

# Inlopertje

Maandblad van Inloop Emmen. September 2020

Dit is een uitgave van Inloophuis Emmen, Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Meer info vind je op: [www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl). Ook kun je ons op facebook en de stamtafel vinden.

Hallo allemaal

20 augustus afscheid genomen van de cliëntenraad. Al 25 jaar kom ik in het inloophuis en ik verdeel het voor mezelf ook weleens in drie periodes. Tot december 1999 was ik vrijwilliger. In december 1999 begon ik bij de Emco met een contract voor 32 uur en stopte ik als vrijwilliger. Op mijn vrije dag altijd even naar de inloop... In 2005 begon ik met de website. Kon het niet laten : -).. Minder werken en steeds meer moeite hebben met en stoppen met werken. De derde periode begon in 2010. Weer in de WAO en me weer volledig inzetten voor de Inloop. Het krantje, de cliëntenraad en de activiteitencommissie. Nu verder zonder lid te zijn van de cliëntenraad. De activiteitencommissie ook even niet.. Geen zin meer in vergaderen : -).. Afscheid van de cliëntenraad en hoe dit samenvalt met het tienjarig bestaan van deze raad. Paul v.d. Sluis geeft even een beknopt overzicht van deze tien jaar en taart. Een bosje bloemen, warme woorden van Martine, een leuk kaartje en een paar vvv bonnen en een potje eigengemaakte pruimenjam. Het was een leuk afscheid.. Wel zal ik me blijven inzetten voor de bezoekers en het inloophuis en dat verandert dus niet.

Een nieuw inlopertje en even weer in de nieuwe stijl. 8 pagina's en dat is ook veel minder dan voor de corona tijd. Daardoor kost het minder tijd en minder energie. Veel dikker wordt het ook niet meer. Er is nog wel ruimte voor kopy dus wil je ook een bijdrage leveren dan kan dit.. Even contact opnemen met ondergetekende.

Zoals sommigen van jullie wel weten heb ik een eigen blog en schrijf ik elke week minstens 1 nieuwe. Ik kan er maar een paar plaatsen en als je meer van me wil lezen dan ben ik bereid tegen kostprijs wat voor je te printen. Alleen voor de mensen zonder internet natuurlijk.. De rest kan het ook online lezen.

De inloop en bijna alles is weer net zoals voor de coronatijd. Wel met de coronaregels natuurlijk. In september weer 5 dagen open van 11 tot 18.30 uur. De donderdagavond en zondagen nog even niet. Hopen dat het virus ons huis nog even met rust laat zodat we open kunnen blijven !!

Rest me nog jullie veel leesplezier toe te wensen !!

Henk Staats

# Inlooptje

## Hitte en schaduw in de tuin

Wat was het heet de afgelopen weken (en niet alleen op de inloop!). Met de deuren open of dicht maakte het eigenlijk niet veel meer uit. Dankzij Hiske kregen we een extra grote parasol om van wat extra schaduw te genieten. Helaas bleek de gecreëerde schaduw van deze enorme parasol niet bestand te zijn tegen de 1,5 meter maatregel (en paste er eigenlijk maar 1,5 persoon op 1,5 meter afstand van elkaar onder). En dan het besef dat onze enorme tuin achter de inloop juist een grote reeks aan schaduwplekken kent. Helaas door de wilde begroeiing inmiddels onbegaanbaar. En daar gaat nu verandering in komen. Het plan is om voor nu een grote plek achter in de tuin vrij te maken zodat een aantal mensen daar op 1,5 meter van elkaar kunnen zitten. Een paar kleine paadjes zullen we vrij maken naar een aantal kleinere open plekjes waar je in alle rust ook je stoeltje kunt neerzetten. Die kleine plekjes gaan we rookvrij maken voor de mensen die niet roken.

Ook ontstaan er ideeën om verse kruiden in bakken te kweken, een insectenhotel te plaatsen en wellicht ontstaan er nog andere ideeën? Geef ze door aan het team!

## Zanggroep

Inmiddels is de zanggroep weer begonnen: **Elke woensdag van 15-16 uur**

Peter begeleidt de zanggroep op gitaar (en zingt uit volle borst ook mee!). Binnen zingen is nog te risicovol i.v.m. Corona vandaar dat we voorlopig nog buiten zingen. Toch zijn we ook aan het kijken of we ergens in Emmen in een kerk kunnen zingen. Zolang we op ruime afstand (4 a 5 meter) van elkaar kunnen zitten in een grote hoge ruimte is het risico op een besmetting kleiner met zingen. Al blijft er wel altijd een extra risico met zingen. Toch moet je soms ook de afweging maken tussen plezier en risico. Door het risico dusdanig te beperken (door buiten te zingen of in een kerk) gaan we er als zanggroep wel goed mee om. Wil je ook mee zingen? Bel dan Martine 0682791237

## Corona en de RIVM maatregelen

We zijn inmiddels allemaal een beetje 'Corona-moe'. Dat begrijpen we heel goed. Toch moeten we proberen de regels wel in acht te nemen:

- Blijf bij klachten (hoesten, verkoudheid, koorts of benauwdheid) thuis!
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en als je gaat roken desinfecteer je handen daarna weer opnieuw
- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar
- Maak na gebruik je eigen tafel en stoel schoon
- Maak na toiletgebruik het toilet schoon (wc bril, handvat deur, kraan enz). Op het toilet liggen speciale wegwerp schoonmaak doekjes. NIET in het toilet werpen!! Gebruikte doekjes mogen in de afvalbak.
- Samen houden we het inloophuis Corona-Vrij! 😊

# Inlopertje

## Stevie wonder ( B.K.M. Peters)

Stevie Wonder was blind en zag geen donder,  
Maar zijn kunsten op de piano bleven bijzonder,  
Daar is geen woord aan gelogen,  
Welnee, de man was wel bevlogen,  
En gelukkig had zijn blinde geleide hond wel goede ogen,  
Dus die piste netjes op de pot, zonder dat Stevie de teringzooi hoefde te drogen,  
De urine van de hond was goed mis, want het stonk naar penetrante kattenpis,  
Dus dat was allemaal niet zo fris,  
Stevie gaf de hond ook alleen maar sinas te drinken,  
Daar gaat hondenpis klaarblijkelijk van stinken,  
Maar de vingers van Stevie wonder bleven gewoon op de piano klinken!

---

## Serius waar gebeurd ( B.K.M. Peters)

Ik had ooit verkering met een vrouw die net als ik autisme had, maar zij had asperger en ik heb MCDD. Ik ben erachter gekomen na wat sigaretten om mijn kop tot rust te manen dat elkaar accepteren belangrijker is in een relatie dan elkaar te begrijpen in een relatie.

---

## Weiteveen ( de lyrics/ songtekst van Daniël Lohues over mijn gemoedelijke geboorteplaats

Ons land heb ik uut alle hoeken zien  
Ook hoeken die de mensn al vergaten  
Ok verderop he 'k hiel wat metmaakt  
Misschien wel meer as hier

Met vliegtuugen, bussen en aoto's  
Van stoomtrein tot slanke TGV  
Toch moe 'k altied overal eben denken  
An Weiteveen

Denk mar wa'j denken  
Mag der graag weden  
Mooie wereld  
Weiteveen

Gao daor naor de winkel dan wee 'j't  
Ze doen daor gien onverwachtse dingen  
Gao daor naor 'n bruuloft dan heur ie 't  
Daor kunnen ze nog zingen

# Inloperkje

## **inlevend vermogen !!**

Een zwarte piet hater verdiept zich in de wereld van de zwarte piet liefhebber en is opeens niet meer zo fel tegen. Andersom kan natuurlijk ook. Water bij de wijn doen en hoe we daar niet meer toe in staat zijn.

Links en rechts. Politiek gezien dan en ze luisteren naar elkaar. Luisteren doet een politicus eigenlijk nooit. Hij heeft zijn argumenten en de ander de zijne en samen op zoek naar een oplossing en een gelijke mening. Dat zie je niet. Vertel hoe je erover denkt en het volk mag kiezen.

Vind het eigenlijk wel grappig om te volgen. Of ik zelf een mening heb over zwarte piet... Geen mening kan natuurlijk ook en ik snap de voor en tegenstanders. Respect voor de 1 is natuurlijk geen afwijzing voor de ander. Politiek en ik wil weleens weten wie dat uitgevonden heeft. Van brood en spelen weet ik het en van de politiek niet... Hoe houden we onszelf aan de gang zonder in vrede te leven..... Politiek blijft een vorm van strijd Inlevend vermogen en hoe een ander altijd in staat is jouw problemen op te lossen... Hoe dit in de praktijk onmogelijk is. Ons eigen brein en hoe verschillend mensen kunnen zijn en ook zijn.....

Wat maakt ons mens. De eigen mening en het vermogen niet te luisteren..... of is het iets anders. Waarin verschillen we van de dieren. Ons brein is anders en groter en we kunnen praten en nog veel meer.

De eerste mensen op aarde en in vrede en harmonie met de natuur., Af en toe werken voor eten en drinken en genieten van wat ons is gegeven....

De asielzoeker en zien hoe goed het leven in Europa is en het niet gek vinden dat ze massaal deze kant opkomen... Zien hoe het leven daar is en totaal niet de behoefte hebben om daarnaar toe te gaan. Ruilen en met zijn allen even ruilen met de ander... En dan weer terug naar jezelf en dan kan er pas begrip ontstaan.

Oordeel niet voordat je in mijn schoenen hebt gestaan en ook dat is weer iets onmogelijks... In andermans schoenen staan wel en het oordelen achterwege laten.. Dat laatste kan dan!

Perfectie in een wereld die verre van perfect is en ook dat is onmogelijk...

Links en rechts mogen zijn en toch samenleven in hetzelfde land. Goed dat er zoiets is als politiek en dat de meerderheid de macht mag hebben.

Dat het gezonde verstand mag zegevieren. Hoe we weer verschillend kunnen denken over het gezonde verstand.

Inlevend vermogen en ik durf hier wel te beweren dat ik inlevend vermogen heb. Ik kan me wel verplaatsen in de ander zonder direct te oordelen.

Weten dat ook ik net als de rest niet perfect ben en wil ik wel perfect zijn ? Nee denk ik dan. Dat lijkt me ook ontzettend saai...

Leren van elkaar en leren van het leven. Vandaag tegen kan morgen voor zijn en andersom. Het menselijk brein en hoe boeiend dat blijft en is. Mijn eigen brein en hoe ik mezelf elke dag wat beter leer kennen en zo ben je als mens nooit uitgeleerd !!

Henk Staats

# Inloperkje

*Er is meer dan internet.. veel meer* (gevonden op facebook : - )

Een uur lang was ik in de bank met mijn vader, omdat hij een bankoverschrijving wilde uitvoeren. Ik kon mezelf niet inhouden, en ik vroeg:

"Papa, waarom doe je niet gewoon aan internetbankieren?"

"Waarom zou ik dat doen?" zei hij...

"Wel, dan moet je niet een uur lang wachten om een overschrijving uit te voeren."

"Je kunt nu zelfs je inkopen via internet doen. Alles is zoveel gemakkelijker!" zei ik.

Ik was zo enthousiast om hem te vertellen over internetbankieren.

"Als ik dat doe, moet ik dan het huis niet meer verlaten?" antwoordde hij.

"Ja, inderdaad!" zei ik. Ik vertelde hem hoe al je boodschappen geleverd kunnen worden via internet, met diensten zoals Albert Heijn bezorgdienst, of een andere.

Ik was sprakeloos door zijn antwoord:

"Toen ik de bank binnen wandelde, kwam ik vier vrienden tegen en maakte ik ook een praatje met de bankbediende die me intussen goed kent."

"Ik ben alleen", weet je... dit is het gezelschap dat ik nodig heb. Ik vind het leuk om me klaar te maken om naar de bank te gaan. Ik heb tijd op overschot, het is de lichamelijke connectie waar ik naar smacht."

Toen ik twee jaar geleden ziek werd, kwam de eigenaar van de groentewinkel me groenten brengen en zat naast mijn bed, en huilde.

Toen je moeder een tijd geleden op de grond viel tijdens haar ochtendwandeling, zag onze kruidenier dit gebeuren. Hij hielp haar in zijn wagen en bracht haar naar huis, omdat hij weet waar ik woon.

"Zou ik die "menselijke" aanraking ook hebben als alles via internet verliep?"

Waarom zou ik alles thuis laten leveren en alleen maar met mijn computer bezig zijn?

Ik weet graag met welke personen ik bezig ben, en niet alleen de "verkoper" erachter. Het scheidt een band.

Levert Albert Heijn of [bol.com](http://bol.com) dit ook?

Technologie is niet het echte leven.

Breng tijd door met mensen... niet met toestellen. 🍌🍌🍌

---

Voor positiviteit

IK kan niet bepalen wat anderen over me zeggen of van me denken. Het enige wat ik kan veranderen is hoe ik daarmee omga. [#MahatmaGandhi](https://twitter.com/MahatmaGandhi)

Wees vandaag dankbaar en bedenk je hoe rijk je bent. Je familie en vrienden zijn onbetaalbaar. Je welzijn is je welvaart. En je gezondheid is goud waard.

# Inloperkje

## Høken is normaal

Bennie Jolink merkte in een interview op dat hij met zijn liedjes en concerten velen een bult plezier had bezorgd. Dat zei iemand tegen hem en daarvoor had hij er nog niet zo bij stil gestaan. Fan sinds 1976 en vele concerten bezocht en vele singletjes en elpees gekocht. Veel plezier en vooral vele herinneringen. Elk jaar een nieuwe elpee en als een van de eersten bij de platenzaak om het te kopen. De teksten uit het hoofd kennen en dan de concerten en meezingen en nog veel meer.

De concerten en in het begin op de fiets en meer herinneringen aan de fietstochtjes dan aan de concerten. Er naar toe leven en hoe ik de week voor een concert er mee bezig was....

Tot 1986 was het leuk en toen de blues. Hoe ik van 1987 tot 1990 mijn onschuld verloor en veel tijd doorbracht in een ggz kliniek. Daarna de draad weer oppakken en zoals vroeger werd het niet meer. De c.d.'s blijven kopen en de eenzame tijd in mijn flatje en als tijdverdrijf de muziek. Jaren later en in 1995 kwam ik de vrouw van mijn dromen tegen en samen naar Normaal en de magie was even terug.

Het theater was ook wel lachen. Hoe ik begin jaren 80 werd uitgelachen toen ik beweerde dat Normaal in het theater zou gaan spelen en zelfs in Carré en ik was niet zo slim. Hoe ik bij het optreden in Carré was en nu mocht ik lachen.

Jong en wild zijn en hoe ik genoten heb van die tijd. Hoe later de stress een rol ging spelen en het genieten minder werd.

Te veel weten en te veel gehoord en echt genieten in zo'n volle tent verdween. Ook de liefde voor muziek is er (niet meer...) Tijden en tijd verandert de mens en hoe ik door de tijd verandert ben,.

Liedjes die voor de band niet meer zijn dan een liedje en daar hebben ze er veel van. Hoe sommige liedjes voor de fan heel belangrijk zijn en meer zijn dan zomaar een liedje. Zo heeft Normaal vele liedjes die voor mij meer werden dan zomaar een liedje...

De heren van Normaal zijn nu bezig met een nieuwe cd. Kopen doe ik het denk ik niet. Mogelijkheden genoeg om het te beluisteren. Een beloning voor al die jaren fan zijn zit er niet in. Zonder de fans hadden ze het geen 40 jaren uitgehouden. Soms zag ik het ook als een leuke dagbesteding. Anhanger zijn en de vele feesten en gebruiken die daar bij horen.

Veranderen kan ik het verleden niet en soms zou ik het wel willen. Terugkijken en ouder worden en ook dan verandert het. Mijn kijk op mijn normale jaren wordt weer iets positiever en lol genoeg gehad en ook de blues hoort daar natuurlijk bij...

Sommigen zeggen dat ik door Bennie Jolink een hoed ben gaan dragen en soms klopt dat ook nog. Met mijn rode hoed op door Emmen fietsen en iemand schreeuwt: "He Bennie" en ook dat vind ik nu leuker dan pakweg 5 jaren geleden.

Henk Staats

# Inloperkje

Een gebed voor gelovigen en niet gelovigen om een hart onder de riem te steken !!

Gebed tot de Aartsengel Michael

Heilige Aartsengel Michaël, verdedig ons in de strijd;  
wees onze bescherming tegen de boosheid en de  
listen van de duivel.

Wij smeken ootmoedig dat God hem Zijn macht doe gevoelen.

En gij, vorst van de hemelse legerscharen,  
drijf Satan en de andere boze geesten,  
die tot verderf van de zielen over de wereld rondgaan,  
door de goddelijke kracht in de hel terug.

Amen.

Iemand met autisme weet vaak niet waar iemand zonder autisme in de wereld zijn /haar wereld beleeft!

Maar iemand zonder autisme weet meestal niet wat er in de wereld van iemand MET autisme in zijn  
haar wereld beleeft.

Bedacht op 5 augustus 2020 door B.K.M. Peters

Gedichtje door B.K.M. Peters

Tranen met tuiten  
Verdriet niet te sluiten  
Waarom is de wereld zo hard  
Daardoor word ik verward  
Mensen kotsen me uit  
Maar wees gerust euthanasie is mijn besluit

B.K.M. Peters Een mens heeft nodig liefde, begrip, acceptatie, eten, drinken, gelijkwaardigheid, een  
goede gezondheid en een goede communicatie,

Maar helaas is het niet allemaal helemaal verspreidt.

---

**Van harte gefeliciteerd !!**

Jacob B.	2 september
Sonja F. en Wilfred de B	3 september
Harry G.	9 september
Linda K. en Louis K.	16 september
Anneke H. en Bas E.	26 september
Paul F.	29 september

# Inlopertje

## Menu eetcafé september 2020

Maandag 31 augustus	Rijst met kip en roerbakgroenten in ketjapsaus
Dinsdag 1 september	Gekookte aardappelen, bieten en een braadworst
Woensdag 2 september	Krieltjes, bloemkool en een gehaktbal
Donderdag 3 september	Farfalle carbonara
Vrijdag 4 september	Pannenkoeken
Maandag 7 september	Penne met groenten, tomatensaus en gehakt
Dinsdag 8 september	Gekookte aardappelen, broccoli en een slavink
Woensdag 9 september	Rösti met salade en een kipschnitzel
Donderdag 10 september	Gekookte aardappelen, sperziebonen en vlees
Vrijdag 11 september	Maaltijdsoep met stokbrood en kruidenboter
Maandag 14 september	Spaghetti
Dinsdag 15 september	Chili con carne met een komkommer/tomatensalade
Woensdag 16 september	Gekookte aardappelen, spinazie met ei en rundervink
Donderdag 17 september	Aardappelkroketten, bloemkool en een speklap
Vrijdag 18 september	Gebakken aardappelen, broodje hamburger en sla
Maandag 21 september	Nasi met satésaus
Dinsdag 22 september	Aardappelen, wortelen en doperwten en vissticks
Woensdag 23 september	Gekookte aardappelen, witlofsalade met een runderburger
Donderdag 24 september	Tagliatelle met roomkaas, spinazie en kip
Vrijdag 25 september	Kapsalon
Maandag 28 september	Stamppot ijsbergsla met een schnitzel
Dinsdag 29 september	Ovenschotel met wittekool, gehakt en kerriesaus
Woensdag 30 september	Bami

***Alles onder voorbehoud en het kan als de omstandigheden dit vragen gewijzigd worden !! Meer info bij de medewerkers***