

Inlopertje

November 2021						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

©MichelZbinden.com

Kalenders Michel Zbinden / 44MZ

Dit is een uitgave van Inloophuis Emmen, Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Meer info vind je op: www.inloophuisemmen.nl. Ook kun je ons op Facebook vinden.

Redactioneel/inleiding

Vanaf dit nummer staat weer de agenda, met dank aan Gerda en Henk Staats, er in. Voor het gemak staat deze op de voorlaatste pagina net voor het menu, wat op de achterkant staat. Tevens zoals gebruikelijk was wordt de algemene contactinformatie vermeldt, deze komt op de eerste pagina na de voorkant onder het stukje redactioneel.

Michel Nijman heeft weer zijn pen (druktoetsen) gevonden en staat er in. Net als Henk en ondergetekende. Graag ook bijdragen van onder andere bezoekers. Stuur ze op of indien problemen om het aan te leveren, spreek dan mij of een medewerker aan. Overigens is er geregeld ook wel een bezoeker aanwezig die kan helpen.

Dit is immers in de eerste plaats een blad voor en door bezoekers/ cliënten, met bijdragen van medewerkers. Allerlei onderwerpen zijn mogelijk. Je mening geven over iets, een verzonnen verhaal, een onderwerp waar je veel over weet of leuke weetjes. Heb je iets leuk meegemaakt of wil je anderen enthousiast maken of iets vertellen over zaken die je doet of mee maakt. Graag een e-mail naar mij met als bijlage een tekst in bij voorkeur Word (maar gezien ik een Macbook heb, mag Pages ook) in het lettertype Verdana. Geen PDF, i.v.m. problemen bij het kopiëren en plaatsen in het format. paulvdsluis@hotmail.com

De deadline voor het December nummer zal in principe de 20e zijn, **20 November zijn** dat stukjes binnen moeten zijn, eerder of alvast voor een volgend nummer mag natuurlijk altijd.

Het eetcafe is weer volop aan het draaien met eten in het Inloophuis, opgave zoals gewoonlijk voor 13:00 uur, al blijft eten ophalen ook mogelijk. Veel leesplezier en schrijven en inleveren maar.

Paul van der Sluis

=====

Algemene (contact)informatie

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Openingstijden: maandag-vrijdag van 11:00-18:30 uur. Een keer per 2 weken op zondag (in november op 14 en 28 november)

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Eindredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Algemene info pagina Inloophuis Emmen (de agenda staat op de voorlaatste pagina)

Verjaardagen november

6 november Diana Wijnants
16 november Henk Zuidland
20 november Mattie Hendriks
23 november Johan van der Meer
30 november Bouke Jagt

Lunchcafé/Eetcafé (menu eetcafé op achterkant)

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Aantal dagen iets speciaal. Actueel o.a.: (prijzen onder voorbehoud van wijziging/aanpassing)

Dranken

Koffie en thee	0,40
Senseo	0,50
Melk	0,30
Sinas, cassis, cola (light)	1,00
Chocolademelk	1,00
IJsthee	1,00

Etenswaren

Soep van de dag	0,80
Broodje gezond	1,50
Tosti boter zonder beleg	0,60
Tosti ham/kaas	1,10
Tosti ham/kaas plus saus	1,30
Tosti Hawaii	1,30
Tosti Hawaii plus saus	1,50
Broodje kaas of ham (2 sneetjes of bolletjes)	0,60
Uitsmijter (3 sneetjes, 2 eieren)	2,00
Uitsmijter Inloop (3 sneetjes, 3 eieren met extra's)	2,50
Sauzen (mayonaise, ketchup of curry)	0,20

Snoep Mars, Lion, Snickers, Bounty, Twix of KitKat voor 0,50

Fruit Appel of banaan voor 0,30

Speciaal maandag o.a. broodje hamburger+saus voor 1,40

Speciaal woensdag o.a. kaassoufflé, (groente)kroket, frikandel voor 1,00

Speciaal donderdag gehaktbal voor 1,20/met saus 1,40/broodje gehaktbal voor 1,40/met saus 1,60

Eetcafé maandag-vrijdag reserveren voor 13:00 uur

Stigma

Gisteren een gespreksgroepje bijgewoond met dit thema. Iemand vertelde dat hij een kennis had en toen die hoorde dat hij schizofrenie had werd het contact van zijn kant verbroken. Volgens hem waren schizofrenen allemaal messentrekkers. De krant en zo af en toe lees je het weer. Iemand met schizofrenie en verward en de vreselijke dingen die er dan kunnen gebeuren. Weten dat iemand met schizofrenie niet altijd verward is en ook een gewoon leven kan hebben.

Jaren geleden binnen *Anoiksis* een thema. Een andere naam voor schizofrenie verzinnen en er werd zelfs een prijsvraag uitgeschreven voor een nieuwe naam en dan ook nog internationaal. Schizofrenie en als je meerdere psychoses hebt gehad en last hebt van restverschijnselen werd dit door de meeste psychiaters schizofrenie genoemd. Er kwam een moeilijke en ingewikkelde term als winnaar van deze prijsvraag.

Later werd het simpeler en maakte men er gewoon psychosegevoelig van. Ik heb schizofrenie of ik ben een schizofreen. Ik heb psychosegevoeligheid of ik ben psychose gevoelig. Ik kies voor psychosegevoelig zijn en weten dat ik daar bij mijn doen en laten rekening mee moet houden.

Vooroordelen zijn er genoeg als het om psychisch ziek zijn gaat. Voorzichtig zijn aan wie je iets vertelt en hoe je iets vertelt. Ook nog een thema was of je er open en eerlijk over kunt zijn. Iemand wil iets gaan doen binnen *Anoiksis* maar wil niet zijn volledige naam in het verenigingsblad of de website. Ook dat heeft weer te maken met stigma en de vele vooroordelen in de samenleving.

Een mooie taak voor een patiëntenvereniging denk ik dan. Vertel dat niet iedereen die psychotisch is iets ergs doet en vertel dat iemand niet de hele tijd psychotisch is !!

Zelf kies ik ervoor er open en eerlijk over te zijn en als het om de anderen gaat. Het is graag of niet en dit ben ik. Kies maar en laat het maar zien. Psychisch kwetsbaar ben ik ook en weten dat ik gewoon rustig moet leven en niet te veel stress aan kan. En dat heeft natuurlijk niet alleen maar te maken met psychosegevoeligheid. Het is doodgewoon mijn mens zijn en wat ik heb meegemaakt.

In het verleden bij de sociale werkplaats werd er ook eerst gekeken naar mijn diagnose en dan pas naar mijn mens zijn. Inmiddels 10 jaren geleden en dan moet ik ook nog even vertellen dat ik nog medicatie in depotvorm kreeg en nog alcohol tot me nam en daar zag je een andere Henk.

Nog even de Inloop en ik vraag me ook weleens af hoe de inloop en de bezoekers worden gezien door de buitenwereld. Zijn het allemaal psychisch zieke mensen of wordt het gezien zoals het is. Mensen die een psychische kwetsbaarheid hebben en om dat feit de inloop bezoeken. Mensen die een steuntje in de rug nodig hebben en het zonder niet meer kunnen.

Ook de lage prijzen wil ik dan nog even noemen. Een uitkering hebben en dagelijks de inloop bezoeken en dat 1 euro voor koffie of thee al snel te veel.. Het ook zien als een vorm van dagbesteding en ook weten dat de gezelligheid belangrijk is. Even niet bezig zijn met je ziek zijn maar gewoon even gezellig een kopje koffie of thee met lotgenoten.

Henk Staats

Michel's Mooie Momenten

Alweer een tijdje geleden, maar hier is dan weer een stukje van mij!

Inmiddels zijn er een aantal mooie momenten geweest namelijk!

Als eerste noem ik de BBQ van afgelopen 1 juli. Dit was weer mogelijk na 2 jaar (reden bekend, ene meneer/mevrouw/ander gender Corona). Een feestje was het, met heerlijk weer, lieve/mooie mensen, goed vlees en heerlijke salades met uiteraard stokbrood. Een BBQ, zoals die moet zijn, naar mijn mening. Overigens zal de BBQ 2022 op dezelfde plek plaatsvinden, maar is inmiddels onze tuin geheel veranderd. Er zijn terrasjes gecreëerd, parkeerplekken voor de auto's, graszoden gelegd en nieuwe schuttingen geplaatst. Neem gerust een kijkje achterom!

Ook wil ik het uitje naar Giethoorn even noemen, een perfect georganiseerd dagje varen in het Venetië van Nederland. In 2 auto's ging een clubje van 10 bezoekers onder enthousiaste begeleiding van Jessica op pad. Het weer werkte erg mee, droog tot aan het punt van vertrek! Het moest zo zijn. Op Facebook (pagina inloophuis) zijn vele leuke foto's te vinden, overigens ook van de BBQ. Bedankt Jessica, Henk (organisatie), Roelof (extra chauffeur) en de rest van de bezoekers die mee waren, voor een zeer geslaagd uitje!

Wat fijn, dat we weer uitjes kunnen maken met z'n allen! Laat er nog velen volgen, al zou dat meer gelden voor in het nieuwe jaar waarschijnlijk! Ik ben ook nog bezig te regelen om weer naar een wedstrijd van FC Emmen te gaan, dit zal waarschijnlijk om een zo'n 10 kaarten gaan, dus wordt vervolgd!

Als laatste noem ik als mooi moment, de dartcompetitie, deze is al een tijdje geleden van start gegaan en heeft een misschien verrassende koploper!? Dorothy heeft een goede band met haar pijltjes opgebouwd en staat bovenaan!

(noot eindredacteur Paul van der Sluis: inmiddels heeft Michel Nijman hemzelf de koppositie overgenomen, nipt).

Wat erg jammer is, is het feit dat ze op dit moment in de lappenmand zit met een gebroken enkel. Ook nog even via dit Inlooptje. BETERSCHAP Dorothy! Op donderdagmiddag is de dartcompetitie en u bent van harte welkom om de meespelende bezoekers en begeleiders aan te moedigen!

Dit was hem weer,
Iedereen gezond blijven!

Lieve groeten Michel N.

Fabelachtige Fantastische Fascinerende Feiten

Een nieuwe rubriek sinds het vorige Inlooptje. Het kan een onderwerp zijn, maar het kunnen ook losse feiten en weetjes zijn die niet noodzakelijkerwijs met elkaar te maken hebben. In dit nummer dus dat laatste. Wel mooi aansluitend op de vorige aflevering over de supermarktketen Lidl gaat het eerste onderwerp over een supermarktketen: Aldi. Bronnen o.a. Duitse en Nederlandse wikipedia.de, wikipedia.nl, dewinkelvansinkel.nl en aldi.de

- **Aldi.** Aldi is een supermarktketen die afkomstig is uit Duitsland, is inmiddels in vele landen te vinden, waaronder Nederland. Aldi staat voor de afkorting **Albrecht Diskont**. Karl Albrecht senior was een bakker en in 1913 werd hij zelfstandig, zijn vrouw opende een zogenaamde Tante-Emma-Laden. Een winkel waar levensmiddelen worden verkocht naast andere dagelijkse gebruiksvoorwerpen. Vergelijk maar met het Nederlandse winkel van Sinkel, wat een winkel betekent waar van alles verkocht wordt. De term is gebaseerd op een winkel die in Utrecht is opgericht in de jaren dertig van de 19e eeuw. Al begon de voorloper als een stoffenzaak in Amsterdam, eerst in Utrecht kwam er een uiteenlopend assortiment. Nu is het een horeca warenhuis.
- **Aldi.** In 1919 verhuisde de winkel en werd het Kaufhaus für Lebensmittel Karl Albrecht. Diezelfde winkel heeft later nog gediend als Aldi-filiaal tot aan 2020. Eind jaren veertig van de 20e eeuw stelden de broers Karl en Theo Albrecht, zonen van Karl senior en zijn echtgenote, voor om een nieuwe winkelformule te bedenken. Levensmiddelen met een minimaal assortiment en lage prijzen. In 1954 openen het eerste filiaal volgens het principe van zelfbediening in het Duitse Essen. Vanaf 1962 opende het eerste filiaal onder de naam Aldi.
- **Aldi noord en zuid.** In 1961 werd besloten Duitsland in een Nord en Süd te verdelen. Er zijn verschillende redenen aangegeven voor de breuk tussen de broers. De bekendste is dat een van de broers geen rookwaren wilde verkopen en de ander niet. Theo nam noord en Karl zuid en in zuidelijke filialen kwam rookwaren pas in 2003 in het assortiment. Een journalist heeft opgemerkt dat rookwaren al voor 1961 verkocht werden en dat wellicht de afwijkende wijze van bedrijfsvoering de aanleiding was. Motto van Aldi was een simpele inrichting, verkoop uit dozen en verpakkingen, kassamedewerkers moesten de prijzen van groepen artikelen uit hun hoofd weten, daar er meestal geen prijzen op de producten stonden. Het draaide om lage kosten en daardoor lage prijzen.

Paul van der Sluis

Mag je lui zijn ?

Vandaag een gesprek in de inloop over luilekkerland. Iemand vertelt dat hij van zijn zus niet lui mag zijn. Hoe zij schande spreekt over mensen die lui zijn. Ik ken ook mensen die niet kunnen werken en nog nooit gewerkt hebben. Ze zit in de bijstand en meer zit er ook niet in. Hoe er soms schande wordt gesproken over mensen in de bijstand. Ik ken velen met een bijstandsuitkering en vaak is het geen keuze maar gewoon nodig.

Luilekkerland en voor velen is Nederland het beloofde land. Niet om goede redenen maar omdat je hier volgens die mensen lekker lui mag zijn. Gratis geld en genoeg om van rond te komen. In hun eigen land bestaat zoiets niet en moet je hard werken voor je geld.

Een vriendin die gezien wordt als licht verstandelijk beperkt. Ze wil wel werken dus naar de dagbesteding. Dat ze er verder niets voor krijgt vind ze jammer maar ze kan het accepteren. Wel last van lichamelijke ongemakken in de vorm van epilepsie en ze stopt met dagbesteding en gaat met pensioen. Had ze van mij geleerd. Je mag best niets doen en je hoeft niet met tegenzin aan het werk. Van die epileptische aanvallen heeft ze geen last meer en verder gaat het ook beter. Lui zijn mag niet. Voor velen de belangrijkste reden om gewoon naar bijvoorbeeld dagbesteding te gaan. Ook zijn ze het natuurlijk ook nodig. Er zijn maar weinig mensen die echt niets kunnen doen en echt lui kunnen zijn.

10 jaar geleden gestopt met werken. Wilde wel maar dan wel een leuke baan en 20 uur in de week en dat kon niet. Echt niets doen is ook niet echt iets voor mij, maar dat kan ook vrijwillig en zonder veel verplichtingen. Dat ging ik daarna doen bij de inloop. Ook was ik begonnen met schrijven. Hersengymnastiek denk ik dan en ik heb iets om mee bezig te zijn.

Luilekkerland en wonen in luilekkerland. Weten dat als iedereen ons landje zo zou zien en zo zou gaan leven dit heel slecht zal zijn voor de economie en dat het dan snel gebeurd zal zijn met het goede leven in ons landje.

Rustig aan doen mag vaak ook niet meer en weten dat onze productiviteit hoog moet zijn, anders kan het niet meer uit. Rustig aan doen kan nog wel, maar dan is de beloning natuurlijk ook laag of niet aanwezig.

Gisteren ook een paar mensen in de inloop en ze werken bij een sociale werkplaats en ze praten over rustig aan doen en dat je daar niet moe hoeft te worden : -) Ik moest even denken aan mijn tijd op die sociale werkplaats en ik voor mij hard werken en dat vond ik ook leuk om te doen.

Weten dat het economisch niet uit kan en die baantjes zwaar gesubsidieerd worden. Afhankelijk zijn van ongeschoold werk en dan mag de productiviteit geen grote rol spelen en dan kun je daar terecht. Zelf zag ik het 10 jaar geleden veranderen en steeds minder uitdaging en het werk werd simpeler. Ik had er ook verder geen zin meer in. Leven in Nederland en je mag lui zijn. Verschillende redenen te bedenken waarom mensen lui zijn en ook goede redenen. Niet anders meer kunnen door je beperking en door wat je hebt meegemaakt. Ook dat kom ik tegen en in ons landje kan het ook gewoon. Ook omdat velen niet lui willen zijn : -).....

Henk Staats

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

Weer de nieuwe vaste rubriek over sport en spel in en rond het Inloophuis. Met onder andere de diverse competities en tussenstanden.

//Dartcompetitie



Op elke donderdag (let op! Dit is anders als eerst aangegeven) is er vanaf 13:45/14:00 uur – ongeveer 16:00 uur darten. Deelname is 0,50 cent per keer. Voor prijzen aan het eind van het seizoen en de finaledag.

Het seizoen is net begonnen, dus je kunt nog makkelijk instromen. We spelen in beginsel volgens officieel format. Dus vanaf 501 en eindigen met een dubbel. Er is een aanpassing i.v.m. de duur van partijen. Vanaf het moment dat iemand op een dubbel kan gooien dan heeft iemand maximaal 10 beurten om te "finishen", zolang natuurlijk de tegenstander niet eerder uit gooit natuurlijk. Daarna mag met een groot getal worden uitgegoid, maar krijgt men dan slechts 1 punt. Er wordt af en toe iets extra gespeeld qua format, maar dat blijkt dan ter plekke.

Er wordt rekening gehouden met "beginnende" darters. Uitleg door ondergetekenden. Aan het eind van het seizoen ergens in het voorjaar 2022 komt de naam van de winnaar van het seizoen op de grote kampioensschaal in het Inloophuis. Er zijn ook bekertjes die mee mogen worden genomen. De afsluiting is de grote finaledag, daarop wordt een toernooi tussen de deelnemers gehouden voor aparte bekertjes en medailles. Alle darters bedenken een bijnaam en kiezen een opkomstmuziek, waar bij elke wedstrijd op de finaledag mee op wordt gekomen.

Wanneer? Elke donderdag, met uitzondering van 2 december/23 december. **Info bij Paul van der Sluis of Lyset Ottens**

Tussenstand darten eind oktober

1) Michel Nijman, 2) Dorothy, 3) Lyset, 4) Paul van der Sluis, 5) Jos, 6) Roelof, 7) Michel Goudriaan. Afstand nummer 1, 2 en 3 is 67,71% voor Michel N. respectievelijk 66,67 Dorothy respectievelijk 57,69 Lyset.

Je kunt gewoon nog in stromen en af en toe missen is ook geen probleem. graag tot ziens. Plus mee doen aan de competitie is automatisch geplaatst voor de grote finaledag in voorjaar 2022.

//**Klaverjassen**



Komende keren op 4 november, 18 november, 2 en 16 december.

Meer info bij Henk Staats.

Iets meer over het klaverjassen

Om de 14 dagen is er een klaverjasavond in de inloop. Meedoen kost € 1,50. 50 eurocent voor de kosten en competitie en 1 euro prijzengeld. Elke avond is een afgerond geheel met een eindstand. Het prijzengeld wordt verdeeld over de eerste drie plekken.

Voor de competitie tellen we alle eindstanden bij elkaar op en dat is de einduitslag. Wel strepen we de 3 of 4 slechtste resultaten weg.

Ook voor mensen die niet aan de competitie mee willen doen is het klaverjassen de moeite waard. Ook omdat we iedere avond een eindstand en prijsjes in de vorm van een klein geldbedrag hebben !! Dus als je een keer zin hebt om mee te doen dan ben je van harte welkom !!

Uitslag klaverjassen 7 oktober 2021

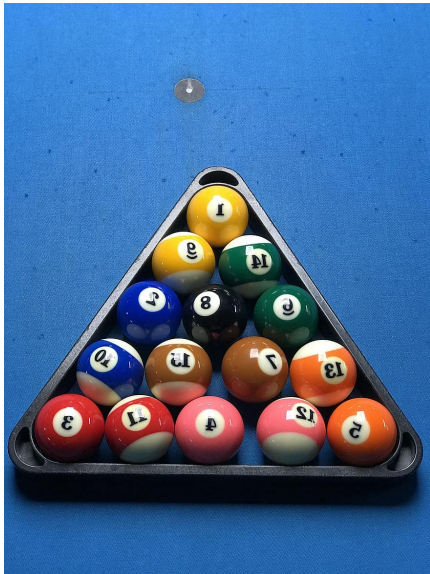
1. Henk	4140 punten
2. Marcel	3892 punten
3. Tinus	3356 punten
4. Jacob	3003 punten
5. Derk	2589 punten

Uitslag klaverjassen 21 oktober 2021

1. Henk	3963 punten
2. Jacob	3911 punten
3. Tinus	3723 punten
4. Derk	2687 punten

Henk Staats

// **Poolcompetitie**



Op woensdag 13 oktober zijn we weer begonnen met de poolcompetitie. Om de 14 dagen!!

De andere woensdagen vrij poolen tenzij anders aangegeven.

Woensdag 17 november dus niet. Dan is er sjoelen.

Data 2021: 10 november, 24 november, 8 december en 22 december

In het volgende Inloperkje onder voorbehoud een tussenstand.

Meer info bij Michel Goudriaan en Gerda.

//**Sjoelen**

Woensdag 17 november **Sjoelen**. Aanvang 13.30 uur. Kosten € 1,00. Voor de eerste drie een klein prijsje.

//**Overige**

Zoals Michel N. aan geeft, probeert hij kaarten voor een wedstrijd van FC Emmen te regelen, waarschijnlijk een tiental, nadere informatie volgt.

Agenda November 2021

Weeknummer 44

Dinsdag 2 november **Knutselen/creatief**. Vlinders vouwen(origami) Aanvang: 13.30 uur

Woensdag 3 november **Vrij poolen**. Aanvang: 13.30 uur

Donderdag 4 november **Dartcompetitie**. Aanvang 14.00 uur. € 0,50

Donderdag 4 november **Klaverjassen**. Aanvang 19.00 uur. Kosten € 1,50

Weeknummer 45

Dinsdag 9 november **Bezoekersoverleg**. Aanvang 13.30 uur

Woensdag 10 november **Poolcompetitie**. Aanvang 13.30 uur. Kosten € 0,50

Donderdag 11 november **Dartcompetitie** Aanvang 14.00 uur. Kosten € 0,50

Zondag 14 november **geopend**. Van 13.30 tot 16.00 uur

Weeknummer 46

Dinsdag 16 november **Knutselen/creatief**. Pop-Up kaart maken. Aanvang 13.30 uur

Woensdag 17 november **Sjoelen**. Aanvang 13.30 uur. Kosten € 1,00. Voor de eerste drie een klein prijsje

Donderdag 18 november **Dartcompetitie**. Aanvang 14.00 uur. Kosten €0,50

Donderdag 18 november **Klaverjassen**. Aanvang: 19.00 uur. Kosten €1,50

Weeknummer 47

Dinsdag 23 november **Knutselen/creatief**. Bloemschikken. Aanvang 13.30 uur

Woensdag 24 november **Poolcompetitie**. Aanvang 13.30 uur. Kosten € 0,50

Zondag 28 november **geopend**. Van 13.30 tot 16.00 uur

Weeknummer 48

Dinsdag 30 november **Knutselen/creatief**. Doosje van karton maken en bekleden met stof. Aanvang 13.30 uur

Menulijst November 2021

Maandag 1 november	Stampopot zuurkool met spekjes en saucijs
Dinsdag 2 november	Fusilli met gehakt, tomatensaus/roerbakgroenten
Woensdag 3 november	Gebakken aardappelen, broccoli en vlees
Donderdag 4 november	Gekookte aardappelen, bloemkool en een slavink
Vrijdag 5 november	Macaroni
Maandag 8 november	Stampopot rauwe andijvie met een gehaktbal
Dinsdag 9 november	Pannenkoeken
Woensdag 10 november	Bami met satésaus
Donderdag 11 november	Broodje shoarma, gebakken aardappelen/salade
Vrijdag 12 november	Gekookte aardappelen, bietensalade en speklap
Maandag 15 november	Gekookte aardappelen, wortelen/doperwten, lekkerbekje
Dinsdag 16 november	Rijst met kip in zoetzure saus
Woensdag 17 november	Spaghetti
Donderdag 18 november	Tortilla's
Vrijdag 19 november	Gekookte aardappelen, spruiten en vlees
Maandag 22 november	Lasagne
Dinsdag 23 november	Snert met roggebrood en katenspek
Woensdag 24 november	Stampopot koolraap met spekjes en rookworst
Donderdag 25 november	Gebakken aardappelen, witlofsalade en schnitzel
Vrijdag 26 november	Chili con carne met komkommer/tomaat salade
Maandag 29 november	Gekookte aardappelen, spinazie en vlees
Dinsdag 30 november	Stampopot boerenkool met spekjes en rookworst