

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Mei 2025



Roelof tijdens de muziekavond op het jubileum van 30 jaar.

Redactioneel

Het Inloophuis bestaat dit jaar 30 jaar op deze locatie aan de Boslaan. Vorig Inlopertje werd al aangekondigd dat er op vrijdag 4 april een feestdag zal zijn. **Dus vrijdag 4 april.** Daar was dan het jubileumfeest. Een verslag zie je verderop in dit Inlopertje.

Eindelijk lijkt het warmer te worden, zo eind april. Korte broeken en rokjesweer. Al dragen sommigen dat al bij boven de 15 graden.

Er komt in een van de komende nummers (al een vooruitblik dus op wat gaat komen) eindelijk weer eens een diepte-interview. Even de diepte in met ... Met iemand die aan het Inloophuis op de een of andere manier is verbonden.

In dit Inlopertje meerdere stukken van Henk Staats. Een toepasselijke over de eerste helft van de jaren 20 van dit millennium. Het vervolg in de serie over de achtergronden en betekenis van *'You'll never walk alone'* komt volgend nummer. In het volgende Inlopertje staat er weer een Studio Inlopertje met tussenstand dartcompetitie.

Het Inlopertje heeft immers een meer toegevoegde waarde door diversere en andere (stukjes)schrijvers. Dus kom op. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan. De inhoud van verschillend type. **Let op deadline is 20 mei 2025 voor de uitgave van juni 2025.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**)

naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.
Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.
Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl
Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen mei 2025

4 mei	Miranda
6 mei	Hans W.
7 mei	Marcel K.
11 mei	Manuel
14 mei	Jos S.
16 mei	Gabriel
17 mei	Ad F.
19 mei	Hennie S.
31 mei	Clara

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Let op er geldt vanaf 1 februari een nieuwe prijslijst!

Prijslijst (per 1 februari 2025)

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,40

Snoep €1,00

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€0,80
- Tosti (incl. saus)	€2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€2,50
- Broodje gezond	€2,00
- Soep v.d. dag	€1,00

Maandag

Tosti speciaal	€2,50
Tosti ham/kaas	€2,00

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€1,50
Elk extra ingrediënt	€0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€2,00
Br. Hamburger speciaal	€2,30
Snacks	€1,20
Saus	€0,30
Broodje	€0,30

Donderdag

Gehaktbal	€1,50
Broodje gehaktbal	€1,80
Broodje gehaktbal met saus	€2,10

Vrijdag

Uitsmijter inloper (2 sneetjes + 3 eieren+ extra's)	€3,50
3dubbele uitsmijter (3 sneetjes + 3 eieren)	€3,00

Eetcafé	€ 4,00
----------------	--------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 4 en 18 mei en 1 juni geopend. Maandag 5 mei (Bevrijdingsdag) gesloten! Net als donderdag 29 mei gesloten (Hemelvaartsdag). Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.**

2020 en verder gaan door Henk Staats

2020 begon met een sollicitatiecommissie. Gini gaat met pensioen en er moet een opvolgster komen. Ik mag deel uitmaken van de sollicitatiecommissie. 3 kandidaten. Er eentje uit mogen kiezen. Mijn tweede keuze wordt het. Martine mag Gini vervangen. Net genoeg tijd voor Gini om haar in te werken.

Ook Covid en de Inloop gaat net na het vieren van het 25 jarig bestaan op slot. Voor medewerkers en mensen die werken in de keuken blijft het open. Voor mij frustrerend. Langs de inloop fietsen en men zit heerlijk te lunchen en ik mag er niet in. Als je het over dieptepunten hebt ! Dit was er 1 van. Doe het dan voor iedereen dicht. De tweede Covid-periode ging het gelukkig iets anders.

Botsende karakters. Martine vertrekt. Er komt een ander beleid. Geen coördinerend medewerkster meer op de werkvloer en de medewerksters hebben verschillende werkplekken waarvan de inloop er 1 is. Zelf vond en vind ik nog steeds dat de inloop een allround medewerkster op de werkvloer nodig heeft. En dan voor 4 of 5 dagen in de week. En dan 1 werkplek.

Werken in de inloop is meer dan begeleidster zijn. Je bent gastvrouw, je doet aan sfeerbeheer. Je moet kunnen koken en nog veel meer. Allround zijn zagezegd en het is niet simpel. Altijd respect voor.

Beleid binnen Cosis en ik hoef het er niet altijd mee eens te zijn. Verder laat ik het maar los. Gewoon een bezoeker willen zijn. Afscheid genomen van het organiseren van activiteiten, maar af en toe kan ik het niet laten om me ermee te bemoeien.

Als je iets jarenlang gedaan heb. Dan is het even wennen en los laten kost tijd. Ook afscheid genomen van de medezeggenschap. Ook dat kost tijd en zweetdruppels. Ook dat begint te wennen.

Inmiddels 2025 en ik kom nog steeds in de inloop. Eventjes zin of echt afscheid genomen, maar niet op een leuke manier. Is het een psychose of is het iets anders. Nu weer in rustig vaarwater. Nu 1 van de veteranen zijn en met pensioen. Nog niet helemaal met pensioen : -) De website blijf ik doen en verder : -) Ik kijk en ik zie dat. Hopen dat de tolerantie en het begrip voor een beetje terugkomt. Doet me denken aan vroeger. We snappen Henk even niet meer, maar hij wil het zo, dus moet het maar. Begrijpen is niet altijd belangrijk. Tolerantie en respect wel.

De toekomst is ongewis. Dit jaar nog aan de Boslaan en daarna is even afwachten. Misschien een combinatie met de herstelruimte. Misschien in combinatie met iets anders. Misschien zelfstandig op een andere plek.

Ik hoop wel dat de vrijblijvende toegang blijft. Voor iedereen die een steuntje in de rug nodig heeft. Dat blijft voor mij wel belangrijk. Vooral dat laatste. De inloop moet een plekje blijven en zijn voor mensen die het niet alleen kunnen. Zelf kan ik het ook nog steeds niet alleen.

En natuurlijk respect. Daar hoort tolerantie en een beetje begrip in mijn ogen bij. Mensen die overal vastlopen horen binnen de inloop niet vast te lopen. Laten we ze de ruimte geven. Respect hebben is meer dan. Hoe je er verschillend over kunt denken en toch moeten we het samen doen.

Wanneer door Bert van der Heijde.

Het leven ineens zo broos, zo breekbaar blijft

Wanneer

Twijfels komen: Is dit de weg die ik moet gaan ?

Wanneer

In ondoordringbare duister één klein lichtje flakkert

Wanneer

De klok onverbiddelijk doortikt en hoop vervliegt

Wanneer

Een droom uitkomt en tegelijk het gemis voelbaar is

Wanneer

Na jaren de hele puzzel wordt gelegd

Wanneer

Op een bijzondere avond alles samenvalt

Wanneer

De blik weer vooruit mag en kan

Wanneer

Jarenlang uitzien moge, in de armen sluiten word

Wanneer

Te midden van verlies, dankbaarheid het hart vervult

Wanneer

De toekomst zo wankel en onzeker blijft.

Dan

Rest één houvast

Het kindje, zo klein, zo teer geboren in een gebroken wereld

Met de belofte eens wordt alles heel

Nieuwjaar door Bert van der Heijde.

Wanneer het nieuwe jaar begint dan sta ik even stil

Ik respecteer mijn levensweg en kijk wanneer ik wil.

En als ik ergens kuilen zie dan ga ik repareren.

Want anders zit ik strakjes vast

Dat wil ik niet riskeren.

De kuil van angst en onbegrip, het zwarte gat vol pijn

De hobbel van verlegenheid, de sporen van venijn.

Ik schaaf eraan en gooi wat dicht.

Ze kunnen ze geen kwaad doen.

Ik had het eerder moeten doen, maar het is nooit te laat.

De kloven tussen jou en mij, wat doen we ermee?

Een kleine hangbrug is misschien niet zo'n gek idee

Een kruispunt vraagt om extra zorg

Daar kruizen onze wegen

Zo'n kruispunt moet begaanbaar zijn

Daar kom je mensen tegen.

En is het fundament wel goed ?

Ook dat vergt onderhoud.

Een goede basis zie je niet, maar zonder gaat het fout.

Ook zak je weg, je komt niet ver

Dus sta ik even stil.

Ik inspecteer mijn levensweg, omdat ik verder wil.

Van lang naar kort haar : -) door Henk Staats

Na jaren lang mijn haar niet laten knippen weer een keertje naar de kapper. Genoeg is genoeg. In het verleden deed ik dit wel vaker. Een tijdje niet naar de kapper en dan wel. Meestal laat ik de kapper dan zijn gang gaan.

In 2014 voor het laatst mijn haar laten knippen. Ook in een opwelling. Ik zei het tegen mijn lief en ze wist niet hoe snel ze haar vriendin moest bellen. Kapster in haar vrije tijd en de schaar ging erin.

Op mijn vijftigste lang haar en een hoed willen en ook dat lukte. Met als mijn grote voorbeelden de mannen van Lynyrd Skynyrd. Een rockband uit Amerika. En dan met lang haar mijn kist in willen dus de kapper was geen optie.

Verder niet echt bezig willen zijn met hoe anderen het zagen. Zij moesten er tegenaan kijken en ik niet. Hoe je vaak beoordeeld wordt op onder meer de lengte van je haren. Zelf was ik daar nooit mee bezig. Hoe zien anderen me ? Geen idee en niet belangrijk.

Wel vaak mee bezig geweest. Een sociale fobie en dan ben je daar veel mee bezig. En op andere goede momenten helemaal niet.

In mijn bierdouche jaren bij Normaal had ik een bult volume in mijn haar. Bier geeft volume. Het lang willen hebben en het ging in de breedte. Het was een vol bos haar met krullen. Ik was er blij mee. Een blanke neger en soms werd ik een Aboriginal genoemd. En dan ook af en toe de kapper de vrije hand geven : -)

5 jaar geleden wilde ik ook maar mijn lief vond het niet goed. Ook goed en dan maar wat langer. Ook niet echt bezig willen zijn met verzorging. En dat was op een gegeven moment ook te zien. Ook een reden om het rigoureuus te doen.

30 jaar inloop en ik heb er genoeg van. Twee redenen om het nu weer te proberen en mijn lief vind het goed. Wel belangrijk voor me want zij moet er tegen aan kijken.

Vorige week was het zover. Ik besluit naar een echte mannenkapper te gaan en dan echt goed kort en een mannenmodel : -) Hoe snel het er dan af is : -) Jaren gespaard en in 5 minuten is het eraf. Sommigen vragen of ik het ging doneren. Daarvoor was de kwaliteit niet goed genoeg meer.

Nu dus al een paar weken een kort mannenkapsel. De kam ben ik niet meer nodig : -) Mijn lief schrok van het model en wilde dat ik de hoed op hield : -) Ze vond het dus geen mooi model. Geduld zeg ik en het groeit weer. Inmiddels is ze er aan gewend : -).

En dan de reacties. Het staat je goed hoor ik en sommigen doen ineens anders en weer normaal tegen me. Nooit mee bezig geweest en het nooit gezien als oorzaak van hun rare gedrag naar mij toe. Ook krijg ik minder de vraag hoe het met me gaat. Het heeft een effect waar ik nooit bij stil stond.

Weer van plan om het te laten groeien. Ik hoop dat ik nog een keertje lang haar mag meemaken. We zien wel en als God het wil : -) Misschien ga ik het dan een beetje beter verzorgen zodat : -)

Dan kan ik alsnog met lang haar mijn kist in. Oh ja, een hoed blijf ik wel dragen. Hoelang ? totdat het genoeg is !

Het Inloophuis vierde het 30 jarig bestaan op de huidige Boslaan-locatie

2025 is het jaar dat het Inloophuis alweer 30 jaar op de huidige locatie aan de Boslaan (kruising met Dennenlaan) zit. Er zijn door de loop van de jaren diverse jubilea geweest. Het leek vorig jaar even lastig te worden om het 30 jarig bestaan hier ook te kunnen vieren. Gelukkig werd er een oplossing gevonden. Waarvoor hulde. Nu natuurlijk ook hopen dat dit voor de komende jaren eveneens wordt gerealiseerd.

Over zo'n periode valt er natuurlijk veel te vertellen. Ik heb dat afgelopen jaren in het Inlopertje gedaan met inkijkjes in oude nummers van het Inlopertje. Wat zo'n beetje in een of andere vorm al 21 jaar bestaat. Op zich ook al heugelijk. Van losse vellen in elkaar tot een A5-boekje tot het huidige A4 formaat. Henk Staats heeft afgelopen nummers ook een geregelde terugblik op 30 jaar Inloophuis in diverse stukjes verwerkt.

Natuurlijk zijn er hoogte- en dieptepunten. Vrolijkheid en leed. Verdriet, pijn, lol en blijdschap. Het Inloophuis lijkt wel het leven. En dat is het eigenlijk ook gewoon. Een soort micro kosmos. Dus dat het 30-jarig bestaan aan de Boslaan aandacht verdiende middels een feestje was een in-koppertje.

Het echte feestprogramma werd door middel van een breed aangekondigde open dag/huis gehouden. Er was gebak, alcoholvrije bubbels en diverse activiteiten. Buiten werd er gespeeld. Binnen werd er ook (zoals gewoonlijk nu op vrijdag) gedart. Iedere bezoekers/gast kon mee doen. Nu kan dit eigenlijk normaal ook. Wees welkom dus. Voor de competitiedeelnemers telde het wel mee. Daar staat tegenover dat het gratis was. Diverse gasten en bezoekers die normaal niet mee darten, maakten er gebruik

van. Er was veel plezier en wie weet wat er bij sommigen daardoor is ontstaan. Hoogtepunt was daarnaast zeker ook dat Hennie een 80 plus finish gooide met in 1 keer de dubbel geraakt. Temeer daar er de hele middag ook muziek aan stond. Toevallig net toen het opkomstnummer van Hennie (Mevrouw Mopperkont als bijnaam) van Jan Biggel Me moeder die zeej speelde.

Er werd veel gepraat met ook oude bekenden. Tevens was het Inloophuis mooi versierd, onder meer met kleine foto's her en der geplaatst. Foto's van medewerkers, stagiaires en bezoekers door de jaren heen. Aardig eerbetoon.



In de late middag was er een speciaal jubileumbuffet. Waarbij er diverse gerechten, ook vegetarische, werden geserveerd. Daarvan werd uitgebreid gebruik gemaakt. Nadat de storm van het eten en het afruimen was gaan liggen, net als het weg zakken van het eten, was er tijd voor live muziek. Ondergetekende moest helaas weg. echter er werd lustig meegezongen en gedanst op de troubadour Edgar Smit. Als muzikaal toetje, zie voorpagina, trad Roelof van het Inloophuis (medewerker) op.

Al met al een groot succes. Natuurlijk hadden er wel meer hoogwaardigheidsbekleders mogen komen. Echter dat mag zeker de pret niet drukken. Dat deed het ook niet. Op naar de volgende 30 jaar. Waar? Dit blijft aan de Boslaan natuurlijk wel een machtig mooi daalders plekje. Maar de voorpagina van het vorige nummer zegt het al. Het Inloophuis als instituut is en blijft hopelijk nog lang inderdaad een schot in de roos.



Paul van der Sluis

Høken, brekken & angoan 1974-1982 door Henk Staats

Een koffietafelboek over de beginjaren van Normaal. Groot formaat met heel veel foto's van Hugo Jaartsveld. Die naam zegt jullie denk ik niet zoveel maar in Normaal kringen is hij wereldberoemd. Een Achterhoekse fotograaf die in de begintijd heel veel foto's van Normaal heeft gemaakt. Het standbeeld van de band in Hummelo is gemaakt naar 1 van zijn foto's

De beginjaren en het opstarten van een bandje. Het optreden op het Lochemfestival op Hemelvaartsdag 1975 wordt de oprichtingsdatum. Voor het eerst succes en de beslissing om in het dialect verder te gaan. Joost Carlier wordt manager. Hij was toen de zwager van Bennie Jolink.

Zelf leer ik de groep kennen door hun eerste single uitgebracht door Peter Koelewijn. 1976. De B kant hoorde je toen vaak bij piratenzenders. Peter vond dat het Nederlandser moest. De band vond dat het nog meer dialect moest worden. Dus de samenwerking stopte. Een jaar later Oerend hard en wie kent dit liedje niet : -)

Zelf was ik 15 en in 1977 16 en voor het eerst naar Normaal. In Emmen bij Grimme aan de markt en mijn oudste broer bracht me achter op de bromfiets. Veel weet ik er niet meer van maar het was te gek. Want daarna ging ik al snel weer :-)

De start van de band wordt in dit boek beschreven. Het was nog echt een band en niet Bennie Jolink en de rest. Het succes kwam snel en daarna weer iets minder.

De vele stunts die de manager bedacht om de band in de krant te krijgen. Publiciteit en zo lang ze maar over je praten is het goed en dat lukte. Stunts waren ze altijd wel goed in. Latere managers gingen daar mee door : -)

De naam Normaal komt van de gitarist Ferdi Joly. Eind jaren 60 en begin jaren 70 wilde iedereen authentiek, origineel en bijzonder zijn. Ook Bennie Jolink deed daar aan mee. Ik zie dan een filmpje van hem en ik denk: "wat een idioot was het toen" Wel oorspronkelijk en authentiek maar verder. De gitarist vond al dat gedoe niets en wilde altijd al een bandje beginnen met de naam Normaal.

Oorspronkelijk en authentiek was Normaal natuurlijk wel. Nog nooit vertoond. Dialect en rockmuziek en dan hun gedrag. Verre van Normaal en jezelf dan Normaal noemen. Een geweldige vondst

Zelf wilde ik ook altijd Normaal zijn en misschien was ik toen al verre van Normaal : -) het boek beschrijft de periode tot 1982 en het avontuur ging natuurlijk verder.

1977 tot 1986 waren mijn wilde jaren. Alles stond in het teken van Normaal. Vele concerten bijgewoond en altijd voor de volle 100 procent beleven. Mooie tijden. In 1987 mijn eerste opname in de GGZ en daarna werd alles anders. Ik was mijn onschuld kwijt.

Dit jaar dus 50 jaar normaal. Op 29 mei groot feest in Lochem. Weer Hemelvaartsdag. Ik ben er niet bij. En ik zal die dag wel even de tijd nemen om terug te denken aan al die Normale jaren : -).

80 jaar vrede en vrijheid door Henk Staats.

5 mei vieren we het feit dat we 80 jaren daarvoor bevrijdt zijn van de Duitsers. De 2^{de} wereldoorlog kwam ten einde. 5 jaar waren de Duitsers de baas in ons landje. Velen hebben toen het leven gelaten.

Afgelopen weken verhalen in de krant van 90tigers die de bevrijding als kind hebben meegemaakt en ook de oorlog hebben ze als kind beleefd. Mooie en aangrijpende verhalen. Opdat we niet vergeten.

80 jaar geen oorlog kun je ook als uitzonderlijk zien. Kijkend naar de geschiedenis en dan komen die periodes niet veel voor. Geen oorlog in Europa en dat klopt nu niet meer. Rusland is de Oekraïne binnengevallen. Een nieuwe oorlog. Nederland doet niet echt mee of wel. Er gaat veel geld en wapens vanuit Nederland naar de Oekraïne. Nu moet er ook meer geld naar defensie.

We moeten ons voorbereiden op ! Komt er een eind aan de hele lange periode geen oorlog ? Of is het bedoeld als voorzorgsmaatregel. Begin geen oorlog met ons ! We zijn er klaar voor.

Bij 5 mei hoort ook 4 mei. De dodenherdenking. Een oom van mij die ik verder niet gekend heb zat in het verzet. Hij heeft de oorlog niet overleefd. Jammer vind ik het verder dat mijn ouders het nooit over die periode hadden. Voorbij is voorbij en we moeten verder. Mijn oudste broer is in de oorlog geboren. De rest van mijn broers en zussen erna.

De wederopbouw. Na de oorlog Nederland weer opbouwen. Er is veel bijgekomen en we zijn rijker en rijker geworden. 9 miljoen auto's in ons landje om maar even iets te noemen. En natuurlijk een hele grote groep rijke mensen. Jammer genoeg ook nog steeds een groep arme mensen.

Wat 80 jaar vrede kan doen. Veel en dat zien we dan weer elke dag. 1 van de rijkste landen van Europa zijn. Of is Europa gewoon een rijk werelddeel geworden. Vrijheid : -) Ik denk dan even aan een liedje van de Drentstalige popgroep Skik. Geschreven voor Bevrijdingsdag 1999. Als ik wil kan ik doen en laten wat ik wil. Dat is wel mijn leven. Gratis geld en nog veel meer.

Weten dat zoiets niet vanzelfsprekend is. Het systeem kent vele verplichtingen. Weten dat de meeste mensen die verplichtingen gewoon als normaal zien en ervaren. Het moeten hoort erbij en je krijgt er veel voor terug.

80 jaar economische groei en we plegen nu roofofbouw op de aarde. Ook een mening. Economische groei kan/mag niet eeuwig duren. Op een dag wordt het te veel voor en meer dan de aarde aankan. Ook dat vind ik.

Maar ja. Kan het zonder economische groei. Dromen van iemand die ons daarvan komt bevrijden. Weten dat dat te moeilijk kan zijn. Dat is dan de andere kant van 80 jaar vrede.

Gelukkig vinden de meeste mensen dat je in ons landje echt vrij kunt zijn. Ik ook. Dan neem ik al die nadelen maar voor lief. En nu maar hopen dat het nog een tijdje vrede blijft !

Iedere generatie zal een oorlog meemaken. Een uitspraak van een oud bezoeker van de inloop. Nu maar hopen dat hij ongelijk heeft.

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda mei 2025.

Week 18

Vrijdag 2 mei: Dartcompetitie. Aanvang 13;30 uur.

Zondag 4 mei: Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.

Week 19

Maandag 5 mei: Gesloten (bevrijdingsdag)

Woensdag 7 mei: Poolmiddag. Aanvang 13:30 uur

Vrijdag 9 mei: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Week 20

Maandag 12 mei: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Dinsdag 13 mei: Bezoekersoverleg. Aanvang 14:00 uur

Woensdag 14 mei: Spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Vrijdag 16 mei: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Zondag 18 mei: Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.

Week 21

Maandag 19 mei: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Dinsdag 20 mei: Fietstocht. Vertrek 10.30 uur. Zelf even drinken en een broodje meenemen. Plus

minus 15.00 uur terug. Van te voren op-
geven. Lijst komt op het prikbord.

Woensdag 21 mei: Poolmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Vrijdag 23 mei: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Zondag 27 april: Koningsdag. Oudhollandse spellen. Aanvang
13:30 uur. Geen snackmiddag.

Week 22

Maandag 26 mei: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 28 mei: Spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 29 mei: Gesloten (Hemelvaartsdag)

Vrijdag 30 mei: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Zondag 1 juni: Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.

**Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen
in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina.**

**Kop op mensen! Meedoen
is belangrijker dan winnen.
Oh wacht...**

OM
DENKEN

Menulijst Mei 2025

Regels voor opgave: Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag. Afmelden op de dag dat je mee wil eten moet voor 13.00 uur en met een goede reden. Na 13.00 uur afmelden betekent betalen.

Week 18

Donderdag 1 mei Andijvieschotel
Vrijdag 2 mei Bami met saté en kroepoek

Week 19

Maandag 5 mei gesloten i.v.m. Bevrijdingsdag

Dinsdag 6 mei Burrito met gehakt en groente
Woensdag 7 mei Gekookte aardappels, sperziebonen en karbonade
Donderdag 8 mei Ravioli met vleesvulling, ricotta en mozzarella
Vrijdag 9 mei Mie met kip en zoetzure saus

Week 20

Maandag 12 mei Preischotel met gehakt
Dinsdag 13 mei Tagliatelle met roomsaus en kip
Woensdag 14 mei Krieltjes met witlofsalade en kip cordon bleu
Donderdag 15 mei Pasta ovenschotel met gehakt en groenten
Vrijdag 16 mei Aardappel, broccoli met groentesaus en gehaktbal

Week 21

Maandag 19 mei Aardappelschijfjes, sla en slavink
Dinsdag 20 mei Babi pangang met rijst, atjar en kroepoek
Woensdag 21 mei Stampot spruitjes met spekjes en rundersaucijs
Donderdag 22 mei Risotto met champignons en chipolataworstjes
Vrijdag 23 mei Aardappel, rode kool-appel met speklap

Week 22

Maandag 26 mei Macaroni met ham en courgette
Dinsdag 27 mei Stampot andijvie met zongedroogde tomaat, pesto en rookworst

Woensdag 28 mei Bloemkool ovenschotel

Donderdag 29 mei gesloten i.v.m. hemelvaart.

Vrijdag 30 mei Broodje hamburger met friet en sla