

# Inlopertje

Maandblad van Inloop Emmen. Editie juli 2020

Dit is een uitgave van Inloophuis Emmen, Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Meer info vind je op: [www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl). Ook kun je ons op facebook en de stamtafel vinden.

Hallo allemaal

Allereerst een nieuwtje van mijn kant en met ingang van 1 september stop ik met de medezeggenschapsraad. 10 jaar lid dus vanaf het begin en ook daarvoor al bezig met de belangen van de bezoekers. Aan alles komt een eind en de belangrijkste reden voor stoppen is meer ruimte voor mezelf. Even anders en niet meer bezig hoeven zijn met medezeggenschap en met de vergaderingen.

Ook stop ik met de activiteitencommissie. Om dezelfde reden. Met veel plezier bezig geweest met het meedenken over uitjes en met vele hoogtepunten. Ik denk even aan varen in Giethoorn, de vaartochten in Friesland, het uitje van een paar jaar geleden naar de dierentuin in Nordhorn en nog veel meer. Het wandelen, klaverjassen, het bowlen en in het verleden de sjoelcompetities. Meedoen is belangrijker dan winnen en ik denk even aan die vele bekertjes op de kast in mijn computerkamer : -). Het klaverjassen twijfel ik nog over en als we weer op donderdagavond open kunnen en het mag...

Even niet meer willen zijn dan een gewone bezoeker die komt voor een praatje en gezelligheid. Meer ruimte voor mezelf en meer tijd voor mijn lief. Minder vaak naar de inloop willen en rustig an verder willen gaan.

Niet overal mee willen stoppen en het Inlopertje blijf ik voorlopig nog doen. Ook de website en facebook blijf ik doen. Gewoon omdat het goed voor me is om iets te doen te hebben en ook schrijven is gewoon leuk om te doen. Vakantietijd en de Inloop. Het virus is nog steeds niet helemaal weg en beperkingen blijven. Ik ben blij dat het inloophuis ook in de zomer gewoon zoveel mogelijk open is. Even zonder de zondag en de donderdagavond en dat vind ik wel een beetje jammer. Hopen dat er geen tweede golf komt en dat alles open blijft.

In augustus komt er geen inlopertje en als er niets verandert in september wel weer.

Rest me nog jullie veel leesplezier te wensen en tot de volgende keer.

Henk Staats

# Inlopertje

## Bezoekersoverleg 18 juni 2020 verslag

Aanwezig: Jacob, Cisca, Henk, Marcel, Roelof, Hiske, Gerda en Martine

1. Martine heet iedereen welkom
2. Verslag van bezoekersoverleg 20 februari:  
Idee om foto's van het 25 jaar bestaan te laten zien als dia serie op de TV (Henk pakt dit op)  
Afscheid Gini: Groot fotoboek maken van de afgelopen jaren inloophuis (inclusief de foto's die bij het 25 jaar bestaan zijn gemaakt) en dit als afscheidscadeau aan haar geven. Henk gaat al zijn foto's van de inloop uitzoeken. Wie wil dit fotoboek maken?
3. Corona crisis: grote impact geweest voor veel bezoekers. Iedereen is blij dat het inloophuis weer open is.  
Het inloophuis is nu open voor maximaal 10 personen per keer.

### Maandag t/m donderdag

11-13 uur Lunch café  
13-16.30 inloop  
17 uur eetcafé (vooraf opgeven)

### Vrijdag:

11-13.00 lunch café om 13.30 sluit de inloop

4. Activiteiten: We zijn nog steeds afhankelijk van de beperkingen van het RIVM waardoor nog niet alles mogelijk is (volleyballen in de zaal, darten, zingen gaan helaas nog niet). Wel kan er gezamenlijk gefietst of gewandeld worden. Er zijn nu 3 fietstochten geweest. De 1<sup>ste</sup> tocht o.l.v. Roelof, de 2<sup>de</sup> fietstocht o.l.v. Gert die ons mee nam naar aantal bijzonder historische plekken zoals het onderduikhol. De laatste fietstocht o.l.v. Henk was een prachtige route en eindigde met een picknick bij de Rietplas. Voor een volgende fietstocht zal Martine duidelijker aangeven hoe lang de route zal duren gezien daar bij de laatste tocht bij een aantal verwarring over was. En uiteraard zullen er nog meer fietstochten plaats vinden. De dag, tijdstip en route zal van te voren bekend worden gemaakt. En je mag ook last minute nog aansluiten. Wel zelf flesje water mee nemen.

# Inlopertje

Bezoekersoverleg (vervolg)

5. Corona regels:

1. Houdt 1,5 meter afstand (en daarom hanteren we maximaal 10 bezoekers per keer in de inloop)
2. Bij klachten blijf je thuis
3. Handen wassen bij binnenkomst
4. Maak na gebruik je eigen stoel en tafel schoon (er zullen overal wegwerp schoonmaakdoekjes op de inloop aanwezig zijn die je hiervoor kunt gebruiken)
5. Betaal zoveel mogelijk met pin
6. Krant lezen kan maar dan met latex handschoenen aan

6. Wensen/ideeën van bezoekers: er is een wens om een Moodboard maken (Gerda gaat dit oppakken), ook zal Dick Muller (ervaringsdeskundige) na de zomer bij de inloop komen om een herstel groep te beginnen. Ook zijn andere ideeën welkom.

7. Rondvraag: Henk Staats zal zijn activiteiten bij de inloop wat gaan beperken, hij wil wat rustiger aan gaan doen. Zo zal hij per 1 september ook stoppen met zijn functie binnen de medezeggenschapsraad. Wie zou hem willen opvolgen?

=====

Durf  
het anders te zien dan de meerderheid  
durf  
het anders te doen dan je buurman  
durf  
tegen de stroom in te zwemmen  
durf  
te kiezen voor jezelf  
Durf  
af te wijken van de norm  
DURF !!

© Henk Staats

# Inlopertje

## Op de helft

Bijna juli en dan beginnen we aan de tweede helft van 2020. Hoe bijzonder de eerste helft was. Rustig beginnen en niets aan de hand. Opeens een pandemie en het corona virus. Een intelligente lockdown en alle horeca en nog veel meer dicht. Alles komt even tot stilstand en gezondheid voorop. Vele doden en vele mensen worden ziek en medicijnen zijn er niet. In mijn nabije omgeving ook en dat hou ik even privé. Maar ik weet inmiddels wel hoe ernstig het is en zeer zeker geen gewoon griepje !!.

Ook verder voor mij een speciaal jaar. 25 jaar inloop en hoe ik daar nog met plezier kom en me nog steeds inzet voor de inloop. Het is ook een daalders plekje aan de rand van het centrum en het bos. Hopen dat de inloop daar nog jaren mag blijven. Ook 25 jaar bij mijn lief en hoe speciaal en bijzonder ze nog steeds voor me is en ik mag ook speciaal en bijzonder voor haar zijn !! Lief en leed samen delen en genieten van elkaar en het leven !!!

Juni en de maatregelen worden versoepeld en hoe tegenstrijdig ik die versoepelingen vind. Aan de ene kant moeten we nog steeds die anderhalve meter afstand bewaren en aan de andere kant mag bijna alles weer. Ach ja regeltjes en hoe ik het maar laat en mijn gezond verstand laat werken. Thuis blijven bij gezondheidsklachten en als ik vermoed dat ik corona kan hebben en verder gewoon doorgaan met leven.

Virus waanzin en ook dat lees en hoor ik. Groepen mensen die alles maar waanzin vinden en verder willen op de manier van voor het virus. Als je hun argumenten leest.... En er lopen nog steeds meer gekken rond buiten de inrichting dan je vindt binnen de muren van de GGZ. En dan moet ik erbij zeggen dat ik al snel iets gekte vind !!

2020 en het is een bijzonder jaar. Hoe het de geschiedenis zal ingaan als het corona jaar.. Van te voren zag niemand dit aankomen en hoe er een beroep wordt gedaan op onze flexibiliteit en creativiteit. De economie en hoe ik het toch nog even wil noemen. Ook dan is het bijzonder. Meer dan 60 miljard euro te kort op de begroting en zo is er veel geld gegeven aan de mensen die te lijden hadden onder het virus. Even geen werk en hoe betaal je de huur en koop ik mijn eten. Zelf financieel weinig last gehad. Mijn uitkering en die van mijn lief werd elke maand gestort en genoeg mag genoeg zijn.

Vooruitkijken en hoe de toekomst niet te voorspellen is. Komt er een tweede golf. Opstand en wordt de gekte nog groter. Zijn we als Nederlanders ook in staat te gaan plunderen en te vernielen om het negatieve maar even te noemen. Ik hou het als het gaat om vooruitkijken maar simpel. De trein mag weer om maar iets te noemen en twijfel. Het weekendvrij abonnement weer afsluiten of nog even wachten. Juli, een maand waar ik zin in heb. Als alles goed blijft gaan komt onze kleinzoon deze maand een week bij ons logeren en daar verheug ik me al een tijdje op. Verder zie ik wel !!

Henk Staats

# Inlooptje

Vanaf deze week is de inloop open op:

Maandag t/donderdag van 11-16.30 voor inloop en lunch café en voor de mee eters tot 18.30

Vrijdag: van 11-13.00 lunch café om 13.30 sluit de inloop

Er mogen maximaal 10 bezoekers (exclusief team) binnen zijn. Alleen met dit aantal kunnen we de 1,5 meter afstand waarborgen.

Voor het eetcafé geldt een opgave vooraf

Hoewel we heel blij zijn dat we weer open zijn gelden er nog wel strikte regels van het RIVM.

Houdt 1,5 meter afstand van elkaar

Was je handen als je binnen komt en na het roken of eten..

En bij klachten zoals keelpijn, verkoudheid of koorts blijf je thuis

Betalen liefst met pin

Het zou fijn zijn als we met z'n allen deze verantwoordelijkheid kunnen dragen. Wij als team met jullie samen.

Ook willen we jullie vragen om mee te helpen met de extra schoonmaak. Er zullen overal schoonmaak doekjes aanwezig zijn. Die mag je gebruiken om je stoel na gebruik schoon te maken. En ook bij de toilet kun je na gebruik met doekjes contactpunten (deurklink, kraan, doorspoel enz) schoonmaken. Doekjes mag je na gebruik in de afvalbak (die in het toilet hangt) werpen.

Samen kunnen we een Corona vrij inloophuis behouden!

We gaan de zomer in en uiteraard zullen we als team komende weken niet compleet zijn. Toch willen we het inloophuis zoveel mogelijk open houden maar daarmee zullen er ook veel dagen zijn dat er maar 1 teamlid op de inloop aanwezig zal zijn. Een helpende hand van de bezoekers is dan altijd fijn!

We gaan een warme zomer tegemoet. Hiske heeft zijn parasol te leen aan de inloop geschonken voor wat meer schaduw op het terras. Een grote dank voor hem dus ook!

We hopen jullie deze zomer weer veel te zien bij de inloop.

Groetjes, Lyset, Gerda, Michel en Martine

# Inlopertje

## Bloeiende aardappelvelden

Elke dag kom ik op mijn fietstocht naar het centrum langs een aardappelveld. Een stukje landbouw midden in Emmen. Heel langzaam zie je de eerste bloemetjes verschijnen en nog even en alles staat in bloei. Juni en nu even mijn favoriete maand. Lange dagen en korte nachten. In de tijd dat ik nog bier dronk vond ik het leuk om tegen het donker worden buiten mijn pilsje te drinken. Wachten op de eerste sterren en de maan.

Steeds langer licht en steeds later donker. Nu ga ik bij licht naar bed en is het al uren licht als ik wakker wordt.

De aardappelvelden en hoe ik opgegroeid ben met de aardappelvelden, het koren en de bieten. Mijn vaders was boerenknecht en hij ging elke ochtend op zijn bromfiets naar het werk. Ik kan me nog herinneren dat ik een keertje mee mocht en de hele dag speelde in een bosje op het land. De aardappel en ik las ook dat er geen Nederlandse aardappel te vinden is in de supermarkt. De meeste aardappelen die je daar vindt komen uit Israël. Ook gek als je daarbij stil staat... Een aardappeletersvolk als de Nederlanders en de eigen aardappel vind je niet in die supermarkt.

Zomer en de zomer begint voor mij al jaren lang met de komst van de bloeiende aardappelvelden. Ik vind het dan ook leuk om dan even met de bus naar de stad Groningen te gaan en hoeveel aardappelvelden je dan ziet. Licht en donker en hoe ik als het er op aan komt altijd zal kiezen voor het licht. Dan is juni ook de mooiste maand met het meeste licht en het minste donker. Op naar de langste dag en met een dag of drie is het weer zover.

Rustig an verder gaan naar de juli en augustus maand met de warmste dagen. Komt er weer een hittegolf of niet ? Hoe het in de zomer ook minder regent dan de rest van het jaar. Ik verwachtte dit jaar weer een droog jaar en hoe anders het weer tot nu toe is. Een droog voorjaar en een nat slot van de lente. Voor velen is het eerste bezoek aan het terras het teken dat het mooie weer is begonnen. Voor mij blijft het de aardappel en nog even en de nieuwe aardappelen liggen weer in de winkel en ook deze halen we weer van ver.

De fabrieksaardappel en hoe nuttig deze aardappel inmiddels is geworden en hoe er niets wordt weggegooid. De eetaardappel en hoe lekker ik die nog steeds vind. De pootaardappel en hoe ik in mijn jeugd samen met mijn vader door het aardappelland liep om de zieke exemplaren eruit te halen. Hoe hij me leerde hoe je dit aan het blad kon zien. Een paar weken later liep ik met de boer door het land en ik mocht het zeggen. De boer kon dat niet zien. Herinneringen en hoe ik ze koester.

Straks weer op fietse en rustig an naar de inloop en ik ga even weer langs dat aardappelveld en even zien hoe het gesteld is met de bloei... Zomer !!!

Henk Staats

# Inloperkje

Ik B.K.M. Peters weet slechts enkele jaren dat ik na al mijn andere psychische stoornissen een autist ben. Ik heb MCDD. (Ofwel Multiple Complex Development Disorder) Dat is een ontwikkelingsstoornis en hoort bij het autisme-spectrum. Terwijl ik wettelijk getoetst HBO heb. Praat ik met mijn knuffeldieren en is Poessie mijn moeder. MCDD is niet bekend, ik heb het enige boek over MCDD dat er te verkrijgen is in het Nederlands. Laatst was er op t.v. in de zendtijd van "De Wereld Draait Door" ook iemand te gast met MCDD. Zijn knuffeldieren "leefden" ook volgens hem en was cabaretier. Heel herkenbaar en erkenbaar. Als ik mijn leven mocht over doen was ik naar de kleinkunst-academie gegaan en was ook Cabaretier geworden, of Radiodiscjockey. Weet je wat het rare is. Mensen worden op de landelijke radio niet aangenomen als ze een accent hebben. Verloochen je accent niet, zeg ik: Wees er trots op! Wat ik wel raar vind is dat op Radio Drenthe er vrijwel Standaard Nederlands gepraat wordt, dat terwijl het een A. Drentse omroep is B. Ik denk dat "Drents" het makkelijkste dialect in Nederland is en C....Zijn we niet meer trots op het Drents. Enfin om een lang verhaal heel kort te maken. Ik praatte vroeger Drents en heb Standaard Nederlands geleerd door radio en t.v.....en ik zei bijna nooit een woord, want ik heb ontzettend gestotterd. Nu ben ik 40 jaar oud en praat zoveel met mensen dat ik ze de "gaten in de sokken lul, zodat ze er van twee kanten in kunnen" Kun je nagaan hoe erg ik gestotterd heb. Ouder dan 40 jaar wil ik ook niet worden, dat weten jullie. Af en toe lijd ik zo erg dat ik toch terugval in een stottermoment. 40 jaar is een heilig getal in de Rooms katholieke kerk. Denk bijvoorbeeld aan de 40-jaren-tijd. Sommigen zeggen: Het leven begint bij veertig. Ik hoop dat ik mijn rust krijg op de 40e kalenderjaar van mezelf. Amen.

## Wil Fried of niet

Marco: Normaal gesproken spreek ik gewoon abn amro Nederlands, maar mijn vriend Ad praat plat. Dús voor hem maak ik een uitzondering en spreek tegen hem in het mooiste dialect van de wereld: Drents. Omdat hij wel Nederlands kan verstaan maar er geen zak van begrijpt.

Op een goede vrijdag lopen we een snackbar binnen,

Ad : Moi, mag ik wal een kilo petat op mien bord met en een  $\frac{2}{3}$  haantie op mien andere bord die ik straks van oe krieg.

Ober: In bruikleen zult u die krijgen.

Ad : Maak mie niks uut as t mar drekt klaor is, wat kost mie dat, mien jong?

Ober: 35 gulden vijftig, anders nog iets?

Ad: Ja, veur een kwartie mayonaise.

Ober: dat is dan 35 cent, mijnheer.

Marco: Ad betaalde en at het op. Even later kwam de ober er weer aan gesjokt.

Ober : Heeft het u gesmaakt?

Ad: Nee dit was zaanse mayonaise!!!

Ober: U bestelde toch mayonaise??

Ad: As wij Drentn mayonaise bestelln, dan willn wie frietsaus en gien mayonaise det smekt ja noar eier.

Ober: De volgende keer krijgt u van mij frietsaus, okay?

Ad: Ja, gewoon det spul det mayonaise het, mar frietsaus het, Det is het hiele eier eten.

Ober: Over eten gesproken, wilt u nog iets eten?

Marco: Nee, ADHADZATPATATHAD!

# Inlopertje

## *Menu eetcafé*

### **Week 27**

Woensdag 1 juli	Bruine bonen met spekjes en salade
Donderdag 2 juli	Farfalle carbonara

### **Week 28**

Maandag 6 juli	Macaroni met ham en groenten
Dinsdag 7 juli	Gekookte aardappelen, spinazie en een gehaktbal
Woensdag 8 juli	Rijst met kip kerrie
Donderdag 9 juli	Gekookte aardappelen, broccoli en een speklap

### **Week 29**

Maandag 13 juli	Spaghetti
Dinsdag 14 juli	Gebakken aardappelen, broodje shoarma en salade
Woensdag 15 juli	Stamppot rauwe andijvie met een saucijs
Donderdag 16 juli	Witlof ham/kaas met aardappelpuree

### **Week 30**

Maandag 20 juli	Nasi met satésaus en kroepoek
Dinsdag 21 juli	Gekookte aardappelen, sperziebonen en een rundervink
Woensdag 22 juli	Chili con carne met salade
Donderdag 23 juli	Krieltjes met witlofsalade en zalm

### **Week 31**

Maandag 27 juli	Lasagne
Dinsdag 28 juli	Prei ovenschotel met gehakt
Woensdag 29 juli	Gekookte aardappelen, bloemkool en cordon blue
Donderdag 30 juli	Tomaten maaltijdsoep met stokbrood en kruidenboter

***Alles onder voorbehoud en het kan als de omstandigheden dit vragen gewijzigd worden !! Meer info bij de medewerkers***