

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Oktober 2023

O

K

T

O

B

E

R

Redactioneel/inleiding

Een mooie nazomer lijkt het wel, de laatste weken van september en begin oktober. Zonnig, droog en 20 plus graden. Er zijn verkiezingen op komst voor de Tweede Kamer, na de val van het kabinet Rutte nummer zoveel. Deze zullen zijn op 22 november. Henk Staats neemt alvast een voorschot door een (let wel) oud stuk over de verkiezingen in 2017 in te zenden. Deze is dan meer een kijk op hoe het destijds was. Aangezien er al heel veel veranderd is.

In deze uitgave verder de aankondiging van een playbackshow. Verder de vernieuwde prijs en menulijst voor het lunchcafé met een uitgebreide versie deze keer ter informatie. Er is een nieuwe pagina door mij in het leven geroepen. Mocht het zijn dat als je denkt wel wat te kunnen in leveren voor het Inlopertje, maar je (lang) niet aan minstens 1 pagina denkt te komen. Dan is dit een uitkomst voor deze mensen en potentiële stukjesschrijvers. Op deze pagina (misschien de volgende keer meervoud) verzamel ik stukjes en informatie die verder niet elk eigen een of meerdere pagina('s) kunnen vormen. Het is wel steeds duidelijk waar de stukjes van komen of van wie. Dus nu staat er nog minder in de weg om iets in te leveren. Dus kom op, zet je over de schroom heen en lever iets in.

Lever een stukje in, soms met behulp van iemand om het goed op papier/scherm te krijgen. Het Inlopertje krijgt er mijn inziens alleen maar meer toegevoegde waarde door. Dit kan natuurlijk een persoonlijk verhaal zijn. Het kan ook een "verhaal" zijn, een verzonnen stuk of verslag van een leuke of bijzondere dag of activiteit. Vertel over een leuke beleving of waar je veel van weet. Of vertel iets wat je graag kwijt wil en denkt dat de lezer zou willen lezen, zoals bijvoorbeeld over een hobby. Misschien heb je boeiende herinneringen aan iets uit het verleden. Schroom niet. Werp deze schroom van je af en stuur een stuk in.

Let op de deadline is 20 oktober voor de uitgave van november 2023.

Stuur in Word, Open Office of Pages (**bij voorkeur geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen oktober 2023

7 oktober	Peter H.
14 oktober	Jakob Z.
17 oktober	Jan de W.
31 oktober	Margreet T.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Er geldt een nieuwe prijslijst en menu van wat in het lunchcafé te krijgen zal zijn. Daarom in deze uitgave de volledige lijst.

Prijslijst per 1 oktober 2023

Dranken

Koffie/thee	€ 0,50
Senseo	€ 0,60
Melk	€ 0,50
Fris	€ 1,30
Chocolademelk	€ 1,30
Ice tea	€ 1,30

Dagelijks

Soep v.d. dag	€ 1,00
Broodje kaas of ham	€ 0,80
Tosti ham/kaas	€ 1,70
Uitsmijter ham/kaas, twee eieren/twee boterhammen	€ 2,25
Broodje gezond ham/kaas/tomaat/komkommer	€ 2,00

Speciaal

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei)	€ 2,25
Tosti Hawaii (met ananas)	€ 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt	€ 1,75
Voor elk extra ingrediënt	€ 0,25

Woensdag en zondag

Broodje hamburger	€ 1,50
Broodje hamburger met saus	€ 1,75
Broodje Hamburger speciaal	€ 2,25

Snacks	€ 1,20
Broodje	€ 0,30
Saus	€ 0,30

Donderdag

Gehaktbal	€ 1,50
Broodje gehaktbal	€ 1,80
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren.	€ 2,50
Uitsmijter inlopertje: 3 boterhammen, 3 eieren + extra's	€ 3,00

Eetcafé	€ 4,00
----------------	--------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant.

Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur en op zondagen 8 en 22 oktober geopend van 13:30-16:00 uur.

Landbouw vroeger en nu (september 2021)

Ik vond deze leuke foto afgelopen maand op Facebook. Genomen in de buurt van Barger Oosterveld in de jaren 50 van de vorige eeuw. Het werk op het land en



voordat machines het vele werk overnamen. Samen aardappel poten en volgens mij vonden ze het wel leuk om te doen. Zwaar werk is het wel om met zo'n juten zak over het land te lopen en dan de pootaardappelen laten vallen zodat de zak steeds lichter wordt. In de jaren 50 van de vorige eeuw werkten velen in de landbouw. Vele handen maken licht werk en machines waren er nog niet.

Mijn eigen ervaringen in de jaren 70 van de vorige eeuw en schoffelen in de bieten. Vakantiewerk en leuk om te doen ... Mijn vader was zijn hele leven boerenknecht en vaak wist hij het beter dan de boer. Hij heeft de overgang van het paard naar de tractor meegemaakt. De eerste keer op de tractor riep hij 'ho peerd' en hij reed zo de sloot in. Niet weten of hij blij was met die overgang en met het veranderen van het werk wat hij moest doen. Hoe mijn oudere broers hielpen met de oogst in de jaren 60 en er waren vele handen nodig. Weten dat we de lange zomervakantie voor de jeugd te danken hebben aan de landbouw. De scholieren konden dan helpen met de oogst. En dan de herfstvakantie die door ouderen nog steeds de aardappelkrabvakantie wordt genoemd.

Hoe anders het in deze tijd is en de boerenknecht kom je bijna niet meer tegen. De grote tractoren hebben zijn plaats ingenomen. Echt arbeidsintensief is het niet meer. Veel anders dan toen. 80 procent werkzaam in de industrie en landbouw en 20 procent dienstverlening en hoe het nu andersom is. Ook het zware lichamelijke werk komt bijna niet meer voor. We hebben nu de fitness om toch nog een beetje lichamelijk moe te worden en om onze conditie te verbeteren en op peil te houden. In de jaren 50 was dat niet nodig. Of mijn vader nu echt blij was met het moderne boeren. Geen paarden meer nodig en nog veel meer niet. Ik denk weleens van niet. Volgens mij vond hij het ouderwetse boerenwerk veel leuker. Harder werken en echt moe worden. Weten dat hij veel veranderingen als het om het boerenwerk heeft meegemaakt. Ook hebben mijn ouders de komst van de tv meegemaakt en alles werd anders. Hoe ik opgegroeid ben met de tv en daarvoor was het natuurlijk anders.

Zelf had ik het wel willen meemaken. Samen aardappel poten en samen aardappel krabben ... Wel in de fabriek gewerkt en hoe veel leuke herinneringen ik dan heb aan die begintijd. Voordat alles sneller en sneller moest en voordat de productiviteit een te grote rol ging spelen.

Hoe in een eeuw tijd heel veel veranderd is en de mens moet mee ...

Henk Staats

Pagina kleintjes - van alles wat -

Een nieuwe rubriek, beter gezegd pagina. In het geval er kleine stukjes worden ingeleverd die niet een pagina beslaan, worden ze verzameld op 1 pagina. Dus dit kan zeer uiteenlopend zijn en van meerdere auteurs. (PvdS)

• Wat beweegt jou nog?

Levensmotto. Zoek naar oplossingen. Stel je open. Pak de gelegenheden aan die voorbijkomen.

Het leven is één grote leerschool. Alles wat je meemaakt vormt je. Ook minder leuke dingen. Des te meer waardeer je het als het goed gaat. Door me open te stellen ben ik waar ik nu ben. Laat je dus meevoeren en geniet van wat er op je pad komt !

Bert van der Heijde

• Open dagen/open huizen

Er zijn vaak open dagen of open huizen in het begin van de herfst. Vaak eind september en begin oktober. Soms is het puur bedoeld om mensen (het publiek) te laten kennismaken met wat daar gebeurt en hoe het daar er uit ziet. Het minder onbekend te maken. Soms wordt geprobeerd om mensen enthousiast te maken om zich in te laten schrijven voor een cursus, workshop, training of een opleiding. Hier een kleine service aan de lezers waar allemaal open dagen e.d. van zijn. Dat is zeker niet uitputtend.

1. Pro Avondschool Emmen.

Deze houdt in de PRO aan de Ullevi 22 (vlakbij het stadion van FC Emmen) elke herfst en elk voorjaar een avondschool. Deze is bedoeld voor een ieder. Het is zonder druk en stress, voorkennis vaak niet nodig. Het meeste is gratis. Er is een diversiteit aan cursussen variërend van doe het zelf-achtige cursussen, koken en bakken, autotheorie, Nederlands voor taalniveau 2, computeren, bloemschikken, rekenen enz.

**Informatieavond en inschrijven op dinsdag 10 oktober
aanvang 19:00 uur.**

2. Open huis Menssupport (Menso en Emco) Op dinsdag 3 oktober tussen 13-16. Roald Amundsenstraat 29 Emmen. Paul van der Sluis

50 worden (september 2023)

In 2011 werd ik vijftig. Het leek me altijd een leuke mijlpaal. 50 worden. Ik werkte in die jaren bij de Emcogroep en het beviel niet meer. Ook nadenken over de rest van mijn leven. Wil ik met tegenzin naar het werk blijven gaan of ga ik het anders doen. Het werd anders. Na twee jaar ziekte was het afgelopen. Ik wilde wel verder maar dan iets wat bij me paste en dat kon niet. Daarnaast was ik ook nog gewoon afgekeurd en hoefde ik niet. Voor een paar honderd euro aan het werk terwijl ik best zonder die paar honderd euro kon.

Met 50 wilde ik lang haar en een hoed. Dat lukte. In die jaren erna nog een keertje kort haar en nu in 2023 is de kapper echt verleden tijd geworden.

2011 en verder gaan. Willen doen waar ik zin in heb. Me weer inzetten voor de inloop en ik had het schrijven ontdekt en nog steeds. Als je moeite heb met je uiten is het een hele leuke manier van. Ook Facebook deed zijn intrede en nog steeds blij mee. Gewoon mijn geest laten waaien en mijn vingers op het toetsenbord. Op mijn 50^{ste} werd ik ook opa. Iets wat ik nog niet wist op mijn verjaardag. Hij is inmiddels 11 en wordt dit jaar nog 12. Weer 50 jaren verschil. Hoe ik iets heb met kinderen. Zelf geen kinderen maar wel genoten van de kinderen van mijn zussen. Ze worden ouder en die kinderen zijn inmiddels volwassen en hebben kinderen.

Ook ben ik rond die tijd gestopt met autorijden. Om erbij te willen horen deed ik het. Ook al vond ik het nooit leuk. Dat ding naar de sloop en weer fietsen en nog steeds geen auto. Soms wil ik actie ondernemen en zorgen dat mijn rijbewijs weer geldig wordt verklaard. En dan niet snappen waarom ik dat zou doen. Niet nodig en zonder is veel leuker. Maar misschien wordt het weer nodig.

In 2011 opa worden en hem willen zien opgroeien dus namen we een treinabonnement zodat we er veel naar toe kunnen. Ook voor ondersteuning van de moeder. Ze wonen in Limburg en dan ben je 7 uur onderweg. 3,5 uur heen en 3,5 uur terug en dat op dezelfde dag. Dan moet je het trainen wel leuk vinden. Anders hou je dat niet vol. Het treinabonnement hebben we nog steeds en bijna elk weekend gaan we op stap. Houden van het treinleven. En het is een prima alternatief voor de auto. Zo hebben al heel veel treinkilometers gemaakt en nog steeds.

Doen waar ik zin in heb en zo ging ik veel zitten op het muurtje bij het station en andere plekjes. Niet om op te vallen maar gewoon omdat ik er zin in heb of had. Velen zien me en er werd of wordt over gepraat. Inmiddels ben ik een bekende Emmenaar. Ook Facebook draagt daar aan bij. Niet anoniem mijn graf in willen, dus soms ben ik daar wel blij mee, maar soms ook niet.

Doet me weer denken aan een liedje van Normaal. Als ik wist hoe het was gegaan, als ik alles van te voren geweten had. Ik had me drie keer bedacht en het dan toch gedaan. Nu 62 jaren oud en 2011 ligt alweer 12 jaar achter me. Ik ben wel blij met het feit dat ik toen heb gekozen voor anders. Blij met het feit dat ik toen gekozen heb voor mezelf.

Henk Staats



Vrijdag 27 oktober

Aanvang 19.00 uur.

Opgeven voor 20 oktober.

Meer info bij de medewerkers.

Wie kent mij nog?

Een paar jaar gelden een programma op tv waarin eenzaamheid centraal stond. Het levensverhaal horen van enkele mensen die eenzaam en alleen door het leven gaan. Hoe is het zover gekomen en wat doet eenzaam zijn met je! Hoe zwaar het leven dan kan zijn. En wie kent mij nog? Hoe breng je eenzaamheid in beeld en hoe geef je eenzaamheid een gezicht. Ik vond het een leerzaam programma. Hoe bijna niemand stilstaat bij hun bestaan. In een wereld waarin iedereen met zichzelf bezig is.

Jaren geleden alleen op mijn flatje in de Barges en geen enkel plekje waar je naartoe kunt. Heel anders dan nu. Blij met het feit dat het nu anders is en je niet alleen en eenzaam hoeft te zijn. En weten hoe zwaar eenzaamheid kan zijn. Telefoon hebben en dan gaat dat ding nooit over. Niemand die belt en even vraagt hoe het met je gaat en wat je bijvoorbeeld hebt gegeten. Je maakt een ommetje en niemand die je groet of ziet lopen. Zomaar wat gedachten als ik denk aan eenzaam zijn. Ieder doet zijn ding en niemand staat stil bij jou.

Hoe belangrijk zo iets als het inloophuis dan kan zijn. Even weg uit de eenzaamheid en gezien worden. We hadden het even over de week van de eenzaamheid. En de inloop gaat een week dicht. Gelukkig blijft het bij fantasie.

Begin deze maand staat de eenzaamheid centraal binnen de inloop. Elk jaar weer is er een week tegen de eenzaamheid en de inloop doet dit jaar voor het eerst mee. Vele activiteiten. Niet alleen maar samen. Ook binnen de inloop zijn er mensen die heel goed weten wat eenzaamheid is en wat het met je kan doen.

Zelf zeg ik altijd met een glimlach dat een goede schizofreen nooit eenzaam is. Ook andere tijden gekend en dan weten hoe zwaar het is om het alleen te moeten doen. Te zwaar met alle gevolgen van dien. Gelukkig allemaal verleden tijd en het gaat nu goed met me. De inloop heeft daar zijn steentje aan bijgedragen. Hoe belangrijk zo'n plekje kan zijn.

Hoe belangrijk het dan is om gewoon mens te kunnen zijn. En wat is mens zijn als niemand je ziet en niemand je nog kent. In deze tijd waarin het lijkt alsof iedereen met zichzelf bezig is. Het individuele denken. Het ikke en ikke en niemand die nog bezig is met de ander.

Af en toe je buurman of buurvrouw zien is dan belangrijk. Het kleine contract. Een moi of een goedmorgen. Bezig zijn met je eigen leven blijft natuurlijk ook belangrijk maar er dan af en toe bij stilstaan dat wat voor jouw vanzelfsprekend is voor een ander een mooie droom is en blijft. Ze dromen bijvoorbeeld van een partner met wie ze hun leven kunnen delen waardoor ze niet meer eenzaam hoeven te zijn. Terwijl zo iets voor jouw de gewoonste zaak van de wereld is.

Verhalen laten zien op tv van mensen die eenzaam zijn. Die zich elke dag weer afvragen. Wie kent mij nog? En dan al die mensen die vinden dat eenzaamheid een keuze is. Een keuze is het nooit en geen mens is hetzelfde. Ga in mijn schoenen staat en ervaar en dan pas kun je oordelen. Gelukkig zijn er dat soort programma's. Zodat er meer begrip komt en men stilstaat bij!

Henk Staats

Helpende handjes gezocht !!

Lunchcafé

Elke werkdag is er van 11 tot 13.00 uur lunchcafé. Heb je zin om mee te helpen bij dit lunchcafé dan ben je welkom. De werkzaamheden variëren. Van een uitsmijter maken tot het bereiden van een tosti. Ook is er elke dag een soep van de dag. Mee helpen kan met een indicatie dagbesteding of als vrijwilliger. Er is begeleiding aanwezig en je hoeft niet direct alles te kunnen. Naar vermogen een positieve bijdrage leveren is het allerbelangrijkste.

Koken

Ook is er elke werkdag een eetcafé. We zijn op zoek naar mensen die het leuk vinden om te koken.

De grootte van de groep varieert. Van 10 tot meer dan 20 mensen. Kunnen koken is een voorwaarde.

Het kan ook met een indicatie dagbesteding of als vrijwilliger. Er is begeleiding aanwezig. Dus gewoon naar vermogen meedoen!!

De menulijst vind je elders op de website/in het Inlooptje.

Bardiensten

Verder bestaat er de mogelijkheid om bardiensten te draaien of te ondersteunen bij de bardienst.

Bijvoorbeeld zondag om de 14 dagen mee helpen en bijvoorbeeld het frituren op je te nemen. Belangrijk om te weten is dat je nooit de eindverantwoordelijkheid hebt en er altijd een betaalde kracht aanwezig is.

De tuin

Rondom de inloop hebben we ook een tuin. Ook daarvoor zijn we op zoek naar helpende handjes. Het werk bestaat o.a. uit gras maaien en snoeien. Dit mag naar eigen inzicht. Zelfstandig kunnen werken is dan belangrijk. Dit kan ook met een indicatie dagbesteding of als vrijwilliger.

Meer info in de inloop

Verkiezingen (maart 2017)

15 maart is het weer zover en we mogen weer stemmen. Verkiezingen en een lange traditie. We leven in een democratie en een ieder heeft een stem en recht om te stemmen. Om de 4 jaar stemmen en kiezen we de tweede kamer. Op hun beurt vormen een aantal politieke partijen de regering en besturen en 4 jaar de macht hebben. Naast een democratisch land is ons land ook kapitalistisch en het geld staat bovenaan. Burger zijn en inwoner van een land en dan hoort het niet alleen om geld te gaan. Een politieke partij belooft alle werkenden 500 euro en 4 jaar geleden een andere politieke partij die alle werkenden 1000 euro extra beloofd. En de indruk krijgen dat geld het allerbelangrijkste is bij de verkiezingsstrijd. Tweedeling en werkenden en niet werkenden en werkenden mogen meer geld dan niet werkenden. De zorgverzekering. Ook een thema en de eigen risico en een stijging van de premie en daarin hebben velen ook geen zin. Leven en mens zijn en hoe belangrijk geld dan kan zijn. Zomaar twee thema's bij deze verkiezingen en soms keren ze altijd weer terug. Het geld en het verschil.

Meer dan 25 partijen doen mee en geen record. Er was eerst sprake van 80 partijen en velen zijn afgevallen. Ik weet nog niet uit hoeveel partijen we in Drenthe de keuze hebben en niet iedere partij vind Drenthe interessant genoeg. Problemen en problemen in ons land en in de wereld en denken dat de politiek voor veel van deze problemen een oplossing heeft. Een mening mogen hebben en een eigen mening voor de oplossing van deze problemen. De asielzoeker is ook een verkiezingsitem en de asielzoeker kan gevaarlijk zijn voor ons comfortabele leventje en onze manier van leven in gevaar brengen. Europa en de euro en de macht en velen willen Nederland weer zelfstandig zien en minder macht voor Europa en sommigen willen weer een eigen munt. Ook hier wordt door de politiek op ingespeeld.

Thema's en wat is belangrijk? Persoonlijk vind ik de natuur 1 van de belangrijkste items en het steeds maar weer willen groeien en meer en meer. Genoeg is het nooit en kan de aarde dit wel aan. Minder aandacht voor groei en meer en meer en meer voor genoeg is genoeg. Aandacht voor de mens elders op deze mooie aarde die het niet zo goed heeft. Ontwikkeling stopt niet bij de landsgrenzen en mens zijn stopt niet bij de grens. Links zijn en solidariteit en samen en delen spreken me wel aan en genoeg is genoeg natuurlijk. Aandacht voor de zwakste schakel en niet alleen het recht van de sterkste.

Een stem hebben en mogen stemmen en ik ga zeker gebruik maken van dit recht en dan niet alleen aan mezelf denken en toch wel een beetje. Minder het recht van de sterkste en meer kiezen voor samen en delen en voor de natuur. Een evolutie binnen het kapitalisme lijkt me wel leuk en dat is denk ik voor de mens de enige manier om te overleven. Verkiezingen en een stemadvies. Mijn advies is vooral te gaan stemmen en goed te luisteren naar de ideeën van de verschillende partijen en je niet blind laten maken door de verschillende beloftes waar meestal niets vanuit komt. Kijk naar jezelf en wat is je eigen mening en je eigen belang en welke partij past daar het beste bij. Wil je dat men verder gaat op de ingeslagen weg of wil je het anders? Iedere stem telt en is belangrijk dus breng je stem uit !!

Henk Staats

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Diversen

Op woensdagen 11 en 25 oktober kun je poolen. Op woensdagen 18 oktober is er een spelletjesmiddag.

//Dartcompetitie



Op (bijna) elke donderdag is er darten in het Inloophuis. Aanvang 13:30 uur.

Deelname is 0,50 cent per keer. Darters kunnen wij altijd gebruiken. Kom proef gooien desnoods. Het scheidt zeker geen verplichting. Nieuwelingen en ook beginners zijn van harte welkom, zelfs als je nog niet met een dubbel uit kan gooien. Er is een speciale beginnersregel die een aantal wedstrijddagen geldt voor diegene. Dat wordt je in het Inloophuis uitgelegd en zorgt er voor dat je competitief kan meedoen vanaf het begin al.

Info darten bij Paul van der Sluis.

//Klaverjassen -



Donderdagen 18 (let op! andere datum dan gebruikelijk) en 26 oktober. Aanvang 19:00 uur, kosten deelname 2 euro.

Uitslag klaverjassen 31 augustus 2023

1, Henk 3769 punten

2. Jaap	3753 punten
3. Tinus	3474 punten
4. Bertus	3234 punten
5. Matthijs	3151 punten
6. Theo	2982 punten
7. Derk	2935 punten
8. Katja	2800 punten

Uitslag klaverjassen 14 september 2023

1. Bertus	3970 punten
2. Derk	3907 punten
3. Henk	3879 punten
4. Jaap	3706 punten
5. Katja	3279 punten
6. Matthijs	3241 punten
7. Theo	3175 punten
8. Tinus	3140 punten

De volgende avonden zijn 18 en 26 oktober... 12 oktober ben ik verhinderd

Info bij Henk Staats.

Uitslag bowlen 13 september 2024

1. Henk	133 punten
2. Chris	93 punten
3. Erica	92 punten
4. Willie	78 punten
5. Martin	62 punten
6. Hendry	39 punten

Info bij Henk Staats.

Agenda oktober 2023

Week 40

Maandag 2 oktober. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Meer info in de inloop.

Maandag 2 oktober. In het kader van de week tegen de eenzaamheid. Wandelmiddag en elkaar ontmoeten. Aanvang 13.30 uur.

Dinsdag 3 oktober. In het kader van de week tegen de eenzaamheid. Handwerk en knutselmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 4 oktober. In het kader van de week tegen de eenzaamheid. Hondenshow. Aanvang 14.30 uur.

Donderdag 5 oktober. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 5 oktober. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Kosten €0,50

Zondag 8 oktober geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 41

Maandag 9 oktober. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Maandag 9 oktober. Nieuwe start activiteitencommissie. Heb je zin om mee te praten, mee te doen en mee te beslissen. Dan ben je welkom! Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 11 oktober. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 12 oktober. Een gezellige middag als afscheid van Manuel. Met een hapje en een drankje. **Aanvang 15.15 uur.**

Donderdag 12 oktober. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Week 42

Maandag 16 oktober. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Maandag 16 oktober. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Dinsdag 17 oktober. Bezoekersoverleg. Aanvang 13.30 uur.
Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de
dagelijkse gang van zaken.

Woensdag 18 oktober. Spelletjesmiddag. Aanvang 13.30 uur

Donderdag 19 oktober. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45
uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 19 oktober. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur.
Kosten €0,50

Donderdag 19 oktober. Klaverjascompetitie. Aanvang 19.00
uur. Kosten 2 euro.

Zondag 22 oktober geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 43

Maandag 23 oktober. Samen sporten. Van 15.00 tot 16.00
uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Woensdag 25 oktober. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 26 oktober. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur.
Kosten €0,50

Donderdag 26 oktober. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45
uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 26 oktober. Klaverjascompetitie. Aanvang 19.00
uur. Kosten 2 euro.

Vrijdag 27 oktober. Grote playbackshow. Opgeven voor 20
oktober. Het begint om 19.00 uur. Meer info bij de
medewerksters. Zie ook elders in dit blad.

Alles is onder voorbehoud. Houdt ook onze Facebookpagina in
de gaten (inloop Emmen)

Of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Menulijst oktober 2023

Regels voor opgave. Wil je op maandag, dinsdag en woensdag mee-eten dan moet je je uiterlijk vrijdag in de week voorafgaand opgeven. Wil je op donderdag en vrijdag mee-eten dan moet je je in dezelfde week uiterlijk woensdag opgeven. Eerder mag natuurlijk altijd.

Week 40

Maandag 2 oktober:	Stamppot hutspot met rookworst.
Dinsdag 3 oktober:	Geb. aardappelen, sla en kipfilet.
Woensdag 4 oktober:	Noedels, roerbak spitskool.
Donderdag 5 oktober:	Gekookte aardappelen, snijbonen en spekjes
Vrijdag 6 oktober:	Maaltijdsoep.

Week 41

Maandag 9 oktober:	Stamppot zuurkool en spekjes
Dinsdag 10 oktober:	Chili con carne
Woensdag 11 oktober:	Ratatouille met stokbrood
Donderdag 12 oktober:	Gek. aardappelen, spinazie en gehaktbal.
Vrijdag 13 oktober:	Aardappelkroketjes, sla en vissticks.

Week 42

Maandag 16 oktober:	Stamppot spruitjes.
Dinsdag 17 oktober:	Prei ovenschotel met aardappelen en gehakt
Woensdag 18 oktober:	Spinazie met roomkaas pasta.
Donderdag 19 oktober:	Gekookte aardappelen, groente en vlees.
Vrijdag 20 oktober:	Eigengemaakte pizza.

Week 43

Maandag 23 oktober:	Stamppot rauwe andijvie.
Dinsdag 24 oktober:	Bruine bonen met spek en sla.
Woensdag 25 oktober:	Spaghetti
Donderdag 26 oktober:	Gekookte aardappelen, groente en vlees.
Vrijdag 27 oktober:	Pitabroodjes met kip, komkommer, worteltjes en knoflooksaus.

Week 44

Maandag 30 oktober:	Stamppot boerenkool.
Dinsdag 31 oktober:	Nacho ovenschotel.
Woensdag 1 november:	Rijst met kip teriyaki.