

De Inlooper

Maandblad van Inloophuis Emmen



Juli 2016

Dit is een uitgave van:
Het Inloophuis de Emmerdennen
Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Tel.: 088-8789628

Internetplekje : www.inloophuisemmen.nl

Redactie: Paul v.d. Sluis, Frieda Reiche, Michel Goudriaan en
Harm Haandrikman

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inlooper graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo allemaal

12 juni en de Inlooper van juli is zo goed als af. Zomer en we hebben al wat mooie dagen gehad met mooie avonden en zon in overvloed. Regen en in sommige delen van het land hebben ze hier meer dan genoeg van gehad. Onze regio werd gespaard. Krijgen we een hittegolf deze zomer. Wordt het warm of wordt het een natte zomer. De tijd zal het leren.

Het inloopgebeuren en eind juni gaan we met zijn allen naar Wildlands, de nieuwe dierentuin en misschien in het volgende nummer een verslag. Activiteiten en afgelopen week handboogschieten. Voor het eerst in het bestaan van het inloophuis en het was een mooie activiteit. De andere activiteiten lopen ten einde en het is nog even spannend. Wie mag zich dartzkampioen noemen en wie wint het klaverjassen en bowlen. En dan de **barbecue op 14 juli** en we hebben mooi weer besteld.

De tuin en Lien wil graag hulp en wie wil haar helpen. Heb je zin geef dit dan even door. De activiteitencommissie is ook altijd op zoek naar nieuwe leden en vind je het leuk iets te organiseren voor de mede inlopers geef dit dan even door. Ook mag je meehelpen dit onvolprezen maandblad gestalte te geven. Creatief zijn is de enige vereiste en je kunt je aanmelden via bovenstaand mailadres. Zoals jullie misschien wel weten hou ik ook de facebook pagina en ons internetplekje bij. Ook daarbij is hulp welkom !! Naast het eten en drinken zijn er dus nog genoeg andere dingen.

In dit krantje een diepte interview met Ruud, ons nieuwe lokatiehoofd en maar liefst 5 pagina's. Normaal gesproken mogen artikelen niet langer zijn dan 3 pagina's maar bij hoge uitzondering. Groen doen en Promens Care gaat op de groene toer en ook wij doen mee. Verder natuurlijk mijn eigen hersenspinsels en de vele vaste rubrieken. Het is in mijn ogen weer een afwisselend nummer geworden.

In augustus verschijnt er geen Inlooper en kopij voor het septembernummer moet op **woensdag 10 augustus** binnen zijn. Dit kan digitaal via mail of gewoon even aan me geven. Rest me nog jullie allemaal veel leesplezier toe te wensen en tot de volgende keer !!

Henk Staats

Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Wat en voor wie is het Inloophuis	4
Huisregels	5
Barbecue	6
Online en offline	7
Twee gedichten van Alie Wiering	8
Ergernissen	9
10 Nederlandse dorpen en steden	10
Even de diepte in met Ruud de J	12
De aanhouder wint	17
Agenda juli en augustus Emmen Centrum	18
Retro	19
Moppentrommel	20
Van harte gefeliciteerd	21
Uitslagen	21
Samen groen doen	22
Laat het zien !!	23
Menu van de maand	24
Agenda	25
Menu eetcafé	26

Wat en voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, vrijdag een broodje haring, elke dag een broodje gezond en een soep van de dag !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen langs komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Zingen op de woensdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Graag tot ziens in het Inloophuis.

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen tussen 13.30 en 16.00 uur geopend

De huisregels !!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
2. De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol en drugs is.
3. Als de begeleiding drank- of drugsgebruik vermoed wordt de toegang geweigerd.
4. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
5. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
6. Heb respect voor elkaar
7. Vernieling en diefstal is verboden
8. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
9. Zonder toestemming is het niet toegestaan achter de bar te komen

BARBECUE



Op **donderdag 14 juli**
is het weer tijd voor
onze jaarlijkse
barbecue. Aanvang
16.30 uur

Opgeven voor 5 juli

Eigen bijdrage 5 euro
en betalen bij opgave !!



Online en offline

Vanmorgen hoorde ik in het journaal dat nog maar 8 procent van de Nederlandse bevolking geen gebruik maakt van het Internet. Deels door het gebrek aan kennis en deels door ongeïnteresseerdheid. Hoe de wereld in een paar jaar ontzettend is veranderd. Zag een paar weken een documentaire over online en offline zijn en witte plekje op de kaart. Technisch gezien kun je bijna overal in Europa online zijn. Er zijn weinig witte plekken meer. Gisteren in het inloophuis hoorde ik iemand over zijn online zijn en dat hij in de garage geen verbinding had. Ze zijn er soms nog plekjes waar je offline kunt zijn. Of waar je niet online kunt.

Veranderingen en hoe we hier bijna allemaal aan meedoen. De kloof tussen jong en oud en ouderen die klagen over het gebruik van de smartphone door de jeugd en zo is er altijd al verschil tussen jong en oud geweest. Verslaafd zijn en verslaafd zijn aan het online zijn en ik doe daar ook aan mee.

Keuzes en ook ik kies ervoor dagelijks even gebruik te maken van het internet. Vaak thuis en soms op mijn smartphone. De moderne tijd en genieten van de moderne techniek. En dan kiezen en zo kies ik er ook vaak voor offline te zijn. Veel jongeren kiezen nog niet en zijn 24 uur per dag online en dat begint dan op een verslaving te lijken. Een ander tv programma en men mag kiezen. Of de smartphone of de auto en make up of de smartphone. Het gaat wel ver als het om verslaving en kiezen gaat. Zelf kies ik dan voor als het om de auto en de smartphone gaat niet. Of beiden niet..

Zeuren en zeuren over de verslaafdheid van de mens en over meer en meer doe ik ook graag. Maar je kunt ook genieten van wat we nu hebben en van wat we hebben bereikt. Kiezen blijft dan leuk. Ook om te laten zien dat het anders kan en dat er mensen zijn die het anders doen.

Online zijn is in deze tijd een vanzelfsprekendheid maar is ook vaak net als bij vele andere dingen in het leven handel. Om de twee of drie jaar een nieuwe smartphone. Omdat de oude stuk is of omdat je mee moet met de ontwikkelingen. Smartphone fabrikanten die iets maken met de bedoeling dat het na 2 jaar aan vervanging toe is. Geld verdienen staat voorop. Facebook is gratis maar er zit een hele industrie achter. Waar geld verdienen voorop staat. Toch goed om daar even bij stil te staan. Ik doe aan facebook en zie het als een leuke manier van samen en delen en het is gratis. Gratis is iets nooit meer in deze tijd en dan is het goed om te weten dat er veel geld verdiend wordt door enkel jouw aanwezigheid.

Leuk dat er dan programma's zijn die je dan wijzen op de gevaren van constant online zijn en om te weten hoe bedrijven door jouw online zijn veel geld verdienen. Het wordt wat dat betreft steeds gekker. Ik ben opgegroeid zonder de smartphone en zonder het internet en ik denk graag aan die tijd terug. Ik ken de voordelen van het online zijn maar ook de nadelen. Mens zijn en mogen kiezen en ik kan het iedereen die alleen nog maar online is aanraden. Kies en kies er dan voor om het eens zonder te doen en kijk wat het met je doet. En ik heb respect voor die 8 procent die er voor kiest het zonder internet te doen en het worden er steeds minder en ook dat vind ik jammer. Zelf kan ik niet meer zonder en ook dat is natuurlijk een eigen keuze en ook iets wat ik niet erg meer vind..

Henk S

Twee gedichten van Alie Wiering

Stofgoud

Het wordt licht in mijn hoofd
Als ik de ware zin begrijp
Van wat ik heb begrepen
Dat ik graag begrijpen wil

Verstopt in een tweedehands boekenwinkel
Vond ik mijn eigen gouden graal
Die zijn schatten zal prijsgeven
Als ik maar lang genoeg delf

In mijzelf wacht het goud
Op de goudzoeker die ik ben
Voorlopig onderzoek ik stofgoud
Dat me nog doet hoesten en proesten

De grote innerlijke schatkamer
Die zich graag openen wil
Heeft ten langen leste
De deur op een kier gezet

Een gevonden kruis

In een pilsje heb ik zin
Het is kwart over twaalf
Een kruis aan mijn voeten
IK heb het gevonden
Bij een Frans kerkhof
Op de composthoop

Het is misschien bijna volbracht,
Alhoewel niet geheel vaststaat
Of er iets te volbrengen viel
De helderheid van peilbare wensen
Ruikt nog steeds naar leed
In 't vergezicht gloort hoop

Als het doel niet bekend is,
Wie weet dan iets van de kruisgang,
Behalve dat hij toch een doel dient
Ook de vooruit strevende kracht
Eist vaak te veel aandacht op
En laat de toekomst verloren gaan

Ergernissen

Ergernis: een zaak die gevoelens van onvrede oproept.

Een paar weken geleden en ze zijn aan het werk bij de Jumbo. Nu wordt er altijd wel gewerkt in een supermarkt en dan denk ik aan de kassameisjes en de vakkenvullers. Deze keer een verandering en de service balie wordt verplaatst naar de zijkant. De ruimte waar de winkelwagens staan wordt overdekt en er komt een scherm voor de deuren tegen de tocht. Onderzoek onder de winkelende mensen en uit dat onderzoek komen een aantal klachten naar voren. Of moet ik schrijven ergernissen en men besluit een paar van die ergernissen aan te pakken.

Onvrede over of iets wat onvrede oproept en is er over een bepaald onderwerp veel onvrede dan wordt dit soms aangepakt. Als een boer niet klaagt gaat het niet goed met het bedrijf. Een wijsheid uit vroegere tijden en nog steeds actueel. Maar soms lijkt het dat het niet alleen maar meer de boer is die klaagt.

We mogen allemaal graag klagen. Het weer is vaak 1 van onze gespreksonderwerpen en het is nooit goed of het deugt niet. En het leuke is dat we als individu weinig invloed kunnen uitoefenen op het weer. Hoeveel geld je ook hebt. Je kunt met dat geld geen zon kopen en ook geen regen. Een boer is afhankelijk van het weer en heeft recht van spreken. Ook de boer heeft er verder dan geen invloed op.

In ons landje hebben de meeste mensen het goed en geen reden tot klagen. Bijna iedereen kan zich bijvoorbeeld een auto veroorloven en bijna iedereen heeft genoeg te eten en te drinken. Weinig reden tot klagen zou je zeggen maar toch klagen we allemaal. Over het weer, de politiek, de persoonlijke omstandigheden, over het gedrag van anderen en zo kan ik nog wel even doorgaan. Ook steken we elkaar aan als het om ergernissen en klagen gaat en er wordt door bijvoorbeeld de politiek graag op ingespeeld en altijd zoeken we een zondebok.

Zelf klaag ik ook weleens en soms kies ik ervoor om niet te klagen. Ik heb ook weinig reden tot klagen denk ik dan. Ik ben wel gelukkig met mijn leven en met wat ik heb en meer en meer hoeft niet en minder en minder is veel leuker. Dat is voor mij trouwens wel een reden tot ergernis. Het steeds maar meer en meer willen van de meeste mensen en het lijkt dan wel of tevredenheid verboden is en niet mag. De mens is onverzadigbaar hoorde ik gisteren iemand zeggen en dat is een waar woord. Tevredenheid kennen we niet en er is altijd wel een reden om je ergernissen uit te spreken of om ergens over te klagen.

Het is trouwens ook leuk om tevreden te zijn en om je niet te ergeren. Ik loop vaak met een glimlach over straat en ik voel me daar goed bij. Leuk om mensen te groeten en om niet te klagen en te zeuren. Het geeft ook ruimte voor iets anders. Niet ergeren kan een verademing en leuk zijn. Stilte en niets is voor mij nog steeds de mooiste muziek. Moeilijk is het wel als iedereen in je omgeving iets te zeuren heeft. Maar ik ben en blijf een rebel en ik blijf lachen. En me inzetten voor minder en minder en voor genoeg is genoeg ☺ Om toch maar even met een ergernis af te sluiten ☺

Henk S

10 Nederlandse dorpen en kleine steden waar je geweest moet zijn

Wist je dat het Limburgse dorp Thorn wit werd geschilderd omdat de Fransen in 1794 belasting invoerden? En dat de Vikingen het naar hun zin hadden in Wijk bij Duurstede? Vergeet geschiedenisboeken! Leer live over de Nederlandse historie door te wandelen door mooie Nederlandse dorpen en kleine steden waar je struikelt over monumenten, leuke musea, kunstgaleries en als een heer of dame van stand kunt dwalen over aangename landgoederen. Skyscanner zette ze voor je op een rij!

1. Elburg, Gelderland

De charmante, eeuwenoude stad Elburg aan het Veluwemeer is rijkelijk bedeed met rijksmonu: Smenten, gemeentelijke monumenten en een aantal oorlogsmonumenten. Een goede manier om deze te leren kennen is met de stadswandelingen die de VVV Elburg organiseert. Je wandelt langs alle historische highlights waaronder het Muurhuisje waar je een glimp opvangt van het leven van vroeger. Maar je kunt ook wandelen door Joods Elburg of door de haven voor een blik op de visafslag. Bij de laatste toer door Elburg hoort natuurlijk het eten van een visje bij traditionele palingrokerij A van Triest & Zn. Even buiten Elburg vind je prachtige landgoederen zoals Landgoed Klarenbeek in Doornspijk.

2. Giethoorn, Overijssel

Water, water en nog eens water. We gaan naar Giethoorn, het dorp dat dankzij de vele waterwegen ook wel het Venetië van Holland genoemd. Giethoorn is misschien wel Nederlands grootste toeristische exportproduct. In ieder geval zijn de Chinezen dol op het dorp, ze stemden massaal op het dorp (na een campagne van Giethoorn zelf) om het op de internationale Monopoly-editie te krijgen. En dat lukte. Het pittoreske Giethoorn heeft slechts één fiets- en wandelpad, voor het overige neemt een punter je mee over het water. Combineer Giethoorn met een avontuur in de natuur van het Nationaal Park Weerribben-Wieden, de thuisbasis van de otter en de zwarte stern.

3. Thorn, Limburg

Ooit was het witte stadje Thorn een klein vorstendom onder leiding van een abdis en 20 adellijke kloosterdames die een eigen abdij en klooster runden. Toen in 1794 de Fransen kwamen, voerden ze belasting in naar de omvang van de ramen van de huizen. Omdat de arme bevolking dit niet kon betalen, metselde men de ramen dicht en om dit te verbergen maakte men de huizen geheel wit. Meer over de geschiedenis leer je in gemeentemuseum Het land van Thorn en in de abdij die nog altijd bestaat.

4. Orvelte, Drenthe

Het Drentse Orvelte is een groot openluchtmuseum vol tradities en cultuur. In het monumentendorp wandel je langs monumentale boerderijen, over straten met kinderkopjes en zie je met een beetje geluk de schaapsherder voorbijkomen met z'n kudde. Orvelte geldt als een van de mooiste dorpen van Drenthe en van Nederland. Tip: op 28 en 29 november is er een leuke Winterfair in het dorp voor onder meer brocante spullen.

5. Vesting Bourtange, Groningen

Ga eeuwen terug in de tijd in historische vestingstad Bourtange. Deze stad kent zijn oorsprong in het jaar 1742. Tussen 1593 en 1851 was het een belangrijk verdedigingswerk dat werd gebouwd in opdracht van Willem van Oranje. In 1851 hield het als verdedigingswerk op te bestaan en transformeerde het tot boerendorp.

In de jaren '60 van de vorige eeuw werd besloten Bourtange zijn oorspronkelijke vorm terug te geven. Nu is het een prachtige vestingstad waarin je het originele bouwwerk terugziet met een molen, kerk en huisjes van toen. In het interactieve Terra Mora komen de gevechten en kanonschoten van toen tot leven met de troepen van 'Bommen Berend' in de verte. Lekker eten doe je in Landhuys Bourtange.

6. Appingedam, Groningen

Appingedam is een mooie, kleine stad in de provincie Groningen met zo'n 12.000 inwoners. Samen met de stad Groningen is het de enige plaats die zijn oorsprong in de middeleeuwen kent. Appingedam staat vooral bekend om z'n authentieke hangende keukens boven het Damsterdiep. Bezoek Museumstad Appingedam en leer over het rijke verleden van de stad en geniet van een high tea op Landgoed Ekenstein.

7. Hattem, Gelderland

Hattem is een kleine stad in het noordoosten van Gelderland. Beroemd vanwege de historische binnenstad, een beschermd stadsgezicht, de mooie omgeving van de Veluwe en het Anton Pieck museum. Anton Pieck kennen we van zijn romantische illustraties en sprookjesachtige wereld. Hij stond ook aan de wieg van De Efteling. Leuk voor ouders met kinderen. Dat geldt ook voor Nederlands Bakkerijmuseum waar ze de leukste bakworkshops organiseren. Zo leer je in het najaar speculaas bakken. Struin wat door Hattem en over het mooie Landgoed Molecaten en je zult verliefd worden op deze stad.

8. Wijk bij Duurstede, Utrecht

Wijk bij Duurstede was vroeger eigenlijk Dorestad, een belangrijke handelsplaats waar de Romeinen en de Vikingen ooit rondliepen. In Museum Dorestad nemen ze je mee langs de interessante geschiedenis van het stadje. En in de gerestaureerde kasteelruïne van Kasteel Duurstede, met een vierkante Donjon uit 1270 en Bourgondische toren, zie je nog iets van de bloeiende en rijke plaats die Wijk bij Duurstede lang geleden was. Inmiddels staat Wijk bij Duurstede ook bekend als kunststad vanwege de vele galeries en de poëzie- en de beeldenroute door de binnenstad.

9. Monnickendam, Noord-Holland

Aan de Gouwe ligt Monnickendam, een kleine stad met zo'n 10.000 inwoners en veel gebouwen op de monumentenlijst. Het is bijna niet voor te stellen maar vroeger voeren grote zeeschepen Monnickendam binnen vanuit de voormalige Zuiderzee. Zo ontstond een bloeiende handel met de Oostzeelanden. Bezoek er de wekelijkse markt en hoor de stadsbeiaardier het oudste, nog bespeelbare carillon van Nederland bespelen. En ga met een klipper het Markermeer of de Gouwe op voor een ander perspectief op Monnickendam en de omgeving vanaf het water.

Monnickendam hoort bij de gemeente Waterland dat ook bestaat uit de leuke, historische plaatsen Marken, Broek in Waterland, Ilpendam, Katwoude, Overleek, Purmer, Watergang, Uitdam en Zuiderwoude.

10. De Rijk, Noord-Holland

Vlakbij Amsterdam en Alkmaar vind je het mooie 17e-eeuwse dorpje De Rijk in het hart van de Eilandspolder. De bekende Nederlandse molenmaker en waterbouwkundige Jan Adriaanszoon Leeghwater zag de schoonheid destijds al en bestempelde De Rijk als 'beste dorp van Holland'. Wandel door De Rijk langs zo'n 120 fraai gerestaureerde rijksmonumenten en 27 gemeentelijke monumenten waaronder het Raadhuis met de Waag en De Hervormde Kerk, beroemd vanwege z'n unieke 23 gebrandschilderde ramen. In de omgeving? Andere 'ansichtkaartachtige' dorpjes zoals Graft, Driehuizen en Grootschermer. Zoetekauwen gaan ook nog even naar Graft want daar vind je het Kleinste Snoepwinkeltje Bram en Aagje.

Even de diepte in met ... Ruud de J., onze verse locatiehoofd/Paul van der S. en Frieda R.

Sinds alweer enige tijd is niet Lout van der V. het locatiehoofd van het Inloophuis "De Emmer Dennen", het afscheid is geweest en inmiddels werkt hij in de organisatie op andere plekken. Het nieuwe locatiehoofd is Ruud de J. en met hem gaan we even de diepte in. Daarbij kwam het mooi uit dat hij ook wel aan alle bezoekers, medewerkers en medewerkers wilde laten weten wie hij is. Kortom twee vliegen in een klap. Met dank aan Ruud voor zijn openhartige medewerking en het beschikbaar stellen van de foto's. Ruud is van 26 mei 1964 en hij heeft zijn jonge jaren doorgebracht op ongeveer 500 meter achter waar nu het Inloophuis is gevestigd. Naast Ruud was er in het gezin ook een 4 jaar oudere zus en hij is redelijk zorgeloos opgegroeid. Zijn vader had een eigen bedrijf: hij legde elektriciteitsleidingen. Zo'n beetje de helft van Drenthe is door zijn bedrijf getransformeerd van bovengrondse naar ondergrondse leidingen. Er waren tussen de 4 en 15 werknemers in dienst. Verder heeft het bedrijf straatlantaarns neer gezet in heel Drenthe, het bedrijf was in Westerbork gevestigd. Tot zijn vierde heeft hij weinig herinneringen. Hij ging naar de kleuterschool van de Groen van Prinstererschool in Emmermeer. Daarna ging hij op die school ook naar de basisschool.



Ruud, voor zijn periode van wilde haren, 4 maanden oud

Hij had het wel naar zijn zin op de kleuterschool en vond vooral de bijbelverhalen leuk. *Daniel in de leeuwenkuil* was wel zijn favoriet. Van een schoolreis herinnert hij zich dat ze eerst met een bus naar de Domo melkfabriek in Noordbarge gingen. Daar werd een melkkan voor ranja opgehaald. Er werd dan met een omweg naar het *Haantje Bak* in de Emmer Dennen gegaan, maar zo leek het een hele reis. Toen mocht de zandverstuiving echt zand in de naam hebben. Dit is de laatste decennia wel flink verdwenen onder begroeiing. Als kind ging de familie vaak naar de camping in Odoorn. Gedurende de lagere school (6-12) speelde hij vaak in het bos, de Emmer Dennen waren immers vlak bij waar ze woonden. Vooral hutten bouwen was een geliefde bezigheid van Ruud en zijn vrienden. Zij hadden ook een ondergrondse hut gebouwd en Ruud had een rooster gevonden om als een soort open haard te dienen. Probleem was dat zij waren vergeten om een rookkanaal in de hut te maken, zij werden er haast als palingen uitgerookt, waarop het vuur gauw werd uit gemaakt.

Op de lagere school waren zijn favoriete vakken gymnastiek, geschiedenis (verhalen vooral), maar had hij een hekel aan rekenen, daar was hij niet zo goed in. Hij had er wel een leuke tijd, waarbij met name de meesters Westhuis (3^e) en Westra (4-6^e) er uit sprongen. Zij hielden net als Ruud allebei van voetbal en Westhuis kwam uit Schoonoord, dus de verhalen over Ellert en Brammert waren des te leuker. Dat is het verhaal over de twee reuzen die als rovers de omgeving van Schoonoord onveilig maakten. Veel kinderen uit de omgeving van de Hagedoorn gingen ook naar de Groen van P. school, Ruud ging ook veel om met ene Douwe. Zij hadden een keer een olievat gevonden, waar de bovenkant er van af werd gehaald. Zij gingen naar Haantje Bak om daar in het olievat van de heuvel af te rollen. De novemberstorm van 1972 maakte een grote indruk op hem. Het was de enige keer dat hij zich al lopend in de wind kon laten hangen en niet om viel. Opvallend waren vooral ook het aantal omgewaaide bomen. Zij gingen vaak naar Oostenrijk op vakantie, in de caravan, naar Klagenfurt. Ruud zat eerst op judo in sporthal Oosterstraat (inmiddels afgebroken), met het typische gebogen dak, want op voetbal mocht je pas op je achtste.



Actiefoto van Ruud als keeper van Drenthina (rond zijn 19^e)

Als judoka is hij op zijn 6^e nog wel kampioen van de gemeente Emmen geweest, hij was misschien klein, maar wel snel. Op zijn 7^e kreeg hij een Drenthina voetbalshirt, die hij 14 dagen op rij droeg. Vanaf zijn 8^e ging hij bij Drenthina spelen.

De eerste twee jaar was hij spits, maar omdat wie op doel stond rouleerde, kwam hij ook op doel te staan en bleek hij daar beter in te zijn. Vanaf zijn 10^e was hij dus keeper, wat hij ook wel leuk vond. Hij was eens een van de doelmannen bij een toernooitje penalty schieten, zijn tegenstrever: Piet Schrijvers, ex Ajax, Oranje en PEC Zwolle keeper. Hij haalde ook het eerste van Drenthina. Toen in het zaterdagvoetbal de eerste klasse de hoogste klasse was, werd hij daarmee kampioen van de tweede klasse. Echter de beslissingswedstrijd om promotie ging nipt met 2-1 verloren. Hij was een mee voetballende keeper. Stond wel eens te ver voor zijn doel en zijn zwakke hoek was laag links. Hij was goed in het stoppen van penalty's (misschien iets voor Atletico Madrid geweest bij de strafschopperserie eind mei?). Later ging hij ook vanuit Havelte voetbalkampen voor G voetballers coördineren. In 1992 verbleef FC Barcelona in trainingskamp in Odoorn. Zij zouden in het stadion van Emmen tegen Emmen een oefenwedstrijd spelen om de nieuwe lichtinstallatie in te wijden. Daar was overigens een van de interviewers, Paul, ook bij aanwezig. De wedstrijd werd live in Spanje uitgezonden en er waren twee bussen met Spaanse journalisten bij. Johan Crujff was toen net trainer van Barcelona en hij nam alle tijd voor de G voetballers. Om vragen te beantwoorden en op de foto met hem te gaan en handtekeningen te geven. Toen de busladingen journalisten aan bod zou komen zei Crujff "Laat hunnie wachten" en nam vervolgens alle tijd voor de G voetballers. Ruud staat ook op de foto waarbij hij hem een hand geeft, helaas kon hij deze foto niet zo snel terug vinden. De helft van de 6^e klas had verkering en ging naar het hunebed in de Emmer Dennen om te zoenen, terwijl de anderen in het bos FBI'tje gingen spelen, in die jaren een populaire Amerikaanse detectiveserie. Verdere favorieten van Ruud waren Q en Q en Floris, maar bovenal was Ruud een echt buitenkind.



Elftalfoto Drenthina

Hij had geen trek om het bedrijf over te nemen en ging naar de Havo van de CSG aan de Baander. Ruud vond de CSG veel te groot en had vooral aandacht voor voetbal spelen. Dat zorgde er voor dat hij in het tweede jaar naar de Mavo Sleedoorn ging. Daar waren ook veel meer van zijn vrienden heen gegaan, het was toen eind jaren zeventig. Deze schoolperiode kenmerkte zich door veel verkering en een grote vriendengroep op die school te hebben. Hij wilde eigenlijk na de middelbare school naar het Cios, sport, gaan. Zijn decaan gaf aan dat hij niet toegelaten zou worden i.v.m. een eerdere beenbreuk door een auto-ongeluk, daar baalde Ruud van. Het "toeval?" wilde dat de moeder van één van zijn vriendjes op een dagverblijf in Sleen werkte. Daar kwamen ook kinderen met een beperking en toen leek het Ruud leuk om in die hoek te gaan werken. Hij besloot naar de Hagedoorn te gaan, voor MDGO, een MBO school voor pedagogisch en agogisch werk.

Daar zaten bijna alleen maar meisjes op, wat ook zijn voordelen had. In die begin jaren tachtig kwam hij in aanraking met nieuwe vakgebieden zoals expressie en kunstgeschiedenis. In het algemeen was er een fijne sfeer op die school.

Uitgaan deed Ruud vooral in discotheek Play Time en in jongerensoos Octopus. Nog onder het motto van "de wilde haren hebbende" hield hij niet van te veel verplichtingen, dus wel veel verkerings, maar niet te lang. De stageperiodes ervoer hij als aangenaam. Eerst op een peuterzaal in Erica, om vervolgens respectievelijk stage te doen op een dagcentrum voor volwassenen met een verstandelijke beperking (VG) in Coevorden (Elemastraat) en bij De Strubben in Angelslo. Daarbij ontstond de verschuiving van het gewenste werkterrein van met kinderen te zullen werken naar juist het met volwassenen met een beperking te werken. Mede belangrijk hierbij is bij deze laatste stageplaats zijn stagebegeleider Han van der H. geweest. Hij heeft veel van hem geleerd, vooral ook om onbevooroordeeld te kijken naar mensen, ook die een beperking hebben. Nog steeds heeft hij een leuk contact met hem, Han is overigens begeleider bij Promens Care in De Haar. In 1984 ging Ruud werken bij De Hilde, waar hij op iets anders had gesolliciteerd, maar werd door hun gevraagd om in plaats daarvan naar Klazienaveen, waar zij ook zaten, te gaan. Zij wilden daar per se een jongen en hij was de enige uit die lichtung die daaraan voldeed, maar ook gezien de crisis, zo'n beetje de enige van zijn lichtung die zo snel werk had.

Hij begon als assistent begeleider en werd later (woon)begeleider. Dat hield in zowel verzorging (soms wassen van cliënten) als trainen in zelfstandigheid en activiteiten doen. Dit was leuk en gezellig. Toen kon ook veel meer wat dat betreft, qua tijd(sgeest). Herhaaldelijk ontstond bij het tegelijk eten in grotere groepen wel een voedselgevecht, zoals met peren (geen muilperen) en eieren, waar Ruud gewoon aan mee deed. Toen Ruud nog op de Hagedoorn zat, ontmoette hij zijn latere vrouw Koba, die daar ook studeerde. Samen in de fietsenkelder roken, een date in Funny Castle (later Big Fun) en door natuurlijk verloop resulteerde dit contact in een verkering. Ze gingen in 1986 samenwonen in een portiekflat in De Dilgt in Emmerhout, een jaar later werd het de Rietlanden. Toen planden ze in 1990 een rondreis door Indonesië. Er ontstond het plan om tijdens deze 2 maanden durende rondreis stiekem te gaan trouwen in Indonesië. Zij troffen allerlei voorbereidingen, maar vlak voor ze gingen, hebben zij het toch aan de ouders verteld.

De rest van de familie en kennissen zouden t.z.t. een kaart uit Indonesië krijgen met de mededeling van dat ze getrouwd waren en een uitnodiging voor een feest na terugkomst in Big Fun. Zij gingen naar Java en via Bali naar Lombok om weer te eindigen op het eiland Bali. Daar zouden zij namelijk gaan trouwen. Lombok maakte overigens het meest indruk, waar zij op het strand in een hutje verbleven. Dit was toen nog niet zo ontdekt door toeristen, dus naast ongereptheid vielen zij best wel op bij de bevolking. Toen weer terug naar Bali, want het was verplicht om op Bali eerst 10 dagen in ondertrouw te zijn geweest. Opvallend gebeurde de ceremonie niet op een exotische plek bij een tempel of in de schitterende natuur, maar in een kantoor. Wel in het Nederlands, want een oude vrouw die daar werkzaam was, was opgevoed door Nederlanders. Eerder in Java waren zij bij een echtpaar geweest. Op de zondag kookte de vrouw een maaltijd voor de hele 'kampong', zodat er een rij van wel 200 mensen stonden voor een kom eten. Deze behulpzaamheid gaf Ruud een nederig gevoel.

Foto beneden, Ruud met zijn pasgetrouwde vrouw in sarong in Indonesië



Zij bleven wonen in de Rietlanden, maar uiteindelijk in een huis aan het water, met een steiger en daarbij een fluisterboot. In 1992 kregen zij een zoon en twee jaar later dochter Demi. De zoon is een fysiotherapeut in Limburg en hij is daar terecht gekomen doordat hij bij E en O handbal heeft gespeeld, in de rechter opbouw. Hij werd gevraagd door Bevo in Limburg. Sonni heeft eind mei finalewedstrijden om het kampioenschap van Nederland gespeeld tegen Lions. In de tweede wedstrijd werd hij topscoorder, waardoor begin juni een beslissende derde wedstrijd nodig werd. Deze ging helaas verloren. Demi studeert SPH, zij is dus in de voetstappen van de ouders getreden. Ruud wil nog even kwijt dat hij is opgevoed in een sfeer van dat je goed naar een ander (om) moet kijken. Vanuit een sociale verantwoordelijkheid met een christelijke achtergrond. Het sociale aspect wil(de) hij aan hun kinderen doorgeven. Bijvoorbeeld kinderen op zijn verjaardagsfeest uitnodigen, die normaal niet zouden worden uitgenodigd. Hij is trots op hoe zij als mens geworden.

De aanhouder wint en volhouden en niet opgeven is de moeite waard !!

Je neemt een zaadje, plant het,
je geeft het een jaar lang water en mest
en er gebeurt niets

Het tweede jaar geef je het water en mest
en er gebeurt niets

Het derde jaar geef je het water en mest
en er gebeurt niets.
Dit wordt behoorlijk ontmoedigend!

Het vierde jaar geef je het water en mest
en er gebeurt niets.
Dit is heel frustrerend!

Het vijfde jaar ga je nog steeds door
met water en mest geven....en danlet op:
Ergens in het vijfde jaar ontspruit het zaad
en groeit 25 meter hoog in slechts 6 weken tijd.

De moraal van dit verhaal is dat het leven
soms sterke overeenkomsten vertoont
met het groeiproces van een bamboeboom.

Het is vaak ontmoedigend. Je doet je best,
je investeert, en doet veel moeite,
maar er lijkt niets te gebeuren.
Je ziet geen enkel resultaat.

Maar als je je niet laat ontmoedigen
en volhardt, komt uiteindelijk het 'vijfde jaar'.
Je zult verbaasd zijn over de groei
en veranderingen die zich laten zien.

Groei eist geduld en volharding.
Iedere druppel water zorgt voor een verschil.
Elke stap zorgt voor een effect.
Je ziet de verandering niet meteen,
maar de groei is wel bezig.

Door met toewijding en motivatie
aan je doelen te werken
bereik je de ontplooiing waarnaar je streeft.

*Bovenstaand verhaaltje vond ik op facebook en het spreekt me wel aan.
Volhouden en nooit opgeven. Hoe zwaar het leven soms ook is en de beloning
volgt.*

Gevonden op de pagina 'bron van wijsheid' ☺

Henk S

Agenda juli en augustus Centrum Emmen

Iedere dinsdag in juli en augustus

Vlindermarkt Zomer Markt

Vlindermarkt Zomer Markt in het centrum van Emmen

- zondag 10 juli 2016

Full Colour Festival

Het grootste multiculturele festival in Noord Nederland

- zondag 24 juli 2016

Cest la Vie

Cest La Vie Festival in het centrum van Emmen op zondag 24 juli.

- zondag 31 juli 2016

Landenfeest - Koopzondag

Zondag 31 juli - Koopzondag in Emmen centrum met als thema het gezellige Landenfeest. Kom gezellig shoppen tussen 13:00 en 17:00 uur en geniet van de sfeervolle terrassen en horeca.

- dinsdag 9 augustus 2016

Goudenpijl

Emmen is eens per jaar het middelpunt van sportminnend Nederland en ver daarbuiten. Op de 3e dinsdag na de Tour de France vindt in Emmen een van de grootste wielercriteriums van Nederland plaats. Gratis toegankelijk

- zondag 28 augustus 2016

Gooi maar in mijn pet festival - Koopzondag Emmen

DE WINKELS ZIJN GEOPEND VAN 13:00 TOT 17:00 UUR. VEEL HORECA GELEGENHEDEN ONTVANGEN U AL EERDER GASTVRIJ VOOR EEN LEKKER HAPJE EN DRANKJE. ELKE LAATSTE ZONDAG VAN DE MAAND IS KOOPZONDAG. ELKE KOOPZONDAG HEEFT EEN THEMA. DEZE ZONDAG: GOOI MAAR IN MIJN PET

- donderdag 1 september 2016

Walkyre - Onderweg naar later

Onderweg naar later is een spectaculaire voorstelling op een unieke locatie: de oude dierentuin in Emmen. Groot theaterpektakel met schitterende muziek, dans en betoverende filmbeelden. Onderweg naar later neemt je mee op een reis door de tijd, van evolutie naar huidige moderne maatschappij, met een blik op onze toekomst.

Retro

Bij retro denk je aan terugkijken en het oude zo goed mogelijk reconstrueren.

Vanavond is het weer tijd voor retropop in de Rietlanden. Muziek en de muziek die je tussen je 15^{de} en 20^{ste} levensjaar hoort blijf je je hele leven lang mooi vinden. De tieners van een aantal jaren geleden houden van wat nu oude muziek genoemd wordt en de helden van toen maken nu nog steeds muziek en belangrijker. Ze treden nog steeds op. De Golden Earring doet het al meer dan 50 jaar en trekt nog steeds volle zalen. En zo zijn er meer bands die al tientallen jaren actief zijn. Generaties groeien met hun muziek en hun hits op. Muziek en het is door de komst van het internet ook veel simpeler geworden en voor een ieder bereikbaar. Je hoeft niet meer naar de radio te luisteren of platen of cd's te kopen om iets nieuws te horen. Muziek en hoe ik me met mijn muziekkeuze afzette tegen mijn ouders en nu vinden veel jongeren die oude muziek leuk en gaat het niet meer om afzetten en je eigen weg vinden. Meer dan 60 popmuziek en alles is al gemaakt en ook de jeugd valt voor de oude muziek. Paul McCartney staat bijvoorbeeld op Pinkpop en ook dat kun je retro noemen.

Retro en ook zie je dat bepaalde dingen steeds weer terugkomen. Het ontdekken van het oude en het wordt door de ontdekkers weer als nieuw ervaren. En ouder worden en de hang naar het verleden. Vroeger was alles beter en hoe ik dat in mijn tienertijd gezeur vond en nu ik wat ouder ben gebruik ik die woorden ook. Aan de ene kant het nieuwe en aan de andere kant het nostalgische en de hang naar je jeugd. Muziek en hoe ik een tijdje geleden op zoek was naar wat nieuws en ik ontdekte oude muziek uit de jaren 70 die ik toen gemist had en ik vond het mooi.

Bij jong zijn hoort vooruit kijken en bij ouder worden kan de hang naar het verleden meetellen en het terugkijken kan er ook bij horen. Retro en dan kleding en mode en bijvoorbeeld de ouderwetse platenspeler. Ouderwets en er zijn op dit moment zoveel nieuwere manieren om muziek te horen. Of is het allemaal oud in een nieuw jasje.

Grappig vind ik het soms wel. Iets wat als nieuw gepresenteerd wordt kan heel oud zijn. En oude wijn in nieuwe zakken en hoe lekker dat kan zijn. Nieuwe ideeën en oorspronkelijk zijn. Doet me denken aan die zanger van Normaal. Toen ze begonnen was het nieuw en oorspronkelijk en dat sloeg aan. Hij had geleerd dat je bij alles wat je van plan bent moet proberen uniek en oorspronkelijk te zijn.

Nieuw en dan zie ik op dit moment weinig nieuwe dingen ontstaan. Leven en ouder worden en ervaring en wat wel als nieuw gebracht wordt is eigenlijk oud. Een feestje en de reden. Men komt er achter dat men in een stacaravan ook kan zitten en na verloop van tijd vergeet men dit weer en dan weer een feestje want men is er opnieuw achter gekomen dat men kan zitten in een stacaravan....

Geschiedenis en hoe je van de geschiedenis kunt leren en hoe je niet van de geschiedenis kunt leren en hoe je steeds weer dezelfde fouten kunt maken en hoe men dan kiest voor dezelfde oplossingen.

Aan de andere kant is het wel leuk dat bijvoorbeeld de jeugd het niet veel anders doet dan wat ik in mijn jeugd deed. Er is veel veranderd sinds ik jong was en soms helemaal niets.

En wat is retro en wat is nieuw ? Iets wat ik me vaak afvraag bij alles wat ik om me heen zie.....

Henk s

Moppentrommel

Een vriend van mij belt me op en zegt: "Pppppeter, ik heb een bbbbaan." Ik zeg: "Jongen, wat fantastisch. Waar heb je werk gevonden?" Zegt hij: "Bbbbbij de ppppp PTT." Ik zeg: "Da's mooi. En op welke afdeling werk je dan?" Zegt hij: "Bbbbbij de tttttelefooncentrale." Ik zeg: "Bij de telefooncentrale. Jij? Met jouw spraakgebrek? Hoe kan dat nou?" Zegt hij: "Nnnnee, dat kan heel goed. Wwwwwant als er lijnen bezet zijn, ddddan kom ik in actie." Ik zeg: "Wat doe je dan?" Zegt hij: "Ddddan zeg ik: tuut, tuut, tuut, tuut..."

Waarvan leef je eigenlijk? "Van mijn 6 postduiven," zegt Jan. "Maar dat kan toch niet?" "Ja hoor, 's morgens verkoop ik ze en 's avonds heb ik ze weer terug."

Wat is de beste manier om een man iets te laten doen? Zeggen dat hij er te oud voor is.

Een klein jongetje steekt in de klas zijn vingertje op. "Juf, mag ik even naar de WC?" De juffrouw bekijkt 't dreumesje eens en vraagt: "Kan jij dat wel alleen?" Waarop dat gozertje zegt: "Natuurlijk kan ik dat alleen." "Nou goed, grote jongen, ga jij dan maar." Na twee minuten komt ie terug, helemaal, maar dan ook helemaal doornat. Waarop de juffrouw prompt uitvalt: "Zie je nou wel dat je het niet alleen kan?" Maar hij, huilerig: "Ik kon het wel alleen, maar de meester moest ook en die zag me niet."

Drie Chinezen zijn voor het eerst in Nederland. De eerste Chinees kan alleen nog maar het woordje "ja" zeggen. De tweede Chinees kent al een zinnetje: "Met mes en vork." De derde Chinees kent al een heel liedje: Olé, olé olé olé, we are the champions, we are the champions!" Op een dag lopen ze samen door het bos. Opeens zien ze een dode vrouw liggen. Toevallig komt er net een politieagent aangelopen. Politieagent: "Hebben jullie dat gedaan?" Eerste Chinees, die er niets van snapt: "Ja!" Politieagent weer: "Waarmee dan?" Tweede Chinees, die ook er niets van snapt: "Met mes en vork!" Politieagent: "Goed, jullie gaan mee naar de gevangenis." Derde Chinees: "Olé, olé, olé, olé!"

Waarom zijn gehuwde vrouwen dikker dan ongehuwde? Ongehuwde vrouwen komen thuis, kijken wat er in de koelkast ligt en gaan naar bed. Gehuwde vrouwen komen thuis, kijken wat er in bed ligt en gaan naar de koelkast.

Twee gevangenen ontsnapten via het dak, waarbij een van hen een dakpan verschoof. "Wie is daar?" riep de bewaker. De eerste gevangene reageerde met een natuurgetrouw "Miauw". De bewaker was gerustgesteld en vervolgde zijn ronde. Maar toen ook de tweede gevangene een dakpan verschoof riep de bewaker opnieuw "Wie is daar?" "De andere kat," riep de gevangene terug.

De zeer zuinige mevrouw Derksen belt na het overlijden van haar man naar de krant om te informeren wat een rouwadvertentie kost. "Acht euro per vijf woorden," zegt de telefoniste. "Oei... en hoeveel kost het minder als ik maar twee woorden opgeef? Want dan laat ik het bij: Derksen overleden." "Nee, mevrouw, het minimum voor een rouwadvertentie is acht euro. U kunt er dus nog drie woorden bijdoen." Mevrouw Derksen denkt even na en zegt: "Zet er maar bij: Porsche te koop."

Van harte gefeliciteerd !!

Verjaardagen juli

5 juli	Björn D
8 juli	Frieda
15 juli	Bert K
22 juli	Wietse F
23 juli	Paul v.d. S
24 juli	Cora

Verjaardagen augustus

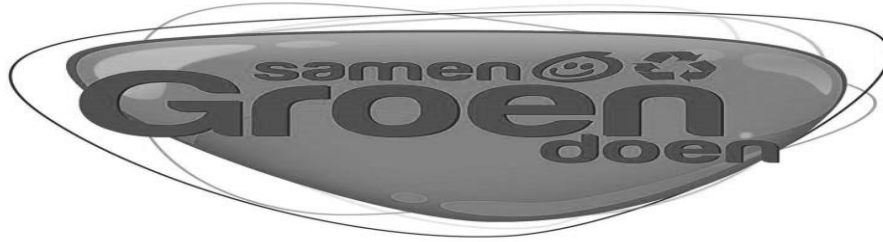
6 augustus	Gert Jan en Fred S
7 augustus	Albert
18 augustus	Rik
21 augustus	Grietje B, Bert v.d. H en Yvonne B
24 augustus	Frits v.d. W
28 augustus	Michel N
30 augustus	Lukas
31 augustus	Marjan S en Eliza

Uitslag klaverjassen mei 2016

1.	Tinus	2811 punten
2.	Derk	2253 punten
3.	Gini	2211 punten
4.	Henk S	2101 punten

Uitslag Bowlen mei 2016

1.	Marco	219 punten
2.	Henk S	171 punten
3.	Sisca	168 punten
3.	Paul F	168 punten



Een aantal weken belde ik naar het Inloophuis om mij af te melden voor het klaverjassen. Ik kreeg Gini aan de lijn en die vertelde dat er nieuw project op stapel lag, “Samen groen doen” en dat in het bezoekersoverleg min of meer was besloten dat ik daarvoor wel een goede teamcaptain zou zijn. Gereserveerd als ik ben, hield ik mij wat op de vlakte en gaf aan eerst wat meer informatie te willen hebben over dit project. Zo gezegd zo gedaan, zat ik korte tijd later met Gini om de tafel en hebben we samen gekeken wat het project nu daadwerkelijk inhield. Al snel waren we het er over eens om mee te doen aan het project en dat ik als teamcaptain zou optreden. Het team Emmerdennen was hiermee geboren.

Groen doen, wat verstaan we hier nou onder? Actief in de tuin, groen gekleed?? Nee, het betrekking op het milieu. Nu kent milieu meerdere betekenissen, maar zelf denk ik dat, natuurlijke omgeving waarin we leven, het beste past bij dit project. En wat betekend dan groen doen? Ieder zal daar op zijn of haar eigen manier invulling aangeven. Scheiden van afval, thermostaat omlaag als er niemand thuis is, niet te lang onder douche enzovoort enzovoort. Zelf ben ik ook over na gaan denken, wat doe ik nu eigenlijk groen? En misschien nog wel belangrijker, waarom doe ik dat nu juist wel of niet? Als eerlijk ben kan ik er nog veel in verbeteren. Afval scheiden doe ik nauwelijks, ja glas gaat naar de glasbak, oud papier naar de school, maar verder gaat alles in de grote container die voor mijn flat staat. Ik pak de fiets, omdat ik geen ander vervoermiddel bezit. Had ik een auto gehad, dan weet ik niet of ik net zoveel zou fietsen als nu. Douchen doe ik altijd kort en sinds kort heb ik in mijn hele huis ledverlichting, maar de computer staat wel de hele dag aan, apparaten op stand-by. Kortom, ik ben in groen doen niet beter of slechter als iemand anders.

Wat het houdt het project “Samen groen doen” voor jullie in? Het komende half jaar worden er een aantal opdrachten uitgevoerd die betrekking hebben op het milieu. Er zullen posters hangen in de Inloop, er komt een soort van ideeënbus en vooral zullen we er met elkaar over in gesprek gaan en samen het project tot een succes proberen te maken. Ik kan dat niet alleen en zou heel blij zijn met jullie steun. In het bezoekersoverleg is afgesproken dat het project bij elk overleg op de agenda komt te staan en dat we samen kunnen onderzoeken wat we kunnen of moeten doen. Op het volgende blad staat de 1^e opdracht. En mocht je een idee hebben of een actieve bijdrage willen leveren, schroom dan niet. De groene pet en zonnebril liggen bij Gini klaar.

Mocht je nog vragen hebben, laat het mij dan weten. Je kunt me mailen (mmkorf@hotmail.com) of een vraag achterlaten in de ideeënbus. Of kijk op [Facebook.com/doesamengroen](https://www.facebook.com/doesamengroen). Ik kan voor nu niet anders zeggen dan dat ik en de medewerkers van het team Inloophuis erg veel zin hebben in het project en in de samenwerking.

Marcel

OPDRACHT 1: LAAT HET ZIEN!

We kennen allemaal het motto 'een beter milieu begint bij jezelf'.

Vaak doen we al meer dan we denken.

Er zijn locaties waar elektrische apparaten worden gerecycled of waar klussen worden gedaan in verzorgingshuizen.

Ook kleine dingen tellen:

- Brood gaat mee in een broodtrommel in plaats van in een plastic zakje.
- Jij en je collega's gaan met de fiets of bus in plaats van met de auto.
- Afval wordt gescheiden en zwerfafval opgeruimd.
- Lampen branden niet onnodig en de verwarming staat een graadje lager.

In deze opdracht laat je zien wat jullie al doen.

Op je locatie, op je werkplek, in je woonomgeving.

Het mag iets zijn dat je samen doet, of apart.

Iets waarvan je vindt dat anderen het ook moeten weten.

Of waar je gewoon trots op bent.

Maak een foto van wat jullie al Groen Doen.

Of maak een werkstuk over Samen Groen Doen en maak daar een foto van.

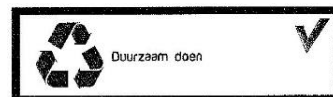
Schrijf erbij waarom dit een goed voorbeeld is.

Stuur de foto naar communicatie@cosis.nu

Doe dit voor 15 juli 2016!

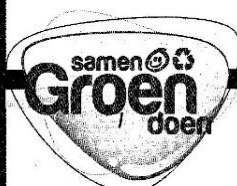


Als je de opdracht hebt ingestuurd, krijg je de eerste sticker voor op je deelnameposter!



De leukste inzendingen worden geplaatst op [Facebook.com/doesamengroen](https://www.facebook.com/doesamengroen)

Alle inzendingen krijgen een plaatsje in de volgende lesbrief!



B

★ ★ ★

☞ **MENU** ☞

VAN DE MAAND

Wraps met kipshoarma en salade

Ingrediënten

- 1 paprika
- 1 rode ui
- 1 eetlepel olie
- 400 g kipshoarma
- zonnebloemolie
- 1 blikje maïs
- zout
- peper
- 1/2 krop ijsbergsla
- 2 dl mayonaise
- 1 dl tomatenketchup
- 2 tenen knoflook
- 4 grote wraps
- 8 kleine wraps

Bereiden



Snijd de paprika en rode ui in zeer kleine blokjes.

Snijd de kipfilet in stukjes. Verhit 1 el olie in een wok of hapjespan en bak daarin de ui en paprika. Voeg de kipfilet toe en bak het vlees knapperig en gaar in 6 à 8

minuten.

Laat de maïs uitlekken en voeg die toe aan het vlees.

Breng op smaak met zout en peper.

Snijd de ijsbergsla in hele dunne reepjes.

Klop een saus van de mayonaise, tomatenketchup, uitgeperste knoflook, wat zout en peper.

Verdeel het kipmengsel over de wraps, verdeel er wat sla over en rol ze op.

Geef de saus erbij.

Tips:

Leg de gevulde wraps, zonder sla, in een ovenschaal, strooi er wat geraspte kaas over en zet de schaal even onder de grill.

Agenda voor de maand juli 2016

Volleybal:

Elke **dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur** in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. **Van 19 juli tot en met 23 augustus vakantiestop dus 30 augustus beginnen we weer !!** Ontspannen en recreatief en het plezier staat voorop. Nieuwe spelers zijn van harte welkom !!

Zingen:

Elke **woensdagmiddag** wordt er weer gezongen van 14.00 tot 15.30 uur. Natuurlijk onder leiding van Harm. Het kan zijn dat door ziekte het zingen af en toe niet doorgaat. Wil je zeker weten of er zingen is dan kun je het beste eerst even bellen !!

Plaatjes draaien

Sinds kort is het Inloophuis in het bezit van een ouderwetse platenspeler. Iedere **dinsdagmiddag vanaf 14.30 uur** plaatjes draaien. Pak je oude lp's en singletjes uit de kast of haal ze van de zolder en laat ons meegenieten !!

Activiteitencommissie

Op dinsdag 5 juli is er een vergadering. Een ieder is welkom en we beginnen even na 13.00 uur

Uitdaging wedstrijd Inloophuis tegen Op Eigen Houtje

Tevens zal er op zondag 10 juli een wedstrijd worden gespeeld tussen de teams van het Inloophuis Emmer Dennen en Op Eigen Houtje uit Emmerhout. Spektakel genoeg, aanmoediging gewenst, denk aan de eer van het Inloophuis bij deze uitdaging. Aanvang 13:30 uur in het Inloophuis.

Wandelen

Dinsdag 12 en 26 juli. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. In de maand augustus geen wandelen !!

Barbecue

Op **donderdag 14 juli** is er een barbecue. Meer info elders in dit nummer !!

Bezoekersoverleg

Donderdag 21 juli. Aanvang 18.15 uur

Film

Op **vrijdag 22 juli en vrijdag 26 augustus** is er een filmmiddag. We starten de film tussen 13.30 en 13.45 uur

Zondag

Op **zondag 10 en zondag 24 juli en zondag 7 en zondag 21 augustus** zijn we geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Donderdag 4 Augustus is het Inloophuis om 18.30 uur gesloten

Menulijst juli

Vrijdag 1 juli	Aardappelen, sperziebonen en vlees
Maandag 4 juli	Gestoofd varkensvlees met rijst, ketjap en boontjes
Dinsdag 5 juli	Boerenomelet van Peter
Woensdag 6 juli	Stamppot rauwe andijvie met een rundervink
Donderdag 7 juli	Chili con carne met salade
Vrijdag 8 juli	Bami met satésaus
Maandag 11 juli	Aardappelen, wortelen en doperwten en een saucijs
Dinsdag 12 juli	Bruine bonen met spekjes en salade
Woensdag 13 juli	Aardappelen, broccoli en vlees
Donderdag 14 juli	BBQ
Vrijdag 15 juli	Macaroni
Maandag 18 juli	Aardappelen, bloemkool en een gehaktbal
Dinsdag 19 juli	Menu vd maand: Wraps met kipshoarma
Woensdag 20 juli	Gebakken aardappelen, witlofsalade en een speklap
Donderdag 21 juli	Aardappelen, warme rode bieten en vlees
Vrijdag 22 juli	Rijst met kip kerrie
Maandag 25 juli	Hongaars pannetje met rijst
Dinsdag 26 juli	Krieltjes, spinaziesalade en een kipschnitzel
Woensdag 27 juli	Spaghetti
Donderdag 28 juli	Nasi
Vrijdag 29 juli	Aardappelen, wortelen en vis