

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Augustus 2025



(foto: Paul van der Sluis)

Als teaser over de finaledag en eindstand competitie darten

Redactioneel/Komkommertijd

Komkommertijd/zomerstop: een stoofpotje of misschien beter een stampotje van weetjes en ... andere zijpaden. Verklaart ontbreken mijn stukjes, wel volgend nummer. Dan ook verslag van de dartfinaledag.

In de zomermaanden gaat bijvoorbeeld de politiek met zomervakantie. Dat wordt dan met een deftig woord zomerreces genoemd. Het is gewoon een vakantie. Dus de politieke verslaglegging ligt grotendeels stil. De meeste sporten hebben het seizoen afgesloten voor de zomer. Denk aan voetbal en de zalsporten. Veel van wat op tv en in de kranten staat, is op deze terreinen gericht. Scholen zijn gedurende vele weken meestal gesloten. Een theaterseizoen loopt vaak van de late zomer tot de late lente.

Kortom er is dan vaak weinig nieuws. Dit wordt al langere tijd aangeduid als komkommertijd. Sterker nog de benaming komt in andere landen aardig overeen. Zo heet het in Noorwegen en Denemarken "*agurk(e)tid*", in Duitsland "*Sau-regurkenzeit*". Nou zitten niet alle landen in de (zure) augurken/komkommers wat betreft de term. In de Verenigde Staten heet het "*the big Gooseberry tijd*" oftewel kruisbessen-seizoen. Dat laatste werd gebruikt als het parlement in Engeland op vakantie was. Er was weinig nieuws. Zodanig dat er melding werd gemaakt van recordomvang van groente en fruit. Daarbij is de zomer het seizoen voor de "gooseberries". In Vlaams België werd het "*plattebonentijd*" (snijbonen) genoemd. Nu wordt vaak de term komkommertijd gebruikt.

De term komkommertijd komt denkkelijk uit het Duits. Zelfs de beroemde filosoof en schrijver Goethe gebruikte de term "*Sauregurkenzeit*". In 1787 wordt de term komkommertijd gebruikt in een Rotterdams patriottenblad. In dat blad "*Het Saterdag Kroegpraatje*" werd iemand gevraagd of er nieuws was van de hoge heren uit Den Haag. De gevraagde antwoordde met nee, met als reden '*in de komkommertyd, en dan staat alles zoo wat stil*'. Gedurende de 80-er jaren in de 18e eeuw was er de strijd tussen fans van stadhouder Willem V en kritische burgers, genaamd patriotten. Deze laatste vonden dat Willem V de Republiek (die Nederland was) tot verval had geleid. Zij wilden meer inspraak in de politiek. In de eerste helft van dat decennium verloor Nederland de Vierde Engelse Oorlog. Tevens was net daarvoor de Amerikaanse Onafhankelijkheidsoorlog geweest met als kern democratie..

Het Inloperje heeft een meer toegevoegde waarde door diversere en andere (stukjes)schrijvers. Dus kom op. Het kan over van alles gaan. Persoonlijk, algemeen, verhalend of informerend. Ben je bang of weet je dat je niet 1 A4 kunt vullen. Ik kan zeker een kleiner stuk op een combinatiepagina plaatsen met ander materiaal. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan. **Let op deadline is 20 augustus 2025 voor de uitgave van september 2025.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**)

naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen augustus 2025

7 augustus	Albert B.
10 augustus	Erna
18 augustus	Rik
21 augustus	Bert v.d.H.
22 augustus	Patrick
30 augustus	Lukas H./Jan L.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Prijslijst

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,40

Snoep	€1,00
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€0,80
- Tosti (incl. saus)	€2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€2,50
- Broodje gezond	€2,00
- Soep v.d. dag	€1,00

Maandag

Tosti speciaal	€2,50
Tosti ham/kaas	€2,00

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€1,50
Elk extra ingrediënt	€0,30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€2,00
Br. Hamburger speciaal	€2,30
Snacks	€1,20
Saus	€0,30
Broodje	€0,30

Donderdag

Gehaktbal	€1,50
Broodje gehaktbal	€1,80
Broodje gehaktbal met saus	€2,10

Vrijdag

Uitsmijter inloper (2 sneetjes + 3 eieren+ extra's)	€3,50
3dubbele uitsmijter (3 sneetjes + 3 eieren)	€3,00

Eetcafé	€4,00
----------------	--------------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 10 augustus en 24 augustus geopend.**

Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.

Succesvol zijn door Henk Staats

In de Inloop een gesprek over wat gezien wordt als succesvol. Dan zijn de bezoekers van de inloop niet echt succesvol of succesvol geweest. Succes volgens het systeem en wat de meeste mensen zien als een succesvol leven.

Ik denk meestal niet zo als al die systeemmensen en ik zie mezelf vaak wel als succesvol. Met een beetje fantasie heb ik nu een succesvol leven. Eerder gestopt met werken. Ik hoef daarvoor niet te wachten tot mijn 67^{ste}. De AOW leeftijd ligt voor mij en voor iedereen nu boven de 67. Voor velen iets om naar uit te zien.

Ik doe het anders en mocht al op mijn 27^{ste} stoppen met werken. Ziekte en ziek zijn en dan wordt schizofrenie gezien als een hele ernstige ziekte en dan ben je niet meer in staat om te werken. Het hoeft niet meer. Het zien als een beperking en het zien als ziek zijn. Op dat moment was ik ook erg ziek en niet in staat om te werken. Ik vond werken altijd wel belangrijk dus kwam ik terecht bij de sociale werkplaats. Te vaak ziek en te vaak balen dus stoppen. Altijd bezig gebleven en bezig zijn, hoeft niet altijd werk te zijn.

Genoeg is genoeg dus stoppen met en accepteren dat ik niet goed in staat ben om te werken. Afscheid nemen van het systeemdenken en afscheid nemen van moeten. Succesvol zijn is niet meer moeten. Voor mij wel en dan gewoon ook genoeg geld hebben om niet meer te moeten. Ook dat heb ik dus ook dan ben ik succesvol.

Met een beetje fantasie is mijn rijtjeswoning een groot kasteel. En dan hoef ik het niet in het echt te hebben. Fantasie is genoeg. Zo is fantasie voor mij vaak meer dan genoeg. Misschien is dat ook een eigenschap die hoort bij schizofrenie. Een rijke en mooie fantasie hebben. Meestal pakt dit verkeerd uit en heel soms goed.

Ook dat is succesvol zijn of is het mazzel. Meer mazzel dan succesvol zijn. Mazzel hebben kan ook bij succesvol zijn horen.

Succes hebben zoals je dat volgens de regels moet zien. Dan hoor ik niet bij de succesvolle mensen. Succes kan ook heel persoonlijk zijn. Wat is dan voor mij succes hebben.

Al meer dan 25 jaar getrouwd. En dat voor iemand met mijn diagnose. Dan heb ik best wel succes. Zo zijn nog meer dingen in mijn leven die niet echt horen bij iemand met de diagnose schizofrenie. En die toch gelukt zijn.

Soms voldoe ik wel aan die diagnose en kan ik nog steeds behoorlijk schizofreen zijn. Ook blij mee. Mijn diagnose zien als een zegen en het heeft me ook veel goeds gebracht.

Blij zijn met mijn fantasie en ook dan kan ik een uitzondering zijn. Met een beetje fantasie kun je van tegenslagen iets leuks maken. Omdenken noemde iemand dat. Succesvol leven is een gelukkig leven zonder niet al te veel meer te willen. Willen hoort ook bij het systeemdenken en we moeten steeds meer willen. Ook daar heb ik afscheid van genomen. Met een beetje fantasie heb ik alles en ook in het echt heb ik niet veel meer te wensen..

Zonder auto is voor mij heel normaal door Henk Staats

In de jaren 60 waren er veel minder auto's dan nu. Voor de meeste arbeiders was een auto hebben niet meer dan een mooie droom. Ik kom uit een echt arbeidersgezin en de auto was er niet.. Mijn vader ging elke dag op zijn bromfiets naar het werk. Ook twee oudere broers in huis en ook echte arbeiders, dus zonder bromfiets ging het niet.

Zelf dus niet opgegroeid met de auto en toch maar een rijbewijs gehaald. De auto werd haalbaar, maar er echt van genieten kon ik niet.. Voor mijn ouders een auto gekocht.. Om iets voor ze te kunnen betekenen. Ook wel handig als je in de weekenden wilde stappen en dan iets verder weg moest.. Een uurtje fietsen was daarvoor heel gewoon en hoe ver je in 1 uur komt als je een auto hebt : -)

Tot in de jaren 80 reed er een personeelsbus van de fabriek door het dorp. Om de arbeiders naar het werk te brengen. Iets meer dan 15 kilometer verder en te ver om te fietsen. Velen bleven met die bus gaan ook al hadden ze een auto. Zelf ook nog even op die fabriek gewerkt en dan af en toe met de bus. Dat ongeschoolde fabriekswerk is er bijna niet meer en ook die bus staat al jaren stil.

Nu in 2021 is de auto gemeengoed geworden. Bijna niemand hoeft nog zonder te doen. De arbeider die alleen een bromfiets heeft is uitgestorven. Iedereen kan zich een auto veroorloven. Voor velen de heilige koe en zonder is geen leven. Ik ken ze nog. De arbeider van vroeger en nu met pensioen en hoe blij ze zijn met hun auto. Bij wijze van spreken pakken ze zelfs de auto als ze naar de wc. moeten : -)

Zelf een haat en liefde verhouding gehad met dat ding. Ik ben geen echte autorijder en ik zie veel te veel. Ik wilde het ook te goed doen. Dan de haast die er bij hoort. Ook autorijden zelf is in de loop der tijd verandert. De zondagsrijder van vroeger die alle tijd van de wereld had. Op zondag een eindje rijden just for fun en het komt bijna niet meer voor. En de haast die bij het autorijden hoort. Ook iets waar ik niet meer mee kon omgaan. Een auto kost natuurlijk ook geld en ook dat is voor mij een reden om het zonder te doen. Je kunt een euro maar 1 keer uitgeven. Als je dan met tegenzin auto rijdt dan is de keuze snel gemaakt.

Nu alweer 10 jaar zonder auto en het bevalt me goed. Best te doen. Fietsen en hoe alles op fietsafstand is.. Binnen 5 kilometer bedoel ik dan. En voor de langere afstanden is er de bus en trein. De bus overdag is best te doen en zien dat ik dan vaak de enige 60 plusser ben die de bus pakt.. De trein is ook voor ons heel normaal geworden.

Al meer dan 10 jaar een Weekend Vrij abonnement en het spoorwegennet zit in mijn hoofd. In mijn tienertijd reisde ik al met de trein. Toen had je het ouderwetse spoorboekje en hoe ik die in mijn hoofd heb zitten. Nu het internet en een app op mijn smartphone. Ergens naar toe willen en het internet is dan handig. Geen spoorboekje meer nodig. Gemak dient de mens.

Weten dat je in sommige kringen zonder auto niet echt mee telt. Hoe gewoon een auto hebben is geworden en hoe gewoon het zonder auto doen voor mij is geworden. Ik zou niet met willen : -)

Meer vind je op staatshenk.blogspot.com

Door Bert van der Heijde

Nadenken

Er is voor alle dingen een moment.

Voor alle dingen onder de hemel is één tijd

Prediker 3 en 1

Op één lichte dag

Op een lichte dag hangt er liefde in de lucht

De hemel blauw tovert een bos op je wangen

en niet alléén op die van jouw

andere wangen kleuren met je mee

vegen licht door je dagen.

Zo ziet geluk dus uit met open armen

Van wat je overkomt

Zeg gerust geluk voor twee

Hemeltje lief dat één dag zo licht kan zijn

Wijsheid voor de dag vandaag

Blijf in jezelf geloven

Zeker in deze tijden van sociale media

Die je stevast het gevoel geven

Dat iedereen om je heen beter is dan jij.

Wees jezelf !!

Hoop is niet doen alsof er geen verdriet bestaat

Het is het vertrouwen dat verdriet niet eeuwig zal duren

dat de wonen zullen genezen en dat de moeilijkheden overwonnen zullen worden.

Het is geloven dat er een bron van kracht en vernieuwing in ons ligt.

Die ons door het denken zal leiden naar het licht van Gods liefde !

Mijn kijk op het inloophuis nu en de toekomst door Henk Staats

De laatste 5 jaren is er als het gaat om personeel veel veranderd binnen de inloop. Ander personeelsbeleid, dus niet meer de inloop als enige werkplek. Meerdere werkplekjes hebben en de inloop is er 1 van. Ik zie dit niet echt als een verbetering. 1 medewerk(st)er voor 36 of 40 uur met de inloop als enige werkplek. Verder 1 of 2 met minder uren en ook de inloop als enige werkplek lijkt me nog steeds het ideaal.

Of er verder veel veranderd is? Nog steeds voor een lage prijs eten en drinken. Nog steeds een plekje voor mensen met een ondersteuningsvraag. De ondersteuning die je ergens anders krijgt en de inloop gebruiken voor een gezonde maaltijd en lotgenotencontact. Ook sociale contacten horen erbij.

Het idee hebben dat de inloop voor Cosis minder belangrijk is dan in het verleden voor Promens-Care en nog eerder de RIBW tijd. Ook is er veel meer dan de inloop. Vroeger was er niet veel keuze en nu des te meer. Mensen met een ondersteuningsvraag die de inloop bezoeken. Dit zijn vaak mensen met een rugzakje al dan niet met een GGZ diagnose. Vele verschillende mensen en dat kan botsen. De plicht van de sterkeren om te zorgen voor de zwakkeren. Meer theorie dan praktijk. Jammer genoeg wel. En dan lijden de zwakkeren als je daar niet op let. En ze blijven weg.

Medewerksters die mede de sfeer bepalen en in de gaten houden. Als je dan alleen maar in de keuken staat, kom je daar niet echt aan toe. Het vraagt veel om het goed te doen. Het recht van de sterkste. Zelf ook ervaren en dan ben je iemand nodig die even in grijpt en die de sterkeren een beetje afremt. Anders gaat het mis en het ging met mij ook even mis. Verleden tijd.

Vaste lage prijzen. Ik vind het knap dat men nog steeds voor 4 euro een goede en voedzame warme maaltijd kan aanbieden. Net als de prijzen bij het lunchcafé. Vroeger moest het eten en drinken zichzelf betalen en kostendekkend zijn. Ik ben benieuwd of dat nog steeds zo is. Veranderingen en dan moet je ook als inloop een beetje mee gaan met de tijd. Dat mis ik ook. Al jaren lang dezelfde manier en dezelfde structuur. Even de hoop gehad dat het wat meer zou gaan samenwerken met de herstelruimte. Ook dat komt er niet van.

Mensen met een ondersteuningsvraag die naar de inloop komen. En niet te veel mensen die alleen maar komen voor die lage prijzen. Soms het idee dat sommigen alleen maar komen voor die lage prijzen. Zelf vind ik die lage prijzen bijzaak. De inloop kan nog zoveel meer zijn.

Heeft de inloop toekomst? Wat hogere prijzen en wat meer aandacht voor de kwaliteit in de breedste zin van het woord. Dat lijkt me een leuk streven. En iets minder het recht van de sterkste en wat meer aandacht vanuit het team voor de zwakkeren en de sfeer. Ook zou ik willen dat Cosis de inloop iets belangrijker gaat vinden. De toekomst is nu nog steeds onzeker. Verhuizen? En waar naar toe? Is er in 2026 nog een inloophuis? Ik ben benieuwd. Of ik zonder kan? Ja en ik heb een plan B. Belangrijk om te hebben.

Ook zie ik de inloop nu anders dan pakweg een paar jaren geleden.

Bijna alles heb ik al gedaan binnen de inloop en genoeg is soms meer dan genoeg. Altijd dienstbaar en vaak nog...

Sterke en zwakkere mensen door Henk Staats

Ook een manier om mensen in te delen. Sterke en zwakkere mensen. Dat kun je dan ook economisch zien. Mensen die de top kunnen bereiken en mensen die niet verder komen dan de sociale werkplaats. En dan de mensen die voor een zinvolle dag invulling gebruik moeten maken van de dagbesteding.

Bij de sterke mensen hoor ik dan economisch gezien niet. Op mijn 28^{ste} al arbeidsongeschikt verklaard en het hoefde economisch gezien niet meer. Voor mij ook even crisistijd en alles wat daarbij hoort. Aan de ene kant blij dat werken een gepasseerd station was. Aan de andere kant doe ik pogingen om weer aan het werk te komen. Het mislukt. Ook een tijdje de sociale werkplaats en ook dat mislukt.

Praten over mislukt of het zien als een mogelijkheid om vrij te zijn. Dan moet je het economische denken loslaten en ook het werken moet is dan een gepasseerd station. Nu 64 en genoeg is genoeg. De nadelen zien van werken en van het systeem van alsmaar meer en alsmaar meer presteren en nog veel meer meer.

Economisch gezien gefaald en mens zijn is natuurlijk veel meer dan economie en veel meer dan het systeem.

De zwakkere mensen in de Nederlandse samenleving kunnen een goed leven leiden. Het voordeel van wonen in een rijk land. Hoe het in andere landen veel anders is en kan zijn.

Het Nederlandse systeem waar ruimte is voor een goed leven voor de economische zwakkere medemens. Ze doen vaak ook niet meer mee in de wereld van consumeren moet en niet meer mee in de wereld van meer moet. Het is al gauw goed zo.

Sterk en zwak en zo zijn er meer manieren om sterk en zwak te bepalen. Een nichtje van mij wordt gezien als verstandelijk beperkt. Geld heeft voor haar geen enkele waarde en dat zie ik nu als sterk. Een beetje schommelen is voor haar geluk. Hoe jaloers je daar op kunt zijn. Wat mensen dan gelukkig zijn noemen. En dan is zij sterk in gelukkig zijn en zijn velen zwak.

Toegeven dat je bij de zwakkeren hoort. Ook dat is moeilijk. Maar het mag. Hoe de ketting zo sterk is als de zwakste schakel. De sterke schakels die niet te sterk moeten worden en die de energie van hun sterk zijn gaan steken in het sterker maken van de zwakste schakel. Het ideale plaatje en de praktijk is iets anders.

Er zijn mensen die 50 jaar geleden moeiteloos mee konden doen dat nu niet meer kunnen. Ze zijn nu gehandicapt. Ook niet iets om trots op te zijn.

Laten we ons best gaan doen om de samenleving voor iedereen leuk te houden en dan onze kracht steken in het sterker maken van de zwakkere.

Aarde breed gezien en dan behoren we tot de sterkere volkeren. Wel economisch gezien. Anders bekeken kunnen we nog veel leren van wat economisch gezien wordt gezien als arm en zwak. Er is meer dan de economie.

Meer vind je op staatshenk@blogspot.com

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

// Dartcompetitie



Op elke vrijdag is er vanaf 13:30–ongeveer 16:15 uur darten. Deelname is 0,50 cent per keer. **Let op! Er is een zomerstop tot september wat betreft de competitie. De nieuwe competitie 2025/26 begint begin september. Meer info hierover in het volgende Inlopertje. Wederom op vrijdagmiddagen.**

Dat betekent overigens niet dat je geheel dartloos bent. Op sommige vrijdagmiddagen wordt er vrij gedart of op verzoek, soms ook een darmtraining. Allemaal is dit wel gratis. Informatie bij Paul van der Sluis.

Vrijdagen van rond half 2 tot ongeveer kwart voor 4.

Zoals al gezegd, er is een zomerstop. De nieuwe competitie begint waarschijnlijk de eerste vrijdag in september. Je kunt daaraan mee doen. ER zijn al meerdere nieuwe darters. Je kunt er gewoon bij. Nu geldt nog steeds de regel dat als je nog niet (zo lang) kunt darten. Dat je toch aan de competitie kunt mee doen. De eerste rondes mag diegene dan uitgooiën met een groot getal. Dat wordt allemaal uitgelegd wanneer relevant.

Info darten bij Paul van der Sluis

woensdagen (ov) Poolen op 13 en 27 augustus **Spelletjes** op 6 en 20 augustus.

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda augustus 2025

Week 31

Maandag 28 juli: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Week 32

Maandag 4 augustus: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Zondag 10 augustus geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 33

Maandag 11 augustus: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Week 34

Maandag 18 augustus: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Zondag 24 augustus geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 35

Maandag 25 augustus: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Soms is er op de vrijdagmiddagen vrij darten of darttraining voor die wil, je kunt ook verzoek doen hierover, navragen bij Paul van der Sluis.

Extra aandacht: op 18 september is er een barbecue, dat je dat al weet. Meer info volgt.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina. (zie ook Studio Inlopertje/Inlopertje Inside)

Maandmenu augustus

Regels voor opgave: Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag. Afmelden op de dag dat je mee wil eten moet voor 13.00 uur en met een goede reden. Na 13.00 uur afmelden betekent betalen.

Afhalen is met ingang van 1 juli niet meer mogelijk. Meer info bij de medewerkers.

Week 31

Vrijdag 1 augustus Roerbak aardappels met chorizo

Week 32

Maandag 4 augustus Preischotel met gehakt
Dinsdag 5 augustus Tagliatelle met bolognesesaus
Woensdag 6 augustus Gekookte aardappels met bloemkool en hamburger
Donderdag 7 augustus Pasta ovenschotel met kip en broccoli
Vrijdag 8 augustus Gebakken aardappels met salade en karbonade

Week 33

Maandag 11 augustus Aardappel ovenschotel met gehakt
Dinsdag 12 augustus Risotto met gehakt en groente
Woensdag 13 augustus Nasi met saté
Donderdag 14 augustus Aardappels met sperziebonen en boomstam
Vrijdag 15 augustus Macaroni

Week 34

Maandag 18 augustus Wraps met chili con carne
Dinsdag 19 augustus Krieltjes, Italiaanse salade en filetlapje
Woensdag 20 augustus Gekookte aardappels met rode kool en speklap
Donderdag 21 augustus Bami
Vrijdag 22 augustus Rösti ovenschotel met gehakt en groenten

Week 35

Maandag 25 augustus Aardappelblokjes, wortels en vissticks
Dinsdag 26 augustus Lasagne
Woensdag 27 augustus Witlof stampot met ham en kaas
Donderdag 28 augustus Ovenschotel met prei en gehakt
Vrijdag 29 augustus Pilaf met rijst