

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. November 2023

Start van een nieuwe rubriek



(Foto Paul van der Sluis, Entree van BB bunker in Emmen)

Redactioneel/inleiding

Een nieuwe uitgave, alweer de voorlaatste van dit jaar, met een nieuwe rubriek. Eerst ongelooflijk maar waar, is het jaar 2023 bijna weer verleden tijd. In november Sint Maarten met de lampionnetjes, de vervroegde verkiezingen en straks december met Sinterklaas, Kerst en Oud en Nieuw. Dan schrijven wij het jaar 2024, maar laten we niet te veel vooruitlopen, de tijd gaat al snel genoeg. Een nieuwe rubriek dus. Hierin vooral wat onbekendere plekken en attracties in Nederland of vlakbij. Daarbij achtergrondinformatie met betrekking tot deze. Misschien stimuleert het de kennis van de omgeving en Nederland. Wellicht vooral leuke, meestal gratis en goedkope tips voor een uitstapje of uitje.

In november zijn er Tweede Kamerverkiezingen, ter voorbereiding hierop zijn er extra activiteiten in het Inloophuis. Een aantal partijen zijn aanwezig om informatie te geven en vragen te beantwoorden, zie verder agenda.

- Op de vrijdagen 3, 10 en 17 november komt telkens een partij naar het Inloophuis. Achtereenvolgens D 66, 50+ en de Partij voor de Dieren komen langs.
- De opzet is steeds dat de partijen hun verhaal vertellen. Thema's zijn: meer willen weten over deze verkiezingen en partijen, waarom je stem belangrijk is en de zorg van Nederland.
- Deze vrijdagen is het Inloophuis geopend. 19:00-19:30 aanvang; 19:30 start; 20:30 pauze met vragen aan de gasten en 21:00 einde.
- Vanaf 15 november kun je proef stemmen in het Inloophuis. Informatie over hoe het stemmen werkt en hoe je je stem geeft op 22 november (dan is het echte werk).

Lever een stukje in. Het Inlooptje krijgt er mijn inziens alleen maar meer toegevoegde waarde door. Dit kan natuurlijk een persoonlijk verhaal zijn. Het kan ook een "verhaal" zijn, een verzonnen stuk of verslag van een leuke of bijzondere dag of activiteit. Vertel over een leuke belevenis of een hobby of interesse waar je veel van weet. Of vertel iets wat je graag kwijt wil en denkt dat de lezer zou willen lezen. Misschien heb je een leuke of bijzondere vakantie gehad. Misschien heb je boeiende herinneringen aan iets uit het verleden. Schroom niet. Werp deze schroom van je af en stuur een stuk in.

Let op de deadline is 20 november voor de uitgave van december 2023.

Stuur in Word, Open Office of Pages (**bij voorkeur geen PDF-bestand of Jpeg bestanden**)

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvds Luis@hotmail.com

Verjaardagen november 2023

16 november	Henk Z.
20 november	Mattie H.
23 november	Johan v.d. M.
30 november	Bouke

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Er geldt een nieuwe prijslijst en menu van wat in het lunchcafé te krijgen zal zijn. Daarom ook in deze uitgave de volledige lijst.

Prijslijst per 1 oktober 2023

Dranken

Koffie/thee	€ 0,50
Senseo	€ 0,60
Melk	€ 0,50
Fris	€ 1,30
Chocolademelk	€ 1,30
Ice tea	€ 1,30

Dagelijks

Soep v.d. dag	€ 1,00
Broodje kaas of ham	€ 0,80
Tosti ham/kaas	€ 1,70
Uitsmijter ham/kaas, twee eieren/twee boterhammen	€ 2,25
Broodje gezond ham/kaas/tomaat/komkommer	€ 2,00

Speciaal

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei)	€ 2,25
Tosti Hawaii (met ananas)	€ 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt	€ 1,75
Voor elk extra ingrediënt	€ 0,25

Woensdag en zondag

Broodje hamburger	€ 1,50
Broodje hamburger met saus	€ 1,75
Broodje Hamburger speciaal	€ 2,25

Snacks	€ 1,20
Broodje	€ 0,30
Saus	€ 0,30

Donderdag

Gehaktbal	€ 1,50
Broodje gehaktbal	€ 1,80
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren.	€ 2,50
Uitsmijter inloperkje: 3 boterhammen, 3 eieren + extra's	€ 3,00

Eetcafé	€ 4,00
----------------	--------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant.

Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur en op zondagen 5 en 19 november geopend van 13:30-16:00 uur.

Ik heb een droom !

Ik heb een droom, en droom

Ik zie mensen met elkaar,

die zie naar de vrede keren,

door elkander trouw te zweren

en die samen willen leren wat rechtvaardig is en waar !

Ik heb een droom, een droom, Ik zie mensen weer bevrijdt,

De mensen zijn ontbonden en genezen zijn de wonden,

en de hoop is weer gevonden.

Voor leven wijd en zijd! Voor leven wijd en zijd!!

De morgen is een goede vriend !

En stapt ineens naar binnen

Met licht dat speels je ogen vindt,

en kleur geeft aan de dingen.

De zon verbaast je telkens meer:

Vandaag gebeurt een wonder!

De week duurt zeven dagen lang,

te kort voor alle dromen van,

Liefde, licht, voor niemand bang:

een achtste dag moet komen.

Soms als ik naar wolken kijk, Dan denk ik aan verdriet.

Want wolken zijn vol tranen. Alleen je ziet het niet.

Behalve als het regent, dan komen ze omlaag

Dan zeggen alle mensen: "wat is het triest vandaag.

Bert van der Heijde

Zuinig zijn (december 2016)

Zuinig en ik denk onmiddellijk aan mijn oma. Koffiedrinken en die pruttelkan en de stekker ging weer in het stopcontact om de koffie van gisteren op te warmen. Niet te drinken ... Zuinig zijn en in haar goede jaren moest je zuinig zijn. De oorlog en hoe weinig er van alles was. Ook mijn ouders waren zuinig en slim. Niet veel geld en groente en aardappelen uit eigen tuin en ze kregen het tijdens hun leven steeds beter. Ken de verhalen van de oudere kinderen en met het schaap naar de slager voor het vlees. Als lammetje gekregen en de hele zomer voor dat dier gezorgd en als beloning naar de slager brengen. Tijden en hoe veel beter we het in die korte periode hebben gekregen. Mijn oudste broer is 18 jaar ouder en mijn oudste zus 12 jaar ouder dan ik en hoe snel het is gegaan. Zuinig zijn en in mijn leven had ik altijd eten en drinken genoeg. In mijn jeugd de aardappelen en boontjes uit eigen tuin en elke herfst werd er weer een bult vlees gekocht in de vorm van een half varken. Of een stuk van een koe en alles ging de vriezer in.

Tijden en we leven nu in een tijd van overvloed. De meerderheid heeft geen eigen tuin meer en niet nodig en in de supermarkt is veel te veel te koop. Alles voor de laagste prijs. De vele reclame die ons moet aanzetten tot geld uitgeven en de meerderheid is er wel blij mee. Een kleine minderheid leeft nog in armoede en zelfs dan hebben ze het nog beter dan de generatie voor ons.

Zuinig zijn en de tijd en in deze tijd heeft men het nog net zo druk dan 30 jaar geleden. Tijd en hoe je met de tijd omgaat. Uren worden dagen en dagen weken en we gaan maar door. Leuk vind ik het dat ik de tijd heb en niet mee hoeft te doen en het zal me denk ik ook niet meer lukken. Zuinig zijn met de tijd en genieten van het rustig aan doen. Ik kan het iedereen aanraden. Pak de benenwagen ipv de auto en ervaar de tijd en de afstand en daarvoor moet je natuurlijk wel de tijd hebben en nemen.

Zuinig zijn en met een uitkering mag je zuinig zijn en bewust zijn van het feit van het minder hebben dan het gemiddelde. Is soms best wel lastig met al die prikkels die je willen aanzetten tot meer en meer. Voedsel is nog steeds niet duur en met weinig kun je veel kopen. De goedkoopste willen zijn en dat willen ze allemaal. Behoeftes en minder behoefte aan bezit en tot het willen hebben van... Voor mij ook niet echt moeilijk meer. Het systeem en geld moet rollen en daar hoeft je niet aan mee te doen. De voorbeelden die ik had en ik denk even aan mijn ouders en oma en gewoon gelukkig kunnen zijn met weinig.

Zuinig en dan ben ik best wel zuinig en moeten en soms moet het en ook dat is een gevoel. Mogen is veel leuker en tevreden kunnen zijn met minder en minder en het meer willen hebben laat ik graag aan een ander over. Beter hebben dan mijn ouders en zullen onze kinderen het weer beter hebben dan ons en dat is dan de vraag... Ook aan meer en meer en nooit genoeg zitten grenzen en jammer genoeg vergeten we dat.

Zuinig zijn is niet echt meer in de mode en we hebben en willen alleen maar meer en meer... Soms....

Henk Staats

Afscheid nemen bestaat niet.

Zo voelt het voor veel mensen helaas niet. Afscheid nemen doet vaak pijn.

Iedereen moet in zijn leven wel eens afscheid nemen. Van iets of iemand, of wat dan ook.

Die fijne trui die zo lekker zit. Eigenlijk is hij niet meer netjes en kan het niet meer. Doe je hem weg of niet.

Van een hobby die je graag doet, maar waar je eigenlijk geen tijd meer voor hebt. Wat doe je met je hobby spullen? Doe je ze weg of bewaar je ze nog even. Misschien heb je in de toekomst weer tijd. En misschien is het ook wel een keuze, om tijd te maken.

Kinderen die de deur uit gaan. Wat doe je met de spullen die er nog staan? Wat doe je met de kamers die leeg staan. Lege nestsyndroom. Je leven kan ook dan leeg en zinloos aanvoelen. Ook dit kan een verdriet veroorzaken.

Je kleinkinderen die komen logeren en na de logeerpartij weer naar huis gaan. Wanneer zie je ze weer.

Afscheid nemen van een huisdier. Een hoop verdriet kan dit met zich meebrengen. Wetende dat je je huisdier nooit weer zal zien. Ook dit laat een grote leegte achter. Wat doe je met de spullen van je huisdier, de kooi, of de mand. Wat doe je met de etensbakjes. Ook dit is weer een vorm van afscheid nemen. En dan komt ook nog ooit de beslissing, komt er weer een nieuw huisdier? Gebruik je dan weer dezelfde spullen of niet.

En dan is er natuurlijk ook nog afscheid nemen van mensen.

Mensen komen en gaan in het leven. Vriendschappen die verwateren. Oude vrienden die je opeens weer tegenkomt. Familieleden die je weinig ziet of juist heel veel.

En dan is er natuurlijk ook nog het afscheid na een overlijden. Dit kan per situatie een groot verschil zijn. Mensen overlijden soms na een lang ziekbed en bereiden zich voor op het afscheid. Soms overlijden mensen plotseling, waardoor je juist geen afscheid kunt nemen.

Wat de situatie ook is. Afscheid nemen doet meestal pijn. Afscheid nemen is meestal niet leuk. Afscheid nemen is vaak KUT!!!

Gerda M.-M.

Woke up this morning (december 2017)

Veel Engelstalige liedjes beginnen met deze regel. Wakker worden en de dag beginnen en avonturen beleven. Ken ook een Achterhoeks-talig liedje met deze beginregel. Werd vanmorgen wakker. Morgen voor de laatste keer wakker worden in 2017 en een dag later voor het eerst wakker worden in 2018. Vind het elk jaar weer bijzonder. Slapen gaan en in een nieuw jaar weer wakker worden 😊

Wanneer ben je wakker en wanneer slaap je? Soms lees ik iets over mensen die weigeren wakker te worden en iets over mensen die wel wakker zijn. Het systeem en het systeem zien zoals een ieder het ziet. De samenleving met al zijn verschillende rollen en het systeem zien als iets dat ontworpen is om rijk, rijk te laten blijven of nog rijker te maken en arm blijft natuurlijk arm. En wanneer ben je rijk en wanneer blijf je arm ... Ook daar denk ik anders over dan de gemiddelde mens...

Anders en ik zie het anders dan de gemiddelde Nederlander. Zou het wel eens anders willen zien. Niet de economie en het geld centraal maar gewoon anders. Ik zou ook kunnen schrijven dat ik vind dat de meerderheid slaapt en het niet anders kan zien 😊 En misschien kan het ook wel niet anders. De mens met al zijn positieve en minder positieve eigenschappen en dan is de democratie en het kapitalisme het enige ware en juiste geloof. Elke morgen word ik dus weer wakker en mag ik weer een nieuwe dag beleven. Redenen en zo zijn er vele leuke redenen om wakker te worden. Koffie en een peuk en een broodje. De tv en de computer en andere ochtendrituelen.

Werken hoeft en kan ik niet meer en dat is voor mij dus geen reden om wakker te worden. Geld verdienen en ik krijg het gratis. Tja zonder kan niet en ik zie mijn uitkering als een onkosten-vergoeding die het kapitalisme me verschuldigd is. Wakker worden en het licht zien worden. De kou voelen in de winter en de warmte in de zomer. Samen met mijn lief de dag beginnen. Dagbesteding en bezig zijn met mijn blog. Bezig zijn voor het inloophuis. Bezig zijn voor anderen. Zinvol en het is leuk.

Mogen leven en mogen. Mens mogen zijn zonder dat ik nog al te veel moet. Geen werk zagezegd en geen materiële wensen. Tevreden mogen zijn met wat ik heb zonder dat veel meer en meer tot de mogelijkheden behoort. Een mening mogen hebben en nog veel meer mogen. Genieten van een moi tegen mijn medemens. Een beetje winkeltje spelen en de koopzegels en het bonnetje mogen weigeren.

Af en ik vind ons land wel af. Tijd voor anders. Ook een reden om in de ochtend op te staan. Laten zien dat het anders kan en anders mag. De wereld daarentegen is nog lang niet af met al zijn honger en geweld. Weten dat mogen leven in ons land een voorrecht is en dat we eigenlijk niets meer te wensen hoeven te hebben. Wakker worden en ik hoop nog lang wakker te mogen worden. Genieten en af en toe balen van het leven en meer genieten dan balen. Streven naar beter en ontwikkeling en zelfontplooiing. Ademhalen en ook dat zie ik als een voorrecht. Eens stopt ook voor mij het leven en tot dan ga ik gewoon door met....

Henk Staats

Bijzondere, bezienswaardige bestemmingen, bouwwerken en plaatsen in Nederland

In deze rubriek vertel ik over bijzondere zaken zoals gebouwen, attracties en plaatsen in Nederland. Veelal niet langs de gebaande paden, maar de wat onbekendere wegen en bestemmingen, die het waard zijn te kennen en te bezoeken. Ik probeer ook zoveel mogelijk het te houden bij gratis uitjes althans met weinig kosten. Gepoogd zal worden meerdere uitstapjes of plaatsen te bezoeken en weer te geven, dichtbij in deze omgeving. Daar waar mogelijk zal ik ook de achtergrond of extra informatie te geven. Hierdoor krijgt deze rubriek meerdere kenmerken. Gebruik ze zoals ze jou het beste uit komen.

Bunker BB/Bescherming Bevolking uit de Koude Oorlog: in Emmen

Allereerst een "object" waar ik vorig jaar al over wilde vertellen en deze herfst bedacht ik het mij net te laat. Een van de best bewaarde, zo niet de beste, BB-bunkers in Nederland staat in Emmen. Deze is vrij intact met veel van de oorspronkelijke inrichting. Eerst wat over waar deze bunker voor diende.

Na de Tweede Wereldoorlog ontstond de zogenaamde "*Koude Oorlog*". Dit was geen vete of strijd tussen ijsfabrikanten, maar een typering van deze periode. Er waren kort samengevat twee machtsblokken op militair gebied: De V.S. en West Europa (grotendeels de Navo-landen) en de toenmalige Sovjet Unie en het Oostblok (Oost Europa), grotendeels de landen van het Warschau pact. Er ontstond een wapenwedloop, met name op het gebied van atoomwapens. De verwoestende gevolgen van de atoombom waren te zien in de aanvallen aan het eind van de Tweede Wereldoorlog. De V.S. wierpen atoombommen op Hiroshima en Nagasaki. Zowel het grote aantal directe doden als de verwoesting van gebouwen en infrastructuur was immens. Het leed door de radioactieve straling was niet minder rampzalig. Stralingsziektes en geboortefwijkingen tot in vele generaties er na. Er ontstond een wapenwedloop, met als grootste dreiging de inzet van steeds zwaardere en effectievere atoombommen.

Er ontstond in Nederland een organisatie voor de civiele bescherming, de Bescherming Bevolking (BB), in 1952. In het algemeen was deze bedoeld om zoals de naam zegt de bevolking van Nederland te beschermen. Heel de bevolking? Net zoals bij Asterix was dit wel heel betrekkelijk. De bunker was bestemd voor een select gezelschap in het geval van een aanval met atoomwapens op Emmen. Niet volgens de naam BB voor de gewone bevolking of zelfs de meeste bestuurders. Het was een klein

groepje van BB-commandanten en specialistisch personeel. Communicatiemensen (telegrafisten b.v.), medisch personeel, brandweerlieden en politie. Daarbij ging het om tientallen mensen. Dus voor de gewone bevolking was daar geen plaats. In het begin bestond de BB vooral uit vrijwilligers, later kwam er zo geheten noodwachtplicht waardoor de bemensing meer op orde was. Deze organisatie moest de bevolking bijstaan bij oorlog en andere rampen. Er waren commandoposten in bunkers van de BB. De bedoeling was ook om eventuele Amerikaanse troepen aan te sturen en na een (atoom) aanval de eerste weken door te komen. De bedoeling was om na een directe aanval in Nederland de openbare orde weer op te kunnen bouwen. In 1986 stopte de BB.

In Emmen stond en staat ook een dergelijke bunker. De meeste BB-bunkers zijn afgebroken of ontmanteld of in zeer slechte staat. Vaak is het oorspronkelijke interieur aangetast of aangepast. Een grote uitzondering hierop is de bunker van de BB in Emmen. Deze werd bijna gesloopt, maar gelukkig is de monumentenstatus aangevraagd. De zo'n beetje best bewaarde BB-bunker van Nederland is gered. Op Open Monumentendagen en soms andere dagen is de bunker geopend. Maak vooral gebruik van de kans om zo'n bunker binnen te gaan. In de volgende uitgave een uitgebreid verslag van een aantal bezoeken in de bunker met extra foto's. Dan ga ik de trap af naar de bunker.

Wordt vervolgd dus. Paul van der Sluis



(foto: Paul van der Sluis)

Pakjesmiddag

Zondag 3 december vieren we het sinterklaasfeest met een pakjesmiddag.



Lever **voor 17 november** een verlanglijstje met je naam in bij de bar. Maximaal €7,50 Gedicht verplicht en surprise mag!! Bij het maken van het gedicht kun je hulp krijgen. Meer info in de Inloop.



De Ecosibus komt naar je toe! Kom je ook? Informatie over duurzaamheid en besparen voor jou én je begeleiders

Waar en wanneer?

Op donderdag 2 november 2023 van 19.15 uur tot 20.45 uur brengen we een bezoek aan jouw locatie.

Bij mooi weer staan we met de Ecosibus buiten, bij slecht weer binnen in de locatie.

Je krijgt vlak voor die datum van je begeleiders te horen waar het plaats vindt.

Wat is de Ecosibus?

De Ecosibus is een bus die eens per kwartaal langs 12 locaties rijdt en daar informatie geeft over duurzaamheid, gezonde voeding en besparen. We hebben

informatie bij ons die we graag willen delen. Het Inspiratieteam Duurzaamheid en de leefstijlcoaches van LEEV! geven deze informatie.

Wat doet de Ecosisbus voor jou?

We geven informatie over duurzaamheid.

Informatie om op een andere manier om te gaan met spullen, voeding en energie. Informatie waarmee jij kunt besparen op je uitgaven en beter zorgt voor de natuur.

Hoe doen we dit?

We hebben allerlei informatie bij ons. Deze kun je ter plekke bekijken en doorlezen. Heb je hier vragen over of heb je andere vragen? Stel ze vooral!

Individueel kun je het energiebesparingsspel spelen.

Met de Kahootquiz over duurzaamheid kun je tegen een ander team van je locatie spelen! Met 2 mensen heb je al een team.

De energiechecklist kun je samen met ons invullen óf later thuis alleen of met je begeleider. Met de tips kun je je voordeel doen.

Bij de BW's gaan we samen met jou door je kamer (als je dit wilt) en samen met de begeleiding door de locatie. We geven ter plekke uitleg en laten een leuke attentie achter. Daarmee kun je de tips blijvend toepassen, zonder dat je er steeds weer over na hoeft te denken. Hoe handig is dat?

We hebben de smoothiefietsen mee. Deze waren bij het Zingevingfestival een grote hit. Met je eigen energie fiets je een lekkere smoothie.

De inspiratiebox nemen we ook mee, waar heel wat leuke spellen en hulpmiddelen in zitten. Ook kan je snel een lekker hapje maken voor jezelf. De koffie en thee staan ook voor je klaar!

Winnen en verliezen (januari 2016)

Winnen oftewel de beste zijn. Ik denk even aan het voetbal met zijn vele fans. Mensen die hun club steunen en ook bij verlies hun club trouw blijven. En natuurlijk groot feest als men wint. Ik kom uit bij het Nederlands elftal dat dit jaar niet naar het EK zal gaan. Verloren en niet behorend bij de besten. En men juicht niet meer en toont begrip voor het verlies. Of men baalt en steunt het elftal niet meer. Ik kom uit bij al die gekte rond het voetbal en de oranje vlaggetjes en juich-pakken. Zelf ben ik wel blij met die uitschakeling. Winnen en hoeveel geld die met zich meebrengt. Winnen is populair en zorgt ook voor veel blijdschap en andere emoties. Nederland en hoe we juichen voor de Nederlanders die winnen. Ik keek voor de jaarwisseling even naar het darten en ook ik ben een Nederlander en let even op de prestaties van de Nederlanders. Hoe we als volk alleen maar juichen voor de Nederlandse winnaars en de rest boeit ons niet. Darten en het publiek en komt dat publiek voor het spelletje of voor de sfeer en de drank. Handel en hoe een overwinning weer handel wordt en populariteit en een goede prestatie van een Nederlander zorgt voor meer beoefenaars en veel geld en uiteindelijk willen we allemaal winnen.

Wie wint heeft vrienden en heeft altijd gelijk. Wat doet winnen met je mens zijn en ik denk aan de absurde hoge salarissen die men in het voetbal betaalt. Kunnen die benen de weelde dragen en wie altijd maar wint verdient natuurlijk een beloning. En dan weet je op een gegeven moment niet meer waar het om draait in het leven. Alleen maar applaus en iedereen vindt je geweldig !! Totdat je verliest en dan begint het echte leven en leer je de waarde van het winnen en van het verlies. Ook buiten de sport om gaat het vaak om winnen en verliezen en de beloning voor wie wint en de straf voor wie verliest. Meestal zie ik het ook wel eens als gekte. Winnen is immers niet voor een ieder weg gelegd en ook niet altijd een eigen keuze. Sommige eigenschappen krijg je bij je geboorte mee en dat bepaalt dan of je een winnaar of verliezer zult zijn. Respect krijg je als je wint en ook als je verliest verdien je respect. Winnen is niet vanzelfsprekend en misschien zetten we daarom de winnaar wel op een voetstuk. Ik blijf echter winnen niet als een eigen keuze zien. Soms moet je hard werken voor een overwinning en er zijn mensen die er niets voor hoeven te doen. Verliezen en dan weet ik heel goed wat verliezen is. Ziekte is vaak geen eigen keuze en het was niet mijn keuze om in de war te raken. Ook krijg ik een WAO-uitkering en dan behoor je ook niet tot de winnaars. Ik zie mezelf als mens en mens zijn heeft voor mij niets te maken met winnen of verliezen. Het systeem waarin we leven zorgt ervoor dat het blijft gaan om strijd en om winnen of verliezen. Maar je mag kiezen en kiezen voor een leven zonder winnaars of verliezers. Ieder mens heeft waarde en ieder mens is een kampioen. Misschien niet door de ogen van het systeem maar wel in de ogen van mijn mens zijn.

Altijd maar winnen is niet leuk maar altijd verliezen is nog minder leuk. Binnen het inloophuis komen in mijn ogen alleen maar winnaars. Diepe dalen en hoge pieken en wie de diepe dalen heeft meegemaakt en heeft overleefd is een winnaar !! Kun je tevreden zijn met maar 1 euro en ik ken velen die dit elke dag maar weer bewijzen en wie tevreden is met weinig is in mijn ogen de echte winnaar !! Sommigen hebben altijd maar weer de wind in de rug, maar af en toe een beetje tegenwind is veel gezonder. Maar alleen maar tegenwind zonder ook maar een beetje de wind in de rug is ook niet leuk. Henk Staats

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Diversen

Op woensdag 1 november sjoelen. Op woensdagen 8 en 22 november kun je poolen. Op woensdag 22 november Bowlen. Op woensdagen 15 en 29 november is er een spelletjesmiddag.

//Dartcompetitie



Op (bijna) elke donderdag is er darten in het Inloophuis. Aanvang 13:30 uur.

Deelname is 0,50 cent per keer. Darters kunnen wij altijd gebruiken. Kom proef gooien desnoods. Het schept zeker geen verplichting. Nieuwelingen en ook beginners zijn van harte welkom, zelfs als je nog niet met een dubbel uit kan gooien. Er is een speciale beginnersregel die een aantal wedstrijddagen geldt voor diegene. Dat wordt je in het Inloophuis uitgelegd en zorgt er voor dat je competitief kan meedoen vanaf het begin al.

Info darten bij Paul van der Sluis.

//Klaverjassen -



Donderdagen 9 en 23 november. Aanvang 19:00 uur, kosten deelname 2 euro.

Info bij Henk Staats.

Agenda november 2023

Week 44

Maandag 30 oktober. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

Maandag 30 oktober. Wandelmiddag Vertrek 14.00 uur.

Maandag 30 oktober. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 1 november. Sjoelmiddag. Aanvang 14.00 uur.

Donderdag 2 november. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 2 november. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur.
Kosten €0,50

Vrijdag 3 november. D 66 komt langs 19:00-21:00 Inloop open.

Zondag 5 november geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 45

Maandag 6 november. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Maandag 6 november. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Woensdag 8 november. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 9 november. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 9 november. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur.
Kosten €0,50.

Donderdag 9 november. Klaverjascompetitie. Aanvang 19.00 uur.
Kosten 2 euro.

Vrijdag 10 november. 50+ komt langs 19:00-21:00 Inloop open.

Week 46

Maandag 13 november. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Maandag 13 november. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Maandag 13 november. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Dinsdag 14 november. Bezoekersoverleg. Aanvang 13.30 uur. Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de dagelijkse gang van zaken.

Woensdag 15 november. Spelletjesmiddag. Aanvang 13.30 uur

Donderdag 16 november. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 16 november. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Kosten €0,50

Vrijdag 17 november. Partij voor de Dieren komt langs 19:00-21:00 Inloop open.

Zondag 19 november geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 47

Maandag 20 november. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Maandag 20 november. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Woensdag 22 november. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 22 november. Bowlen. Van 19.00-20.00 uur.

Donderdag 23 november. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Kosten €0,50

Donderdag 23 november. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 23 november. Klaverjascompetitie. Aanvang 19.00 uur. Kosten 2 euro.

Week 48

Maandag 27 november. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Maandag 27 november. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Maandag 27 november. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Woensdag 29 november. Spelletjesmiddag. Aanvang 13.45 uur.

Donderdag 30 november. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Kosten €0,50

Donderdag 30 november. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten (inloop Emmen) Of onze website: inloophuisemmen.nl

Menulijst november 2023

Regels voor opgave. Wil je op maandag, dinsdag en woensdag mee-eten dan moet je je uiterlijk vrijdag in de week voorafgaand opgeven. Wil je op donderdag en vrijdag mee-eten dan moet je je in dezelfde week uiterlijk woensdag opgeven. Eerder mag natuurlijk altijd.

Week 44

Woensdag 1 november:	Rijst met kip teriyaki.
Donderdag 2 november:	Gekookte aardappelen, groente en vlees.
Vrijdag 3 november:	Patat, kip en sla.

Week 45

Maandag 6 november:	Stamppot hutspot met gehaktbal.
Dinsdag 7 november:	Italiaanse ovenschotel.
Woensdag 8 november:	Macaroni.
Donderdag 9 november:	Gek. aardappelen, groente en vlees.
Vrijdag 10 november:	Maaltijdsoep met stokbrood.

Week 46

Maandag 13 november:	Stamppot zuurkool met rookworst.
Dinsdag 14 november:	Ovenschotel witlof ham/kaas aard. puree.
Woensdag 15 november:	Bami.
Donderdag 16 november:	Aardappelen, groente, vlees.
Vrijdag 17 november:	Krieltjes, worteltjes/doperwtjes en vissticks.

Week 47

Maandag 20 november:	Stamppot prei met gehakt.
Dinsdag 21 november:	Chili con carne en sla
Woensdag 22 november:	Nasi.
Donderdag 23 november:	Gekookte aardappelen, groente en vlees.
Vrijdag 24 november:	Lasagne.

Week 48

Maandag 27 november:	Stamppot rauwe andijvie met spekjes.
Dinsdag 28 november:	Eigengemaakte pizza.
Woensdag 29 november:	Spaghetti
Donderdag 30 november:	Gekookte aardappelen, groente en vlees.