

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. November 2025

In het kader van Buspop werden bezoekers daarvan van locatie naar locatie gevoerd voor muziekoptredens in Amerikaanse bussen. Onderstaande is een Greyhound bus.



Foto Paul van der Sluis

Redactioneel

In de herfst vallen de bladeren. De natuur bereidt zich voor op de naderende winter. Dat klinkt en is heel cliché en veelal is een cliché ook doeltreffend qua omschrijving. Normaal staan in de verjaardagen lijst geen personen die ons ontvallen zijn. In dit nummer wel. Vooral ook omdat het echt net gebeurd is bij het samenstellen van deze uitgave. Lisa M. zou jarig geweest zijn begin november, maar zover komt het niet. Dat bijzondere blad is gevallen. Soms zijn te veel woorden overbodig. Rust in vrede.

De afgelopen week was onstuimig met storm, veel regen en veel wind. De komende week lijkt weer nat en wisselvallig te verlopen. De herfst is echt herfstweer. De wintertijd is ingegaan. Afgelopen weekend een extra uur slapen of dingen doen als je wakker bent.

Het navolgende klinkt als een kapotte grammofoonplaat, met een barst. Oh ja, een grammofoonplaat is een min of meer flexibele meestal zwarte schijf van vinyl. Daar staat muziek, maar ook gesproken tekst op. Deze toevoeging is misschien niet eens meer nodig. Daar de grammofoonplaat de laatste tijd aan een opmars bezig is en een comeback beleeft. Vaak wordt muziek op een ouderwetse plaat als warmer en sfeervoller ervaren. Hoe zuiver soms het geluid op bijvoorbeeld een CD ook kan zijn. Nadeel is wel dat een plaat gevoelig is voor aanraking o.i.d. wat een kras kan veroorzaken. Dan wordt een gedeelte overgeslagen, soort sprongetje vooruit. Vaak blijft de naald van de arm echter hangen en wordt een klein stuk steeds opnieuw afgespeeld. Alsof het nummer zich haast onbeperkt herhaalt. Dan moet je of een zacht duwtje geven of de naald op tillen en even voorbij de kras zetten.

Het Inloperkje heeft een meer toegevoegde waarde door diversere en andere (stukjes)schrijvers. Naast de gewaardeerde huidige. Dus kom op. Het kan over van alles gaan. Persoonlijk, algemeen, verhalend of informerend. Ben je bang of weet je dat je niet 1 A4 kunt vullen. Ik kan zeker een kleiner stuk op een combinatiepagina plaatsen met ander materiaal. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan.

Komt dit stukje je bekend voor? De vorige alinea en oproep is een soort kras die verholpen kan worden. Geef een duwtje door het in leveren van stukjes. Hoe meer verschillende en diversere schrijvers/plaatsers hoe meer divers het blad is. **Let op deadline is 20 november 2025 voor de uitgave van december 2025.** Stuur in Word, Open Office of Pages **(geen PDF-bestand)** naar paulvdslois@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen november 2025

4 november	Lisa M. ±
6 november	René Z.
14 november	Isa V.
18 november	Jan B.
20 november	Mattie
23 november	Johan v.d. M.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Prijslijst (selectie)

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,40

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€0,80
- Tosti (incl. saus)	€2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€2,50
- Broodje gezond	€2,00
- Soep v.d. dag	€1,00

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€1,50
--------------------	-------

Eetcafé	€4,00
----------------	-------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 2, 16 en 30 november geopend.**

Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.

Diagnoses en meningen door henk staats

Lang geleden gaf een psychiater me de diagnose schizofrenie met paranoïde trekjes. Zelf gebruik ik het weleens als geuzennaam. Proud to be a schizo. Soms denk ik er iets anders over. Dan lees ik weer in de krant dat een schizofreen iemand anders iets ergs heeft aangedaan. Of ik kijk tv en ik zie wat verward zijn ook kan zijn. Dan heb ik geen schizofrenie en ben ik ook nooit verward geweest.

Later die psychiater even weer opgezocht. Ik wilde meer weten over het hoe, wat en waarom van die diagnose. Ik kwam niet veel verder. Hij had het over soorten en maten van schizofrenie. Hoe het een ernstige ziekte kan zijn en hoe het heel soms mee kan vallen. Bij mij valt het volgens hem mee. Hoe serieus ik die diagnose moet nemen.... Of is het niet meer dan de mening van die psychiater?

Lichamelijk ziek zijn lijkt me toch simpeler. Ik ben benieuwd of ik ooit een echte ziekenhuisopname mag meemaken. Het lijkt me geen pretje. Soms nachtmerries over en dan word ik wakker door. Een lichamelijke diagnose lijkt me wel gemakkelijker dan een psychiatrische diagnose, maar niet zeker weten. Het psychiatrisch ziekenhuis ken ik goed of kende ik goed. Veel tijd doorgebracht. Bij elkaar opgeteld bijna 3 jaar. Met het echte ziekenhuis heb ik (nog) geen ervaringen.

Meningen en feiten is ook wel iets over te zeggen. Al die meningen over me en heel soms negatief. Dan is er niets goeds over me te zeggen. Meningen is dan ook iets waar je niet tegen kunt vechten. Vele meningen en het 1 is nog niet weg of er ontstaat een andere. Mijn zenuwgestel speelt dan soms ook een rol. Niet in staat om onder alle omstandigheden en bij iedereen mezelf te zijn. Opvliegers en angst. Gelukkig is dat met het ouder worden wel minder geworden. Ook in het openbaar spreken zal me denk ik nooit lukken. Of een vraag stellen tijdens een lezing. Te veel stress en dan hoe ik me daaronder voel.

Meningen en laat ik het maar positief houden en weten dat velen positief over me denken en soms zelf bewondering voor me hebben. Hoe doet hij dat toch en meer. Dan Facebook-wereld en het schrijven. De invloed die dat heeft op de mening die men over me heeft. Ik ben in het echte leven ook niet echt een prater. Ook wordt mijn humor weleens verkeerd begrepen. Intelligentie speelt dan ook weer een rol. Zoals het bij veel een rol speelt.

Diagnoses en pillen. Even weer iets anders. En dan de psychiaters die soms voor iedere klacht wel een pilletje heeft. In het verleden gaf ik iemand weleens het advies de psychiater niet alles te vertellen. Net zoals je dat niet moet doen bij een psycholoog. Soms kan het natuurlijk wel maar zelf heb ik daar minder goede ervaringen mee. Het blijft mensenwerk....

Kan AI het beter? Nu nog niet. En in de toekomst? #twijfel. Een diagnose of een mening. Zo kunnen vele diagnoses allebei zijn en soms niet natuurlijk. Het blijft mensenwerk. Ook vertrouwen speelt dan een rol. Hoeveel vertrouwen heb je in die ander en kan die ander zich in jou verplaatsen. Psychiatrisch en lichamelijk kan een wereld van verschil zijn. Of is een wereld van verschil.

Zelf zeg ik nu vaak dat ik psychose gevoelig ben, Ook daar kunnen anderen dan weer verschillend over denken. Open zijn! Het blijft lastig en het kan vele nadelen hebben.

Diversen (waaronder gedicht van Bert)

Nieuwtjes uit diverse media als kranten, Facebook, internet enz.

- Het wel bekende en beeldbepalende gebouw Villa De Lindenhof krijgt een nieuwe bestemming. Het eethuis Brownies & Downies verhuist er naar toe. Ze zitten nu nog aan de Noorderstraat.
 - Achtergrondje. Ik heb het wel eens vaker gehad over deze villa. Bij de diverse stadswandelingen die ik ook vanuit het Inloophuis heb gegeven en in het Inlooptje in artikelen. De villa werd gebouwd namens wethouder Zegering-Hadders. Vroeger zag je er een soort klim-op achtige groene begroeiing op. Vond ik een mooi gezicht. In de Tweede Wereldoorlog was het door de Duitse bezetters gevorderd. De aan het eind van de oorlog hoogste bevelvoerder in Nederland, Friedrich Christiansen, nam zijn intrek in de villa. Het opperbevel verplaatste zich naar Emmen.

Daarna is het ook aangekocht voor het Noorder Dierenpark als kantoor. Tevens heeft de Emmer variant van de VVV, Tourist Information er in gezeten.

Paul van der Sluis

Gedicht van Bert van der Heijde

Leven

Je leeft je leven niet alléén
Maar bent altijd verbonden met anderen.
Een gevoel van verbondenheid is en is er niet zomaar.
Wat is daarvoor nodig ?
Wie zijn belangrijk geweest voor jou ?
Voor wie wat jij dat ?
Wat is de waarde en waar of bij wie voel jij je thuis.

Van: Bert v/d Heijde

Koffie. door henk staats

Hoe de komst van koffie het leven van vele mensen anders maakte. Water was lang geleden niet echt geschikt om te drinken dus was het bier en wijn. Met alcohol. De komst van de koffie maakte dat anders. Eindelijk nuchtere mensen : -) Ik heb het dan over de 17^{de} eeuw of iets eerder.

Ook in koffie zitten stoffen die invloed hebben op je brein en je lichaam. Opwekkend. Cafeïne zorgt ervoor dat!! Dus je hebt nu ook cafeïnevrije koffie. De koffie was of is ook een miljardenindustrie. De koffieplant en de rol van de Euro-peaan. Misbruik maken van de zwakte van de mensen in de koffielanden.

Mijn eigen leven en koffie. Alcohol drink ik al jaren niet meer. Het is alleen maar koffie, melk en water. Het water uit de kraan is nu geschikt om te drinken. En af en toe koop ik een flesje in de winkel of treinstation. Goed drinkwater is heel belangrijk. Op veel plekjes is het nog steeds een droom. Zonder!

En dan de koffie. Op mijn 14^{de} of 15^{de} ben ik het gaan drinken en zetten. Ik vond het leuk om dan met een ketel heet water op te gieten. Een filterzakje, een filterhouder en meer. Het was leuk om te doen. Nog steeds hebben we een inmiddels ouderwets koffiezetapparaat en filterkoffie. En natuurlijk Douwe Egberts. Nu even duurder dan een paar jaar geleden. Klimaatverandering als oorzaak en mislukte oogsten. Nog steeds wordt er misbruik gemaakt van de mensen in die koffielanden. Nog steeds is het een miljardenindustrie. Of zijn het miljoenen.

Ook een paar jaren bardienst gedraaid in de inloop en de koffie was 1 van mijn taken. Met liefde koffie zetten en het was populair. Ik kan koffie zetten en niet iedereen kan dat. Ik bleef koffie zetten en de kopjes afwassen. Een vaatwasser? Nee. Ik ben anti vaatwasser : -)

Koffie en dan koffiemelk erin. Ook echt iets Nederlands. Koffiemelk. In andere Europese landen kom je het niet tegen. De suiker laat ik eruit.

Koffie zorgde dus lang geleden voor het afscheid nemen van bier en wijn. Nee denk ik dan. Bier en wijn bleven we ook drinken. Water is pas echt de moeite waard als het langs de brouwerij is geweest. Of als het koffie is geworden. Voor mij dat laatste.

Ik drink nu 50 jaar koffie. Vanaf mijn 14^{de}. Er is wel veel veranderd. Al die smaakjes en al die verschillende soorten koffie. Een koffiezetapparaat voor filterkoffie hebben. Je ziet het niet veel meer. De Senseo en andere manieren. Ik ken ze niet maar ze bestaan wel : -)

En dan koffie in de horeca. De automaat heeft de macht overgenomen. Zeldzaam zijn de plekjes geworden waar men gewoon filterkoffie serveert. Blij met het feit dat het in de inloop nog steeds wordt gedaan.

Af en toe koop ik een kopje automatenkoffie bij het station. Wel een fatsoenlijke hoeveelheid. Soms is dat huilen met de pet op. De kopjes kleiner en de prijs omhoog. Er zijn horecagelegenheden in Emmen waar ik geen koffie meer koop. Niet te zuipen en veel te duur.

Koffie is voor mij een eerste levensbehoefte. En nog steeds lekker.



Let op!!!!!! 1 november moet 14 november zijn.

Over nachtmerries en mooie dromen door henk staats

Op 23 september kwam Ksenia Marasárova naar de Grote Kerk met de voorstelling: "Zij zagen Oorlog". In deze voorstelling speelt ze achter elkaar een aantal korte verhalen over mensen in tijd van oorlog en hun keuzes. Ook zingt ze hun liederen. Zes mensen hebben twee overeenkomsten. Ze moeten allemaal een keuze maken. En ze hebben goede bedoelingen. "Zij zagen Oorlog" gaat over universele emoties als woede, liefde en het vermogen tot vergeving.

1 van de verhalen gaat over een psychisch zwaar gewonde man. Keuzes die hij moest maken in oorlogstijd en dan de gevolgen.

Elke nacht weer wordt hij gillend wakker. En slapen lukt daarna niet meer. Een nachtmerrie. Ze kruipt in de huid van die man en laat hem die nachtmerrie vertellen. Het is echte horror en een echte nachtmerrie. Hij wil er van af maar weet niet hoe! Hoe keuzes die je moet maken in het leven doorwerkt in je dromen.

Ik beschrijf die nachtmerrie hier maar even niet, maar het is echte horror en ik zou ook gillend wakker worden en niet meer durven slapen.

Het over dromen willen hebben en daar horen nachtmerries bij. Dromen zijn ook heel persoonlijk. Wat voor de 1 zorgt voor nachtmerries kan op de ander geen enkel effect hebben. Waarom het zo is? Geen idee en volgens mij hebben de wetenschappers hier ook geen goede verklaring voor.

Dromen en zelf hou ik van dagdromen en dan dromen van een wereld die anders is. Die afscheid heeft genomen van oorlog. Allemaal op dezelfde golflengte en vechten is niet meer nodig. Een wereld zonder honger en armoede. We hebben afscheid genomen van de sterkeren die alleen maar sterker willen worden. De sterkeren gaan het anders doen! Weten dat de kans dat die dromen uitkomen klein zijn.

Dromen kunnen ook levensecht zijn. Wakker worden naast je geliefde en het is een nacht die je alleen maar in dromen tegenkomt. Dromen van rijk worden hebben alles met het systeem te maken. Zelf heb ik dromen die niets met het systeem te maken hebben. Ik hoef niet zo nodig de staatsloterij te winnen. Systeemdromen en dan kun je met dat geld heel veel armoede uit de wereld helpen. Misschien is dromen van vrede ook wel een systeemdroom : -)

Echte dromen en zo wordt ik ook weleens wakker uit een droom. Ik moet naar het toilet. Gillend wakker worden ken ik gelukkig niet. En daarvoor dank ik God op mijn blote knieën. Mijn echte dromen zijn heel onschuldig en verder zonder echte betekenis. Het is ook verwerken van wat je overdag meemaakt.

Of het zijn mooie dromen. Gelukkig niet de nachtmerries uit het begin van dit verhaal. Natuurlijk zijn er ook mensen die dagdromen van oorlog en nog meer ellende. Het is voor hen een mooie droom. Bloederig, veel dood en meer. Of dat zo is? Ik denk het wel.

Als je over de grenzen van je mens zijn gaat kun je nachtmerries krijgen. Dat is dan denk ik de oorzaak. Soms heb je geen keuze en moet het. Het systeem accepteert geen nee. Blij dat ik zonder oorlog mag leven en hopen dat het zo blijft.

Grote inloop muziek quiz

16 oktober 19.00 – 21.00 uur

Donderdag 16 oktober hebben we de grote inloop muziek quiz gespeeld en dat was een groot succes. In totaal hebben 19 mensen meegespeeld en we hadden 4 teams. We speelden 5 rondes van 10 muzieknummers. Van 1960 tot en met 2009.

De sfeer zat er goed in en regelmatig werd er even lekker mee-gezongen. De winnaar was team 2, bestaande uit Elly, Willy, Anneke en Swen. Iedereen vond het zo leuk dat het absoluut voor herhaling vatbaar is.

Hieronder nog een paar foto's van de avond.



AI vs de mens door henk staats

Ik zie het nog niet gebeuren. Een robot die op de fiets stapt en met zijn handen op de rug naar het muurtje fietst om er even een uurtje te gaan zitten. Een robot die in de auto stapt om even bij een kameraad koffie te gaan drinken. Ik zie het nog niet gebeuren. Een robot die mijn Facebook-account voort zet en op basis van wat ik heb geplaatst nieuwe berichtjes gaat plaatsen. Ik zie het nog niet gebeuren.

AI en weet een computer wat thuis (komen) is : -) Zal een robot ooit weten wat thuis komen is : -) Hoe lekker een mandarijntje kan zijn. Hoe het is om naar de radio te luisteren. Nee.

Een mens heeft miljarden hersencellen. Een robot heeft geen hersencellen. Alleen maar een computerchip en rekenregels (algoritmes). Kun je een robot bouwen die op een mens lijkt. Die hetzelfde kan dan de mens. En dan ons brein. Kan een computerchip dit evenaren en dan een lichaam aansturen. Zoals ons brein zorgt voor het functioneren van ons lichaam.

Ik lees een stukje gefabriceerd door ChatGPT. Je stelt een paar vragen en er komt een antwoord uit rollen. Kun je zien dat het AI is. Ik vind van wel. De mens komt denk ik met een ander antwoord. Net als google weet alles. Soms als ik iets wil weten gebruik ik het. AI staat erbij en kort en krachtig. Menswaardig of blijft het AI. Kunstmatige intelligentie is soms niet te evenaren en weet het soms beter maar het blijft kunstmatig.

Een computerchip en er is heel veel mee mogelijk. De mens heeft al mooie mogelijkheden ontwikkeld. Zonder de mens gaat het niet. Soms ontwikkelt het nu zelf mogelijkheden en ook die zijn goed maar het blijft kunstmatig. Een praatje van een filosoof en tevens afgestudeerd op kunstmatige intelligentie. En dat in de jaren 80 van de vorige eeuw. Er is niet veel veranderd is zijn conclusie. Wel is er veel meer mogelijk dan toen. Toen kon het ook maar de computerchip was nog niet zo ver.

Lampje uit en lampje aan noemt hij het. Aan of uit en dan rekenen en dat rekenen vertalen in iets nuttigs. In den beginne maar 8 lampjes en nu niet meer te tellen. Maar hij noemde ook het bewustzijn van de computer. Weet een computer wat thuis (komen) is. Het is een gevoel en het is bewustzijn en dat heeft de computer anno 2025 nog steeds niet. Of het ooit zover komt? Hij denkt van niet.

En dan de voeding voor de computerchip. Net als de mens is het voeding nodig en dat is voor de computer stroom. Zonder stroom gaat het niet. Ik lees dan hoeveel stroom een programma als ChatGPT nodig is en dan schrik ik even. En dan fotobewerking laten doen door AI en dat kost nog veel meer stroom.

Het brein van de mens en zal AI dat ooit kunnen evenaren. Ze zijn er al ver mee maar toch denk ik dat het brein van de mens te moeilijk blijft voor AI. De mens is geen rekenmachine. Zal de computer op een dag de macht overnemen en dan van de mens af willen. Ik zelf zie daar geen enkele reden toe.

Ik ben niet bang voor AI en ook niet bang dat het de mens gaat vervangen.....

Alle activiteiten op een rijtje

Agenda november 2025

Week 44

Vrijdag 31 oktober: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 2 november: **Zondagmiddag** geopend van 13:30-16:00 uur.

Week 45

Maandag 3 november: **wandelen** vanaf 14:00 uur.

Vrijdag 7 november: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 46

Dinsdag 11 november: **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14:00 uur

Vrijdag 14 november: Tot vandaag kun je je opgeven voor de **sinterklaasavond op 4 december**. Meer info in de inloop.

Vrijdag 14 november: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 16 november: **Zondagmiddag** geopend van 13:30-16:00 uur.

Week 47

Donderdag 20 november. **Pubquiz** Van 19.00 tot 20.30 uur.

Vrijdag 21 november: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 48

Vrijdag 28 november. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 30 november: **Zondagmiddag** geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina. (volgende keer weer Studio Inlooptje/Inlooptje Inside)

Menulijst November

Regels voor opgave: Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag. Afmelden op de dag dat je mee wil eten moet voor 13.00 uur en met een goede reden. Na 13.00 uur afmelden betekent betalen.

Week 45

Maandag 3 November	Aardappelpuree met witlof, zalm en tomaatjes uit de oven
Dinsdag 4 November	Aardappels met rode kool en verse worst
Woensdag 5 November	Macaroni met gehakt
Donderdag 6 November	Aardappelkroketjes, wortels en runderhamburger
Vrijdag 7 November	Surinaamse bami met kip

Week 46

Maandag 10 November	Stampot boerenkool en paprika met rookworst
Dinsdag 11 November	Pasta pesto met kip en broccoli
Woensdag 12 November	Aardappelen, spinazie a la crème en pangafilet
Donderdag 13 November	Mie met kip, groente en zoetzure saus
Vrijdag 14 November	Patat met sla en frikandel

Week 47

Maandag 17 November	Aardappelblokjes, wortels/doperwtjes en slavink
Dinsdag 18 November	Rijst met kip kerrie en sperzieboontjes
Woensdag 19 November	Aardappels, rode biet en gehaktbal
Donderdag 20 November	Lasagne
Vrijdag 21 November	Aardappelpartjes, roerbakgroente en spekjes

Week 48

Maandag 24 November	Stampot hutspot met speklap
Dinsdag 25 November	Krieltjes, spruitjes met kaassaus en karbonade
Woensdag 26 November	Nasi met gehakt, satésaus en kroepoek
Donderdag 27 November	Aardappel ovenschotel met gehakt
Vrijdag 28 November	Zoete aardappelpuree, witlof met ham en kaas uit de oven