



'Wat betekent
het Inloophuis voor mij?'

25 jaar Inloop Emmen



Voornaam: Ian (51)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Ongeveer 11 jaar

Woonsituatie? Zelfstandig

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 5 dagen in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Een plek voor sociale contacten. Ik krijg een fatsoenlijke maaltijd, ipv magnetron.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Voor sociaal contact, gezelschap. Om niet in een isolement te raken.

Zou je zonder kunnen? Wel kunnen, maar niet meer willen.



Voornaam: Roelie (59)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Ongeveer 2 jaar

Woonsituatie? Zelfstandig

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Ongeveer 3 à 4 keer per week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Gezelligheid. Sociale contacten. Niet alleen thuis zitten.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Om mensen om me heen te hebben.

Zou je zonder kunnen? Nee, dan zou ik me eenzaam voelen.

Een kwart eeuw Inloophuis

Voor velen
onmisbaar



Een kwart eeuw Inloophuis en wat er aan vooraf ging

Door Henk Staats.

Bezoeker van het eerste uur en lid van de medezeggenschapsraad van de Inloop.



Begin jaren '90 van de vorige eeuw vond er een omslag plaats. Je leven lang wonen op het terrein van een instelling was niet meer nodig. Er kwamen plekjes in de samenleving waar je beschermd kon wonen en ook RIBW-Drenthe werd opgericht. Met alleen wonen in de samenleving ben je er nog niet en daarom werden ook de eerste dag activiteiten centra opgericht. In 1992 kon je in Emmen terecht in de voormalige lagere school in Emmerhout. De RIBW en de GGZ richtten samen DAAT-Drenthe op. Er kwamen dagbestedingsplekken voor mensen met psychische en psychiatrische kwetsbaarheden, waar je eventueel ook weer kon werken aan terugkeer in het arbeidsproces.



Zelf kwam ik in 1992, na een lange opname, terecht in die voormalige lagere school in Emmerhout. Ik heb van dichtbij meegemaakt dat er steeds meer mensen kwamen. In 1994 vond men het tijd worden voor een aparte Inloop voor de vrijetijdsuren en een dagbestedingscentrum voor de andere uren. Er werd een start gemaakt met de Inloop. Twee keer een maaltijd in de week en de zondagmiddag inloop. In 1995 kreeg men de sleutel van Boslaan 135 en een aparte Inloop was een feit.

De eerste jaren nog beperkt geopend. Twee keer in de week een maaltijd, twee avonden en twee middagen inloop. Maar de behoefte beleef groeien en in 2002 gaat de Inloop op werkdagen open van 11 tot 19 uur en op een avond en een zondag om de 14 dagen. Tussen de middag lunchcafé en elke werkdag om 17.00 uur een warme maaltijd. RIBW-Drenthe en de Leite fuseerden in Promens Care en nu is het Cosis. De financiering van de Inloop is ook veranderd van het rijk naar de gemeente en de WMO. Maar de noodzaak is gebleven en het leven is er niet simpeler op geworden. Nog steeds mensen die door ziekte en andere redenen niet meer kunnen werken en die een plekje nodig hebben.

“Het lijkt wel of er steeds meer mensen zijn die een plekje als het Inloophuis nodig hebben.”

Het Inloophuis is nu al 25 jaar lang zo’n plek waar je jezelf kunt zijn. Een dag-invulling, een tweede thuis en waar je voor lage prijzen een maaltijd kunt nuttigen. Voor mensen met een uitkering belangrijk want zo’n uitkering is geen vetpot.





De toekomst ziet er onzeker uit. Het bedrag wat de gemeente beschikbaar stelt is eigenlijk te weinig voor een Inloop in de huidige vorm. Er moet zagezegd elk jaar geld bij dus bestaat het risico dat er iets moet veranderen als het gaat om de openingstijden. Het gebouw is van de gemeente en die wil het pand verkopen. Ook dat is dus onzekerheid. Als het gaat om het nut van het Inloophuis. Die is er absoluut. Het lijkt wel of er steeds meer mensen zijn die een plekje als het Inloophuis nodig hebben. Je hebt geen indicatie nodig en de Inloop is laagdrempelig.

Lees maar eens verder in dit boek en zie hoe de mensen de Inloop ervaren.

Op dit moment zijn er 90 ingeschreven bezoekers die regelmatig gebruik maken van de diensten van het Inloophuis.

De inloop, voor velen onmisbaar en een alternatief is er niet!!



Henk Staats:

“De inloop, voor velen onmisbaar en een alternatief is er niet!!”

Voornaam: Gert (53)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Vanaf 2018.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 3 keer in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Veel. Sociale contacten

Met mensen leren praten ook omdat ik dit niet gewend was.

Goed lunchcafé. Centrale ligging.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Zie vorige vraag

Zou je zonder kunnen? Nee!!



Voornaam: Cora (40)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Sinds 2009.

Woonsituatie? Zelfstandig met begeleiding.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Gemiddeld 4 keer in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Voor mij is het een soort tweede thuis. Sociale contacten en afleiding.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Voor de sociale contacten en afleiding en voor de maaltijden.

Zou je zonder kunnen? Ik moet er niet aan denken. Dan zal ik op zoek moeten naar een andere dag invulling en ik zal het heel erg gaan missen.

Voornaam: Peter (48)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Sinds 2010.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 3 a 4 keer in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Ongedwongen gezelligheid..

En ik heb hier de rol van huismeester.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Een veilige manier om ergens anders te zijn.

Zou je zonder kunnen? Ja/nee dan zou ik weer iets anders moeten zoeken. Ik weet nu waar ik aan toe ben en alleen maar thuis is niets voor mij.



Voornaam: Arie (70)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Ongeveer 3 jaar.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 5 keer per week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Een beetje alles. Sociale contacten. Een goede maaltijd in fijn gezelschap

Waarom bezoek je het Inloophuis? Om goed te eten in gezelschap en niet alleen thuis te hoeven zitten.

Zou je zonder kunnen? Nee.

Voornaam: Roelof (62)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? 3 jaar.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Bijna elke dag.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Sociale contacten en afleiding en vooral tegen de eenzaamheid.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Zie vorige vraag.

Zou je zonder kunnen? Eigenlijk niet. Zonder Inloophuis zou ik veel te veel alleen thuis zijn!!



Voornaam: Henry (49)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Sinds 2006.

Woonsituatie? Beschermd.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Dagelijks behalve de zondag en de avond.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Voor mij is het een werkplek. Ik kan er mezelf zijn en er is goede begeleiding.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Ik wil me graag inzetten en ik wil graag werken.

Zou je zonder kunnen? Nee niet meer.

Voornaam: Harry (56)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Vanaf 2008.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Ik probeer elke dag.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Het is mijn tweede thuis.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Sociale contacten en het is er gezellig en het eten is goed en voor mij ook betaalbaar.

Zou je zonder kunnen? Nee. Ik heb geen alternatief.



Voornaam: Hans (66)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Vanaf het begin.

Woonsituatie? Zelfstandig met begeleiding.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Maandag en woensdag en soms vaker.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Veel. Mensen om me heen. Kan me hier goed voelen. En de begeleiding is top.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Ook om te eten en om een praatje te maken.

Zou je zonder kunnen? Jawel maar dat zou ik niet leuk vinden.

Wat betekent het Inloophuis voor mij ?

De Inloophuizen van Cosis zijn ontmoetingsplaatsen voor mensen van Cosis, GGZ en anderen die een steuntje in de rug nodig hebben en op zoek zijn naar sociale contacten in hun vrije tijd. Ook kun je er terecht voor dagbesteding in een van de werkprojecten.

In Emmen is het Inloophuis vijf tot zes dagen per week open met een lunch-café en een eetcafé op doordeweekse dagen. Er zijn veel activiteiten zoals volleybal, wandelen, zingen, klaverjassen, darten, poolen etc. Er werken cliënten binnen een werkproject in de keuken, achter de bar, in de tuin of elders in het pand. Ook zijn er – naast begeleiders – vrijwilligers betrokken bij de Inloopvoorziening.

Als medewerker in de functie van coördinerend begeleider voel ik me verbonden met de mensen die ik er ontmoet. Door de jaren heen is er een band ontstaan die gebaseerd is op vertrouwen en het bieden van een veilige omgeving waar iedereen zichzelf kan/mag zijn binnen de kaders die er ook zijn.

Mensen die de Inloop regelmatig bezoeken ontmoeten elkaar over het algemeen in goede sfeer, stellen zich sociaal op en tonen interesse in elkaar. Met bezoekers met wie het wat minder goed gaat wordt rekening gehouden, iedereen kent uit eigen ervaring wel momenten waarop het moeite kost om de dag weer het hoofd te bieden.

Dat alles maakt het werken in dit Inloophuis zowel boeiend als inspirerend en leerzaam.

Eigenlijk is het een plek waar plenty ervaringsdeskundigheid aanwezig is. Wanneer ik anderen vertel waar ik werk en wat dat inhoudt, oppert men vaak dat het een zware job is.

Zelf denk ik meestal dat ik vooral een heel erg leuke baan heb.



**“Het is me
dierbaar.”**

Ik moet er niet aan denken dat deze voorziening in een gemeente met de omvang van Emmen wegbezuinigd zou worden. Het is een angst die vaak uitgesproken wordt door bezoekers en het feit dat dit een steeds terugkerende angst is i.v.m. de jaarlijks toegekende subsidie is al een ongezonde situatie op zichzelf voor mensen voor wie spanning veel stress en angst oplevert.

Aan het eind van mijn werkzame leven waarvan ik ruim 17 jaar verbonden ben aan Inloop Emmen wil ik een ieder die hier invloed op heeft oproepen om deze relatief goedkope voorziening in stand te houden. Ontmoetingen in de samenleving tussen mensen die anders zijn, ontmoetingen die er toe doen, ontmoetingen tussen mensen die ook mensen nodig hebben, dat mag niet verloren gaan. Het is me dierbaar.

Gini Timmer.



**“Ik zou niet meer
zonder willen
en kunnen.”**

Het Inloophuis is voor mij een plaats waar ik met veel plezier werk. Een plaats waar ik helemaal mezelf kan zijn en niet op mijn tenen hoeft te lopen. Waar ik me niet anders, of beter voor hoeft te doen dan ik ben. Waar ik energie krijg van het werken in plaats van dat het me energie kost. Een plaats waar ik de bezoekers een warm en welkom gevoel kan geven. Waar ik voor ze kan zorgen en aandacht kan geven. Waar ik met mijn positiviteit een lichtpuntje in hun dag probeer te zijn. Een plaats waar ik “collega’s” kan ondersteunen die de lunch verzorgen of de bardiensten draaien. Hun het gevoel geven dat ze een waardevolle bijdrage leveren. Hun bedanken voor hun inzet.

Kortom het Inloophuis is voor mij een geweldige plek om te werken en ik zou niet meer zonder willen en kunnen.

Gerda Meulendijk

Voornaam: Vivian (46)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? 15 jaar.

Woonsituatie? Alleenstaand met huisdieren.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 3 keer in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Stabiliteit en weekritme en ik heb er plezier in.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Dagbesteding. Ik werk achter de bar/lunchcafé en ik hoop ooit weer een baan te krijgen.

Zou je zonder kunnen? Momenteel niet.



Voornaam: Anneke

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Ongeveer 2 en een half jaar.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Gemiddeld 3 keer per week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Opvang in de tijd dat het niet zo goed gaat. Gezelligheid. Daginvulling. Sociale contacten. Een stukje verantwoordelijkheidsgevoel voor mijn medebezoekers. Isolement voorkomen.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Zie vorige vraag.

Zou je zonder kunnen? Als het moet wel, maar liever niet, omdat ik dan in een isolement zou kunnen komen.

Voornaam: Wim L. (52)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Langer dan 5 jaar.

Woonsituatie? Zelfstandig met begeleiding

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 4 dagen in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Sociale contacten
Gezamenlijke maaltijd. Ik ben niet alleen met eten.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Zie vorige vraag.

Zou je zonder kunnen? Op dit moment niet. Ik zou dan de sociale contacten tijdens de maaltijd missen.



Voornaam: Michel (56)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Ongeveer 17,5 jaar.

Woonsituatie? Beschermd.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 5 dagen in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Heel veel. De mensen hier zijn heel sociaal, belangstellend, maar ook kritisch als dat nodig is. Als ik niet naar de Inloop kan dan zou ik thuis zitten.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Omdat er geen ander alternatief is.

Zou je zonder kunnen? Nee, ik heb hier bepaalde contacten die ik anders niet zou hebben. Ik heb in de loop van de tijd een band opgebouwd met het Inloophuis en de mensen.



Voornaam: Gineke (61)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Ongeveer 2 jaar.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Ongeveer 3 à 4 keer per week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Thuiskomen.

Het Inloophuis is voor mij een aanvulling in mijn leven. Ik vind alleen zijn heel moeilijk. In het Inloophuis heb ik de contacten die ik normaal zou missen.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Voor de gezelligheid en om niet alleen te zijn.

Zou je zonder kunnen? Nee nu niet meer. Dit is zo'n fijne gewenning en aanvulling in mijn leven. Een soort beschermhuis.



Voornaam: Tinus (69)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? 15 jaar.

Woonsituatie? Zelfstandig.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Elke dag.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Ontspanning. Contacten.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Om te eten en de gezelligheid.

Zou je zonder kunnen? Nee, anders zou ik zelf moeten koken, maar ook de contacten hier missen.



Voornaam: Paul F. (60)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? 25 jaar op deze locatie.

Voorheen op de oude locatie.

Woonsituatie? Zelfstandig met ambulante zorg.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? 4 à 5 dagen in de week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Sociale omgang. Vrienden.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Zelfde reden als vorige vraag.

Zou je zonder kunnen? Dat zou wel moeilijk worden.



Voornaam: Rik (46)

Hoe lang kom je al in het Inloophuis? Ongeveer 5 jaar.

Woonsituatie? Alleenstaand.

Hoe vaak kom je in het Inloophuis? Ongeveer 3 keer per week.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Een stukje gezelligheid. Geboortegenheid.

Waarom bezoek je het Inloophuis? Zie vorige vraag.

Zou je zonder kunnen? Ik zou het niet willen missen.



Het Inloophuis betekent voor mij de plek waar ik mijn kennis heb opgedaan met betrekking tot de geestelijke gezondheidszorg. Waar ik met heel veel plezier mijn stages jaar op jaar heb gedaan en waar ik uiteindelijk mocht blijven werken. Het werken hier is dynamisch. Geen dag is hetzelfde en geen dag is van begin tot eind te plannen. Dat is waarom ik hier al lange tijd met plezier werk.

Het Inloophuis heeft een belangrijke rol voor mensen die een extra steuntje nodig hebben. De functie van het Inloophuis is ontzettend belangrijk om vereenzaming te voorkomen of om structuur of een doel te hebben in de dag. Sociale contacten opdoen, gezamenlijk een maaltijd nuttigen en/of gezamenlijk activiteiten ondernemen, het zijn de "normale" dingen die hier van onschatbare waarde zijn.

Lyset Ottens



Zo'n 7 jaar geleden ben ik begonnen te werken in het Inloophuis. Vanuit de destijds werkprojecten aan de Nijverheidsstraat kwam ik geregeld over de vloer, voor een bakkie koffie of een klusje (of combinatie hiervan..) Altijd een warm welkom! En dat is, denk ik, waar het in het Inloophuis om draait; een warm gevoel, je mag er zijn en iedereen is er welkom. Toen ik begon, werkte ik vast op de maandagen en om de vrijdag in het Inloophuis en inmiddels is dit alleen om de vrijdag. De vrijdag in het Inloophuis is voor mij een hele leuke afwisseling en ik mag hier dan ook graag werken. Het is naast de vaste bezoekers altijd weer een verrassing wie ik op mijn werkdag weer zie. Het is fijn om zoveel mensen te kennen en ze een gezellige dag te bezorgen. Serieuze gesprekken, maar bovenal mooie verhalen door mooie mensen! Ik ga altijd met een lach op mijn gezicht weer naar huis en ik hoop hier nog lang te mogen blijven werken!

Michel Nijman



**hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking**