

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. September 2022



Legende Legenda

	Präriehunde, Schildkröten prairiehonden, schildpadden		Afrika-Savanne Afrikaanse savanne		Stachelschweine stekelvarkens
	Nordamerika Noord-Amerika		Uhus, Kollkraben oehoes, raven		Faultiere luiaards
	Südamerika Zuid-Amerika		Kleine Nagetiere kleine knaagdieren		Wölfe wolven
	Naturpfad natuurpad		Heimische Entenvögel inheemse ganzen en eenden		Kleiner Bauernhof mit Streichelzoo kleine boerderij met kinderboerderij
	Vechtehof boerderij „De Vechtehof“		Seehunde zeehonden		Erdmännchen, Fuchsmangusten stokstaartjes, vosmangoesten
	Kängurus kangoeroes		Amphibienhaus amfibieënhus		Mäusehaus muizenhuis
	Totenkopaffen doodshoofdaapjes		Küstenvoliere kustvolière		Bronzeputen Amerikaanse bronskalkoenen
	Zackelschafe racka schapen		Gefiederte Australier gevleugelde Australiërs		Ferkelstreichelzoo biggetjes-kinder- boerderij
	Geierfelsen gierenrots		Eulen-Tundra uilenতোendra		
	Bienenhaus bijenhuis		Leoparden luipaarden		
	Hirschanlage hertenverblijf		Wildkatzen wilde katten		

- Cafeteria, Café, Kiosk
restaurant, café, kiosk
- Einkaufen
winkel
- Tierfutterverkauf
diervoederverkoop
- Toiletten
toiletten
- Behinderten-WC
invalidentoilet
- Wickelraum
babyroom
- Erste-Hilfe-Raum
EHBO ruimte
- Gästehaus
vakantiehuis
- E-Bike Ladestation
e-bike ladestation



Redactioneel/inleiding

Een nieuwe uitgave van het Inlopertje. In televisieland, maar zeker ook in film- en boekenland kort gezegd medialand bestaat het fenomeen 'spoiler alert'. Dat is letterlijk vertaald met zoiets als attentie/opgelet: bederven van wat komen gaat. Zo heb je series zoals vroeger *Dallas* (met J.R. Ewing), soapseries zoals *As the world turns*, *Days of our lives* en *Goede Tijden, Slechte Tijden*. Modernere series via HBO en Netflix zoals *Game of Thrones*. Kijkers volgen die vaak in hun eigen tempo. Dus de een is dan verder in het verhaal als de ander.

Als iemand die nog niet bij is van iemand te horen krijgt of ergens leest hoe het verder gaat verlopen dan is voor velen de lol en de spanning er wel vanaf. In bladen en in programma's wordt zoiets vaak voorafgegaan door de aankondiging: *spoiler alert*. Wat betekent dat verder kijken, luisteren of lezen op eigen risico is. Men was immers gewaarschuwd dat informatie komt waarmee een vervolg, plot of afloop aan bod komt. Geregeld komt het voor dat er niet van te voren wordt gewaarschuwd dat informatie wordt gedeeld wat het kijk, lees of luisterplezier flink kan vergallen. Voorbeelden hiervan zijn het alvast verraden wie de moordenaar is in Alfred Hitchcocks *Psycho* of hoe het gaat aflopen met een karakter in *GTST* of een boek.

Zo een voorbeeld is de voorpagina van het Inlopertje deze keer. Ik heb geen *spoiler alert* gegeven. Normaal wil ik liever geen *spoiler alerts* geven, maar soms kan het juist de nieuwsgierigheid prikkelen om toch even verder te kijken en om het blad open te doen. Er staat namelijk een uitje gepland en dan heb ik het niet over iets bij een frikandel speciaal, maar een uitstapje. De voorkant nodigt hopelijk uit om te vinden wat dit met het uitje te maken heeft. Niet wordt vervolgd, maar zie en lees verderop. Vergeet ook de high tea met informele afscheid van Gini. Zie agenda.

Ik blijf een oproep doen aan jullie als lezers. Als je een artikel of stukje wil schrijven over wat jou interesseert of jij wat van af weet of een ervaring die je wilt delen met de lezers, stuur dan dit in. Deadline is 20 september voor de uitgave van oktober 2022. Stuur in Word, Open Office of Pages (geen PDF) naar paulvdsluis@hotmail.com Als iemand graag iets zou schrijven en niet is met computers en tekstverwerking, dan is vast wel iemand in het Inloophuis die daarbij kan helpen. Veel leesplezier met o.a. een tocht langs de herinneringsweg ("memory lane") door Henk die even terug gaat als 21-jarige en het zijne denkt over regeltjes. Verder een kennismaking met teamcoördinator Roelof Noorda.

Op 1 september begint het klaverjassen weer en dat geldt vanaf 8 september ook voor het darten. In oktober stukjes er bij over een bijzondere Inloper, verder van Lyset en ondergetekende.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen september 2022

2 september	Jacob Bosscher
3 september	Sonja Fidler/Wilfred de Boer
9 september	Harry Geerts
16 september	Louis Kreeft/Linda Koelewijn
26 september	Anneke/Bas
27 september	Andy
29 september	Paul Foekens

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Aantal dagen iets speciaal. Actueel o.a.: (prijzen onder voorbehoud van wijziging/aanpassing)

Dranken

Koffie en thee	0,40
Senseo	0,50
Melk	0,30
Sinas, cassis, cola (light)	1,00
Chocolademelk	1,00
IJsthee	1,00

Speciaal maandag o.a. broodje hamburger+saus voor 1,40

Speciaal dinsdag: Pannenkoeken in diverse variaties van Dorothy

Speciaal woensdag o.a. kaassoufflé, (groente)kroket, frikandel voor 1,00

Speciaal donderdag gehaktbal voor 1,20/met saus 1,40/broodje gehaktbal voor 1,40/met saus 1,60

Eetcafé maandag-vrijdag. Opgeven zoals altijd voor 13:00 uur. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant.

Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open en op zondagen 11 en 25 september geopend.

Uitje

Tierpark Nordhorn



Donderdag 29 september

Vertrek 10.30 uur

Kosten: € 25.00

Opgeven tot 21 september

Meer info: <https://www.dierentuin-nordhorn.nl/>

Niks is slimmer dan stil blijven staan.

Uit een liedje van Daniel Lohues... Slimmer moet je dan anders lezen. In dit geval betekent het niet zo slim. Stil staan lijkt ook wel verboden. We moeten verder. Met de tijd mee en niets mag hetzelfde blijven... Verder gaan en ook wat kan, wordt steeds meer en meer.

Ik denk even aan het digitale gedoe. Hoe de computer ons leven heeft veranderd. Hoe ik sinds de komst van de computer geen pen en papier meer gebruik. Ik hou van het toetsenbord en dan blind typen. Mijn gedachten op papier zetten. Hoe het voor mij leuker is dan pen en papier gebruiken. Soms heb ik er wel zin in. Kijken of ik nog echt kan schrijven. Verhalen kennen van schrijvers die het nog steeds met pen en papier doen. Een typist of typiste mag het dan in de computer zetten. Ook in vele andere opzichten heeft de computer ons leven veranderd. Denkend aan de smartphone en de vele mogelijkheden...

Om de weg te vinden bijvoorbeeld. Zittend op het muurtje bij het station. Ik zie velen op hun smartphone kijken. Zien welke kant ze op moeten. Heel af en toe vraagt er nog iemand om de weg. Vaker niet. De mogelijkheden worden groter en groter.

Of ik meedoe ? Langzaam denk ik dan. Ik hoef niet alles wat mogelijk is te doen. Kiezen voor de ouderwetse manier is leuker, maar weten dat dat niet altijd kan of hoeft. Het is ook een leuk ding.

Stil blijven staan en alles willen doen zoals je het al jarenlang doet... De bankzaken bijvoorbeeld en weten dat je wel mee moet... Moeten is dan wel een raar iets. Sommigen kunnen echt niet en gelukkig is er dan hulp... Zonder de zwakste schakel te vergeten verder gaan... Hoe de zwakste schakel nog steeds de sterkte van de ketting bepaalt. Toch wordt dat weleens vergeten.

Een pas op de plaats maken is veel gezonder dan steeds maar weer iets nieuws. Even stilstaan bij al het nieuwe en wat mogelijk is. Een pas op de plaats maken om iedereen de kans te geven mee te kunnen blijven doen. Een pas op de plaats vergeten we dan even te maken.

Meer en meer en nooit genoeg. Zo kun je het leven ook wel zien. Meer en meer het geld laten rollen. Hoe het soms alleen maar gaat om geld verdienen en weer uitgeven. Zo moeten we steeds meer geld verdienen om het dan even snel weer uit te geven. Het leven zien als 1 groot spel. Alles doen om de gekte in stand te houden. Misschien maak ik het wel weer te groot. Weten dat bezig zijn met het kleine veel leuker kan zijn.

In het klein leven en de grote gekte maar even niet willen zien. Mensen kennen die geen nieuws meer kijken. Niets weten van het grote gevaar van klimaatverandering. De andere problemen van deze tijd ook niet willen zien. Slim vind ik dat wel. Geen ergernissen en geen zorgen om de toekomst.

Niks is slimmer dan stil blijven staan. Slim vind ik het eigenlijk wel. Even met zijn allen een pas op de plaats maken. Even de tijd nemen om na te denken. Gewoon even helemaal niets meer willen is best wel slim !

Henk Staats

Deurdonderen

4 augustus 1982 speelde Normaal op een groot plein in Oldenzaal. In het kader van een radio Oost zomertour. Er stonden duizenden mensen op dat plein. Te genieten van het optreden. In dat jaar kwam de plaat *Deurdonderen* uit en het was een groot succes.. Met liedjes als *deurdonderen* en natuurlijk *de boer dat is de keerl*. Ik was toen 21 jaren jong en al een aantal jaren fan van de band. Ik wist alles of dacht alles te weten van Normaal. Afgelopen donderdag was het weer 4 augustus en nu 40 jaren later. Het concert van toen is weer op de radio. Ook radio Drenthe zendt het concert uit. Ook omdat het nog steeds gezien wordt als 1 van de beste concerten van de band ooit. Het is trouwens ook op youtube te vinden en dat is toch anders. Ik had even geen zin om te luisteren, maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Ik ben in de inloop en ze spelen een spelletje. Ik heb geen zin en ik ga even buiten zitten. Ik kan het niet laten. Op mijn smartphone op zoek naar Radio Drenthe en even luisteren. Ik ben even weer 21 en terug in de tijd. Het was toch even genieten.

De band bestond toen uit Bennie Jolink, Willem Terhorst, Jan Manschot en de Engelsman Allan Gascoigne... Bijnamen hebben ze ook. Allan noem ik vanaf nu even de "Gaspiepe", Willem is dan "Wimken". Jan Manschot "Brekken Jan" en Bennie gewoon Bennie. Het is in mijn ogen een van de beste samenstellingen. Creatief waren ze toen ook nog. Samen liedjes schrijven. In de bus werd niet gekaart zoals later, maar men was bezig met nieuwe liedjes. Ook de jaren ervoor met Ferdi Joly waren mooie jaren. 21 jaren jong en onschuldig zijn. Nog niets weten van het echte leven. Nog niets weten van de blues die ik later kreeg. Ik had mijn rijbewijs, dus ik bezocht vele concerten. Al dan niet alleen. Genieten. Het ging verder redelijk goed met me. Normaal was mijn leven : -)

Na 1982 ging het anders. De Gaspiepe vertrok en Paul Kemper kwam. Toch anders. Het werd meer en meer een bedrijf en de creativiteit werd minder. *De boer is troef* uit 1983 was nog goed. Succes hadden ze nog steeds. Nog steeds meer dan 100 concerten in het jaar.

In 1987 mijn eerste opname in de ggz en de blues kwam om voorlopig niet meer weg te gaan. Ik ging nog wel naar Normaal, maar het grote genieten was voorbij...

Toch maar even terug naar 1982. Deurdonderen ! Als het even tegenzit dan gewoon blijven deurdonderen. Opgeven stond ook niet in mijn woordenboek. Ik zag gisteren een paar foto's van het decor en ik weet er weer een beetje van. Sommige optredens die ik dat jaar heb bijgewoond weet ik weer. Normaal was nog geen boerenrockband. De boeren waren nog niet zo belangrijk. Na het liedje *de boer dat is de keerl* kreeg Bennie brieven van boerinnen en hij ging zich er wat meer in verdiepen. In 2020 stond het liedje in de top 10 van de top 2000. Dankzij de boeren. Na enkele uitspraken van de zanger erna is hij nu niet echt populair meer onder de boeren.

1982 blijft 1 van de betere Normaal jaren. Ik denk er met een glimlach aan terug.

Henk Staats

Ken Hem in

Al je wegen

Steun op je eigen inzicht niet
Wees niet wijs in eigen ogen
Hij is het die het alles overziet
Is met het zwakke zo bewogen

Biddend alles met Hem delen
Maak aan Hem je hart bekend
Hij weet waar je mee worstelt
Waar je mee strijdt, op dit moment

Door het zwakke kan Hij werken
In Zijn Geest daar zit de kracht
God is er, was en zal zijn
Hij heeft altijd aan jou gedacht

Vertrouw de Heere met heel je hart
En ken Hem in al je wegen
Wanneer je eens onzeker bent
Schenkt Hij een milde regen

Een bijdrage van Bert van der Heijde.

Even voorstellen:

Roelof Noorda



Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben geboren op 13 oktober 1967 in een dorpje met de naam Kootstertille en dat ligt vlak bij Buitenpost (Friesland) Hier heb ik tot mijn 18^{de} gewoond.

Welke school doe je/heb je gedaan?

MAVO. Hierna een grafische opleiding gedaan. Ontwerpen en daarna Agogisch werk en cultureel werk.

Ik heb een paar jaar in een drukkerij gewerkt. Ontwerpen van van alles en nog wat.

Op een gegeven moment gekozen voor de zorg. Ik werk al ruim 35 jaar in de zorg. Waarvan de laatste 10 jaar de GGZ tak.

Wat is jouw woonsituatie?

Ik woon nu in Nooitgedacht. Ik woon er met mijn vriendin in een nieuwbouwhuis vlak bij het hof van Saksen. We hebben twee poesjes. De poesjes heten Stanly en Pelle. Hier wonen we sinds oktober 2021.

Hoe gaat het met je?

Ik heb begin juli een auto ongeluk gehad. 2 tot 3 weken moeten herstellen van o.a. de spierpijn. Nu gaat het weer goed.

Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?

Bij Cosis ben ik begonnen als projectleider netwerken. Ik heb de ggz dagbesteding binnen deze regio weer gestart (TROTS) Ik deed al heel veel dingen voor de inloop nadat Gini met pensioen is gegaan. Nu ben ik officieel de Team Coördinator binnen de inloop. Dit doe ik voor 4 locaties. De slaapwachten Emmen/Coevorden, De Haar en Thuisplus. Officieel dus Teamcoördinator B.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Het inloophuis vind ik een mooie en centrale plek voor kwetsbare mensen waar ze elkaar mogen ontmoeten. En alles kunnen delen.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Ik heb geen vaste dagen. Meestal ben ik op maandag, dinsdag en woensdag boven op kantoor. Ik heb een open deur mentaliteit dus als je even iets kwijt wilt ben je welkom. Alleen bij hoge nood ben ik op de werkvloer te vinden.

Wat kunnen we van je verwachten?

Je kunt van mij verwachten dat ik de medewerkers goed aan stuur zodat alles op rolletjes gaat lopen. Een goede sfeer is belangrijk. Ook het behoud van de inloop is belangrijk. Daarnaast de contacten met de gemeente. Dit doe ik samen met Illmar Dijkema. Zij is leidinggevende in de regio Coevorden tot Stadskanaal. De Inloop wordt gezien als ambulant. Dat was eerder dagbesteding. Voor ambulant geldt weer iets anders dan voor dagbesteding. Wel kunnen mensen hier hun dagbesteding uitoefenen.

Er is verder geen nieuws vanuit de gemeente. De subsidie voor 2022 is aangevraagd. Ook over het pand is er geen nieuws. Dus de kans is groot dat we hier voorlopig blijven zitten.

Verder wil ik vanaf september aanschuiven bij het bezoekersoverleg en de activiteitencommissie.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Het werk bestaat uit het doen van veel administratie en vergaderingen/ gesprekken. Ik hou kantoor in de inloop. Ook wel werk op locatie.

Heb je ook hobby's?

Ik heb veel hobby's. Mijn basishobby is muziek. Dit doe ik al vanaf mijn 16^{de}. Popjournalistiek, popfotografie en recensies schrijven van nieuwe platen. Ik heb een website. Deze website heet: demuziekplank.nl waar je alles kunt lezen. Ik begeleid ook bandjes.

Daarnaast vind ik motorrijden leuk.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Alles wat ik nu doe is nieuw dus dat moet ik even ervaren. Dus nog geen plannen voor de verdere toekomst.

Wil je nog iets kwijt?

Nee niet echt. Als mensen nog vragen hebben dan hoor ik het graag. Voor mij is het belangrijk dat de inloop meegaat in de tijd en dat iedereen welkom is.

Henk Staats

Schijf aan regels of.....

Ooit dacht men dat de aarde plat was en je er van of kon vallen. Dat betekende dat je niet te ver de zee op moest gaan, want dan liep het slecht met je af. Totdat er iemand kwam die het lef had het te proberen. De rest is geschiedenis.

Als het gaat om creativiteit moet je soms schijf aan regels hebben. Binnen het bestaande hokje denken of erbuiten gaan. Regels zijn er dan om te overtreden. De grootste uitvindingen zijn gedaan door mensen die even schijf aan regels hadden !! Het is onmogelijk wordt ook vaak gezegd. Totdat er iemand komt die niet weet dat het onmogelijk is en dan wordt het anders ! Of ik nu echt een hekel heb aan regels... De geest moet kunnen waaien en daarvoor moet je niet aan regels doen... Gewoon laten waaien. Verder ben ik eigenlijk wel fan van regels. Zonder regels wordt het een puinhoop.

Begin 19^{de} eeuw waren er nog geen verkeersregels. Werd niet als nodig gezien. Het was nog niet echt druk op de weg en in ons landje. Toen kregen we een Franse koning. De tijd van Lodewijk Napoleon. De broer van de grote Napoleon. En hij voerde verkeersregels in. Ook wel handig. De geboorte van links en rechts rijden en lopen. Nu is het natuurlijk veel drukker en gelukkig zijn er verkeersregels. Zonder kunnen we ons niet meer voorstellen.

Ook door het kapitalisme ben je vele regels nodig. Hoe geld aanzet tot misdaad. Er zijn altijd mensen die er nooit genoeg van hebben. Foute mensen denk ik vaak. Zonder regels maken ze misbruik van het systeem. Of dat alleen aan het kapitalisme ligt... Ik heb weleens iets gelezen over een klein eilandje waar men niet aan geld deed. Geen hebzucht en geen misdaad... Wel andere dingetjes en daarvoor heb je dan weer andere regels. Een wereld met alleen maar goede mensen is onmogelijk.

Respect is voor mij persoonlijk heel erg belangrijk. Respect voor de natuur, respect voor mijn medemens. Respect voor alles wat mag leven. Hier probeer ik me altijd zoveel mogelijk aan te houden. Weten dat ik ook niet perfect ben dus het gaat weleens mis. Straf krijg ik daar dan niet voor. Ook omdat het een persoonlijke regel is. Van fouten kun je alleen maar leren. Ik ben wel blij met het feit dat er regels en wetten zijn. Zonder wordt het een grote puinhoop. Het kost me vaak geen enkele moeite om me daaraan te houden. Wel vind ik dat er soms te veel regels en wetten zijn. Het gezonde verstand is soms belangrijker dan de wet of al die regeltjes. Gewoon met respect met elkaar omgaan en dan kun je toe met minder regeltjes.

In overleg is ook een leuke regel. Een uitstapje organiseren voor mijn medebezoekers van de inloop. Iemand vraagt me wat de regels zijn. Ik denk regeltjes : -) Gewoon samen de regeltjes bepalen. Er zijn regels, maar sommige dingen bepaal je samen. Dat is leuker en respectvoller dan van te voren overal regeltjes voor te bedenken. Schijf aan regels en creativiteit. Ook dat is heel belangrijk. Gewoon iets mogen proberen wat nog nooit eerder geprobeerd is... Gelukkig waren en zijn die mensen er. We komen er als mensheid verder mee !!

Henk Staats

Agenda september 2022

Week 35

Donderdag 1 september. **High tea**. Van 14.00 tot 16.00 uur. **Ook afscheid Gini**

Donderdag 1 september start het **klaverjassen** weer. Aanvang 19.00 uur.

Meedoen kost 2 euro. Meer info bij Henk S.

Week 36

Maandag 5 september. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

Dinsdag 6 september. Knutselen/creatief. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 8 september. Vandaag begint de **dartcompetitie**. Aanvang 13.45/14:00 uur. Meedoen kost € 0,50.

Vrijdag 9 september. Wandelen. Aanvang 13.30 uur. Meer info bij Patrick.

Zondag 11 september geopend. Van 13,30 tot 16.00 uur.

Week 37

Maandag 12 september. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

Dinsdag 13 september. Knutselen/creatief. Aanvang 13.30 uur.

Dinsdag 13 september. Bezoekersoverleg. Aanvang 13.30 uur. Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de dagelijkse gang van zaken.

Donderdag 15 september. Darten. Aanvang 13.45/14:00 uur. Meedoen kost € 0,50.

Donderdag 15 september. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. € 2,00.

Week 38

Maandag 19 september. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

Dinsdag 20 september. Knutselen/creatief. Aanvang 13.30 uur.

Dinsdag 20 september. Activiteitencommissie. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 22 september. Darten. Aanvang 13.45/14:00 uur.

Vrijdag 23 september. Wandelen. Aanvang 13.30 uur. Meer info bij Patrick.

Zondag 25 september geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 39

Maandag 26 september. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

Dinsdag 27 september. Knutselen/creatief. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 29 september. Er is **geen darten vanwege een uitje**.

Donderdag 29 september. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. € 2,00

Alles onder voorbehoud. Dat geldt met name voor tijden en data. Er kunnen nog activiteiten bijkomen. Die vind je dan op het prikbord... Meer info en actuele info op onze website en Facebook.

Menulijst september 2022

Donderdag 1 september	Spaghetti
Vrijdag 2 september	Gekookte aardappelen, sperziebonen en speklap
Maandag 5 september	Gek. aardappelen, wortelen en doperwten en slavink
Dinsdag 6 september	Bami
Woensdag 7 september	Gebakken aardappelen, salade en een runderburger
Donderdag 8 september	Tagliatelle carbonara met groenten
Vrijdag 9 september	Zuurkoolschotel met gehakt en ananas
Maandag 12 september	Macaroni
Dinsdag 13 september	Preischotel met gehakt en kerriesaus
Woensdag 14 september	Moussaka
Donderdag 15 september	Gekookte aardappelen, rodekool en een saucijs
Vrijdag 16 september	Chili con carne met salade
Maandag 19 september	Nasi met saté
Dinsdag 20 september	Stampopot rauwe andijvie met een gehaktbal
Woensdag 21 september	Witlof ham/kaas met aardappelpuree
Donderdag 22 september	Rijst met kip in zoetzure saus en groenten
Vrijdag 23 september	Krieltjes, broccoli en een lekkerbekje
Maandag 26 september	Gekookte aardappelen, rode bieten en een karbonade
Dinsdag 27 september	Tortilla's
Woensdag 28 september	Gebakken aardappelen, bloemkool en een schnitzel
Donderdag 29 september	Gek. aardappelen, spinazie, ei en een rundervink
Vrijdag 30 september	Lasagne