

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. juni 2025



Wat heeft deze foto te maken met wat er in staat? Zie of je de (ruime) link kan maken met wat.

Redactioneel

De zomer komt er aan en we hebben hopelijk een voorproefje gehad in april en begin mei. Toen leek het echt wel zomers en niet eens echt heel warm. Dat laatste begrijp ik, is voor sommige mensen ook belangrijk. Te warm verdragen ze niet. Er komt in een van de komende nummers (waarschijnlijk in het zomernummer juli) eindelijk weer eens een diepte-interview. Even de diepte in met ...

In dit Inlopertje onder andere een terugblik over meerdere decennia en over fietsen (of moet ik zeggen op fietse) van Henk Staats. Er is ook een nieuwe (vaste) rubriek over de straatnamen in (de gemeente) Emmen. Dus wat betekent de naam, de achtergronden en wat steekt er eventueel achter. In dit Inlopertje dus de eerste aflevering. Die situeert deze keer vooral op een deel van het industrieterrein Bargermeer in Emmen. In dit Inlopertje staat er weer een Studio Inlopertje met verslag van hoe de dartcompetitie verloopt. Tevens elders in dit blad de aankondiging van de gebruikelijke grote finaledag van het darten. Als je een keer in een competitieronde hebt meegedaan kun je gewoon komen en mee doen. Er is afhankelijk van het aantal deelnemers gelijk een knockout systeem of er wordt in poules gespeeld. Daarna knockout met halve finales, kleine en grote finale. Zie dus verderop.

Het Inlopertje heeft een meer toegevoegde waarde door diversere en andere (stukjes)schrijvers. Dus kom op. Voor de zoveelste maal: schrijf/lever en stukje in. Het kan over van alles gaan. Persoonlijk, algemeen, verhalend of informerend. Ben je bang of weet je dat je niet 1 A4 kunt vullen. Ik kan zeker een kleiner stuk op een combinatiepagina plaatsen met ander materiaal. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan. **Let op deadline is 20 juni 2025 voor de uitgave van juli 2025.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**)

naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen juni 2025

1 juni Tinus

14 juni Willy

Lunchcafé/ Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Let op er geldt vanaf 1 februari een nieuwe prijslijst!

Prijslijst

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,40

Snoep	€1,00
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€0,80
- Tosti (incl. saus)	€2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€2,50
- Broodje gezond	€2,00
- Soep v.d. dag	€1,00

Maandag

Tosti speciaal	€2,50
Tosti ham/kaas	€2,00

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€1,50
Elk extra ingrediënt	€0,30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€2,00
Br. Hamburger speciaal	€2,30
Snacks	€1,20
Saus	€0,30
Broodje	€0,30

Donderdag

Gehaktbal	€1,50
Broodje gehaktbal	€1,80
Broodje gehaktbal met saus	€2,10

Vrijdag

Uitsmijter inloper (2 sneetjes + 3 eieren+ extra's)	€3,50
3dubbele uitsmijter (3 sneetjes + 3 eieren)	€3,00

Eetcafé	€ 4,00
----------------	---------------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 1, 15 en 29 juni geopend. Maandag 9 juni (Pinksteren) gesloten! Net als donderdag 29 mei gesloten (Hemelvaartsdag).**

Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.

Op fietse door Henk Staats

wie döt mij wat, wie döt mij wat
wie döt mij wat vandage 'k
heb de banden vol met wind
nee ik heb ja niks te klagen
wie döt mij wat, wie döt mij wat
wie döt mij wat vandaag
'k zol haast zeggen, jao het mag wel zo



Kijkend tussen mijn foto's van vroeger en ik vind een foto terug van mezelf op mijn eerste fiets. Ik wilde nooit leren fietsen. Totdat mijn zusje het kon. Toen kon ik het ook al heel snel. Hoe leren fietsen een onderdeel van de opvoeding is. Jarenlang het voermiddel van het kind zijn. En natuurlijk een groot gedeelte in die tijd daarna. tot de auto wordt gekocht.

Hoe ik nu al die auto's bij de lagere scholen zie. Nog maar weinig kinderen die het op fietse moeten doen. Jammer en helaas. Nu 64 en ik doe het nog steeds op fietse. Ik heb het ook een tijdje met de auto gedaan en dat beviel

niet. Balen van het feit dat ik overal de auto voor pakte. Terwijl het ook op fietse kon. Dus de auto aan de kant gedaan en weer fietsen. Ook vond ik autorijden niet leuk.

Vele fietsavonturen beleefd. In mijn tienertijd samen met een paar kameraden naar Emmen. Heen tegen de wind in en je dan verheugen op de terugweg. Terug was een feestje met stevige wind in de rug.

Ik denk ook even aan al die jaren dat ik de Drentse fietsvierdaagse heb gefietst. Ik ken de omgeving van Emmen goed. Rondjes van 40 kilometer. Hoe mooi Emmen en ook de omgeving dan is. Op fietse het beleven.

Ik begon dit stukje met het refrein van *Op Fietse* van Skik. Daniel Lohues voordat hij op de solotoer ging. Ook Daniel voordat hij een rijbewijs had. Later ging hij liedjes schrijven over autorijden : -).

Inmiddels aan mijn tweede elektrische fiets toe. Sinds 2018 doe ik het met trapondersteuning. Ik kies meestal voor de minste ondersteuning en lekker rustig aan. Het leven gaat al snel genoeg dus neem ik voor op fietse altijd de tijd.

1992-2025 en het was de moeite waard door Henk Staats

De afgelopen Inlooptjes mijn herinneringen aan 33 jaar dagbesteding/inloop met jullie gedeeld.

Voor mezelf zie ik het als drie periodes. Emmerhout en het begin van de Boslaan en natuurlijk RIBW Drenthe. De tweede periode met Promens Care als overkoepelende organisatie en nu al een tijdje Cosis.

Voor mezelf is het ook 1, 2 en 3 : -) De begintijd waarin ik moest herstellen van en dat ging snel. Veel gedaan en ook de ruimte krijgen om veel te doen. In 1992 was ik 32 en dat is een heel verschil met nu. 1995 de start van de inloop aan de Boslaan en het jaar dat ik mijn lief tegenkwam. Bijzonder en : -)

De Promens-Care periode en ik zat een tijdje in de Centrale Cliënten Raad. Samen met de directeur vergaderen en mede het beleid mogen bepalen. Nog geen aparte GGZ raad, maar samen met de familieleden van mensen met een verstandelijke beperking. De directeur zoals ik hem noem, had het altijd over drie pijlers. De cliënten, de medewerkers en de organisatie en het is dan de kunst om een goede balans te vinden tussen die drie.

Het vertrek van Gini in 2020 en de komst van nieuwe medewerkers. Gini was ouder dan ik en dat is nu anders. Medewerkers die in 1992 nog geboren moesten worden en meer verschillen. Cosis en ander beleid. Ik ben er zelf niet meer bij betrokken. Afscheid genomen van de medezeggenschap.

Terugkijken is leuk, maar verder gaan blijft natuurlijk ook belangrijk. Het 30 jarige bestaan viert in april en jammer genoeg waren er geen oud-medewerkers bij aanwezig. Voor die geschiedenis was jammer genoeg geen ruimte. Hoe we in 2020 bij het 25 jarig bestaan de oud directeur van het RIBW hebben opgespoord en uitgenodigd. Dat jullie daaraan denken was zijn eerste reactie. Denkend dat iedereen hem was vergeten. In vergeten zijn we jammer genoeg veel te goed. Soms vind ik het jammer dat ik niet goed ben in vergeten.

De jaren 90 en nu en ook een wereld van verschil. Het ikke en ikke van deze tijd kwam je toen veel minder tegen. Meer samen voor elkaar dan samen voor ons eigen. Ook was er meer tolerantie voor onbegrepen gedrag en kon iedereen zichzelf zijn.

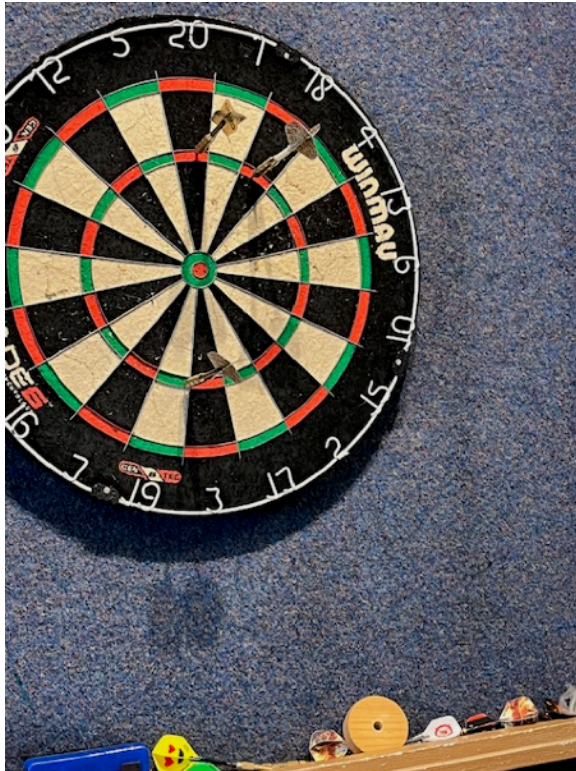
Dienstbaar willen zijn was voor mij altijd het belangrijkste. Er voor een ander willen zijn zonder mijn eigen ik voorop te stellen. Wie ben ik? denk ik dan. Achteraf had ik in 1999 beter kunnen kiezen voor een opleiding in de zorg dan voor de sociale werkplaats. Achteraf weet je het altijd beter.

Dienstbaar zijn vind ik nu af en toe nog belangrijk. Met veel gestopt en niet met alles : -) Het krantje kopieer ik nog elke maand en ook de website doe ik nog en blijf ik als het aan mij ligt nog een tijdje doen. Verder met pensioen en waarom niet. Ik laat het graag aan een ander over.

33 jaar en veel meegemaakt en veel gezien en het was de moeite meer dan waard. Af en toe zittend op het muurtje komt er een glimlach op mijn gezicht als ik denk aan sommige gebeurtenissen en soms een traan.

GROTE FINALEDAG

DARTEN vrijdag 11 juli



Zoals gewoonlijk met opkomstmuziek en bijnaam. Natuurlijk weer publiek van harte welkom, met hapjes en drinken.

WANNEER?

Vrijdag 11 juli

Hoe laat?

Rond 13:15 uur

Wat?

Finaledag darten. Losstaand jaarlijks terugkerend darttoernooi

Voor wie?

Darters die aan de competitie mee doen, mensen die wel eens aan een wedstrijdronde hebben mee gedaan, dus kom een wedstrijdronde voor 11 juli en dan kun je ook mee doen aan de grote finaledag! Laat even weten. Op komstmuziek en bijnaam verplicht!

Bier, bier en bier door Henk Staats

Op mijn 16^{de} mijn eerste pilsje. Al heel snel meters bier. Naar een discotheek op fietsafstand. 10 kilometertjes fietsen en ze verkochten er meters bier. Lekker en veel lol. Horen dat er nu nog weinig meters bier worden besteld. Het is te duur geworden.

En natuurlijk naar Normaal. Het helemaal beleven en daar hoorde een pilsje bij. In het begin vaak op fietsafstand. Vaak gooide ik meer bier de lucht in dan ik op zoop.

Mijn diensttijd en ook daar stond bier drinken in de vrije tijd op 1. 13 weken opleiding in Nijmegen en samen met maten elke avond feest. 1 keertje ging ik te ver en dat weet ik nog : -(Vaker nog bleef ik binnen de limiet. Na die 13 weken opleiding in de bewaking in Duitsland. Ook dat ging niet zonder bier. Het was een leuke tijd.

Bier drinken zien als een feestje en dat was het ook.

In 1985 kwam ik alleen terecht op een flatje. Niet geleerd om het alleen te doen en nog veel meer niet geleerd. De rol van het bier veranderde. In 1986 overleed mijn vader en niemand meer om het voor te doen of voor te laten.

Bier werd ook iets om de pijn niet meer te voelen. Weg willen zijn van de wereld. Nog 1 kameraad die regelmatig kwam. Alleen voor het bier en het feestje. Ik doe mee. ZZ top en ... Muziekavonden en veel lol. Daarna weer de echte blues en het alleen zijn.

1987 tot en met 1991 en ik ben meer bij de GGZ dan thuis. Crisisjaren. De medicatie doet zijn intrede en in combinatie met alcohol. Dat was geen goed idee. Meer een zombie dan een mens.

1992 naar huis en ik kan weer op een min of meer normale manier met bier omgaan. Het feestje komt een beetje terug. Nog steeds depot-medicatie en ik stop ermee. Discussie bij de GGZ en ze vinden het nodig. Ik niet want het bier smaakt zonder vele malen beter.

Medicatie nodig hebben en steeds minder zin in bier drinken. Bier om de pijn niet te voelen. Ook het alleen een biertje drinken doet zijn intrede. Maar het smaakt niet meer.

4 jaar geleden tijdens een vakantie mijn laatste pilsje gedronken. Ik stop met die rommel en rommel is het inmiddels geworden. Terugkijken en blij dat het niks beneden de 18 is geworden. Bier is lekker en bier kan meer dan lekker zijn. Totdat en dan is het niet lekker meer en wordt het een straf.

Nu haat ik bier/alcohol. Te veel offers voor gebracht en te veel pijn. Zonder was het veel leuker geweest. Soms lukt het. Even weer positief denken over bier. Dan denk ik weer aan die mooie en wilde jaren en toen bier voor mij nog een andere rol had. Vaker nog denk ik dan aan al die bluesjaren. Dus nooit meer alcohol.

Mamma waar is mien pils en mien pilsje heb ik inmiddels teruggevonden. Figuurlijk en niet letterlijk. Een flesje water en een kopje koffie is mijn pilsje geworden en ik ben er blij mee.

Namen van straten en wat er achter een naam zit

Een nieuwe rubriek. Ik wil in deze rubriek per keer meerdere straatnamen in de gemeente Emmen behandelen. Om te beginnen op het industrieterrein Bargermeer. Nu is Bargermeer een van de grootste industrieterreinen in Nederland en zelfs het grootste van Noord-Nederland. Het is ook opgedeeld in verschillende delen. Eerst werd er onderscheid gemaakt met Bargermeer plus nummers, zoals 1, 2 enz. Nu veelal in Bargermeer-Noord en Bargermeer-Zuid, Bedrijvenpark A37, Emmtec (voormalige Enka/Akzo terrein).

Er is een veelvoud van namen die op de industrieterreinen te vinden te vinden zijn. Zo is er een deel waar uitvinders de naamgevers zijn aan de straten. Er is ook een deel volop met ontdekkingsreizigers. Een belangrijk en best uitstrekkend deel van zowel Bargermeer-Noord als Bargermeer-Zuid heeft als rode draad een schrijver en personages uit diens boeken, naast andere elementen.

1. Een van de belangrijkste doorgaande straten op Bargermeer is wel de **Phileas Foggstraat** (PFS voortaan). De lange PFS loopt van de Rondweg tot aan de weg Emmen-Klazienaveen tegenover Nieuw Dordrecht.

Het is een personage uit een verhaal van de schrijver Jules Verne, ook een straatnaam op dit industrieterrein. **Phileas Fogg** is een rijke man, die in 1872 in een club in Londen een weddenschap aan gaat. Fogg is een man van nauwgezetheid. Hij weet precies hoeveel stappen hij elke dag zet. Hij weet ook exact de temperatuur van zijn scheerwater. Hij ontslaat zelfs een bediende die de temperatuur lichtjes liet af wijken. Daarvoor komt Jean Passepartout als bediende in de plaats.

In de Reform Club wedt hij met andere leden dat hij in staat is om de wereld over te trekken in 80 of minder dagen. Het bedrag is de helft van zijn vermogen, 20.000 Britse ponden (zou vandaag een slordige 3 miljoen Euro zijn). Hij weet niet dat hij gevolgd wordt door een detective, die vermoedt dat hij een bank heeft beroofd. Dit om hem te vertragen zodat hij hem bij bewijs gelijk kan aanhouden. Dat moet wel op Brits grondgebied gebeuren. Dus hij moet hem zelfs later helpen om juist weer terug te komen op dat Britse grondgebied.

Dit boek is *De reis om de wereld in tachtig dagen* van dus Jules Verne. Op zich is al veel hierover te vertellen. Misschien in een andere rubriek.

2. De **Jules Verneweg** is nog net niet een zijstraat van het door hem bedachte karakter **Fogg**. De straat ligt tussen het begin van het Bargermeerkanaal en loopt vooral horizontaal over het begin van het industrieterrein bij de Dordsestraat. Zoals Bredero het verwoordde *Het kan verkeren*. Immers de auteur waaraan de diverse personage uit zijn brein is

voortgekomen net als andere elementen. Dat deze slechts een zijstraat is, terwijl vele straten belangrijke, lange en doorgaande routes zijn. Jules Verne was dus een Franse schrijver van 1828-1905. Hij is vooral bekend geworden voor zijn fantasy boeken en science fiction. *Naar het middelpunt der aarde*, *De reis naar de maan*, *Twintigduizend mijlen onder zee*, *Het geheimzinnige eiland*. Vaak wordt beweerd dat hij de vader van de science fiction was en zelfs voorspellend. Hijzelf ontkende dat laatste en dat dit op toeval berustte. Vaak ook gebruikmakend van de bestaande techniek. Of dat helemaal zo kan worden gezien, laat ik voor nu in het midden. Veel van zijn boeken zijn verfilmd.



(foto Paul)

3. De **Kapitein Nemostraat** loopt van Angelslo bij het Drenthe College vlak bij de Statenweg tot aan de Albatrosstraat. Die laatste is een verbindingsstraat tussen de Kapitein Grantstraat en de Phileas Foggstraat. De straat doorsnijdt eerst de Jules Verneweg en en passant ook nog de Nautilusstraat. Kapitein Nemo is niet geheel toevallig ook een personage uit een verhaal van Jules Verne. In *20.000 mijlen onder de zee* is hij de kapitein van de duikboot wat in dit boek een hoofdrol speelt. Nemo is een zogenaamde antiheld. Dus minder positief. Nemo is Latijn voor niemand. Hij heeft een haat die hem drijft. In een later boek, het eerder genoemde *Het geheimzinnige eiland*, vertelt meer over Nemo zijn verhaal. Uiterlijk een onbewogen zelfs kalme man, van binnen een van haat en wrok vervuld. Zeker een mysterieuze en tegenstrijdig karakter.

Paul van der Sluis

Het systeem : -) door Henk Staats

Als het kapitalistische en het economische denken niet bij je past. Dan heb je een probleem of kun je in de problemen komen. Hoe ga je daar dan mee om.

Hoe ik jaren geleden gek werd van wat ik gekte vond. Ik kon het geen plekje geven en dan. Ik kwam in de GGZ terecht en ik werd nog slechter begrepen. Ik kreeg de diagnose schizofrenie en de medicijnen deden zijn intrede.

Het vechten tegen het systeem stopte en ik veranderde in een zombie. Ook dat gaat weer voorbij. Nu jaren later zie ik in dat vechten tegen het systeem weinig zin heeft. Het systeem wint altijd.

Ik kijk om me heen en ik zie dat het toch kan en zin heeft. Ik zie mensen die het goed naar hun zin hebben en die toch kiezen voor een ander leven.

Ze willen geen onderdeel zijn van en doen het op hun eigen unieke manier. Het kan en dan in het klein. Ook zien dat het kapitalisme en gaan voor meer moet ook voordelen kan hebben.....

In het klein kan het anders. Gelukkig wel. Leven in een land waar ook geld is voor de mensen die afgehaakt zijn. Ze kun je binnen het systeem de ruimte hebben om het op je eigen unieke manier te doen.

Zonder kopen en kopen en zonder nog veel meer. En dan kun je een goed voorbeeld zijn. Een goed voorbeeld en laten zien dat het anders kan. Of het in het groot echt anders kan? #twijfel.

De economie en de economische en de kapitalistische manier van leven is de baas geworden. Niet alleen in ons landje, maar overal ter wereld. Op een paar kleine uitzonderingen na. Gelukkig zijn die uitzonderingen er.

De oorspronkelijke Amerikaan. De Aboriginal. Andere mensen dan ons en ze proberen hun eigen unieke manier van leven in stand te houden. Hoe moeilijk dat is en kan zijn. In een wereld waar het geld de macht heeft gegrepen.

Ik geniet ook van tv kijken en ik zie dan dat het anders kan. Dat meedoen niet verplicht is. Dat er ruimte is voor anders. Of het dan ook massaal anders kan. Ik denk het niet. Of op een dag moet het massaal anders. Dat kan natuurlijk ook. Vastzitten in het kapitalistische denken en in het economische denken. Het wordt ons met de paplepel ingegoten. Op sommige mensen heeft het een minder goede invloed en dan kom je in de problemen.

Zelf ervaren. Die problemen heb ik achter me gelaten. Vrij zijn met een uitkering en niet onterecht. De diagnose die ik heb gebruiken in mijn eigen voordeel. Inmiddels ben ik ook 64 en ik hoef niet meer. Ook niet van mezelf. Het kan nu.

En meedoen is niet verplicht. Eigenlijk wel. Mee doen is verplicht tenzij het niet lukt of niet meer lukt. En dan hoef je niet mee te doen.

Nuttig willen zijn vind ik wel belangrijk. Daarom schrijf ik. Ik zie het als mijn bescheiden bijdrage aan een mooier Nederland. En ook dat mag je anders zien.

Vrij zijn als een vogel en deze vogel hoeft niet meer te veranderen !!

Meer vind je op staatshenk.blogspot.com

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Dartcompetitie



Op elke vrijdag is er vanaf 13:30–ongeveer 16:15 uur darten. Deelname is 0,50 cent per keer. **Let op! De grote finaledag is op vrijdag 11 juli met opkomstmuziek en spektakel** en hapjes en drankjes. Dat geldt ook voor het publiek.

Voor de competitie kun je niet meer in stromen, maar als je mee wil doen in de resterende maanden dan kan dat. Je kunt dan ook, als je wil, mee doen aan de grote finaledag op vrijdag 11 juli. Dat wordt een groot spektakel met opkomstmuziek, hapjes en drankjes. Zoals gewoonlijk. Dit geldt ook voor het publiek. Publiek is natuurlijk van harte welkom tijdens competitiedagen. Spannend, spektakel, gezellig en leuk. En ... het darten wordt steeds beter. Dat komt zeker ook doordat wij nu op vrijdag spelen. Een van de sterkhouders. Tevens meerdere keren of kampioen of finaledag winnaar. Johan kan hierdoor weer vaker mee doen.

Johan loopt nog wel flink achter met het aantal gespeelde wedstrijden. Het is dus nog spannend of hij mee kan tellen voor het hele seizoen. Hij blaast echter weer flink mee in de bus. Dat is al nagel bijten. Immers gaat zeker om plaats bij de top 3 of zelfs beter. Afwachten dus. Momenteel staan Paul van der Sluis en Willy dicht bij elkaar in de top. Paul Foekens en Matthijs strijden om plaats 3. Waar komt Johan terecht als hij genoeg wedstrijden weet te spelen. Ik heb net een hint weg gegeven.

Verder zijn er grote scores gegooid tijdens beurten door meerdere darters. Vrijdag 23 mei is de hoogste finish gegooid in de historie van de dartcompetitie hier. Enigszins verrassend door Matthijs en wel een 128 finish. Deze bestond uit grote 18, triple 20 en bullseye. Geweldig en gefeliciteerd. De lat voor hoogste finish is flink omhoog gegaan. Terwijl Paul Foekens dat enige maanden geleden bijna 164 gooide als finish. Hij gooide 159.

Info darten bij Paul van der Sluis

woensdagen (ov) Poolen op 4 en 18 juni **Spelletjes** op 11 en 25 juni

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda juni

Week 22

Zondag 1 juni geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 23

Maandag 2 juni: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 6 juni: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Week 24

Maandag 9 juni gesloten. (2de Pinksterdag)

Dinsdag 10 juni: Bezoekersoverleg. Aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 13 juni: Dartcompetitie. Aanvang 14:00 uur.

Zondag 15 juni geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 25

Maandag 16 juni: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 20 juni: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Week 26

Maandag 23 juni : Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Dinsdag 24 juni: fietstocht. Vertrek 10.30 uur. Zelf even drinken en een broodje meenemen. Plusminus 15.00 uur terug. Van te voren opgeven. Lijst komt op het prikbord.

Vrijdag 27 juni: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur..

Zondag 29 juni geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Extra vooruitblik voor juli

Vrijdag 11 juli: Grote finaledag darten. Vanaf 13:15 uur (zie elders blad)

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina. (zie ook Studio Inlopertje/Inlopertje Inside)

Menulijst Juni

Regels voor opgave: Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag. Afmelden op de dag dat je mee wil eten moet voor 13.00 uur en met een goede reden. Na 13.00 uur afmelden betekent betalen.

Week 23

Maandag 2 juni	Tonijn-quiche met groene salade
Dinsdag 3 juni	Aardappelblokjes met sla en karbonade
Woensdag 4 juni	Kip Jambalaya met chorizoworst
Donderdag 5 juni	Gekookte aardappels met rode biet en speklap
Vrijdag 6 juni	Zelfgemaakte pizza

Week 24

Maandag 9 juni	gesloten (2e pinksterdag)
Dinsdag 10 juni	Macaroni met hamblokjes
Woensdag 11 juni	Stamppot snijbonen met spekjes en rundersaucijs
Donderdag 12 juni	Mexicaanse taco's met gehakt
Vrijdag 13 juni	Aardappelprei ovenschotel met gehakt

Week 25

Maandag 16 juni	Lentestamppot met verschillende groenten en speklapstukjes
Dinsdag 17 juni	Gekookte aardappels, wortels/doperwtjes en kipschnitzel
Woensdag 18 juni	Aardappelkroketjes, sla en hamburger
Donderdag 19 juni	Lasagne
Vrijdag 20 juni	Kip kerrie met rijst en sperziebonen

Week 26

Maandag 23 juni	Mac and Cheese
Dinsdag 24 juni	Spaghetti met rode saus en witte kaas
Woensdag 25 juni	Gekookte aardappels, bloemkool en slavink
Donderdag 26 juni	Krokante vis met spinazie en aardappelpuree
Vrijdag 27 juni	Nacho-ovenschotel

Week 27

Maandag 30 juni	Paprikastoof met kip, feta en couscous
-----------------	--