

Inlooptertje

Maandblad van Inloop Emmen. December 2020

Dit is een uitgave van Inloophuis Emmen, Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Meer info vind je op: www.inloophuisemmen.nl. Ook kun je ons op facebook vinden.

Kopy voor het november nummer moet binnen zijn op maandag 21 december. Je kunt het sturen naar staatshenk@gmail.com

Hallo allemaal

De inloop is nog steeds gesloten. Niet helemaal natuurlijk. Op afspraak kun je naar de doe en praatmiddagen. Ook de dagbesteding gaat gewoon door. Ik mis wel het inloopgebeuren. Vrijblijvend elke dag even naar de inloop. De vaste bezoekers. Hiske die elke dag even de krant komt lezen. Michel, elke dag met de bus met zijn voetbalblaadje en zo zijn er nog veel meer bezoekers die ik nu even niet zie.

Ik had vorige week even de stille hoop dat de inloop weer gewoon open kon. Sommige maatregelen werden versoepeld en de buurthuizen mochten met beperkingen weer open. Had verwacht dat het inloophuis ook als buurthuis werd gezien. Toch wordt het meer als horeca dan als een buurthuis gezien. Hoe elke dag even naar de inloop ook gezien kan worden als dagbesteding. Hoe anders dit in de praktijk wordt gezien. Ook elke dag even naar de coronacijfers kijken en zolang het boven de 3000 besmettingen per dag blijft kan de horeca niet open. Een kleine kans dat half december deze cijfers zijn bereikt en de horeca met beperkingen weer open kan. Anders wordt het half januari. We zien wel.

De donkere dagen aan het eind van het jaar komen er weer aan. Hoe anders het dit jaar zal zijn. Ik denk ook even aan het traditionele kerstdiner in de inloop in de week voor kerst. Ook dit gaat dit jaar niet door. Wel is er de mogelijkheid om een lekker kerstdiner af te halen. Meer info verderop in dit nummer. Toch anders en hoe er niets boven gezamenlijk eten gaat.

Het december nummer is weer af en hoe weinig tijd ik tegenwoordig nodig heb om de pagina's te vullen. Met medewerking van het team natuurlijk. Nog even nakijken en de puntjes op de i zetten en het kan geprint en geniet worden.

Rest me nog jullie allemaal fijne kerstdagen toe te wensen en natuurlijk een goed begin van 2021. Verder hoop ik dat de maatregelen al in december versoepeld kunnen worden, er snel een vaccin is en we weer gewoon naar de inloop kunnen gaan.

Tot de volgende keer !!

Henk Staats

Inloperkje

Even stil staan

De stille dagen komen eraan
tijd om even stil te staan
overdenken en bezinnen
afsluiten of opnieuw beginnen
wat te doen met wensen of dromen
dingen die jou zijn overkomen
laat ze zijn en laat ze achter
de ergste worden zachter
de mooiste krijgen een plaats in je hart
maak ieder jaar een nieuwe start
begin aan je oude of nieuwe dromen
laat het leven op je af komen
heb lief, bewonder en geniet
meer dan dit leven heb je niet

Mijn kerstgedichtje

Weet iemand nog wat kerstmis inhoudt
Met kindje Jezus in een kribje van hout
Weet iemand nog wat kerstmis betekend
Dat god zijn zoon stuurt en op ons rekent

Er zijn niet veel mensen die alles precies weten
Maar alleen denken aan veel en lekker eten
Een kerstboom met lichtjes en ballen
Met engelenhaar en sneeuw dat moet vallen

Maar vergeet niet dat dit alles ook gaat
Over samen zijn en liefde en geen haat
Over iets over hebben voor elkaar
Dat is onvoorwaardelijk en zonder maar

Dus het geeft niet of je de bijbel goed kent
Maar of je zelf goed in je hart bent
Doe eens iets goeds voor een ander
Dan heb je het goed voor elkander

Inlopertje

2020 Een bijzonder jaar !!

2020 begint en er is nog niets aan de hand. Wel een bijzonder inloopjaar.. 1 maart 1995 ging het inloophuis van start. Dus dit jaar 25 jaar geleden en we zijn van plan dit groots te gaan vieren.. Begin dit jaar dus samen bezig met de voorbereidingen van dit feest. We besluiten dit om het op 5 maart en 12 maart te gaan vieren. 5 maart voor de bezoekers en 12 maart voor genodigden. Ook komt er een jubileumboekje. Zelf hiermee bezig geweest en met medewerking van de afdeling communicatie van Cosis wordt het een leuk boekje. Het staat ter inzage op onze website en misschien liggen er nog exemplaren in de inloop.

5 maart dus een leuk feestje in de inloop. Met muziek verzorgt door troubadour Edgar Smit. Een doorlopende diavoorstelling op de tv met foto's. Ook worden de mensen die al 25 jaar in de inloop komen in het zonnetje gezet. Zoals zo vaak worden er weer mensen vergeten en daarvoor nog mijn welgemeende excuses.

12 maart en alles is anders. Het coronavirus rukt op en er wordt besloten om het feestje af te gelasten. Zelf wel even de inloop bezocht en hoe anders de dag is dan verwacht. Alle hapjes voor niets gemaakt en ook de versiering hangt er nog.

Drie dagen later en ik krijg een mailtje en de inloop gaat per direct dicht. Een intelligente lockdown om het virus te verslaan. Voor het eerst in de geschiedenis van de inloop is het gesloten. Alle dagbesteding en meer gaat op slot. Een bijzondere tijd !!

Verder natuurlijk het pensioen van Gini. Na 18 jaar inloop gaat ze met pensioen en er komt een opvolgster in de persoon van Martine. Zelf nog lid geweest van de sollicitatiecommissie en leuk om te doen. Ook Martine is inmiddels weer vertrokken. Vreemd dat we nog niet de mogelijkheid hebben gehad om afscheid van Gini te nemen. En wat in het vat zit verzuurt niet.

De inloop gaat weer open en hoe anders het is. Een maximum aantal bezoekers en de anderhalf meter afstand. Het virus is niet te verslaan. Geen barbecue en geen uitstapjes. Geen zondagmiddag meer en geen donderdagavond.. Geen klaverjassen omdat het nog niet mag. Een ander jaar dan normaal.

Zelf ook afscheid genomen van de cliëntenraad en het was een leuk afscheid. Moeilijk vind ik het wel. Loslaten en het aan anderen overlaten en daar mag ik van mezelf ook de tijd voor nemen.

Oktober 2020 en weer gaat de inloop dicht. Nu een tweedeling en de mensen met een indicatie zijn welkom. De bezoekers daarentegen moeten zich maar even zonder redden. Dit wordt gedeeltelijk opgelost door de praat en doe middagen... De inloop zien als horeca en daar hoef je het ook niet mee eens te zijn...

December en het jaar zit er bijna op. Hoe anders 2020 was dan verwacht. Hopen dat het vaccin er snel is en alles weer 'normaal' mag worden !!

Henk Staats

Inlopertje

KNIEPERTJES

HET INLOOPHUIS EMMEN MAAKT WEER
HEERLIJKE KNIEPERTJES VOLGENS OUD-
HOLLANDS RECEPT.

DEZE ZIJN VANAF VANDAAG EN DE HELE
MAAND DECEMBER TE BESTELLEN.

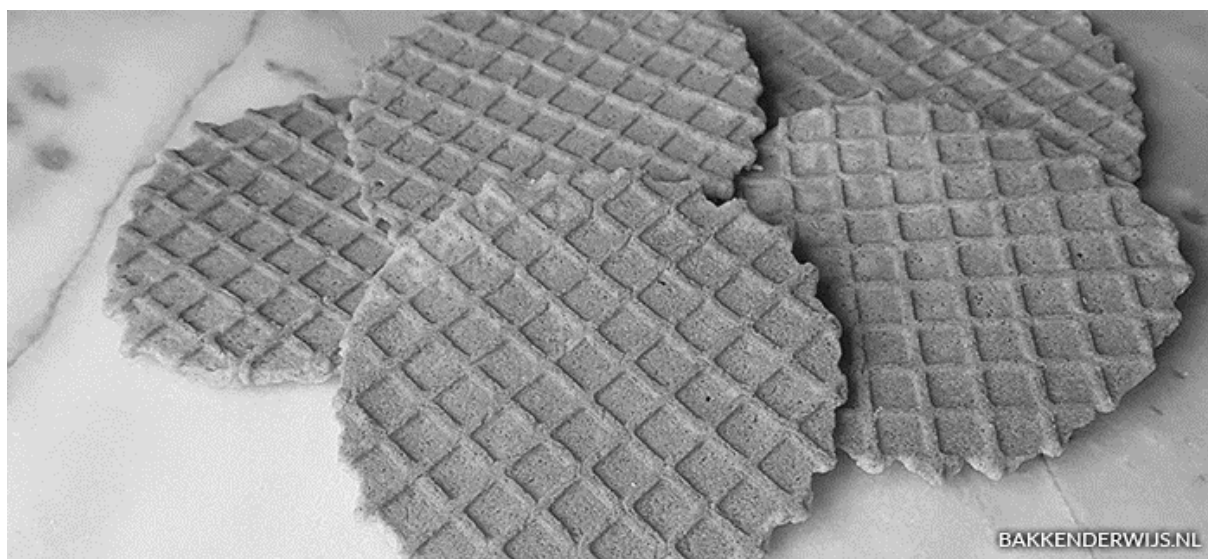
PER ZAKJE VAN 15 STUKS €1,50

DE BESTELLING KUNT U DOORBELLEN

VIA TELEFOONNUMMER: 088 8789628

OF MAILEN: L.OTTENS@COSIS.NU

G.MEULENDIJK-MUURLING@COSIS.NU



Inloperkje

Top 10 nieuwjaarstradities voor een gelukkig nieuwjaar

1. Myanmar: een verfrissende start

Wil jij het nieuwe jaar fris starten, maar ren je liever niet de koude Noordzee in? Dan past de nieuwjaarstraditie in **Myanmar** wellicht beter bij jou! Minder koud maar je wordt wel nat. Hier gooien mensen water over elkaar heen om zo het nieuwe jaar gereinigd en met een zuivere ziel te starten.

2. Zuid-Afrika: opgeruimd staat netjes

Een nieuw jaar, dus nieuwe spullen? Ja, in **Zuid-Afrika** wel. Tenminste vroeger wel ... In de wijk Hilbrow in Johannesburg gooiden de bewoners rond klokslag 12 uur alle oude meubels uit het raam en kon het nieuwe jaar opgeruimd beginnen! Helaas bleek deze nieuwjaarstraditie niet helemaal zonder gevaar. Iemand werd geraakt door een koelkast en dat was het eindsignaal van deze bizarre nieuwjaarstraditie.

3. Griekenland: gelukkig nieuwjaar

Cliché maar een veel voorkomend voornemen: gelukkig zijn én anderen gelukkig maken. Help het geluk een handje en ga voor de Griekse nieuwjaarstraditie. Voor geluk en voorspoed hangen de Grieken uien voor de deur, waarna zij op 1 januari hun kinderen wakker maken met een klopje op het hoofd met één van de uien.

4. Denemarken: scherven brengen geluk

Kies voor scherven van geluk en ga naar **Denemarken**. Hier gooien ze rond middernacht servies in de voortuin van de burens. Voor de Denen is dit dé manier om iemand een gelukkig nieuwjaar te wensen. Hoe groter de stapel stukgeslagen servies, hoe meer geluk je in het nieuwe jaar hebt!

5. Colombia: reislustig het nieuwe jaar in

Minder stress voor volgend jaar is altijd een goed voornemen. En wat helpt dan beter dan vakantie? Met de Colombiaanse nieuwjaarstraditie vergroot je jouw kans om op vakantie te gaan. Volgens veel Colombianen wordt deze kans in het nieuwe jaar vergroot als je om middernacht een rondje om het straatblok loopt met een koffer in de hand.

Inlopertje

Nieuwjaarstradities vervolg

6. Rusland: make a wish

Zie jij jouw wens voor het nieuwe jaar graag in vervulling gaan? Probeer dan deze nieuwjaarstraditie uit **Rusland**. Russen schrijven hun wens op een briefje en verbranden deze vervolgens. Niet bijzonder genoeg?! Dan ken je de tweede stap nog niet. Na het verbranden vermengen ze het as met hun glas champagne en drinken het vóór 00.01 uur op. Alleen zo komt jouw wens uit in het nieuwe jaar!

7. Peru: een schone lei

Familiebanden door een meningsverschil verwaterd? Dan is het 'Takanakuy Festival' in **Peru** een nieuwjaarstraditie voor jouw familie. De bevolking krijgt de gelegenheid om net voor het nieuwe jaar meningsverschillen op te lossen. Hierbij gaan de Peruanen ouderwets flink op de vuist. Na het gevecht gaan ze met een schone lei het nieuwe jaar in.

8. Filipijnen: een welvarende start

Je welvaart vergroten: Nederlanders kiezen al snel het voornemen om iets nieuws te leren. Maar het kan makkelijker als je gelooft in de Filipijnse nieuwjaarstraditie. Cirkels zijn heilig volgens de Filipijnen en rond nieuwjaar is deze vorm extra sterk vertegenwoordigd. De bevolking draagt kleding met stippen, ze eten rond fruit en gooien munten in de pan. Zullen wij met onze ronde oliebollen al goed zitten?

9. Brazilië: ondergoed had nog nooit zoveel betekenis

We wensen elkaar een gelukkig nieuwjaar en hopen natuurlijk ook zélf op een geweldig jaar. De één hoopt op een goede gezondheid, de ander op een nieuwe liefde. Tijdens de jaarwisseling gaan Brazilianen in het wit gekleed, omdat volgens hen dan het nieuwe jaar vredig en gelukkig verloopt. Voor andere wensen kies je in Brazilië voor ... nieuw en kleurrijk ondergoed! Elke kleur heeft een eigen betekenis. Rood staat voor romantiek, geel voor veel geld en blauw voor gezondheid. Welke kleur pak jij dit jaar uit de kast?

10. Nederland: een zee van vuur

Neem nog een lekkere oliebol, tel de seconden af en geniet van het prachtige vuurwerk. Óf ... wat dacht je van een zee van vuur?! Zo worden aan de kust diverse vreugdevuren georganiseerd om de jaarwisseling te vieren. Op het strand van Scheveningen vindt 's werelds grootste vreugdevuur plaats. De bekende badplaats gaat de strijd aan met hun 'Zuiderburen' op Duindorp...

Bron: Top 10 Nieuwjaarstradities voor een gelukkig nieuwjaar! (vx.nl)

Inloperkje

Opgave kerstdiner 2020



In.nestique.nl/001

Dit jaar is alles anders! Ook het kerstdiner is anders.

We beloven dat wij jullie een fantastisch lekker kerstdiner laten afhalen.

Kosteloos mogen wij jullie dit aanbieden.

Dit kun je ophalen op 23 december om 16.00 uur!

Wil jij genieten van een heerlijk diner?! Geef je dan op!

Opgeven kan telefonisch of in het Inloophuis tot woensdag 16 december!

MERRY
CHRISTMAS

Inloperkje

De trein komt tot stilstand !!

Een man aan het eind van zijn leven. Weten dat het er bijna op zit en dat hij nu de tijd heeft de balans op te maken.. Zien waar hij het altijd druk mee heeft gehad. Tijd voor spijt van altijd maar streven naar meer en zien dat het ten koste ging van veel....

Hoe we nu midden in de tweede coronagolf zitten en hoe alles al gedaan is... De eerste coronagolf en er staan rijen voor de vuilstortplaats. Eindelijk tijd om op te ruimen en weg te brengen.. Ook de bouwmarkten kunnen het spul niet aanslepen. Hoe bezig blijven het antwoord op niets meer kunnen is en kan zijn.

Nu de tweede golf en alles is al opgeruimd... Niets meer te doen. Alles ligt stil. Even niet naar het voetbalveld hoeven en even niet meer uit je bol kunnen gaan. Het voetbal en voetballers vertellen dat het hun niet zoveel uitmaakt. Een volle tribune of niet. Het heeft geen invloed op hun functioneren. Voor de club wel en ze missen de inkomsten.. Een frietaardappelboer klaagt over het gemis aan inkomsten en een voetbalwedstrijd is goed voor een ton aan friet aardappelen en hoe hij niet zonder kan....

Hoe vele treinen piepend en krakend tot stilstand komen en hoe velen bijvoorbeeld het amusement missen. Altijd maar weer doorgaan en stilstand is achteruitgang en hoe we nu geen keuze meer hebben. Een muzikant vertelt hoe hij het spelen voor publiek mist. Hoe hij bijna niet zonder meer kan en nu even geen keuze heeft en zo is het voor velen. De schuur opgeruimd en niets meer te klussen...

Een gedwongen pas op de plaats en er zit niets anders op dan even niets te doen. Hoe je die tijd dan kunt gebruiken om even de balans op te maken. Zit ik op een weg die ik tot mijn dood wil volgen? Kan het anders ? Hoe ziet de wereld (in stilstand) eruit? Zomaar wat vragen waar je normaal gesproken niet mee bezig wilt zijn en nu kan het even niet anders. Ook even de tijd nemen om na te denken en om te bedenken....

Vanmorgen even rustig an lopend naar de supermarkt en vele rijdende auto's. Op weg naar weet ik veel. Hoe de wereld op 1 groot verkeerspark kan lijken..Aankomend bij de supermarkt en ik zie het hoge tempo van mijn medemens. Go with the flow is het levensmotto en rustig an kennen ze niet meer.... En dat terzijde.....

Bezinning in het leven en zo af en toe moet je daar de tijd voor nemen... Altijd maar van hoogtepunt naar hoogtepunt is ook geen leven.... Niets doen kennen we niet meer en zijn we kwijtgeraakt.....

Gelukkig zijn de winkels nog open en kunnen we nog kopen en kopen. Ook iets wat ons aan de gang houdt en zonder is geen leven.....

Van mij mag het.. Even met zijn allen een pas op de plaats maken en tijd voor bezinning. Nadenken over het leven en over je eigen leven tot nu toe. Beter dan op je sterfbed spijt te hebben en niet meer terug te kunnen. En wat is niet meer terug kunnen en niets meer....

Henk Staats

Inlopertje

Vraagje

Is er onder de bezoekers behoefte om een uurtje in de zoveel tijd coronaproof te sporten.. Dit is overdag en met begeleiding van een paar Drenthe college studenten !!

Mocht je eventueel mee willen doen geeft dit dan even door aan 1 van de medewerk(st)ers van de Inloop. Ook hebben ze meer info !!

Van harte gefeliciteerd !!

3 December Michel G.

10 december Harry S

10 december Gerda M.

11` december Esther K

22 december Minie H.

24 december Henry v W.

*Het leven is een cadeau,
een geschenk.*

*Wel met haar uitdagingen,
en duistere nachten.*

*Maar na iedere nacht wordt het weer dag
en na verloop van tijd zien we dat obstakels
en uitdagingen*

leerzame momenten zijn...

Inloperkje

Menulijst december 2020

Dinsdag 1 december	Gekookte aardappelen, broccoli en speklap
Woensdag 2 december	Moussaka
Donderdag 3 december	Preischotel met gehakt
Vrijdag 4 december	Tortellini carbonara
Maandag 7 december	Gekookte aardappelen, bloemkool en vlees
Dinsdag 8 december	Spruitjesshotel met gehakt
Woensdag 9 december	Stamppot boerenkool met spek en worst
Donderdag 10 december	Gek. aardappelen, wortelen en lekkerbekje
Vrijdag 11 december	Spaghetti
Maandag 14 december	Hutspot met spekjes en een rundervink
Dinsdag 15 december	Sperziebonen in satésaus met witte rijst
Woensdag 16 december	Snert met roggebrood en spek
Donderdag 17 december	Macaroni
Vrijdag 18 december	Chili con carne met salade
Maandag 21 december	Tortilla's
Dinsdag 22 december	Kip Tandori met rijst
Woensdag 23 december	Afhaal verassing kerstdiner
Donderdag 24 december	Gekookte aardappelen, spinazie en gehaktbal
Vrijdag 25 december	Geen eetcafé 1^e kerstdag
Maandag 28 december	Nasi
Dinsdag 29 december	Gekookte aardappelen, broccoli en slavink
Woensdag 30 december	Stamppot zuurkool met spek en worst
Donderdag 31 december	Geen eetcafé i.v.m. oudjaarsdag