

# Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Januari 2023

Waarin onder veel meer een bedankje van Jessica voor de tijd in het Inloophuis en de afscheidslunch. De aankondiging van een bingo.



JANUARY							FEBRUARY							MARCH						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	

  

APRIL							MAY							JUNE								
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat		
						1					1	2	3	4	5	6				1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30			
30																						

  

JULY							AUGUST							SEPTEMBER							
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
						1				1	2	3	4	5					1	2	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	
30	31																				

  

OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2		
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	
														31							

(bron:

<a href="https://nl.vecteezy.com/gratis-vector/strand">Strand Vectoren door Vecteezy</a>)

## Redactioneel/inleiding

Het eerste nummer van het nieuwe jaar. Wij schrijven hiermee het jaar 2023. Althans volgens onze jaartelling. In andere jaartellingen wordt er een ander jaar en jaren geschreven. De Armeense jaartelling zit in 1472-1473, de Chinese loopt alweer ver vooruit op de jaartelling hier 4719-4720. De Islamitische zit in 1444-1445 om vervolgens nog weer een flinke sprong te maken in de Hebreeuwse (Joodse) waar ze al het jaar 5783-5784 schrijven. Nog weer later doet een deel van de vrijmetselarij het in de jaren 6022-6023. Dat in vele andere jaartellingen een jaar in meer dan 1 jaar valt, heeft te maken met wanneer een jaar begint. Oh ja, "onze" jaartelling, die op het Inlooptje staat, is gebaseerd op de gregoriaanse. Genoemd naar paus Gregorius XIII en door hem afgekondigd in 1582. Deze verving de juliaanse kalender die gebaseerd was op de Romeinse. De huidige algemeen gebruikte kalender (van die paus dus) rekent anders met schrikkeljaren. Op internet (en ja ook in ouderwetse boeken) zijn vele bronnen waarbij aandacht wordt besteedt aan de diverse jaartellingen, zoals [wikipedia.nl](http://wikipedia.nl)

5783-5784 dus, ik bedoel natuurlijk 2023. Hopelijk voor alle lezers van dit blad een gezond en voorspoedig jaar. Welke jaartelling je ook volgt.

2022 was in het algemeen een jaar van in het begin nog maatregelen en beperkingen door Covid. Al snel volgde de invasie van Rusland in Oekraïne. Deze duurt met de aanvallen en de gevechten nog steeds voort. Dit heeft dan weer veel menselijk leed tot gevolg en een nieuwe vluchtelingenstroom. Daarvan waren er al veel. Helaas ook in het nieuwe millennium talrijke oorlogen en conflicten. Er was een flinke stijging van prijzen door inflatie en de eerdere invasie van en oorlog tegen Oekraïne. Brandstof, eten en drinken en de energie rezen en rijzen helaas de pan uit. Vele bezoekers en anderen zullen 2023 wat betreft de kosten en rond komen met het geld de nodige moeite en vrees hebben.

In ieder geval is het Inloophuis Emmen een lichtpunt en hopelijk dit blad een beetje ook. Vandaar de oproep aan jullie als lezers om het blad nog gevarieerder te maken. Als je een artikel of stukje wil schrijven over wat jou interesseert of iets waar jij veel van weet, stuur dan dit in. **Let op de deadline is 20 januari voor de uitgave van februari 2023.** Stuur in Word, Open Office of Pages (bij voorkeur geen PDF) naar [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com) Als iemand graag iets zou schrijven en niet goed weet om te gaan met computers en tekstverwerking, dan is er vast wel iemand in het Inloophuis die daarbij kan helpen.

Veel leesplezier in dit eerste nummer en de rest van 2023 en veel voorspoed in het nieuwe jaar.

Paul van der Sluis

## **Algemene (contact)informatie**

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

**Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.**

**Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:**

**[www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl)**

**Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com)**

### ***Verjaardagen januari 2023***

7 januari	Gert de W.
11 januari	Erica
13 januari	Lyset
16 januari	Anita W.
17 januari	Bert B.
28 januari	Jessica
30 januari	Henk S.

### **Lunchcafé/Eetcafé**

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Aantal dagen iets speciaal.

#### Dranken

Koffie en thee	0,50
Senseo	0,60
Melk	0,30
Sinas, cassis, cola (light)/fris	1,30
Chocolademelk	1,30
IJsthee	1,30

Speciaal maandag o.a. broodje hamburger+saus voor 2,00

Speciaal dinsdag: Pannenkoeken in diverse variaties 1,75

Speciaal woensdag o.a. kaassoufflé, (groente)kroket, frikandel voor 1,25, met broodje met saus 1,80, saus 0,25

Speciaal donderdag gehaktbal voor 1,50/broodje gehaktbal voor 1,80/met saus 2

Eetcafé maandag-vrijdag. Opgeven zoals altijd voor 13:00 uur. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. De prijs is vanaf oktober 4 euro.

**Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open en op zondagen 15 en 29 januari geopend van 13:30-16:00 uur.**

## Afscheid Jessica vervolg- bedankje van Jessica

Hallo allemaal,

Donderdag 17 november was helaas mijn afscheid.

Ik heb 2 leuke jaren bij de inloop gehad, veel mensen ontmoet, veel verhalen gehoord, veel geleerd van jullie allemaal. Hier ben ik jullie dankbaar voor. Ik ben blij dat ik hier wat ervaring heb mogen opdoen. Met pijn in mijn hart heb ik dan ook afscheid genomen en ga jullie ook erg missen.

Gelukkig is er ook weer een leuke uitdaging op mijn pad gekomen. Sinds 1 december heb ik een fulltimebaan. Bij deze organisatie mag ik eerst even rondkijken op de locaties: dagbesteding, woonvorm en ambulante.

Kijken wat bij mij past en bijscholingen doen. En ondertussen lekker samen brainstormen om over een paar jaar verder te gaan als onderaannemer. De meesten van jullie weten dat ik graag voor mezelf verder wil, dus dit is een geweldige kans voor mij.

***Ik wil jullie heel erg bedanken voor jullie openheid, gezelligheid en voor mijn gezellige afscheidslunch.***

Groetjes Jessica



## Goed leven

Kijkend naar de tv en zien hoe het goede leven van de Nederlander er uit kan zien. Succesvol en mooie huizen. En dan zien hoe goed sommigen het in ons landje hebben. Zelf woon ik sociaal. Oftewel in een sociale huurwoning. Dan lees ik in de krant dat mensen die sociaal wonen als tweederangsburgers worden gezien. Hoe ik mezelf niet zie als een tweederangsburger. Ook niet iets waar ik echt mee bezig ben. Wanneer heb je het gemaakt in het leven en wanneer niet? Het is voor mij een andere wereld.

Een goed leven willen we allemaal wel hebben. En wat is een goed leven hebben. Wonen op stand en alles kunnen kopen wat je hartje begeert. Vind het wel grappig om naar te kijken. Duur doen en dan op tv laten zien hoe succesvol je bent.

Dure beroepen en je kon goed leren en daar hoort dan later een te goed leven bij. Meestal kijk ik er iets anders tegen aan. Soms heb ik meer respect voor die stratenmaker of schilder die niet verder komt dan sociaal wonen.

Een goed leven willen hebben en wie wil dit niet? Het heeft in mijn ogen niets te maken met waar je woont en wat je doet voor de kost. Meer en meer willen en hoe mensen die veel verdienen altijd maar weer meer en meer willen. Of dat een goed leven is? Ik vraag het me af.. Ook wel weten dat, dat meer en meer willen op vele manieren wordt gepromoot. Ook mensen die weinig hebben kunnen steeds meer en meer willen.

Een goed leven begint in mijn ogen met tevreden zijn met wat je hebt. Dan heb ik een goed leven. Genoeg voor wat ik echt wil. Weten dat wat ik echt wil minder is dan wat de meeste mensen echt willen. Weten dat de hersenspoeling wat dat betreft op vele manieren zijn werk doet.

Goed willen leven is weer iets anders dan een goed leven willen hebben. Ik las gisteren een stukje van een vrouw die beweerde dat als we allemaal goed gaan leven er geen opwarming van de aarde is. Goed leven en wat is dan goed leven?

Niet meer willen hebben dan is niet echt noodzakelijk. En wat is dan echt nodig? Veel van wat we denken nodig te hebben, is eigenlijk niet echt nodig.. Meer en meer moet zegt men dan. Ook dat heb ik achter me gelaten. Soms maak ik daar een uitzondering op en dat mag van mezelf.

Velen hebben het over de bijbel en de koran. Als je je daaraan houdt, leef je goed. Alle respect voor de mensen die er zo over denken. Weten dat er vele goede dingen in die twee boeken staan. Jammer genoeg lezen we het allemaal weer op een andere manier met veel strijd tot gevolg.

Zelf vind ik bijvoorbeeld dat je lief moet zijn voor de aarde en voor de natuur. We hebben het in pacht van onze kinderen en kleinkinderen. Ook voor hen moet een goed leven mogelijk zijn. Ook iets wat je uit de bijbel kunt halen : -) Goed leven en een goed leven hebben. Het kan samen. Meestal vind ik dat ik goed leef en dat ik ook een goed leven heb! En dan blij en dankbaar voor het feit dat het kan en mag!

Henk Staats

## **Lyset's Ditjes en Datjes**

*(even ter herinnering, zie eerdere Inlopertjes. Het zoontje van Lyset, Xenn, was niet spraakzaam. Sterker nog, was niet verbaal bezig met taal. Hij was een kind dat maar niet begon met praten, op een leeftijd en daar voorbij waarop de "gebruikelijke" ontwikkeling van het spreken een aanvang neemt. Op andere vlakken liet Xenn wel zien dat hij ontwikkeld en sociaal was bijvoorbeeld in omgang met anderen. Echter qua spreken van woordjes en taal, daar stokte het bij. Zijn ouders maakten zich zorgen en gingen een traject in om te zien wat de beste oplossing zou zijn om hem wel aan de praat te krijgen. Aldus kwam Xenn op de Taalschool terecht om hem aan het spreken te krijgen. Daarbij krijgen de ouders ook les hoe daarmee om te gaan. Sinds enige tijd is Xenn aan het praten in woorden en zinnen. red. PvdS)*

De laatste keer schreef ik dat het praten op gang was gekomen.

Ondertussen is zijn woordenschat aanzienlijk groter geworden. Daar zijn we natuurlijk erg blij mee! Toch merk je dat het echt een begin is en dat ook deze stijgende lijn met ups en downs gaat.

Zo gaat het hard en komen er woorden uit waar je verstoeld van staat en zo komt er niet veel bij en stagneert het proces. Meteen maak je je als ouder zorgen. Zoveel vragen schieten de hele dag door je hoofd op momenten dat het stagneert.

Gelukkig zijn er altijd leerkrachten beschikbaar om je zorgen aan te uiten en zij kunnen ons perfect gerust stellen met hun ervaringen. Om Xenn zo leerbaar mogelijk te houden zijn we een cursus Floor Play begonnen.

Hier gaat het om het kind op een spelenderwijs met plezier en aansluiten bij de beleving van het kind te leren. Heel leuk om daaraan te werken. Leerzaam voor ons als ouders. Je ziet duidelijk welke rol jij aanneemt en wat daarvan de werking is op Xenn.

Op naar de komende maanden waarin we een advies krijgen over wat het vervolg zal zijn na april. Dan zit het traject er op en moeten we verder..

Hoe dat er uit gaat zien, wachten we nog maar even af.

Tot zover...

**Lyset**

## V A R I A

**(een rubriek met een ratjetoe en verzameling van informatie, feitjes die bijzonder of opmerkelijk zijn, soms met een thema)**

Over een waaghals die en niet de eerste was en over een ongelukje in een klein hoekje enz.

- **Bobby Leach.** Deze in Engeland geboren man werd bekend als de tweede mens, *dus hij was al niet eerste*, die in de Niagara watervallen in een ton naar beneden ging. De eerste was een vrouw en hij beweerde dat wat zij kon, hij zeker kon. Op 25 juli 1911 (Dus voor de Titanic in 1912 zonk en de Eerste Wereldoorlog 1914-1918) ging Bobby over de watervallen. Hij verbleef een half jaar in het ziekenhuis door verwondingen van de val met onder andere twee gebroken knieschijven en een gebroken kaak. Voor zijn waterval val in de ton was hij actief in het circus. In 1926 was hij op een publiciteitstoer door Nieuw Zeeland.

Daar gleed hij uit over een sinaasappelschil. Hij bezeerde daarbij zijn been. Dat been raakte ontstoken en door gangreen moest het been worden geamputeerd. Een aantal maanden later overleed Leach door complicaties.

- **Annie Taylor.** Zij was dus de eerste die levend in een ton over de Niagara watervallen ging. Op 63-jarige leeftijd deed ze dit op 24 oktober 1901. De reden waarom ze dit deed was financieel, echter rijk is zij er niet van geworden. Zij stierf zonder geld en er waren donaties nodig om de begrafenis te bekostigen. De ton waarin ze naar beneden ging, was van eiken en gevoerd met matrassen.

Echter was zij niet het eerste levende wezen wat in een ton levend er af bracht. Een aantal dagen er voor werd een huiskat in de ton over de waterval gedaan. Het gerucht ging dat de kat het niet overleefd had, maar dit lijkt wel te zijn gebeurd. Taylor zou er zelfs mee hebben geposeerd. Na de val had Taylor weinig verwondingen behalve aan het hoofd, overigens net zoals de kat. Taylor stierf in 1921 en haar bijnaam was "The Queen of the Mist" (vanwege de waterdamp/mist die bij de watervallen te zien is), waar deze eeuw een musical over is gemaakt.

- Overigens de **Niagara watervallen** zijn gesitueerd op de grens van Canada en de VS. De naam zegt het al, het is niet 1 waterval, het zijn er 3 met de grootste de "Horseshoe Falls", de hoefijzer waterval. De vallen liggen ruwweg tussen Toronto in Canada en Buffalo in de VS. Het is een toeristisch trekpleister van letterlijk en figuurlijk formaat.

Paul van der Sluis

## Samen

Zo af en toe droom ik weer van een wereld waarin we alles samen doen. We zijn geen politiek meer nodig. Allemaal op dezelfde golflengte zitten. Of frequentie om het bij de radio te houden. We zijn het gewoon eens. Zo gewoon is het niet meer. Eens zijn. Het is de regel geworden dat we het niet eens mogen zijn. Dromen kunnen bedrog zijn maar weten dat sommige dromen ooit uit zullen komen.

Met veel mensen dezelfde droom hebben. Het ook in de praktijk brengen. Velen hebben dromen gehad van rijkdom en rijk zijn. Ook andere dromen brengen sommigen in de praktijk. Ik had een droom. Een uitspraak van een beroemde Amerikaanse dominee. Iedereen droomde met hem mee. Samen is voor wij wel belangrijk. In je eentje kom je niet ver. Met 1000 man naar een concert van Normaal. Wi-j doet het samen. Niet alleen. We doen het samen. Een leuk liedje en het zegt alles over mijn fan zijn van die band. Samen en niet alleen beleven.

Met 1000 man een nieuwe samenleving gaan vormen. 1000 mensen. Van jong tot oud en van directeur tot putjesschepper... Alle geld op een bult gooien en dan echt samenleven. Zonder standsverschil en zonder ikke eerst en dan pas de rest.

Samen en weten dat we allemaal verschillend kunnen zijn. Intelligentie bijvoorbeeld. De 1 is slim en de ander wat dommer. Hoe intelligentie kan zorgen voor vele meningsverschillen. Soms blijft de 1 maar uitleggen aan de ander wat ie precies bedoelt. Verschillen in intelligentie zorgen voor veel meningsverschillen en misverstanden. Allemaal even slim zijn is dan ook weer onmogelijk.

Samen en zo zijn er vele redenen te bedenken waarom het niet kan. Hebzucht bijvoorbeeld is een belangrijke reden waarom het niet kan. Hoe veel mensen alleen maar meer willen. Het zit ook in het systeem of in de economie. Beginnen met het afschaffen van de economie kan een goed begin zijn. Geld is net zoets. Het kapitalisme is een ramp als het om samen verder gaan gaat... De bron van alle ellende is het geld : -

Grenzen spelen natuurlijk ook een rol en dan de taal. Het Chinees is veel anders dan het Nederlands. Wij doen het samen in vele talen. Dan spelen grenzen een te grote rol. Weten dat we soms ook grenzen nodig hebben. Anders wordt de puinhoop nog groter. 1 wereldtaal en we begrijpen elkaar. Elkaar begrijpen zonder woorden. Soms heb ik dat met een ander. Elkaar aankijken is al genoeg.. Stel je eens voor dat je dat met iedereen hebt. Weten dat dat een onmogelijke droom is maar ervan dromen is natuurlijk niet verboden.

Wij doen het samen. Ik heb twee e mail adressen die daarmee beginnen. Dromen van samen doe ik al jaren. Eigenlijk mijn hele leven al. Weten dat meningen en verschillen veel belangrijker zijn geworden dan samen. Waarom samen als het anders kan. Waarom anders als het samen kan? Allemaal op dezelfde golflengte( frequentie) en het leven wordt vele malen mooier. Dromen van een wereld zonder politiek. Zonder oorlog en wapen. Zonder nog veel meer.... Doen jullie mee ? Samen komen we natuurlijk veel verder dan alleen.

Henk Staats





Zondag 15 januari

Aanvang 13.45 uur.

8 rondes. € 0,50 per ronde

## De jaargetijden

Het leven zien als lente, zomer, herfst en winter. Dan duurt de lente tot je 25<sup>ste</sup>, de zomer tot je 50<sup>ste</sup>, de herfst tot je 70<sup>ste</sup> en dan mag de winter beginnen. Je mag het natuurlijk anders zien. In de lente begon voor mij de blues en die ging door in de zomer. Hoe je in de lente de basis legt voor de rest van je leven. Als dat even tegenzit heb je daar ook in de jaargetijden die volgen last van. Even geen zin om er verder dieper op in te gaan. Dat vergt te veel tijd en te veel woorden : -)

Terugkijken heb ik ook niet altijd zin in. Van goede herinneringen kun je genieten, maar terugkijken op slechte tijden is nooit leuk.

De herfst begint bij 50. Zelf was dat voor mij wel belangrijk. Ook werd ik op mijn 50<sup>ste</sup> opa en dat was ook een hoogtepunt. Ook rond die tijd gestopt met de GGZ en hoe het steeds beter is gegaan. Ouder worden en dan vooral lichamelijk heeft vele nadelen. Een menselijk lichaam gaat niet eeuwig mee en nu ik 61 ben, merk ik dat. Weten dat ik het grootste deel van mijn leven achter me heb. Op een dag is het over.

Vroeger zei men dat het leven bij 40 begon. Zwaar lichamelijk werk en dat merk je op een gegeven moment. Lichamelijk hard werken hou je niet vol tot ver in de herfst. De eerste pijntjes komen dan rond je 40<sup>ste</sup> en hoe ga je daarmee om. Vroeger is nu niet nu. Het werk is niet zo zwaar meer en ook de medische wetenschap is veel verder. Ook de voeding is 'beter' geworden. Daarover twijfel ik een beetje. Maar we worden wel steeds ouder.

Hard werken heb ik niet veel gedaan. Een oom gaf me de goede raad zuinig te zijn als het om mijn lichaam gaat. Je hebt er maar 1.

Dus bij 50 is mijn leven echt begonnen. Niet dat de eerste pijntjes kwamen, maar het ging steeds beter. Vooral psychisch gezien. Op eigen kracht en zelf kiezen. Een goed advies heb ik van de GGZ niet echt gehad. Zelf kijken wat goed voor me is.

Begonnen met schrijven en Facebook. Als je moeite hebt met uiten en praten, is dat een leuke manier van uiten. Ook opa zijn heeft geholpen. Stoeien met dat joch en meer natuurlijk. Houden van is dan het allerbelangrijkste.

De herfst duurt nog tot mijn 70<sup>ste</sup>. Ik ben benieuwd of ik de winter haal. Ook er van overtuigd dat mijn leven niet eindigt met de dood. Wieter gaan op een andere manier.

Dan heb je elk jaar ook nog de lente, zomer, herfst en winter en ook daar kan ik van genieten. Het hele jaar door hetzelfde weer verveelt denk ik ook snel. Het meeste geniet ik van de verschillen tussen licht en donker in die jaargetijden. Anders leven in de zomer dan in de winter en herfst. Zo is het ook in mijn echte leven. Niet altijd ouder en wijzer geworden, maar wel veel sterker dan in de lente en zomer. Ik hoef nu ik 61 ben mezelf niet altijd meer te bewijzen. Ook blij met mijn lief en hoe we samen leven. Altijd gaan voor harmonie en nooit kiezen voor de strijd.

Henk Staats

## **Nieuws uit de medezeggenschapsraad/cliëntenraad**

Zoals in het vorige Inlooptje gemeld, was er een stoeve aanloop naar het vinden van voldoende gegadigden om in de lokale cliëntenraad te zitten. Drie gewaardeerde krachten van het allereerste uur, waarbij een bijna vanaf het begin, van de lokale raad in het Inloophuis in Emmen zouden er mee stoppen. Er werden kandidaten gevraagd, maar de belangstelling leek gering. Gelukkig is het zo dat er 3 nieuwe leden zijn gevonden om deze plaatsen in de cliëntenraad in te nemen. In het volgende Inlooptje zullen deze worden voorgesteld.

Tevens werd in het vorige Inlooptje melding gemaakt van dat eind 2022 deze lokale raad een jubileum kende, 12 1/2 jaar. Hiervoor zou in de week tussen Kerst en Oud en Nieuw een feestje zijn, tevens met de installatie van de komende leden. Echter soms achterhaalt de dynamiek en de waan van de dag iets. Door diverse redenen waaronder personele bezetting en beschikbaarheid is besloten om dit jubileum en de installatie tegelijk te doen in de loop van januari. Dan pas zou ook het lokatiehoofd aanwezig kunnen zijn. Dit is handig voor het ondertekenen van de nieuwe samenwerkingsovereenkomst met het overgebleven "oude" lid en de nieuwe leden. Let vooral op het prikbord en de website wanneer dit plaats zal vinden ergens na halverwege januari. Iedereen is natuurlijk van harte welkom.

### ***Afsluitend woord voor deze rubriek.***

Ik was en blijf vereerd met dat ik zo lang in de lokale raad als voorzitter heb gezeten. Vele veranderingen meegemaakt. Tevens gezien dat medezeggenschap van groot belang is bij het goed in stand houden van deze inloop voorziening. Het belangrijkste wat er in deze periode gebeurd is, is contacten op bouwen met ambtenaren en mensen die van belang kunnen zijn voor (de bezoekers/cliënten van) het Inloophuis. Verder dat wij van de lokale raad samen met de inbreng van de bezoekers de toenmalige sectormanager en de organisatie hebben overtuigd van het belang van deze voorziening. Op dat moment zeker ook op deze vertrouwde en goed bereikbare plek. Wij, Paul Foekens, Frieda Reiche en ondergetekende, die af treden en niet in de cliëntenraad terug keren in het nieuwe jaar wensen het blijvende lid Henry van Wijk en de nieuwe leden veel wijsheid en succes bij hun werkzaamheden.

De 3 straks oudgedienden blijven echter zich altijd in zetten voor een goed inloophuis. Een voorspoedig 2023 voor een ieder, in het bijzonder personeel, vrijwilligers en bovenal bezoekers en cliënten van het Inloophuis. En een voorspoedig nieuw jaar voor het Inloophuis.

Paul van der Sluis (afscheid nemend voorzitter medezeggenschapsraad)

## **Studio Inlopertje/Inlopertje Inside**

### **//Diversen**

Sjoelen op vrijdag 13 januari aanvang 13:30 uur. Spelletjesmiddag op vrijdag 27 januari vanaf 13:30 uur. Bingo op zondag 15 januari 13:30-16:00 uur. Samen sporten op maandagen 2, 9, 16, 23 en 30 januari en let op! (andere tijden) op donderdagen 5, 12, 19 en 26 januari. Zie agenda voor meer informatie.

### **//Dartcompetitie**



Op (bijna) elke donderdag, dus ook in januari, is er darten in het Inloophuis. Aanvang rond 13:15/13:30 uur. Zie voor data de agenda.

Darten is er wel in principe op donderdag 29 december. Deelname is 0,50 cent per keer. Ik schreef vorige keren dat er best wat deelnemers zijn afgevallen van vorig seizoen. Gelukkig kan ik medelen dat er een aantal weer terug zijn. Er is ook een nieuwe deelnemer: Willy. Hij heeft in eerdere jaren op redelijk hoog niveau gedart en met succes, ook van bekende darters gewonnen. Dus een welkome en sterke aanvulling. Wederom keert een ("oud") darter terug. De debutant van het vorig seizoen en gelijk finalist in het finaletoernooi Dorothy W. Zij lijkt weer op de donderdagmiddagen te kunnen spelen. Dus een geduchte concurrent is weer van de partij, wat ze gelijk al heeft laten zien.

Overigens zijn nieuwe deelnemers nog altijd van harte welkom, beginners krijgen een voordeel (hoe, dat hoor je dan wel) en je kunt dus nog gewoon in stromen. Dan tel je ook nog steeds mee voor de competitie en de eindstand in het seizoen 2022/2023. In het volgende Inlopertje volgt een tussenstand.

### **Info darten bij Paul van der Sluis of Lyset Ottens**

**//Poolen** Op woensdagen 30 november, 14 en 28 december is er weer een poolcompetitie, kosten 0,50 per keer.

## // Klaverjassen

Donderdagavond is er om de 14 dagen een klaverjasavond in de Inloop. Meedoen kost € 2. Wil je een keertje mee doen: welkom !!

Uitslag klaverjassen 24 november

1. Jaap 3778 punten
2. Derk 3456 punten
3. Henk 3215 punten
4. Tinus 3006 punten
5. Marcel 2934 punten

8 december kon niet doorgaan omdat Michel ziek was, dus de inloop dicht. De data voor januari vind je in de agenda.



## // Bowlen

### Uitslag bowlen 15 december

Mannen

1. Gabriël 140 punten
2. Paul F. 135 punten
3. Martin 86 punten
4. Willie 48 punten

Vrouwen

1. Gerda M. 109 punten
2. Sisca 92 punten
3. Gerda van D. 87 punten
4. Erica 80 punten
5. Jantina 73 punten
6. Mattie 72 punten

Voor het eerst op de avond en het was een succes. Eind februari of begin maart gaan we weer bowlen. En ook op donderdagavond.

# Agenda januari 2023

## Week 1

**Maandag 2 januari.** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Dinsdag 3 januari.** Nieuwjaarsreceptie. Aanvang 13.30 uur

**Donderdag 5 januari.** Dartcompetitie. Voor mensen die nog niet kunnen darten zijn er speciale regels. Zodat ze ook een kans hebben. Meedoen kost € 0,50 Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

**Donderdag 5 januari.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Donderdag 5 januari.** Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro.

## Week 2

**Maandag 9 januari** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

**Dinsdag 10 januari .** Bezoekersoverleg. Aanvang 13.30 uur. Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de dagelijkse gang van zaken. Elke tweede dinsdag van de maand.

**Woensdag 11 januari.** Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

**Donderdag 12 januari.** darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

**Donderdag 12 januari.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Vrijdag 13 januari.** Sjoelmiddag. Aanvang 13.30 uur.

**Zondag 15 januari** geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur. Tevens **Bingo.** 8 rondes. € 0,50 per ronde

## Week 3

**Maandag 16 januari .** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

**Dinsdag 17 januari** Activiteitencommissie. Aanvang 13.30 uur.

**Donderdag 19 januari.** darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

**Donderdag 19 januari.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Donderdag 19 januari.** Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro.

**Vrijdag 20 januari.** Filmmiddag. Aanvang 13.30 uur.

## **Week 4**

**Maandag 23 januari** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

**Woensdag 25 januari.** Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

**Donderdag 26 januari.** darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

**Donderdag 26 januari.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Vrijdag 27 januari.** Spelletjesmiddag. Aanvang 13.30 uur.

**Zondag 29 januari** geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

## **Week 5**

**Maandag 30 januari** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze facebookpagina in de gaten(inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

## Menulijst januari

Maandag 2 januari	Spaghetti
Dinsdag 3 januari	Gekookte aardappelen, sperziebonen en rundervink
Woensdag 4 januari	Gekookte aardappelen, rodekool en een speklap
Donderdag 5 januari	Bruine bonen, salade en spekjes
Vrijdag 6 januari	Krieltjes, rode bieten en een schnitzel
Maandag 9 januari	Stampot rauwe andijvie met spekjes en saucijs
Dinsdag 10 januari	Gekookte aardappelen, broccoli en een gehaktbal
Woensdag 11 januari	Nasi met satésaus
Donderdag 12 januari	Gekookte aardappelen, wortelen/doperwten vlees
Vrijdag 13 januari	Zuurkool schotel met gehakt en ananas
Maandag 16 januari	Aardappel anders, bloemkool en vlees
Dinsdag 17 januari	Macaroni
Woensdag 18 januari	Stampot boerenkool met spekjes en rookworst
Donderdag 19 januari	Tagliatelle, roomkaas, spinazie en kip
Vrijdag 20 januari	Gebakken aardappelen, broodje shoarma en salade
Maandag 23 januari	Bami
Dinsdag 24 januari	Gekookte aardappelen, spruiten en karbonade
Woensdag 25 januari	Lasagne
Donderdag 26 januari	Hutspot met gehaktbal
Vrijdag 27 januari	Rösti, salade en kip schotel
Maandag 30 januari	Rijst met kip kerrie
Dinsdag 31 januari	Tortilla's