

De Inloper

Maandblad van Inloophuis Emmen



September 2018

Dit is een uitgave van:

Het Inloophuis de Emmerdennen

Boslaan 135, 7822 EP Emmen. **Tel.: 088-8789628**

Website: www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, Roelof Noorda, Ralph Mulder, Tinus Klomparends, Marco Peters, Michel Goudriaan en Henk Staats.

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inloper en reacties graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo allemaal,

12 augustus en vandaag was het zover. Het debuut van FC Emmen in de eredivisie en ze winnen de uitwedstrijd tegen ADO Den Haag met 2 tegen 1. Afgelopen week natuurlijk ook even een gespreksonderwerp in de Inloop en maar weinigen verwachten een overwinning. Nu a.s. weekend gaat het verder met een thuiswedstrijd tegen AZ en ik verwacht een gelijkspel. Tegen de tijd dat dit nummer uitkomt weten we wat het is geworden. En hoe FC Emmen de competitie is begonnen en ik verwacht een verrassend begin.

Het weer en de afgelopen juli maand was de droogste ooit gemeten tot nu toe. Als het gaat om de gemiddelde temperatuur staat juli 2018 in de top 5. De korte broek en ik heb de lange broek volgens mij in deze maand niet aangehad. Genieten van de warmte en de mooie zomeravonden. Nu dus al 12 augustus en de eerste 30 graden dagen hebben we deze maand ook al gehad. En weer regen en de komende week komt er nog meer regen. Ik zie het gras alweer langzaam groen worden 😊.

De zomer en rustig in het inloophuis. Het lunchcafé en eetcafé gaan of gingen gewoon door. Verder weinig activiteiten. Ook mensen die om wat voor reden niet op vakantie kunnen of gaan. Dan is het goed dat het inloophuis gewoon zoals gebruikelijk geopend is. Jammer genoeg maar 1 zondag in augustus en twee donderdagavonden gesloten en ook daar is begrip voor.

Een nieuwe Inloper en zonder veel moeite weer een goed gevuld blad. Even wat aandacht voor de locatie Nijverheidsstraat en de vele mogelijkheden die dit nu al biedt op het gebied van dagbesteding. En een nieuw kleurtje en mooie ruimtes. Ook in dit blad enkele mededelingen uit het team. Zelf ben ik het er niet helemaal mee eens. Als het om mee-eten gaat moet er ruimte blijven voor uitzonderingen. En pinnen binnen het inloophuis en ook dan moet er ruimte blijven voor contant betalen. Zie bladzijde 6. Verder een afscheidstukje van Gerald. Zijn stage zit er op 1 september op en ik zal hem gaan missen en met mij meer denk ik. Op 20 september nemen we afscheid tijdens de tweede barbecue van het jaar. Verder in dit nummer een verslag van Michel en zijn reisje naar Berlijn. Ook Marco heeft weer leuke stukjes ingeleverd.

Ook jouw bijdrage is van harte welkom. Kopy voor het volgende nummer moet op maandag 10 september binnen zijn en het liefst iets eerder. Rest me nog jullie veel leesplezier toe te wensen en tot de volgende keer !

Henk Staats

Inhoudsopgave

	Paginanummer
Voor wie is het inloophuis	4
Huisregels	5
Mededelingen vanuit het team	6
Zingevingfestival	7
Goed bereid kost tijd	8
Bijdrage van Marco	9
Locatie Nijverheids	10
Vacatures Nijverheidsstraat	11
PTSS en begrip	12
Oud Emmen	13
Contactadvertentie	14
Iedereen is van de wereld (gedicht)	14
Dag allemaal	15
Dagboek Berlijn	16
Marco's wereld	17
Herinneringen	18
Barbecue	19
Diverse uitslagen	20
Van harte gefeliciteerd	20
Moppentrommel	21`
Diversen	22
Agenda`	23
Menu van de maand	25
Menu eetcafé`	26

Voor wie is het Inloophuis ?

Het Inloophuis is een vrijetijdsvoorziening van Promens-Care.

*Het Inloophuis is van oorsprong voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek die op zoek zijn naar activiteiten in hun vrije tijd, die passen bij hun interesse en mogelijkheden. **Ook anderen die een steuntje in de rug nodig hebben, zijn van harte welkom***

Het Inloophuis in Emmen biedt u de gelegenheid om vrijblijvend en in een ongedwongen en huiselijke sfeer een kopje koffie te nuttigen. Ook biedt het gezelligheid, en kun je er andere mensen ontmoeten

*Iedere dag van maandag tot en met vrijdag kan er deelgenomen worden aan het **eetcafé**. Dat wil zeggen dat u dagelijks tegen een minimale vergoeding van € 3,00 een warme maaltijd kunt gebruiken. Deze maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht, een toetje en een kop koffie. Tijdstip van het eetcafé: 17.00 uur. Een ieder die mee-eet krijgt een taak. Dit kan variëren van tafel dekken tot koffie zetten of tuinstoelen binnenzetten.*

*Bij de taak wordt rekening gehouden met de (on) mogelijkheden van een ieder. Opgave vooraf is nodig, **voor 13.00 diezelfde middag. Op dinsdag is het eetcafé om 16.30 uur !***

*Verder bestaat er de mogelijkheid om te komen **lunchen**. Dat kan iedere dag van maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 – 13.00 uur. Er is een kleine kaart waaruit gekozen kan worden. Met op woensdag frituur, op donderdag een lekkere gehaktbal, elke dag een broodje gezond, een soep van de dag en nog veel meer !! Probeer ook eens de uitsmijter Inloop en onze heerlijke tosti's*

*Er staan vier computers in de **computerhoek**. Met alle vier kun je op internet. Internetten is gratis. Ook voor bijvoorbeeld tekstverwerking kun je hier terecht. Ook kun je tegen kostprijs een printje maken !!!*

*Maandag tot en met vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en zondag om de veertien dagen van 13.30 tot 16.00 uur is er **Inloop**. Tijd voor een praatje en een kop koffie. Ook worden er regelmatig tijdens deze uren activiteiten georganiseerd.*

Ook bestaat er de mogelijkheid om een taak te doen binnen het Inloophuis. Dit kan koken zijn of het lunchcafé of bardiensten draaien. Dit is niet vrijblijvend en het nakomen van afspraken is dan belangrijk. Informeer naar de mogelijkheden !!

Het inloophuis is vrijblijvend dus je bent niet verplicht te komen en je mag op tijden die jouw het beste uitkomen binnen komen !!

Er worden verder verschillende activiteiten georganiseerd. Wandelen op de dinsdagmiddag, Darten en sjoelen op de vrijdagmiddag en 1 keer in de week volleyballen.

Ook is er een activiteitencommissie die activiteiten organiseert

Wilt u meer informatie of wilt u eens langskomen dan bent u, eventueel samen met een vriend, verwijzer of persoonlijk begeleider gedurende de openingstijden van harte welkom.

We hanteren lage prijzen zodat het ook voor mensen met een kleine beurs te betalen is en we werken zoveel mogelijk met verse producten !!

Je bent geen indicatie nodig en je hoeft geen eigen bijdrage te betalen!!

*Graag **tot ziens** in het Inloophuis.*

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag

11.00 – 13.00 uur Lunchcafé

13.00 – 16.00 uur Inloop

16.00 – 18.30 uur Eetcafé

Donderdag tot 21.00 uur geopend

Zondag om de 14 dagen van 13.30 tot 16.00 uur geopend

De huisregels!!

1. Het gebruik van alcohol en drugs is niet toegestaan!!

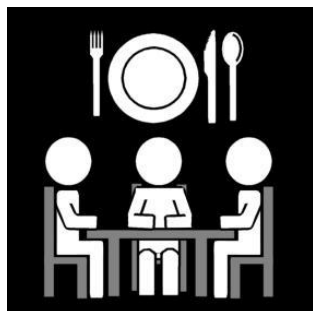
De toegang tot het inloophuis wordt geweigerd als men onder invloed van alcohol of drugs is of wanneer begeleiding vermoedt dat men onder invloed hiervan is

2. Zonder toestemming van de begeleiding is het niet toegestaan achter de bar/in de keuken te komen
3. Verbale en/of fysieke agressie is niet toegestaan
4. Seksuele intimidatie in woord en gedrag is niet toegestaan
5. Heb respect voor elkaar
6. Vernieling en diefstal is verboden
7. In principe wordt er niet over medicijnen en psychiatrische ziektebeelden gepraat.
8. Ongevraagd foto's of video's maken binnen het inloophuis is verboden
9. Niet eten en drinken bij de computers.

Overtreding van de huisregels kan leiden tot (tijdelijke) ontzegging van de toegang tot het inloophuis

Eten meenemen niet meer mogelijk per 1 september a.s.

Vanaf 1 september a.s. is het niet meer mogelijk maaltijden af te halen in het Inloophuis.



De belangrijkste reden hiervoor is dat eten ophalen het doel van het Eetcafé voorbij schiet.

Het Eetcafé binnen de Inloop is juist bedoeld om samen te eten, sociale contacten te hebben en samen de spullen na afloop weer op te ruimen.

Hierdoor ontstaat een band die goed is voor de onderlinge sfeer en samenhang.

Afhalen van de maaltijden brengt ook extra werk met zich mee voor de betreffende koks en begeleiders en leidt af van het eigenlijke doel: een lekkere maaltijd op tafel zetten voor de aanwezige bezoekers van het eetcafé.

Iedereen die tot nu toe gebruik maakt van het meenemen van een maaltijd is vanzelfsprekend van harte welkom om aan te schuiven tijdens het Eetcafé.

Pinapparaat in het Inloophuis



Op dit moment wordt er gewerkt aan het plaatsen van een pinapparaat in het Inloophuis.

Hierdoor zal het op termijn mogelijk, zelfs wenselijk zijn dat bezoekers per pin hun consumpties, maaltijden etc. gaan afrekenen.

De afweging om over te gaan tot deze vorm van betalen komt voort uit het feit dat er verschillende keren bij inbraken kasgeld werd onttrokken.

Omdat een pinbetaling geld kost vragen we van bezoekers zo mogelijk 1 x per dag af te rekenen.

Ook zullen we het gebruik van de bestaande consumptiekaart wat meer gaan stimuleren.

We hopen dat jullie begrip hebben voor deze maatregel. Helemaal zonder contant geld zal het niet gaan worden, maar op deze manier kunnen we het in huis hebben van contant geld beperken.

Wie helpt mee ?

In de week van 10 t/m 13 september worden er wat bomen geruimd achter het Inloophuis.

Wie wil komen helpen bij het versnipperen en het slepen van boomstammen en het helpen inladen, is van harte welkom.

Meld je aan bij de medewerkers van het Inloophuis.

Als je komt helpen, zorgen wij voor de lunch.

De parkeerplaats is tijdens deze dagen niet te gebruiken.

Zingevingfestival 2018

Al jarenlang organiseert GGZ Drenthe samen met een paar andere organisaties op het gebied van Geestelijke Gezondheid een zingevingfestival. Alweer een aantal jaren op dezelfde locatie in Bakkeveen. Op de grens van Friesland en Drenthe. 'Kom op Verhaal'. Elk jaar het hoofdthema en veel op het gebied van creativiteit. Veel workshops als het gaat om creatief zijn en veel muziek. Muziek en bandjes en zanggroepen.

Dit jaar was ik er weer een keertje bij. Zingeving en Geestelijke Gezondheid en vooral creativiteit. Dat spreekt me wel aan. Muziek luisteren en eigen liedjes. Zanggroepjes en zelf de liedjes kiezen en vooral passief luisteren. Hoe ik kan genieten van al die creativiteit.

Ontmoeting is ook belangrijk natuurlijk. Mensen die ik al een tijdje niet heb gezien en weerzien. Overleven en soms is het overleven en zien dat we het allemaal overleefd hebben 😊.

Het sub-thema was "iedereen is van de wereld". Daar kun je dus van alles van maken. Iedereen telt mee bijvoorbeeld en dan maakt het niet uit of je het maatschappelijk ver geschopt hebt of niet. Geestelijk ziek of verslaafd en wat dat met je doet. De draad na verloop van tijd weer oppikken en een eigen invulling aan je leven mogen geven. Al dan niet met hulp en al dan niet creatief en al dan niet samen met anderen.

De dag zelf en een aantal mensen zwaaien met vlaggen van allerlei landen. Dames in fleurige kledij en een programmaboekje met consumptiebonnen. Bussen en weten dat het autobezit onder de cliënten niet groot is. Uit allerlei delen van Drenthe vertrekken er bussen en zelf maak ik ook gebruik van 1 van die bussen. De Frieslandroute. Emmen richting Drachten en genieten van het boerenlandschap en de aardappelen staan in bloei.

Zin geven aan het leven en mijn eigen zingeving. Er willen zijn voor een ander en speciaal voor mijn lief en alles wat haar dierbaar is. De liefde en het leven en samenleven en humor. Schrijven en de sociale media.

Creativiteit en een uitlaatplek hebben voor. Waarmee ik gekte kan voorkomen in een wereld met heel veel gekte 😊.

Leven in Nederland en hoe goed we het kunnen hebben. Met de klemtoon op kunnen en wat we er zelf van kunnen maken. Arbeidsongeschikt en hierdoor tijd genoeg en hoe vul je die tijd zinvol in. Mijn blog is 1 van de dingen waarmee ik deze tijd invul. En rust natuurlijk. Hoe belangrijk niets doen kan zijn. In een wereld waarin niets doen niet echt populair is 😊. En dat gaat weer op klagen lijken. Soms is iemand het 'niets doen' nodig. En dat mag ook.

Zingeving. Het werk, het gezin en je rol in het systeem. Streven naar veel en beter dan de vorige generatie. Ook een vorm van zingeving. Als het gaat om beter. Dit kunnen we dan weer op verschillende manieren vormgeven. Ook snel en sneller schijnt er een beetje bij te horen. Terwijl langzamer veel leuker kan zijn 😊

Zin geven aan het leven en dit mag iedereen ook voor zichzelf invullen. Het zingevingfestival. Een leuk jaarlijks uitje waar ik altijd vrolijk weer vandaan kom 😊.

En iedereen is van de wereld en de wereld is van iedereen !!

Henk Staats

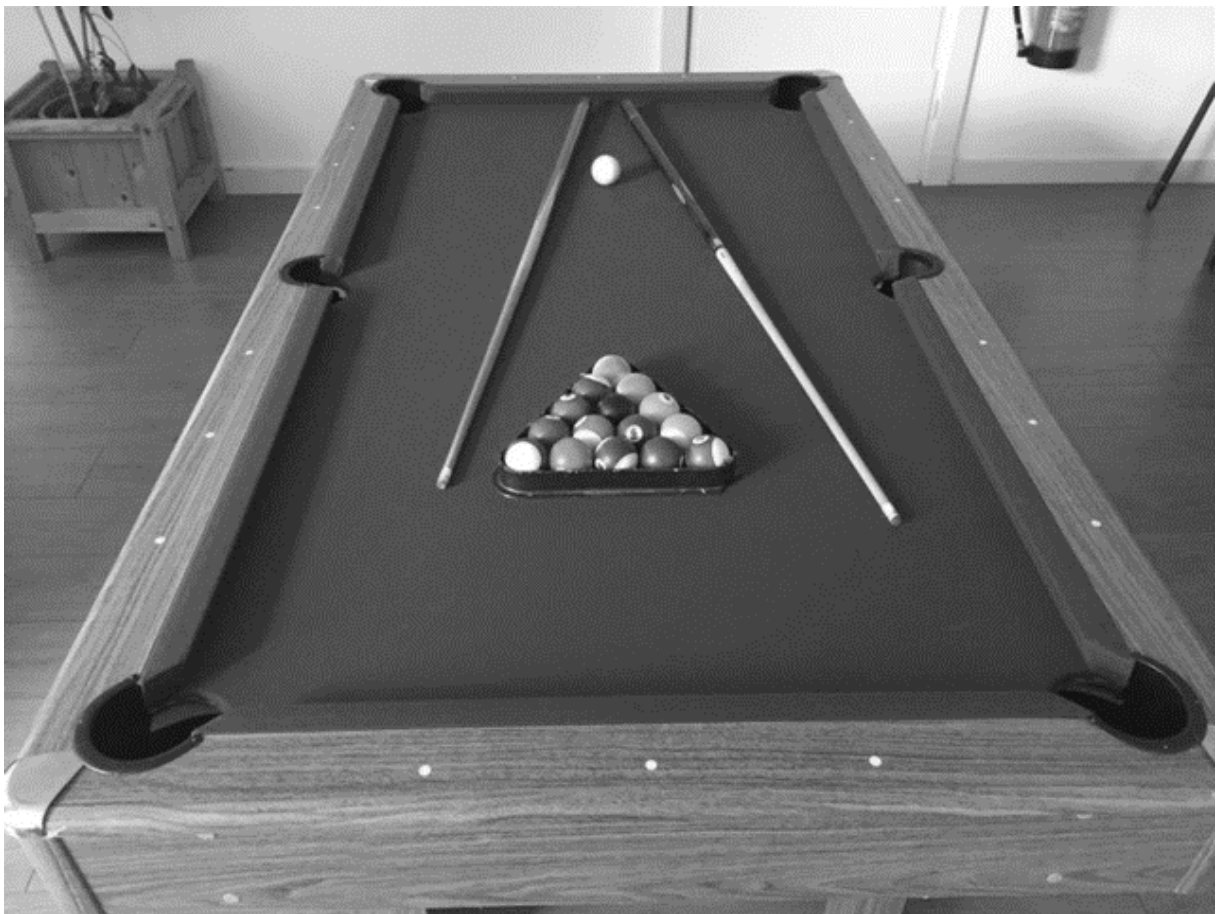
„Goed bereid kost tijd”

We hebben er even op moeten wachten, maar dan hebben we ook wat!

Een prachtig nieuw groen biljartlaken over ons poolbiljart.
Waar we naar uit hebben gezien.

Het biljart wordt veel gebruikt, door veel verschillende bezoekers. Ook krijgt een eventueel nieuwe poolcompetitie zo extra glans!

Kom hem maar snel testen!



Marco's neus heeft de pijp aan Maarten gegeven

De Nederlandse taaldeskundigen mogen zich buigen over dit stukje tekst:

Een man pakt een sigaret uit het pakje en reikt het pakje vragend tot de ogen van anosmiepatiënt, Marco Peters. "Rook je ook?"

Waarop de anosmiepatiënt adequaat reageert met: "Ik rook wel, maar nu niet meer!"

-Bedacht door diezelfde Marco Peters-

Lampjes

Ik kan jouw problemen niet ontkrachten... Wel kan ik er: Door er te zijn voor jou, ze lichtelijk verzachten.

"Gehoord worden" in essentiële episodes, voelt als omarmd en verwarmd worden in de meest koude periodes! Na jou héél erg lang omarmd en verwarmd te hebben zal ik in jouw oor fluisteren...

"Pssst, ook al duurde het lang, er komt licht in het duistere..." Ook al kan ik het feit dat er duisternis heerst, eveneens niet ontkrachten, doch kan ik dit ook lichtelijk verzachten.

Aangezien het duistere alleen kan bestaan, omdat er tevens ook lampjes bestaan! De lampjes staan in een leven vaak op onverwachte momenten tegen het donkere aan te reflecteren, zodat ze met hun warme stralen: levenskracht, positiviteit in het duistere projecteren!

Omdat er nu grijze wolken van duisternis over jouw leven belanden, zul je bewust dankbaar worden voor die lampjes die daar krachtig tegenaan zullen te gaan branden!

Maar soms zijn door vele intense tranen, zelfs de krachtige lampjes niet te zien, maar dan pak ik je vingers, alle tien...

En zal ze naar jouw ogen begeleiden, zodat je vingers je van jouw tranen kunnen bevrijden. En dan zul je de lampjes in jouw leven weer kunnen aanschouwen.

Het enige dat je daar voor nodig hebt is: geduld en vertrouwen!

Bedacht en geschreven door: B.K.M. Peters©

Locatie Nijverheid te Emmen



Het voormalige gebouw van werkprojecten Emmen is in 2018 volledig vernieuwd. Het pand aan de Nijverheidstraat 16 en vanaf september zijn er cursus- en vergaderruimten beschikbaar, kantoorruimte en een **mini theater** in gebruik genomen.

Bijzonder is dat deze locatie een doorstroomplek is waarbij de (GGZ) klanten werkervaring kunnen opdoen,

maar ook voor de gezelligheid kunnen binnen lopen. Door het laagdrempelig karakter is het te vergelijken met een buurthuis waar naast werkzaamheden ook diverse activiteiten plaatsvinden.

Zo kan de bezoeker dit jaar aansluiten bij workshops met schilderen, tekenen, boetseren, zeepkettingen maken, bloemschikken en kaarten ontwerpen. Naast deze handenarbeid kan men muziek maken, voorstellingen bijwonen van verhalenvertellers, of luisteren naar muziek.

Dit allemaal onder het genot van een drankje, koffie of thee.

Het bijzondere van deze locatie is, dat het voor en samen met de klanten wordt ontwikkeld. Individueel krijgt de eigen kracht van de klant een plek tot ontwikkeling. Hiervoor kan men cursussen, volgen, pionieren en werkervaring opdoen op ieder gewenst niveau en thema.



Vacatures van schoonmaak, licht administratief werk, hosting, catering en onderhoud worden ingevuld door de klant zelf. In samenwerking met de wijk wordt er gezocht naar optimale participatie. Door aan te sluiten op de werkbehoefte van ondernemingen, verenigingen en stichtingen, is er ruimte om vrijwilligers werk en werkzaamheden uit te voeren voor deze partijen.

Kortom, het nieuwe pand aan de Nijverheidstraat is weer in volle glorie hersteld en werkt samen met de klanten tot een locatie dat weer optimaal in de samenleving staat!

Vacatures Nijverheidstraat

We zoeken voor diverse werkzaamheden mensen die deze functies kunnen vervullen.

Vind je het leuk om samen **de catering** te doen voor alle groepen die het pand bezoeken?

Werkzaamheden bestaan uit: Koffie / thee zetten.

Uitserveren

Afruimen en schoonhouden van tafel

(vacature kan per dagdeel worden ingevuld)

Facilitaire dienst / conciërge werkzaamheden

Werkzaamheden bestaan uit: het klaarzetten van de vergaderruimte
het klaarzetten van theatterruimte voor div.
activiteiten

kleine klus werkzaamheden

opruimen en zorgdragen voor de containers

(vacature kan per dagdeel worden ingevuld)

Klein administratieve werkzaamheden

Werkzaamheden bestaan uit: facturen uitschrijven
agenda beheren
telefoon beheren
bezoekers administratie

(vacature kan per dagdeel worden ingevuld)

Helpdesk medewerker

Werkzaamheden bestaan uit: als ervaringsdeskundige telefonisch vragen beantwoorden (praktische zaken van diverse aard) of doorverwijzen naar een specialist) Denk hierbij aan vragen m.b.t. computer, vraag om vrijwilligers assistentie, hulp bij internetvragen, kluswerk etc.

Je hoeft hierbij niet alle vragen te beantwoorden maar kunt wel doorverwijzen.
(vacature kan per dagdeel worden ingevuld)

Webmaster

Werkzaamheden bestaan uit: het maken en onderhouden van een website

Voor aanmelding of informatie kun je contact opnemen met Roelof Noorda
r.noorda@cosis.nu

Donderdag 27 september

14.00 – 15.00 uur

Inloophuis "de Emmerdennen"

Boslaan 135

Emmen

GEZAMELIJKE PRESENTATIE VAN:



WIJ HOREN GRAAG OF JE KOMT

Opgeven voor 20 september via:

infopaginaptss@gmail.com ovv Inloop Emmen

Ook kun je je opgeven in het Inloophuis

Oud Emmen

Afgelopen week een dia-avond in het inloophuis met als thema Oud-Emmen en de buurt Boschoord. Boschoord, liggend tussen de spoorlijn en de Emmerdennen en het Inloophuis maakt deel uit van deze buurt.

Hoe Emmen na de tweede wereldoorlog groter en groter is geworden. Klagen en veel Emmenaren klagen graag over de sloop van de vele oude panden in het centrum. En wat is dan oud denk ik dan ☺ Emmen eeuwenlang niet veel groter dan Roswinkel en pas na de oorlog groot geworden.

Boschoord en de meeste huizen zijn er gebouwd in jaren 30 van de 20^{ste} eeuw en er is weinig afgebroken. Een oude buurt met mooie oude huizen en veel informatie is bewaard gebleven. Verschillende bouwstijlen en verschillende architecten natuurlijk. De sloop en dat zie je terug over het spoor. Met de komst van de trein kwamen er hotels. Hotel Grimme met de speeltuin en bussen vol met kinderen uit andere delen van Drenthe kwamen hier spelen. Later een zandverstuiving in de Emmerdennen en kinderen op een boerenkar het bos in met een melkbus ranja. Hoe we al snel tevreden waren. Nog later de diertuin en zo bleef Emmen populair en nu hebben we een nieuwe diertuin met een heuse achtbaan en nog veel meer ☺

De Emmerdennen en jarenlang niets meer dan een produktiebos en later een echt bos met de bedoeling de bomen te laten staan. Hoe men in begin jaren 60 of was het eind vijftig Emmerhout wilde aanleggen en de bevolking kwam in opstand dus eerst maar even een stukje naar links bouwen met minder bos en meer landbouw.

Hoeveel bos er wel niet was in vroege eeuwen in Drenthe en alle hout in de kachel en sinds eind 19^{de} eeuw zijn er weer de Emmerdennen.

Hoe de geschiedenis is begonnen bij het geschreven woord en dan vooral niet het gesproken woord vergeten. Verhalen en ook deze avond verhalen gehoord die je nooit in geschiedenisboekjes zult vinden. Het gesproken woord en hoe ik dit wel eens mis.

In mijn eigen geschiedenis dan en de verhalen die ik graag van mijn ouders had willen horen. Veel gepraat werd er bij ons thuis niet en dan mijn eigen fantasie ☺. Denkend dat ik het heb gehoord van en eigenlijk zelf heb verzonnen. En dat is dan weer iets anders.

Dia's en foto's van voor de oorlog en hoe alles door de grote groei na de oorlog is veranderd. Wat is bewaard gebleven en wat afgebrand of afgebroken. Emmen is er niet veel mooier op geworden en dat is dan niet echt een goede conclusie. De vooruitgang denk ik dan en verder gaan.

Emmen al eeuwen oud en eeuwenlang niets meer dan een boerengehucht. Hoe het de laatste 60 jaren is gegroeid en hoe het is veranderd. Slopen en nieuwbouw en de verschillende stijlen wat je dan terugziet in het straatbeeld. Nieuw en oud door elkaar heen en wat is dan oud ?

De toekomst en men heeft het nu over krimp. Minder en minder mensen en zo klein als het ooit is geweest zal het nooit meer worden ☺.

De toekomst en laat Emmen nu gebouwen en huizen oud worden of moet het weer nieuwer en nieuwer.

Van ver gekomen en nog een lange weg te gaan ☺

Eerder gepubliceerd op: www.henkstaats.blogspot.com

Contactadvertentie

Ik heb Marco en ben bijzonder want ik heb O.C.D. en autisme.

Hoi. Ik ben Marco en ik houd van fantasyfestivals, liefde geven, schrijven en muziek en radio en cabaret kijken of zelf de grapjas uit te hangen Ik zoek een leuke, spontane vrouw. En ik vind in de liefdesrelatie belangrijk: Dat je allebei jezelf kunt en mag zijn en een goede communicatie hebt als basis voor de goede liefdesrelatie. En natuurlijk leuke dingen samen doen naar het theater, bioscoop, festival, uit eten of lekker knus op de bank zitten en/of knuffelen. En daarvoor hoef je niet perfect te zijn... De kans is groot dat je kleine mankementjes juist zijn wat jou zo bijzonder maakt. Die kleine gekke gewoontes zijn juist charmant. Dus doe alsjeblieft niet je best om ze voor me te verbergen... Ik werk met veel plezier op een biologisch dynamische boerderij, alwaar we groentes telen en omringd zijn door dieren. Ik houd van de zon en dan zou ik graag met jou een wandeling willen maken en daarna genieten van een lekker bakje koffie en jou natuurlijk een voetenmassage geven.

Reacties kunnen naar: galarts@live.nl

Iedereen is van de wereld

Anders bevonden, dan ben je raar

Bijzonder gekenmerkt, dan ben je vreemd
Wie of wat mag je zijn
De deur valt dicht
de kieren van het huis zijn te klein
Terug vallen op je eigen kleine terrein

Maar veeg je hier niet mee in een hoek
De waarheid van de menigte is al vaker zoek
Want wie je ook bent

hoe zwak of sterk
hoe mooi of mooier je kan zijn
iedereen is van de wereld
Samen hoor je erbij
Zet jezelf in dat licht

kruip niet langer in die hoek
Laat het binnenste naar buiten stralen
want iedereen is van de wereld
en daar hoor jij ook bij

© Ralph Mulder 10-04-2018

Dag allemaal,

Zoals de meesten van jullie wel weten werk ik vrijdag 31 augustus voor het laatst bij het inloophuis. En start ik op maandag 3 september bij thuisondersteuning Emmen. De reden dat ik van locatie ga wisselen is in het kader van mijn opleiding. Door te werken op verschillende locaties doe ik nieuwe ervaringen en leermomenten op.

Maar voordat ik wegga wil ik met jullie delen hoe ik het werken bij de inloop heb ervaren. 1 september 2016 was mijn eerste werkdag, ik had daar echt naar uitgekeken. Het was een spannende tijd geweest of ik een BBL-plek zou krijgen. Wat mijn eerste werkplek zou gaan worden en met welke doelgroep ik zou gaan werken. Het werd het inloophuis waar ik mij vanaf het begin op mijn plek heb gevoeld en het plezier in het werken heb teruggevonden. Mijn eerste indruk was; wat een gemoedelijke en laagdrempelige sfeer waar een ieder zichzelf kan zijn. Ik moest wel wennen aan het feit dat er geen duidelijke planning was, geen vaste taken op vaste tijdstippen. Dit was ik zo gewend vanuit mijn vorige werk, constant iets doen wat zichtbaar was. Nu was het meer van kijken wat de dag brengt en wat zich aandient. Gaandeweg kreeg ik ook vaste taken en deed routine op. Maar heb ook vooral mijn plek en rol in het team moeten zoeken. Waar ik gelukkig ook wel een beetje hulp bij heb gehad.

Er was vanaf het begin veel ruimte voor gesprekjes met bezoekers en medewerkers, wat mij de mogelijkheid gaf om kennis te maken en iedereen te leren kennen. Gesprekken over hedendaagse dingen, maar ook hele persoonlijke zaken. Dingen waar je zoal tegen aanloopt, wat dat betekent en de gevolgen hiervan. Voor mijn gevoel werd ik al vrij snel geaccepteerd en in vertrouwen genomen. Iets wat ik vanaf het begin erg op waarde heb geschat, want het is niet niks als je steeds aan nieuwe mensen moet wennen om je verhaal te delen. Deze gesprekken en de omgang met jullie hebben ervoor gezorgd dat ik mocht leren. Dat ik theorie-praktijk wist te koppelen en een persoonlijke ontwikkeling heb doorgemaakt. En daar ben ik erg dankbaar voor! Dit neem ik mee in het vervolg van mijn leerproces, opleiding en verdere carrière.

Deze 2 jaren zijn best snel voorbij gegaan, terwijl als je ervoor staat het heel veel lijkt. Ik heb het afscheid nemen voor mij uitgeschoven maar kan er nu niet meer onderuit. Henk Staats (wie anders) herinnerde mij hieraan. En gaf me de kans om dit stuk te schrijven voor de inloper.

Ik wil alle medewerkers, bezoekers en collega's danken voor de mooie tijd, het vertrouwen en mooie gesprekken. Iets wat ik nooit zal vergeten!

Groetjes Gerald.

P.S. ik kom nog wel langs voor een kop koffie af en toe hoor. De verjaardagskalender krijg ik een kopie van zodat ik geen taart mis!

Dagboek Berlijn



18-22 juni jongstleden was het dan zover. Op vakantie. Zoals gewoonlijk ging ik de eerste twee dagen naar mijn moeder in Arnhem. Rustig voorbereiden op een mooie week. In de loop van de 17-18 juni werden we wakker gemaakt door een goede kennis van ons. Om plusminus 6 uur in de morgen werden we door de taxi opgehaald. Bij de Rijnhal werden we afgezet. Om 6.30 uur kwam busmaatschappij Kras ons ophalen.

Om plusminus 8.15 moesten we ons verzamelen in Asten. 3 kwartier later na een welverdiende koffie stapten we over in de bus naar Berlijn. De buschauffeur Miras reed ons via twee tussenstops plusminus 650 kilometer over de snelweg naar Berlijn. 1 van de twee haltes was het beroemde checkpoint Charlie. Beter bekend van de aanslagen in de tweede wereldoorlog. De tweede tussenstop was er een om de benen te strekken en iets

te nemen. Om plusminus 17.00 uur kwamen we aan in ons hotel Van der Valk te Berlijn. Zoals gebruikelijk moesten we eerst de sleutels en de koffers naar de kamer brengen. Om plusminus 19.00 uur gingen we voor het eerst met de groep dineren. Dag 1 was daarmee geslaagd.

Dag 2: Toen we om plusminus 8 uur ontbeten hebben gingen we de eerste dagreis Berlijn verkennen. Het hotel was ongeveer 15 kilometer van Berlijn. Eenmaal in Berlijn aangekomen pikte Maris ons reisleader op. Na verschillende bezienswaardigheden gingen we in de middag voor het eerst de lunch gebruiken. De groep was in totaal 39 personen. 4 van hun kregen we een goed contact mee. S 'middags hebben we wat foto's gemaakt van oost en west Berlijn. Daaruit bleek hoe Berlijn toegetakeld is in de tweede wereld oorlog. Vele oude muren met gebouwen in de stijgers was en is tekenend van de metropool Berlijn. Eenmaal terug in het hotel gingen we om plusminus kwart voor 7 met de groep om de tafel zitten voor een tweede diner. Daarna mocht iedereen doen wat hij wilde doen.

Dag 3: De dag naar Potsdam. Een wijk in de buurt van Berlijn. Ook in Potsdam was goed te zien hoe mooi Berlijn kan zijn maar ook wel erg grijs en verpauperd. S 'avonds gingen we terug naar het centrum van Berlijn om ons te laten informeren door onze reisleader. Toen dat eenmaal een feit was, gingen we met de groep uit eten in het centrum van Berlijn naar een goed restaurant. Hier hadden we eindelijk wat we graag wilden hebben een diner bestaande uit patat met mayonaise en welverdiende schnitzel. Dat was een hele gezellige avond met een hele gezellige groep. We hadden onze buikje weer rond en we gingen om een uur of kwart over tien in de avond naar ons hotel. Om plusminus 23.00 uur gingen we naar bed.

Dag 4: Ook deze dag was het weer eenmaal andermaal Berlijn. De reisleader deed zijn zegje weer om ons te informeren over de tweede wereldoorlog. Werkelijk alles wat Berlijn inhoudt wist hij weer te formuleren. S 'middags hadden wij een rondvaarboot trip door de sluizen van Berlijn. Dit duurde ongeveer anderhalf uur. Een half uur moesten we wachten voor de tegenliggers in de sluis van de andere kant van het water. Ook hier hebben we mooie foto's gemaakt van het kijken naar de kades. Tot we klaar waren met de boot gingen we met de bus via de gebouwen naar het hotel weer terug. Dit was eens te meer een dag om niet te vergeten.

Voordat we gingen dineren hadden we eerst een paar uur rust. Het diner was zoals elke avond goed verzorgd. Daarna gingen we naar onze kamer toe.

Dag 5: De dag van mijn moeders verjaardag. Om 7 uur eerst ontbijten met de groep. Mijn moeder kreeg op haar verjaardag een lekker doos bonbons wat zeer gewaardeerd werd. Om plusminus 8 uur ging de bus weer terug naar bestemming. Opvallend was tijdens de heen en terugreis naar Berlijn was de baustelle oftewel wegwerkzaamheden op de weg heen en terug naar Berlijn. Mijn moeder vroeg mij om een poosje naar Miras voorin de bus te gaan zitten. Miras vond dat een leuk gebaar. Ook hier hadden we weer twee tussenstops. De eerste was met de groep eventjes ergens zitten voor een kop koffie met wat lekkers erbij en de tweede net zo. Om plusminus 17.00 uur werden we weer afgezet op de verzamelplaats Asten. Hier kreeg de groep een lunch met een kop soep vooraf. Een klein uur later namen we met elkaar afscheid om de bus te nemen naar de Rijnhal in Arnhem. Toen we daaraan kwamen om 21.15 uur werden we even later door de taxi naar huis gebracht.

Zoals gebruikelijk namen mijn moeder en ik een rustige zaterdag om bij te komen van de vakantie. De zondag werd benut met WK voetbal. Om uiteindelijk op de maandag weer terug te keren met de trein naar Emmen.

Michel Goudriaan

Marco's wereld

Op medicijn©©handleidingen staat altijd: "Pas op met alcohol" Verdorie dit is toch onnodig inkt-gebruik, Je moet altijd oppassen met alcohol, of je nu medicijnen slikt of niet!

Ouders: Ons Ton is vandaag voor het eerst naar school geweest.

Ik ben een héle betrouwbare bedewerker, want ik kom altijd te laat op mijn werk!

Doe niet mee met het kudde-gedrag en vier je verjaardag, wanneer JIJ je jarig voelt!

Als je echt van je geliefde houdt, maak je er elke dag een Valentijnsdag van.

Dank bij voorbaat bij het lezen van mijn gedachten!

Als je je aan iemand ergert zegt dit meestal meer over jezelf dan over iemand anders.

b.K.M. Peters ©

Herinneringen

Elk afscheid betekent de geboorte van een herinnering.

Salvador Dali

Uiteindelijk zullen we ons de woorden van onze vijanden niet herinneren, maar het zwijgen van onze vrienden.

Martin Luther King

Elke herinnering is een vaag verlangen naar heimwee in de toekomst.

Onbekend

De herinnering is een kerkhof waarop meer kruisen dan bloemen staan.

Peter Sirius

Men kan beter geen herinneringen hebben dan alleen maar herinneringen.

Jean de Boisson

De dingen die we het best onthouden zijn de dingen die we beter zouden kunnen vergeten.

Baltasar Gracian

Beter een beetje goed onthouden dan een heleboel vergeten.

Hugh Latimer

Wie van zijn herinneringen kan genieten leeft tweemaal.

Martialis

De ondervinding leert ons dat een sterk geheugen meestal samengaat met een zwak oordeel.

Montaigne

De herinnering is het enige paradijs waaruit wij niet verdreven kunnen worden.

Jean Paul

De herinnering is het parfum van de ziel.

George Sand

Bron: www.wijzespreuken.com

Barbecue



*Donderdag
20 september
Aanvang
17.00 uur*

*Tevens
afscheid
Gerald*



Meedoen kost 5 euro

Opgeven voor 13 september !!

Klaverjassen

Uitslag 5 juli

1. Henk 2723 punten
2. Derk 2579 punten
3. Tinus 2195 punten
4. Marcel 1719 punten

Eindstand competitie 2017/2018

1. Henk 18.823 punten
2. Tinus 18.488 punten
3. Derk 18.327 punten
4. Marcel 16.724 punten

Darten

Uitslag vrijdag 6 juli

1. Johan
2. Paul v.d. S.
3. Onno v.d. S.
4. Lisette

Eindstand competitie 2017/2018

1. Paul vd s.
2. Johan vd m.
3. Gerald

Van harte gefeliciteerd !!

2 september	Jacob B
3 september	Sonja F
3 september	Wilfred
9 september	Harry G
12 september	Heidie H
16 september	Linda K.
16 september	Louis K
20 september	David
23 september	Marco K
25 september	Thea I
26 september	Anneke H
26 september	Bas E
29 september	Paul F
29 september	Lien D

Moppentrommel

Waarom ben jij vandaag zo vrolijk, Bruno? "Vandaag heb ik voor mijn vrouw een blauwe papegaai weten te krijgen." "Dat noem ik nog eens een goede ruil."

Twee ambtenaren uit verschillende dorpen scheppen op over hun gemeenten. "Bij ons in het dorp draagt de burgemeester een echte ketting om zijn hals," zegt de een. "Nou en?" zegt de ander, "bij ons mag hij vrij rondlopen."

Op een zonnige dag in het park staat Pieter de vissen in de vijver te voeren. Zijn maatje Jeroen komt langslopen en vraagt: "Hee, wat geef jij de vissen eigenlijk te eten?" Pieter: "Watervlooien! Hoezo?" Jeroen: "Wat gemeen! Vissen kunnen zich helemaal niet krabben!"

Jantje zit aan tafel te eten met zijn vader en moeder, als hij plotseling iets wil zeggen. Vader: "Ho ho, Jantje. Niet met volle mond praten!" Als ze het eten op hebben vraagt vader aan jantje: "Nou, wat wilde je daarnet precies zeggen?" Jantje: "Laat maar zitten, vader. Er zat een vlieg op uw vork, maar u hebt 'm nu al opgegeten

Wat is het toppunt van zelfvertrouwen? Een scheet laten als je diarree hebt.

En vader en zijn zoontje gaan naar de kermis en besluiten een waarzegster te bezoeken. Ze stappen de tent binnen en vader vraagt hoe duur het is.

Waarzegster: "Twee vragen kosten 50 euro." Vader: "Is dat niet wat duur?"

Waarzegster: "Inderdaad! En wat is uw tweede vraag?"

Een jong echtpaar verlangt al een paar jaar vergeefs naar een baby. Op een dag komt de pastoor langs om afscheid te nemen, want hij gaat in Lourdes wonen. Hij hoort over hun kinderwens en belooft in Lourdes een kaars voor hen te zullen aansteken. Na enkele jaren keert de pastoor terug en ziet vijf paar klompjes voor de deur staan. Hij gaat naar binnen en feliciteert de vrouw. "Waar is uw man? Dan kan ik ook hem gelukwensen." "Oh," zegt de vrouw: "Jan is net naar Lourdes vertrokken om de kaars uit te blazen."

Thomas Edison deed er jaren over om het elektrisch licht uit te vinden. Laat op een avond lukte het hem een peer aan het gloeien te krijgen. Hij stoof zijn laboratorium uit, het huis door, de trap op en de slaapkamer in. "Schat," riep Edison naar zijn vrouw, "ik heb het voor elkaar!" Ze draaide zich op een andere zij en mompelde: "Doe dan nu het licht maar uit en kom in bed."

Ober tegen een gast: "Eet u wild?" Gast: "Nee, heel rustig."

Een man gaat naar een gebedsdienst van Jomanda. Hij woont een groot deel van de dienst bij, en gaat weer naar buiten. Buiten angekommen, hoort Jomanda de man roepen: "Ik kan weer lopen, ik kan weer lopen." Jomanda holt naar buiten en vraagt: "Heeft mijn gebed zo snel geholpen?" "Nee," zegt de man, "mijn fiets is gejat."

Een echtpaar van 60 loopt over straat als ze plots worden aangehouden door een fee. Als de man haar de weg wijst mag hij 1 wens doen. Hij wenst: "Ik wou dat ik een 30 jaar jongere vrouw had!" en ping zijn wens ging in vervulling hij was plots 90!

Stilte

Op een dag komt Thanatos mij halen. De prijs die ik daarvoor heb ik dik moeten betalen. Geenmens zal weten waar ik heen ga. Maar ik wel...Ik ga de zielen achterna. In het duister en ik luister.....naar de stilte.....

Gechreven door B.K.M. Peters©

Eenzaamheid van Alfa tot Omega

Als niemand je mist, dan weet je dat je overbodig bent. De bijkomstigheid dat tevens niemand van je droomt, maakt jezelf slapeloos... Continue rondcirkelen in gedachten en nare emoties maakt je leven als een nutteloze Alfa en Omega. Ik, Marco Peters één van het percentage die zich dood-eenzaam en ongelukkig voelt.... Maar een ongelukkig leven is niet oneindig! Want het aftellen naar de laatste dag begon al voordat ik kon rekenen.....

Geschreven een aantal jaren geleden door B.K.M. Peters ©

Ralph Mulder is schrijver en dichter en tevens bezoeker van de Inloop in Hoogeveen. Op het afgelopen zingevingsfestival heeft hij een paar gedichten voorgedragen. Deze en de komende Inlopers zal ik een paar gedichten van hem plaatsen. Meer info op: www.lightwarrior.nl

Brandnetel

Wonden door de doorn aangericht
open zijn ogen in vuiligheid
van de sappen van een berenklauw,
kreeg hij nimmer genoeg
om het hart van een jonge bloeiende lelie te steken
om voorgoed haar gevoelens te breken

groeide hij uit als een venijnige brandnetel
met roestig prikkeldraad om hem heen gedraaid
wordt er gezwegen over zijn daad
tot het einde ligt hij in de handen ,
van zijn eigen verraad

geen mooie woorden nu de brandnetel is geknakt
hij is heen, al zijn daden gaan met hem mee
het roestige prikkeldraad,
ligt nu op een verloren plaats
vreugde is het gevoel van de lelie
deze kwellende brandnetel kan haar niet meer deren

© Ralph Mulder 01-08-2018

Agenda voor de maand september 2018

Week 35

Wandelen: Dinsdag 28 augustus. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. De wandeling duurt ongeveer 1 uur en meestal kiezen we voor een boswandeling

Zondag 2 september geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 36

Volleybal: dinsdag 4 september van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Activiteitencommissie. Woensdag 5 september om 13.30 uur is er een vergadering. Wil je meepraten of heb je ideeën voor een leuke activiteit. Geeft het door en/of kom naar deze vergadering

Week 37

Wandelen: Dinsdag 11 september. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. De wandeling duurt ongeveer 1 uur en meestal kiezen we voor een boswandeling

Volleybal: dinsdag 11 september van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Bezoekersoverleg: Donderdag 13 september. Aanvang 18.15 uur. Over de dagelijkse gang van zaken binnen het inloophuis. Wil je meepraten dan ben je van harte welkom !!

Klaverjassen: Donderdag 13 september beginnen we weer met de klaverjascompetitie. Aanvang 19.15 uur en nieuwe spelers van harte welkom !! Meedoen kost maar 1 euro en 50 eurocent

Zondag 16 september zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur

Week 38

Volleybal: dinsdag 18 september van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Bakactiviteit: Woensdag 19 september. chocolate chipkoekjes maken Aanvang 13.30 uur. Alleen als je het meeneemt betaal je de kostprijs.. Verder gratis

Barbecue Donderdag 20 september. Aanvang 17.00 uur. Meedoen kost maar 5 euro. Tevens afscheid Gerald. Meer info op het prikbord en elders in dit nummer

Filmmiddag vrijdag 21 september. Aanvang 13.30 uur. Filmkeuze in overleg

Week 39

Wandelen: Dinsdag 25 september. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het inloophuis. De wandeling duurt ongeveer 1 uur en meestal kiezen we voor een boswandeling

Volleybal: dinsdag 25 september van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Themamiddag Donderdag 28 september. Van 14.00 tot 15.00 uur. Thema **PTSS**. Meer info op het prikbord en elders in dit nummer.

Darten. Op vrijdag 29 september begint de dartcompetitie weer. Aanvang 14.00 uur. Meer info bij Lyset

Meer informatie over bovenstaande en andere activiteiten in het Inloophuis

Pilaf met Perziken

Ingrediënten

- 300 gr kipfilet
- 2 grote uien
- 2-3 tenen knoflook
- paprikapoeder
- 2-3 tl ketjap
- sambal naar smaak
- 1 groot blikje tomatenpuree
- suiker naar smaak
- 1 blik halve perziken op sap
- zout/ peper
- bindmiddel
- Rijst (basmati)

Materialen

- hapjespan of wok

Bereiden

Snipper de uien.

snij de perziken in kleine stukjes. Bewaar het sap!!

snij de kipfilet in kleine blokjes

Bak de kipfilet lekker bruin en schep deze als het gaar is in een aparte schaal.

Fruit in het overgebleven bakvet de uien met de knoflook.

Giet daarna het sap van de perzikken erbij en leng dit aan met 100 cc water.

Meng de tomatenpuree erdoor tot een saus. Ketjap, zout en peper en sambal erbij en eventueel wat suiker.

Doe de kipfilet bij de saus en laat het even sudderen. Als laatste de perzikken erbij en eventueel wat bindmiddel om de saus wat dikker te maken.

Heerlijk met Basmati rijst erbij!



Menulijst September 2018

Maandag 3 september	Chili con carne met komkommer/tomatensalade
Dinsdag 4 september	Stampopot rauwe andijvie met spekjes en rundersaucijs
Woensdag 5 september	Gekookte aardappelen, spinazie en een gehaktbal
Donderdag 6 september	Macaroni met ham en groenten
Vrijdag 7 september	Aardappelpuree met witlof ham/kaas uit de oven

Maandag 10 september	Krieltjes, bloemkool en een karbonade
Dinsdag 11 september	Penne met gehakt, groenten en tomatensaus
Woensdag 12 september	Gekookte aardappelen, rode bieten en een speklap
Donderdag 13 september	Pilaf met perziken
Vrijdag 14 september	Preischotel met gehakt

Maandag 17 september	Gekookte aardappelen, rodekool en hachee
Dinsdag 18 september	Tortilla's
Woensdag 19 september	Bami met satésaus
Donderdag 20 september	BBQ!
Vrijdag 21 september	Gekookte aardappelen, salade en een karbonade

Maandag 24 september	Bruine bonen soep met stokbrood en kruidenboter
Dinsdag 25 september	Zuurkoolschotel
Woensdag 26 september	Gekookte aardappelen, sperziebonen en vlees
Donderdag 27 september	Spaghetti
Vrijdag 28 september	Aardappel partjes, witlof salade en kipschnitzel