

Inlopertje

Maandblad van Inloop Emmen. November 2020

Dit is een uitgave van Inloophuis Emmen, Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Meer info vind je op: www.inloophuisemmen.nl. Ook kun je ons op facebook vinden.

Kopy voor het november nummer moet binnen zijn op maandag 23 november. Je kunt het sturen naar staatshenk@gmail.com

Hallo allemaal,

Twee weken geleden weer een persconferentie. De horeca gaat voor 4 weken op slot. Ook omdat het aantal besmettingen toeneemt. Zelf maak ik me niet direct zorgen over het dichtgaan van de Inloop. Ik lees in de krant dat de dagbesteding open zal blijven. Twee dagen later slecht nieuws en ook de inloop wordt gezien als horeca en gaat op slot.. Is de inloop horeca of dagbesteding? Voor een aantal natuurlijk dagbesteding. Werken achter de bar en in de keuken. Voor anderen een plek om anderen en lotgenoten te ontmoeten. Ook de uitsmijters en tosti's zijn populair. Eten en drinken is natuurlijk voor de meesten belangrijk maar om de inloop nu gelijk horeca te noemen. Dat gaat me te ver.

Verder laat ik het maar los. Zelf vind ik het wel jammer dat Cosis heeft besloten de inloophuizen dicht te doen. Ik kan me wel een beetje voorstellen dat men dit als horeca ziet. Maar het is natuurlijk niet alleen maar eten en drinken en daar wordt dan aan voorbij gegaan..

Positief blijven en het afhaken van maaltijden blijft mogelijk. Ook dat is mooi. Voor de medewerkers blijft de inloop open. Bakactiviteiten en vogeltaarten maken en ook de zingevingsmiddag blijft doorgaan. Verder de mogelijkheid om met 1 van de medewerk(st)ers of andere bezoekers een wandeling te maken.

Het coronavirus rukt op en elke dag meer besmettingen en meer ziekenhuisopnames.. Zorgen maak ik me dan over mijn gezondheid en het enige wat je kunt doen is je aan de regels houden en hopen dat je niet besmet en ziek wordt.. Binnen de inloop is tot nu toe niemand positief getest en dat is ook goed nieuws. Ik hoorde vandaag wel dat Gerda tien dagen in quarantaine moet omdat haar man positief getest is. Hoop dat de klachten verder mild mogen blijven en dat ze over een dag of 10 terug is.

Het inlopertje is voor mij een vorm van dagbesteding en een leuke bezigheid. Ik kan het ook thuis doen dus het blijft gewoon uitkomen. In dit nummer nieuws van het team, natuurlijk de menulijst en nog veel meer !!

Blijf gezond, veel leesplezier en tot de volgende keer !!

Henk Staats

Inlopertje

Even Voorstellen

Jessica

Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben op 28 januari 1981 in Smilde geboren

Welke school heb je gedaan?

Ik heb op de OBS margrietschool in smilde gezeten en Aoc Terra in Assen en AOC friesland in Leeuwarden en zit nu op ROC friese poort in Drachten

Wat is jouw woonsituatie?

Ik woon samen met mijn vriend en onze 4 kinderen in Smilde

Hoe ziet jouw weekindeling er uit?

Ik werk alle dagen bij ons op de boerderij en daarnaast ga ik op woensdag naar school en op dinsdag en donderdag loop ik stage bij de inloop

Hoe gaat het met je?

Het gaat heel goed met mij.

Hoe ben je bij het inloophuis terechtgekomen ?

Ik loop op stage bij het inloophuis

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Ik hoop dat dit een fijne leerplek wordt

Heb je ook hobby's?

Ik heb helaas weinig tijd voor mijn hobby's

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Ik hoop na mijn opleiding een eigen zorgboerderij te kunnen starten

Wil je nog iets kwijt ?

Ik hoop hier een hele leuke tijd met jullie te hebben!

Inlopertje

Beste bezoekers,

Een tweede sluiting van het Inloophuis is het gevolg van de oplopende besmettingen van het Corona virus. Als team begrijpen wij de teleurstelling die deze maatregelen oproepen.

Uiteraard zitten wij niet stil en zijn wij van start gegaan met plannen om de dagbesteding door te laten gaan. We zijn actief bezig gegaan met het bakken van cake, kruidcake, appeltaart en boterkoeken. Deze verkopen wij aan bezoekers, collega's en burens ofwel iedereen die maar zin heeft in iets lekkers. In deze Inloper vind je ook een bestellijst.

Daarnaast blijven wij gezonde voeding belangrijk vinden en kunnen bezoekers ook maaltijden afhalen van 17.00 uur tot 17.15 uur. Voor 13.00 uur opgeven!

Wandelen, fietsen en telefonisch contact hebben/opnemen blijft van maandag tot vrijdag tot de mogelijkheden behoren. Schroom je niet als je behoefte hebt iets te ondernemen en/of even je verhaal kwijt wil.

Hopelijk kunnen we elkaar weer straks weer zien en spreken in de Inloop zoals we deze de laatste maanden vorm hebben gegeven met elkaar.

Blijf gezond!

Groetjes team Inloop!

Inlopertje

Als ik kon toveren !!

Dan leken alle mensen op elkaar. Dan zijn we geen politieke partijen meer nodig en zijn we het altijd eens. Hoe vredig ons landje dan ineens wordt.. Geen minderheden en vooral geen meerderheden meer nodig... Het wordt meer en meer het paradijs.

Toveren en de aarde wordt 1 keer zo groot. Ruimte genoeg voor 10 miljard mensen en meer hoeft dan ook niet.. Grondstoffen en ook een verdubbeling. Geld en nog meer geld. Hoe geld nooit eerlijk verdeeld is. Kunnen toveren en iedereen heeft genoeg en genoeg mag meer dan genoeg zijn.

Dromen en meer dan een droom is het niet. Samen op 1 lijn zitten en iedereen is het met elkaar eens. Hoe mooi dan de wereld kan zijn. Dromen en meer mensen zullen hier dan wel van dromen. Uitgaand van het ikke en ikke en niemand denkt meer anders.

Het individu en hoe belangrijk we onszelf zijn gaan vinden. Iedereen die afwijkt verklaren we voor gek of erger. Hoe het ikke en ikke de wereld regeert... Kijken naar de verschillen of let je op de overeenkomsten. Zo zijn er meer overeenkomsten tussen jou en mij dan verschillen. Allebei moeten we eten en willen we slapen om maar een paar overeenkomsten te noemen. Allebei hoeven we het ook niet met elkaar eens te zijn. De wereld en niet meer dan twee meningen. Hoe simpel het leven dan kan worden. De ene en de andere partij en ze gaan de boksring in en wie wint mag het zeggen. Of de tegenpartij dit zal pikken of gewoon doorgaat met tegen zijn.. Dat zien we dan wel. Ik denk dat de tegenpartij tegen zal blijven. Op naar het volgende gevecht.

Om de 4 jaar verkiezingen en we mogen kiezen. Niet tussen 1 en 2 maar tussen nog veel meer partijen. Hoe er maar 1 de grootste kan worden. De grootste mag het zeggen. Hoe en met wie.. De rest gaat door met tegen zijn..

Hoe gemakkelijk het leven wordt als er geen politiek zou zijn. Vraag maar aan de regering in China en alle neuzen staan de goede kant op.. Alles voor de economie en meer en meer. Geen last van mensen die voor en tegen zijn. Toveren en in China gaat het iets anders. Niet meer de economie centraal maar het mens zijn. We maken van China het paradijs en wie mee wil doen komt erbij...

Toveren en als ik kon toveren hielden alle mensen van elkaar.. Zou leuk zijn. Even niet het geweld en de ander voor onwijs verklaren. In plaats van het zwaard een kus voor de tegenstander. Als ik kon toveren heeft niemand nog honger en arm zijn bestaat niet meer. Voor iedereen evenveel en meer ook niet... Ook onmogelijk. Verschil houdt ons aan de gang en zonder verschillend mogen zijn,.. zijn we geen mensen meer.

Laat de kinderen spelen. Even geen tijd voor oorlogje spelen en alle kinderen waar ook ter wereld mogen spelen.

Liefde, vrede en begrip. Vele liedjes zijn er al overgeschreven en slechts weinigen hebben echt geluisterd...

Als ik kon toveren dan.....

Henk Staats

Inlopertje

RIP Marco

Op 10 oktober 2020 ging de wens van Marco in vervulling.. Een zachte en gemoedelijke dood oftewel euthanasie.. Meer over deze wens van Marco kun je lezen in het maart 2019 nummer van de Inlopertje. Te vinden op onze website..

Hieronder de allerlaatste bijdragen van Marco voor het inlopertje.. Plus zijn bidprentje

Francien

Dankjewel want Marjolijn komt om half 5 Het spijt me wat ik je heb misdaan Ik ben daarin niet goed
gegaan Maar mijn liefde voor jou is bestaan En vaak doe ik denken aan (jou) Je hebt me verschopt
uit jouw laan Maar mijn lichaam is zo vergaan En als je Engel ziet Dan ben ik dat, maar het aardse
leven ben ik zat

geschreven door B.K.M. Peters

Beste inlopers we worden bijna kluizenaar door het coronavirus.
Het inloophuis is de plek waar jullie je thuis voelen
En dan mag je door een virus niet meer komen
corona zie ik als 3e wereldoorlog
alleen nu niet met wapens maar met een zeer besmettelijke ziekte
Sisca, ik heb altijd met jou kunnen lachen
Lyset, ik wens je veel beterschap
jullie krijgen nog een rouwkaart van me en er is een afscheidsdienst
mijn missie op aarde is mislukt
En ik hoop dat God vrede heeft met mijn beslissing
BKM Peters

Het Bidprentje

Gedicht van Marco:

*Hoe zou het zijn
om er niet meer te zijn.
Hoe zou het voelen
om niet meer te voelen.
Zou de rust voelbaar zijn,
want DAT lijkt mij hemels fijn.*

Ter herinnering aan

- Berend Kasper Marten -
Marco Peters

Geboren in de gemeente Schoonebeek
02.11.1979
Overleden te Nieuw Amsterdam
10.10.2020

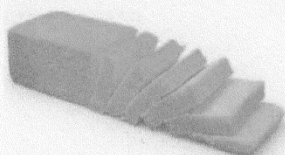
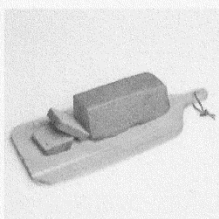
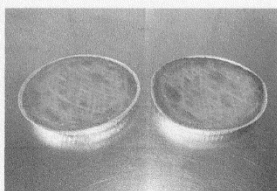
Marco je bent in liefde geboren
en in liefde gestorven.
Het leven is niet gemakkelijk
geweest voor jou.
Ondanks al je inzet is niets
geworden zoals je hoopte.

De laatste week van je leven
heeft zich gekleurd met angst,
intens verdriet, dwang, afscheid,
en als altijd woordgrappen.

*Je bent een bijzonder mens en
zo blijven we aan je denken*

Inlopertje

Bestel nu en geniet van onze overheerlijke bakproducten!!!!



Wij, als Inloophuis hebben in verband met de nieuwe Corona maatregelen helaas onze deuren moeten sluiten. Om onze cliënten toch dagbesteding te kunnen bieden, zijn wij aan het bakken geslagen. U kunt onze overheerlijke baksels op werkdagen tussen 11:00 en 17:00 telefonisch bestellen via nummer 088-8789628.

Prijslijst.

Appeltaart	€ 5,-
Kruidkoek	€ 2,50
Cake	€ 2,50
Boterkoeken 4 st.	€ 3,50
Appelkoeken 4 st.	€ 3,50

Inloperkje

pijn en lijden

Sinds begin deze eeuw kunnen mensen die ondragelijke pijn hebben zonder uitzicht op verbetering vragen om euthanasie... Een gemoedelijke en zachte dood.. Meestal wordt dan door een arts medicijnen toegediend en zal men rustig inslapen. Lichamelijk ondragelijk lijden zonder uitzicht op verbetering.. Lijden tot de dood er op volgt en dan mogen sterven. In de vorige eeuw was dat de regel. Pijn verzachten kon en verder was het gewoon wachten tot men dood ging. Een natuurlijk proces en niets aan te doen. Toen kwam aids en het lijden werd groter en groter.. De aanleiding voor de euthanasie wet.

Wilsbekwaam moet men wel zijn en duidelijk kunnen aangeven waarom men wil sterven. Ook moet er echt sprake zijn van pijn en lijden zonder uitzicht op beter. Geestelijk lijden komt ook veel voor. Ook dan hoeft er geen uitzicht te zijn op verbetering. Vorige week stierf Marco door euthanasie. Van alles geprobeerd en weten dat hij tot de dood zou moeten lijden. Net 40 jaar geworden. Zijn omgeving deed er alles aan om het lijden te verlichten. Tevergeefs en het lijden was ondragelijk. Respect voor zijn keuze heb ik wel. Ook al ben ikzelf geen voorstander van euthanasie. Gemakkelijk praten is dat wel. Zelf niet weten wat echt lijden en echt pijn hebben is. Pijn hebben en geestelijke pijn heb ik wel gehad maar altijd zag ik lichtpuntjes en de pijn was ook niet constant aanwezig. Positief ingesteld en weten dat er betere tijden zullen komen. Euthanasie is een goede oplossing als er verder niets meer rest. Het nadeel is ook dat het definitief is en je nooit zult weten hoe het verder had kunnen gaan. Geloven in God en in het goede en dan maar hopen dat er begrip is voor deze keuze en natuurlijk vergiffenis..

Geestelijke pijn en hoe erg dat kan zijn. Psychisch lijden en er een einde aanmaken zonder dat iemand er ook maar iets aan kan doen... Bespreekbaar maken en mogen kiezen voor de dood... Voorbij het leven komt het einde en soms is er niemand die kan helpen. Een taboe is het nog wel binnen de ggz. Een psychiater vinden die je bij euthanasie wil helpen is moeilijk. Marco kwam terecht bij de levenseindekliniek en vele gesprekken volgden. In staat moeten zijn om de pijn in woorden te plaatsen en vertellen wat je allemaal wel niet geprobeerd hebt. Geen pilletje te vinden die je kan helpen en weten dat je nooit zonder pijn zult leven. Een lange weg en ik heb echt respect voor deze keuze. Er zijn ook andere manieren om voor een zelfgekozen dood te kiezen. Van een flat afspringen of een stuk touw om er een paar te noemen. Dan is het goed dat er sinds kort ook euthanasie bestaat voor mensen die psychisch ondragelijk lijden zonder zicht op verbetering. Pijn en soms voel ik de pijn die anderen hebben. Soms voel ik mijn eigen pijn en het is dragelijk. Gelijk hebben en dan heb ik gelijk gekregen en loonde het doorzetten.. Ik ben blij dat ik gelijk heb gekregen. Altijd lichtpuntjes zien en kiezen voor een natuurlijke weg... Ouder en wijzer worden en het veranderende brein.. En natuurlijk elke dag een pilletje.

Kiezen voor euthanasie en zal ik als ik ondragelijk lichamelijke pijn krijg zonder uitzicht op verbetering kiezen voor euthanasie. Ik weet het niet en ik zie het wel.... De natuur het laatste woord geven heeft nu nog mijn voorkeur en als het mijn tijd is ga ik verder...

Henk Staats

Inloperkje

*We willen morgen
We willen alles
We willen het keer op keer
Maar misschien
vinden we in minder
wel zoveel meer
Lief leven*

Socrates Grieks filosoof 469 v.C. - 399 v.C. Degene die met het minst tevreden is, is het rijkst, want tevredenheid is de grootste schat.

“Jammer genoeg worden en zijn we niet zo opgevoed”

Van Harte gefeliciteerd !!

6 november Diana

16 november Henk Z.

20 november Matty

23 november Johan v.d. M.

30 november Bauke

Inloperkje

Vogeltaarten

Ook gaan we de komende tijd vogeltaarten maken !!



Vogeltaart groot zonder standaard € 5,-

Vogeltaart groot met standaard € 7,50

Vogeltaart klein zonder standaard € 2,50

Vogeltaart klein met standaard € 3,50

Boomstam met vogelvoer € 5,-

Bestellen kan telefonisch tussen 11 en 17.00 uur Tel.: 088-8789628

Inloperkje

Menulijst November 2020

Maandag 2 november	Snert met roggebrood en katenspek
Dinsdag 3 november	Krieltjes bietensalade en een karbonade
Woensdag 4 november	Lasagne
Donderdag 5 november	Gekookte aardappelen, sperziebonen en saucijs
Vrijdag 6 november	Stamppot ijsbergsla met schnitzel
Maandag 9 november	Bruine bonen met salade en spekjes
Dinsdag 10 november	Gebakken aardappelen, broccoli en een slavink
Woensdag 11 november	Nasi met satésaus
Donderdag 12 november	Stamppot rauwe andijvie met een speklap
Vrijdag 13 november	Tagliatelle met ham, roomsaus en groenten
Maandag 16 november	Stamppot boerenkool met spekjes en worst
Dinsdag 17 november	Macaroni
Woensdag 18 november	Wittekool ovenschotel met gehakt en kerriesaus
Donderdag 19 november	Gekookte aardappelen, spinazie en een rundervink
Vrijdag 20 november	Stamppot koolraap met spekjes en rookworst
Maandag 23 november	Bami met satésaus
Dinsdag 24 november	Aardappelkroketjes, bloemkool en een kipschnitzel
Woensdag 25 november	Rijst met kip kerrie
Donderdag 26 november	Gekookte aardappelen, spruitjes en een gehaktbal
Vrijdag 27 november	Hutspot met een rundervink
Maandag 30 november	Spaghetti