en spekjes
Donderdag 21 januari	Aardappelen, spruitjes en een karbonade
Vrijdag 22 januari	Krieltjes, witlofsalade en een schnitzel
Maandag 25 januari	Stamppot zuurkool met worst en spekjes
Dinsdag 26 januari	Menu vd maand: Verrassing van de kok
Woensdag 27 januari	Tortilla's
Donderdag 28 januari	Aardappelen, spinazie en vlees
Vrijdag 29 januari	Rijst met kip kerrie