

De Inloper

Maandblad van Inloophuis Emmen



Juni 2018

Dit is een uitgave van:

Het Inloophuis de Emmerdennen

Boslaan 135, 7822 EP Emmen. **Tel.: 088-8789628**

Website: www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, Tinus, Marco Peters en Henk Staats.

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inloper en reacties graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo allemaal,

Een vroege zomer. Eind april al 20+ dagen. Begin mei nog iets mooier. 25+ dagen. De korte broek kon uit de kast. Over het weer niets dan goeds. De opwarming van de aarde. Klimaatverandering of gewoon een mooi voorjaar.

Het inloopgebeuren. Het volleybaltoernooi op 1 mei. Verderop een verslag. Eetcafé speciaal op 8 mei. Ook een verslag. Een speciaal inloopjaar en elk jaar is er wel iets wat het inloopgebeuren en het jaar speciaal maken.

Ontwikkelingen en men wil de dagdeelvergoeding die de medewerkers krijgen afschaffen. Zou haast willen oproepen tot burgerlijke ongehoorzaamheid en de wens van de raad van bestuur negeren. De centrale cliënten Raad mag hier eerst nog advies over uitbrengen. Dus het is nog even afwachten. Dan zie je weer duidelijk de verschillen tussen de verschillende groepen voor wie Cosis de zorg mag verzorgen. Cosis, de nieuwe naam van Promens-Care. De kracht van samen is het motto en ben benieuwd.

De komende tijd een uitstapje naar de dierentuin in Nordhorn op 16 mei. Deze maand en een dia-lezing op 14 juni over oud Emmen door Gerrie v.d. Veen. Dit wordt samen met de buurtvereniging georganiseerd. Voor leden van deze vereniging en natuurlijk onze mensen. De barbecue op 21 juni. Met live muziek door troubadour Edgar en dit belooft ook bijzonder te worden.

De Inloper en misschien is het jullie al opgevallen. De maandelijkse bijdrage van Frieda mist. De reden. Geen idee en misschien in de toekomst weer. Ook Paul v.d. Sluis heeft voor dit nummer niets ingestuurd en ook dat is jammer. Er blijft echter genoeg over om te lezen. Wil je ook eens een bijdrage leveren voor de Inloper. Het is meer dan welkom !!

Kopy voor het juli nummer moet op 8 juni binnen zijn. Rest me nog jullie veel leesplezier toe te wensen en tot de volgende keer !!

Henk Staats

Inhoudsopgave

Paginanummer

Voor wie is het inloophuis	4
Huisregels	5
Beste allemaal	6
Midzomer barbecue	7
Van harte gefeliciteerd	8
Diverse uitslagen	8
Een muis is niet pluig maar soda wel	8
Niet alles is maakbaar en dat is maar goed ook	9
Zomer, leuke en interessante weetjes	10
Verslag volleybaltoernooi 1 mei 2018	12
Vriendschap	13
Verbeelding	14
Moppentrommel	15
De mayonaisepot en twee koppen koffie	16
Eetcafé speciaal	17
Historische avond	18
En de tijd trekt zich van de klok niets aan	19
Bijdrage van Marco Peters	20
Agenda	21
Menu van de maand	23
Menulijst	24

Voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens-Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, op donderdag een lekkere gehaktbal, elke dag een broodje gezond, een soep van de dag en nog veel meer !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen binnen komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Wandelen op de dinsdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen.

Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Je bent geen indicatie nodig en je hoeft geen eigen bijdrage te betalen!!

*Graag **tot ziens** in het Inloophuis.*

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen van 13.30 tot 16.00 uur geopend

De huisregels!!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!

De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol of drugs is of wanneer begeleiding vermoedt dat men onder invloed hiervan is

2. Zonder toestemming van de begeleiding is het niet toegestaan achter de bar/in de keuken te komen
3. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
4. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
5. Heb respect voor elkaar
6. Vernieling en diefstal is verboden
7. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
8. Ongevraagd foto's of video's maken binnen het inloophuis is verboden
9. Niet eten en drinken bij de computers.

Overtreding van de huisregels kan leiden tot (tijdelijke) ontzegging van de toegang tot het inloophuis

Beste allemaal,



Op 25 maart is onze dochter Suze geboren, wat fijn dat ik dit via dit mooie blad met jullie mag delen.

Op 18 april zijn Gini, Lyset en Marjoke namens het Inloophuis bij ons op kraamvisite geweest. Er werd ons een prachtig kraamcadeau aangeboden, waar we erg dankbaar voor zijn. Ik heb begrepen dat dit cadeau is samengesteld door collega's en bezoekers van het inloophuis. In één woord fantastisch! Ook hebben wij kaartjes ontvangen, dankjewel hiervoor.

Suze heeft zich 3 weekjes eerder gemeld dan we hadden verwacht. Femke was nog maar net met verlof en we moesten de laatste puntjes nog op de i zetten. Waaronder de vluchttas inpakken. Maar het is allemaal goed verlopen. Femke en Suze moesten nog een weekje in het ziekenhuis blijven i.v.m. de vroeggeboorte. 1^e paasdag mocht ik ze gelukkig mee naar huis nemen. Een erg mooi moment!

Suze doet het harstikke goed. ik zou haar omschrijven als een lief en

tevreden meisje, ik zou haar niet meer weg kunnen denken uit mijn leven. Binnenkort komt Suze met haar moeder een keer naar de inloop. Suze wil jullie graag ontmoeten.

Ook wil ik via deze weg mijn dank uitspreken voor de interesse die jullie hebben getoond. Altijd even vragen hoe is het thuis? Hoe gaat het met Femke en de kleine en hoe het met mij ging....en dan natuurlijk de grote vraag, wordt het een jongen of een meisje? Deze gesprekken heb ik erg gewaardeerd en als erg leuk ervaren.

Groetjes Gerald.

Midzomer barbecue



Donderdag 21
juni.

Aanvang: 17.00
uur

Eigen bijdrage: 5
euro

Opgeven tot en met 13 juni

Met livemuziek door Edgar Smit



Meer Info: <https://troubadouredgar.nl/>

Van harte gefeliciteerd !!

1 juni Tinus K.

5 juni Robert H.

5 juni Remmie V.

9 juni Öskan Akdag

14 juni Marianne v. B.

19 juni Jan H.

26 juni Geert T.

27 juni Sylvia K.

Uitslag klaverjassen 12 april 2018 Uitslag sjoelen 25 april 2018

1. Henk	2467 punten
2. Tinus	2347 punten
3. Derk	2271 punten
4. Marcel	2061 punten

1. Henk S	547 punten
2. Harry S.	518 punten
3. Jacob	470 punten
4. Michel G	459 punten

Uitslag bowlen 9 mei 2018

1. Marco	191 punten
2. Harry S.	184 punten
3. Henk S.	181 punten
4. Paul F.	159 punten
5. Anita	42 punten

+++++

Een muis is niet pluis, maar soda wel!

Toen ik jong was.....Heel lang geleden heb ik bij het openluctzwembad in Weiteveen, in een open douchebad eens een muis opgepakt, want ik wilde het lieve diertje aaien.

Maar Lief diertje?! Dat beest beet me keihard in mijn vinger, dus ik op spannende poten naar de badjuffrouw en ze ging de dokter bellen. Ik was als de dood tegen spuiten toentertijt en ze dacht aan een tetanus-injectie. De huisarts Dokter Engbers uit Nieuw schoonebeek, stelde me gerust. Mijn vinger kon worden ontsmet met soda. Dus daar zat ik dan blij met mijn vinger in een bekertje water met soda en een aversie opgelopen tegen muizen.

Geschreven door B.K.M. Marco Peters © reacties zijn welkom op galarts@live.nl

Niet alles is maakbaar en dat is maar goed ook

Het scherpener van mijn geest. Dit las ik laatst ergens en voor mij ook wel belangrijk. Hou van programma's waarbij ik na moet denken en programma's met inhoud. En het is ook 1 van de redenen van deze blog
Zit al een paar weken te kijken naar een programma over China. Een heel ander land dan ons land met natuurlijk veel meer inwoners. Een 1 partij stelsel en geen democratie en wel een goedwerkende markt economie. Stel je eens voor dat er morgen een opstand uitbreekt in China. Miljarden Chinezen hebben er geen zin meer in en eisen meer vrijheid en ze willen een democratie. Werk en niemand werkt er meer... En dan de gevolgen voor ons landje en die zullen dan groot zijn. Als je kijkt wat er allemaal gemaakt wordt in China voor de Nederlandse markt.

Staken zullen ze denk ik niet zo snel doen en ook een democratie zullen ze niet willen. Een heel ander volk dan het Nederlandse volk en ook als het gaat om mensenrechten is er daar nog veel te wensen.
Afgelopen zondag en Chinese plannen. Niet op korte maar op lange termijn en zo wil men over 20 jaar Wereldkampioen voetbal worden en daar doet men nu al veel voor. Duizenden Chinese kindertjes krijgen voetballes. Veel voetbalvelden worden aangelegd en veel Europese trainers natuurlijk. Geld is geen probleem en heeft men genoeg. Kun je een wereldtitel kopen en nog veel meer vragen. Politiek en 1 partij die bepaalt en dat is handig voor de lange termijn. Geen discussie en nog veel meer voordelen. Probeer me voor te stellen dat Nederland het ski schansspringen op de olympische spelen van 2030 wil winnen. Honderden kindertjes worden daarvoor nu al apart gezet en krijgen ski les en geld speelt geen rol.. Bergen hebben we niet en die kindertjes gaan de hele winter naar Oostenrijk. Alleen maar voor goud. Politiek en dat zal dan wel een rol gaan spelen. De meerderheid kan het nu wel willen. Er komen verkiezingen en een andere meerderheid. En dan andere plannen natuurlijk :-)

Dan is geen politiek veel leuker. Lange termijn plannetjes maken en geen discussie. Ons land en nog maar 1 partij en meer en minder niet en dan de doelen en plannen die deze ene partij kan bedenken en kan uitvoeren met natuurlijk de economie als allerbelangrijkste.....

De zwakkeren en wat gebeurt daar dan mee en niet alles is maakbaar. De titel van dit stukje en zo kan de mens veel maar niet alles en dat wordt vaak weer vergeten.

Denk even aan de dood en hoe je door gezond te leven de dood uit kunt stellen en zonder problemen oud kunt worden en ook dat is geen waarheid. Ziekte en gezond blijven en je best doen en morgen word je aangereden door een auto. Ziek worden en ook dat is nooit een keuze. Beïnvloeden kun je het wel (een beetje) en dan houdt het ook wel op en dat is maar goed ook. Politiek en zonder zou kunnen en weg met al die meningen en alleen maar feiten en eigen volk eerst en dat is alweer een mening ☺

Maakbaar en ik ben wel blij dat niet alles maakbaar is. Ook al willen sommigen dit wel. Er zijn altijd bijkomende factoren en

Henk Staats

Zomer, leuke en interessante weetjes.

Wanneer begint de zomer, waar komt de naam zomer vandaan, Zomer, wie verlangt er niet naar. Zomer, lange zonnige dagen. Zomer, vakantie! Zomer, daar is het een en ander over te vertellen. Zomer, wist je dat je naar de kust moet in de zomer voor zon? Zomer, ga naar de kust van Zeeland, de kop van Noord Holland of de Waddeneilanden, daar is de meeste zon. Zomer, deze en meer weetjes over zomer.

Zomer, leuke en interessante weetjes.

Zomer.

Het is eigenlijk niet bekend waar de naam vandaan komt. Wel dat de naam is afgeleid van het Middelnederlands somer , dit Middelnederlands is de voorloper van de moderne Nederlandse taal.

Zomer, iedereen heeft er een gedachte bij. Zon, strand, heerlijk op een terrasje zitten, prachtige natuur, lange avonden, vakantie maar ook files om bij het strand te komen, lange wachtrijen bij de pretparken, zomerse regenbuien die eindeloos duren. Kortom een typisch Nederlandse zomer.

De zomer begint op 21 juni of wel de langste dag (Het is de langste dag van het jaar op het Noordelijk halfrond. 21 juni is niet noodzakelijkerwijs ook de dag met de vroegste zonsopgang of laatste zonsondergang, maar het verschil tussen beide momenten is het grootst). De dagen worden na 21 juni langzaam weer korter.

Wist je datjes over de zomer.

Wist je dat de maanden juni, juli en augustus op het noordelijk halfrond zomer heet? Zomer, een van de vier seizoenen. Zomer, vaak relatief hoge temperaturen, lang daglicht een prachtig bloeiende natuur en natuurlijk voor veel mensen zomervakantie.

Wist je dat het door de stand van de aarde ten opzichte van de zon in de zomer warmer is, dan in de winter? Doordat de stralen bijna loodrecht naar beneden vallen, verliezen ze minder energie. Dit maakt de zomer warmer.

Wist je dat de zomer in Nederland over het algemeen wisselvallig en onvoorspelbaar zijn? We kennen allemaal de zeer grillig verlopen zomers. Prachtig, mooi weer gevolgd door regen en wind. Het gevoel van een totaal verregende zomer, tegenover bloedhete zomers. Ons Nederlandse klimaat maakt dit wisselende beeld.

Door de ligging aan zee, het ontbreken van bergen en het liggen op de scheidslijn van warm en kouder weer, ontstaat dit klimaat.

Wist je dat je naar de kust moet in de zomer voor zon? Ga naar de kust van Zeeland, de kop van Noord Holland of de Waddeneilanden. Volgens Klimaatinfo.nl heb je daar namelijk de grootste kans op zon.

Wist je dat we het woord hittegolf in de zomer vaak zonder reden gebruiken? Er is namelijk een officiële definitie van een hittegolf. Deze luidt: Ten minste vijf dagen achtereenvolgend waarop de maximumtemperatuur 25,0 °C of meer bedraagt (zomerse dagen); waarbij ten minste op drie dagen de maximumtemperatuur 30,0 °C of meer bedraagt (tropische dagen).

Wist je dat de zomer van 1947 de zomer was met de hoogste gemiddelde temperatuur? De temperatuur die zomer was 18.7 graden. Er werden 839.8 zonne-uren geteld. De zomer met de laagste gemiddelde temperatuur was die van 1907. De gemiddelde temperatuur was toen 14.3 graden. In de zomer van 1907 werden 377.7 zonne-uren geteld. Bron: Extremen KNMI-station De Bilt vanaf 1901.

Wist je dat de zomer van 1966 de natste was? Er viel die zomer 411.3 mm regen. De zomer waarin de minste regen viel was die van 2003, er viel die zomer 73.6 mm regen. Bron: Extremen KNMI-station De Bilt vanaf 1901.

Wist je dat Piet dit over de komende zomer zegt? Ik ga uit van een flink warme zomer met een aantal lange(re) perioden van stabiel zomerweer. Kans op een of meerdere warmtegolfen en misschien wel weer een hittegolf. Wij kunnen in juni, juli en augustus een flink aantal stranddagen verwachten. Toch ook zal de komende zomer zijn (korte) inzinkingen kennen en blijft het wat buien betreft grillig. Vooral de warmte kan voor fikse buien met overlast zorgen. Bron: Pietsweer.nl

Als afsluiting een aantal zomerse spreuken.

- Wat elke zomer is gebleken, is dat het warm was - met de winter vergeleken.
- Zo heet het is in juni, zo koud het is in december.
- Is de zomeravond mistig, dan is het weer met gaven kwistig.
- Is in juli de morgen rood, 's avonds verkeert het weer in nood.
- Is de eerste week in augustus heet, zorg voor goed warm winterkleed.

Een fijne zomer!

Bron: <https://plazilla.com>

Verslag volleybaltoernooi 1 mei 2018

2017 en we winnen het jaarlijkse volleybaltoernooi en daarom mogen we het dit jaar organiseren. Spannend en we willen natuurlijk winnen. Wakker worden en dromen en ik droom van het toernooi en krijg geen bal fatsoenlijk over het net en ook verder lukt het niet. Even wakker worden en terug naar de realiteit en zin hebben in.

6 teams hebben zich aangemeld en zelf doen we mee met twee teams. Natuurlijk ook de organisatie en de mei vakantie en ruimte in de sporthal in Emmerhout. Samen met Gerald het speelschema gemaakt en ook de rest is geregeld.

1 mei en visite en onze kleinzoon van 6 logeert een weekje bij ons. Keuzes maken en al mijn afspraken afgezegd behalve het volleyballen en ik kan het niet maken om niet te gaan. Mijn lief en Micha komen natuurlijk kijken. Om half elf ben ik bij de sporthal en tot mijn verbazing hebben twee teams zich op het laatste moment afgemeld. Er was een nieuw speelschema gemaakt en ook veel te veel lunchpakketten en die waren voor de supporters. Jammer dat dit dan op het laatste moment gebeurd en alles anders moet.

BW Assen Centrum, de BW Stadhouderslaan Assen en de twee teams van ons eigen inloophuis gaan strijden om de beker. We beginnen als inloophuis 2 met een wedstrijd tegen inloophuis 1 en winnen glansrijk. Hierna tegen de twee teams uit Assen en ook die winnen we. De pauze en lunchen en natuurlijk de sigaret waar ik jammer genoeg nog steeds niet zonder kan.

Jammer was wel dat de shirts die we vorig jaar hebben aangeschaft spoorloos waren en verdwenen. De oude shirts waren er nog wel en daar moeten we het maar even mee doen.

Support en Gert, de vader van Lyset besluit na een blessure van Albert spontaan om mee te doen. Verder pech voor Manfred met alweer een gebroken pink. Respect heb ik wel voor hem omdat hij na elke blessure weer besluit om mee te oefenen.

De tweede ronde en we winnen weer alle wedstrijden. De halve finale en nummer 1 tegen nummer 4 en we mogen als nummer 1 weer tegen het andere team van de Inloop en we winnen en de teams uit Assen strijden om de andere finaleplaats en BW Stadhouderslaan wint. Dezelfde finale als vorig jaar en in tegenstelling tot vorig jaar winnen we niet dus BW Stadhouderslaan gaat met de beker naar huis. BW Assen Centrum derde en het andere team van de inloop vierde.

Bestaansrecht en dan is het jammer dat er maar 4 teams waren. Dit was ooit anders en misschien moet het in de toekomst anders en bijvoorbeeld kijken buiten de organisatie en bijvoorbeeld de dagbesteding ggz van andere organisaties uitnodigen om mee te doen zodat het weer wat groter wordt.

Vermoeiend vond ik het wel. 8 wedstrijden spelen tot de 25 punten dus bijna 2 uur speeltijd. Jammer was natuurlijk ook dat we er maar 7 wonnen en de finale verliezen. Volgend jaar dus naar Assen en we gaan er alles aan doen om de wisselbeker weer mee te nemen naar Emmen !!

Henk Staats

VRIENDSCHAP

Een echte vriend is iemand die de pijn in je ogen leest, terwijl de rest nog in je lach gelooft.

Vrienden zijn er om je te steunen en om op te leunen.

De beste manier om je vrienden te behouden is ze nooit iets te lenen en nooit iets verschuldigd te zijn.

Een beste vriend is net als een klavertje vier, moeilijk te vinden, je hebt geluk als je er een hebt.

Men kan makkelijker een vijand vergeven dan een vriend.

Een beste vriend is een cadeau waar je lol mee hebt.

Het voordeel van een vijand is, dat men weet wat men aan hem heeft. Het voordeel van een vriend is, dat men dit niet weet.

De enige manier om een vriend te krijgen is er één te zijn.

Mijn vrienden! Er zijn geen vrienden.

Vriendschap is heel speciaal, niet weggelegd voor allemaal.

Een vriend is wie tijdens je leven zegt wat anderen na je dood vertellen.

Vrienden horen bij ieders leven, ze kunnen je geluk geven.

Er zijn twee soorten vrienden, de eerste kan je kopen en de tweede zijn onbetaalbaar.

Met familie, vrienden en collega's moet je wandelen, niet handelen.

Oprechte vrienden zijn zeldzaam, maar de vraag ernaar is dan ook slecht gering.

Vriendschap is één ziel in twee lichamen.

Wat het leven ook biedt, een echte vriend verlies je niet.

Pas als je iemand hebt die met je lacht en met je grient, dan pas kan je zeggen .. ik heb een vriend.

Vriendschap is samen de goede dingen van het leven ontdekken.

Wanneer de vaten tot de bodem geledigd zijn, verdwijnen de vrienden.

Men is nimmer de vriend van een vrouw wanneer men haar minnaar kan zijn.

Een vriend is iemand die ook bij je komt als hij niets van je nodig heeft.

Bron: <http://uitdrukkingen.net>

Verbeelding

Een woord met verschillende betekenissen. Zoekende naar de definitie en ik kom de woorden eigenwaan en hoogmoed tegen. Denkende aan de mens die al eeuwenlang de baas mag zijn op deze aarde. Een bult verbeelding hebben we in al die eeuwen wel gekregen. De baas zijn en hoogmoed en eigenwaan. Alles kunnen maken en breken ook natuurlijk. Genoeg voor ieders behoefte en veel te weinig voor ieders hebzucht. De harmonie is vaak ver te zoeken. Denk even aan de indianen en hun manier van leven. In harmonie met de aarde en de dieren en planten. En hoe alles nu in dienst moet staan van de economie. De dieren en planten en hoe we alles aanpassen aan onze behoefte of moet ik het hebzucht noemen.

Hoogmoed en de klimaatverandering en de uitstoot van ziekmakende stoffen en alles kan en moet. Ver verwijderd van de harmonie en ver verwijderd van het evenwicht tussen de gebruikers van deze aarde.

Een bult verbeelding hebben we nu in 2018 en als ik aan onze wereldleiders denk zie ik ook verbeelding. Een eigen mening en op zoek naar die wetenschapper die jouw mening ondersteunt en de rest is gek en heeft ongelijk....

Ons landje en hoe alles door de mens wordt gestuurd. Geen stukje echte natuur meer te vinden. Elke vierkante meter staat op papier en wordt beheerd door de mens. Dit hoeft natuurlijk niet negatief te zijn en soms kan het goed uitpakken. De planten en dieren en rechten hebben ze niet. Als het de mens goed uitkomt een heel klein beetje en meer ook niet.

Verbeelding en eigenwaan en de hoogmoed van de allerrijksten en niets telt alleen maar meer en meer. De hoogmoed van de economie en alleen groei is belangrijk ten koste van alles.

Verbeelding kan ook het vermogen zijn je ergens een voorstelling van te maken. Arm zijn en verbeelding en dan lijkt een klein huisje al gauw een kasteel. Met een beetje verbeelding ben ik ook steenrijk. Wat zou ik doen met 1 miljoen euro en daar kan ik me van alles bij verbeelden 😊

Een rijke verbeelding hebben en ik kom uit bij sommige van mijn psychotische periodes en hoe rijk ik wel niet was. De strijd aangaan met het kwaad en hoe ik won. Verliezen en ook heb ik weleens verloren.

Wakker worden en een gedwongen opname en hoe ik wakker werd in een vreemde wereld en de verbeelding in 1 klap was verdwenen en dat was minder leuk.

Me voorstellen hoe de aarde er over 100 jaar uit zal zien en het kan de goede en de slechte kant opgaan. De mens krijgt het moeilijk en wordt met uitsterven bedreigd of de mens neemt afscheid van de hebzucht en het steeds maar meer en meer willen. En misschien is er ook nog een tussenweg.. Dat laatste geloof ik dan weer niet. Het paradijs en we kiezen met zijn allen voor een paradijselijk leven zonder geld en zonder rijk en arm en zonder nog veel meer...

Verbeelding en me een voorstelling maken van de toekomst en hoe het leven van de achter,achter en achterkleinkinderen van mijn ouders eruit zal zien. Ik zal het niet meemaken en kan er dus alleen maar over fantaseren en mijn verbeelding gebruiken en ik blijf geloven in het goede en ik blijf geloven in een goede afloop 😊

Bron: www.henkstaats.blogspot.nl

Moppentrommel

Er is een overstroming en vader, moeder en Jantje zitten op het dak. Plotseling drijft er een hoed voorbij. Eerst drijft hij naar links, dan weer naar rechts, dan weer naar links. Dit herhaalt zich voortdurend. "Wat is dat nu?" vraagt Jantjes moeder. Jantje: "Oh, dat is de buurman. Die ging het gras maaien, weer of geen weer!"

Het toppunt van gemengde gevoelens: Je schoonmoeder in je nieuwe BMW in een ravijn zien rijden

Wat moet je een man geven die alles heeft? Een vrouw die hem toont hoe hij het moet gebruiken.

Anita en Marie hebben elkaar al jaren niet gezien. Nieuwsgierig vraagt Anita: "Goh, hoe is het met jou? Wat doe je tegenwoordig?" "Ik verdeel de rollen in het theater," vertelt Marie. "Dat lijkt me een hele moeilijke baan," zegt Anita. "Ach, dat valt best wel mee," antwoord Marie. "Op ieder toilet moet een rol hangen."

Een secretaresse bekijkt aan het eind van de maand haar salarisstrook en ziet met opwinding dat er 250 euro te veel is bijgeschreven. Maar ze besluit er niets van te zeggen. Een maand later staat er 250 euro te weinig op haar salarisstrook. Boos stapt ze naar haar baas om zich te beklagen. Haar baas: "Maar waarom heeft u vorige maand uw mond gehouden toen er teveel op stond?" Secretaresse: "Eén fout wil ik door de vingers zien, maar twee wordt me te gortig."

Twee vrouwen staan in de supermarkt en de ene zegt: "Da's ook wat, mijn kat heeft vanochtend een liter benzine opgedronken. Hij rende de hele kamer door klom in de gordijnen en viel daarna op de grond. Daar bleef ie liggen met z'n pootjes omhoog!" Zegt de andere vrouw: "Ach, was ie dood?" Zegt de eerste vrouw: "Nee, de benzine was op!"

Op de EHBO wordt een zwaargewonde man binnengebracht. "Naam?" vraagt de zuster. "Brink," antwoordt de man. Zuster: "Getrouwd?" Man: "Nee, ongeluk met de motor."

Jan tegen Piet: "En jij denkt dat je problemen hebt. Ik heb iemand laatst 5000 euro geleend voor plastische chirurgie en nu weet ik niet hoe hij er uitziet."

Jager: "Kijk, een fazant! Die kan zijn testament wel maken." Hij mikt, schiet, maar de fazant vliegt weg. Z'n collega: "Ik denk dat hij naar de notaris moet."

De nieuwe baas wil luie werknemers eruit werken. Hij doet zijn ronde in de fabriek en ziet iemand tegen de muur geleund. Hij vraagt: "Hé, jij daar, hoeveel verdien je per week?" "400 euro, meneer." "Goed", zegt de nieuwe baas: "blijf staan waar je staat." ... De baas snelt naar zijn bureau en keert ijlings terug met enkele bankbiljetten. ij zegt: Neem deze 1.600 euro. Dat is 4 weken loon en vanaf nu wil ik je hier nooit meer zien. De jongeman neemt het geld en maakt zich uit de voeten. Triomfantelijk kijk de baas naar de werknemers, die getuige waren van het incident en zegt: Kan iemand me vertellen wat die luie kerel hier precies deed? En zacht stemmetje antwoordt: DAT WAS DE PIZZA BEZORGER

De mayonaisepot en twee koppen koffie



Als de dingen in je leven je even allemaal te veel worden, als 24 uur in een dag niet meer genoeg is, denk dan aan de mayonaisepot en de twee koppen koffie.

Een professor stond voor de klas om een les filosofie te geven. Hij had een aantal voorwerpen voor zich liggen. Toen de les begon, nam hij zonder iets te zeggen een hele grote, lege mayonaisepot en vulde deze met golfballen. De professor vroeg vervolgens aan zijn studenten of de pot nu helemaal vol was. Zij antwoordden van wel.

Toen nam de professor een doos met kiezelsteentjes en kiepte deze in de pot. Hij schudde lichtjes met de pot en de kiezelsteentjes rolden in de open ruimtes tussen de golfballen. Weer vroeg de professor aan zijn studenten of de pot nu vol was. Ze antwoordden van wel.

De professor nam nu een doos met zand en goot deze leeg in de pot. Natuurlijk vulde het zand alle ruimte op tussen de golfballen en de kiezelsteentjes. Opnieuw vroeg hij of de pot nu vol was. De studenten antwoordden met een unaniem "ja".

Van onder het bureau nam de professor nu twee koppen koffie en goot ze leeg in de pot. De hele inhoud verdween in de pot en de koffie vulde de lege ruimte tussen het zand. De studenten begonnen te lachen. "Nu", zei de professor, "ik wil dat jullie deze pot zien als jullie eigen leven.

- De golfballen zijn de belangrijke dingen in het leven: je familie, je kinderen, je geloof, je gezondheid en je passies. Dingen die ervoor zorgen dat als er niets meer op de wereld was dan deze dingen, je leven toch gevuld zou zijn.
- De kiezelstenen zijn de andere dingen die ertoe doen: je werk, je huis, je auto e.d.
- Het zand is al het andere, de kleine dingen."

"Als je het zand als eerste in de pot doet, is er geen plek meer voor de kiezelsteentjes of voor de golfballen. Datzelfde geldt ook voor je eigen leven. Als je al je tijd en energie aan de kleine dingen besteedt, dan heb je geen ruimte meer voor de dingen die belangrijk voor je zijn."

"Besteed aandacht aan de dingen die essentieel zijn voor je geluk. Speel bijvoorbeeld met je kinderen. Neem tijd voor een onderzoek voor je gezondheid. Neem je partner mee uit eten. Lees. Er is altijd nog wel tijd om het huis te poetsen of de prullenbak te legen."

"Zorg eerst voor de golfballen, de dingen die echt het allerbelangrijkste voor je zijn. Stel je prioriteiten. De rest is maar zand."



Eén van de studenten stak een vinger op en vroeg waar de twee koppen koffie voor stonden. De professor lachte: "Ik ben blij dat je het vraagt. Ik wil daarmee alleen maar weer eens aangeven dat, hoe vol je leven ook mag zijn, er altijd wel een plekje is om samen met een vriend een kop koffie te drinken."

Bron: Het internet

Eetcafé Speciaal(door Henk Staats)

Begin dit jaar kwam Gerald Martijn Müller tegen op een verjaardagsfeestje. Ze raken aan de praat. Gerald vertelt dat hij in het inloophuis werkt. Voor Martijn geen onbekend iets. Zijn moeder heeft ooit ook gewerkt in het Inloophuis. De voorgangster van Gini. Martijn biedt aan om iets voor het Inloophuis te doen. Hij heeft samen met een vriend een cateringbedrijf en verzorgt maaltijden aan huis. Afspraak gemaakt en een tijdje later in het inloophuis. De menulijst. Hij vertelt dat hij het anders kan en doet. Datum geprikt en een culinaire maaltijd in de inloop. Voor de bezoekers. Niet duurder dan normaal en zoveel mogelijk budgetneutraal.

8 mei was het zover. Prachtig weer. Velen zitten s'middags al buiten van het mooie weer te genieten. Martijn en Pieter beginnen al op tijd met de voorbereidingen. Meer dan 20 mensen hebben zich opgegeven en zitten om 16.30 uur vol verwachting aan tafel. Zelf eet ik niet zo vaak mee. Op een enkele uitzondering na en vandaag is zo'n uitzondering.

We beginnen met een amuse. Haring op een toastje met zuur en een prachtige smaakcombinatie. Er waren er meer dan genoeg van. Een tweede en derde behoorde tot de mogelijkheden. Hierna nog een toastje met een soort paté. Ook heel lekker. De borden met de soep komen hierna. Verrassend. Prei en pastinaak en waarschijnlijk een blender. Smaken combineren en proeven en verrassend en lekker. Gang 2. Kip en de saus en de rozenvalaardappelen. Een streling voor de tong. Iets aan de pittige kant dus een glaasje water was geen overbodige luxe en voor iedereen genoeg.

Het toetje en het advies van onderop op te lepelen. Ook weer heerlijk. Toetjes over en belangstelling genoeg. Even loten wie de laatste toetjes mag. Samen de boel opruimen. En koffie natuurlijk.

Echt een speciaal eetcafé en anders dan normaal. Het gewone eetcafé is natuurlijk ok goed maar dit spant de kroon.

Vele complimenten voor de koks en zeer zeker voor herhaling vatbaar.

Het menu

Amuse 1 Toast met haring en zuur

Amuse 2 Toast met likkepot

Gang 1 Prei pastinaaksoep met soepstengel

Gang 2 Kiplolly's met chorizosaus, Zoetzuur, boontjes en Gegrilde Rozenval aardappels

Dessert Hangop met merenque, Fruit en slagroom

Gemaakt en aangeboden door **Les Amis de Cuisson**
Martijn Müller en Pieter Franx

Historische avond



Gerrie v.d. Veen komt deze avond naar het inloophuis met dia's en verhalen over oud Emmen en over de buurt waarin het inloophuis staat.

Deze avond wordt samen met **buurtvereniging Boschoord** georganiseerd.

Voor leden van de buurtvereniging en voor de bezoekers van het inloophuis.

Wanneer: Donderdag 14 juni en de avond begint om 19.30 uur

Het is gratis !!

En de tijd trekt zich van de klok niets aan

De tijd en hoe ik de tijd kan beleven. De tijd en hoe het ging zonder de klok. Vraag me af hoe het was voor de komst van de klok. Tijd en zonder de uren, seconden en dagen. Voor de uitvinding van de klok. De tijd en zolang er leven is, is er tijd. Tellen en 60 seconden en tellen van 1 tot en met 60 en een minuut is voorbij en dit 60 keer en een uur is voorbij. Stel me voor dat voor de komst van de klok de stand van de zon en de maan een grote rol speelde.

Eten wanneer je honger hebt en niet wachten tot 17.00 uur. Ontbijten na het opstaan en de lunch ook zonder de klok.

Tijd en onze kleinzoon heeft geen klok of horloge. Hij kan ook nog geen klok kijken. Toch speelt die klok een grote rol in zijn leven. Zijn moeder zorgt dat hij op tijd naar school komt en zo verder. De klok en dat een minuut lang kan duren en de verveling.; 1 middag in de 14 dagen mogen we op hem passen en hoe de klok dan geen enkele rol speelt. Zo'n middag vliegt voorbij.

Freewheelend heb je geen benul van tijd totdat de storm opsteekt. Lekker in je vel zitten en de dagen vliegen om. Ken ook andere tijden en dan is elke minuut er een en dan kan 1 minuut lang duren. De tijdbeleving en dan speelt het horloge een voorname rol. Ook je stemming is dan belangrijk.

De tijd trekt zich van de klok niets aan. De tijdbeleving en hoe verschillend dit kan zijn tussen goede en slechte dagen. Verveling speelt ook een rol en als ik me verveel wil de klok niet vooruit. Gelukkig verveel ik me nooit meer....

De trein en 3 uurtjes in de trein en hoe ik de tijd mag beleven. In het begin en verder in de tijd. De tijd beleven zonder op de klok te kijken en jezelf verliezen in de tijd. Ontspanning en hoe ontspannend trein reizen wel niet is. Zonder op de tijd te letten en het ritme van de trein ervaren. Sneller en sneller en zo rijdt ook de trein steeds sneller en ik stel me weleens voor hoe langzaam de eerste treinen gingen in ons land. Sneller dan nu hoeft voor mij niet en wie ben ik...

Ouder worden en het lijkt wel of de tijd steeds sneller gaat. Ook iets waar veel oudere mensen last van hebben en zelf heb ik dat ook wel. Ik Word niet geregeerd door de tijd en ik heb weinig afspraken en soms niets te doen. Haast hoef ik nooit te hebben en toch het gevoel hebben dat een dag zo voorbij is. Verlang soms weer naar slechte tijden zodat de dagen weer wat langer gaan duren 😊.

Een horloge heb ik niet en ook niet echt nodig. Op tijd komen is voor mij niet meer dan normaal en de weinige afspraken en alles gaat vanzelf. De tijd nemen en de tijd hebben en ook dat heeft niet iedereen. De klok van de grote kerk, de klok bij het station of de klok in het inloophuis en ze tikken de minuten weg.

Lekker in mijn vel zitten en hoe snel de tijd kan gaan. Heb ook andere tijden gekend.... Genieten van de tijd die ik nog mag hebben en dat het nog maar lang mag duren. De jaargetijden en de zon en het langer worden van de dagen. Zin hebben in zomer en het hoeft niet morgen al zover te zijn. Ook de lente, de herfst en de winter zijn leuk.

De klok en hoe de tijd zich soms niet door die klok laat beïnvloeden. De klok en het horloge en hoe belangrijk die is voor de meeste mensen. Hoe leuk het is die klok los te laten en hoe je de tijd kunt beleven zonder...

Henk Staats

Marco Peters© bedenkt zijn eigen humor en waarnemingen

Zuinig zijn met water, dat vertik ik, ook al ben ik geen timmerman!

Ik heb nét netjes ge-netwerkt.

Achteruit rijden op een rotonde, daar ben ik vierkant op tegen!

Door dit mooie, zonnige lente-weer groeien de asperges als kool.

Toen ik vanmorgen op straat liep zag ik een dode mus liggen, helaas kon ik er geen mens mee blij maken.

Sorry, Ik kan niet alles vergeten.....maar ik doe wel mijn best hoor!

Ik ben mijn kussen aan het slopen.

Tegenwoordig spreekt men niet meer van de verschillen vormen van autisme maar spreekt men dat als onder a.s.s. valt.

Een zonnetje in welke vorm dan ook, doet mij goed!

Ik schijt gerecycled afval.

Eenzaamheid van Alfa tot Omega

Als niemand je mist, dan weet je dat je overbodig bent. De bijkomstigheid dat tevens niemand van je droomt, maakt jezelf slapeloos...

Continue rondcirkelen in gedachten en nare emoties maakt je leven als een nutteloze Alfa en Omega.

Ik, Marco Peters ben één van het percentage die zich dood-eenzaam en ongelukkig voelt....

Maar een ongelukkig leven is niet oneindig!

Want het aftellen naar de laatste dag begon al voordat ik kon rekenen.....

Geschreven een aantal jaren geleden door B.K.M. Peters ©

Agenda voor de maand juni 2018

Week 23

Volleybal: dinsdag 5 juni van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Poolcompetitie: Woensdag 6 juni sluiten we de competitie af met het eten van een ijsje. We vertrekken om 14.00 uur. Meer info bij Gerald

Activiteitencommissie. Woensdag 6 juni om 13.30 uur is er een vergadering. Wil je meepraten of heb je ideeën voor een leuke activiteit. Geeft het door en/of kom naar deze vergadering

Klaverjassen: Donderdag 7 juni klaverjassen. Aanvang 19.15 uur en meedoen kost maar 1 euro en 50 cent (onder voorbehoud)

Darten: vrijdag 8 juni is er weer darten. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost maar 50 eurocenten

Zondag 10 juni zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur

Week 24

Wandelen: Dinsdag 12 juni. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis.

Volleybal: dinsdag 12 juni van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Bakactiviteit: Woensdag 13 juni De activiteit start om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur. Eclairs maken

Dia-avond: donderdag 14 juni. Samen met de buurtvereniging organiseren we een dia avond over oud Emmen en de buurt van het inloophuis. Meer info op het prikbord

Filmmiddag: Vrijdag 15 juni. Aanvang 13.30 uur

Week 25

Volleybal: dinsdag 19 juni van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Donderdag 21 juni Barbecue met live muziek. Aanvang 17.00 uur. Eigen bijdrage 5 euro. Opgeven tot en met 13 juni.

Darten: vrijdag 22 juni is er weer darten. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost maar 50 eurocenten

Zondag 24 juni zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur

Week 26

Wandelen: Dinsdag 25 juni. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis.

Volleybal: dinsdag 26 juni van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Bakactiviteit: Woensdag 27 juni De activiteit start om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Bezoekersoverleg: Donderdag 28 juni. Aanvang 18.15 uur. Over de dagelijkse gang van zaken binnen het inloophuis. Wil je meepraten dan ben je van harte welkom !!

Meer informatie over bovenstaande en andere activiteiten in het Inloophuis

Menu van de maand

Pitabroodje met gekruid gehakt en salade

Ingrediënten (4 broodjes)

4 pitabroodjes
500 gr. rundergehakt
1 rode ui
1 rode paprika
wat ijsbergsla
1 tl. paprikapoeder
1 tl knoflookpoeder
1 tl. Italiaanse kruiden
1 tl. tomatenpuree
peper en zout*
knoflooksaus
boter om in te bakken

Bereidingswijze

Verwarm je oven vast voor op 220 graden en maak de pitabroodjes een beetje vochtig onder de kraan. Bak de pitabroodjes ongeveer zes minuten of volgens de tijd op de verpakking, houd warm in aluminiumfolie.

Verwarm ook vast een hapjespan op laag vuur zodat deze goed heet kan worden. Zet alle kruiden vast klaar voor zo. Wil je zelf knoflooksaus maken bereid deze dan van tevoren, ik gebruikte deze keer zelf knoflooksaus uit een fles.

Pel de rode uien en snijd deze in vier partjes, snijd vervolgens in plakjes en leg apart. Snijd de bovenkant van de rode paprika en verwijder de zaadlijsten en zaadjes. Snijd de paprika vervolgens in kleine blokjes en bewaar voor zo. Smelt een klontje boter in de hapjespan en bak de gesneden rode ui hier een paar minuten in aan tot deze begint te kleuren. Voeg nu het gehakt toe, de tomatenpuree en alle kruiden. Bak het gehakt rul en doe er als laatste de in blokjes gesneden rode paprika bij. Bak tot het gehakt mooi bruin is en de rode paprika net begint te blakeren.

Snijd de pitabroodjes voor driekwart open en vouw open tot een soort envelop. Leg er wat (fijngesneden) **ijsbergsla** op en schep hier het **gehaktmengsel** overheen. Doe er nog wat **knoflooksaus** overheen en je pitabroodjes met gekruid gehakt, ijsbergsla en rode paprika zijn klaar. Serveer eventueel met een lekkere salade als je deze **pitabroodjes als avondeten** maakt.

Menulijst maand juni

Vrijdag 1 juni	Broodje shoarma, aardappelschijfjes en salade
Maandag 4 juni	Krieltjes, bloemkool en kipfilet
Dinsdag 5 juni	Macaroni met gehakt en groenten
Woensdag 6 juni	Gekookte aardappelen , wortelen en vis
Donderdag 7 juni	Aardappel anders met spinazie en een slavink
Vrijdag 8 juni	Nasi met saté
Maandag 11 juni	Tomaten maaltijdsoep van Ad met stokbrood
Dinsdag 12 juni	Spaghetti
Woensdag 13 juni	Gekookte aardappelen, sperziebonen en een gehaktbal
Donderdag 14 juni	Gekookte aardappelen, witlof salade en een rundervink
Vrijdag 15 juni	Bami
Maandag 18 juni	Zwolse stoof van Ad
Dinsdag 19 juni	Kipshoarma wraps met salade
Woensdag 20 juni	Babi pangang met rijst
Donderdag 21 juni	Witlof ham/kaas uit de oven met aardappelpuree
Vrijdag 22 juni	Krieltjes, broccoli en een kipschnitzel
Maandag 25 juni	Rijst met kip kerrie
Dinsdag 26 juni	Pannenkoeken
Woensdag 27 juni	Menu van de maand: Pitabroodje met gekruid gehakt, ijsbergsla, paprika en knoflooksaus
Donderdag 28 juni	Penne met tomatensaus, gehakt en groenten
Vrijdag 29 juni	Gebakken aardappelen, rode bieten salade en vlees