

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Mei 2023



VRJHEID
DEEL JE
MET ELKAAR



Het symbool van de vrijheid gebruikt door het Nationaal Comité 4 en 5 mei

Redactioneel/inleiding

Zoals op de voorpagina te zien, begint mei traditioneel in Nederland altijd met de herdenking op 4 mei en de viering van de bevrijding en vrijheid op 5 mei. Naast Hemelvaartsdag en Pinksteren en ook nog moederdag is mei wat dat betreft een best volle maand met "bijzondere" dagen. Daarbij is in Nederland 1 mei, de Dag van de Arbeid, nog niet eens een van de officiële vrije dagen.

In bijna alle landen van Europa en in vele landen daar buiten is 1 mei een officiële feestdag dan wel vrije dag. Slechts een handje vol landen waaronder Nederland en het Verenigd Koninkrijk hebben dan geen (doorbetaalde) vrije dag. Sommige landen hebben gekozen voor een andere datum om uiteenlopende redenen, zoals de Verenigde Staten.

De Dag van de Arbeid is in Nederland geen officiële vrije dag. Heel Nederland? Nou er is een klein stukje Nederland wat vrij is. Hoe ironisch o.a. uitgerekend beurshandelaren zijn vrij en op de BES eilanden in de Cariben, dus op Bonaire, Saba en Sint Eustatius is het wel een vrije dag. Evengoed staat begin mei in Nederland vooral in teken van de vrijheid.

In het vorige Inlooptje zou er een verslag staan van het afscheid van Lyset, Michel en Marjoke een aantal maanden terug. In dit Inlooptje een verslag van deze dag. Excuses voor de vertraging.

Wat gaat de tijd razendsnel weer. Amper is in het Inlooptje de Sinterklaasviering en het kerstdiner aangekondigd of Pasen is al weer geweest. Met het nootjes schieten en de paasbrunch dan wel lunch. In een stukje van Henk vertelt hij over deze zaken en daarbij ook kort een sfeerimpressie van de activiteiten in en om het Inloophuis. En nu dan alweer 4 mei en 5 mei en de verdere feestdagen in mei.

Handig om te weten is dat het Inloophuis ook open is op vrijdag na Hemelvaartsdag. Het Inloophuis is dan dus niet gesloten, wel dus die donderdag gesloten.

Ik doe ook maar weer eens een oproep aan een ieder. Stuur een stukje, artikel, verhaal of dat ook in. Mocht iemand een probleem hebben met de tekstverwerking bijvoorbeeld geef dit dan aan een medewerker aan (Gerda, Chantal) dat je wel wat wil aan leveren, maar je niet overweg kunt met de computer. Dan is er vast wel een oplossing hiervoor. Hoe meer stukjes schrijvers hoe veelzijdiger en afwisselender het blad is.

Let op de deadline is 20 mei voor de uitgave van juni 2023.

Stuur in Word, Open Office of Pages (bij voorkeur geen PDF) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier maar weer.
Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen mei 2023

6 mei	Hans W.
7 mei	Marcel K.
11 mei	Manuel
14 mei	Jos
16 mei	Gabriël
17 mei	Ad F.
19 mei	Hennie S.
31 mei	Clara

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Aantal dagen iets speciaal.

Dranken

Koffie en thee	0,50
Senseo	0,60
Melk	0,30
Sinas, cassis, cola (light)/fris	1,30
Chocolademelk	1,30
IJsthee	1,30

Speciaal maandag o.a. broodje hamburger+saus voor 2,00

Speciaal dinsdag: Pannenkoeken in diverse variaties 1,75

Speciaal woensdag o.a. kaassoufflé, (groente)kroket, frikandel voor 1,25, met broodje met saus 1,80, saus 0,25

Speciaal donderdag gehaktbal voor 1,50/broodje gehaktbal voor 1,80/met saus 2

Eetcafé maandag-vrijdag. Opgeven **let op voortaan tot en met woensdag voor de daaropvolgende week**, niet meer dezelfde dag voor 13:00 uur. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. De prijs is vanaf oktober 4 euro. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open en op zondagen 7 en 21 mei en 4 juni (dan ook met bingo) geopend van 13:30-16:00 uur.**

Pasen 2023

De eerste zondag na de eerste volle maan na het begin van de astronomische lente is het Pasen ... Ook de andere feestdagen worden bepaald door dit principe. Zo is Hemelvaartsdag altijd 39 dagen na Pasen. Pinksteren is altijd op de 7^{de} zondag na Pasen en 10 dagen na Hemelvaartsdag. Ook carnaval verspringt. Aswoensdag, het begin van de vastentijd is altijd 46 dagen voor Pasen. Het waarom van deze eeuwen geleden gemaakte afspraken heb ik niet kunnen vinden.

Nootje schieten

Ook een oude traditie waarvan ik het hoe en waarom niet heb kunnen vinden. Google weet bijna alles, maar dit niet. Het wordt vooral in de provincies Groningen en Drenthe gespeeld en altijd tijdens de Pasen. Dit jaar voor volgens mij de tweede keer bij de inloop. Als niemand dan precies weet hoe het gespeeld moet worden dan biedt google een (beetje) uitkomst. Met onze eigen uitleg van de spelregels. Op goede vrijdag was het zover en speelden we dit oude spel. Een aantal walnoten op een rij en het is dan de bedoeling dat je de achterste noot raakt. Het was leuk om het te spelen, maar simpel is anders. Hoe moeilijk het dan kan zijn om de achterste walnoot te raken. Gerda v. D. wist een aantal keren de achterste noot te raken en won. Met als eervol tweede Jacob. Het was een leuke middag.

Paaslunch

Traditiegetrouw weer een paaslunch in de inloop. Veel is veranderd, maar dit gelukkig niet. Elk jaar op Eerste Paasdag samen lunchen. Dit jaar hadden zich meer dan 25 personen opgegeven. Samen staat dan voorop. Genoeg mensen die wilden helpen bij de voorbereidingen. De inloop was om half twaalf open. Men was een half uurtje eerder begonnen met de voorbereidingen. Zelf was ik om kwart voor twaalf in de inloop en het buffet was zo goed als ingericht. Vele soorten brood en beleg en natuurlijk eieren. Bijna iedereen was er om twaalf uur en we konden beginnen. Met als voorafje een heerlijke soep. Daarna het buffet. Zelf hield ik het bescheiden. Ook omdat ik in de ochtend uitgebreid had ontbeten. Het buffet werd afgesloten met een bittergarnituur en ook dat was de moeite waard.

Samen de boel opruimen en een ieder had een taak. Vele handen maken weer licht werk! Zelf mocht ik de bardienst en de koffie doen. Lang geleden dat ik dat had gedaan en het was weer leuk om te doen. Om half drie ga ik verder maar velen bleven tot sluitingstijd (15.00 uur)

Ik heb van beide activiteiten foto's gemaakt. Je kunt ze vinden op facebook en ze staan ook in het fotoarchief op 1 van de twee computers in de inloop. Mocht je geen facebook hebben. Trek me maar even aan de jas en ik laat je even zien hoe je ze op de computer beneden kunt zien.

Het waren weer twee leuke inloopactiviteiten en volgend jaar weer !

Henk Staats

Even voorstellen:

Chris

Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben in Hoorn geboren op 10 december 1977

Welke school doe je/heb je gedaan?

LBO richting verkoop. Daarna ben ik gaan werken en cursussen gevolgd. Ik werk nu bij een bedrijf in bedrijfsdeuren. Ik ben deurenmonteur.

Wat is jouw woonsituatie?

Eigen koophuis in Angelslo en ik woon alleen.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Ik ben nu in de ziektewet en soms werk ik een paar dagen in de week op therapeutische basis met als doel weer 40 uur te gaan werken.

Hoe gaat het met je?

Lichamelijk goed. Geestelijk iets minder. Daarom ben ik ook in de ziektewet

Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?

Door een foldertje bij de huisarts. Deze heb ik gelezen en ben ik hier naar binnen gestapt.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Gezelligheid en dagbesteding.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Wanneer de zin er is en de tijd !

Wat wil je dat de mensen van het Inloophuis van jou weten?

Ik ben gewoon mezelf. Er wordt hier niets van je verwacht. Dat vind ik een groot voordeel en ben ik nu nodig.

Heb je ook hobby's?

Knutselen en rond het huis bezig zijn. Lekker prutsen.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Weer gelukkig worden met mezelf. Dat is nu mijn enigste doel.

Wil je nog iets kwijt?

Nee

Verslag van het afscheid van Lyset, Michel N. en Marjoke

Eind februari was het alweer ruim 2 maanden geleden dat het grote afscheidsgebeuren plaats vond. Afscheidsfeest klinkt wat dubbel. Wel een feest der herkenning en erkenning voor de langdurige periode dat deze drie mensen zich verbonden hebben aan het Inloophuis. Lyset begon als stagiair en werd daarna medewerkster, Marjoke is heel lang vrijwilligster geweest en Michel kwam eerst wat losse dagen in vallen. Later was hij meerdere dagen structureel in de maand aanwezig.

Het viel in de tijd allemaal zo ongeveer samen, vandaar dat werd besloten om een gezamenlijk afscheid te houden. Bij binnenkomst stond direct in de hal een tafel met 3 glazen potten er op. Er waren verschillende kleuren papier en lint. Een ieder die dat wilde, kon een boodschap op papiertjes schrijven en met een lint om de opgerolde notitie in de glazen potten doen. Voor elk van de afscheid nemende mensen was er een glazen pot. Verder waren er ter verwelkoming van iedereen een glas nep bubbels. Binnenin was het al een drukte van belang.



Links. Lyset met een van de cadeaus. Een fotoboek van het Inloophuis door de jaren heen, waarin zij actief waren in het Inloophuis. Vele foto's van zowel medewerkers als bezoekers. Voor alle 3 was er dit boek en Michel, Lyset en Marjoke krijgen attenties.

Er stonden diverse statafels en de pooltafel stond direct links bij binnenkomst tegen de korte wand. Duidelijk dat er dus niet gedart kon worden, het was dus op een donderdag. Daarop kwamen 3 fototaarten met voor elk een foto van zichzelf en bij Marjoke van haar en haar man.

Ondergetekende kreeg een stukje Lyset, maar voelde zich daarbij zeker niet een kannibaal. De foto's waren op marsepein gedrukt. Zo werden de taartstukjes verdeeld. Dit viel duidelijk in de smaak, wat ik wat mij betreft kan bevestigen. Er waren diverse rondes waarin steeds een deel van de cadeaus en de attenties van zowel Cosis/de medewerkers en bezoekers van het Inloophuis als van (ex-)collega's en cliënten werden gegeven.

Zo kreeg Lyset een dartbord cadeau. Zij is titelverdediger van het darten van zowel de competitie als de grote finaledag vorig seizoen. Samen met mij tevens medeorganisator van het darten sinds 2010. Ze heeft beloofd wel eens te komen darten, zeker op de grote finaledag. Waar ze overigens ook de titelverdediger is. Daarbij moet nog het plaatje met haar naam op de wisselschaal komen te staan. Michel deed ook lang mee voor de winst van de competitie. Hij kon haar echter niet voorbij en beloofde ook op de finaledag te komen. Die zal waarschijnlijk ergens in juni zijn.

Michel kreeg het schort cadeau wat hij vaak heeft gedragen tijdens het eetcafe, ook als een treffend aandenken aan zijn tijd in het Inloophuis. Voor Marjoke was er de verjaardagskalender die zij trouw bij hield wanneer de mensen van het Inloophuis jarig zijn. Tevens kregen de drie in het begin elk een wegwerpcamera om daar tijdens het feest foto's mee te maken. Die konden zij dan in leveren en kregen zij alle 3 deze foto's op een memory stick samen met de diavoorstelling van het Inloophuis door de jaren heen. Deze werd ook vertoond (zonder die dan gemaakte foto's natuurlijk) die dag in het Inloophuis. Deze lokte vele bliken van herkenning en herinneringen op. Er hingen ook slingers in het Inloophuis die toegesneden waren op de 3 personen. Voor Lyset o.a. dartbordjes, voor Marjoke bijvoorbeeld bloemen (daar zij voor de bloemen zorgde) en gehaktballen. Die zij vakkundig jarenlang heeft gedraaid voor in het lunchcafe. Van Michel waren er onder meer schorten.

Er waren ook toespraken van onder andere Roelof Noorda als teamcoördinator en Henk Staats (als lid van de medezeggenschapsraad/cliëntenraad). Deze laatste valt terug te lezen in een vorig Inlooptje. Er waren ook cadeaus zoals gezegd van (oud-) collega's en bezoekers. Variërend van eetbare en drinkbare cadeautjes tot bloemen, attenties, boeken en nog veel meer. Zelfs mensen die maar weinig met hun van doen hadden of maar kort hun hebben mee gemaakt, waren er attenties. Je kon zien dat alle 3 hier onder de indruk van waren van al deze huldeblijken en cadeaus.

Paul van der Sluis

Treinleven

Al sinds de geboorte van onze kleinzoon in 2011 hebben we een weekend vrij abonnement voor de trein. Ze wonen in Limburg en dat is op de fiets niet te doen. Om hem toch te zien opgroeien en om er voor de moeder te zijn, gingen we de eerste jaren elke 14 dagen met de trein naar Limburg. Van Emmen naar Venray is toch meer dan 3,5 uur. Dat lijkt lang, maar hoe snel het kan gaan.

Ik vond de trein altijd al een leuke manier om van a naar b te gaan. In mijn pubertijd vaak naar mijn zus in de Achterhoek. Ook met de trein. Toen moest je nog een kaartje kopen aan het loket. Ook het spoorboekje was nog onmisbaar.

De treinen gingen ook iets minder snel dan nu. Met raampjes die open konden. In de zomer was dat echt nodig. Ook mocht er nog gewoon in de trein gerookt worden. Later militaire dienst en elke week met de trein naar Nijmegen.

Als het om de auto gaat. Ik had een tijdje ook een auto, maar was geen held als het gaat om langere afstanden. Dan liever het openbaar vervoer. Auto rijden heb ik nooit leuk gevonden. In het begin wil je dan meedoen. Ook omdat bijna iedereen een auto heeft. Later toch maar kiezen voor de fiets en nu een elektrische. En natuurlijk bus en trein.

Ik praat weleens met mensen die na 1 slechte ervaring niet meer met de trein willen. Na al die jaren weten dat de meeste keren de trein gewoon op tijd rijdt. Ook kun je alles van te voren uitzoeken. Met de NS app een makkie. Onvoorzien hoort er ook een beetje bij! Niet alles is van te voren te voorspellen. Maar die paar keer dat het echt mis gaat zijn op de vingers van 1 hand te tellen.

Voor de prijs hoef je het ook niet te laten. Voor de prijs van een volle tank benzine kunnen we elk weekend gratis reizen. Zo hebben we al heel veel treinkilometers gemaakt en veel van ons landje gezien.

Avontuurlijk is het soms ook. Jaren geleden tijdens een sneeuwdag een treinreis gemaakt. Even het witte landschap willen bekijken en dan de treinenloop die vastloopt door vastgevroren wissels en dan met de bus moeten. Niet weten hoe laat die bus ging en ik was niet de enige.

Of je staat 2 uur stil. Een persoon voor de trein en dan is het even over. Geen leuk idee. Ook niet voor de machinist en die persoon loopt niet zomaar voor de trein. In al die jaren 2 keer meegemaakt.

Open staan voor contacten met mede treinreizigers. Ook dat doen we. Op een plekje voor 4 personen zitten en als het dan druk is komen er mensen bij zitten. Altijd weer genieten van de gesprekken die dan kunnen volgen. Afgelopen weekend een gesprekje met een Oostenrijkse Au pair. In het Nederlands want ze had dat geleerd. Dan gaat de tijd snel. Ook zien dat velen niet openstaan voor een gesprekje. De smartphone en de dopjes in de oren. Niet iedereen wil praten. Wij altijd wel! Het maakt het treinleven altijd leuker.

We blijven het voorlopig nog even doen. Samen het treinleven beleven en meer van ons landje zien. Even weg uit Emmen en even weg uit de sleur.

Henk Staats

Vriendschap !

Wat is een vriend?

Een ziel die twee lichamen bewoont.

Een vriend is iemand

Tegenover wie men zichzelf durft te zijn

Een vriend mag men gerust het meesterstuk der natuur achten

Lachen is zeker geen slecht begin voor een vriendschap en verreweg het beste einde ervoor.

Niets ter wereld is zeldzamer dan een persoon waarmee je het altijd kunt uithouden.

Vriendschap is een zuster van de liefde verwekt door een andere vader.

Elke mens verlangt naar de medemens die hem zijn bestaansrecht bevestigt.

Een vriend is een mens bij wie men zijn gedachten hardop kan uiten.

Onenigheid tussen echte vrienden en echte geliefde heeft geen betekenis. Gevaarlijk zijn alleen de verschillen tussen mensen die elkaar niet goed liggen.

Bert van der Heijde

Zingevingfestival

Dinsdag 20 juni is het weer tijd voor dit mooie festival.

We gaan hier weer naartoe. Met de grote bus van het festival of je kiest voor eigen vervoer. Dat kan ook.

Opgeven kan via de website van het festival. Hiervoor moet je een mailadres hebben. Kijk voor meer info op: <https://zingevingsfestival.nl>

Ook wij kunnen de aanmelding ook voor je doen! Gezamenlijk. Wil je dat wij de aanmelding doen, vul dan voor 15 mei je naam even in op de lijst die je kunt vinden op het prikbord in de inloop.

Bowlen

We gaan weer bowlen.

Op woensdag 10 mei van 19.00 tot 20.00 uur.

Kosten tussen de 5 en 7 euro.

Opgeven voor woensdag 3 mei. Dit in verband met het reserveren van de baan.

De lijst voor opgave vind je op het prikbord in de inloop

RESPECT

Respect betekent aanzien, eerbied of waardering, die men heeft voor (of ontvangt van) iemand of iets vanwege zijn kwaliteiten, prestaties of vaardigheden. Het woord betekent oorspronkelijk omzien naar, en vandaar rekening houden met.

Af en toe zie ik een opmerking op Facebook over respect. Respect wordt dan gezien als ouderwets en iets wat je niet van iedereen kunt verwachten. Over respect kun je ook weer van mening verschillen. Wat respect is, kan voer zijn voor een discussie.

De eerste huisregel van de inloop is respecteer elkaar. Voor mij ook in het dagelijkse leven de eerste regel. Ik begon dit stukje met een definitie van respect. De oorspronkelijke betekenis spreekt me het meeste aan.

Omzien naar elkaar en vandaar rekening houden met. Niet iedereen is perfect of iedereen is perfect. Het kan allebei en dan vandaar rekening houden met. Niet iedereen is gelijk en dan rekening houden met de goede en slechte eigenschappen van de ander en dan komt respect weer om de hoek kijken.

Dan heb je nog de maatschappij en dan kun je respect of eerbied hebben voor wat iemand heeft bereikt. Hoe hoog ben je geklommen op de maatschappelijke ladder. Hoe groot is je huis? Daar heb ik zelf iets minder mee. Soms komt het je gewoon aan waaien en hoef je voor succes niets te doen. Ook het gezin waar je bent geboren kan een rol spelen. Ook de genen mag ik niet vergeten te noemen.

Als het gaat om waar ik bewondering voor heb. Dan denk ik aan die man of vrouw die minder geluk heeft gehad. Die hard moeten werken voor een goede dag. Dan kan ik daar alleen maar respect voor hebben.

Respect heeft voor mij ook niets te maken met oordelen en veroordelen. Wanneer weet je alles. Je kunt pas oordelen als je het hele verhaal kent en wanneer ken ik het hele verhaal? Ieder mens verdient respect. Omzien naar je medemens zonder direct te oordelen. En vandaar rekening houden met. Velen vinden dat ouderwets maar voor mij is het een levenshouding.

Respect kan ik pas geven als de ander ook respect voor mij heeft. De ander houdt rekening met mijn eigenschappen en handelt er naar. Ook iets wat respect kan zijn. Maar waarom moet de ander beginnen. Ieder mens verdient respect voor zijn mens zijn! Hoe belangrijk het is om naar mekaar om te zien zonder direct te oordelen! Wat een beetje respect met een mens kan doen. Ook dan kan ik vele voorbeelden geven. De ander mag zichzelf zijn en voelt zich dan gewaardeerd!

Vrijheid van meningsuiting houdt op waar het kwetsen begint. Respect hebben voor de mening van de ander zonder het direct af te keuren of te veroordelen kan ook belangrijk zijn.

Respect is vaak een kleine moeite en een groot gebaar. Soms is het een grote moeite en een klein gebaar, maar respect voor je medemens is altijd de moeite waard !!

Henk Staats

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Diversen

Sjoelen op woensdag 24 mei, samen sporten zie agenda. Bowlen op woensdag 10 mei, zie aankondiging op een eerdere pagina in dit Inlopertje.

//Dartcompetitie



Op (bijna) elke donderdag is er darten in het Inloophuis. Aanvang 13:30 uur. Zie voor data de agenda. Deelname is 0,50 cent per keer. Dit is mede voor de prijzen aan het eind van het seizoen. Darters kunnen wij altijd gebruiken. Kom proef gooien desnoods. Misschien vind je het wel leuk, ook als je denkt dat je niet (goed) kunt darten. Beginners krijgen een voordeel (hoe, dat hoor je dan wel) en je kunt dus nog gewoon in stromen. Of je dan voldoende partijen hebt gespeeld in het seizoen om mee te doen in de ranglijst van de competitie is niet zeker. Echter iedereen die mee doet, is in ieder geval verzekerd van mee doen op de grote finaledag ergens in juni. Er zijn ook pijlen in de Inloop, mocht je (nog) geen hebben. En ... wij bijten niet en de sfeer is heel goed. Desnoods kom eens kijken als toeschouwer en wordt aangestoken door het darten.

Even een tussenbericht over de stand van zaken in de competitie. Nadat dus een aantal spelers er mee stopten in verband met andere werkplekken, is er een nieuwe situatie ontstaan. Was voorheen titelverdediger Lyset nummer 1 en Michel rond de 4e plaats, nu lijken zij weg te vallen uit de ranglijst. Deze wordt aan het eind van het dartseizoen namelijk bepaald aan de hand van een minimum aantal gespeelde partijen. Mocht dat inderdaad zo blijken, dan hier de nieuwe stand van zaken.

Debutant (in deze dartcompetitie van het Inloophuis, dus geen beginnening) Willy is dan naar alle waarschijnlijkheid momenteel op de eerste plaats. Paul van der Sluis en Paul Foekens rond plaatsen twee en

drie. Daarna volgen Hennie, Matthijs en medewerkster Gerda. Echter de ranglijst hangt ook af van het dus toereikend aantal partijen te hebben gespeeld. In het volgende Inloptje kom ik met een tussenstand met getallen.

Info darten bij Paul van der Sluis

//Poolen Op woensdagen 3, 17 en 31 mei kun je poolen, kosten 0,50 per keer. Info bij Gerda.

// Klaverjassen



Uitslag klaverjassen 30 maart

1 Jaap	3641punten
2 Theo	3405 punten
3. Derk	3399 punten
4. Henk	3163 punten
5. Matthijs	3105 punten
6. Bertus	2907 punten

Uitslag klaverjassen 13 april

1. Jaap	3585 punten
2. Henk	3315 punten
3. Derk	3227 punten
4. Bertus	3193 punten
5. Matthijs	3085 punten
6. Theo	2849 punten

Op donderdag 27 april, donderdag 11 mei en donderdag 25 mei is er klaverjassen. We beginnen om 19.00 uur. Nieuwe spelers ook welkom !

Info bij Henk Staats

//Bowling In mei is er weer bowlen, zie een eerdere pagina in dit Inloptje.

Agenda mei 2023

Week 18

Maandag 1 mei. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Maandag 1 mei. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Dinsdag 2 mei. Bezoekersoverleg. Aanvang 13.30 uur. Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de dagelijkse gang van zaken.

Woensdag 3 mei. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 4 mei. darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

Donderdag 4 mei. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Zondag 7 mei. Open van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 19

Maandag 8 mei. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Woensdag 10 mei. Zingen onder leiding van Paul F. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 10 mei. Bowlen. Van 19.00 tot 20.00 uur. Kosten tussen de 5 en 7 euro. Opgeven voor donderdag 4 mei.

Donderdag 11 mei. Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50 Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

Donderdag 11 mei. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 11 mei. High tea aangeboden door Hans. Naar aanleiding van zijn 70^{ste} verjaardag.

Donderdag 11 mei. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro.

Week 20

Maandag 15 mei. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Maandag 15 mei. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.
Woensdag 17 mei. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.
Donderdag 18 mei. Gesloten. Hemelvaartsdag !!
Vrijdag 19 mei zijn we open !
Zondag 21 mei. geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 21

Maandag 22 mei. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.
Woensdag 24 mei. Sjoelmiddag. Aanvang 13.30 uur.
Donderdag 25 mei. darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50
Donderdag 25 mei. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.
Donderdag 25 mei. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro.

Week 22

Maandag 29 mei. Tweede Pinksterdag. Gesloten !
Woensdag 31 mei. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.
Donderdag 1 juni darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50
Donderdag 1 juni Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.
Zondag 4 juni geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur. Tevens Bingo !!

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten (inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Menulijst mei/juni 2023

Week 18 (Opgeven tot en met woensdag 26 april)

Maandag 1 mei;	Aardappelpuree crème fraîche, spinazie en een runderlap
Dinsdag 2 mei;	Gebakken aardappelblokjes, doperwten, Braziliaanse kokoskip
Woensdag 3 mei;	Macaroni carbonara met komkommersalade
Donderdag 4 mei ;	Stamppot zomerzuurkool met een kalfslap
Vrijdag 5 mei;	Surinaamse bruine bonen met kip, Basmatirijst en salade

Week 19 (Opgeven tot en met woensdag 3 mei)

Maandag 8 mei;	Gekookte aardappelen met boterbonden en een speklap
Dinsdag 9 mei;	Aardappelpuree, wortelen, zalmpotje
Woensdag 10 mei;	Gebakken aardappelblokjes, bloemkool, varkens procureur lap
Donderdag 11 mei;	Linzenschotel, salade, kalkoenfilet
Vrijdag 12 mei;	Lopend buffet (kliekjesdag)

Week 20 (Opgeven tot en met woensdag 10 mei)

Maandag 15 mei;	Kip kerrie massala met rijst
Dinsdag 16 mei;	Babi pangang met bami
Woensdag 17 mei;	Chili con carne met salade
Donderdag 18 mei;	Gebakken aardappelen, koolrabi a la crème, verse worst
Vrijdag 19 mei;	Indiaanse currysotel met röstirondjes en rode bieten

Week 21 (Opgeven tot en met woensdag 17 mei)

Maandag 22 mei;	Aardappel-knolselderijpuree met gemengde groente en een kalfslap
Dinsdag 23 mei;	Gekookte aardappelen, gevulde paprika met roerei en een rundervink
Woensdag 24 mei;	Creoolse zuurkool (aard, zuurkool, zoutvlees, rookworst, tom puree, ui, chilipeper) gehaktschnitzel.
Donderdag 25 mei	Quinoa, andijvie a la crème, sukadelaap
Vrijdag 26 mei;	Lopend buffet (kliekjesdag)

Week 22 (Opgeven tot en met woensdag 24 mei)

Maandag 29 mei;	Gekookte aardappelen, ratatouille, kipfilet
Dinsdag 30 mei;	Gebakken aardappelblokjes, broccoli mix, kibbeling met remouladesaus
Woensdag 31 mei;	Gekookte aardapp., witte bonenschotel, salade, runderlap
Donderdag 1 juni;	Ajam ketjap met bami

Vrijdag 2 juni;

Stamppot andijvie met rookworst en jus