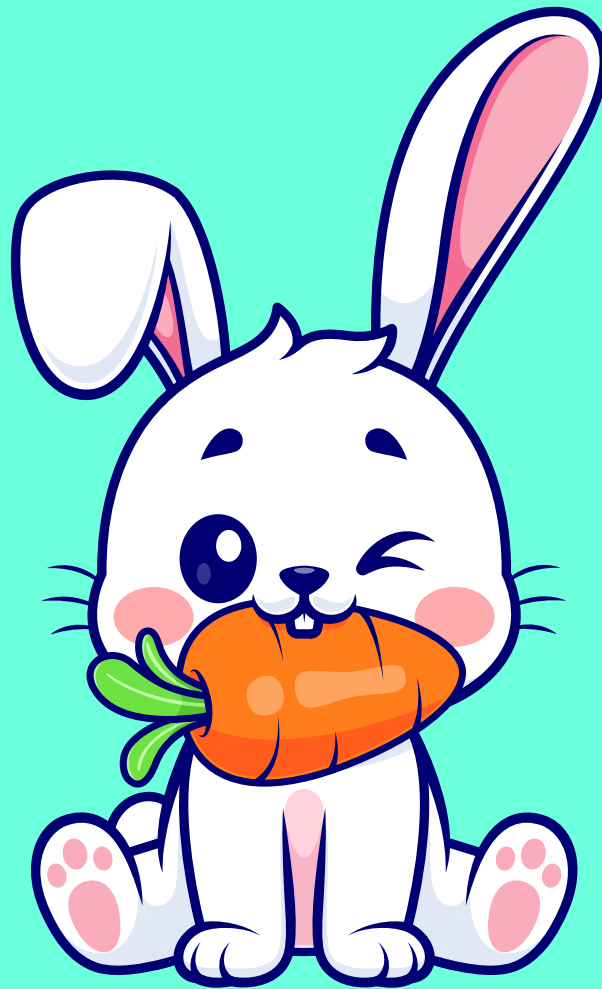


Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. April 2023



P A S E N 2023

Afbeelding van catalyststuff op Freepik

Redactioneel/inleiding

Het vorige Inlooptje stond in het teken van het afscheid van maar liefst 3 mensen, geliefde en vaste en langdurige medewerkers en vrijwilliger. Het zal voor velen zeker nog wel wennen zijn dat deze niet meer deel uit maken van het vaste Inloophuis patroon. Als je in welke organisatie of groep een verandering aan brengt zal dit de dynamiek van zo'n groep altijd veranderen. Soms meer op het niveau van nuances, soms ook ingrijpender. In het vorige Inlooptje werd ook aangekondigd dat er een mogelijke verandering op komst was van hoe het eetcafé wordt uitgevoerd.

Dit heeft inmiddels eind maart plaats gevonden. Hierbij dient men zich uiterlijk woensdag in de week voorafgaand aan de week waarin men op 1 of meerdere dagen wil mee eten op te geven. Na jarenlang opgeven dezelfde dag voor 13:00 uur is dat voor velen een flinke omschakeling. De een gaat dit beter af dan de ander. Dat daarbij het ook handig is om te weten dat men nog steeds met een vegetarische keus kan mee eten. Geef dit dan aan dat men vegetarisch wil. De eerste geluiden zijn vooralsnog dat men tevreden is over de kwaliteit van het eten. Interessant om te zien hoe dit verder gaat.

Handig om te weten is dat het Inloophuis ook open is op donderdag 27 april, Koningsdag. Er is dan geen dartcompetitie, maar er zijn wel oud-Hollandse spelletjes. Over spelletjes gesproken. Eind maart was er op de zondag een bingo. Deze werd druk bezocht en er werd vlijtig mee gedaan. Meerdere deelnemers gingen naar huis met een prijs of zelfs meerdere. In april is er weer een paaslunch. De aankondiging staat verderop in dit Inlooptje, dus vergeet je niet op te geven voor deze op zondag de Eerste Paasdag.

Ik zal komend nummer ook weer eens zorg dragen voor minstens 1 artikel, maar doe ook maar weer eens een oproep.

Weliswaar een herhaling van zetten, maar wie weet levert het toch na meerdere keren iets op. Het zou mooi zijn als bezoekers/lezers een stukje zouden willen in leveren. Zoals vaker gezegd, dit kan iets persoonlijk zijn of iets vertellen over een hobby of kennis delen. **Let op de deadline is 20 april voor de uitgave van mei 2023.**

Stuur in Word, Open Office of Pages (bij voorkeur geen PDF) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier maar weer.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen april 2023

19 april Roelof

.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Aantal dagen iets speciaal.

Dranken

Koffie en thee	0,50
Senseo	0,60
Melk	0,30
Sinas, cassis, cola (light)/fris	1,30
Chocolademelk	1,30
IJsthee	1,30

Speciaal maandag o.a. broodje hamburger+saus voor 2,00

Speciaal dinsdag: Pannenkoeken in diverse variaties 1,75

Speciaal woensdag o.a. kaassoufflé, (groente)kroket, frikandel voor 1,25, met broodje met saus 1,80, saus 0,25

Speciaal donderdag gehaktbal voor 1,50/broodje gehaktbal voor 1,80/met saus 2

Eetcafé maandag-vrijdag. Opgeven **let op voortaan tot en met woensdag voor de volgende week**, niet meer dezelfde dag voor 13:00 uur. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. De prijs is vanaf oktober 4 euro.

Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open en op zondagen 12 en 26 maart geopend van 13:30-16:00 uur.

Met een lach en een traan

In het vorige Inlooptje een stukje geschreven over de geschiedenis van de inloop. In dit stukje iets persoonlijker. Stel dat de inloop morgen sluit. Wat zal ik dan nooit vergeten en wie zal ik nooit vergeten. De goede gewoonte hebben om nooit over mensen te schrijven. Ook zul je me nooit horen roddelen. Soms kort en objectief. Heel soms gaat dat mis. Ook niet meer dan een mens zijn : -) Nooit over mensen willen schrijven en in dit stukje maak ik even een uitzondering.

Wat onthoud je en wat vergeet je. Hoe persoonlijk dat kan zijn. De begintijd van de inloop vond ik nog steeds het leukste. Samen met iets nieuws beginnen. Iets wat er nog niet is. Samen vorm geven en samen verder.

GGZ Cliënten en daar kan pijn en lijden bij horen ... Hoe zwaar het leven kan zijn. Verschillende keren meegemaakt. Samen lol hebben en iemand wordt boos. Hij lijdt en kan niet omgaan met het plezier wat we hebben. Hendrie B. Schizofrenie en hoe zwaar dan kan zijn. Bij hem het geval. Ook had hij goede dagen, maar de pijn woog zwaarder. Hij komt te overlijden. Zo af en toe denk ik aan hem terug. Weten dat ik mazzel heb gehad. Ook de diagnose schizofrenie hebben en vaak is het niet meer dan een diagnose. Af en toe als het plezier in de inloop groot is, denk ik even aan hem. Weer weten dat er meer is dan. Het verhaal krijgt een vervolg. In 2014 komt er een oudere man naar de inloop. Ik raak met hem aan de praat en hoor dat hij een oudere broer is van Hendrie. Hij had van hem van de inloop gehoord. Herinneringen ophalen. En blij dat ik het mee mag maken !!

Zo zijn er meer herinneringen aan pijn en lijden en mensen die het niet meer aankonden en het niet overleefd hebben. Weten dat dat het leven is en niemand ze kon helpen.

Als het gaat om pijn moet ik Marco ook even noemen. Euthanasie was zijn grootste wens. Op 10-10-2020 ging zijn wens in vervulling. Hoeveel moeite hij er voor moest doen. Euthanasie bij geestelijk ondragelijk lijden is een lange weg en je moet goed kunnen praten. Ook moet je dan bewijzen dat er geen enkele behandeling mogelijk is en je er alles aan gedaan hebt. Aan Marco heb ik ook goede herinneringen. Hij ging altijd mee met bowlen. Dan kreeg ik weer een mailtje om het bowlen niet te vergeten. Ook was hij fan van mijn stukjes. Om de drie maanden kwam er weer een verzoek om hem alles toe te sturen.

Luc wil ik ook even noemen. Samen begin 1995 op een zaterdag aan het werk in de inloop. Allebei lusten we nog een pilsje, dus samen in de pauze een pilsje. Weten dat de inloop alcoholvrij zal zijn. We overtreden even samen die regel. Op een gegeven moment verdwijnt hij uit beeld. Het leven is niet gemakkelijk voor hem. Later komt hij weer in Emmen wonen en weet de inloop weer te vinden. Dagelijks komt hij langs. In 2014 overlijdt hij aan de complicaties van een longoperatie.

Genoeg pijn. Leuke herinneringen zijn er ook !! Dan denk ik even aan Martijn. De zoon van de eerste medewerkster. In het begin hielp hij ook mee in de inloop.

Jaren later heeft hij samen met een vriend een culinair bedrijfje. Hij komt langs en wil graag iets doen voor de inloop.

Iets anders dan het normale eetcafé en voor dezelfde prijs. De rest leggen zij bij. Een bijzonder eetcafé die ik niet zal vergeten.

1995 was dus de start van de inloop. Voor mij een bijzonder jaar. Er kwam dat jaar een nieuwe vrijwilligster op het RDAC. We worden verliefd. Inmiddels met haar getrouwd en dit jaar dus ook 28 jaar samen !! In juni 1999 getrouwd en een feestje in de inloop. De parasol die we toen kregen hebben we nog steeds.

Ik denk ook even aan het Inlopertje. Meer dan 13 jaar geleden mee begonnen. Ook voordat ik bij de Emco-groep aan de slag ging een tijdje een maandblad gemaakt. Elke maand lang en dan 10 jaar lang het maandblad verzorgen. Altijd met veel plezier gedaan. 3 jaar geleden er mee gestopt en blij dat het nog steeds elke maand verschijnt. Nu wordt het gedaan door Paul v.d. Sluis. Echt helemaal loslaten lukt nog niet. Zo kopieer ik het meestal en stuur ik elke maand nog een paar stukjes in.

Ook de activiteitencommissie mag ik niet vergeten te noemen. Als je het psychisch zwaar hebt is het belangrijk om ook af en toe leuke dingen te doen. Zo heb ik al vele activiteiten mede georganiseerd ... De bezoeker iets geven om naar uit te kijken en natuurlijk even iets anders dan alleen maar pijn. Als het om dat laatste gaat denk ik ook even aan Marco en hoe belangrijk bijvoorbeeld het bowlen voor hem was.

Feestjes horen er natuurlijk ook bij. Zo heb ik het 15 jarig bestaan, het twintigjarige bestaan en ook het 25 jarig bestaan meegemaakt. Aan het feestje naar aanleiding van het 25 jarig bestaan heb ik hele goede herinneringen. In het jaar dat het inloophuis open ging werd ik ook verliefd. En we zijn nog steeds samen !!

De website en Facebook is ook iets wat ik mag doen. De website doe ik ook al meer dan 10 jaar en ik vind dat het nog steeds echt iets toe voegt aan het inloopgebeuren. Ook Facebook is leuk om bij te houden. Nog steeds mijn steentje willen bijdragen aan het inloopgebeuren

En dan de andere bezoekers die er al vanaf het begin bij zijn. Dezelfde herinneringen delen en soms heeft de ander er net iets andere herinneringen aan. Samen ouder en wijzer worden : -). Verder vele bezoekers zien gaan en komen en een aantal bleven. Afscheid nemen hoort er ook bij. Zo hebben we vorige maand afscheid genomen van Lyset, Michel Nijman en Marjoke. Weten dat het soms tijd is om verder te gaan. Niet alles kan hetzelfde blijven. Soms vind ik dat jammer en soms niet. Het goede mee nemen en het slechte achter je laten is natuurlijk het ideaal. Ook weten dat dat meer theorie is dan de praktijk of

Zelf nog geen zin om verder te gaan. Soms geen zin meer, maar dan zijn er al die leuke en minder leuke herinneringen die er voor zorgen dat ik er weer zin in krijg.

Dus ik neem voorlopig nog geen afscheid !!

Henk Staats

Hoop

Ik heb als kind geleerd- wat goed was en verkeerd, en ook van de drie-eenheid: hoop, geloof en liefde maar

Helaas-helaas verloor ik 't idee dat al ons wel en wee bestuurd wordt en gestuurd wordt door een iets of door een Grote Baas.

En ik? Ik had de liefde lief – misschien wat te naïef, want ach, wie ik beminde was ik na een tijd en tot mijn spijt weer kwijt.

En tja, zo werd ik blind en doof, geen liefde, geen geloof, maar wat ik van m'n leven niet verliezen wil, is hoop, is HOOP

De hoop op straks en op daarna—de hoop op: ja, hoera

De hoop die zachtjes zegt: schep moede- al wat je doet komt goed, gaat goed.

De hoop op eeuwen aan 'n stuk—van wereldwijd geluk. De hoop die zegt: het komt terecht dus zit niet bij de pakken neer.

De hoop die zegt: IK BEN ER MORGEN WEER!

Echt een dief

Een Chinese man had zijn bijl verloren en hij vermoedde dat de zoon van de burens hem gestolen had. Zijn burens woonden immers nog niet zo lang in China en je wist maar nooit wat voor vlees je in de kuip had met ze.

Daarom hield hij de jongen goed in de gaten. Zijn manier van lopen en zijn blik waren echt die van een dief, vond hij. Alles wees erop dat hij een bijlendief was.

Enige tijd later vond de man zijn bijl toevallig terug onder een hoop planken. "Zou de jongen die stiekem terug hebben gelegd". Vroeg hij zich onmiddellijk af. Mar toen bedacht hij dat hijzelf onlangs met de planken bezig was geweest.

De volgende dag zag hij de zoon van de burens buiten. Hij liep heel gewoon en niks in zijn blik leek meer op die van een dief.

Meer is er niet

Meer is er niet dan dit
het wit onder de woorden
alleen maar de akkoorden
van het lied 'bemin elkaar'.

Meer is er niet dan dit;
het zwart wordt weggezogen
het duister wordt bedwongen
door het lied 'bemin elkaar'.

Meer is er niet dan dit
de rijkdom van het leven
om niet aan ons gegeven
in het lied 'bemin elkaar'

Bijdragen van Bert van der Heijde

Een hutje op de hei

Mijn antwoord op de vraag wat ik graag wilde. In de jaren 80 toen ik er eventjes genoeg van had, was dat mijn wens. Ver weg van alles en dan iemand die elke dag het eten en drinken brengt.

Ons landje is te vol voor een echt plekje ver weg van alles. Af en toe zie ik op de tv weer beelden van mensen die uren rijden van een stad wonen. De dichtstbijzijnde burens wonen ook op een half uur autorijden.

Mensen die kunnen kiezen voor een leventje ver weg van alles. Op hun eigen manier en vaak zelfvoorzienend leven zonder dat ze moeten mee doen aan. Soms ben ik een beetje jaloers. Een beetje maar. Weten dat ik niet goed ben in tuinieren dus afhankelijk ben van de supermarkt.

Toch zie ik mijn huisje vaak als een hutje op de hei. Met alle voordelen die het leven in een stad heeft. Zonder mensen te zien zou ik niet meer kunnen leven. Ik hou ook wel een beetje van de drukte die een stad biedt.

Zonder kopen en kopen je kinderen opvoeden. Hoeveel moeite je daar dan voor moet doen. In het tv programma *Floortje naar het eind van de wereld* zag ik een paar voorbeelden. Weten dat er niets aan te doen is maar toch wil je als ouders je kinderen er zo min mogelijk mee in aanraking laten komen. Ik heb bewondering. Weten hoe moeilijk die keuze kan zijn .

The Amish is een ander voorbeeld. Het geloof in God. Op een bepaalde manier willen leven en je kinderen ook op die manier opvoeden. Leven zoals God het bedoeld kan hebben. De kinderen mogen aan het eind van de pubertijd proeven aan volgens velen het echte leven. En dan mogen ze kiezen !! Ook een keuze die gevolgen kan hebben voor je plekje binnen het gezin. Vaak ben je niet meer welkom als je kiest voor. Ook voor die manier van leven kan ik alleen maar respect hebben.

Ver weg van alles en op zoek naar een plekje waar het kapitalisme nog niet de baas is. Zelf ben ik nu 62 en geen zin meer om daar naar op zoek te gaan. Soms zie ik op tv nog een paar voorbeelden. Die plekjes zijn er maar zeldzaam.

Doen net alsof kan natuurlijk wel. Dan speelt geld en alles wat er bij hoort niet echt meer een rol in mijn leven. Natuurlijk wel blij dat het kapitalisme mij ook een paar centen gunt. Ik zie mijn uitkering als iets wat het kapitalisme me verschuldigd is. Volgens mij kan het anders, maar weten dat ik dat ook mis kan hebben. Ik mag gelukkig wel doen alsof het anders is. Meedoen is niet verplicht. Dan mag ik laten zien dat het anders kan.

Een beetje om eten en drinken te kunnen kopen. Een beetje meer hebben zodat ik ook een klein beetje mee kan doen. Een klein beetje is genoeg. Ook blij dat ik niet meer kan en mag werken. Op tijd met pensioen mogen.

Jaren geleden was ik het zo zat en wilde ik asiel aan gaan vragen in Cuba : -) Nu heb ik er meer vrede mee. Rustig wachten op de dag en dat blijft een kwestie van geduld

Henk Staats

Paaslunch

Zondag 9 april



Aanvang 12.00 uur

Meedoen kost 4 euro

Opgeven tot 5 april

Inloop open om 11.30 uur en we gaan om 15.00 uur weer dicht

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Diversen

Spelletjesmiddag op vrijdag 21 april aanvang 13:30 uur. Let op oud-Hollandse spelletjes op donderdag 27 (Koningsdag) april, 13:30 uur. Sjoelen vrijdag 28 april. Samen sporten op maandagen 3, 17 en 24 april en let op! (andere tijden) op donderdagen 6, 13, 20 en 27 april. Zie agenda voor meer informatie.

//Dartcompetitie



Op (bijna) elke donderdag is er darten in het Inloophuis. Aanvang 13:30 uur. Zie voor data de agenda. Deelname is 0,50 cent per keer. Dit is mede voor de prijzen aan het eind van het seizoen. Darters kunne wij altijd gebruiken. Kom proef gooien desnoods. Misschien vind je het wel leuk, ook als je (nog) niet denkt goed te kunnen darten. Beginners krijgen een voordeel (hoe, dat hoor je dan wel) en je kunt dus nog gewoon in stromen. Iedereen die mee doet, is in ieder geval verzekerd van mee doen op de grote finaledag ergens eind mei/juni.

Info darten bij Paul van der Sluis

//Poolen Op woensdagen 5 en 19 april is er weer een poolcompetitie, kosten 0,50 per keer. Info bij Michel G. en Gerda.

// Klaverjassen



Uitslag klaverjassen 2 maart

1. Derk 3735 punten
2. Jaap 3598 punten
3. Marcel 3416 punten
4. Theo 3401 punten

5. Henk 3372 punten
6. Tinus 3321 punten
7. Matthijs 3276 punten
8. Bertus 3229 punten

Uitslag klaverjassen 16 maart

1. Henk 3697 punten
2. Derk 3494 punten
3. Jaap 3402 punten
4. Theo 2934 punten
5. Bertus 2884 punten
6. Matthijs 2619 punten

Tussenstand tot nu toe.

Voor deze tussenstand de beste 5 keer bij elkaar opgeteld. Tussen haakjes het aantal keer dat men heeft meegedaan. We hebben tot nu toe 11 avonden gespeeld.

1. Henk 18475 punten (10 keer)
2. Derk 18461 punten (10 keer)
3. Theo 17853 punten (7 keer)
4. Tinus 17440 punten (10 keer)
5. Marcel 16870 punten (8 keer)
6. Jaap 16824 punten (6 keer)
7. Matthijs 14846 punten (5 keer)
- Bertus 13349 punten (4 keer)

We klaverjassen in de oneven weken. In april op 13 en 27. We beginnen om 19.00 en we spelen drie boompjes van 12.

Meer info bij Henk Staats

Uitslag Bowlen 8 maart

1. Henk 155 punten
2. Gerda M. 127 punten
3. Paul F 124 punten
4. Chris 107 punten
5. Hennie 106 punten
6. Martin 85 punten
7. Willy 84 punten
8. Mattie 78 punten
9. Erica 77 punten
10. Matthijs 55 punten

In mei gaan we weer een keertje bowlen.

Agenda april 2023

Week 14

Maandag 3 april. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Maandag 3 april. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Dinsdag 4 april. Bezoekersoverleg. Aanvang 13.30 uur. Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de dagelijkse gang van zaken.

Woensdag 5 april. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 6 april. darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

Donderdag 6 april. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Vrijdag 7 april. Nootje schieten. Aanvang 13.30 uur.

Zondag 9 april. Paaslunch. Aanvang 12.00. We zijn van 11.30 tot 15.00 uur geopend. Opgeven tot en met 5 april. Info over de paaslunch op het prikbord

Week 15

Maandag 10 april. Gesloten. Tweede Paasdag.

Woensdag 12 april. Zingen onder leiding van Paul F. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 13 april. Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50
Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

Donderdag 13 april. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 13 april. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur.
Meedoen kost 2 euro.

Vrijdag 14 april. Filmmiddag. Aanvang 14.00 uur.

Week 16

Maandag 17 april. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur.
In de sportzaal Oosterstraat 72.

Maandag 17 april. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 19 april. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 20 april. Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50
Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

Donderdag 20 april. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45
uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Vrijdag 21 april. Spelletjesmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Zondag 23 april. geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 17

Maandag 24 april. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur.
In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

Donderdag 27 april. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45
uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 27 april. Oud Hollandse spelletjes. Aanvang 13.30
uur. **Er is deze middag geen dartcompetitie.**

Donderdag 27 april. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur.
Meedoen kost 2 euro.

Vrijdag 28 april. Sjoelmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de
gaten(inloop Emmen) of onze website: [https://
inloophuisemmen.nl](https://inloophuisemmen.nl)

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de
inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die
niet mee willen doen aan de activiteit.

Menulijst April 2023

Week 14.

Opgeven tot en met woensdag 29 maart

3 april Maandag;	Macaroni
4 april Dinsdag;	Gekookte aardappelen, wortels en doperwten, kipschnitzel.
5 april Woensdag;	Stamppot hete bliksem (aardappelen, ui, appel), sukadelap.
6 april Donderdag;	Aardappel gratin, broccoli, boomstammetje.
7 april Vrijdag;	Gebakken aardappelen, gemengde groente, kipshoarma.

Week 15.

Opgeven tot en met woensdag 5 april

10 april Maandag;	GESLOTEN (2^{de} paasdag)
11 april Dinsdag;	Gekookte aardappelen, andijvie a la creme, gestoofde scholrol + dillesaus.
12 april Woensdag;	Nasi met ei, satesaus, kroepoek.
13 april Donderdag;	Gekookte aardappelen, rode kool met appel, verse worst.
14 april Vrijdag;	Kliekjesdag

Week 16.

Opgeven tot en met woensdag 12 april

17 april Maandag;	Aardappelpuree, rode kool en appel, runderstoofpot.
18 april Dinsdag;	Gekookte aardappelen, wortels, kipfilet.
19 april Woensdag;	Gebakken krieltjes, groene kool en kaassaus, gehaktschnitzel.
20 april Donderdag;	Penne stroganof met kip.
21 april Vrijdag;	Gekookte aardappelen, bloemkool a la creme, kalkoenfilet.

Week 17.

Opgeven tot en met woensdag 19 april

24 april Maandag;	Kip kerrie masala met rijst.
25 april Dinsdag;	Stamppot andijvie met worst.
26 april Woensdag;	Gekookte aardappelen, Mexicaanse groentemix, kalfsragout.
27 april Donderdag;	Surinaamse rundvlees schotel.
28 april Vrijdag;	Kliekjesdag