



## Redactioneel/inleiding

Eerst weer het vaste riedeltje. Het Inlooptje vult zich immers niet vanzelf. Dus mensen: schrijf een stukje/artikel over dagelijkse bezigheden, een onderwerp waar je wat over kwijt wil of een hobby die je onder de aandacht wil brengen. Dit zijn maar een aantal voorbeelden van onderwerpen. Mensen die een stukje willen schrijven en in dit blad geplaatst willen zien, sturen het gewoon op. Dit is in de eerste plaats een blad voor en door bezoekers/cliënten, met bijdragen van medewerkers.

Persoonlijke stukjes, artikelen en rubrieken met een persoonlijke mening of op persoonlijke titel geschreven, drukken ook dit uit. Niet meer en niet minder.

Graag een e-mail naar mij met als bijlage een tekst in bij voorkeur Word (maar gezien ik een Macbook heb, mag Pages ook) in de lettertype Verdana. Geen PDF, i.v.m. problemen bij het plaatsen en kopiëren met het format. Bij voorkeur 1-3 pagina's, maar dit is zeker geen keurslijf, mocht je daar niet aan kunnen voldoen. Stuur het op en ik probeer er een mouw aan te passen.

Zie je er tegen op omdat je niet goed overweg kunt met tekstverwerking? Schroom niet en vraag bij een medewerker in het Inloophuis om een oplossing. Ik ben ook zeker bereid hierin mee te denken en te helpen. Het zou jammer zijn als het typen van de tekst op een computer, laptop of tablet om die reden een geplaatst stukje in de week zou staan. Mocht je vragen hebben hierover of iets anders, stel ze gerust aan mij in het Inloophuis of stuur een e-mail, de medewerkers van het Inloophuis kun je ook om informatie benaderen. [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com) De deadline voor het september nummer zal 20 augustus zijn dat stukjes binnen moeten zijn, eerder of alvast voor een volgend nummer mag natuurlijk altijd. Ik probeer voor zover mogelijk herin ook flexibel te zijn.

In dit nummer wil ik even extra wijzen op het artikel van Dorothy, want hieraan is een vragenformulier gekoppeld. **Deze is als losse bijlage (in verband met het in leveren) in dit Inlooptje te vinden.** Vul deze in en lever het in, want hoe meer mensen reageren, hoe beter er een afspiegeling is van wat de meningen zijn **over invulling van het lunchcafé.** Op dit moment lijkt het er op dat per 1 september het Inloophuis meer zoals vanouds gaat functioneren. Meer hierover in de rubriek nieuws van team Inloop. Voorts een aantal stukjes van Henk Staats. Het laatste deel van de serie nieuws uit de algemene Nederlandse en Joodse kranten in de Tweede Wereldoorlog. Het jaar 2012 uit een aantal oude nummers van het Inlooptje wordt hierbij vervolgd en afgerond, met Lyset, Peter en veel meer.

Paul van der Sluis

## **Nieuws vanuit team Inloop.**

### **We hopen per 1 september te versoepelen.**

Wat betekent dit precies? (let wel: dit geldt als het door kan gaan en vanaf 1 september!)

- Iedere dag om 17.00 uur mogen er 10 mensen komen eten.;
- Afhaalmaaltijden blijven bestaan;
- Wij verzoeken jullie om bij het op geven voor het eetcafé te vermelden of jullie willen mee eten in het Inloophuis of het eten willen afhalen;
- Indien er 10 mensen zijn die mee willen eten heb je de mogelijkheid om af te halen.
- We zijn dagelijks weer open tot 18.30 uur. De donderdagavond zijn we open tot 20.00 uur;
- De zondagen, om de week, gaan we weer open van 13.30 uur tot 16.00 uur. 12 september en 29 september zijn de zondagsopeningen in september;

Er zijn hier en daar wat veranderingen in het team. Daarom hebben wij een collega er bij. Dat is Enisa, die structureel op de vrijdagen (afwisselend met Michel) en zondagen (afwisselend met Gerda) komt werken. Zij zal zo nu en dan ook in vallen op andere dagen. Wij zijn heel blij met de komst van Enisa en jullie gaan haar de komende tijd vaker zien.

Namens Team Inloop

## ***Dorothy's Dynamische Didactiek***

Het lunchcafé is weer open een aantal weken nu. Persoonlijk vraag ik mij af wat jullie ervan vinden? Vinden jullie dat er dingen anders kunnen? Zijn jullie blij dat jullie weer een broodje kunnen halen? Mist er iets etc. Ik heb besloten puur voor mijn eigen nieuwsgierigheid een pol te houden. Zouden jullie deze willen invullen en willen inleveren bij mij? Dit keer dus maar een kort stukje.



Dorothy

Aanvulling PvdS, **Bij deze Inloper is ook een formulier, deze is er los bij in gedaan voor het makkelijk in kunnen leveren.** Hoe meer bezoekers van het Inloophuis deze invullen, hoe meer feedback er wordt verkregen. Dus lees het vragenformulier door en vul deze in en dan inleveren. Zo kan Dorothy een beeld op doen aangaande het lunchcafé. Alvast bedankt namens Dorothy.

## **Dagbesteding of vrije tijd -Henk Staats**

In de laatste coronaperiode gold voor het inloophuis code rood. Voor dagbesteding met indicatie gold dit niet en men was gewoon welkom. Code rood voor de inlopen en weten dat er in Drenthe maar weinig echte inloophuizen zijn. Vaak in combinatie met iets anders waarvoor men dan een WMO-indicatie nodig heeft. Onze inloop kent ook mensen met een WMO-indicatie. In dienst van de inloop. Bijvoorbeeld schoonmaken, de tuin of de bardienst en het lunchcafé.

Rare regels en hoe het bezoeken van de inloop niet wordt gezien als dagbesteding. Ook omdat het vrijblijvend is en men geen WMO-indicatie nodig is. Het zien als een restaurant kan ook niet. Doorstroom is minder groot en hoe je dagelijks dezelfde mensen ziet. Schijt aan regels wil ik ook even noemen. Ziek worden van al dat moeten en steeds maar weer tegen de regels aanlopen. Wel willen maar de regels houden het tegen. En dan het tempo die steeds hoger en hoger moet. Snelheid is helemaal in en rustig aan doen is er vaak niet meer bij. En voor sommigen nog veel meer redenen waardoor men ziek werd.

Hoe belangrijk het dan is dat er een plekje is met weinig regels en waar je gewoon wanneer je zin hebt naar toe kunt gaan. Weinig regels en wel huisregels natuurlijk. Ook dat is dan belangrijk. Welkom zijn en dan maakt het niet uit wat je meegemaakt hebt. Respect voor elkaar is dan het allerbelangrijkste. Hoe zwaar het kan zijn om in de isoleercel terecht te komen en hoe zwaar een tijdje op een crisisafdeling kan zijn !! En dan mag je wel een beetje respect !!

Hoe voor velen de inloop niet meer en niet minder is dan dagbesteding zonder verplichtingen. Wel broodnodig natuurlijk en meer is het ook niet. Code rood voor de inlopen en geel voor dagbesteding. Dan vergeet je dat ook de inloop voor velen dagbesteding is. Met inachtneming van de coronamaatregelen had het volgens mij ook gewoon open kunnen blijven.

Ik schrijf dit wel op persoonlijke titel en ik weet niet of dit ook de mening van de medewerkers is.

Henk

## **Mijn eigen regels - Henk Staats**

Nog even een paar van mijn regeltjes : -)

Huwelijkse trouw is voor mij het belangrijkste. Getrouwd in het veenkerkje in het veenmuseum en voor kerk en wet. Zo zie ik dat wel en meer ook niet. En zolang de liefde maar blijft winnen is er verder geen probleem. Niet zeuren is ook een afspraak in mijn huwelijk. Hoe we allebei een hekel hebben aan zeurders. Zeuren kan dodelijk zijn voor een relatie.

Zeuren tegen me en hoe gauw ik dan boos kan worden. Vooral als het gaat om bijvoorbeeld mijn huwelijk en huwelijkse trouw. Hoe ruig en onbenullig ik dan kan gaan reageren : -).

Regels en een tijdje gewerkt bij de Emco-groep en een arbeidscontract op 1 A4'tje en hoe blij ik daar mee was. De kleine lettertjes bestonden niet en duidelijk. Eigenlijk zou je alles als het gaat om regeltjes op 1 A4'tje moeten kunnen zetten. Even geen uitzonderingen op de regel en voor iedereen begrijpbaar... : -) Op een gegeven moment lukte dat werken me niet meer en dan al die andere regels. : -)

Ook al meer dan 30 jaar in de WAO en de regels die daar bij horen. Verlangen naar een functioneringsgesprek over die 30 jaar en rechten en plichten van beide kanten bespreken. Het zit er denk ik niet in : -) Respect vind ik ook belangrijk. Respect tonen voor mijn medemens en respect krijgen. Je moet me niet te vaak Henkie noemen want dan word ik weer boos : -). Respect voor de natuur is ook een regeltje voor me. Hoe graag ik buiten ben en hoe graag ik de natuur volg. De natuur kun je niet dwingen ook al denkt men vaak van wel.....

De bijbel en ook daar staan leuke leefregels in... Ook die horen dan bij me en welke dat zijn? Gewoon privé of niet over te praten. Opvoeding en voeding krijgen van je ouders en wat je van huis uit belangrijk vind en bent gaan vinden. Je ouders en voorouders eren is er 1 van en doe ik altijd !!

Verkeersregels en 1 keertje met drank op achter het stuur. Een regel waarvan ik vind dat je je er aan moet houden. Te veel en het ging mis. Gewoon toegeven dat ik fout was en om straf vragen. Daar kwam het wel op neer. 6 maanden rijontzegging en een boete en geen probleem... Verward was ik toen wel, maar mag niet altijd een excuus zijn. Gewoon het gezonde verstand laten zegevieren... Te veel regels is nooit goed en is gekmakend. Vele voorbeelden van gezien en nog.... Te is nooit goed. Zelfs te veel geld niet... **te**-vreden kan soms wel weer goed zijn.

In de inloop hebben we 7 of 8 huisregels en zelf mee opgesteld en het is voor mij geen probleem om me er aan te houden en regels zijn er niet voor niets Zolang je het maar simpel houdt en het duidelijk is.... Regeltjes zijn soms gewoon nodig maar een te veel is ziekmakend en erger en ook daar kan ik wel een boek over schrijven.

Henk

## Paul's wereldwijde knipselkrant nummer 9

Dan nu het laatste deel over het nieuws uit de algemene en joodse kranten tijdens de bezetting. Uit het boek: Ma Kopuit *Dat heeft mijn oog gezien*. In dit laatste deel blijft de bezetter doen alsof Joden die naar Duitsland en verder worden gestuurd bereikbaar blijven. Vorige maand was er te zien dat de officiële oproep was om brieven te sturen. Die zouden als ze al aan kwamen (wat niet te verwachten is) te laat komen voor de geadresseerden. Deze waren meestal de eerste dag of dagen na aankomst al naar de gaskamers gestuurd. In het begin van dit laatste deel wordt de illusie gewekt dat er een langdurig verblijf te wachten staat, door wat er allemaal niet aan bagage moet worden meegenomen. Tot in details nauwkeurig.

- 28 augustus 1942 - **Het Joodsche Weekblad**

**“Richtlijnen voor hen, die naar den Arbeidsdienst in Duitschland moeten vertrekken.** Het blijkt, dat velen niet voldoende begrijpen, op welke wijze men voor den Arbeidsdienst in Duitschland uitgerust dient te zijn, om te kunnen voldoen aan de eisen, die gesteld worden aan het leven in een kamp. Wij meenen daarom nog eens nadrukkelijk erop te moeten wijzen, dat de kleeding v o o r a l d o e l m a t i g, s t e r k e n w a r m moet zijn en dat de gehele uitrusting op soliditeit en doelmatigheid bekend moet zijn. In het kort vermelden wij hier nogmaals, hetgeen aanbeveling verdiend meegenomen te worden:

Voor mannen en vrouwen: 2 dekens, pyama, 2 stel warm ondergoed, 2 paar dikke kousen of sokken, 1 pullover met lange mouwen, 1 paar handschoenen muts en sjaal, 2 handdoeken, liefst donkere, toiletartikelen, veldflesch, beker, bord, lepel en vork, 1 winterjas, naaigerei, eventueel trainingspak..

Voor mannen: 2 warme overhemden, 1 werkpak of overall. Voor vrouwen: 1 blouse, 1 rok, 1 mantelkostuum, verbandartikelen (PvdS: maandverband).”

- 14 september 1942 - **Algemeen handelsblad**

**“Uitgebreide razzia op het Rembrandtsplein. Een einde gemaakt aan den drukken sluikhandel (PvdS: zwarte markt/illegale verkoop) in eetwaren zonder bon. - Eenige zaken gesloten.** Niet minder dan veertig ambtenaren van den economischen dienst (...) hebben Zaterdagavond op het Rembrandtsplein en (...) een razzia

gehouden onder de talrijke (...) die in die buurt sedert maanden op openlijke wijze sluikhandel dreven in allerlei eetwaren en dranken. Deze handel in gerantsoeneerde levensmiddelen, waarvoor geen bonnen gevraagd werden, maar die dan ook peperduur waren - een broodje met ei kostte in de Halvemaansteeg zeventig cents! - had langzamerhand zoo'n grooten omvang aangenomen, dat hij in het geheele land bekend was geworden.

Vele bezoekers uit de provincie wisten precies waar zij terecht konden als zij eens wilden smullen van dingen, waaraan zij niet meer op reguliere wijze konden komen, en die hier, o wonder, voor houders van goedgespekte beurzen opgestapeld lagen. Broodjes met volvette kaas, broodjes met rookvleesch, gerookte paling, uitsmijters, gekookte eieren en wat dies meer zij (...) En die adresjes..., zij waren een openbaar geheim. (...) rechercheurs (...) invallen in broodjeswinkels, in cafés en restaurants. Ook hielden zij op straat de mannen aan, die een mand bij zich hadden, waarvan de inhoud met een doek bedekt was. (...) Eenige zaken, die het wel erg bont hadden gemaakt, zijn op last van de politie voorloopig gesloten. Zondagochtend heeft een politie-auto alle aan bederf onderhevige eetwaren naar het Burgerweeshuis gebracht, zoodat de aldaar wonende kinderen nu ook eens een smaldag hadden ... zonder bon!"

**"Verduister te 19.59** Heden: Zon onder 19.59. Morgen: Zon op 07.13." (PvdS: Het verduisteren van de ramen en dergelijke moet verhinderen dat de "vijand" van de bezetter door lichtschijnsel zich kon oriënteren.)

- Eind september 1943 verscheen voor het laatst Het Joodsch Weekblad met onder andere een verhaal over het onbegrepen leed van Job uit de Bijbel.
- **Sjewat 5705 Januari 1945** ((PvdS:Joodse 5e maand rond half januari tot half februari en de Joodse jaartelling) - **LE-EZRATH HA-AM Mededeelingenblad voor de Joden in het bevrijde Nederlandsche gebied**. In het bevrijde deel verscheen dit Joodse blad met uitleg dat er twee belangrijke Joodse weekbladen verschenen tot 1942. Daarna het door de bezetter gecontroleerde Het Joodsch Weekblad.
- Een van de twee belangrijke Joodse kranten verscheen weer na de bevrijding Nieuw Israelitiesch Weekblad. Met vooral in het begin heel veel oproepen waarin werd gezocht naar vermisten, gedeputeerden en overlevenden. "Wie kan **inlichtingen** geven omtrent: **Louis Engers**, geb. 9 Aug. '38 te Winschoten; **Jetje Engers-Hess**, geb. 21 mei '99 te Wittmund, beiden gedeporteerd uit Westerbork 16-11-1942"

Paul van der Sluis



## **Inkijkje in Inloper(tje)s uit de archieven van ...**

### **Deel 2 2012 het vervolg van inhoud, stukjes uit de Inlopertjes van 2012.**

**Maart vervolg.** Wederom geel van kleur met een soort 3D-poppetjes die elkaar een hand geven (duidelijk dus voor de corona maatregelen). Ik liet jullie hangen aan de klif (cliffhanger) in het vorige nummer.

Even de diepte in van Paul van der S. en Frieda ging het met (nog steeds) medewerkster Lyset. Waar Lyset, aangaande de bezoekers en medewerkers zo verbaasd en ontroerd over was?

Dat toen Lyset haar diploma SPW (Sociaal Pedagogisch Werk) aan De Hagedoorn in Emmen had behaald bij de diploma-uitreiking zo'n 15 mensen van het Inloophuis, zowel personeel, vrijwilligers als heel veel bezoekers hun opwachting maakten. Dit maakte haar tijdens de uitreiking ook uniek onder de afstudeerders.

Wist je dat ze ook aan gaf dat toen zij bij haar vervolgstudie aan het HBO (SPH) een stageplaats zocht dat ze (even) dacht aan een andere stageplaats. Na een kort bezoek en verdere positieve ervaringen in ons Inloophuis, met name toen zij Gini tijdens ziekte moest vervangen en dus veel meer verknocht kon raken aan het Inloophuis en de mensen daarvan. Vooral rondreizen door Thailand en Sri Lanka met haar vriend vond zij indrukwekkend. Onder andere reed zij op een olifant. Verder darte ze elektronisch (plastic punt) in De Franse Kroon in Emmen. Zij houdt van mode en winkelen. Dit verklaart haar (toenmalige) wens voor eenkleinte webshop met winkel aan huis in mode. Als afsluiting van het stuk een foto van haar als baby bij haar vader op schoot en als 4-jarige peuter.

Peter had een reeks weetjes gedeeld. Waaronder: een theelepeltje ook vaak in de koffie zit, opscheppen helemaal niet erg is (mits het blijft bij het opscheppen van eten), een theedoek misschien 0,00001% kans maakt om zijn naam waar te maken en onzin geen onzin is, maar een normaal geschreven woord. Henk Staats vertelt over de ontwikkeling in de begin jaren negentig van een soort dagbestedingsproject van GGZ. Deze was in de voormalige Mariaschool in de wijk Emmerhout. Zij maakten ook een blad Bijblijvertje. Het was destijds het betere knip en plakwerk. Op het menu in maart prijken hachee, pasta met roerbakgroenten en zalm en er was een speciale Europese week. Italiaans, Spaans, Duits en Zweeds (door ondergetekende gekookt).

**November.** Wederom gele voorkant met 2 kinderen die met lampionnetjes langs de huizen lopen op ongetwijfeld Sint-Maarten. Michel G. had lunchcafé meewerker Vivian H. (het lijkt wel een rechtbankverslag met de eerste letter van de achternamen) als inlopen van de maand. Ze komt uit het Overijsselse Holten met als toen laatstgenoten opleiding MTS

grafisch zeefdrukken. Ze had een persoonlijke overwinning behaald in die periode. Dat ze eigenlijk onzeker is, maar dat dit meestal niet zo op valt.

Ondergetekende schreef als voorzitter een column over wat voor nieuws er van de medezeggenschapsraad (cliëntenraad) was. Daarin vooral beschreven het houden van verkiezingen. Dat ging gepaard met een heuse aftrap, campagne met posters en een stembus met stembriefjes en 4 kandidaten. Er was een uitslagenavond waarop bekend werd hoe de volgorde was. Bij een goede opkomst kreeg Paul F. 50 % van de stemmen t.o.v. de andere kandidaten Harry S., Michel G. en Benny N. Later had Linda K. afscheid genomen als lid van het eerste uur en kwam Ben S. er in, namens de mensen van de Nijverheidsstraat (waar nu Trots zit) met de werkprojecten.

Voorts een aankondiging van het volleybaltoernooi op 16-11-2012 in sporthal Erica. Tevens was er een bijdrage van mij over de toen aan de gang einde Amerikaanse Presidentsverkiezingen (aangezien er toch een sterke verkiezingsthema was in dat nummer) en de procedure er van. Henk S. stond er in met een stuk over stigma en zijn verleden in de psychiatrie, waaronder zoals hij het noemde de draaideur patiënten. Aan de voorkant van een inrichting er uit gaan en aan de achterkant weer er in. Hij bleek gebaat met de komst destijds van dag activiteitencentrum in Emmen. Dit had een gunstig effect. Hij werd al gauw vrijwilliger in het in 1995 geopende Inloophuis. In het jaar van betreffende novembernummer geeft hij aan thans bezoeker te zijn van het Inloophuis, maar ook diverse activiteiten om het aanbod in het Inloophuis te verbeteren. Op het menu stonden onder meer een spruitjesshotel, boerenschnitzel a la Peter, gevulde aubergines, snert en kip Jambalaya.

Echter ik had nog een stuk beloofd van Peter. Onder de titel gebroken? Hij verhaalde van dat hij een hectische dag had gehad. Zij moesten op zijn werk allemaal hard werken in het magazijn. Plotseling hoorde hij een krak en voelde een onbeschrijfelijke pijnscheut door zijn lichaam. Hij begreep dat hij wel wat moest hebben gebroken of gescheurd. Collegiaal als hij was, wilde hij de rest niet op zadelen met extra werk. Gelukkig kon hij het laatste deel op een heftruck zitten. Thuisgekomen ging hij op de bank liggen met aspirine en zo min mogelijk bewegen. Echter zonder resultaat. Op naar de huisartsenpost waar bevestigd werd dat het inderdaad was gebroken, met drukverband erop en de mededeling dat over 3 weken het weer hersteld zou zijn. De volgende dag zich ziek gemeld en dat over 3 weken de breuk geheeld zou zijn. Na terugkeer de plek laten zien, waarop zijn collega's vreemd reageerden. Zijn baas was helemaal woest. Waarom? **Cliffhanger!!** In het volgende nummer de oplossing.

Paul van der Sluis

## Regeltjes land- Henk Staats

Wildplassen is verboden. Gewoon even buiten tegen een boom aan pissen op een rustig plekje schijnt niet meer te mogen. Ik had het hier laatst met iemand over en hij noemde dan dat dit binnen de bebouwde kom geldt en er buiten niet. Voor mij blijft het onzin en ik laat gewoon mijn gezonde verstand het bepalen. Rustig en privé dat kunnen doen vind ik dan het belangrijkste en dan dat gewoon doen : -). Op reis en hoe ik altijd kijk of het er rustig genoeg is om te pissen. In veel grote steden een probleem en soms is er dan wel een rustig plekje te vinden : -). Roken is ook zo iets. Langzamerhand niet meer weten waar het wel en waar het niet mag. Ook dan is het mijn gezonde verstand dat mag beslissen. Binnen niet roken vind ik geen probleem. Buiten niet roken vind ik lastig. Op perrons bijvoorbeeld mag je niet meer roken. Toch doe ik het nog regelmatig. Ik maak zelf wel uit wanneer het wel of niet kan. En dan gewoon op een goede manier rekening houden met mijn medemens !!

Autorijden doe ik al heel lang niet meer.. gelukkig niet, maar het lijkt me wel lastig met al die verschillende maximum snelheden en niet meer weten waar je honderd of harder mag. Wel even gevolgd. Nu is het bijna overal gewoon 100. Wel lekker overzichtelijk. Verkeer is sowieso een dingetje. Ik praatte een paar dagen geleden met een scootrijder en hij weet het vaak ook niet meer. Waar mag ik wel rijden en waar niet? Fietsen is dan toch wel handiger en gewoon weten wanneer niet en vaak hou ik me daar ook even niet aan. In het bos een betonpad en verboden voor fietsers en toch fiets ik er gewoon. Wel altijd de voetganger centraal en rustig aan en dan mag het van mezelf. Het betonpad is voor rolstoelen en scootmobielen aangelegd en die zie ik er nooit : -)

Mijn gezonde verstand gebruiken en verder gewoon schijnt aan al die in mijn ogen overbodige regeltjes en wetten en het gaat altijd goed.. Nog nooit een boete gehad voor wildplassen of wat dan ook en als iemand last heeft van mijn gedrag mag men mij er gewoon op aanspreken en dan hou ik er rekening mee. Een managerscultuur noemde iemand als 1 van de oorzaken van al die overbodige regeltjes. Managers leggen graag alles vast op papier en heel vaak weten ze niet dat er een verschil is tussen theorie en praktijk.

Ook ambtenaren en politici hebben hier moeite mee. Op de tekentafel klopt het verhaal maar de praktijk is toch heel iets anders. Managers kosten alleen maar geld zei laatst iemand tegen me en ik kan het er alleen maar mee eens zijn en ze leveren niets op. In theorie wel maar in de praktijk nooit en het leven in ons landje is er door al dat managers gedoe niet leuker op geworden. We zouden met zijn allen wat meer schijnt aan al die regeltjes en wetten moeten hebben en meer ons gezonde verstand moeten laten regeren Dan wordt het leven er weer wat leuker op !!

Henk

## Menulijst maand juli 2021

Maandag 2 augustus	Spaghetti
Dinsdag 3 augustus	Gekookte aardappelen, bloemkool, speklap
Woensdag 4 augustus	Zuurkoolschotel met gehakt en ananas
Donderdag 5 augustus	Gebakken aardappelen, salade en schnitzel
Vrijdag 6 augustus	Macaroni
Maandag 9 augustus	Stampot rauwe andijvie, spekjes en saucijs
Dinsdag 10 augustus	Nasi
Woensdag 11 augustus	Gekookte aardappelen, rodekool, gehaktbal
Donderdag 12 augustus	Gekookte aardappelen, sperziebonen, slavink
Vrijdag 13 augustus	Lasagne
Maandag 16 augustus	Witlof ham/kaas met aardappelpuree
Dinsdag 17 augustus	Bami
Woensdag 18 augustus	Preischotel met gehakt
Donderdag 19 augustus	Krieltjes, bietensalde en vlees
Vrijdag 20 augustus	Rijst met kip kerrie
Maandag 23 augustus	Gekookte aardappelen, broccoli, rundervink
Dinsdag 24 augustus	Tortilla's
Woensdag 25 augustus	Rösti met witlofsalade en vlees
Donderdag 26 augustus	Tagliatelle met spinazie roomkaas en ham
Vrijdag 27 augustus	Gekookte aardappelen, wortelen en vlees
Maandag 30 augustus	Rijst met kip in zoet/zuur
Dinsdag 31 augustus	Penne/gehakt/tomatensaus/roerbakgroenten