

# Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Maart 2023

## Maart 2023 - Afscheid *nemen bestaat niet* - gebeurde wel met een trio mensen die stoppen met werken in het Inloophuis

(foto: Paul van der Sluis)



## Redactioneel/inleiding/

Een beetje een bijzondere Inlopertje. Ik kan mij niet herinneren dat 3 mensen tegelijk afscheid namen van het Inloophuis. Toch is dit helaas gebeurd met drie zeer gewaardeerde en algemeen geliefde medewerkers en vrijwilliger. Vandaar de voorkant en een trilogie van een door elk geschreven persoonlijk afscheidsverhaal. Zeker niet oneerbiedig bedoeld heb ik het daarna over het trio. Voor de spreiding de verschillende stukken van hun apart gehouden. Daarbij heb ik deze stukken een titel mee gegeven van deel 1 tot en met 3 van deze trilogie zodat je meteen door hebt dat dit ze zijn. Bij Marjoke heb ik daarbij een soort mini "diepte"-interview gehouden. Waarvoor dank dat zij in stemde op donderdag 23 februari tijdens het afscheid met mijn onaangekondigd verzoek.

Aangezien het te kort dag zou zijn (immers bij de laatste loodjes van het samenstellen van deze uitgave, was het afscheid gisteren) om de 23e februari in een mooi verslag met eventueel goede foto's weer te geven. Dit komt in het volgende Inlopertje uitgebreid aan bod. De dag was zeer succesvol. Dank ook aan alle medewerkers en bezoekers die hebben mee geholpen in de voorbereiding van de dag. Het was veel werk, maar ook meer dan de moeite waard. Bij binnenkomst stond in de hal een sta-tafel met daarop 3 grote glazen vazen elk voorzien van een naam van het trio. Er lagen briefjes waarop bezoekers een boodschap konden mee geven aan hun. Deze werden dan in de desbetreffende vaas gedaan. Er was een welkomstdrankje en er was een programma op gezet. Om niet te veel gras voor het verslag van het Inlopertje van april te maaien. Afrondend met dat er een doorlopende foto reportage op een groot scherm werd vertoond. Met momenten en personen vanuit de rijke archieven van het Inloophuis. Deze kreeg het trio elk op een memorystick mee plus ook de foto's van de middag nadat deze zijn ontwikkeld.

Ik wens Marjoke en haar naasten veel geluk en ook veel plezier in het vrijwilliger blijven in de bibliotheek. Bedankt voor je toewijding. Michel blijft wel bij Cosis, maar dan volledig in de Panfluit. Hij heeft (ook zwart op wit in zijn eigen stukje) beloofd geregeld nog een stukje te schrijven voor dit blad. Jij ook bedankt voor het zijn van een uitdagende deelnemer aan het darten. Succes bij de Panfluit en geluk bij je gezin. De sport/spel liefhebbers zullen jou met smart missen. Dan last but not least. Lyset. Zij gaat bij het leger: het Leger des Heils wel te verstaan. Ik wil jou ook bedanken, voor het mede op bouwen van het darten. Daarnaast leuk om uiteenlopende gesprekken met jou op zowel algemeen als persoonlijk niveau te hebben. Ik ga jou missen. De anderen ook. Succes ook met jouw werk en met Xenn en zijn ontwikkeling. Lyset en Michel hebben naast stukjes schrijven ook toegezegd aanwezig te zijn bij de grote finaledag van het darten.

**Let op de deadline is 20 maart voor de uitgave van april 2023.**

Stuur in Word, Open Office of Pages (bij voorkeur geen PDF) naar [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com) Veel leesplezier maar weer. Paul van der Sluis

## **Algemene (contact)informatie**

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

**Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.**

**Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:**

**[www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl)**

**Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com)**

## ***Verjaardagen maart 2023***

7 maart	Geert de B.
8 maart	Wim L./Paul B.
12 maart	Dorothy W.
17 maart	Jan F./Wim N.
23 maart	Hiske L.
24 maart	Ben S.
29 maart	Sisca P.

## **Lunchcafé/Eetcafé**

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Aantal dagen iets speciaal.

### Dranken

Koffie en thee	0,50
Senseo	0,60
Melk	0,30
Sinas, cassis, cola (light)/fris	1,30
Chocolademelk	1,30
IJsthee	1,30

Speciaal maandag o.a. broodje hamburger+saus voor 2,00

Speciaal dinsdag: Pannenkoeken in diverse variaties 1,75

Speciaal woensdag o.a. kaassoufflé, (groente)kroket, frikandel voor 1,25, met broodje met saus 1,80, saus 0,25

Speciaal donderdag gehaktbal voor 1,50/broodje gehaktbal voor 1,80/met saus 2

Eetcafé maandag-vrijdag. Opgeven zoals altijd voor 13:00 uur. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. De prijs is vanaf oktober 4 euro.

**Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open en op zondagen 12 en 26 maart geopend van 13:30-16:00 uur.**

## ***Deel 1 van 3 afscheid vertrouwd trio***

### **Michel's Mooie Momenten (afscheidsmoment)**

Ik schrijf dit stukje in de ochtend van de dag, dat ik afscheid neem van het inloophuis (al zeg ik altijd: "ik hou niet van afscheid nemen en we zien elkaar weer!")

Mijn laatste werkdag was al vorige week donderdag en dat was voor mij wel een aparte dag, maar we hebben er, zoals altijd weer een gezellige en leuke dag van gemaakt! Vandaag dus mijn "afscheid" en met mij ook die van collega Lyset en vrijwilligster Marjoke. We laten ons maar verrassen ...

Zo'n 12 jaar ben ik werkzaam geweest in het inloophuis en heb vele mooie momenten meegemaakt. Maar ook waren er minder mooie/verdrietige momenten natuurlijk. Je leert door de jaren heen de bezoekers goed kennen en een grote groep dus al heel wat jaren. Ik ben een positief ingesteld mens en denk vooral terug aan de mooie momenten.

De vele bezoekjes aan FC Emmen, met een groep bezoekers, dit heb ik altijd met veel plezier geregeld en wat fijn om jullie enthousiasme dan te zien! De eerste paar keren konden we nog met de bus van het Mozaïek naar het stadion en leek het net een schoolreisje ... "potje met vet ... we zijn er bijna ... daar boven in de bergen ... rood wit, rood wit, rood wit aan de bal, dat is Emmen! enz. " De donderdagavonden waren speciaal, gezelligheid, spelletjes en om de week klaverjassen. Geen probleem dat het dan wat later werd ... het was gezellig, met hapjes erbij ... leuke avonden, waar ik met plezier op terug kijk!

Voor mij kwam de mogelijkheid om meer uren (32) te maken bij de Panfluit en ik heb ervoor gekozen dit te doen en dus te stoppen bij het inloophuis.

Ik wil jullie het allerbeste wensen en zal zeker een keer binnen lopen (het is ten slotte een inloophuis ...) Ook probeer ik af en toe een stukje te schrijven in het Inpolderde, beloofd aan Paul ...

Als afsluiting; blijf vooral jezelf, jullie zijn stuk voor stuk mooie mensen met eigen karakters, respecteer elkaar.

Wees lief voor elkaar, er is al genoeg ellende in de wereld!

Tot ziens, ciao!

Lieve groeten Michel

## **Even voorstellen:**

### **Iris**

#### **Waar ben je geboren? Wanneer?**

Ik ben 18 augustus 1989 geboren in Emmen.

#### **Welke school doe je/heb je gedaan?**

Ik heb beveiliging gedaan in detentie en psychiatrie en nu doe ik persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen.

#### **Wat ben je daarna gaan doen ?**

Ik heb een tijdje gewerkt bij de woonvoorziening 24 uur verzorging en dagbesteding. Ik werk af en toe nog op het asielzoekerscentrum in de beveiliging.

#### **Wat is jouw woonsituatie?**

Ik woon samen met man en kind.

#### **Hoe ziet jouw weekindeling eruit?**

Ik ben 4 dagen hier en 1 dag school. In mijn vrije tijd geniet ik van de mooie dingen. Steden bezoeken, uit eten, bioscoop en meer. We zijn heel ondernemend

#### **Hoe gaat het met je?**

Harstikke goed

#### **Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?**

Via mijn praktijkadviseur. Hij wist dat hier nog een vacature was.

#### **Wat betekent het Inloophuis voor jou?**

Ik ben nog nieuw en moet alles nog ervaren. Ik hoop jullie veiligheid te bieden en een luisterend oor.

#### **Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?**

Maandag en dinsdag van 11 tot 18.30 uur en woensdag en vrijdag halve dagen.

#### **Wat wil je dat de mensen van het Inloophuis van jou weten?**

Ik ben heel sociaal en ik draag graag mijn steentje bij aan de maatschappij. Ik hoop samen met jullie leuke herinneringen te maken.

#### **Heb je ook hobby's?**

Ik hou van kickboksen. En onze dochter is mijn hobby. Ze is nu 5.

#### **Wat zijn jouw toekomstplannen?**

Ik wil dit jaar mijn diploma halen. IK wil nog graag een reis naar Brazilië maken.

#### **Wil je nog iets kwijt?**

Ik wil zeggen dat jullie me warm hebben ontvangen. Op dit moment is nog niet bekend of ik hier definitief blijf.

Michel Goudriaan en Henk Staats

## Met een lach en een traan/Henk Staats

Ik mag namens de bezoekers/medezeggenschapsraad en natuurlijk namens mezelf iets zeggen.

In januari kreeg ik het volgende berichtje van Lyset:

Ik wil je graag laten weten dat ik per 1 maart uit dienst ga bij Cosis. Ik heb een baan gekregen als ambulante gezinscoach bij het Leger des Heils. 23 februari is mijn laatste werkdag en tevens mijn afscheid. Marjoke vertelde mij gisteren ook dat zij stopt en zal dan ook afscheid nemen. Ook Michel Nijman gaat 1 maart over naar de Panfluit en neemt ook 23 februari afscheid. Ik wil jou persoonlijk bedanken voor alle mooie momenten die we de laatste 17,5 jaar hebben gehad in de Inloop en ben dankbaar dat ik zoveel mooie mensen heb mogen leren kennen. Een groot deel oftewel de helft van mijn leven heb ik met jullie gedeeld!

17,5 jaar op dezelfde werkplek is best wel bijzonder. Lyset is dus begonnen in 2005. Als stagiaire. Gini werkte hier toen ook. Net als Aline. Bij sommigen van jullie nog bekend. Van stagiaire naar begeleidster was maar een kleine stap. Jarenlang samen met Gini het gezicht van de inloop. Zelf werkte ik in die beginjaren bij de Emco-groep en in mijn vrije tijd was ik altijd in de inloop te vinden.

Nu dus het afscheid. Lyset noemde ook de samenwerking. Vaak zonder woorden en weten wat de ander bedoelt. Ook bijzonder. Samen herinneringen hebben aan bezoekers en speciale momenten. Na het vertrek van Gini werd veel anders en nu zelf vertrekken.

Michel is al meer dan 10 jaar 1 of twee dagen in de week in de inloop. Op verschillende locaties werkzaam en de inloop mocht er 1 van zijn. De enige man op de werkvloer en daardoor altijd een iets andere sfeer... De donderdagavonden wil ik even noemen en soms een echte mannenavond. Verder altijd positief en nooit oordelend !!

Marjoke komt hier ook al heel lang. Als vrijwilligster.. Eerst de planten verzorgen en later de gehaktballen voor de donderdag. Ze zorgde ook altijd voor een goede sfeer.

Pas echt weten wat iets waard is geweest als het een herinnering is geworden. Ik hoop dat jullie later met veel plezier aan jullie inlooptijd zullen denken. Van veel bezoekers gehoord dat ze het jammer vinden dat jullie weggaan. Zelf vind ik dat ook maar weten dat het soms tijd kan zijn voor iets anders dus veel respect voor deze keuze.

Ik wens jullie het allerbeste voor de toekomst en bedankt !!

## **De geest moet kunnen waaien**

Een rijke jongeman zat de boeken door te nemen. Hij zag hoe zijn ouders en voorouders veel goud en veel diamanten verdiend hadden. Een lijstje. Zijn overgrootvader begon met niks en had aan het eind van zijn leven een klein fortuin bij elkaar gesprokkeld. Zijn opa ging verder en aan het eind was het weer meer. Zijn vader deed hetzelfde. De jongeman dacht na en wil ik dit wel? Mijn zoon zal dan nog veel meer hebben. Wat is dan de zin van het leven? Hij besluit veel weg te gaan geven. Maar het schiet niet op. Het wordt niet echt minder. Hij laat de boel de boel en besluit de bergen in te gaan. Met niet meer dan nodig is om van te leven. Hij heeft geen zin in het pad van zijn voorouders. Wat is dan leven en wat is mens zijn? Dat vond hij boeiende vragen en daar wil hij gewoon over nadenken.

Mijn eigen leven. Op een dag de keuze. Tot mijn pensioen bij de sociale werkplaats blijven werken of anders. Weten dat ik niet hoeft te werken. Alles wat ik doe is mooi meegenomen. Voor een paar honderd euro meer aan het werk en geen dag gelukkig zijn. Begonnen met schrijven en delen. Wat is dan echt de moeite waard. Gisteren bij een voorstelling waarin de vertelster vele boeken had gelezen van wijze mensen. Over de zin van het leven en over mens zijn. Ze maakte er een leuk verhaal van. Ze liet haar geest waaien.

Eigenlijk wil ik ook niet veel anders meer. Mijn geest laten waaien en erover vertellen. Misschien kan iemand anders er ook iets mee. Misschien wordt de wereld er een beetje mooier van!!

Wat is dan leven? Voor velen is het niet meer dan het kapitalisme en de economie. Dan een paar kinderen op de wereld zetten en zorgen dat ze groot worden. Op een dag met pensioen en dan met een camper de wereld rond. Of vroegtijdig sterven zonder geleefd hebben. Dat was ook mijn angst. Tot mijn 67<sup>ste</sup> werken en dan sterven zonder een dag gelukkig te zijn geweest.

Je hebt natuurlijk vele meningen over het leven na de dood en meer. Ik denk even aan de bijbel en de koran. Zo heb je ook nog het hindoeïsme en het boeddhisme. En nog veel meer. Over de zin van het leven en over hoe je moet leven. Ik laat het graag aan een ander over.

Ik wil vrij zijn in mijn denken. Mijn geest alle ruimte geven om te waaien zonder dat het aan regeltjes gebonden is. Ik kan ook de boeken van wijze mensen gaan lezen. Kijken of ik er in mijn leven iets mee kan. Ook daar kies ik niet voor.

Mens zijn en op een dag zal ik sterven. Op al die andere dagen mag ik leven. Kan ik mijn geest de ruimte geven. Zonder dat het aan regeltjes gebonden is. En ik wil er over schrijven en het delen!!

Geld verdienen kan een mooi doel zijn en op een dag sterf je. In het laatste hemd zit geen zakken dus waarom zou je ze dan vol gaan pakken. Zodat je kinderen het mogen erven. Ook een doel.

Het geld heb ik losgelaten. Dat is voor mij rommel. Weten dat velen er anders over denken. Ik mag het anders zien. Mens zijn zien als energie. Op een dag gaat die energie verder. Hoe? Dat blijft een vraag zonder echte antwoorden.

Henk Staats

## **Deel 2 van 3 afscheid vertrouwd trio**

### **Open brief van Marjoke over haar afscheid van het Inloophuis**

Lieve Allemaal,

We schrijven 2004 toen ik toen ik voor de eerste keer hier binnen kwam. Namelijk solliciteren voor vrijwilligerswerk. Gini zwaaide hier nog de scepter en heb vele jaren met haar mogen samenwerken. Ik heb hier in de loop der jaren met heel veel mensen gewerkt. Het was meestal erg gezellig en ik had met de bezoekers vaak leuke of serieuze gesprekken. Ik heb veel geleerd en dan met name van de verschillende koks die de revue gepasseerd zijn. Diverse snijtechnieken bijvoorbeeld. Daar heb ik thuis nog veel plezier van.

Ik heb dit werk altijd met plezier gedaan en goed samen kunnen werken met collega's. De contacten met de bezoekers waren vaak de kers op de taart. Ook denk ik met plezier terug aan de Kerstdiners en de Sinterklaasvieringen. Het jaarlijkse uitstapje met de bezoekers en mijn collega's. Ik denk vaak nog met plezier terug aan ons vaartochtje op de Friese meren vanuit Eernewoude en een uitstapje naar de Ahoy te Rotterdam (hierover meer in het naschrift, PvdS red.). Mijn 12,5 jarig jubileum staat mij ook nog helder voor de ogen. Men had speciaal voor mij een middag georganiseerd hier in het Inloophuis. Maar ik word een jaartje ouder en het wordt tijd om te stoppen.

Weet zeker dat ik jullie allemaal ga missen.  
Heel veel liefs voor iedereen gewenst.

Marjoke

### **Naschrift Paul van der Sluis**

Op de afscheidsdag van de drie mensen stemde Marjoke in met mijn plotsklaps voorstel een mini "diepte"-interview met haar te houden. Voornamelijk kwam Marjoke op de woensdag, los van feesten, uitstapjes en dergelijke. Om haar wat meer voor het voetlicht te halen en kennis te maken, hoe tegenstrijdig dat ook klinkt bij een afscheid.

Marjoke (van een goed bouwjaar overigens) is geboren in Schiedam. Als het gaat om voetbal was zij eerst supporter van SVV uit Schiedam. Voor de niet voetbalkenner onder jullie.

*[De Schiedamse Voetbal Vereniging stamt uit het begin van de vorige eeuw, al was de naam eerst Excelsior. SVV werd de naam toen landelijk werd gespeeld. In het betaalde voetbal speelde de club vooral in de eerste divisie (thans Keukenkampioen divisie), maar ook enkele keren in de eredivisie. Voor het eerst was dit in 1969 na kampioen te zijn geworden.*



*Dat seizoen werden ze laatste en degradeerden gelijk. In 1989 werd SVV kampioen van de eerste divisie onder het duo Wim Jansen en Dick Advocaat. Het eigen stadion werd niet geschikt gevonden, SVV speelde "thuis" in De Kuip. Als 16e bleven ze wel in de eredivisie. Nieuwbouw in Schiedam strandde en na een fusie met Dordrecht '90 werd verhuisd naar Dordrecht. Al gauw verdween SVV uit de naam. Beroemde spelers van SVV zijn o.a. Carlo l'Ami, Wil van Beveren (oudere broer van Emmenaar, keeper Jan van Beveren), Winston Bogarde, Joop Hiele, Keje Molenaar, Romano Sion (ook ex FC Emmen), Orlando Trustfull en Pier Tol.]*

Marjoke was vooral dol op dat onder een tribune schaapjes en geiten daar graasden. In de jaren 60 bij de opkomst van Feyenoord (eerst nog met ij) werd Marjoke supporter van die club. Bijzonder feitje is dat ze nog nooit een wedstrijd van Feyenoord in De Kuip gezien. Ze is naar eigen zeggen geen fanatieke supporter, maar is wel vaak nerveus als ze (belangrijke) wedstrijden spelen. Na ruim 23 jaar verhuisde ze naar Dordrecht, waar haar dochter werd geboren. Na ruim 12 jaar werd naar Emmer-Compasuum verhuisd ook voor de rust. Daarnaast kon daar een vrijstaand huis worden betrokken. Al gauw begon ze vrijwilligerswerk doen in de bibliotheek daar. Ze deed allerlei werkzaamheden van achter de uitleenbalie tot wat je zoals in een bibliotheek kunt doen.

Zij vond en vindt, want ze is nog steeds vrijwilliger bij de bibliotheek, vooral het contact met veel mensen. Vooral in het begin had ze moeite met de mensen daar te verstaan die het dialect spraken. In 1996 werd verhuisd naar de Rietlanden in Emmen en nu alweer sinds 2013 woonachtig in Emmermeer. Naar volle tevredenheid.

De manier waarop Marjoke in het Inloophuis terecht kwam is apart. Zij zag een advertentie voor vrijwilligers voor het Maatjesproject van het RIBW. Toen zij via via en na een verkeerd te zijn doorverbonden aan de telefoon, kwam ze te spreken met iemand van het Inloophuis, ook RIBW. Wat later Promens Care en nu Cosis is. Waarschijnlijk was dat met Gini en die vertelde dat zij in het Inloophuis ook vrijwilligers zochten. Dat leidde in februari 2004 tot dat zij in het Inloophuis kwam te werken. Daar waardeerde zij vooral dat het een fijn team was en dat zij het gevoel kreeg niet als vrijwilliger te worden gezien apart van de medewerkers. Ze werd destijds gelijk deel van het team en werd er bij betrokken. Leuke praatjes met de verschillende mensen. Een van de leukste uitjes is er een van met het RIBW naar Ahoy in 2007 naar de Proms. Met onder andere Donna Summer, Di-rect, Kid Creole and the Coconuts en de toen onvermijdelijke John Miles van *Music*. Marjoke vulde menulijsten invullen, verjaardagskalender bij houden en velen zullen verjaardagskaarten door haar in de bus gekregen. De zorg voor bloemen en draaier van de voor velen smakelijke ballen gehakt op de donderdag. Dank je voor het interview en je toewijding en aanwezigheid in en voor het Inloophuis.

### ***Deel 3 van 3 afscheid vertrouwd trio***

#### **Lyset haar Ditjes en Datjes/Lyset Ottens**

Een ander woord voor afscheid? Afscheid ... Liever gebruik ik dat woord niet. Het is te definitief en voelt of er geen ontkomen aan is. Liever zeg ik ... Tot ziens ...

17,5 jaar geleden kwam ik als 20-er mijn stage lopen. Het voelde goed. Alles klopte. De locatie, de collega's en de bezoekers. Geen dag ging ik met tegenzin naar de Inloop. Ik heb heel veel geleerd van de bezoekers en van mijn collega's. De dag waarop ik zou vertrekken, kwam steeds dichterbij. Ik zag er tegenop. Deze sfeer en dit fijne leerklimaat zou ik wel heel erg missen. Zou ik dit elders ook treffen? Ik begon vol goede moed met solliciteren. Een uitnodiging bij een blijf van mijn lijf-huis bevestigde dat ik het liefst bij het Inloophuis wilde blijven.

Gini was het daar mee eens en bood mij een stageplek voor het volgende jaar. Na het SPW ben ik naar het SPH (HBO, red.) gegaan en heb mijn stage voortgezet. In 2010 kreeg ik een contract en was ik officieel in dienst.

Wat hebben we veel met elkaar beleefd. Mooie momenten, maar ook minder mooie momenten. Vakanties, uitstapjes, vieringen, barbecues, jubilea. Ook heb ik zoveel mooie mensen leren kennen! Ook van mooie mensen afscheid moeten nemen. Afscheid in alle variaties op het woord. Bezoekers, stagiaires, leerlingen en collega's. En laat afscheid nemen nou niet mijn sterkste kant zijn! Zeker niet toen Gini mij vertelde dat het echt tijd was om met vervroegde pensioen te gaan. Hoe zeer ik haar dit gunde, was het iets waar ik mij altijd voor heb afgesloten. Gini heeft erg veel voor mij betekend, zowel voor mij als persoon als in mijn ontwikkeling als begeleider. Met haar heb ik zoveel kunnen delen, bespreken en kunnen sparren. Haar hart voor de Inloop en bezoekers was bewonderenswaardig. Op dat moment voelde ik dat het ook voor mij tijd was om verder te gaan. Toch bleek dit in de praktijk niet mee te vallen. Qua gevoel niet en ook leende mijn privésituatie zich er niet voor om ergens anders te beginnen...

Tot begin dit jaar ... Ik was er klaar voor. Ik kwam een vacature tegen als ambulante gezinscoach en kreeg energie terwijl ik de vacature las. Ik solliciteerde en 2 dagen later was het in kannen en kruiken. En toen kwam het moeilijkste ... Het te vertellen aan de bezoekers ... Nu zijn we al bijna toe aan mijn laatste werkdag ... Ik wil jullie als bezoekers heel erg bedanken voor alles! Hoe jullie mij van een 20er tot moeder hebben meegemaakt. Jullie hebben echt heel veel toegevoegd aan mijn ontwikkeling als persoon als begeleider en mijn kijk op de wereld. Nooit zal ik deze plek vergeten en de vele mooie momenten met jullie zitten in mijn hart opbergen.

## De ruimte om te bloeien

Lang geleden ging ik wekelijks naar een hulpverlenster. Ze vroeg hoe ze kon zien dat het slecht ging. Bij haar voelde ik me op mijn gemak. Ik kreeg de ruimte om te bloeien. Daarnaast had ik nog een ander leven en dat ging niet zo goed. Hoe kon ze toen zien dat het echt slecht ging. Als ik me niet meer scheer was mijn antwoord! Me eerst op mijn gemak moeten voelen voordat ik kon bloeien. Soms heb ik daar nog steeds last van. De opvliegers die ik toen vaak had, behoren tot de verleden tijd. Heel soms nog last van de bijwerkingen van dat pilletje. Dan kan ik niet volledig bloeien.

Geef de mens de ruimte om te bloeien. Daar hoort oordelen dan niet bij. Oordelen is iets waar ik niet echt goed in ben. Gelukkig niet! De mens de ruimte geven om te bloeien is iets wat ik altijd wel probeer. Geef de ander de ruimte om zichzelf te zijn zonder direct te oordelen. Dan zie ik de ander pas echt.

Ik zit al een jaar of 12 in mijn goede jaren. Gestopt met bier en dat scheelt een slok op een borrel. Geen extra verdoving meer en meer ruimte om te bloeien. Ook begonnen met schrijven. Een leuke manier van uiten zonder invloeden van buitenaf. Geen energie van anderen die het beïnvloeden. Gewoon mezelf kunnen zijn!

Iets wat ik in het verleden vaak miste. Het rood worden en de sociale angst. Ik zie het nu als hormonaal. Hadden al die mensen waar ik naar toe ging voor hulp het ook maar zo gezien! Dan was het anders gegaan.

Vaak niet de ruimte gehad om te bloeien. Soms wel en soms begreep de ander dat. Zonder woorden elkaar begrijpen.

Na regen komt zonneschijn en daar heb ik wel altijd in geloofd. Gelukkig wel. Zonder dat geloof was ik er nu niet meer geweest! Ook de liefde mag ik niet vergeten te noemen. Iemand die me nooit laat vallen en hoe blij ik daar mee ben.

De ruimte om te bloeien. Hoe belangrijk dat kan zijn. Vele gekend die door hun mens zijn niet de ruimte hadden om te bloeien. De verdoving van de medicatie en het middelengebruik hielden het soms ook tegen. Soms niets aan te doen. Dan zijn ze blij met het pilletje. Zonder gaat het dan echt mis ...

Als men vastloopt kan dat vele oorzaken hebben. Het is niet altijd het systeem. Het is niet altijd biologisch. Het is niet altijd de opvoeding. Het zijn niet altijd de genen. Het kan een combinatie van factoren zijn.

Zien hoe moeilijk we het hebben gemaakt. Dus de redenen voor vastlopen kunnen ook behoorlijk ingewikkeld zijn. De ander dat de ruimte geven om te bloeien blijft belangrijk. Te vaak gezien hoe het pilletje alle ruimte weg neemt. Als je dat dan niet door hebt ... Dan duurt het lang en soms te lang.

Voor mij is het nu een kwestie van balans. Lang naar gezocht en nu gevonden. Veel rust nodig hebben na het zware leven dat ik gehad heb. Schrijven is ook noodzakelijk.... Misschien wordt de wereld er ook een beetje mooier door.

Henk Staats

# Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

## //Diversen

Spelletjesmiddag op vrijdag 3 maart aanvang 13:30 uur.

Sjoelen vrijdag 24 maart. Samen sporten op maandagen 27 februari, 6, 13, 20 en 27 maart en let op! (andere tijden) op donderdagen 2, 9, 16, 23 en 30 maart. Zie agenda voor meer informatie. Bowlen woensdag 8 maart. Bingo zondag 26 maart.

## //Dartcompetitie



Op (bijna) elke donderdag is er darten in het Inloophuis. Aanvang 13:30 uur. Zie voor data de agenda. Deelname is 0,50 cent per keer. Dit is mede voor de prijzen aan het eind van het seizoen. Ik schreef vorige keren dat er best wat deelnemers zijn afgevallen van vorig seizoen en er een nieuwe deelnemer was. Echter is de afgelopen tijd een aantal darters gestopt, omdat Michel en titelverdediger Lyset op een andere plek respectievelijk bij een andere werkgever werken.

Er zijn wel toezeggingen gedaan dat ze in principe aanwezig zullen zijn op de grote finaledag spektakel. Wie weet doen ze nog wel eens mee. Dus nieuw bloed is van harte welkom. Er is waarschijnlijk een nieuwe darter, wel een bekend gezicht in het Inloophuis. Echter kunnen wij zeker nu darters gebruiken.

Kom proef gooien desnoods. Misschien vind je het wel leuk, ook als je (nog) niet denkt goed te kunnen darten.

Beginners krijgen een voordeel (hoe, dat hoor je dan wel) en je kunt dus nog gewoon in stromen.

Iedereen die mee doet, is in ieder geval verzekerd van mee doen op de grote finaledag ergens in mei/juni.

## **Info darten bij Paul van der Sluis**

**//Poolen** Op woensdagen 8 en 22 maart is er weer een poolcompetitie, kosten 0,50 per keer. Info bij Michel G. en Gerda.

## **// Klaverjassen**



### Uitslag klaverjassen 2 februari

1. Tinus 4004 punten
2. Derk 3744 punten
3. Theo 3577 punten
4. Henk 3574 punten
5. Marcel 3560 punten
6. Bertus 3223 punten
7. Jaap 2966 punten
8. Matthijs 2718 punten

### Uitslag klaverjassen 16 februari

1. Bertus 4004 punten
2. henk 3732 punten
3. Theo 3663 punten
4. Marcel 3343 punten
5. Tinus 3114 punten
6. Matthijs 3105 punten
7. Derk 3009 punten
8. Jaap 2936 punten

Om de 14 dagen in de oneven weken is er klaverjassen. Op de donderdagavond om 19.00 uur. 2 maart, 16 maart en 30 maart.

**Meer info bij Henk Staats.**

# Agenda maart 2023

## Week 9

**Maandag 27 februari.** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

**Woensdag 1 maart.** 28 jarig bestaan Inloop. Gratis koffie en thee voor iedereen. Ook is er gebak.

**Donderdag 2 maart.** Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50. Wekelijks.

**Donderdag 2 maart.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Donderdag 2 maart.** Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro. Om de 14 dagen in de oneven weken.

**Vrijdag 3 maart.** Spelletjesmiddag. Aanvang 13.30 uur.

## Week 10

**Maandag 6 maart.** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

**Maandag 6 maart.** Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

**Woensdag 8 maart.** Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

**Woensdag 8 maart.** Bowlen. Van 19.00 tot 20.00 uur. Kosten tussen de 5 en 7 euro. Opgeven voor 3 maart.

**Donderdag 9 maart.** Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50 Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

**Donderdag 9 maart.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks

**Vrijdag 10 maart.** Filmmiddag. Aanvang 14.00 uur.

**Zondag 12 maart.** geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

## Week 11

**Maandag 13 maart** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Dinsdag 14 maart.** Bezoekersoverleg. Aanvang 14.00 uur. Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de dagelijkse gang van zaken. Elke tweede dinsdag van de maand.

**Woensdag 15 maart.** Zingen met begeleiding van Paul F.

**Donderdag 16 maart.** Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50 Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

**Donderdag 16 maart.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

**Donderdag 16 maart** Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro. Om de 14 dagen in de oneven weken.

## **Week 12**

**Maandag 20 maart** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

**Dinsdag 21 maart.** Activiteitencommissie. Aanvang 13.15 uur.

**Woensdag 22 maart.** Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

**Donderdag 23 maart.** darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

**Donderdag 23 maart.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Vrijdag 24 maart.** Sjoelen. Aanvang 13.30 uur,

**Zondag 26 maart.** geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur. Ook is er deze middag **Bingo**. 8 rondes € 0,50 per ronde. We beginnen om 13.45 uur.

## **Week 13**

**Maandag 27 maart.** Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

**Donderdag 30 maart.** Dartcompetitie . Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50. Wekelijks

**Donderdag 30 maart.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

**Donderdag 30 maart.** Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro. Om de 14 dagen. In de oneven weken.

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten(inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

## Menulijst Maart 2023

Woensdag 1 maart	Stamppot andijvie met spekjes en rookworst
Donderdag 2 maart	Rode kool ovenschotel met gehakt
Vrijdag 3 maart	krieltjes, doperwten/wortelen en een kipburger
Maandag 6 maart	Gekookte aardappelen, sperziebonen en een saucijs.
Dinsdag 7 maart	Macaroni
Woensdag 8 maart	Stamppot zuurkool met spekjes en een rookworst
Donderdag 9 maart	Gebakken aardappelen, salade en een hamburger
Vrijdag 10 maart	Gekookte aardappelen, bloemkool en een gehaktbal
Maandag 13 maart	Pizza
Dinsdag 14 maart	Nasi met satésaus
Woensdag 15 maart	Stamppot boerenkool met spekjes en rookworst
Donderdag 16 maart	Chili con carne met salade
Vrijdag 17 maart	Rijst met kip piri piri
Maandag 20 maart	Gekookte aardappelen, spinazie en een gehaktbal
Dinsdag 21 maart	Spaghetti
Woensdag 22 maart	Stamppot spruitjes met spekjes en een slavink
Donderdag 23 maart	Gebakken aardappelen, tomaten/komkommersalade, schnitzel
Vrijdag 24 maart	Bami met satésaus
Maandag 27 maart	Gekookte aardappelen, bloemkool en vlees
Dinsdag 28 maart	Wraps
Woensdag 29 maart	Rösti, salade en vlees
Donderdag 30 maart	Witlof ham/kaas ovenschotel
Vrijdag 31 maart	Maaltijdsoep met stokbrood

**Onder voorbehoud. Het kan zijn dat het eetcafé er in de loop van de maand anders uit gaat zien ... Dit hoor je dan op tijd. Meer info in de inloop !!**