

Inloperkje

Maandblad van Inloophuis De Emmerdennen

Vrede

Even rust

Even vrede

Geen gerechten

Geen ruimte voor haat

Alleen liefde mag bestaan

Vrede is zo fragiel, zo breekbaar

Als kerstballen, een tikje en ze barsten

Door alle lichtjes, alle warmte en alle liefde

Lijkt al het leed en pijn in de wereld te vervagen

Kerstmis laat mensen alle pijn even doen vergeten

Bewaar de rust

Bewaar de vrede

Geef het door

Geef en deel

December 2019

Dit is een uitgave van: Het Inloophuis 'de Emmerdennen'
Boslaan 135, 7822 EP Emmen. **Tel.: 088-8789628**

De inloop is een vrijetijdsvoorziening van Cosis
Meer informatie vind je op onze website: www.inloophuisemmen.nl

Aan dit nummer werkten mee: Team Inloop, , Anneke, Harm, Tinus, en Henk S. .

Eindredactie: Henk Staats.

Stukjes voor de Inlooper en reacties graag sturen naar h.staats@home.nl

Hallo allemaal,

Boeren en actievoeren. Ook de leraren zijn niet tevreden. Bosbranden in Australië en nog steeds oorlog in Jemen en dan Turkije en de Koerden. Zomaar een paar zaken die me de laatste tijd opvielen in het nieuws. Goed nieuws verkoopt niet en zo gaat het dan door. Zo af en toe heb ik zin om te stoppen met het kijken naar het journaal.

December en de eerste wintermaand. Koud en ik hoop op een beetje een koude winter en ook een 11stedentocht lijkt me wel weer een keertje leuk. Normaal gesproken zijn januari en februari iets kouder dan december. Voor hetzelfde geld wordt het weer 1 lange herfst met weinig vorst en geen sneeuw. We zien wel wat de winter ons weer gaat brengen.

Donkere dagen en het gevoel dat dit met zich meebrengt. In de winter zijn er meer mensen depressief dan in de zomer. De Kerstdagen komen er ook weer aan en sommige winkelketens hebben het over winterfeest en de feestdagen. Ze willen af van de benaming kerst en ook dat gaat gewoon door.

Sinterklaas en zwarte piet en al een aantal jaren gedoe over de kleur van de piet en wanneer houdt dat eens op.

Het decembernummer en de aankondigingen voor een speciale oudejaarsdagviering in de inloop en natuurlijk informatie over het kerstbuffet. Weer een verhaal van Marco en hoe het niet altijd vrolijk hoeft te zijn. Ik hoop dat de wens van Marco in vervulling mag gaan. Een zoutdeegrecept voor het maken van kerstfiguren. Op 10 december in de inloop en meer info verderop in dit nummer. Zelf iets over 100 jaar radio, over anders wonen en over mijn inloopjaar geschreven. Ook een verhaal over de zorg en de soep en de kwaliteit van de soep in de Inloop is nog steeds goed 😊.

2020, een bijzonder jaar. Twee keer 20 en dat vind ik wel bijzonder. Twee keer 19 heeft niemand van ons meegemaakt 😊. Ook 25 jaar aan de Boslaan en dat had ik van tevoren ook niet verwacht. In 1995 was ik erbij en ook volgend jaar zal ik er bij zijn.

Kopy voor het januari nummer moet binnen zijn op vrijdag 6 december. Rest me nog jullie weer veel leesplezier toe te wensen en tot de volgende keer !!

Henk Staats

Inhoudsopgave

	Paginanummer
Kerstdiner	4
Timeline van Marco Peters	5
Anders wonen	7
Van harte gefeliciteerd	8
Uitslag bowlen	8
De trein dendert door	8
Gedichten Marco	9
Een zoutdeegrecept	10
Verslag activiteitencommissie	11
De zorg en de soep	13
Mijn inloopjaar	14
10 misverstanden over het kerstverhaal	15
Oudejaarsdag	17
Moppentrommel	18
100 jaar radio	19
Enkele spreuken en gezegden	20
Menu van de maand	21
Agenda voor de maand september	22
Menu eetcafé	24

Kerstdiner



Donderdag 19 december is het weer tijd voor het jaarlijkse 3

gangen Kerstdiner met een amuse vooraf en koffie/thee met een chocolaatje ter afsluiting.

We beginnen om 17.00 uur

Meedoen kost 6 euro en 50 eurocent



Opgeven kan t/m 13 december. Betalen bij opgave.

Timeline van Marco Peters op 3 oktober 2019

Beste Inlopers,

Ik moet nog even wachten op euthanasie, want ik heb gefaald.

Ik werd verliefd op een engel van een vrouw. Ze hield echt van me want zij, gunde me euthanasie, net als mijn laatste ex-vriendin, vorige hulpverlener die ik 6 jaar lang had gehad aan mijn zijde, Bekende psychiater Menno Oosterhoff en mijn psychiater van de levenseindekliniek.

Maar ik wilde net als Jezus die ontzettend leed aan het kruis, al mijn lijden op me dragen. Jezus deed dat voor al onze zonden en ik wilde sterker zijn dan al mijn ziektes. Noem het "ilussie-bravoure" van mij. Mijn engel kon mijn ziektes als geliefde niet aan en dit kwam mede door haar ernstige vorm van de ziekte M.S.

M.S. betekent Multiple Sclerose en zorgt ervoor dat zenuwen in het lichaam van een mens worden aangetast en dat ze de spieren niet meer goed aansturen.

Maar nadat ze het had uitgemaakt, wilde ik: Berend Kasper Marten Peters; 1000% uit mijn lijden worden verlost door de injecties, maar mocht ik niet meer euthanasie krijgen van de levenseindekliniek..... Omdat ik niet consistent genoeg was geweest. En volgens de strenge wetgeving moet je aan een verdomd sterke criteria doen om als arts iemand te euthanaseren.

Nog even terug, naar de periode dat ik dacht dat ik uit mijn lijden zou worden verlost.

Bij de laatste gesprekken met mijn psychiater en verpleegkundige van de levenseindekliniek bij mij thuis was ik onbewust niet wilsbekwaam, want ik had of alcohol gedronken/ of zat aan de rustgevendende middelen. Dat dit niet mocht tijdens een gesprek met de levenseindekliniek wist ik niet. Ik dacht dat het wel goed zat, want in maart had de psychiater al geroepen. "Zal ik de SCEN-arts inschakelen?". Ik was nog niet klaar voor de dood, want had 2 schulden bij dierbaren en ik kon niet rustig inslapen, nadat ik deze schulden had afbetaald.

En bij de laatste keer toen de psychiater en verpleegkundige van de kliniek bij mij kwamen had ik geen verkering meer. Wilde 1000% euthanasie, maar het mocht niet meer..... Mijn tranen waren niet te stelpen en het voelde en voelt nog steeds alsof ik Jezus ben die voor eeuwig levend aan het kruis in Golgotha zit genageld.

Voorgeschiedenis:

Ik moest van de vorige second opinion arts iets doen aan mijn verslaving van bier drinken en verdovende medicijnen slikken. Maar dit is het verhaal van de kip en het ei, vind ik. Want dat is middelengebruik is een reactie op mijn lijden. Pak dan mijn lijden aan, denk je, verdorie! Maar nee, iedereen zegt dat mijn lijden niet te verhelpen is.

Ik ben op eigen kracht 3 weken clean geweest met wilskracht, maar ik kreeg ontwenningsverschijnselen. Ik moest het ook onder begeleiding doen, maar ik ben een eigenwijze, koppige Weitevener die daarvoor té trots was. Daarna ging ik met de psychiater van het VNN aan het werk met afbouwschema's, maar ik faalde. Ik viel terug in mijn oude verslavingspatroon, maar was altijd eerlijk daarover bij de VNN. Eerlijkheid staat voor mij als monogamie met jezelf én met anderen!

Voor de kerst 2018 moest de VNN-psychiater een rapportage schrijven naar de levensindekliniek en ik huilde dat ik gefaald had, waarop de arts van de levensindekliniek zei dat ik méér dan mijn best had gedaan. De wil was er dus, maar de onmacht is te groot. De arts van de verslavingszorg zei ook: Ik zag je binnenkomen bij het VNN met één doel: De opdracht vervullen naar euthanasie en naarmate de tijd vorderde verzwakte jij, Beste Marco. Ik gun je van harte liefde en je had kunnen genieten, maar nooit moeten twifelen over je laatste wil, zei mijn psychiater van de VNN. Hij heeft gelijk vind ik. Voor jullie lezers klinkt dit misschien hard, maar dit is een eerlijke scouting over mij als persoon en die gedachte heb ik ook.

Ik mag op 1 juli 2020 weer contact opnemen met de kliniek en wordt dan gezien door een andere second opinion arts. En tot die tijd blijf ik schrijver van Het Inloperje, werken bij de boer, lijden, eenzaamheid hebben, last hebben van mijn ziektes , maar ook mensen steun geven met mijn stem als lector in de Katholieke kerk in Weiteveen, mijn geboorteplaats. Ik zie mensen tijdens de aanbidding steun hebben bij God, Jezus, Maria, De heilige Geest of wie dan ook.

Helaas voel ik die steun bij God en.....nog niet.

Waarom zeg ik: “God –en?”

Omdat het is altijd God en....

God heeft de engelen nodig en God heeft ook ons als mens nodig om ons en de aarde te helpen.

Ik voel dat nog niet, want ben meer een man van de wetenschap, maar het doet me goed, dat mensen kracht vinden en dat ik daaraan mag bijdragen. En ik sta open voor God, dus ik geloof dat als ik mij uit mijn lijden doe laten verlossen door een arts, dat God mij die “zonde” vergeeft.

Voor wie kracht wil hebben mag zich richten tot de hoogst geplaatste Engel; St. Michaël.

Afeglopen : Zondag 31 september 2018 was de herdenking van de aarstengel: Een populair gebed tot de aartsengel Michaël is het gebed dat geschreven is door paus Leo XIII (paus van 1878–1903). Het verhaal gaat dat hij het gebed schreef na een visioen gezien te hebben.[23] Het gebed gaat als volgt:

Heilige Aartsengel Michaël, verdedig ons in de strijd

Wees onze bescherming tegen de boosheid en de listen van de duivel.

Wij smeken ootmoedig dat God hem Zijn macht doet gevoelen.

En gij, vorst van de hemelse legerscharen,

drijf Satan en de andere boze geesten, die tot verderf van de zielen over de wereld rondgaan, door de goddelijke kracht in de hel terug.

Amen.

Geschreven door B.K.M. Peters die op 2 november (Allerzielen) top 40 zal worden. ©

Anders wonen

Levend in een rijtjeswoning en dromen van anders wonen. Tv kijken en ik zie beelden van mensen die anders wonen in de praktijk brengen. Een Mongoolse tent op een stukje vrijland. Geen stromend water en geen gas en licht. Een houtkachel die zorgt voor warmte. Zonnepanelen die een beetje stroom leveren en een composteerbaar toilet. Eten verbouw je zoveel mogelijk zelf. Mensen. Vrije vogels zagezegd die niet mee willen doen en vrij willen zijn. Geen spulletjes of zo weinig mogelijk. Er zijn ook mensen die kiezen voor klein wonen. Zonder al te veel luxe en zonder nog veel meer. Op zijn Engels gezegd heeft men het over tiny houses.

Op tv en blij dat men dit soort mensen laat zien. Laten zien dat niet alles vanzelfsprekend hoeft te zijn. Laten zien dat het nog steeds anders kan. Laten zien dat het in een overbevolkt landje als Nederland anders kan. Regels en zo zijn er vele regels en ze zijn ook nodig om alles in goede banen te leiden. Gelukkig is er nog ruimte voor mensen die niet mee willen doen en die anders willen wonen.

In vroeger tijden en in het veen. Je begint in de ochtend samen met het bouwen van een plaggenhut en er voor zorgen dat er in de avond en bij het vallen van de nacht rook uit de schoorsteen komt en dan mag het blijven staan. De vooruitgang en echt nodig is dit gelukkig niet meer.

Ook weten dat ons land te klein is en niet iedereen zo zou kunnen wonen. Weten dat ook voor alleen maar grote huizen ons land te klein is. De rijtjeswoning en de vele flats zijn nodig.

Woningnood is er in sommige streken ook. Wonen op een camping en uit nood geboren. Dakloos zijn en ook dat is vaak geen eigen keuze.

Jaloers ben ik niet op de Mongoolse tent. Ik hou van mijn rijtjeswoning met ruimte genoeg. De centrale verwarming en het toilet. Het elektrisch licht en even een knopje omzetten en het licht brandt. Een slinger aan de thermostaat en het wordt warm.

Bewondering voor wie kiest voor anders en blij worden van het feit dat hier nog steeds ruimte voor is. Vrije geesten zagezegd op wie de hersenspoeling geen enkele invloed heeft gehad. Kiezen voor de natuur en kiezen voor eenvoud en hoe hard werken eenvoud dan is. Het hout hakken voor de kachel en de moestuin en nog veel meer.

Een systeem dat niet ingericht is voor mensen die het anders doen en het anders willen. Ik denk dan even aan geld en hoe kom je aan dat beetje geld dat je nodig hebt. En zo nog veel meer problemen waar je een oplossing voor moet zien te vinden.

Opnieuw kunnen beginnen en ik zou ook op zoek gaan naar een stukje vrijland. Zelf een hutje bouwen en samen met anderen samen leven op een stukje vrijland. Geen last meer hebben van het systeem en geen last meer hebben van nog veel meer. En wat is last hebben 😊.

Vrije vogels en lang leve de vrije vogels die laten zien dat het anders kan !!!

Van harte gefeliciteerd

2 december Vera
3 december Michel G.
10 december Harry S
10 december Gerda
11 december Esther K.
22 december Mienie H.
24 december Henry v. W.
29 december Froukje
31 december Jolanda J.

Uitslag bowlen 30 oktober 2019

1. Marco	151 punten
2. Paul	150 punten
2 Harry	150 punten
4. Henk	135 punten
5. Anita	69 punten

De trein

de trein dendert door
en ik moet mee
willen of niet
hoeft niet belangrijk te zijn

de trein dendert door
ga ik mee als passagier of
wil ik de machinist zijn

de trein dendert door
en hoe snel mag het gaan
voordat ik pas
en afstap

de trein dendert door
of we meegaan of niet

of moeten we mee en
is afstappen niet te doen

De trein dendert door
ik doe mijn best
om de trein een pauze
te laten nemen of te laten stoppen

de trein dendert door
de snelheid bepalen we samen
ook al
en we mogen het samen doen

© Henk Staats

"Gelukkig" oudjaar!

Geschiet, geknal en met alcohol flink aan de lal...
Zijn agressie en domheid dé dingen waarop men kickt?
Vindt men iets prachtigs als iets fikt?

Oudjaarsdag brengt de duivel in mensen naar boven
en tevens zijn diezelfde mensen goede voornemens aan het bekokstoven:
"Vanaf

1 januari stoppen met roken en meer doen aan sport!"
...Maar waarom leeft men op oudjaarsdag dan zo verrot?

Zo'n groot contrast valt heus niet in één dag om te wentelen.
Ik zie diezelfde mensen gewoon weer op 2 januari naar de snackbar dreutelen!

De meeste naïeve medemensen zullen zich pas bekeren,
Als het te laat is! Kan ik u garanderen!

Leve de domheid op oudjaarsdag!
En leve ook op andere dagen het naïeve, ongezonde gedrag!

De beste wensen van Marco in the Dark-o! 🤪

Gedichten van B.K.M. Peters, part 1

Liefste, ons begin is als een ontkeking van een flower.
En onze gevoelens elke dag wat ouwer,
Maar niet minder waard!, maar met eeb rustige vaart.
En ook al staan we niet elke dag, samen onder the shower, van jou krijg ik tóch power!

Francien

Met een gevoel van veiligheid is het jouw stem die ik tot het end wil horen,
Met mijn ziektes heb ik helaas je behoeftes tot nu toe niet kunnen bekoren
Maar voor jou heb ik een intense feeling,
Dat wordt voortgebracht uit mijn pure bezieling

(Geschreven door B.K.M. Peters ©)

Een zoutdeeg recept.

10 december gaan we in de inloop kerstfiguren maken van zoutdeeg. Hieronder een recept zodat je het ook thuis kunt gaan doen.

Wat is nu de beste zoutdeeg recept? Er zijn zo veel verschillende zoutdeeg recepten. Dat ik door de bomen het bos niet meer zag. Ik ben ze maar gaan uitproberen op zoek naar de beste zoutdeeg recept. Het duurde even maar het is me gelukt. Alle ingrediënten heb ik altijd in huis. En net als ik, vele mensen met mij. Dus dat zal het probleem niet zijn om ook

- het beste zoutdeeg recept uit te proberen.
- Na heeeeeeel veel recepten te hebben uitgete probeerd, heb ik het beste zoutdeeg recept gevonden.

Meestal verloor de deeg de vorm die ik het gaf. Of ging het scheuren. Hoe dan ook bij mij kwam het er nooit uit te zien zoals de foto's mij deden geloven. Bij de meeste recepten stond niet eens geschreven op hoeveel graden en hoe lang het in de oven moest. Ook weer iets waardoor de meeste zoutdeeg mogelijk niet werd zoals de foto's beloofde.

Benodigheden:

- bloem – 3 kopjes
- water – 1 kopje
- olie – 1 theelepel
- zout – 1 kopje

Werkbeschrijving:

Meng het bloem en zout.

Voeg hier de olie aan toe. De olie zorgt er voor dat het makkelijk te kneden is en niet snel scheuren gaat vertonen als het droog en hard is. *Gebruik je te veel dan zal het niet drogen.*

Beetje bij beetje voeg je nu het water toe. Voeg je al het water er in 1 keer bij dan ben je veel langer bezig om de deeg goed te krijgen.

Als je tijdens het mengen merkt dat het deeg al goed aanvoelt maar je hebt nog water over, dat is geen ramp. **Zodra het deeg aanvoelt als een echte klei dan is het goed.**

Water

Blijf het kneden totdat het niet meer kleeft. Als je alles goed hebt gemengd en het blijft maar kleven voeg er dan een heel klein beetje bloem aan toe.

Als het na een tijd kneden nog te droog is dan doe je er juist weer wat water bij.

Zout

Doe je er te veel zout in dan zal je veel meer water nodig gaan hebben aangezien zout het vocht onttrekt uit het deeg

Ga door met kneden totdat er een deeg ontstaat dat er uitziet en voelt als klei.

Zoutdeeg (klei)

Je kan er nu van maken wat je maar wilt. Het werkt nu net als klei. Wat je kind er ook van wilt maken alles is mogelijk.

Oven

Bak het af op 100 graden ongeveer 1 uur lang. Bij dingen die dikker zijn dan een paar cm zou het kunnen dat het nog wat langer nodig heeft om te drogen. Draai de vorm om als het aan de bovenkant klaar is. Dit merk je doordat het hard is. Laat nu de onderkant nog ongeveer 10 minuten bakken. Als dit ook hard is kan het uit de oven. Laat het goed afkoelen voordat je het gaat gebruiken.

Wil je het niet in de oven bakken? Op een warme droge plek in huis kan je het ook aan de lucht laten drogen. Dit kan wel een paar dagen duren.

Tip;

Je kan vooraf bij het water een paar druppels eetbare kleurstof toevoegen. Zodat de klei al een kleurtje heeft. Maar nadat de klei afgebakken is kan je het ook verven.

Heb je nog wat over en wil je het nog bewaren, dat kan. Zorg dat het in een droge, luchtdichte verpakking zit en bewaar het in de koelkast. Het is dan ongeveer nog een week bruikbaar. Je kan er alles van maken net als echte klei.

Ik krijg vaak de vraag over de hoeveelheden, de maten. Ik heb het recept expres geschreven in kopjes. Hoe groot het kopje is laat ik aan jou over. Hoe groter het kopje hoe groter de hoeveelheid zoutdeeg/ klei. Ik ga uit van een normaal thee maatbeker. Wil je minder maken gebruik dan wel minder olie anders is het lastig af te bakken.

Bron: <https://meldiy.nl>

Verslag van de activiteiten-commissie vergadering op 6 november 2019

Aanwezig: Michel, Henk, Gerda, Marloes en Gini

1. Henk opent de vergadering; mededelingen: Peter E. is 1 x per maand roostervrij, we gaan zingen zonder begeleiding, of via YouTube/Karaoke.
2. Het verslag van 2 oktober.
Marloes: n.a.v. uitstapje naar bibliotheek, er was weinig belangstelling, gaat nog even op onderzoek uit of er een rondleiding wordt gegeven waar men bij kan aansluiten of een andere vorm van kijkje achter de schermen. Wordt vervolgd.
Marloes: doet onderzoek naar het gebruik van een gymnastiekzaal in Emmerhout, dit n.a.v. bezoekers die overdag iets aan sport zouden willen doen.
Gluren bij de Buren: 9 febr. 2020: Gini meldt de Inloop aan hiervoor
Het verslag wordt goedgekeurd.
3. **Evalueren activiteiten.**
Jammer dat er geen belangstelling was voor de Doe – en Praatmiddag in Groningen. Een groepje van zes personen heeft heerlijk gegeten bij shoarmazaak Jeruzalem. Poolen is weer van start gegaan, wekelijks, competitie en voor de lol volgens de lijst. Bowlen, er waren 5 deelnemers, was gezellig, baanhuur is duurder geworden..
Klaverjassen: er is nu een groepje van 4 personen die wekelijks klaverjassen op donderdagavond. Iedere 2^e donderdag van de maand competitie.

Gerda probeert bezoekers te activeren om op donderdagavond deel te nemen aan spelactiviteiten.

4. Geplande activiteiten/acties

12 november : Afscheid Froukje om 13.00 uur.
12 en 26 november : bakactiviteiten, zie prikbord.
21 november : 13.00 u Bezoekersoverleg
: 14.00 u Themamiddag door Jan Dijkgraaf over Stigma/zelfstigma

December:

3 december : Wandelen
5 december : Pakjesmiddag
10 december : Kerstfiguren maken van zoutdeeg (recept van Anneke in Inloper)
Starten om 13.15 u, deelname € 1,00 (Gerda en Marloes).
12 december : Bezoekersoverleg om 13.00 uur
13 december : Filmmiddag
17 december : Wandelen
19 december : Kerstdiner om 17.00 uur, opgeven t/m 13 dec.
31 december : Brunch.

Gini maakt kostenoverzichtje voor Henk van Kerstdiner en Brunch.

Januari :

9 januari : 14.00 – 16.00 uur Nieuwjaarsreceptie, gezellige middag/opening jubileumjaar (25 jarig bestaan Inloophuis).

5. Jubileumjaar

We brainstormen over de invulling van het 25 jarig jubileum van de Inloop in 2020. Officiële datum 1 maart.

Tijdens bezoekersoverleg op 21 november vragen of er bezoekers zijn die zich willen inzetten voor de organisatie en deel willen uitmaken van de Feestcommissie.

Dingen die genoemd werden:

Officiële receptie met genodigden apart organiseren

Bezoekers een gezellige middag aanbieden met koud- en warmbuffet, bijv. donderdag 5 maart.

Speciale Inloper maken, jubileum uitgave.

Wie komt er al 25 jaar als bezoeker? Henk, Paul F. Michel, Hans, misschien nog even navragen bij 1 persoon.

Zijn er nog foto's waar we iets leuks mee kunnen doen?

P.r. – afdeling communicatie Cosis;

Tijdschrift Struin, mogelijk artikel laten plaatsen.

Regionale kranten, DvhN

6. Rondvraag

Michel trakteert op 5 december op iets lekkers t.g.v. zijn verjaardag op 3 december.

Michel heeft met Michel N. gesproken over het bezoeken van een voetbalwedstrijd, wordt vervolgd.

Uitnodiging ontvangen voor het bijwonen van de Valse Pepernootshow op 2 december in Coevorden om 19.30 uur, georganiseerd door Rotary Coevorden.

We hangen de affiche in de Inloop.

Volgend overleg: 4 december om 11.30 uur

De zorg en de soep

De zorg door de jaren heen doet mij denken aan mijn groentesoep.



Al jarenlang kook ik soep. Lekker groentesoep. Niks mis mee.

Een paar jaren geleden kwam er een kennis die zei: "Schrijf het eens op, hoe je die soep maakt" .

Ik vond het een goed idee, en ik noemde het "protocol voor soep".

Als ik soep ging koken, deed ik dat precies volgens mijn protocol.

Toen kwam er iemand die zei: "als je nou eens precies opschrijft wat je erin doet, dan kun je de ingrediënten afvinken op een lijst".

Zo gezegd, zo gedaan. Ik noemde de lijst " Huffels", en vergat niets toe te voegen. Het kostte wel meer tijd, maar dat nam ik maar voor lief.

Als ik eens van huis moest, vroeg ik één van de kinderen in de soep te roeren. Dat ging prima. Toen zei mijn dochter: " Mam, je moet opschrijven wanneer je precies roert, hoelang, en hoe vaak".

"Dat is goed", zei ik, en ik noemde het de "soep-rapportage". Voortaan schreef ik eerst een overdracht voordat ik de deur uitging.

Mijn buurman, die bij de vrijwillige brandweer is, kwam langs. Hij vroeg of ik wel dacht aan de veiligheid. "Houd je wel aan de voorschriften, voor je het weet heb je de vlam in de pan".

Daar had ik wel van gehoord, dus ging ik op cursus brandveiligheid, en, om het meteen maar goed te doen, leerde ik ook EHBO en reanimatie. We hadden die week geen tijd voor de soep.

Na de scholing, waarvoor wij een certificaat kregen, hoorde ik dat niet iedereen zomaar mee mocht helpen met mijn soep. Men moest bevoegd en bekwaam zijn.

Ik noemde de nieuwe regels de BIG registratie: Bijzondere Instructies

Groentesoep. Voortaan werd eerst bekeken of men een certificaat had voor er geroerd mocht worden. Helaas mochten mijn kinderen niet meer helpen. Maar we vormden een gespreksgroep, we evalueerden, controleerden, en hielden team-overleg. En als er tijd over was, maakte ik gauw nog wat soep.

Toen kwam mijn tante eens langs. Ze was op vakantie geweest, en had iets nieuws geleerd: JCI.

"Dat betekent: Je Controleert Intensief", zei ze. "Er zijn lijsten over hoe groot de pan moet zijn, hoe lang de pollepel, de potjes voor de ingrediënten, en richtlijnen voor de inrichting van de keuken". "Ook mag je niet je keukenschort meer aan, maar moet je in je eigen kleding soep maken, dat is huiselijker".

"En hier heb ik lijsten voor de rapportage, het links- of rechtsom roeren, het vetpercentage, de calorieën, en natuurlijk de protocollen, de BIG-registratie, de observatielijsten, en de veiligheid- certificaten." "En al deze lijsten worden periodiek gecontroleerd en ge-update". "En we hebben een accreditatieplan, dat wil zeggen dat we bij elkaar in de pan gaan kijken". "we houden evaluaties, en intervisies, kortom, aan álles wordt gedacht!"

U begrijpt, dit is allemaal erg handig, en er is veel voor te zeggen.

Maar ik denk wel tijdens het invullen van al die lijsten: " Wie bekommert zich nog om de soep ?"

Mijn inloopjaar

2019 zit er bijna op en even de tijd nemen om terug te blikken op het afgelopen jaar. Is het anders vraag ik me dan af. Was het voor mij anders dan 2018 of 2017 of nog eerder ?

Al jaren lid van de activiteitencommissie dus al jaren meedenken als het gaat om o.a. het organiseren van leuke uitstapjes voor de bezoekers. Soms 1 keer en soms vaker. Het afgelopen jaar varen in Friesland en alweer leuke herinneringen erbij..

Maandelijks klaverjassen en af en toe bowlen. Soms sjoelen en dat kwam er het afgelopen jaar niet van.

Het digitale gedoe en zo hou ik al jarenlang de website bij.. www.inloophuisemmen.nl en binnenkort op de schop en iets anders en vooral wat moderner met een programma van 2020. Ik gebruik voor het bijhouden nog een programma uit 2003 😊. Ook facebook hou ik bij en elke zondag even de menulijst van de komende week plaatsen en natuurlijk de agenda.

Ook al jarenlang het krantje en ook daar ga ik voorlopig ook nog even mee door. Ook lid zijn van de cliëntenraad en het belangrijk vinden dat alles goed reilt en zeilt.

Een radertje zijn in het grote geheel en niet belangrijker of minder belangrijker willen zijn dan een ander. Ook dat is voor mij belangrijk.

Elke dag even een uurtje naar de inloop. Meestal tijdens het lunchcafé en het begin van de middag. Inloop en ontmoeting en hoe ik ook een sociaal wezen ben en niet zonder contact met anderen kan.

Mensen komen en gaan en ook dat zie en beleef ik in het inloophuis. Soms komen er weinig en gaan er weinig.. Soms is het verloop iets groter. En natuurlijk de mensen die blijven. Zelf ben ik ook 1 van de blijvers. Zelf zie ik mezelf ook als 1 van de oprichters van de Inloop. Vanaf het begin aanwezig. Bijna 25 jaar aan de Boslaan. In die periode nog 12,5 jaar gewerkt op de sociale werkplaats. Wel altijd het inloophuis blijven bezoeken. Ook al was het maar 1 keer in de week. Zo zijn er nog een paar die al meer dan 24 jaren de Inloop bezoeken. Samen ouder worden en samen lief en leed delen.

Wel is mijn rol iets anders dan in het begin. Van vrijwilliger naar bezoeker en ik hoef niet zo nodig meer. Ik ben tevreden met mijn rol en het mag nog wel wat minder 😊.

Eten en drinken en persoonlijk vind ik dit soms een te grote rol hebben. De frituur op de zondagmiddag en wat is dan het belangrijkste. Ook kun je natuurlijk wel ontmoeten en contact hebben tijdens de maaltijd.

2020 is weer een bijzonder jaar. 25 jaren aan de Boslaan en 25 jaren een zelfstandige inloop in Emmen. Hoe ik hiervan heb genoten en de steun die het me gaf in moeilijke tijden en natuurlijk de dagbesteding die het me geeft.

Ook neemt Gini in 2020 afscheid van de inloop. Ze mag met pensioen.

Laten we er weer een mooi jaar van maken en alleen kan dat natuurlijk niet. We doen het samen. Net als de afgelopen 24 jaar !!!

Henk Staats

10 verrassende misverstanden over het Bijbelse kerstverhaal



Vandaag vieren we kerst: God kwam als een baby naar de wereld. Dat de kerstboom en kerstman hier weinig mee te maken hebben, weten we allemaal. Maar hoeveel weten we eigenlijk van het échte kerstverhaal? Wat blijft er van onze klassieke

kerstvertelling overeen als je de Bijbel erop naleest? Hoog tijd voor een beetje factchecking. Jozef en Maria in de stal met herders?

Het klassieke kerstverhaal is simpel: het is hartje winter, Jozef helpt de hoogzwangere Maria op een ezel en ze gaan naar Betlehem. Terwijl de vliezen al gebroken zijn, weigeren daar alle herbergiers hen, maar ze vinden gelukkig ergens een stal, waar Maria die nacht nog bevalt: Jezus is geboren! Daar ligt hij, tussen de dieren, en engelen komen langs, een groep herders (met nog meer dieren) en dan ook nog drie koningen op kamelen (en het is echt hutjemutje vol).

Als je de Bijbel leest, ontdek je zeker 10 fouten in dit plaatje:

1. Was het winter?

Nee, de herders waren buiten, dus het was waarschijnlijk lente.

2. Reed Maria op een ezel?

Zou kunnen, maar het staat nergens.

3. Weigerden alle herbergiers hen?

Jozef moest naar Betlehem omdat hij daar vandaan kwam, dus er woonde vast nog familie van hem, waar ze konden logeren. Maar 'er was geen plaats in de *kataluma*', de huiskamer die gewoonlijk op de eerste verdieping zat. Dus verhuisden ze voor de bevalling tijdelijk een verdieping lager.

4. Werd Jezus geboren in een stal?

Nee, waarschijnlijk dus op de begane grond van dat huis van Jozefs familieleden. In die tijd konden daar de dieren in en uit lopen en stonden er ook voerbakken. In een schoon exemplaar werd Jezus gewiegd.

5. Waren er dieren bij?

Nou, het was lente, dus de dieren waren vast buiten, en anders zullen Jozef en Maria ze wel hebben weggejaagd.

6. Beviel Maria diezelfde nacht nog?

Zoveel tijdsdruk was er nu ook weer niet, dus ze logeerden er vast al een tijdje.

7. Zongen de engelen voor de herders?

Het originele woordgebruik suggereert eerder 'scanderen' als een peloton soldaten; engelen zijn stoerder dan op de vrome plaatjes.

8. Waren er drie koningen?

De Bijbel gebruikt een woord dat in onze tijd 'astroloog' betekent. Er staat nergens hoeveel er kwamen, laat staan dat ze Caspar, Melchior en Balthasar zouden heten. Dat het er drie waren, is onterecht afgeleid van dat ze drie cadeaus gaven: goud, wierook en mirre.

9. Kwamen ze op kamelen?

Kamelen waren in die tijd al wel een populair vervoermiddel, maar de evangelisten noemen ze niet. Wel profeteerde Jesaja eeuwen eerder: 'Koningen laten zich leiden door jouw licht en stromen naar je toe... Op kamelen komen ze, beladen met wierook en goud...'

10. Kwam er veel kraambezoek die eerste nacht?

De herders kunnen ook prima overdag zijn gekomen en die astrologen zijn pas maanden later gearriveerd. Veertig dagen na de geboorte reisden Jozef en Maria namelijk nog met hun kindje naar Jeruzalem op en neer om hem in de tempel op te dragen), en dat zouden ze vast niet hebben gedaan als die astrologen al hadden gehoord van Herodes' moorddadige plannen en dat hadden doorgeseind.

Kortom, het populaire plaatje klopt niet. Gelukkig is het echte verhaal veel interessanter. [Lees maar eens Lucas 2.](#)

Geschreven door: [Reinier Sonneveld](#) Theoloog en schrijver

Bron: <https://visie.eo.nl>

Oudejaarsdag

Ook 31 december zijn we geopend om samen gezellig 2019 af te sluiten



*Van 11.00 tot 12.30 uur
Inloop met voor iedere bezoeker een oliebol*

Met om 12.30 een heerlijke lunch



De lunch bestaat uit soep, salade, broodje kroket, koffie, thee en fruit.

Opgeven voor 30 december 13.00 uur

Meedoen kost 3 euro en 50 eurocent.

We sluiten om 14.30 uur en er is geen lunchcafé !!

Moppentrommel

Een man riep de hulp van zijn buurman in om een bank te verplaatsen die in de deuropening zat vastgeklemd. Ze trokken en duwden tot ze er bij neervielen, maar de bank kwam niet van zijn plaats. "Laat maar," pufte de man tenslotte. "We krijgen dat ding nooit naar binnen." Zijn buurman keek hem stomverbaasd aan en vroeg: "Naar binnen?"

Hoeveel mannen zijn er nodig om een parket van 100 vierkante meter te boenen? Geen, want dat is vrouwenwerk.

Thomas Edison deed er jaren over om het elektrisch licht uit te vinden. Laat op een avond lukte het hem een peer aan het gloeien te krijgen. Hij stooft zijn laboratorium uit, het huis door, de trap op en de slaapkamer in. "Schat," riep Edison naar zijn vrouw, "ik heb het voor elkaar!" Ze draaide zich op een andere zij en mompelde: "Doe dan nu het licht maar uit en kom in bed."

Jager: "Kijk, een fazant! Die kan zijn testament wel maken." Hij mikt, schiet, maar de fazant vliegt weg. Z'n collega: "Ik denk dat hij naar de notaris moet."

Ik ben blij én bedroefd. "Waarom ben je bedroefd?" "Omdat mijn nieuwe auto gestolen is." "En toch ben je ook blij?" "Ja, mijn schoonmoeder zat er nog in."

Jantje zit langs de gracht heel hard te huilen. Komt er een bezorgde mevrouw naar Jantje toe en zegt: "Stil maar, stil maar, wat is er gebeurd?" Jantje zegt: "Mijn moeder heeft allebei de katjes in de gracht verzopen!" "Oooh! wat gemeen!" zegt de mevrouw. "Ja," zegt Jantje, "Ze had nog zo beloofd dat ik het mocht doen!"

Een Hollander doet mee aan de lotto. En wordt hem gevraagd: "Wat doe je als je de honderdduizend wint?" "Natellen," zegt de man.

Een hert staat bij een beek en slurpt gulzig van het water. Hij ziet z'n spiegelbeeld in het water en zegt trots tegen de beer naast hem: "Ik ben de koning van het woud!" "Huh? Wat zeg je nou?" vraagt de beer. Hert: "Ach, als je net gedronken hebt, praat je soms te veel!"

Een parachutist springt uit een vliegtuig. Als het zover is, trekt hij aan zijn parachute. Noppes. Hij trekt aan zijn reserveparachute. Noppes. Met een vaart dondersteent hij naar beneden. Dan komt er van onderaf iemand omhoog schieten met verbrande kleren, helemaal onder het roet... Roept de parachutist: "Heb jij verstand van parachutes?" "Nee," roept de ander, "en ook niet van gaskachels."

maar Hoe komt het dat jouw man jou zo vaak uit eten neemt? "O, dat is heel simpel. Als hij 's avonds vermoeid thuiskomt, zeg ik dat ik hem een schotel à la maison zal voorzetten en dan leg ik hem het recept uit."

Na een lange tijd ontmoeten twee gekken elkaar weer eens. De ene zegt: "Waar ben jij zo lang geweest?" "In de nor." "Waarom?" "Ik heb vals geld gemaakt. Biljetten van vijftien euro. Het is op een of andere manier in de gaten gelopen."

100 jaar radio



Vandaag in het nieuws. 6 november 1919 vond de eerste officiële Nederlandse radio-uitzending plaats. Iets meer dan 100 jaar geleden. In België was men een paar jaar eerder. 100 jaar radio in ons land. Mijn vader geboren in 1916 en alles wat er was is stilte. Hoe ik me een leven zonder radio niet kan voorstellen. Opgroeien met de radio en tv en hoe kort het nog maar in het leven van de mens is.

100 jaren lijken lang maar op de geschiedenis van de mens op aarde is het maar een centimeter of niet meer dan een speldenprik. Geschiedenis en hoe de mens zich voor de komst van de radio moest zien te vermaken met het vertellen van verhalen aan elkaar. Niets en er was nog geen muziek of het moest live zijn. Nog geen tv en nog geen film.

100 jaar radio en daar heb ik meer dan 50 jaren van meegemaakt. Ook in het nieuws en wie is de radioman van deze 100 jaren radio en dat is Frits Spits geworden. Hoe ik in de jaren 70 of was het jaren 80 elke avond naar hem luisterde. Tussen 18.00 en 19.00 uur en hoe blij ik werd als een nieuw liedje van mijn favoriete band Normaal weer eens de norm haalde. Muziek leren kennen en nieuwe liedjes. Hoe ik soms samen met mijn vader in de keuken naar de radio zat te luisteren. Tijden die niet meer terugkomen.

De rol van de radio in die tijd in mijn leven en je had nog de zendpiraten met nl talige liedjes. De elpee en de single en de cassettedeck en radioprogramma's en liedjes opnemen.

Later elke dag tussen 12.00 en 14.00 uur Denk aan Henk met Henk Westbroek. Hoe leuk radio was en kan zijn. Kan me geen tijd zonder radio voorstellen 😊. Ooit was het anders en had men geen radio.

Eeuwenlang deed men zonder en hoe moeilijk ik me dat nu kan voorstellen. Me verplaatsen naar een andere tijd en naar een andere eeuw. Hoe ver weg het was en hoe het voor onmogelijk werd gehouden. Net als tv en natuurlijk het internet. Voor velen niet meer dan een onmogelijke droom.

Zoals wij ons niet kunnen voorstellen dat..... en dat is niet zoveel meer. Een aarde zonder honger en zonder oorlog of een kolonie in de ruimte en nog veel meer. Ook onmogelijk en wie weet wat ons de toekomst nog brengt.

Nu de tv aan en luisteren naar een radio-uitzending. Hoe ik nu de dag meestal begin met het nieuws en daarna radio Drenthe en muziek die ik ken en die ik meestal wel leuk vindt. Wat leuk gebabbel en leuke stellingen en het plaatselijke nieuws.

Soms begin ik de dag in stilte en dat is dan weer een uitzondering op de regel.

100 jaren radio en hoe zou mijn leven er zonder hebben uitgezien.

Henk Staats

Enkele spreuken en/of gezegden

Een bijdrage van Harm Haandrikman

Beslagen ten ijs komen.

Van goeden huize komen.

Met de papelepel ingegoten.

Dat is mij een doorn in het oog.

Het is huilen met de pet op.

Je niets op de mouw laten spelden.

Je ziet door de bomen het bos niet meer.

Het is een druppel op de gloeiende plaat.

Het is de druppel die de emmer doet overlopen.

Boeken die een deel uitmaken van je leven.

Boeken waar herinneringen aankleven.

Geluk is verdriet wat even slaapt.

Een schadelijke waarheid is beter dan een nuttige leugen.

De kogel is door de kerk.

Het kwartje is gevallen.

Het weer zit niet mee. Toch is dat beter dan dat het wéér niet meezit.

Je bent op je best, als je bent wie je bent.

Dat zet geen zoden aan de dijk.

Roddel, maak er geen woorden aan vuil.

Mensen in nood. Lig er eens van wakker.

Muziek eindigt waar lawaai begint.

Vriendschap, een geschenk. Laat het niet inpakken.

Het is een dubbeltje op zijn kant.

Een goed mens is overal welkom !!

Nasi Goreng

Ingrediënten

4 personen

- 300 g witte snelkookrijst
- 400 g kipfilet
- 1 ui
- 2 tenen knoflook
- 1 prei
- 4 el traditionele olijfolie
- 1 tl gemalen komijn
- 2 tl Ketoembar gemalen koriander
- 150 g gesneden witte kool (zakje à 300 g)
- 125 g taugé
- 4 el ketjap manis
- 2 tl sambal oelek

Keukenspullen

- wok

Bereiden

1. Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de kip in blokjes. Snipper de ui en pers de knoflook. Was de prei en snijd in smalle ringen.
2. Verhit de olie in een wok en bak de kipblokjes in 2 min. rondom bruin. Voeg de ui en knoflook toe en bak 2 min. mee. Strooi de komijn en koriander erover. Meng de prei en kool door de kip en laat in 5 min. beetgaar worden. Schep de rijst en de taugé erdoor en bak het gerecht op hoog vuur nog 3 min. Breng de nasi op smaak met de ketjap, sambal en zout.

combinatietip:

Lekker met pindasaus en atjar.

combinatietip:

Pindasaus: bak 1 gesnipperde sjalot en 1 uitgeperst knoflookteentje kort in 1 el olie. Voeg 200 gram pindakaas toe en roer dit tot een gladde saus met water of kokosmelk. Breng de saus aan de kook en breng op smaak met ketjap manis en sambal oelek.

Agenda komende periode

Week 48

Volleybal: dinsdag 26 november van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje. . Nieuwe spelers zijn van harte welkom en het is gratis !!

Poolen. Woensdag 27 november. Aanvang 13.30 uur. Meer info bij Marloes en Michel G.

Zingen. Woensdag 27 november onder leiding van Peter. We beginnen om 15.00 uur.

Week 49

Wandelen. Dinsdag 3 december gaan we wandelen. We vertrekken om 13.30 uur en de wandeling duurt ongeveer een uur.

Volleybal: dinsdag 3 december van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje

Activiteitencommissie. Woensdag 4 december om 11.30 uur is er een vergadering. Wil je meepraten of heb je ideeën voor een leuke activiteit. Geeft het door en/of kom naar deze vergadering.

Poolen. Woensdag 4 december. Aanvang 13.30 uur.

Zingen. Woensdag 4 december onder leiding van Peter. We beginnen om 15.00 uur.

Pakjesmiddag. Donderdag 5 december. Aanvang 14.00 uur.

Zondag 8 december zijn we geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 50

Creatief. Dinsdag 10 december. Kerstfiguren maken met zoutdeeg. Aanvang 13.15 uur. Kosten 1 euro.

Volleybal: dinsdag 10 december van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje.

Poolen. Woensdag 10 december. Aanvang 13.30 uur.

Zingen. Woensdag 11 december onder leiding van Peter. We beginnen om 15.00 uur.

Klaverjassen: Donderdag 12 december. Aanvang 19.00 uur en mee doen kost 1 euro en 50 eurocent.

Filmmiddag. Vrijdag 13 december. Aanvang 13.30 uur. Filmkeuze in overleg.

Week 51

Wandelen. Dinsdag 17 december gaan we wandelen. We vertrekken om 13.30 uur en de wandeling duurt ongeveer een uur.

Volleybal: dinsdag 17 december van 18.00 tot 19.00 uur in de sportzaal van de GGZ (scheperziekenhuis) is er een volleybaluurtje.

Poolen. Woensdag 18 december. Aanvang 13.30 uur.

Zingen. Woensdag 18 december onder leiding van Peter. We beginnen om 15.00 uur.

Kerstdiner. Donderdag 19 december. Aanvang 17.00 uur

Filmmiddag: Vrijdag Aanvang 13.30 uur. Filmkeuze in overleg.

Zondag 22 december zijn we geopend.

Week 52

Dnsdag 24 december gaan we om 14.30 uur dicht. Er is wel een lunchcafé. Dus geen volleybal en geen eetcafé.

Woensdag 25 december 1^{ste} Kerstdag de hele dag gesloten.

Donderdag 26 december 2^{de} Kerstdag de hele dag gesloten

Vrijdag 27 december gewoon geopend !!

Week 1

Dinsdag 31 december. Oudejaarsbrunch.. Open van 11.00 uur tot 14.30 uur. Geen lunchcafé, geen eetcafé, geen wandelen en geen volleybal. Meer info elders in dit nummer.

Woensdag 1 januari gesloten

Wijzigingen voorbehouden. Meer info op het prikbord en op www.inloophuisemmen.nl

Menulijst december 2019

Maandag 2 december	Krieltjes, Bloemkool, gehaktbal
Dinsdag 3 december	Gekookte aardappelen, rode kool en hachee
Woensdag 4 december	Bruine bonensoep met stokbrood en kruidenboter
Donderdag 5 december	gekookte aardappelen, spinazie en een speklap
Vrijdag 6 december	Macaroni met ham en groenten
Maandag 9 december	Hutspot met een rundervink
Dinsdag 10 december	Nasi Goreng (menu van de maand)
Woensdag 11 december	Stamppot boerenkool met spekjes en worst
Donderdag 12 december	Zuurkoolschotel met gehakt en ananas
Vrijdag 13 december	Gekookte aardappelen, salade en een kipschnitzel
Maandag 16 december	Stamppot rauwe andijvie met spekjes en een rundersaucijs
Dinsdag 17 december	Spaghetti
Woensdag 18 december	Gebakken aardappelen, witlofsalade en cordon blue
Donderdag 19 december	Kerstdiner
Vrijdag 20 december	Gekookte aardappelen, bloemkool met kaassaus, vlees
Maandag 23 december	Gekookte aardappelen, rode bieten, vlees
Dinsdag 24 december	Geen eetcafé. Om 14.30 uur gesloten
Woensdag 25 december	1^{ste} kerstdag gesloten
Donderdag 26 december	2^{de} kerstdag gesloten
Vrijdag 27 december	Tagliatelle met groenten en kip in roomsaus
Maandag 30 december	Gekookte aardappelen, wortelen vissticks.
Dinsdag 31 december	Oudejaarsbrunch. De brunch start om 12.30uur. Opgeven voor 30 december.