

De Inlooper

Maandblad van Inloophuis Emmen



November 2016

Dit is een uitgave van:
Het Inloophuis de Emmerdennen
Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Tel.: 088-8789628

Internetplekje : www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, Marcel, Tinus,
Peter, Clara, Paul v.d. S, Frieda R en Henk S.

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inlooper graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo Inlopers

Vandaag is het 9 oktober en het is bewolkt en fris. Rustig herfstweer en de bladeren beginnen al te verkleuren. Komende week blijft het zo. November nadert en dit is dus het november nummer. De voorlaatste van dit jaar. September ligt dus net achter ons en wij zijn wat het weer betreft goed verwend. 30 graden midden september en dat is zeldzaam. De opwarming van de aarde of gewoon toeval. De tijd zal het leren.

Het nieuwe krantje en bloed, zweet en tranen kost het allang niet meer om een Inlooper te maken. Met een aantal vaste pagina's is er een basis en met de moppentrommel en de 5 pagina's van Frieda en Paul v.d. S. is het krantje voor 3 kwart gevuld. En dan mijn eigen bijdrages en ik hou zoals sommigen van jullie weten ook een blog bij. Korte verhalen over het leven en mijn leven en een aantal plaats ik ook in de Inlooper. Verder probeer ik elke keer ook iets voor het eerst te publiceren in dit blad en die plaats ik volgende maand online. Voor de liefhebbers. Het adres is www.henkstaats.blogspot.com en ook via mijn facebookpagina kun je er komen.

De activiteiten zijn ook weer begonnen. Denk daarbij aan het bowlen, klaverjassen, wandelen en natuurlijk het darten en de belangstelling kan beter. Kortom heb je zin in ontspannend en samen bezig zijn. Doe mee !! En natuurlijk het volleybal op de dinsdagavond en ook hier ben je welkom !!

Reacties en afgelopen week een gesprekje met 1 van de mederedacteuren en ze vond het jammer dat ze zo weinig reacties kreeg op haar stukjes. Zelf krijg ik zo af en toe een leuke reactie en het is natuurlijk altijd leuk om positieve reacties te krijgen op je stukjes. Gelezen worden of niet en dat is voor mij niet het belangrijkste. Ook aan het maken beleef ik nog veel plezier. Toch is af en toe een compliment krijgen wel leuk natuurlijk. En als ik dan kijk hoeveel exemplaren er over blijven van de 100 dan is dat voor mij ook een compliment. Verder ken ik in ieder geval binnen Promens care geen inloophuis met een eigen blad en ook daarom ga ik door. En verder is het 1 van mijn bijdragen aan het Inlooperbeuren !!

Kopij voor het volgende nummer graag inleveren of sturen via mail voor 11 november. Rest me nog jullie veel leesplezier toe te wensen en tot de volgende keer !!

Henk S

Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Wat en voor wie is het Inloophuis	4
Huisregels	5
Samen groen doen	6
Kwetsbaar en breekbaar	8
Moppentrommel	9
Frieda's gedichtenhoekje	10
De rivier	12
Pakjesmiddag	13
Wisten jullie dat ?	14
Tweedeling	17
Van harte gefeliciteerd	18
Uitslagen	18
Oranje	18
Zuid oost Drenthe	19
Gedichten Alie Wiering	20
Het scharnier project	21
Cultuur en traditie	22
Onrust en ontevredenheid	22
Voor positiviteit	22
Menu van de maand	23
Agenda van de maand november	24
Menu eetcafé	26

Voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, vrijdag een broodje haring, elke dag een broodje gezond en een soep van de dag !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen langs komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Zingen op de woensdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Graag tot ziens in het Inloophuis.

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen tussen 13.30 en 16.00 uur geopend

De huisregels !!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
2. De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol en drugs is.
3. Als de begeleiding drank- of drugsgebruik vermoed wordt de toegang geweigerd.
4. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
5. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
6. Heb respect voor elkaar
7. Vernieling en diefstal is verboden
8. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
9. Zonder toestemming is het niet toegestaan achter de bar te komen

Samen groen doen.

We zijn alweer een tijdje geleden, begin juni om precies te zijn, begonnen met het project 'Samen Groen Doen'. De eerste opdracht ging over duurzaamheid. Van deze opdracht is een fotocollage gemaakt, die te zien is op het prikbord van de inloop.

De tweede opdracht gaat over een gezonde levensstijl. Een quote die ik uit de bijgeleverde lesbrieff haal is: "Wanneer je gezond leeft, zit je lekker in je vel." Nu wie ik deze stelling hier op papier wel gaan betwisten, maar ik denk niet dat dit het juiste podium is hiervoor. Toch denk ik dat in deze bewering wel een grote kern van waarheid zit. Want wat is nu een gezonde levensstijl? In de lesbrieff wordt een opsomming gedaan:

- **B**ewegen
- niet **R**oken
- zuinig met **A**lcohol
- gezonde **V**oeding en **O**ntspanning

Afgekort hebben we het dan over BRAVO. Nu weten we allemaal wel wanneer we bravo zeggen. Als iemand iets gedaan heeft waarvoor hij of zij erkenning verdiend, zeggen we: "Bravo". Je hebt dus een prestatie geleverd. Nu denk ik dat het hebben en onderhouden van een gezonde levensstijl ook best een prestatie mag worden genoemd. Immers de verleidingen om ongezond te leven liggen overal en altijd op de loer. Zo zeer zelfs, dat zelfs onze politiek zich hier volop mee bezighoudt.

Als ik het dan terughaal naar onze mini maatschappij, de Inloop, vraag ik mij wel eens af of zij onszelf er ook zo mee bezighouden. Als ik kijk naar mijzelf, ik rook en met mij nog vele andere bezoekers. Ik zou best wel willen stoppen, maar vind dit erg moeilijk. Ik heb al eens gekeken of er in Emmen mogelijkheden zijn om hierin ondersteuning te krijgen. Na een gesprek met mijn huisarts hierover, bleek het wel heel erg moeilijk. En stoppen met roken programma is er of niet of kost handen vol geld. Toch denk ik dat er best andere mogelijkheden zijn. Waarom kunnen we hier niet met elkaar over in gesprek of richten we een steungroep op? Ik ben echt niet de enige die graag wil stoppen en hier moeite mee heeft.

Nog een voorbeeld. Elke dag wordt is er lunchcafé en wordt er 's avonds een heerlijke maaltijd geserveerd inclusief toetje en kopje koffie na. Nu is hier natuurlijk helemaal niets mis mee, maar is het altijd even gezond? Kan het toetje vervangen worden door een gezonde variant of fruit? Is het broodje gezond ook zo gezond als wordt gezegd, of wordt dit door de toegevoegde sauzen toch minder gezond? Zo kan ik natuurlijk nog wel een tijdje doorgaan, maar dat is denk ik niet de bedoeling. Het gaat er denk ik vooral om dat we bewust zijn van de mogelijkheden en dat we hierover met elkaar in gesprek kunnen gaan. En vooral dat we hierin zelf de keuzes kunnen maken.

Gelukkig zijn er ook, in het kader van de gezonde levensstijl, een hele hoop dingen te benoemen die wel te vinden en te doen zijn in het Inloophuis. Zo wordt er om de twee weken een gezonde wandeling gemaakt. Ben jij wel eens meegelopen? Of wat dacht je van een spelletje of een potje darts?

Zowel inspanning als ontspanning. En wat betreft de alcohol, die wordt er niet geschonken, dus hierover hoeven we ons dus geen zorgen te maken.

Mijn hoop is, zoals ik al eerder zij, dat we hierover met elkaar in gesprek kunnen gaan. Dat we het binnen de Inloop misschien nog net iets gezonder kunnen maken. Met elkaar en voor elkaar. Met respect naar elkaar, kijkend naar de mogelijkheden en bij voorkeur niet naar de onmogelijkheden. Deze week kwam de niet opdracht ook al weer binnen. Deze staat in het teken van zuinig omgaan met energie en water. In mijn eerste stuk (Inloper juli) heb ik hier al even bij stilgestaan. Welke apparaten staan er bij jou thuis aan? Of gebruiken veel stroom?

Hoe zit dat binnen het Inloophuis? We kennen allemaal het mooie karakteristieke gebouw op de hoek van de Boslaan en de Dennenlaan. Nu heeft het pand wel enige nadelen. Het is al behoorlijk op leeftijd, hierdoor is het niet echt goed geïsoleerd. Dit betekent dat er veel meer energie verbruikt moet worden, om de boel aangenaam op temperatuur te houden. Nu weet ik wel dat wij hier als bezoekers niet zo veel aan kunnen doen. En toch denk ik dat er ook door op kleine schaal iets te doen, er best wel wat energie kan worden bespaard. We kunnen bijvoorbeeld afspreken dat één dag in de week, de kachel een graadje lager gaat. Wanneer we dit allemaal van te voren weten, kunnen we ons hier op instellen door wat warmere kleding aan te trekken.

En hoe zit het met het water gebruik? Ik kan echt geen antwoord geven op deze vraag. Maar kan het wel een mogelijkheid zijn, om hierover met elkaar in gesprek te gaan en hier eens bewust naar te kijken. Ook thuis kun je dit natuurlijk prima doen. De kachel een uur voordat je naar bed gaat alvast omlaag zetten. Stekkers uit het stopcontact. Of gewoon wat korter douchen. Ik zag laatst bij de Action een apparaatje hiervoor. Een soort kookwekkertje, of nog simpeler een zandlopertje, die je in de douche kunt hangen. Hierdoor kun je korter onder douche staan en op deze manier een behoorlijk hoeveelheid energie besparen. Thuis was ik één keer per dag af. Dit scheelt me denk ik een behoorlijke hoeveelheid water. Ook het doortrekken van de wc is zoets, bij een



kleine boodschap ook maar een kleine hoeveelheid water om door te spoelen? Kortom er zijn mogelijkheden genoeg om energie en water te besparen. Ik wil jullie dan ook van harte uitnodigen om hier samen met mij en met elkaar over na te denken en dit kenbaar te maken. Wie weet komen we dan samen tot een mooie oplossing of een leuke invulling van het project Samen Groen Doen.

Ontspanning door inspanning

Marcel

Kwetsbaar en breekbaar

Allereerst de natuur en dan denk ik even aan al die planten die te kwetsbaar zijn voor het Nederlandse klimaat en die hier niet kunnen groeien. Aan al dat eten en drinken in de winkel en die te kwetsbaar zijn voor het Nederlandse klimaat. De koffie en de rijst en de tomaat en de komkommer. De vele kassen in ons landje waar het klimaat wordt nagebootst. Zodat planten wel willen en kunnen groeien. Ik denk even aan de winter en hoe vele planten niet winterhard zijn en afhankelijk zijn van de mens. Je moet ze dus afdekken of binnenzetten.

Het klimaat en de verschillen tussen de lente en de zomer en zaaien en oogsten en de winter waarin alles stil ligt en pauze voor de natuur. Tijd om te herstellen en tijd voor rust. De planten weten dit heel goed en ik denk even aan de vallende bladeren en het gras groeit even niet. Te kwetsbaar voor de lage temperaturen.

Kwetsbaar en ik las deze week een stukje over fietsen die uitgevoerd werden naar het buitenland en beschadigd op de plek van bestemming kwamen. Men besloot een andere doos met een afbeelding van een kwetsbare tv op de doos te doen en het probleem was opgelost. Men ging voorzichtiger met de fiets om. Heel veel producten en dingen om ons heen en in onze huizen zijn kwetsbaar en breekbaar en kunnen bijvoorbeeld niet tegen stoten en vallen en raken dan beschadigd. Met kwetsbare dingen ga je dus voorzichtig om.

De mens en ook heb je verschillende groepen mensen. Mensen die tegen een stootje kunnen en mensen die kwetsbaar zijn en waar je voorzichtig en zorgvuldig mee moet omgaan. Lichamelijke beperkingen en gevoelig voor vallen en stoten. Sterke en zwakke botten en hoe ga je daar zelf en als buitenstaander mee om.

En de psychisch kwetsbare medemens en mijn eigen kwetsbaarheid. Ouder worden en ik ben psychisch alleen maar sterker geworden. Ik weet wat ik wel en wat ik niet aan kan en ik kijk bijvoorbeeld heel bewust tv en sla sommige programma's gewoon over. Ook leer ik mezelf steeds beter kennen. Kwetsbaar zijn en hoe gaat je omgeving en de samenleving om met de kwetsbare medemens. Jammer genoeg geldt ook in de mensenwereld het recht van de sterkste. Kom ik alweer uit bij de zwakste schakel en de kwaliteit. De kwaliteit van een samenleving en de zwakste schakel. Hoe ga je om met de kwetsbare en breekbare medemens en dat is voor mij kwaliteit. Armoede en ziekte en hoe ga je om met de zwakkeren en met de armoede. Honger hebben hoeft niet en toch zijn er ook in ons land mensen die met honger naar bed gaan.

Psychisch kwetsbaar zijn en er zijn nog mogelijkheden genoeg in onze samenleving om te schuilen en om een veilig plekje te vinden. Waar je kwetsbaar mag zijn en waar je je kwetsbaarheid mag laten zien. Sterk zijn is niet voor iedereen weggelegd. Oordelen en veroordelen zijn er ook genoeg als het om de psychische kwetsbare medemens gaat. Ik draai het dan even om en ik vind dat je eerst moet kijken naar wat je van elkaar kunt leren en hoe je elkaar kunt helpen en dan pas moet gaan oordelen en veroordelen.

En heeft niet ieder mens een kwetsbare en breekbare kant !!

Henk S

Moppentrommel

Wou jij secretaresse worden? zegt Piet plagend tegen zijn grote zus. "Je kunt nog niet eens goed koffie zetten."

Jan zit voor het eerst met zijn zusje in de badkuip. Verbaasd stelt hij vast dat er verschil is tussen zijn eigen lichaamsbouw en die van haar. Tenslotte zegt hij: "Die meiden vernielen ook alles."

Een zekere nacht probeert een inbreker in een huis te breken en hoort opeens een stem die zegt "Jezus ziet wat je doet." De inbreker springt op, kijkt rond zich en ziet niets. Hij gaat dus verder met inbreken en hoort weer diezelfde stem "Jezus ziet wat je doet." Weer schrikt hij, zoekt waar de stem vandaan komt en ziet een papegaai in een kooi. Hij vraagt: "Was jij dat die dat zei?" "Ja," zei de papegaai, "dat was ik." "Zo," zei de inbreker "en hoe heet jij?" "Clarence," zei de papegaai. "Welke idioot heeft je deze stomme naam gegeven?" vraagt de inbreker. "Dezelfde idioot die onze rottweiler Jezus genoemd heeft," zegt de vogel.

Een man komt in een dierenwinkel en pakt een pak waspoeder om zijn kanarie te wassen. "Daar kan zo'n kanariepietje niet tegen, hoor!" zegt de winkeljuffrouw. De man is eigenwijs en doet het toch. Een week later komt de man terug en de winkeljuffrouw vraagt: "En, hoe gaat het met uw kanarie?" Man: "Niet zo goed, hij is dood!" Winkeljuffrouw: "Ik zei toch dat kanaries niet tegen waspoeder kunnen!" Man: "Ja, dáár kon hij wel tegen, maar niet tegen de centrifuge!"

Een boer spant op een dag zijn edele fokstier voor de ploeg. "Waarom neem je niet gewoon de tractor?" vraagt zijn vrouw. "Omdat dat verwende beest maar eens moet leren dat het leven niet louter uit liefde bestaat!"

Een mevrouw tegen het meisje dat bij haar solliciteert als hulpje in de huishouding: "Voor ik je aanneem, wil ik eerst weten of je van honden en katten houdt?" Het meisje: "Ik lust alles, mevrouw."

Jager: "Kijk, een fazant! Die kan zijn testament wel maken." Hij mikt, schiet, maar de fazant vliegt weg. Z'n collega: "Ik denk dat hij naar de notaris moet."

De zeer zuinige mevrouw Derksen belt na het overlijden van haar man naar de krant om te informeren wat een rouwadvertentie kost. "Acht euro per vijf woorden," zegt de telefoniste. "Oei... en hoeveel kost het minder als ik maar twee woorden opgeef? Want dan laat ik het bij: Derksen overleden." "Nee, mevrouw, het minimum voor een rouwadvertentie is acht euro. U kunt er dus nog drie woorden bijdoen." Mevrouw Derksen denkt even na en zegt: "Zet er maar bij: Porsche te koop."

Wat is het toppunt van zelfvertrouwen? Een scheet laten als je diarree hebt.

De meester vraagt zijn leerlingen een zin te bedenken waar het woord ventilator in voor komt. Wim: "Het is warm in de klas, de meester zet de ventilator aan." Henk: "De slager zet in de zomer de ventilator aan anders bederft het vlees." Jantje (heel lang nadenkend): "Als je vroeg in de bioscoop bent, heb je een betere plaats dan de VENTDIELATER komt."

Frieda's gedichtenhoek/vervolg Drentse woorden(boek)/door Frieda R.

In de vorige Inloper heb ik Drentse woorden uit het Drents Woordenboek van Hadderingh en Veenstra gehaald. Vandaag het vervolg van de letter k.

- vervolg K. **Knieperdie** = eigenlijk „knijpertje“, rond koekje met een fijn ruitjespatroon dat rond de jaarwisseling door de mensen zelf wordt gebakken (zie dialect van Gasselte). **Kniephoezen/Kniephuzen** = erg op de penning wezen (zuinig) in *van Kniephoezen wezen* (zie Tiesing) of *van Kniephuzen en Holtvaste wezen* (zie J. Poortman, dialect van De Wijk/Koekange). **Kniep-in-`t-gat** = spel waarbij 2 partijen tegen elkaar streeden en waarbij een gevangene in zijn achterwerk werd geknepen tot hij zich overgaf. zolang hij dat niet had gedaan, mocht hij trachten te ontkomen (zie J.H. Wind dialect van Smilde, uit de Drentsche en Asser Courant van 1968). **Kniezebieten** = kniezen, chagrijnig zijn: *knizebieten over en vrommes* (=vrouw), (zie H. Ulehake, dialect van Beilen). Terwijl **Kniezen/ Gniezen** = met leedvermaak lachen, grijnzen (zie Jan Naarding, dialect van Zuidwest Drenthe).

*Haorn, Zuudlaorn,
Glimmen, de Punt!
Pak hum ies,*

a'j hum kriegen kunt (zie dialect van het Noorden en Oosten) = raadselrijmpje dat achtereenvolgens slaat op de haren, het voorhoofd (in Zuidlaren staat een krankzinnigengesticht), de glimmende ogen en de neus (de Punt). **Krabber(s)boks** = oude broek met lappen voor knieën, voor het aardappelkrabben (zie dialect van Gasselte). **Krietschrieven** = opschrift met krijt van een belerende, verwijtende vermaning op de schuurdeuren (baander) zoals bij een meisje dat er 2 vrijers op na hield, werd op de baander geschreven:

*„Twee ten lieven is verdriet
Want zodoende krijgt men niet
Neem dus liever deze leer
eenen vrijer en niet meer*

Een jongen die al enige malen vergeefs had geprobeerd om het aan te leggen met een meisje, schreef op de baander:

*„Dan te vroeg en dan te laat, nooit van pas
`k Wou zo graag, dat dat eens anders was.“*

Kuierpadtien = wandelingetje: „*da`s `n oarig kuierpadtien* heur! = dat is een behoorlijk eind lopen hoor! (zie Bloemen, dialect van Dalen). **Kwartieskaereltien** = man die op openbare verkopeningen het bod opdreef (of drijft), omdat hij van elke gulden een kwartje beurde - op gevaar af de hoogste bidder te worden.

- **M. Meerstal, Meirstal** = in de zomer deels droogvallend veenmeer (zie Zuidenveld) of door regenwater gevoede plas die geen afwateringsmogelijkheid heeft en waarin veenvorming optreedt (zie Boom, Lesturgeon en van der Scheer). **Mooshappers** = boerenkoolhappers: *Anerse mooshappers*, scheldnaam voor de inwoners van Anderen (zie dialect van Gasselte). **Muggespuuters** = spotnaam voor de inwoners van Meppel, die zij zouden danken aan het feit dat, toen een dichte zwerm muggen om de spits van de toren zweefde, zij dit voor rook hielden en hun spuit haalden om die veronderstelde torenbrand te blussen.
- **O. Oring** = Odoorn; dit werd (of wordt) in meerdere rijmpjes bespot om zijn armoede, waarschijnlijk veeleer door de wens te schimpen dan door feitelijke voormalige armoede. de oudst vermelde is: *Te Odoren zijn de boomen hoger dan de toren; Daar melken ze zeven koeijen in een ramshoren* (dat is dus niet veel).
- **P. Poepe(n)** = zowel een Duitser als een zakmes: *Ik hebbe wel een groot meson de buusse; zo'n grote poepe* (de eerste Gasselte, de tweede Zuidwest Drenthe). **Poetjakker** = smeerlap: „*Wat `n gemiene poetjakker*“. **Pulledag** = vroegere uitbetaaldag van het melkgeld te Hoogeveen; tegelijk een marktdag. **Puut(e)/Puude** = zak van papier of plastic; meestal klein.
- **R. Roezeboezen** = wild doen, ravotten. **Rozeblommen** = een rondedans met zang (maken) waarmee jongelui zich op een spinmaal (bijeenkomst van meisjes waar het spinnenwiel was, maar gauw de jongens binnen kwamen) vermaakten. De dans werd ingezet onder het zingen van:
Allo, allo, allo! allo, allo!
En bij ons gaat alles zoo! Of onder het zingen van:
„Hier hebben wij de flesch,
Kom laten wij eens drinken;
Een klein slokkien is ons gezond!”
 Daarbij vormde zich ogenblikkelijk een grote bonte kring met in het midden een kleinere kring van alleen jongens. De uitgelatenheid kwam pas goed los bij het zingen van:
„Jongens gaot ies langs de kant, Ta, la, la!
 En neemt een zoetlief bij de hand!
 Meisjes, ja! Tu ral la la!
 He, ha, ha!!”
 De jongens in het midden namen dan een meisje bij de hand en zo draaide de dubbele kring lustig in het rond onder de vreemdsoortigste sprongen en lichaamswendingen, maar zonder muziek en zonder dansmeester. daarna klonk: *„Jongens geeft oe meid een zoen!*
Tu, la, la!
En dat moogt gij wel driemaal doen!
Meisjes ja, tu ral la la! He, ha, ha!
Wat er daarna volgde lees je de volgende keer, een cliffhanger zagezegd.

De rivier

Van de gletsjer naar de zee. De rivier en alles wat hij op zijn tocht van de bron naar het eindpunt meeneemt. En alles wat gebruik maakt van de rivier. Al die schepen die er op varen. Soms met de stroom mee en soms er tegenin en alles wat er gedumpt wordt in de rivier en wat mee mag naar de zee. Al het leven wat een rivier kan bevatten en al het leven wat van die rivier afhankelijk is. In ons landje heb je dan o.a. de Rijn, de Maas en de Waal en soms passeer ik deze rivieren. Taal en spreken doet de rivier niet. Niet de menselijke taal en toch heeft de rivier zijn of haar eigen taal. De mens en van geboorte tot dood en alles wat je in je leven tegenkomt en alles wat je vormt tot mens. En dan zie ik gelijkenissen met de rivier en de loop van de rivier. 1 mensenleven van geboorte tot dood en alles wat je meemaakt en wat je mee mag nemen naar het einde toe. Zoveel mensen en zoveel rivieren en toch zie ik dan minder verschillen. 17 miljoen mensen en evenzovele levens en levenslopen en de weinige verschillen en de vele overeenkomsten.

We komen en gaan en laten veel achter voor onze kinderen en kleinkinderen en dat is ondermeer kennis. Kennis van het leven en gebruikmaken van die kennis. Las gisteren iets over onze hersenen en dat we daadwerkelijk maar 10 procent van onze hersencapaciteit gebruiken. En misschien wordt dit ooit meer.

De rivier stroomt en laat zijn invloed achter op zijn omgeving en de mens leeft en doet zijn best om invloed te hebben op zijn omgeving. Soms minder en soms meer en soms wil ik niet meer zijn dan een voetafdruk in de sneeuw en met het smelten van de sneeuw verdwijnen. De geschiedenis en leren van onze geschiedenis en soms leren we niet van de geschiedenis en drijven we met de stroom mee naar de zee om op te gaan in de massa en te verdwijnen in de grote oceaan.

Bagage en zo heeft ieder mens zijn of haar eigen unieke rugtasje waarin van alles zit en wat ook overvol kan raken en dan is het leeggooien en opnieuw beginnen. Heb mensen gekend die zijn bezweken onder het gewicht. Ook omdat ze vergaten dat je niet alles mee kunt nemen en dat je af en toe plaats moet maken voor iets nieuws. Een paar weken geleden sprak ik even met een gast. Een gastarbeider zagezegd en hij had het over komen en gaan en dat we als mensen sterfelijk zijn en komen en gaan en iets goeds mochten doen op deze aarde tussen komen en gaan. Of blijft het bij proberen. Als de achterliggende gedachte maar goed is...De rivier en het water en ook de hoeveelheid water op onze mooie aarde blijft gelijk en verandert niet.. Water en soms zeldzaam en soms in overvloed. En mensen en als mensen zijn we ontzettend afhankelijk van het water en net als de stroom van de rivier. De stroom van de rivier en altijd van het begin naar het einde en een mensenleven. Niet van de sterfdatum tot de geboorte maar met de stroom mee en van begin tot eind. Leven en leven zoals ik dat wil en stromen zoals ik dit wil. Vrijheid en democratie en hoe onze stroom beïnvloedt wordt door de overheid en de meerderheid en hoe we allemaal met de stroom meegaan. Soms kom ik dan iemand tegen die zijn eigen rivier kiest en het op zijn eigen unieke manier doet. Maar meestal doen we allemaal hetzelfde en is het zwemmen of verzuipen... En dat is denk ik weer iets te negatief... ☺

Henk S

Pakjesmiddag

Op maandag 5 december vieren we weer het sinterklaasfeest met natuurlijk pepernoten en warme chocolademelk. We beginnen om 14.00 uur



Wil je meedoen lever dan een verlanglijstje plus natuurlijk je naam in voor 24 november.



Het mag plusminus 5 euro kosten en gedicht is verplicht. Je kunt altijd hulp krijgen van 1 van de medewerk(st)ers voor het gedicht !!

Het pakje inleveren op of voor 2 december

Wisten jullie dat ... ?/deel 3 overzicht oude tijdschriften

Vervolg Libelle met nu het duel tussen de schrijver Godfried Bomans en journaliste Willy Leviticus over de voors en tegens van het hebben van een baard.

Bron: Leonard de Vries (samenstelling) *'Een fascinerende selectie uit de jaargangen 1934-1974'*

Voor.

Godfried Bomans, bekend van Pa Pinkelman en Erik of Het klein insectenboek. Hij begint met te vermelden dat hoewel hij voor de baard is, dat hij er zelf geen heeft. Reden? Hij wenst niet voor aap te lopen in een toentertijd baardloze periode, dat zou met baar wel erg op vallen. Dan was hij bang dat hij zou worden nagewezen en nagekeken. Hij is in zijn eigen woorden *'zo niet gek, dan toch zeker "artiest"'* en op geen van beide titels wenst hij in het openbaar aanspraak te maken. Hij wenst namelijk onopgemerkt te blijven.

Wat zijn dan de redenen die volgens hem voor de baard spreken?

De eerste reden is dat je volgens hem de natuur zijn gang moet laten gaan, wie zich scheert, handelt tegen de natuurlijke gang van zaken. Voorts vindt hij dat de baard een bijdrage is tot de verbijzondering van het menselijk gelaat. Diens vorm, kleur, snit en omvang de drager nader kenmerkt. Er zijn tientallen manieren om een baard te laten groeien. Het licht satanische sikje, de krachtige knevel, de mannelijke ringbaard, de volle baard, de bakkebaarden gevoegd bij de talloze soorten snorren benadrukken of accentueren het gelaat. De afwezigheid van een baard kan ook iets betekenen. Het scheren versobert de mogelijkheid die de natuur biedt om de eigen individu naar buiten te brengen.

Hij vervolgt met wat de vrouwen er van denken. De man draagt de baard niet voor eigen plezier, maar vanwege haar. Zij zullen zeker zeggen dat zij een vent met baard eng en griezelig vinden. Doch men moet zich hierdoor niet op een dwaalspoor laten brengen. De man is griezelig en is eng, dat zal die blijven, ook zonder baard. Bomans gaat met zijn betoog verder dat de kwaliteit van griezeligheid ook de enige charme is van de man. Geen vrouw van smaak zal ooit een man "mooi" vinden. De enige bekoring zit hem in de sfeer van "engheid", die de man geschonken is. De man is de tegenvoeter van de vrouw, het schrikbarende "anders", dat zich op woeste wijze in baard en snor. De man is van afkomst een roofridder, geschoren of niet. Daarom is het beter van niet te scheren om de verhoudingen zuiver te houden. Het betekent zoiets als: hier zijn wij, pas op, berg u, wees op uw hoede. Elke vrouw bemint dan die dreiging, zonder dat zij dit openlijk zeggen. Als naschrift verhaalt hij van informatie die hem naderhand heeft bereikt. Dat sommige etensresten in de baard door dringen, die eerst dagen later het daglicht zien.

Dat wist hij en het lijkt hem een niet te onderschatten voordeel. Hij heeft een heer gekend met een volle en haast ondoordringbare baard, die nog maanden later plezier van een diner had, doordat kleine versnaperingen aanvankelijk aan zijn aandacht waren ontsnapt, plotseling te voorschijn kwamen. Zo dat als zijn vrouw op reis was, hij slechts zijn baard hoefde uit te kammen en vervolgens

vorstelrijk kon dineren. Soms zo overvloedig dat hij de dag er na zelfs nog een prakje over hield.

Het laatste aangeleverde argument is dat het gezegd was dat een vrouw liever niet een man met een baard zou zoenen. Volgens hem zou het slechts een kwestie van wennen zijn en na 3 weken zou men het niet beter weten. Don Juan had een baard en die kwam niets te kort op dat gebied. De hele 17^e eeuw droeg een baard en de historie heeft aangetoond dat er ook in deze periode wel degelijk gekust is. Hij sluit zijn betoog af met dat er echt niets tegen de baard in valt te brengen.

Tegen.

De journaliste Leviticus duikt als tegenstander allereerst de geschiedenis in. Een Romeinse keizer, Hadrianus, was een ijdel man volgens de informatie van Leviticus. Deze liet bij leven nog een mausoleum voor hem bouwen, dat is de beroemde 'Engelenburg' te Rome. Hij liet in die tijd, tegen de heersende zeden en opvattingen in, zijn baard staan om daarmee een aantal moedervlekken te verbergen. Deze ontsierden zijn gezicht. Volgens haar is er sindsdien (slechts onderbroken door de pruikentijd) baarden gekweekt en althans voor Amerika en Europa in 9 van de 10 keer om redenen van camouflage ofwel als suggestie. Baarden die ware of vermeende tekorten aan mannelijk schoon bedekken. Baarden die de drager zouden moeten bestempelen tot de stoere, fiere, gedistingeerde, kunstzinnige, soms romantische of heldhaftige figuur, die hij in wezen niet is. Dan wel baarden waarmee men poogt een vage gelijkenis met een vereerde of geïdealiseerde gestalte te accentueren. Baarden die tot een zekere vermomming dienen, het gezicht verstrakken en het terugbrengen tot een masker.

Een man die besluit een baard te gaan dragen zal alras bemerken (tot diens teleurstelling) dat hij zijn type verliest en op tientallen andere mannen met baarden gaat lijken. Dat is één van de grootste grieven tegen de baard. De persoonlijkheid van de drager gaat doorgaans ten onder. Voorts het voorbeeld van de existentialisten (daarbij is de individuele ervaring de kern van het bestaan) en de velen die daarvoor willen doorgaan. Met hun zorgvuldig gecultiveerde ringbaardjes lijken zij lichtelijk ontaarde kleinzonen van onze schippers van de Waddenzee en de noordelijke provincies, die tot de weinigen behoren die een baard dragen als waardige omlijsting van hun markante trekken. Tsaar Peter de Grote (verlichte alleenheerser/tiran) beschouwde de baard als strijdig met een beschaafd uiterlijk. Na gereisd te hebben in het Westen besloot hij bij terugkeer in Rusland de Russen te dwingen tot meer beschaving.

Hij stelde een hoge belasting op baarden. De enige vrijstellingen hiervan waren voor de geestelijke leiders in de Oosters-orthodoxe kerk (pope) en de boer (moesjik), de eerste stond buiten de wereldlijke wetgeving en de tweede aan wie niets te verbeteren viel.

In de midden van de 19e eeuw was het in sommige streken van Italië gebruikelijk om iedere reiziger, van wie de paspoort niet in orde was of anderzijds verdacht, onmiddellijk snor en baard af te scheren, om deze in eerste instantie (letterlijk) te "ontmaskeren". In Napels was het dragen van wat men toen een "revolutionaire baard" noemde, al voldoende om iemand te arresteren. Rond dezelfde tijd echter moesten de militairen in het Duitse Hessen verplicht hun baard laten staan, ter meerdere eer en glorie van hun keurvorst, en te fatsoeneren in de vorm van zijn voorletter W, wat op zich best een hele toer moet zijn. Zij benadrukt echter niet hiermee meteen alle baarden ter wereld blindelings te veroordelen, te verafschuwen of te verachten. *'Het is zeker niet uitgesloten, dat het zilverwitte baardje van uw grootvader, dat zo goed past bij het fijne netwerk van rimpels, door het leven zelf geweven, de waardigheid, vriendelijkheid en charme van heel zijn uiterlijk verhoogt. En als Jan Sluyters* (een Nederlandse kunstschilder uit de 19^e

en 20^e eeuw van onder andere *Lezende vrouw en liggend naakt*) *een baardje draagt a la Frans Hals* (schilder behorende tot de Hollandse Meesters uit met name de 17^e eeuw, waaronder Malle Babbe, inderdaad waar Rob de Nijs over zong), *dan is hij, meer dan wie ook, daartoe gerechtigd. Want ook hij is een meester in de schilderkunst en Frans Hals niet onverwant. Bedenklijk wordt het echte, wanneer Pietje Puk, die volgens zijn familie zo aardig kan schilderen, op zijn beurt een baardje a la Jan Sluyters gaat dragen. En niemand, die hem van zo'n flater kan weerhouden, behalve misschien zijn meisje, dat het "eng" vindt.*

Zij besluit met dat diegenen, die niet willen toegeven, dat een baard, al groeiend, persoonlijkheid en expressie van het mannelijk gezicht weg vaagt, wijzen op de vele aanwezige varianten van het fenomeen baard.



Jan Sluyters

Variërend van de Franse koning Hendrik IV, de Britse Blauwbaard Hendrik VIII, Mefistofeles (een demon, duivels figuur, onder andere te zien in Faust van Goethe) en consorten als illustratie daarvoor. Zij vraagt zich af welke man daarop zou willen lijken en welke vrouw zou het prettig vinden wanneer haar partner een dergelijke associatie wekt. De veiligste baard is volgens haar die van Sint Nicolaas, maar wie kan zich veroorloven deze te cultiveren voor iemands 75^e levensjaar?

Aldus dit artikel in de Libelle van 17 oktober 1952. Om via artikelen over dat meisjes zuinig behoren te zijn met kussen (1955), of oudere tieners zou jong al samen met vakantie mogen (1962), het als vrouw buitenshuis hebben van een baan een gevaar voor het huwelijk kan zijn (1969) tot chirurgische borstvergroting in 1971. Daarna in de brievenrubriek vragen over de dokter, de dochter en de pil in 1972 over of de dokter een meisje de pil mag geven zonder dat de ouders het weten. Een mevrouw vindt van wel en een andere briefschrijver vindt dat dokters die een minderjarige (toen nog onder 21) de pil voor schreef gestraft zou moeten worden. Bronnen verder: o.a. Wikipedia

Paul van der S.

Tweedeling

Laatste week in het nieuws. Er dreigt een tweedeling in Nederland. Verschillende groepen mensen die elkaar het licht in de ogen niet gunnen. En de verschillen natuurlijk. Gisteren ging ik even naar de winkel. En de Turkse eigenaar van de groentewinkel groet me met hallo Buurman. Moslim en dan ben ik de ongelovige en hij groet me met... Doet me denken aan mijn Turkse en echte buurman die me ook steeds met die woorden groet. Buren en respect voor de ander en respect voor het anders zijn van de ander. Ik woon in een wijk met veel Turkse moslims en zelfs een moskee in de wijk en respect voor elkaar staat voorop. Doet me even denken aan de Moslim vrouwen die ik bijna dagelijks tegenkom en de kopvoddentaks van die politicus. Altijd vriendelijk en altijd een groet. Buren en met buren ga je respectvol om. Mijn stem gaat dus niet naar die moslimhaters en die politicus die de moskee in onze wijk wil sluiten. Laag en hoogopgeleid. Nog een tweedeling en ook veel in het nieuws. Hoogopgeleide mensen en veel geld en ze kunnen meedoen. En laagopgeleid en werk is er bijna niet meer en minder geld en niet meedoen. En respect voor elkaar en weet de ene groep wel wat de andere groep bezighoudt. Angelslo is een arme wijk met veel sociale huurwoningen en laagopgeleide mensen en de uitkering natuurlijk. Koopwoningen zijn er ook en bungalows en mensen die alleen maar met gelijkgestemden omgaan en schande praten over de rest... Laaggeletterd denk ik dan ook even aan en je kunt niet meer meedoen. Ook al wil je. Het is te moeilijk geworden en te ingewikkeld. Doet me denken aan de smartphone en de app. Een programma met vele mogelijkheden. Voor wie het snapt dan en voor wie een smartphone heeft. En snap je het niet dan heb je pech en kun je niet meedoen. Elkaar helpen is dan belangrijk en ik denk even aan buren zijn en buren helpen elkaar. Tweedeling staat jammer genoeg voorop... Arm en rijk en werkenden en niet werkenden. Ook tweedeling. Rijke mensen ken ik ook en de mogelijkheden die het geld biedt. En arme mensen en de mogelijkheden die het geld niet biedt. Ook een reden voor tweedeling en strijd. Eigen keuze en eigen verantwoordelijkheid hoor je dan veel en arm zijn en blijven is een keuze. Doet me denken aan de VS en werken en werken biedt mogelijkheden en de Amerikaanse droom en de rol van het geld en de keuzes die je maakt. Soms is er niets te kiezen en dat wordt dan vergeten. Werken moet beloont worden en niet werken ook. Dat laatste dan in minder geld en minder mogelijkheden. Werk genoeg en wie wil kan. Ook weer iets te simpel en soms kan men niet meer...Jong en oud en de verschillen in dromen. Jong zijn en vooruitkijken en veel willen en ouder zijn en terugkijken en alles al hebben en de verschillen tussen deze groepen. Ook dat zie je terug in ons landje. IN de politiek is dit bijvoorbeeld ook een reden voor strijd en verschil. Ouderen genoeg in ons land en ik denk even aan de baby-boomers en het gemaakt hebben in het leven. Een camper willen en een goed pensioen en het huis is afbetaald. De zorg en zorg nodig hebben en jong moet gaan zorgen voor oud. En oud heeft verplichtingen naar jong en generaties en de verschillen tussen deze generaties. Tweedeling en reden genoeg om te vechten en te strijden voor je eigen groep. En toch zijn we allemaal mensen en willen we allemaal hetzelfde.. Een goede reden tegen tweedeling en voor samen want uiteindelijk moeten we het samen doen !!!

Henk S

Van harte gefeliciteerd

Gretha S	4 november
Henk Z	16 november
Jan B	18 november
Hans K	21 november
Johan v.d. M	23 november
Mark-Jan	27 november

Bowlen woensdag 28 september

1. Marco	211 punten
2. Henk S	198 punten
3. Gerald	183 punten
4. Sisca	178 punten

klaverjassen donderdag 22 september

1. Wietse	2495 punten
2. Tinus	2137 punten
3. Henk S	2091 punten
4. Derk	1971 punten

Oranje

Wit of zwart.

groen,

rood of geel.

Mij maakt het niet uit

welke kleur de knecht

van de goede Sint heeft.

Zolang het maar

geen oranje is 😊:-)

Ik ben allergisch voor Oranje 😊

Henk S

Zuidoost Drenthe

Mijn vader geboren in Vlagtwedde ging met zijn ouders naar Emmercompas en nog een keertje terug. Zijn vader overleed op jonge leeftijd en zijn moeder hertrouwde en hij groeide samen met zijn halfbroertjes en zusjes op in Emmercompas. Later kwam hij daar mijn moeder tegen en ze trouwden en ze kregen eerst 4 kinderen. Een andere tijd en ze woonden op verschillende plekken en zelfs nog even in Bargercompas waar ze maar even woonden. Later kregen ze nog 3 kinderen waar ik er 1tje van ben. Zijn halfbroers bleven in de streek en zijn zusjes kwamen in het westen terecht. Zelf opgegroeid met twee zusjes en twee oudere broers en mijn ouders natuurlijk. Tijden en hoe tijden veranderden en ik hoor wel eens verhalen van de ouderen en dat mijn vader nog turf stak en dat ze moesten helpen. Voor eigen gebruik en in mijn jeugd was het anders. Mijn opoe woonde naast ons en van mijn moeders kant en ook zij had een broer die naar het westen ging en zomers kwamen ze naar de zuidoosthoek en logeerden bij mijn opoe. Kinderen van onze leeftijd en ouder en samen spelen en samen dromen. Ook hier komt een eind aan. Hooggevoelig zijn en dan al die energie om je heen opvangen en direct op mezelf betrekken en het bekrompene en de oppervlakkigheid en op een gegeven moment besluit ik Emmercompas te verlaten en ik ga naar Emmen. Van de 7 kinderen van mijn ouders verlaat 1tje de streek en ze komt in de achterhoek terecht. 1 van de oudere en hoe ik dit adresje jaren gebruikte als schuiladres. Ook verleden tijd. En nu woont ze in Twente. Afgelopen week logeerde ze een weekje bij ons en samen op fietse door de streek.

Emmen en ik woon nu al meer dan 30 jaar in Emmen en ik voel me meer een Emmenaar dan een Compascuumer en dan de zuidoost hoek en hoe dit in mijn bloed zit. In mijn jeugd en op fietse en stappen met vriendjes en naar Bargerosterveld, Emmen, Weerdinge en Ter Apel. En het Drentse boerenland en genieten van de bloeiende aardappelvelden en het koren en de koeien die buiten lopen. Verhuizen en ik heb een hekel aan verhuizen en na 10 jaar Bargerwoon ik nu al meer dan 20 jaar in hetzelfde huisje in Angelslo. Ik weet wat ik heb en niet wat ik door een verhuizing zal krijgen en een goede reden om hier nog een tijdje te blijven wonen.

Vorige week de fiets4daagse en op fietse door de zuidoosthoek en al die bloeiende aardappelvelden, het koren en de bieten en al die bekende plaatsen die ik al heel lang ken. Genieten en de vooruitgang en de nieuwe natuur. Het veenkanaal en de koppelsluis en nog meer boerenland wat natuur is geworden. Emmen en het nieuwe raadhuisplein, de autotunnel en de nieuwe dierentuin. Ontwikkelingen en vooruitgang en voor mij hoeft het niet. Met stilstand is niets mis en ik blijf bij het oude. Ook iets wat niet kan. We moeten door. Emmen met al zijn wijken waar ik herinneringen liggen heb en waar niet veel verandert. En het centrum met al zijn vooruitgang en wat niet de tijd krijgt oud te worden. Jammer en door de tijd zal ik milder worden en misschien hang ik volgend jaar wel op een bankje op het nieuwe plein. Of ik blijf het muurtje bij de Hema en het station trouw. De tijd zal het leren.

De zuidoosthoek van Drenthe en hoe ik hier al mijn hele leven woon. En dan kun je wel zeggen dat ik een Zuidoost Drent ben en met trots en zonder tegenzin !!

Henk S

De wereld rond (@Alie Wiering)

Een dorp als op het Drentse land
kan waarachtig overal ontstaan
waar mensensoorten levenslang
zonder veel diepgang samen zijn

Het onderlinge oppervlakkig verstaan
zal men niet durven laten aantasten
door zieleroerselen, die dieper dan
de dagelijkse werkelijkheid gaan

Want een barst in het normale bestaan
kan jarenlang scheuren doen ontstaan,
die slechts door de tijd hun breukvlakken
zullen prijsgeven aan de samenhang

De ganse aarde wordt bewoond door
Drentse dorpjes en Amsterdamse klieken
Men houdt elkaar in 't oog via achterklap
en draagt de zorg dat iemand anders wordt

Alles moet gaan zoals het gedacht is
Wee diegene, die zich daar niet aan houdt,
aan de regels die niet omschreven zijn
Ee geen grondwettelijke grond hebben

Hij of zij wordt buitenspel gezet,
waarschijnlijk zonder te weten waarom

Het wereldse spel (@Alie Wiering)

Waar mensen's hoogste kennis
in eigendunk verankerd is
Komt er een eind aan
ieder begin van gerechtigheid

Het zijn de vals verlichte krachten
die het wereldgebeuren beheersen
Hun machtigste wapen is hun trotse air
waartoe ze ook anderen kunnen bekeren

Blinde eigenwaan is besmettelijk
Wie mee wil blazen in dat orkest,
moet de toonaard van de groep begrijpen
om haar succesladder te kunnen bestijgen

Wat rest het volk dat niet mee wil spelen
met deze bijzonder eigenzinnige loftrompet
Die laten zich het gedoe maar aanleunen
om het besmettingsgevaar af te weren

Doe mee aan Het Scharnier project!!

Ben jij tevreden over wat je zoal doet op een dag? Of wil je eigenlijk wel graag weer wat ondernemen, maar weet je niet zo goed hoe je dat moet aanpakken? Dan is het Scharnier Project wat voor jou!

Wat is het?

Met het Scharnier Project word je uitgedaagd om (weer) in actie te komen! In deze cursus gaan we samen nadenken over wat bij jou past en wat voor activiteit jij graag zou willen doen. Dit kan van alles zijn: van vrijwilliger bij het dierenasiel, tot aan bar-activiteiten in de Inloop. Als het maar iets is waar jij energie van krijgt.

Wat gaan we doen?

Het project start met een individueel kennismakingsgesprek. Hierin kan je vertellen wie je bent en wat je zou willen doen. Daarna gaan we aan de slag in een groepje van ongeveer 8 deelnemers. Het project bestaat uit een cursus en uit verschillende activiteiten.

Cursus:

De cursus is één keer in de twee weken, op de donderdag ochtend (2,5 uur) in de Inloop in Emmen. Totaal zijn er 8 cursus bijeenkomsten.

Activiteiten:

Tijdens de activiteiten ga je ontdekken wat je goed kan en wat je leuk vindt om te doen. Ook ga je kennismaken met de Inloop in Emmen. Zij organiseren allemaal leuke activiteiten. Misschien ontdek je wel een verborgen talent dat je kunt inzetten!

In totaal duurt de cursus ongeveer 18 weken. We starten in de eerste week van november 2016. De cursus eindigt begin maart 2017.

Voor wie?

Iedereen die in actie wil komen en een grote afstand ervaart tot iets ondernemen mag meedoen. Wel geldt een minimum leeftijd van 18 jaar.

Kosten?

Deelname is gratis.

Waar?

Het project vindt plaats in het Inloophuis Promens Care in Emmen. Adres: Boslaan 135.

Wil je meer weten?

Gini Timmer van de Inloop in Emmen kan je er alles over vertellen. Tel. 06-30788239

g.timmer@promens-care.nl

Cultuur en traditie

Ja die kunnen heel mooi en waardevol zijn, maar ze kunnen ook beperkend en verstikkend werken.

Het is nodig dat er ruimte blijft voor vernieuwing. Die dynamiek kan je voelen.

Onrust en ontevredenheid

Zonder dat kan er geen creativiteit zijn. Prikkelingen voelen is nodig om iets te willen doen, veranderen, creëren.

Verbinden met de Bron in rust en onrust, de goddelijke ontevredenheid.

Je kunt je af en toe afstemmen op het onderliggende universele veld van bewustzijn.

Daaraan kan je je opladen en je zo verfrissen.

De bron is overal om ons heen en in ons. Op zielsniveau zijn we onlosmakelijk verbonden met de kosmische intelligentie.

Het is oneindig en altijd voor handen. Je kunt je er alleen bewust van worden of zijn, dat is alles

Clara



Voor positiviteit

Als je dit nu leest, hoop ik dat je vandaag iets prachtigs overkomt. Open je ogen en ontvang het met open armen.

Wanneer je alles probeert te controleren, geniet je nergens van. Relax, haal diep adem en laat los. Leef in het moment.

De mooiste dingen in het leven kun je niet zien of aanraken. Ze worden gevoeld met het hart. **#HeleenKeller**

Ik heb geen tijd om me druk te maken over wie me niet mag. Ik ben te druk met het houden van de mensen om me heen.

Wees jezelf. Er is niemand zoals jij.

Voor sommige mensen is het, wat je ook doet, nooit goed genoeg. De vraag is: Is dat jouw probleem of hun probleem?

Bron: Twitter/voor positiviteit

Menu van de maand

Aardappel - gehaktschotel met banaan

Aantal pers. 4
Bereidingstijd 1,5 uur - 2
uur
Menugang: hoofdgerec
ht

Ingrediënten

- 125 ml crème fraîche
- 1 banaan, in plakjes
- 1 zak peentjes en peulen à 400 g
- 1 zak panklare witte kool à 300 g
- 1 bakjes gehakt à 350 g
- 1 pak wereldgerecht Zuid-Afrikaanse bobotie

Bereidingswijze:

Bak het gehakt met kruidenmix in een koekenpan met antiaanbaklaag al omscheppend bruin en rul.



Schep de kool erdoor en bak 5 min. mee.

Roer de sausmix met 2½ dl water en de crème fraîche door elkaar en voeg de saus met de banaan aan het gehaktmengsel toe.

Doe het mengsel over in een ovenschaal en zet de schaal 25 min. in een voorverwarmde oven (200 °C).

Kook intussen de rijst uit de verpakking volgens de aanwijzingen op het pak en de worteltje met peulen in water met zout gaar.

Serveer de gehaktschotel met de rijst en de groenten.

Agenda voor de maand november 2016

Volleybal:

Elke **dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur** in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Ontspannen en recreatief en het plezier staat voorop. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!



Activiteitencommissie

Op **maandag 31 oktober** is er een vergadering. Een ieder is welkom en we beginnen even na 13.00 uur. Heb je een leuk idee voor een activiteit dan ben je welkom !! Mocht je verhinderd zijn, geef je idee even door aan 1 van de leden van deze commissie !!



Wandelen

Dinsdag 1 en 15 november. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Minimaal 4 deelnemers. Gratis

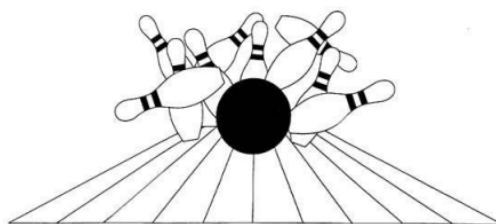


Herfstactiviteit

Op **woensdagmiddag 2 november** een herfstactiviteit. Meer info op het prikbord in het inloophuis

Bowlen

Op woensdag 9 november gaan we weer bowlen. Van 14.00 tot 15.00 uur. Meedoen kost tussen de 5 en 6 euro



Let op:



Op **donderdag 10 november** is er een teamuitje en is het inloophuis **gesloten !!**

Bezoekersoverleg

Donderdag 24 november. Aanvang 18.15 uur
Over de dagelijkse gang van zaken binnen het inloophuis. Wil je meepraten dan ben je van harte welkom !!



Darten

Op **vrijdag 11 en vrijdag 25 november** Darten. Aanvang 14.00 uur. Meedoen kost maar 50 eurocent.

klaverjassen

Donderdag 3 november klaverjassen
Aanvang 19.15 uur en meedoen kost maar 1 euro en 50 cent



Film

Op **vrijdag 18 november** is er een filmmiddag. We starten de film tussen 13.30 en 13.45 uur. De film wordt samen gekozen. Gratis !!

Op **zondag 13 en zondag 27 november** zijn we geopend van 13.30 tot 16.00 uur.



Meer informatie over bovenstaande en andere activiteiten vind je op het prikbord in het Inloophuis

Menulijst November 2016

Dinsdag 1 november	Gekookte aardappelen, spinazie en een gehaktbal
Woensdag 2 november	Bruine bonen met salade en spekjes
Donderdag 3 november	Krieltjes met bloemkool en een kipschnitzel
Vrijdag 4 november	Pasta met tonijn
Maandag 7 november	Gestoofd varkensvlees met boontjes, ketjap en rijst
Dinsdag 8 november	Gekookte aardappelen, broccoli en kipfilet
Woensdag 9 november	Ovenschotel met spruitjes en gehakt
Donderdag 10 november	Gesloten i.v.m. teamdag
Vrijdag 11 november	Spaghetti
Maandag 14 november	Nasi
Dinsdag 15 november	Stamppot boerenkool met worst en spekjes
Woensdag 16 november	Gekookte aardappelen, sperziebonen en vlees
Donderdag 17 november	Hutspot met een rundervink
Vrijdag 18 november	Lasagne
Maandag 21 november	Gado Gado
Dinsdag 22 november	Menu v.d. maand : Aardappel gehaktschotel met banaan
Woensdag 23 november	Tagliatelle met groenten, ham en carbonara saus
Donderdag 24 november	Gebakken aardappelen, rode bieten en vlees
Vrijdag 25 november	Chili con carne met salade
Maandag 28 november	Bami
Dinsdag 29 november	Snert met roggebrood en katenspek
Woensdag 30 november	Stamppot rauwe andijvie met een runder saucijs