

# Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Februari 2022



Kaart Elfstedentocht van Condor3d

[Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

***Zou de Elfstedentocht nog dit jaar in bijvoorbeeld***  
***Februari*** komen?

**Eetcafé is wel terug. Vanaf 17 uur maximaal 10 mensen in het Inloophuis. Afhalen blijft mogelijk. Opgave voor 13 uur.**

## Redactioneel/inleiding

Hebben jullie dat ook? Dat soms de tijd wel heel snel lijkt te gaan. Vorig jaar was Pasen nog maar net achter de rug of daar lag al Sinterklaas-snoep en dergelijke in de schappen bij de supermarkt. Dan denk je is het in ieder geval nog ver naar Kerst, mis, Kerst is zelfs al voorbij voor je het goed en wel beseft. Oud en Nieuw is alweer achter de rug en ik dacht even een adempauze te hebben. Wederom mis, de supermarkten staan alweer vol met lekkernijen voor Pasen. Als we er niet op bedacht zijn liggen Sint-snoep en Kerstzaken ook al weer in de schappen.

Waar gaat de tijd heen? Lineair gezien naar achteren. Om aan te geven dat zelfs of vooral? in deze Covid-19 tijd de tijd soms lijkt te kruipen en tegelijk razendsnel lijkt te gaan. Op het moment dat ik dit schrijf heeft het OMT geadviseerd en het kabinet versoepelingen doorgevoerd en aangekondigd. Toen kort geleden de "gewone" winkels na een periode van *lockdown* weer open mochten, zag je in en bij veel winkels lange rijen. Mensen waren zagezegd hongerig en bijna snakkend om fysiek naar winkels te gaan. Winkels die geen supermarkt of drogist zijn.

Het enige voordeel hiervan lijkt mij dat mensen door gaan hebben dat te veel online shoppen straks een kaalslag betekent voor de fysieke winkels. Dit gebeurt al in binnensteden en dorps- en wijkcentra. Dat mensen beseffen dat fysiek winkelen ook leuk is, nu ze dat zo lang onthouden zijn. Soms betaal je meer, je kunt lekker warm rustig in de stoel of op de bank of in bed (zelfs op de wc) winkelen en zo. Echter mensen merken ook dat het mooi is (naast soms koud en vermoeiend) om fysiek te winkelen. Voor veel mensen is het ook een uitje zo is gebleken. Voor anderen is het een manier om toch onder de mensen te komen en sociaal contact te ervaren. Dit zal extra gelden voor de doelgroepen die gebruik maken van Cosis/het Inloophuis.

Ik doe toch maar weer eens een oproep aan jullie als lezers. Het schijnt dat ik wel een in herhaling val, dus waarom niet hier. Ik neem aan dat jullie ook willen dat dit een gevarieerd en leuk te lezen blad, soms informatief, soms ter kennisgeving, soms amuserend en soms stof tot nadenken. Deadline is 20 februari voor de uitgave van maart 2022. Stuur in Word, Open Office of Pages (geen PDF) naar [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com) Als iemand graag iets zou schrijven en niet goed weet om te gaan met computers en tekstverwerking, dan is er vast wel iemand in het Inloophuis die daarbij kan helpen. Ik ben zeker ook bereid om te helpen. In dit Inlooptje vertelt Henk onder andere over zijn ervaringen in het begin van het Inloophuis en in de GGZ. Het eerste verhaal van Henk over het begin van het Inloophuis gaf mij het idee iets anders met het inkijsje in de archieven te doen. Veel leesplezier. Oh ja. We gaan weer open met het eetcafé vanaf maandag 31 januari. Zie verder. Hoera!!!

Paul van der Sluis

## **Algemene (contact)informatie**

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

**Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.**

**Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:**

**[www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl)**

**Eindredactie Paul van der Sluis e-mail: [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com)**

## ***Verjaardagen februari 2022***

Niet van toepassing.

## **Lunchcafé/Eetcafé**

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Aantal dagen iets speciaal. Actueel o.a.: (prijzen onder voorbehoud van wijziging/aanpassing). **Het lunchcafé blijft zoals het nu lijkt gewoon geopend.**

## Dranken

Koffie en thee	0,40
Senseo	0,50
Melk	0,30
Sinas, cassis, cola (light)	1,00
Chocolademelk	1,00
IJsthee	1,00

In een eerder Inlooptje kun je een uitgebreidere versie van de lijst zien.

Speciaal maandag o.a. broodje hamburger+saus voor 1,40

Speciaal woensdag o.a. kaassoufflé, (groente)kroket, frikandel voor 1,00

Speciaal donderdag gehaktbal voor 1,20/met saus 1,40/broodje gehaktbal voor 1,40/met saus 1,60

**Eetcafé maandag-vrijdag ook fysiek weer open. Er kunnen elke dag maximaal 10 mensen mee eten. Opgeven zoals altijd voor 13:00 uur/Om 17:00 uur in het Inloophuis. Er kan ook nog steeds worden afgehaald tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of wilt afhalen.** Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant.

## **Openingstijden Inloophuis**

**Maandag-vrijdag van 11:00-17:00 uur!**

Normaal een keer per 2 weken op zondag van 13:30-16:00 uur.

Open op **zondagen 13 en 27 februari.**

## **Hoe het inloopavontuur voor mij begon !!**

Ik leef niet in het verleden, maar kijk wel graag terug. Terug naar 1991 en na een lange opname van 14 maanden met ontslag. Met de bedoeling het minimaal een jaar vol te houden. Nog veel contact met het RIAGG (de voorloper van de GGZ) Ook een paar kennissen overgehouden aan het GGZ avontuur. Verder weinig contact met anderen buiten de familie. Hoe de wereld er toen anders uitzag en veel van wat nu normaal is was er nog niet. Nog geen plekjes waar je naar toe kunt en geen inloophuis.

In de loop van 1991 kreeg ik bij de RIAGG te horen dat men bezig was met een dagbestedingsproject. Vergelijkbaar met het RDAC in Assen. Het werk-leerproject en het kwam in een voormalig lagere school in Emmerhout. In september 1991 een kijkje genomen en de hartelijke ontvangst zal ik niet vergeten. Mensen van het eerste uur waren Willem en de stagiaires Truus en Carolien.

De boodschap krijgen dat men 1 januari 1992 van start zou gaan. Ik was erbij en na overleg besloot ik de koffie en thee op me te nemen. Hoe moeilijk dat was en vele zweetdruppels. Ook praten moest ik weer leren. Ze zagen iets in me wat anderen niet zagen en wat ik zelf ook niet zag. De pioniersfase en veel opleidingen waren er nog niet. Ook dagbesteding GGZ buiten de poorten van de inrichting werd opgestart en het was uitproberen en goed luisteren naar de wensen van de mensen. Veel anders dan nu. Er was een houtbewerking en een naaiatelier en er stond een computer voor deelnemers. Ook dat was anders dan nu. Nog geen internet en nog veel meer niet.

De begintijd was voor mij veel koffie zetten en natuurlijk de afwas. Elke morgen om half negen die kant op en tegen een uur of drie weer naar huis. Het klaverjassen wil ik ook even noemen en om de tijd door te komen gingen we dat doen. Ik word weer een beetje mens en ook praten leerde ik weer. Koffie zetten en klaverjassen en zo vat ik die tijd weleens samen. Drukker en drukker en men besluit de inloop en de dagactiviteiten te splitsen. Gerry wordt aangenomen voor de inloop en ik mag haar helpen. 1994 en voor het eerst eetcafé en de zondag open. Het vertrouwen in me was groot en ik mocht de zondagen doen. Het doet me goed en ik word weer meer en meer mens.

1995 de verhuizing van de inloop naar de Boslaan. Als 1 van de eersten een sleutel hebben. Gerry had een contract voor 20 uur en ook nog 20 uur voor het RDAC. Een inloopteam bestaande uit een medewerkster, een paar cliënten, een stagiaire en een paar vrijwilligers. En ik bleef de zondag doen. Anders dan nu en 2 keer in de week eetcafé, twee avonden open en twee middagen. In 2002 stopte Gerry en kwam Gini en het werd veel professioneler. Elke dag open van 11 tot 19.00 uur. 1 avond en zondag om de 14 dagen en alleen beroepskrachten die inloop mogen draaien. Nog veel meer over te zeggen maar ik hou het hierbij.

Vele mensen zien komen en weer zien gaan. Vanaf het begin tot nu en veel zien veranderen. Leuk om het begin mee te hebben gemaakt. Zelf nooit gegaan, maar altijd gebleven en nog steeds geen zin om te gaan : -)

**Henk Staats**

## **Inkijkje in de archieven van de Inloper(tje)s van ... het jaar 1995?**

De bedoeling was zoals gewoonlijk in deze rubriek, om een jaargang Inlopers of Inlopertjes te pakken. Daar een selectie van berichten en stukjes uit plus wetenswaardigheden en nieuws uit dat jaar in Nederland en de wereld. Dat zou een probleem zijn. Immers het Inlopertje/De Inloper bestonden nog niet. Dus? Het was het stuk van Henk Staats hiervoor staat wat mij op mijn idee bracht. In dat stuk verhaalt Henk hoe hij in 1992 bij de dagbesteding in Emmerhout kwam, deel van de eerste lichting. Soort gecombineerd RDAC en Inloophuis uiteindelijk.

Waarom dan 1995 als jaar gekozen en niet 1992? Zoals Henk in zijn stuk schrijft, verhuisde het Inloophuis toen het al gesplitst was van het RDAC in 1995 naar de Boslaan. Waar het Inloophuis (gelukkig, PvdS) nog steeds zit.

Deze wetenswaardigheden en nieuwsfeiten komen o.a. uit: *Kroniek van onze eeuw 1990-1999*, *Time annual 1995* en *Het Aanzien van 1995* en wikipedia.

- **1995** is in Hebreeuwse jaartelling 5755-5756, Islamitische 1415-1416.
- **Oostenrijk**, Finland en Zweden treden toe tot de EU begin januari. Bomaanslag in april door de rechtsextremist Timothy McVeigh op een overheidsgebouw in Oklahoma City VS met bijna 200 doden waaronder kinderen.
- **In mei** start de eerste Nederlandse muziekzender op tv TMF en wordt computer programmeertaal Java aangekondigd. Ajax wint de Champions League tegen AC Milan door Kluivert. Superman acteur Reeve raakt bij een ongeluk verlamd. In juli vindt de massamoord in het Bosnische Srebrenica plaats waar Bosnische Serviërs moslimmannen vermoorden. De Nederlandse VN troepen die deze gemeenschap moest beschermen grijpt niet in.
- **Op 24 juli** wordt Windows 95 van Microsoft geïntroduceerd en in augustus begint de zender SBS 6. Terwijl Veronica het publiek bestel verlaat en commercieel wordt begin september. Voorloper Ebay komt online en Sony Playstation gaat de wereld over.
- **OJ Simpson wordt** begin oktober van dubbele moord op zijn ex en haar vriend vrijgesproken. In december wordt uitspraak gedaan in het Bosman-arrest. Dit geeft voetballers na hun contractperiode de vrijheid om zonder vergoeding over te stappen naar een andere club. Dit geeft veel macht en meer geld aan de topvoetballers. Bosman (Belgische voetballer) heeft er zelf niet zoveel aan en raakt later aan de bedelstaf).
- **Japan** werd in 1995 opgeschrikt door een aantal verwoestende gebeurtenissen. Allereerst was er een zware aardbeving vlak bij de havenstad Kobe met 7.2 op de schaal van Richter. Er waren ruim 6000 doden en zo'n 100.000 gebouwen waren verwoest met honderdduizenden daklozen.

De tweede (minder) dodelijke gebeurtenis was een terreuraanslag op de metro in Tokio. Er was een gifgasaanval met het gas Sarin. Dit is 500 maal sterker dan het bekendere gif cyanide. Zowel Sarin als het cyanide bevattende Zyklon B (werd in de gaskamers van concentratiekampen in Nazi Duitsland gebruikt) was ontwikkeld door het Duitse bedrijf IG Farben. In de metro waren meer dan 10 doden en 4000 gewonden. Een Japanse sekte genaamd Aum Shinri Kyo, wat verheven waarheid betekent, zat hier achter. Hun leider was Shoko Asahara en hij wilde chaos in Japan brengen. Mogelijk om een oorlog tussen Oost en West uit te lokken of om af te leiden van de sekte. Hij en diverse volgelingen werden ter dood veroordeeld. Hij werd in 2018 opgehangen.

- **In de eerste helft** van de jaren 90 leek het Midden Oosten eindelijk de weg naar vrede te hebben ingeslagen. Premier Jitschak Rabin van Israël sloot een verdrag met de Palestijnen van Arafat, het Gaza-Jericho-verdrag. Dit werd versterkt door het verdrag met de Jordaanse koning Hoessein. Rabin was een oorlogsheld in Israël door de Zesdaagse Oorlog in 1967 tussen Israël en sommige Arabische burens (vooral Egypte, Jordanië en Syrië), die oppermachtig door Israël werd gewonnen. Halverwege jaren 70 was hij premier namens de socialistische Arbeiderspartij en bereidde het vredesverdrag tussen Israël en Egypte van Sadat voor. Die mondden uit in de Camp David akkoorden in 1978. Sadat werd in 1981 vermoord bij een aanslag door extremistische moslims. Toen vrede heel tastbaar leek was er een aanslag op Rabin op 4 november. Hij werd vermoord door een Joodse rechtsextremistische rechtenstudent Yigal Amir, die het deed "op bevel van God". In rechtse Israëlische kringen was dit vredesproces en toenadering impopulair. Toen eind jaren 90 de rechtse Likud in Netanyahu de premier leverde, betekende dit een doodssteek voor het vredesproces.
- **Populaire platen.** *Het is een nacht* van Guus Meeuwis, Höllenboer wordt een rage met *Het busje komt zo*. Gompie met Alice, who the fuck is Alice (in het voorjaar door de Ajax supporters gebruikt als Milan, Milan, who the fuck is Milan) en als films *Toy Story*, *Apollo 13* en *Pocahontas*. De Oscars gingen vooral naar de film *Forest Gump* zoals Tom Hanks.
- **Geboren werden** onder andere wielrenner Mathieu van de Poel, Monica Geuze (dj en vlogster, Britse zanger Dua Lipa, voetballer (huur) FC Emmen Rheda Kharchouch, zangeres Davina Michelle, Maxime Meiland dochter van, schaatser Patrick Roest.
- **Overleden zijn** o.a. schrijver Ischa Meijer, 52, veearts en schrijver James Herriot (niet de acteur), actrice en danseres Ginger Rogers, schrijver W.F. Hermans, schrijfster Annie M.G. Schmidt, zanger van "Pappie loop toch niet zo snel" Herman Van Keeken, kunstschilder met eigen methode Bob Ross, Twente voetballer Rene Notten, ook Emmen trainer, acteur en zanger Dean Martin, honkballer Mickey Mantle.

Paul van der Sluis

## **Bevoorrecht zijn**

Ik zie beelden van het leven in een derde wereldland. Mensen komen om van honger en verder aan alles gebrek. Anders leven dan in ons landje. Als je honger hebt, is eten en drinken het allerbelangrijkste en de rest is niet boeiend. Niet bezig met kleding kopen, niet bezig met waar gaan we naar toe op vakantie en zo nog veel meer niet.

Hoe bevoorrecht we dan in ons landje zijn. Ons niet bezig hoeven houden met wat eten en wat drinken we vandaag. Over eten en drinken maken de meesten zich geen zorgen. Het hoeft ook niet.. We zijn rijker en bevoorrecht.. Uitzonderingen daargelaten natuurlijk en ook dan zijn er oplossingen, maar niet altijd.....

Werken is voor de meesten in ons landje ook de normaalste zaak van de wereld. En er veel geld mee verdienen. Ook dat zie ik terug. Sommigen weten van gekkigheid niet wat ze met hun geld moeten doen. 2 keer in de week duur uit eten is heel gewoon geworden en dan in de zomer natuurlijk het terras en de prijs is geen probleem. Ook dan kun je de rijkdom zien.

Levend in een arm land en het terras en het restaurant is voor de toerist. De plaatselijke bevolking heeft andere problemen ! Verschillen tussen arme en rijke landen en hoe groot die verschillen zijn !! Vaak vind ik dan weer dat rijk zich moet schamen. Het brein en hoe het je kan plagen. Ook dan zijn er in ons landje grote verschillen. Soms zie ik ook maar weinig begrip bij de mensen die het goed getroffen hebben. Soms niet, maar dan ligt het er ook aan wat je plaagt. Voor depressie bijvoorbeeld is het begrip groter geworden. Ook de burn-out wordt vaker begrepen. In een land waar het druk hebben heel gewoon is geworden. Hoe ik het anders doe en ook nodig heb.

Dat ik in een rijk land woon. Dat zie ik ook terug aan de voorzieningen en ik ben er wel blij mee. In sommige landen heeft men geen tijd om psychisch ziek te zijn. Er moet brood op de plank komen !! In ons landje is het anders. Gelukkig wel of... Ook voor de mensen die vastlopen in de gekte is een leuk leven mogelijk.

Dankzij het systeem wordt men ziek en het systeem zorgt ook voor een vluchtweg..... Goed voor mekaar hebben we het in ons landje wel. Kopen en kopen moet om het in stand te houden. Ook moet het productiever en sneller en sneller. Weten dat alles een einddatum heeft. Misschien gaat het dan anders..

De rooibouw die we plegen op onze planeet moet ik niet vergeten te noemen. De aarde kan het niet meer aan en we zijn met veel te veel... Alles raakt op. En dan de klimaatverandering en grote gevolgen. Ook dat valt in ons landje tot nu toe mee en dan zien we niet echt de grote gevolgen.

De balans tussen arm en rijk is weg. Ook dat is maar een mening. Weten dat niet iedereen alles kan hebben. Maar weten dat wel bijna iedereen wil...

Bevoorrecht zijn en dat zouden we ons wat meer moeten beseffen. Alles wat we normaal zijn gaan vinden, is natuurlijk verre van normaal... Weten dat er nog veel honger en ellende is !!

**Henk Staats**

## Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

Weer de nieuwe vaste rubriek over sport en spel in en rond het Inloophuis.

### //Dartcompetitie



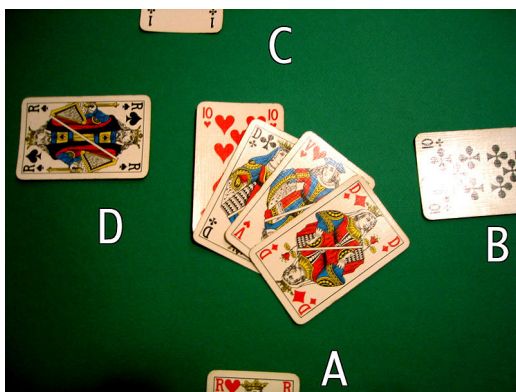
Op elke donderdag (let op! Dit is anders als eerst aangegeven) is er vanaf 13:45/14:00 uur – ongeveer 16:00 uur darten. Deelname is 0,50 cent per keer.

### Info bij Paul van der Sluis of Lyset Otten

#### Tussenstand darten eind januari

Zoals in de vorige editie te lezen, het is soms stuivertje wisselen. Michel Nyman stond op de tweede plaats achter Paul op minder dan 0,10% voor op Lyset. Sindsdien nam het darten een wending. Lyset kroop eerst voorbij Michel en breidde dat later uit. Echter na de voorlaatste competitieronde in januari is Michel tot rond een 1% Lyset genaderd.

### //Klaverjassen



Komende keren op donderdagen 11 en 25 februari aanvang 19:00 uur.  
**(Let op! Vanaf februari is het klaverjassen weer op de donderdagavond, dus 1x nog op vrijdag 28 januari 13:30 uur)**

**Meer info bij Henk Staats.**



Iets meer over het klaverjassen staat in de vorige Inlopertjes.

### **Uitslag klaverjassen 29 december 2021**

1. Jacob 3618 punten
2. Tinus 3404 punten
3. Derk 3290 punten
4. Marcel 2772 punten

### **Uitslag klaverjassen 14 januari 2022**

1. Jacob 3579 punten
2. Tinus 3507 punten
3. Derk 3363 punten
4. Marcel 3241 punten
5. Henk 3219 punten

### **// Poolcompetitie/Sjoelen**

**Poolcompetitie.** Op woensdag 13 oktober zijn we weer begonnen met de poolcompetitie. Om de 14 dagen!! De andere woensdagen vrij poolen tenzij anders aangegeven. Aanvang 13:30 uur.

**2 februari** poolen 0,50, **9 februari** vrij poolen, **16 februari** poolen 0,50

**Sjoelen.** Een keer per maand wordt er gesjoeld op de woensdagmiddag. Aanvang 13:30 uur. **23 februari** sjoelen 1 euro.

### **Uitslag sjoelen 28 december**

1. Paul F. 456 punten
2. Henk S. 446 punten
3. Gerda 393 punten
4. Mattie 387 punten
5. Michel G. 329 punten

Meer info bij Michel Goudriaan en Gerda.

### **//Algemeen**

Net voor de verschijning is bekend gemaakt dat er weer publiek mag komen bij het voetbal. Echter teleurstellend is dat dit maar voor 1/3-e gevuld mag zijn. Amateurvoetbal mag ook worden gestart.

## GGZ Verhalen

In 1987 voor het eerst opgenomen en de opnames volgden elkaar in rap tempo op. Door de voordeur weer naar huis en niet veel later door de achterdeur weer naar binnen. Zo ging het een tijdje door totdat ik koos voor een hele lange opname. Veel mensen ontmoet die het net als ik niet gemakkelijk hadden of hebben en dan de verhalen. Cliënten onder elkaar en dan hoor je een ander verhaal dan de psychiater. En je ziet het effect van de medicatie. Soms ken je de ander alleen maar gedrogeerd. Soms in het begin volgens de psychiater in de war. En dat mag niet, dus pillen erin en dan het effect van die medicatie zien. Behandeling en intern. De vele mensen die er wonen en die niet meer de maatschappij in kunnen zie je ook. Weten dat er voor hun een tijd was voordat ze in de war raakten en een tijd erna.

In 1992 kwam ik terecht op een dagbestedingslocatie van de GGZ. Ook vele mensen ontmoet en de verhalen horen en het doet wat met me. Voor mij herstel en voor hen ook. Vooral koffie en roken en dan het vele klaverjassen wat me goed doet. In 1994 weer opgenomen en anders dan de begintijd. In Emmen en niet altijd weten wat verward zijn is en wat normaal. Voor de verpleegkundige van de RIAGG ging het niet goed en ik voelde me kiplekker. Nog een rookplekje op de afdeling en alweer de verhalen. In 2009 mijn laatste opname en just for fun of was het nodig. Wat is normaal? Voor de vlieg chaos en voor de spin normaal.... Afscheid nemen van het werk en in de war volgens mezelf en een opname nodig vinden. De lol die je dan kunt hebben terwijl er ook vele tranen zijn.

30 jaar dagbesteding en vele verhalen gehoord. Weten dat niets is wat het lijkt. De lol er van in kunnen zien. Maar er is een andere kant en dat zijn de tranen. Wat het met je doet en hoe je omgeving er op kan reageren. Zelf het geluk dat ik een goede vrouw heb en ze ziet ook niet altijd of het goed of slecht gaat. Hoe zich veel in mijn hoofd af speelt zonder dat ik het deel. Dan wel in staat om 'goed' te functioneren, maar intussen is het even chaos. Ook de mensen kennen die even niet goed kunnen functioneren en die alles delen. Dan is er weinig begrip en kun je alles kwijtraken. Ook die verhalen hoor ik en hoe een beetje geduld de redding had kunnen zijn. Psychotisch raken is niet het einde maar wel vaak een nieuw begin..... En dat is niet altijd even leuk.

De inloop bezoek ik al vanaf het begin en inmiddels 27 jaar. Ik ben niet de enige die er al zo lang komt maar wel 1 van de eersten. Psychische aandoeningen en ik weet er soms meer van dan psychiaters. Medicijnen en zien hoe het helpt en hoe het verandert.... Weten dat ze soms een negatief effect op iemand kunnen hebben. Ook zien dat ze veel beter zijn geworden. En wat is dan erger? De psychose is weg en dan wat je als cadeautje terug krijgt.....Sterker geworden en zo af en toe is het weer mis in mijn hoofd. Wel steeds minder erg en ik kan er goed mee omgaan. Ook bij anderen gezien dat de tijd soms wonden heelt. Meer dan het innemen van een pilletje.

Het heeft me wel gevormd en gezien en gehoord hoe wreed het leven kan zijn !

Henk Staats

## **Agenda januari 2022**

### Week 5

Dinsdag 1 februari. Knutselen/creatief Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 2 februari. Poolcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Kosten € 0,50

Donderdag 3 februari. Dartcompetitie. Aanvang 14.00 uur. Kosten €0,50

### Week 6

Dinsdag 8 februari. Bezoekersoverleg. Aanvang 13.30 uur. Iedereen is welkom !!

Woensdag 9 februari. Vrij poolen.

Donderdag 10 februari. Dartcompetitie. Aanvang 14.00 uur. Kosten €0,50

Donderdag 10 februari. Klaverjassen. Aanvang 19:00 uur. Kosten €1,50

Zondag 13 februari geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

### Week 7

Dinsdag 15 februari vergadering activiteitencommissie. Aanvang 13.30 uur. Iedereen is welkom !!

Woensdag 16 februari. Poolcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Kosten €0,50.

Donderdag 17 februari. Dartcompetitie. Aanvang 14.00 uur. Kosten €0,50

### Week 8

Dinsdag 22 februari Knutselen/creatief. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 23 februari. Sjoelmiddag. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 1,00

Donderdag 24 februari. Dartcompetitie. Aanvang 14.00 uur. Kosten €0,50

Donderdag 24 februari. Klaverjassen. Aanvang 13.30 uur. Kosten €1,50

Zondag 27 februari geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Alles is onder voorbehoud en tot zover nu bekend. Kijk voor het laatste nieuws op onze facebookpagina en onze website !!!

## Menulijst februari 2022

Mee eten in het eetcafe kan weer, max. 10 mensen om 17 uur!

Dinsdag 1 februari	Hutspot met een gehaktbal
Woensdag 2 februari	Gekookte aardappelen, rode bieten en een slavink
Donderdag 3 februari	Lasagne
Vrijdag 4 februari	Rösti, witlofsalade en een lekkerbekje
Maandag 7 februari	Tortilla's
Dinsdag 8 februari	Penne met gehakt, tomatensaus en roerbakgroenten
Woensdag 9 februari	Gebakken aardappelen, broccoli en een schnitzel
Donderdag 10 februari	Stamppot rauwe andijvie met spekjes en saucijs
Vrijdag 11 februari	Gekookte aardappelen, spruitjes en een karbonade
Maandag 14 februari	Macaroni
Dinsdag 15 februari	Gekookte aardappelen, rodekool en hachee
Woensdag 16 februari	Verrassing menu van de kok
Donderdag 17 februari	Rijst met kip kerrie
Vrijdag 18 februari	Gekookte aardappelen, sperziebonen en vlees
Maandag 21 februari	Spaghetti
Dinsdag 22 februari	Erwtensoep met roggebrood en katenspek
Woensdag 23 februari	Stamppot zuurkool met spekjes en rookworst
Donderdag 24 februari	Krieltjes, bloemkool en vlees
Vrijdag 25 februari	Preischotel met gehakt
Maandag 28 februari	Chili con carne met salade