

De Inlooper

Maandblad van Inloophuis Emmen

**BIJ MIJ
IS HET ALTIJD
ZOMERTIJD**

Loesje

Postbus 1045 6801 BA Arnhem www.loesje.nl

Maart 2018

Dit is een uitgave van:

Het Inloophuis de Emmerdennen

Boslaan 135, 7822 EP Emmen. **Tel.: 088-8789628**

Website: www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, Tinus, Frieda, Jan-Peter Scheffer, Marco Peters, Paul v.d. Sluis en Henk Staats.

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inlooper en reacties graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo allemaal,

Afgelopen week een mooie zonnige en koude winterweek. De winter valt tot nu toe een beetje tegen. Veel regen en weinig zon en de vooruitzichten zijn wat het winterweer betreft niet zo goed. Zin in voorjaar en dat duurt gelukkig nog even. Het kan nog alle kanten op en de winter is nog lang.

In het vorige nummer een oproep van de activiteitencommissie. Een meevaller en geld te goed en wat kunnen we er mee doen. Stoelen voor in de zithoek hoorde ik iemand zeggen. En dat is nu net niet de bedoeling. Die stoelen zouden ook betaald kunnen worden uit de gewone begroting. Het gaat dus om dingen of iets anders wat niet uit de 'gewone' begroting betaald kan worden. Nog weinig reacties binnen dus ik plaats de oproep nog een keertje in dit nummer.

Ook Pasen nadert en begin volgende maand weer de Paaslunch voor de superlage prijs van 3 euro kun je in het inloophuis genieten van een heerlijke lunch. Meer info elders in dit nummer.

Zoals altijd weer de vaste bijdragen van Paul en Frieda en ook Marco kunnen we al een beetje tot de vaste kern rekenen. Anneke laat even verstek gaan en volgende maand een nieuwe kans. Natuurlijk ook weer de moppentrommel van Tinus. Verder een gedicht van Jan-Peter Scheffer, lid van klankbordgroep van de GGZ. Ook jouw bijdrage is van harte welkom en veel is mogelijk. Voor meer info mag je me altijd aanschieten en ik ben meestal tussen de middag en soms s 'middags in het inloophuis te vinden.

Medicijnen en psychiatrie en heel vaak ziet men goede medicatie als enige oplossing van je problemen. De samenleving en de invloed van de samenleving op je problemen. Ook hierover heb ik een stukje geplaatst. Winst en zo is daar veel winst te halen. Misschien in het volgende nummer mijn kijk op psychiatrie en medicatie en hoe gemakkelijk men is met het toedienen van een pilletje.

Maart en wat het weer betreft kan het in deze maand alle kanten op. Nog een beetje winter of een vroeg voorjaar. Het blijft een verrassing. Wat het Inloophuis betreft zijn er 'weinig' verrassingen. Weer een goede menulijst en ook dit maandblad gaat ook in maart gewoon door.

Copy voor het aprilnummer moet binnen zijn op vrijdag 9 maart. Tot slot veel leesplezier gewenst en tot het volgende nummer

Henk Staats

Inhoudsopgave

	Paginanummer
Voor wie is het inloophuis	4
Huisregels	5
Even voorstellen	6
Vreemdeling	7
5 paastradities onder de loep	8
Gebroken hart	9
Wie maakte wie	10
Paaslunch	11
Frieda's verrassende veelzijdige vrije vrijzinnige varia	12
Wie wat bewaart die heeft wat	14
Van harte gefeliciteerd	15
Diverse uitslagen	15
Eerste levensbehoeftes	16
Moppentrommel	17
Belastingtoko	18
Uit eigen ervaring	19
Bijdragen van Marco	21
Paul's wereldwijde knipselkrant	22
Spreekwoorden en gezegden over geld	25
Agenda	26
Menulijst	28

Voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens-Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, op donderdag een lekkere gehaktbal, elke dag een broodje gezond, een soep van de dag en nog veel meer !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen binnen komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Wandelen op de dinsdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen. Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Je bent geen indicatie nodig en je hoeft geen eigen bijdrage te betalen!!

Graag tot ziens in het Inloophuis.

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen van 13.30 tot 16.00 uur geopend

De huisregels!!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!
De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol of drugs is of wanneer begeleiding vermoedt dat men onder invloed hiervan is
2. Zonder toestemming van de begeleiding is het niet toegestaan achter de bar/in de keuken te komen
3. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
4. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
5. Heb respect voor elkaar
6. Vernieling en diefstal is verboden
7. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
8. Ongevraagd foto's of video's maken binnen het inloophuis is verboden
9. Niet eten en drinken bij de computers.

Overtreding van de huisregels kan leiden tot (tijdelijke) ontzegging van de toegang tot het inloophuis

Even voorstellen

Gert de Weerd

Waar ben je geboren? Wanneer?

IK ben geboren in Exloo het jaar des heren 1967

Welke school doe je/heb je gedaan?

Ik heb de lagere school gedaan, LTS Timmeren en daarna de KMBO Timmeren. Is niks van geworden. Ik heb twee linkerhanden

Wat is jouw woonsituatie?

Nog op zoek naar een vrouw

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Rustig en als ik zin heb doe ik wat.

Hoe gaat het met je?

Vrij goed op het moment. Maar heb momenten dat ik echt hartstikke druk kan zijn, veel humor en daarna in elkaar plof. Pieken en dalen. En kom soms te hard de berg weer af in het dal.

Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?

Zat bij het ggz en daar lag een folder van het inloophuis. Had er nog nooit van gehoord. Dus daar ook maar eens heen. Bevalt goed

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Heel veel. Vind het heel leuk en gezellig. Heel veel mensen ontmoet met allemaal een andere levensstijl en inzichten waar ik zelf ook heel veel van leer.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Meestal overdag en ik doe niet mee aan het eetcafé

Wat wil je dat de mensen van het Inloophuis van jou weten?

Bij het ggz tijdens onderzoek zijn ze er achter gekomen dat ik borderline heb en emotionele stoornis. Dit heeft zo een impact op mij gehad en nog steeds dat ik soms nog niet weet hoe te handelen en ik op sommige momenten als ik in de inloop ben der spanning mij te veel word en ik dan eigenlijk letterlijk gezegd weg moet om de spanning te ontvluchten. Meestal als er veel mensen zijn en veel rumoer. Daarom eet ik s'avonds ook niet mee.

Heb je ook hobby's?

Fotografie heb ik altijd gedaan. En het is nu nog steeds een van mijn dingen wat ik het liefste doe. Thuis koken is dat ook een hobby?
Sporten en bankhangen

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Ik bekijk het per dag

Wil je nog iets kwijt?

Mensen mogen mij altijd vragen

Vreemdeling

Een dagje Amsterdam en hoe snel ik me een vreemdeling voel. Iets eten en de menukaart en alles is in het Engels. Een ober die je aanspreekt in het Engels en toch ben ik een Nederlander en Amsterdam is een Nederlandse stad. De Nederlander en hoe goed de Nederlander het wil doen voor een vreemdeling. Even op mijn muurtje bij het station en iemand vraagt me in het Engels de weg. Verstaan en toch in het Nederlands antwoord willen geven en hoe vreemd de vrager me aankijkt.

Het Engels als tweede taal en meer dan de helft van de Nederlanders beheerst het Engels. Verstaan doe ik het wel en spreken niet. Hoe normaal het Engels inmiddels in ons land is. Zou willen dat de Nederlander wat meer van de Fransman zou hebben. Eigen taal eerst en pas veel later een 'vreemde' taal. In de trein en tegenover me zitten een paar tieners. Ze spreken een taal waar ik niets van begrijp en niets van versta en ze hebben lol. Ik voel me een vreemdeling en ik vraag me af wat er mis is met het mooie en blijkbaar moeilijke Nederlands. De thuiszoeker oftewel asielzoeker en hoe ze in hun eigen taal blijven praten en hoe ze elkaar opzoeken. Zou ik dat ook doen? Vluchten naar een ander land en niet de enige Nederlander zijn en mijn landgenoten opzoeken om iets te praten te hebben. Voor de inwoner van dat land onbegrijpelijk en ze weten niet eens dat ik Nederlands spreek. Net zoals ik niet weet welke taal die tieners spreken..

Buitenlanders en Engels kunnen spreken en wij passen ons aan en spreken ze ook in het Engels aan. Vreemde talen en andere mensen. Ook die kom ik dus regelmatig tegen en de taal. Ik versta en ik begrijp het niet. Soms vind ik ook dat men zich moet aanpassen en dat ze onze taal moeten leren spreken en verstaan. Maar zou ik dat zelf ook kunnen en belangrijker willen als ik in een ander land terecht zou komen. Tolken genoeg en landgenoten genoeg in de buurt voor het spreken van je eigen taal. En meer dan woorden als een goedemorgen en een goede avond in die vreemde taal hoef ik niet te kennen.

De vooruitgang en ik volg het een beetje. Stel me weleens voor dat ik meer dan 10 jaren in de gevangenis had moeten doorbrengen. Geen krant en geen tv en geen internet en hoe ik me dan na mijn vrijlating zou voelen en hoe vreemd de wereld er dan uit zou zien. De tijdmachine en een hunebedbouwer naar deze tijd halen en hoe die hunebedbouwer zich een vreemdeling zou voelen in deze tijd. Tv en hoe weinig ik heb met bijvoorbeeld reclame en met bijvoorbeeld het amusement of cabaret. Ik snap het wel en ook weer niet en ik voel me weer een vreemdeling in deze tijd en in dit land. Volgen is iets anders dan begrijpen. Thuis voelen is weer iets anders. Hoe ik me niet thuis kan voelen in ons land en soms ook weer wel natuurlijk.

Vertrekken naar een land zonder en hoe zou ik me daar voelen en zal ik er nog iets van snappen.

Andersom en kan ik aan een vreemdeling uitleggen hoe mijn medemens denkt en hoe de Nederlander in elkaar steekt. Aanpassen en kan een vreemdeling zich aanpassen aan de oorspronkelijke bewoners van een land. Een vreemdeling zijn in eigen land en hoe vaak ik mijzelf zie als een vreemdeling in eigen land...

Voor meer kijk op www.henkstaats.blogspot.nl

Henk Staats

5 paastradities onder de loep

Het paasweekend staat voor de deur, waarin menig Nederlander meer eieren eet dan normaal gesproken in een paar weken. Maar waarom eten we eigenlijk eieren met Pasen? Waar komen matzes vandaan? En wie of wat bepaalt eigenlijk wanneer we Pasen vieren?

Waarom eten we eieren?

Er zijn meerdere theorieën die zouden kunnen verklaren waarom we eieren eten met Pasen. De meest bekende stelt dat eieren symbool staan voor een nieuw begin (want: nieuw leven). Dat past natuurlijk perfect bij het paasfeest, dat staat voor de wederopstanding van Jezus. Een minder bekende verklaring voor ons eiervreetfestijn heeft te maken met de vastenperiode die na carnaval ingaat. In die periode aten mensen ook geen eieren. Daardoor ontstond een overschot aan eieren, die tijdens het paasfeest massaal werden verorberd.

Waarom verstoppem we eieren met Pasen?

Ook daarover bestaan meerdere ideeën. Zo zouden de Germanen eieren bij hun akkers hebben begraven om op die manier de goden te vragen om een goede oogst. Volgens katholieken werden paaseieren door klokken verspreid. Die klokken zouden in Rome zijn gezegend en op paaszondag terugkeren. Vanuit Rome hadden ze blijkbaar eieren meegebracht, die ze eenmaal terug in het land verspreidden. Een derde theorie wil vervolgens dat de protestanten in plaats van dit verhaal het verhaal van de eitjes-verstoppende paashaas bedachten.

Waar komen matzes vandaan?

Naast eieren is er nog een product dat bij veel mensen op de paastafel staat: matzes. Deze crackers zijn van joodse origine. Tijdens het joodse Pesach viert men de bevrijding van de slavernij in Egypte. Vlak voor hun vertrek moesten de joden toen snel brood bakken, zonder er zuurdesem aan toe te voegen. Daardoor kon het niet rijzen. Om die tijd van slavernij, en de bevrijding door god, te herdenken eten joden tijdens Pesach geen gerezen voedsel. Hoewel de viering van Pesach en Pasen zijn losgekoppeld, is de matze een populair paasgerecht.

Wat bepaalt wanneer we Pasen vieren?

De viering van Pesach is dus losgekoppeld van Pasen. Dat gebeurde in 325 op het Concilie van Nicea. Daar werd besloten dat Pasen altijd wordt gevierd op (let op!) de eerste zondag na de eerste volle maan die op of na het begin van de lente valt. Hierbij wordt niet de astronomische volle maan, maar de gemiddelde berekening van de 'kerkelijke' volle maan aangehouden. Voor de bepaling van de lente is de standaarddatum 21 maart gekozen. Meer weten over de berekening? In 2011 schreven we er een bericht over.

Wat zijn de duurste 'paaseieren'?

Waar wij met Pasen vooral veel eieren eten, hadden de Russische tsaren rond de wisseling van de negentiende en twintigste eeuw een andere traditie. Zij gaven juwelen in de vorm van paaseieren weg als paasgeschenk. Deze wereldberoemde Fabergé-eieren werden gemaakt door juwelier Peter Carl Fabergé. In totaal maakte hij 52 eieren voor twee opeenvolgende tsaren. Daarnaast maakte hij dertien keer een ei voor iemand anders. In 2007 werd één van die andere eieren geveild in Londen, waar het een recordbedrag van 12,5 miljoen euro opleverde.

Bron: <https://www.kijkmagazine.nl>

Gebroken hart

Hoe ga je verder
met een gebroken hart.

Hoe laat je los
wat al uit je handen
is gevallen en
in stukken brak.

Raap je het op
of laat je het liggen.

Hoe ga je verder.
met een gebroken hart.

Hoe laat je los
wat al uit je handen
is gevallen en
in stukken brak.

Hoe ga je verder
met heel je hart.

© 2018 Jan-Peter Scheffer,
Klankbordgroep GGZ Emmen

Wie maakte wie

Zondagmorgen en ik ben op tijd wakker. Na de koffie doe ik mijn wandelschoenen aan voor het maken van een wandeling door een stille wijk. De meeste mensen slapen nog en ik ben even alleen op straat. Ik mijd de doorgaande weg en loop langs huizen waarvoor vele auto's staan geparkeerd. De auto heeft nog geen zin. Na een uurtje kom ik bij de doorgaande weg en de eerste auto's rijden alweer. Ze zijn wakker of de mensen zijn wakker en rijden alweer auto.

Het doet me denken aan dat boek van Stephen King. Gelezen in de jaren 90 en de machine heeft er zin in en wil de macht en dwingt de mens tot... Machines met een ziel en een eigen wil en het enige wat ze willen is de macht en doen waar ze voor geschapen zijn en ze willen de mens niet meer..... En paar jaar later een psychose met hetzelfde thema. Een nachtmerrie.

Kom weer uit bij de auto. Ontworpen om te rijden en om ons van a naar b te brengen. Zonder de mens kunnen ze nog niet rijden met de klemtoon op nog. Net zoals vele andere machines ontworpen om ons leven gemakkelijker te maken. Eigen kracht en ik hou van eigen kracht en de fiets en de benenwagen. En als het niet anders kan de trein en de bus en soms ook gewoon just for fun met bus en trein.

Andere tijden en hopen dat het verhaal van Stephen King en die psychose nooit waarheid worden. Ik ben zoals jullie wel weten geen fan van de auto en dat heeft ook weer te maken met vrijheid en geen slaaf willen zijn van.

Even iets anders ik las deze week dat er meer computers en smartphones zijn dan mensen op onze mooie aarde. Ook zoiets en de komst van robo sapiens. Nu al vragen we google om raad als we een probleem hebben en nu al kunnen de meesten de weg niet meer vinden zonder de routeplanner. Macht en wie heeft de macht en wie maakte wie.

De toekomst en in hoeverre kunnen we nog zonder en hoe gaat het verder. Onze honger naar kennis en sneller en sneller. Hoe we machines gebruiken om onze honger te stillen en wat is het streven?

Hoe we de computer en smartphone gebruiken voor van alles en nog wat en hoe we steeds afhankelijker zijn geworden van. Kunnen we nog wel zonder en belangrijker willen we nog wel zonder.

Tijden en tijden veranderen en de mens mag mee veranderen. Snelheid en hoe snel het de laatste 50 jaar wel niet is gegaan en natuurlijk ontwikkeling en evolutie. En wat is ontwikkeling en wat mag je een echte verandering dus evolutie noemen?

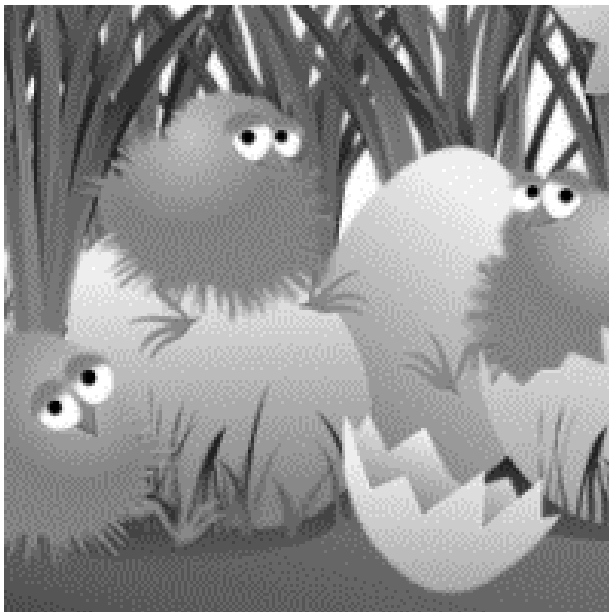
De mens en in sommige opzichten is de mens vergeleken met 100 jaren geleden niet veel veranderd. Beter en beter hebben we het door al die ontwikkelingen wel gekregen. Zwaar werk bijvoorbeeld gemakkelijker geworden en de wereld ligt aan onze voeten als het gaat om.

Vrij zijn en in hoeverre zijn we nog vrij van. Geeft de auto ons vrijheid of... De computer en de smartphone en verslaafd zijn aan en in hoeverre zijn we verslaafd aan en is dat erg.

Ach ja misschien loop ik wel weer te zeuren en moet ik wat meer gaan genieten van wat we als mensen hebben bereikt.

Henk Staats

PAASLUNCH



ZONDAG 1
APRIL

AANVANG:
12.00 UUR

MEEDOEN
KOST 3 EURO

INLOOP OPEN VANAF 11.30 UUR
EN WE SLUITEN DE DEUREN OM
15.30 UUR

OPGEVEN
VOOR
VRIJDAG 23
MAART!!



Frieda's verrassende veelzijdige vrije vrijzinnige varia (Frieda)

Soms is het best lastig om stukjes te schrijven, vooral het bedenken er van. Tenslotte wil je niet in herhaling vallen, toch verrassend uit de hoek komen en iets wat anderen weet te boeien. Ik bezit inmiddels een uitgebreide verzameling rubrieken, diverse namen van rubrieken vooral. Dan zou je denken zou er voor een idee voor een stukje wel een bestaande rubriek te vinden zijn om in te stoppen. Dat valt dan toch tegen. Zelfs met heel veel fantasie en vrije interpretatie lukt het dan toch niet om een plekje te vinden. Natuurlijk kun je een los stukje schrijven en dan een eenmalige titel, kop daarvoor gebruiken. Een vlag die de lading aardig dekt, maar op een of andere manier voelt dat niet goed aan. Consequentie is wel dan dat naast dat je maar een originele en vaker te gebruiken rubrieksnaam moet zien te bedenken. Die dan het op dat moment voor het te schrijven stukje past en niet slechts eenmalig te gebruiken is. Je moet de titel dus geschikt maken voor meer dan eenmalig wegwerpgebruik.

Als er een ding, wat wel terug te vinden is in een van mijn andere rubrieken is met taal is dat wel alliteratie. Dat is dat de beginletters van het liefst alle elkaar opvolgende woorden dezelfde is. Dus aan die voorwaarde heb ik bij deze titel wel voldaan.

Ik heb familie wonen in Wales, waar precies is niet van belang, Wales is groot genoeg. Ik ben er zelf (naast België en Duitsland mijn tot nog toe enige buitenlandse avonturen) een tijd geleden geweest. Voor het eerst met het vliegtuig, rond de Kerstperiode, op Schiphol heerste een Kerstsfeer met een grote Kerstboom. Op zich wist ik niet veel van wat Wales was. Dat ze daar Engels spreken bijvoorbeeld, hoewel ... ? Bronnen vooral (Engelse) Wikipedia.

A. Wales. Het is een van de 4 landen die samen het Verenigd Koninkrijk (voortaan VK, in het Engels United Kingdom) vormen, naast Engeland, Schotland en Noord-Ierland. Het ligt in het Westen van het Britse eiland met dus aan de oostgrens Engeland. Al valt Wales dus onder het VK, wat als de soevereine (onafhankelijke) land geldt, wordt Wales wel als land gezien voor het EK en het WK voetbal. Dit geldt eveneens voor de andere 3 in het VK. Naast de begrenzing met Engeland wordt Wales verder omgeven door water. In het Zuiden door het Kanaal van Bristol en het Sint-Georgekanaal (naar de Atlantische Oceaan), waarbij het eerste kanaal de scheiding vormt tussen zuidelijk Wales en het Zuidwesten van Engeland. In het westen wordt Wales door de Ierse Zee omgeven. De oppervlakte van Wales is ruwweg 20.779 vierkante kilometer, te vergelijken met het land Slovenië. Het beslaat een kleine 300 kilometer van noord naar zuid en een kleine 100 kilometer van west naar oost. De kustlijn is zo'n 1200 kilometer lang. Voor de kust liggen enkele eilanden die bij Wales horen.

B. Naam en talen. De naam Wales komt van het Germaanse woord Walha (wat vreemdeling betekent), dit zou mogelijk afkomstig zijn van de Keltische stam de *Volcae*.

Andere regio's zoals Wallonië (Franstalig België), Walachije (een regio in Roemenië) en Wallis (een kanton in Zwitserland) zijn daarvan ook afgeleid. De stam *Volcae* was invloedrijk in het zuiden van Gallië (zuidelijk Frankrijk rond de Pyreneeën zo'n 2 eeuwen voor de jaartelling) in de streek toen bekend als Gallia Narbonensis. Er wordt aangenomen dat de stam oorspronkelijk uit centraal Duitsland af stamt. er worden in Wales officieel 2 talen gesproken, het Engels en het Welsh. Echter zullen de meest nationalistisch ingestelde bewoners van Wales zich bij voorkeur uiten in het Welsh, daar het Engels de taal van de Engelsen is. Deze kunnen wel Engels spreken, maar uit principe en trots zullen ze er vaak voor kiezen bij voorkeur in de eigen taal Welsh te praten. Het gros echter is en wordt tweetalig opgevoed. In het Welsh wordt Wales Cymru genoemd. Cymru is afgeleid van de Bretonse (Frankrijk) taal en betekent zoveel als mede landgenoten. Om de verbondenheid van de bevolking met die afkomst over de gebieden uit te drukken. Het Welsh is een Keltische taal, waarbij de schrijfwijze en uitspraak soms veel klinkers achter elkaar kent. Een van de langste plaatsnamen komt voor in Wales.

[Llanfairpwllgwyngyllgogerychwyrndrobwlllantysiliogogoch](#). Dat moet je maar op je visitekaartje hebben staan of in een dictee voorkomen. De plaatselijke raad wilde de langste naam van een treinstation hebben in de wereld en bedacht deze in 1860. Oorspronkelijk heet het plaatsje in het Noordwesten van Wales Llanfair Pwllgwyngyll. De langere naam is nog steeds de langste plaatsnaam in Europa. Echter moet het 2 andere plaatsnamen voor zich dulden, te weten de officiële naam van Bangkok in Thailand en een plaats in Nieuw-Zeeland. Vaak wordt de plaatsnaam aangeduid als Llanfair PG. Onnodig te zeggen dat het plaatsje populair is bij toeristen, voor een foto bij het bord met de stationsnaam en voor een stempel in het paspoort in het bezoekerscentrum. In de volgende Inloper meer over de geschiedenis van Wales en meer.

- C. Landschap en plaatsen.** Het landschap van Wales is vooral bergachtig, er is ook veel mijnbouw (geweest). In het noorden is de Snowdon de hoogste berg met 1085 meter. Toen ik bij mijn familie een in mijn ogen flinke berg op moest achter hun huis, wat mijn nichtjes deels fluitend deden, werd mij verteld dat dit maar een pukkeltje was. En ik maar klimmen en klimmen. De belangrijkste steden zijn Cardiff en Swansea, alle in het zuiden, ruim 300.000 inwoners in de hoofdstad Cardiff. Volgende keer meer, ook over D.
- D. Diversen. Alvast een begin over cultuur.** Een van de onderdelen van cultuur is sport. Als iets van nationale trots tevoorschijn treedt in Wales is dat met name in de sport. De belangrijkste sporten zijn voetbal, maar zeker ook Rugby Union. Bij het cricket valt Wales eigenlijk onder het Engelse nationale team, al is er wel een soort team van Wales. Verder zijn er snooker spelers zoals Mark Williams, atletiek hordenspecialist Colin Jackson en boksers zoals Joe Calzaghe en Tommy Farr, die bijna de roemruchte zwarte Amerikaanse bokser Joe Louis in zijn glorie dagen versloeg in 1937.

Wie wat bewaart die heeft wat.

Wie wat bewaart die heeft wat is een gezegde dat ook anno 2018 nog niet aan waarde heeft verloren.

Van de Stichting Vrienden van Promens Care kregen we eind 2017 te horen dat er nog een bedrag "geparkeerd" staat waarvan Inloophuis Emmen gebruik kan maken.

Dit geld is afkomstig van giften die door de stichting zijn gedaan aan het Inloophuis ter gelegenheid van het o.a. het 20 jarig bestaan van het Inloophuis in 2015.

Door middel van dit schrijven wil ik onze lezers – mede namens de activiteitencommissie – vragen om met ideeën te komen om een bestemming te geven aan dit geld.

Het bedrag is ruim € 1000,00 en blijft geoormerkt aan deze locatie.

Dat wil zeggen dat we het geleidelijk aan kunnen besteden aan producten of activiteiten.

De activiteitencommissie heeft wel wat mogelijkheden geopperd zoals een bijdrage doen bij te organiseren uitstapjes, bijdrages bij o.a. paasbrunch, B.B.Q., kerstdiner.

Graag horen we van jullie welke ideeën je hebt, of er bijzondere wensen zijn t.a.v. activiteiten, producten of uitstapjes in de breedste zin van het woord. Is er iets dat gemist wordt in of buiten het Inloophuis? Het kan van alles zijn. Nadat we al jullie ideeën en suggesties hebben verzameld kunnen we kijken waar de voorkeur naar uit gaat.

We houden jullie op de hoogte. Reacties kunnen mondeling gemeld worden bij de activiteiten-commissie of in de Ideeën bus bij de voordeur gedeponereerd worden. De eerstvolgende vergadering van de activiteitencommissie is op 14 maart a.s. om 11.30 uur.

Je bent daarbij van harte welkom.

Met vriendelijke groet,

Henk Staats

Michel Goudriaan



Lyset Ottens

Gerald Mulder

Gini Timmer

Van harte gefeliciteerd!!

7 maart Geert d b.

8 maart Wim L.

14 maart Gerald M

17 maart Jan F

19 maart Tjitske Z

23 maart Hiske L.

24 maart Ben S

29 maart Susca P.

31 maart Bert E.

31 maart Danny D.

Uitslag klaverjassen 11 januari

1. Henk S 2708 punten
2. Wietse 2198 punten
3. Derk 2040 punten
4. Marcel 1960 punten
5. Tinus 1901 punten

Uitslag Sjoelen 23 januari 2018

1. Jakob 489 punten
2. Henk S 463 punten
- 3 Harry S 436 punten
4. Gert de W 366 punten

Uitslag klaverjassen 8 februari 2018

1. Tinus 2789 punten
2. Henk 2027 punten
3. Derk 2011 punten
4. Marcel 1949 punten

Eerste levensbehoeftes

Eten en drinken en dat is het eerste waar ik aan denk als iemand het over eerste levensbehoeftes heeft. Geen mens kan zonder water en brood. De bakker, de slager en de kruidenier als ik dan even aan mijn jeugd denk. Mijn moeder die zorgde voor het eten en drinken. Nu mag ik dat zelf doen en ook mijn lief doet daarin haar ding. Hoe lastig eten en drinken kan zijn. Ik denk even aan die hele grote supermarkt met al zijn keuzes. Aan al die deskundigen die je vertellen en die weten wat goed eten en drinken is. Moeilijk en hoe moeilijk je eten en drinken kunt maken. Ik hou het simpel en eten wat de pot schaft. Keuzes en het eten en drinken van mijn jeugd in ere houden.

Slaap is ook iets waar geen mens zonder kan. Rust en elk lichaam is rust nodig en slapen is goed voor lichaam en geest. 8 uren slaap per dag kan genoeg zijn en sommigen zijn meer en anderen weer minder nodig. Zelf heb ik aan 8 uur slaap meestal genoeg. In slaap vallen is voor mij geen probleem en doorslapen ook niet. Ik hoef de wekker meestal ook niet te zetten. Het wakker worden mag ik aan de natuur overlaten.

Geen mens kan het alleen en samen zie ik voor mezelf ook als 1 van de eerste levensbehoeften. Voor kluizenaar ben ik niet in de wieg gelegd. Samen en delen is voor mij ook belangrijk. De liefde mag ik ook niet vergeten te noemen. Liefde die ik voel voor mijn lief en voor mijn medemens. Liefde voor het eten en drinken en voor de planten en dieren. En voor de zon, de maan en de sterren. Licht en donker en ook dat is iets waar we niet zonder kunnen. Alleen maar donker en we overleven het niet. Alleen maar licht lijkt me ook geen pretje.

De aarde en zonder de aarde geen leven. Misschien is er nog ergens anders in het heelal leven en kunnen we daar naartoe. Tot nu toe nog geen bewijs. De eerste levensbehoeften kunnen voor iedereen hetzelfde zijn en toch kan het ook heel persoonlijk zijn. Werk bijvoorbeeld en dat is dan weer persoonlijk. Velen vinden het nodig dat we werken en anderen weer niet. Niet iedereen kan niets doen en niets doen is ook weer iets dat niet bij de mens past en ik denk even aan. Het systeem is ook zoets en dat zorgt ook weer voor vele verschillen tussen de mensen op onze mooie aarde. Geld zou ik persoonlijk wel weer zonder kunnen net als de auto en bijvoorbeeld politiek. Maar ja jammer genoeg ben je voor eten en drinken geld nodig. Net zoals voor een dak boven je hoofd, gas, stroom en licht en meer....

Eten en drinken en kleding, een dak boven mijn hoofd, warmte en licht en donker, mijn medemens, iets te doen en de liefde zijn dus echt dingen waar ik niet zonder zou kunnen.

Schrijven is eigenlijk ook 1 van mijn eerste levensbehoeften geworden. Zonder zou ik denk ik niet meer kunnen. En wat is zonder.... Praten en het is voor mij ook een manier van praten of moet ik het communiceren noemen.....

Luxe en wat voor de 1 gewoon is geworden is voor de ander een mooie droom. Water uit de kraan bijvoorbeeld en op sommige plekjes blijft dat een mooie droom. Eten en drinken en dat is er in ons land in overvloed. Op andere plekjes weer veel te weinig en dat snap ik niet. Meer samen en meer delen en daar droom ik dan weer van en ook dromen is voor mij 1 van de eerste levensbehoeften.

Henk Staats

Moppentrommel

Een man raast met zijn Porsche over de snelweg. Plotseling wordt hij aangehouden door de politie. De man vraagt spottend: "Wat is er aan de hand? Reed ik te snel? De agent schudt zijn hoofd: "Nee, u vloog te laag!"

De familie Zwets is op vakantie in de bergen. "Wat heerlijk hier," zegt mevrouw Zwets. "Ik ben er sprakeloos van." "Schitterend," zegt mijnheer Zwets. "Dan blijven we hier zes weken."

Restaurantgast tegen ober: "Mijn biefstuk stinkt naar whisky!" De ober doet twee stappen terug en vraagt: "Nu nog steeds?"

Vrouw tegen haar man: "Jij houdt alleen maar van voetbal en niet meer van mij! Volgens mij weet je niet eens meer wanneer we getrouwd zijn!" Man: "Jawel! Toen PSV van Ajax won met 2-0!"

Een man komt diep in de nacht dronken thuis en staart met een wazige blik naar de koekoeksklok. Juist op dat moment klapt het luikje open en roept het vogeltje vier keer KOEKOEK. Boos snauwt de man: "Houd je snavel, klerbeest! Ik weet heus wel dat het één uur is en dat hoeft je me niet vier keer te vertellen!"

Twee gevangenen ontsnapten via het dak, waarbij een van hen een dakpan verschoof. "Wie is daar?" riep de bewaker. De eerste gevangene reageerde met een natuurgetrouw "Miauw". De bewaker was gerustgesteld en vervolgde zijn ronde. Maar toen ook de tweede gevangene een dakpan verschoof riep de bewaker opnieuw "Wie is daar?" "De andere kat," riep de gevangene terug.

Een klein jongetje steekt in de klas zijn vingertje op. "Juf, mag ik even naar de WC?" De juffrouw bekijkt 't dreumesje eens en vraagt: "Kan jij dat wel alleen?" Waarop dat gozertje zegt: "Natuurlijk kan ik dat alleen." "Nou goed, grote jongen, ga jij dan maar." Na twee minuten komt ie terug, helemaal, maar dan ook helemaal doornat. Waarop de juffrouw prompt uitvalt: "Zie je nou wel dat je het niet alleen kan?" Maar hij, huilerig: "Ik kon het wel alleen, maar de meester moest ook en die zag me niet."

Mama, beginnen alle sprookjes met Er was eens?" "Nee Jantje, als je vader er een vertelt begint het meestal zo: "Ik moet overwerken, lieverd!"

Een ambtenaar zit koffie te drinken. De kantinejuffrouw vraagt hem: "Wilt u nog een 2e kopje?" "Nee," zegt hij, "dank u, anders kan ik vanmiddag niet slapen!"

Ik ben blij én bedroefd. "Waarom ben je bedroefd?" "Omdat mijn nieuwe auto gestolen is." "En toch ben je ook blij?" "Ja, mijn schoonmoeder zat er nog in."

Een bekend terrorist komt aan de hemelpoort. Petrus herkent de schurk onmiddellijk en zegt op besliste toon: "Nee, mannetje, jij komt hier niet binnen." Zegt de terrorist: "Dat is de bedoeling ook niet. Jullie hebben nog precies een half uur om de zaak te ontruimen."

Waarom loopt u zo ongeschoren rond? vraagt de chef. "Ik wil mijn baard laten staan," zegt de beambte. "Wat u thuis doet moet u zelf weten, maar op kantoor moet u dat maar uit u hoofd laten."

Twee varkens komen elkaar op straat tegen. Zegt het ene tegen het andere: "Knorr, knorr." Waarop het andere antwoordt: "Doe mij maar Maggie!"

Belastingtoko

Binnenkort is de belastingtoko weer aanwezig in het inloophuis. Jij/jullie kunnen terecht bij de belastingtoko om de belastingpapieren in te laten vullen. Wellicht heb je andere (fiscale) vragen, stel die dan gerust tijdens je/jullie afspraak.

Het is van belang een afspraak te maken, het telefoonnummer van de belastingtoko vindt je elders op deze lijst. Evenals de data en tijden wanneer de belastingtoko aanwezig is in het inloophuis.

Op de onderstaande data en tijden is de belastingtoko aanwezig:

- Donderdag 15 maart 13.00-16.00 uur
- Donderdag 12 april 13.00-16.00 uur
- Donderdag 03 mei 13.00-16.00 uur

*Een afspraak duurt max. een half uur

Bel 1 van de onderstaande telefoonnummers om een afspraak te maken:

- 050-3172626 (belastingtoko)
- 050-3172625 (belastingtoko)

Of stuur een email aan:

- info@belastingtoko.nl

**Adres: inloophuis Promens-Care:
Boslaan 135,
7822 EP Emmen**

Uit eigen ervaring

In de behandeling van GGZ-problematiek wordt niet genoeg geluisterd naar ervaringsdeskundigen, vindt Eddo Rats: "de kennis die in de psychiatrie gebruikt wordt komt vaak niet overeen met de beleving van cliënten."

"Stel je onze maatschappij voor als een vissenkom. De vissen die het beste rondjes kunnen zwemmen, noemen we experts. Af en toe springt er een vis uit de kom. Als het lukt om er weer in terug te komen, is dat een ervaringsdeskundige. Maar als we willen weten hoe we met die springende vissen kunnen omgaan, vragen we dat aan de vissen die het beste rondjes kunnen zwemmen en die er zelf nooit uit zijn geweest. Dat is toch vreemd?"

Aan het woord is ing. Eduard R.J. Rats, beter bekend als Eddo Rats. Hij is ervaringsdeskundige op het gebied van psychoses en manische depressie en al vijf jaar actief voor [SCIP](#) en [Ervaringswijzer](#). Met zijn uitgesproken manen rost hij door het trappenhuis van het pand aan de Keizersgracht*. Op zes hoog (zonder lift) spreken we hem.

Want Eddo heeft een missie: zorgen dat meer mensen luisteren naar ervaringsdeskundigen. Want die hebben waardevolle kennis die nog te vaak aan de kant wordt geschoven. Afgelopen zomer sprak hij daar zelfs over op een internationaal psychosecongres in Liverpool.

Wat doe je precies bij SCIP?

"SCIP staat voor Samenwerkende Cliëntgestuurde Initiatieven en Projecten. Het is een verzameling van projecten die mensen met GGZ-problematiek weer het gevoel geven dat ze iets kunnen. Eén van die projecten is Ervaringswijzer, een trefpunt voor psychisch kwetsbare mensen op weg naar herstel. Ik doe onderzoek naar herstel vanuit een cliëntenperspectief."

Hoe heb je zelf die ervaringskennis opgedaan?

"Mijn eerste psychose kreeg ik tijdens mijn masteropleiding aan de TU Eindhoven. Ik had een heel belangrijke tentamenweek en kreeg toen een oproep voor een herhalingsoefening van de dienstplicht in precies dezelfde week. Ik zou mijn tentamens niet halen, waardoor ik niet kon afstuderen en het hele jaar zou verliezen. Uiteindelijk kwam ik op het laatste moment onder de dienstplicht uit en viel alle spanning in één keer weg. Toen ben ik in een psychose geraakt."

Wat gebeurde er met je?

"De psychiater zei: 'Je bent manisch depressief. Hier heb je een recept.' Ik herkende dat helemaal niet; ik voelde me heel goed. Ik sliep niet meer, want ik had een enorm energieoverschot en ik leefde in mijn eigen mythe. In vier jaar tijd kreeg ik nog acht psychoses, want die medicijnen werkten helemaal niet goed."

Waarom ben je je vervolgens zo gaan inzetten voor waardering van ervaringskennis?

"De kennis die in de psychiatrie gebruikt wordt, komt vaak niet overeen met de beleving van cliënten. Het is bijvoorbeeld heel normaal om GGZ-problematiek te zien als een ziekte. De oorzaak daarvoor zit dan in je hersenen en je kunt de problemen behandelen met medicijnen, precies wat mijn psychiater deed."

Maar dat gaat helemaal voorbij aan het feit dat hersenen ook gevormd worden door de samenleving waarin je leeft, dat psychische kwetsbaarheid niet puur uit je genen voortkomt. En dat betekent dat je, als er iets misgaat, ook veel kunt doen om dat te repareren."

Hoe zou zo'n benadering er dan uitzien?

"Het is in ieder geval opvallend dat er gauw naar medicatie wordt gegrepen, maar dat er weinig mogelijkheden zijn om die weer af te bouwen. Verzekeraars werken dat ook actief tegen. Daarnaast denk ik dat we veel meer moeten kijken naar oprecht intermenselijk contact. Ik zit al twintig jaar in een lotgenotengroep, waar ik gelijkwaardig contact heb met anderen die iets vergelijkbaars hebben meegemaakt. Dat heeft een helend effect, en het is heel anders dan een gesprek met een therapeut, die je betaalt om naar je verhaal te luisteren. Geld zit oprecht contact vaak in de weg."

Over het congres in Liverpool schreef je zelf: "Ik voelde me als Galileo Galilei, omringd door kardinalen die toch liever niet door mijn telescoop wensten te kijken."

"Het is moeilijk om ervaringskennis toegankelijk te maken voor mensen die zo anders denken. Mensen staan er niet voor in de rij."

Tekst: Brechtje Keulen

Bron: <https://www.deregenboog.org/nieuws/uit-eigen-ervaring>

Het wiel

Er was eens een monnik die erg van stilte, contemplatie en mediteren hield, maar om dat kúnnen doen, moest hij wel zorgen dat hij genoeg eten en drinken had. Er was een boerderij in de buurt waar hij iedere dag heen ging voor melk en wat eten. Op een dag zei de boer: "Luister eens, nu kom je hier elke dag. Waarom neem je zelf geen koe? Die laat je gewoon grazen dan heb je elke dag melk en hoef je dat hele eind niet te lopen en kan je langer mediteren." De monnik vond dat nog niet zo'n slecht idee, maar hoe moest hij dan warm eten? "Nou," zei de boer, "net als ik en iedereen, zoek een vrouw, die zorgt wel voor je eten terwijl jij mediteert." Zogezegd, zo gedaan. De monnik zocht een vrouw, hij trouwde en leefde zoals iedereen. Na een tijdje zei de vrouw: "Wat zou je denken van kinderen?" De monnik wist zich geen raad en vroeg de boer om advies. Die zei: "Dat kun je rustig doen. Je vrouw zorgt voor de kinderen en de kinderen kunnen straks helpen met melken zodat jij meer tijd overhoudt." Tien jaar later stond er een gigantische onderneming en de monnik kwam nooit meer aan mediteren toe...

We denken vaak dat we onze tijd economisch indelen en dat allerlei middelen ons behulpzaam zijn. We denken dat die middelen ons leven gemakkelijker maken en dat we daar gelukkig van worden. De vraag is of dat altijd zo werkt..?

Chinees eten

Vanmiddag ben ik met mijn vriendin naar het het oosten van het land gereden in mijn Lada. Ik had 's ochtends nog niets gegeten, dus aan het eind van de autorit ben ik gestopt ben bij een snackbar, omdat mijn buik net zo rammelde als mijn automobiel. Ik werd geholpen door een Chinese vrouw.

Ik zei nog tegen haar: "ik heb liever dat u me bediend dan de pastoor!" Echter de Chinees snapte mijn grapje niet, maar ze vertelde dat ze nog aan het inburgeren was in het A.B.N.-taalgebruik.

Ik bestelde een grote patat oorlog met ajuinen, een frikandel XXL speciaal en een blik bier. De chinees bediende me als een ware ober en toen begon ik aan de maaltijd.

Ik genoot en liet een paar keiharde boeren de revue passeren door de cafeteria onder het mom, dat ik wél was ingeburgerd in de Chineze cultuur en dit dus deed uit puur fatsoen.

Toen ik de maaltijd mijn strot en slokkendarm had laten passeren, was ik zo verzadigd, dat ik wankelend achter het stuur van mijn automobiel kroop. Met 1 blik Heineken achter de kiezen, mag je rustig auto rijden van Veilig Verkeer Nederland, omdat er op het blik een fout staat!

Namelijk dat er 5% alcohol in zit, maar dat er feitelijk gewoon slootwater in zit!

Ik zei tegen mijn vriendin dat nog nooit zo vol ben geweest na een maaltijd.

"Dat kan ik goed begrijpen, zei mijn vriendin heel begripvol".

Ik vroeg aan haar: "Hoezo dan, deze maaltijd nuttig ik wel vaker".

Waarop mijn vriendin zei: "Heb je het niet gezien dan, Marco?"

Toen we wegliepen was de hele chinees weg!!!!

Beste lezers "slaínte!! van B.K.M. Peters

Liefste Judith Peters,

Je mag boos op me worden zelf kwaad
en soms is dat het waard!

Maar ik vind dat je me niet mag verschuldigen,
want mijn liefde voor jou is om jou te huldigen.

Soms als ik je zie voel ik mij "me" (engels)
en soms ook weer nie.

Dit geldt hetzelfde voor jou, maar ondanks
die tweestrijd is er wel een feit dat ik van je hou.

Ik kan jouw prikkels in jouw hoofd niet voelen
en weet ook ze ook nog niet te koelen
maar ik kan je wel beloven,

mijn liefde voor jou is onvoorwaardelijk
en ik hoop dat je dat zult geloven!

B.K.M. Peters 18 januari 2018

Paul's wereldwijde knipselkrant oftewel bijzonder nieuws uit de hele wereld bijeengebracht uit diverse kranten en nog wat/Paul van der Sluis

- *Met deze keer onvrijwillig harsen van een 2-jarige, een koude bedoening, gebouw met kabelbinders bij elkaar gehouden en werd iets gezegd door tekenfilmfiguur stinkdier Pepé of President Trump -*

Ik vond het tijd voor een nieuwe rubriek. Er zijn bijzondere krantenartikelen en nieuws uit andere landen die de Nederlandse media (hoogstwaarschijnlijk) niet zullen halen. Terwijl deze opmerkelijk en soms leuk genoeg zijn om aandacht aan te geven. Dus kom laat je mee voeren naar vreemde oorden en wellicht nog vreemdere verhalen. Allemaal gehaald uit kranten e.d. en door mij voor jullie (vrij) vertaald in jullie Inloper gebracht.

● **Uit de Zweedse krant *Expressen* van 8 februari 2018.**

Kleuterschooljuf in Amerika harst de wenkbrauwen van een 2 jarig meisje (*Dagisfröken vaxade 2-åringens ögonbryn*)

Het was begin februari dat Alyssa Salago haar dochtertje van de kleuterschool in Washington Amerika kwam ophalen. De moeder viel het op dat het meisje rood was tussen haar wenkbrauwen. Pas toen ze thuis waren, ontdekte de moeder wat er was gebeurd. De roodheid was vanwege dat ze geharst was, haar haren waren verwijderd. Ze nam contact op met de baas van de kleuterschool, maar deze nam het niet al te serieus. Daarop ging ze naar de kleuterschool en confronteerde de medewerkster die zij er van verdacht. De medewerkster zou haar alleen maar hebben uitgelachen. De moeder plaatste het voorval op Facebook. De moeder vermoedt dat betreffende vrouw(en) het uiterlijk van haar dochtertje wilden aanpassen, dochtertje heeft overigens een kleurtje en volle wenkbrauwen.

● **Uit dezelfde krant *Expressen* van 9 februari 2018.**

Man zat dagenlang vast in een koelbox (*Man fast i kylåda - i flera dagar*)

Een man is in bijna bevroren toestand in een koelbox gevonden in de vissershaven van het Zweedse Grisslehamn (in midden Zweden ten noordoosten van Stockholm, vlak bij waar het TV-programma Kroongetuige werd opgenomen, PvdS) op 8 februari. Voorbijgangers in de vissershaven hadden een gebons gehoord komend vanaf een afgesloten container. Ze vonden een man die daar was ingesloten en bevrijdden hem. Hij was onderkoeld en versuft en personeel van een veerhaven belde een ambulance. De man bleek een verwonding aan zijn hoofd te hebben en werd naar een ziekenhuis gebracht. De container bleek een koelbox om vis in te vriezen. De man zegt dat hij daarin al meerdere dagen opgesloten was geweest, maar weet niet hoe hij daar belandde. Onderzoek volgt.

● **Uit de Zweedse krant *Aftonbladet* van vrijdag 8 februari 2018.**
Controverse in Amerikaanse Olympische ploeg: „onrechtvaardig” (*Kontrovers i USA:s trupp: „ Ohederligt”*)

Bij de openingsceremonie van de Olympische Winterspelen in Pyeongchang wordt de Amerikaanse vlag gedragen door de rodelaar Erin Hamlin. Er waren door 8 Amerikaanse sportbonden sporters voorgedragen om de eer te mogen hebben. Na de stemming hadden zowel Hamlin als de langebaanschaatser en tweevoudig gouden medaille winnaar Shani Davis elk 4 stemmen. Kennelijk was vooraf aan de stemming bepaald dat bij een gelijke stand het gooien van een munt zou beslissen. Hamlin won en Davis had het nakijken. Hamlin vond het te gek dat haar die eer te beurt viel. Davis was minder blij en reageerde bitter via Twitter. Hij liet weten het onrechtvaardig te vinden dat de beslissing door het Amerikaanse Olympische comité werd genomen door het gooien van een munt. Hij voegde daarbij een zogenaamde *hashtag* (#) BlackHistoryMonth2018. (dat is de maand februari die officieel als de maand voor de geschiedenis van de zwarte bevolking geldt, PvdS). Daarmee racisme suggererend? Davis is een zwarte schaatser en Hamlin een witte vrouwelijke rodelaar. Olie op het vuurtje gooïend, twitterde een collega rodelaar Summer Britcher dat zij blij was dat de vlag niet door een slechte verliezer als Davis wordt gedragen. Verder wenste zij hem veel geluk bij zijn wedstrijden en dat het een geluk was dat zijn karakter geen invloed had op zijn resultaten. Bericht werd verwijderd.

● **Uit dezelfde krant *Aftonbladet* van 8 februari 2018.**
Het flatgebouw wordt bij elkaar gehouden door tiewraps/kabelbinders (*Husen hålls ihop med spännband*)

Tiewraps, nylon kabelbinders (voor het vastbinden van ladingen tijdens transport) op de zolderverdieping houden het flatgebouw van 7 verdiepingen schijnbaar bij elkaar. De huurdersvereniging slaat nu alarm om het schandalige gebouw in de Zweedse plaats Rågsved (staddeel in het zuiden van Stockholm). Het wordt beschreven als levensgevaarlijk. Een jurist in huurrecht noemt het gebouw na bezichtiging een stronkhuis, een van de ergste onroerende zaken die hij ooit heeft gezien. Sommige van de 6 centimeter dikke kabelbinders zijn aangespannen, terwijl anderen slap hangen. Deze zijn bedoeld voor als verankering tijdens harde winden. Het hele gebouw is een opstapeling van losse houten bouwunits. Totaal 7 verdiepingen en 60 woningen. Het wordt omschreven als een fop gebouw van begin tot einde. De bewoners voelen het gebouw bewegen. Verder zijn er scheuren in het hele gebouw te zien. In hetzelfde gebouw is 20 januari een brand geweest. Nu worden er maatregelen gevorderd. De opvatting is dat toen het gebouw werd neergezet, dit zo goedkoop mogelijk werd gedaan. Desondanks bedraagt de huur voor 32 vierkante meter ongeveer 500 euro. In het jaarverslag van de onderneming die eigenaar is staat dat ze werken met ontwikkeling van vernieuwende onroerende zaken.

● Uit de *New York Times* van 6 februari 2018 (door Jennifer Finney Boylan) uit de sectie Opinion.

Wie zei het: Pepé Le Pew of Donald Trump? (*Who Said It: Pepé Le Pew or Donald Trump?*)



Allereerst wie Donald Trump is, zal voor de meeste geen vraag zijn, hoewel? Wellicht is een uitleg handig over wie Pepé Le Pew is. Liefhebbers van tekenfilms, met name Looney Tunes, kennen waarschijnlijk het stinkdier en romanticus/rokkenjager Pepé als een minder welriekende stinkdier. Die is er op uit om vrouwtjes stinkdieren te veroveren, maar soms een leuke poes.

http://christmas-specials.wikia.com/wiki/File:Pepe_Le_Pew.jpg

Hij grijpt „pussies” oftewel kattenvrouwtjes. Hij kust vrouwen zonder de walging die zij vanwege zijn geur voor hem voelen. Wordt hij wel eens afgewezen? Niet echt, hij zegt veelvuldig dat „de meeste mannen ontmoedigd zouden worden, maar gelukkig voor haar, ik ben niet de meeste mannen”. Nee, we hebben het hier niet over een President, maar over tekenfilmfiguur Pepé Le Pew. Doet hij ons echter aan iemand denken? De meeste cartoons (17 totaal) beginnen met dat een kat (al dan niet een poes) per ongeluk (meestal) een witte streep over diens rug krijgt. Voor Pepé wordt dit dan een begeerlijke soortgenoot. Nee, als antwoord, allerm minst politiek correct, laat staan #MeToo-proof, begrijpt hij niet, evenmin de walging die zijn doelwitten voelen. Overigens in zijn eerste optreden blijkt hij allerm minst Frans te zijn, zijn vrouw noemt hem Henry. Hij heeft dus de waan Frans te zijn. Kortom **fake meows** (Engels voor miauw) met herkenbare uitspraken. Of? Hier volgen een aantal zinnen. Van wie zijn die: Trump of Pepé Le Pew het stinkdier? „*You know, I’m automatically attracted to beautiful.*”, „*She thinks that by running away she can make herself more attractive to me. How right she is!*”, „*I just start kissing them. It’s like a magnet.*”, „*I am stupid, no?*”, „*I’m like, smart!*”. Vertaald: weet je, ik ben automatisch aangetrokken tot schoonheid, Ze denkt door weg te rennen dat ze haarzelf aantrekkelijker kan maken voor mij. Wat heeft zij gelijk., Ik begin hun gewoon te kussen. Het is als een magneet., Ik ben stom, niet?, Ik ben, zeg maar slim!. Antwoorden: Expres ruimte om niet per ongeluk te zien.

Trump, Pepé, Trump, Pepé en Trump achtereenvolgens.
(bronnen o.a.: Wikipedia en de diverse genoemde kranten)

Spreekwoorden en gezegden over geld

Geld stinkt, je kan het niet eten, maar toch wil iedereen het hebben.

Je bent pas rijk wanneer je iets bezit dat je niet kan kopen.

Een bankier is iemand die je geld leent, als je aan kunt tonen het niet nodig te hebben.

Zelfs aan lelijkheid brengt geld een glans van schoonheid.

Pas als de laatste boom is omgehakt, de laatste rivier is vergiftigd en de laatste vis is gevangen, zullen we beseffen dat je geld niet kunt eten.

Bijna alle manieren om geld uit te geven zijn prettig, bijna alle manieren om het te verdienen zijn dat niet.

Het verlies van geld wordt met oprechte tranen beweend.

Veel vrouwen kunnen beter geld opmaken dan bedden.

Er zijn belangrijkere dingen in het leven dan geld.

Geen berg is zo hoog of een met goud beladen ezel beklimt hem.

Als je de indruk wekt dat je iets nodig hebt, krijg je niets. Om geld te maken, moet je je als rijk voordoen.

Geld maakt niet gelukkig. Je kunt er beter iets mee kopen waar je gelukkig mee bent.

Om mezelf te dwingen meer geld te verdienen besloot ik meer uit te geven.

De waarde van een geschenk wordt niet bepaald door de prijs.

Pak de ervaring eerst, het geld komt later.

Er zijn mensen die geld hebben en mensen die rijk zijn.

Ik betaal geen goede salarissen omdat ik veel geld heb: ik heb veel geld omdat ik goede salarissen betaal.

Pas op de dubbeltjes, dan passen de guldens wel op zichzelf.

Als tijd geld is, hoe arm ben je dan als je geen tijd hebt.

Geld kan in één seconde meer zeggen dan een welbespraakte minnaar is jaren.

Wanneer je de waarde van geld te weten wilt komen, probeer dan maar eens wat te lenen.

Bron: <https://www.mooiespreuken.net>

Agenda voor de maand maart 2018

Week 9

Sjoelen: dinsdag 27 februari. Aanvang 13.30 uur Gratis !!

Volleybal: dinsdag 27 februari van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Poolcompetitie: Woensdag 28 februari. Aanvang 14.00 uur

Klaverjassen: Donderdag 1 maart klaverjassen. Aanvang 19.15 uur en meedoen kost maar 1 euro en 50 cent

Darten: vrijdag 2 maart is er weer darten. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost maar 50 eurocenten

Zondag 4 maart zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur

Week 10

Volleybal: dinsdag 6 maart van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Bakactiviteit: Woensdag 7 maart. De activiteit start om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur. Cake maken.

Week 11

Wandelen: Dinsdag 12 maart. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis.

Volleybal: dinsdag 13 maart van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Activiteitencommissievergadering: Woensdag 14 maart. Aanvang 11.30 uur

Poolcompetitie: Woensdag 14 maart. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost 50 eurocent.

Belastingtoko: Donderdag 15 maart van 13.00 tot 16.00 uur. Meer informatie elders in dit nummer!!

Bezoekersoverleg: Donderdag 15 maart. Aanvang 18.15 uur. Over de dagelijkse gang van zaken binnen het inloophuis. Wil je meepraten dan ben je van harte welkom !!

Darten: vrijdag 17 maart is er weer darten. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost maar 50 eurocenten

Zondag 18 maart zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur

Week 12

Wandelen: Dinsdag 20 maart. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. Bij goed weer en begaanbare paden kiezen we voor een boswandeling. Gratis.

Volleybal: dinsdag 20 maart van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Bakactiviteit: Woensdag 21 maart. De activiteit start om 13.30 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur. chocolade muffins maken

Week 13

Sjoelen: dinsdag 27 maart. Aanvang 13.30 uur Gratis !!

Volleybal: dinsdag 27 maart van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Poolcompetitie: Woensdag 28 maart. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost 50 eurocent.

Darten: vrijdag 30 maart is er weer darten. Aanvang 14.00 uur en meedoen kost maar 50 eurocenten

Zondag 1 april geopend van 11.30 tot 15.30 uur. Tevens paaslunch. Meer info elders in dit nummer of in het inloophuis

Meer informatie over bovenstaande en andere activiteiten in het Inloophuis

Menulijst maart 2018

Donderdag 1 maart	Gebakken aardappelen, bloemkool en een karbonade
Vrijdag 2 maart	Gekookte aardappelen, sperziebonen en een gehaktbal
Maandag 5 maart	Hutspot met een rundervink en jus
Dinsdag 6 maart	Stampot rauwe andijvie met spekjes en worst
Woensdag 7 maart	Bruine bonen soep met stokbrood
Donderdag 8 maart	Gekookte aardappelen, spinazie en een speklap
Vrijdag 9 maart	Hete bliksem met runder burger
Maandag 12 maart	Nasi goreng met saté en kroepoek
Dinsdag 13 maart	Spruiten ovenschotel
Woensdag 14 maart	Macaroni
Donderdag 15 maart	Gekookte aardappelen, rodekool en vlees
Vrijdag 16 maart	Krieltjes, witlof salade en een visschnitzel
Maandag 19 maart	Gekookte aardappelen, broccoli en vlees
Dinsdag 20 maart	Spaghetti
Woensdag 21 maart	Italiaanse schotel
Donderdag 22 maart	Gekookte aardappelen, rode bieten salade en een rundersaucijs
Vrijdag 23 maart	Pannenkoeken
Maandag 26 maart	Chili con carne met een komkommer/tomatensalade
Dinsdag 27 maart	Zuurkool ovenschotel
Woensdag 28 maart	Sloppy Joe met salade en gebakken aardappelen
Donderdag 29 maart	Lasagne
Vrijdag 30 maart	Fussili met spinazie, champignons, kip en roomsaus