

Inlopertje

Maandblad van Inloop Emmen. September 2021

September 2021 Inloophuis weer meer terug naar normaal. Eten fysiek in het Inloophuis, ruimere tijden openingsuren Inloophuis, donderdagavond terug net als twee keer in de maand op zondag. Activiteiten zoals klaverjassen, poolen en darten worden weer opgestart.

Foto van Kings of Darts in Groningen 2019, partij tussen wereldkampioen "Mighty" Michael van Gerwen en "Snakebite" Peter Wright



foto gemaakt door Paul van der Sluis

Redactioneel/inleiding

Deze keer wat minder stukjes van sommige vaste stukjesschrijvers, mede door vakantie, dus ook minder pagina's. Er is wel getracht gevarieerd te zijn, dus toch hopelijk veel leesplezier.

Mensen die een stukje willen schrijven en in dit blad krijgen, stuur het gewoon op. Dit is immers in de eerste plaats een blad voor en door bezoekers/cliënten, met bijdragen van medewerkers. Graag een e-mail naar mij met als bijlage een tekst in bij voorkeur Word (maar gezien ik een Macbook heb, mag Pages ook) in het lettertype Verdana. Geen PDF, i.v.m. problemen bij het kopiëren en plaatsen in het format. Bij voorkeur 1-3 pagina's, maar ik kan heel flexibel zijn. Mocht je vragen hebben hierover of iets anders, stel ze gerust aan mij in het Inloophuis of stuur een e-mail, de medewerkers van het Inloophuis kun je ook om informatie of hulp benaderen. paulvdsluis@hotmail.com

Er is ook in het Inloophuis de vraag aan mij gesteld hoe iemand een stukje kan in leveren indien geen Word o.i.d. voor handen is voor iemand. In zo'n situatie is er een uitzondering mogelijk. Dan kun je een platte tekst in leveren. Dat wil zeggen een stuk tekst zonder opmaak in een e-mail v versturen zoals je met een mailtje zou doen. Ik ga het dan onderbrengen in het Inlopertje.

De deadline voor het oktobernummer zal in principe rond de 20e zijn, dus 20 september dat artikelen/stukjes binnen moeten zijn.

De in het vorige nummer aangekondigde versoepeling en dus verruiming van wat mogelijk is in het Inloophuis gaat in per 1 september. Dat is voor- treffelijk nieuws dat de werkwijze van het Inloophuis normaliseert. Meer hierover in het stukje hierna van Nieuws van team Inloop.

Normale activiteiten zoals klaverjassen, darten en poolen worden weer langzamerhand opgestart. **De dartcompetitie begint al 2 september. Let op dat dit nu op de donderdagmiddag plaats vindt. Van aan- vang 13:45/14:00 uur - ongeveer 15:30 uur.** In principe 3 keer per maand, alleen de 4e donderdag is er geen competitie, maar vrij darten kan natuurlijk altijd. Er zijn al 5/6 deelnemers, dus meld je aan, waarbij ook minder ervaren darters via een systeem goed mee kunnen doen. Zie verder hiervoor een aparte artikel hierover in dit Inlopertje.

Paul van der Sluis

Nieuws vanuit het team Inloop

Goed nieuws!! Vanaf woensdag 1 september gaan wij zoveel mogelijk terug naar normaal!!!!

1. Dat betekent dat wij dagelijks door de week van 11.00 uur tot 18.30 uur open zijn;
2. Dat we op de donderdagavonden weer open zijn;
3. Vanaf 12 september zijn ook de zondagen om de week open zijn;
4. Er is weer de mogelijkheid om hier in het Inloophuis ouderwets mee te eten. Maximaal 10 personen per dag. Opgeven is mogelijk op de dag zelf. Aanmelden vanaf 11.00 uur;
5. Afhaalmaaltijden blijven tot de mogelijkheden behoren. Afhalen is mogelijk tussen half 5 en 5 uur;
6. Naast de standaard zaken is er ook (let op) **donderdagmiddag** darten om 13:45/14:00 uur tot 15:30 uur. In principe drie keer in de maand, de 4e donderdag is er geen competitie. Vrij darten kan natuurlijk altijd. Deelnemers kunnen zich aanmelden bij Lyset Ottens (of een andere medewerker en Paul van der Sluis, deze twee organiseren het darten. Meer hierover zie artikel over de dartcompetitie verderop in het Inlooptje.

Namens team Inloop

Ongeschoold werk en mijn eigen ervaringen/Henk Staats

Na de MAVO en even een tijdje een administratieve opleiding had ik er geen zin meer in. Het leren had ik wel gezien en ik besloot in de voetsporen van mijn broers te treden. De fabriek en beginnen met vakantiewerk. Ongeschoold werk, dus diploma's was je er niet voor nodig. De machine deed het werk en af en toe moest je iets doen. Ik kreeg een contract voor 6 maanden en daarna de militaire dienst. Mooie maanden. 4 jonge jongens en we trokken samen op en we hadden veel lol. Ik ken nog hun namen en zo af en toe nog contact. Soms rechtstreeks en soms via en weten dat het goed met hen gaat en ook weten wat ze daarna zijn gaan doen. Van 2 van de vier. Na mijn dienstitijd terug en de eerste tijd ging nog wel.

Veranderingen en scholing werd belangrijk... Ik was er niet geschikt voor, dus een andere afdeling. Zien en meemaken dat alles sneller moest en het werd minder en minder leuk. Wel altijd in de ploegen. 3-ploegendienst. De 4-ploegendienst meegemaakt en de overgang naar de 5-ploegendienst. Volcontinu en het moest dag en nacht door. Ik werd ziek en kwam in de WAO. Ik heb het nu over 1986.

Minder en minder ongeschoold werk in ons landje en de productiviteit moet omhoog. De lonen worden te hoog en veel ongeschoold werk verdwijnt naar het buitenland. De kenniseconomie en hoe velen niet meer mee kunnen en uit vallen. Wat nu licht verstandelijk beperkt wordt genoemd. In de jaren 60 en 70 konden ze moeiteloos meedoen. 1999 begonnen bij de Emco-groep. Een sociale werkplaats in Emmen dus voor mensen met een arbeidsbeperking. Ongeschoold werk en leuke en minder leuke herinneringen. Wel merken dat het werk simpeler en simpeler werd en te weinig uitdagingen voor me had. Ook het niveau viel tegen. Ouder worden en wil ik tot mijn pensioen dit werk blijven doen? Nee, dus maar weer volledig in de WAO en kiezen voor de inloop.

Ongeschoold werk en zien dat het er niet veel meer is. Direct na school de fabriek in en ik zal het niemand meer aanraden. De eisen zijn hoog en rustig aan doen is er niet meer bij en ook de verdiensten zijn laag. Soms kan het niet anders en nog steeds broodnodig. Een land waar voor iedereen wel iets te doen is en waar iedereen kan werken. Zien dat het niet zo meer is en dat vind ik jammer. Kiezen voor de ploegendienst zonder een specifieke opleiding kan niet meer.

De sociale werkplaats voor mensen met een arbeidshandicap en je hebt of had al gauw een arbeidshandicap. Ook dat is niet echt leuk meer. Stickers plakken om het zomaar even te zeggen. Zeker weten doe ik dat ook niet. Ook omdat ik er al bijna 10 jaar weg ben. 60 jaar oud zijn en zien hoe snel onze samenleving veranderd is. Treinreizen bijvoorbeeld en hoe dat allang niet meer simpel is. Van veel moet je een studie maken. Hoe snel je dan nu licht verstandelijk beperkt bent en bij veel hulp kunt krijgen. Ook dat is weer goed voor de werkgelegenheid. 80 procent werkzaam in de industrie en landbouw en 20 procent dienstverlening en ik heb het over 60 jaar geleden en hoe het nu andersom is en hoe belangrijk scholing is geworden. In mijn ogen veel te belangrijk !!

Fabrieksinstellingen

In de ochtend voor de spiegel en ze heeft geen zin om zo de straat op te gaan dus komt er veel make-up aan te pas voordat men haar op straat ziet.. Mensen en zo zijn er velen die niet tevreden zijn over hun uiterlijk. Dan wordt er veel gesleuteld en is het origineel na een tijdje niet zichtbaar meer. De basis en de computer. Zo kun je met de computer soms terug in

de tijd. Systeemherstel zagezegd. Een datum kiezen in het verleden waarop alles nog goed functioneerde en even het systeem terug zetten naar die datum. Alles wat je daarna hebt toegevoegd en gedaan is dan weg. Sommigen zouden dat ook wel willen. Veel verdriet gehad of veel meegemaakt en eigenlijk te veel. Even terug voor al die ellende begon en opnieuw kunnen beginnen!! In de jaren 90 van de vorige eeuw had je windows 95. Niet echt stabiel en het liep regelmatig vast. Alles eraf en opnieuw installeren was weleens nodig. Mensen die het hebben over hun systeem en het staat nog niet in hun systeem. Eerst moet je jezelf iets eigen maken. Leren zagezegd en daarna gaat het vanzelf.

Ken velen die als je ze de keuze gaf graag iets aan hun brein zouden willen veranderen. Helaas is dit niet mogelijk of is het nog niet mogelijk. Medicijnen zijn er gelukkig wel of is het jammer genoeg wel.... Het ene probleem wordt opgelost en er komen andere problemen voor in de plaats.. Psychotisch zijn en een pilletje. De psychose verdwijnt en er komen andere problemen voor in de plaats en die zijn niet simpel op te lossen. Een depressie en hoe een pilletje kan helpen. Ook dan kunnen er bijwerkingen zijn die het leven minder leuk maken. Een virusscanner voor de mens lijkt me ook wel een leuke oplossing. Even die kortsluiting verwijderen en meer of minder ook niet. Zo ver zijn we nog niet. Een plaatje op Facebook en iemand vindt een pilletje uit tegen hebzucht. Dan los je vele problemen op en je kunt er stiekem heel rijk mee worden : -). Fabrieksinstellingen kun je ook wel zien als de basis. Daarna kun je er van alles en nog wat aan toevoegen. Je maakt het dan iets persoonlijker. De fabrieksinstellingen zijn voor iedereen hetzelfde. Daarna kun je verder, maar dan moeten de fabrieksinstellingen wel goed zijn. Zonder een goede start gaat het niet.

Mensen genoeg die geen goede start hebben gehad en waarbij de fabrieksinstellingen niet goed staan en dan is het soms denk ik ook niet meer op te lossen. Wat je dan ook doet..... En dan is acceptatie het toverwoord. Accepteren dat het zo is en meer ook niet. Ook niet altijd simpel natuurlijk. Het brein en veel wat we nog lang niet weten. Waarom en daarom en verder komen we nog niet. Mensen genoeg die in hun verwardheid een ander iets aan doen en straf verdienen. Soms ontoerekeningsvatbaar en dan moet je de samenleving tegen hen beschermen... Pilletjes helpen niet altijd. Ook nog genoeg mensen die wel te helpen zijn. Gelukkig wel!! Het is ook een voordeel dat we in een rijk land wonen en dat geeft veel meer mogelijkheden dan in een arm land !!

Over mijn eigen fabrieksinstellingen ben ik wel tevreden. Het mag wel zo!!

Henk Staats

Dartcompetitie begint weer!

De dartcompetitie begint inderdaad weer. Er zijn al 5/6 deelnemers en er is ruimte voor meer. In beginsel driemaal per maand op donderdagmiddag van 13:45/14:00 uur tot ongeveer 15:30 uur. Deelname 50 cent per keer. Dus geef je op, ook als je niet zo ervaren bent, door een eigen systeem kun je namelijk als relatieve beginnening ook mee strijden, niveau Taylor of Barney niet nodig. **Opgave en info bij Lyset of Paul van der Sluis.** Door de Covid-19 maatregelen wel graag eigen dartpijlen mee nemen. Voor diegene die zelf geen darts hebben, komen er een aantal setjes in de Inloop. Na afloop worden deze schoongemaakt. Voor het schrijven van de scores komen er meerdere stiften zodat deze niet wordt gedeeld.



Foto partij meervoudige wereldkampioenen BDO/PDC Raymond van Barneveld en Phil Taylor tijdens Kings of Darts in Groningen 2019 door Paul van der Sluis

Paul van der Sluis en Lyset Ottens (dartcommissie)

Deelraad GGZ/Frieda Reiche

Wanneer deze Inloper weer verschijnt en jullie dit stukje kunnen lezen is helaas de zomer weer voorbij en is er weer de R in de maand. Daarbij is er ook een eind gekomen aan de niet al te warme vakantieperiode. Het is weer tijd om de mouwen op te stropen en weer aan de slag te gaan.

Zoals sommigen van jullie weten heb ik midden 2014 het stokje van de centrale cliëntenraad overgenomen van Henk Staats. Daarna is de samenstelling ook van Promens-Care naar Cosis gegaan en het een en ander is veranderd. Vroeger waren er 10 leden waarvan 5 verwanten en 5 (wij) GGZ-leden.

Nu we Cosis zijn is het zo dat er voor elke doelgroep 1 deelraad is, die bestaat uit maximaal 9 leden.

Te weten:

1. Deelraad verstandelijk beperkten;
2. Deelraad verwanten;
3. Deelraad ggz

In deze raad (eigenlijk dus raden) worden zaken besproken die gaan over heel Cosis-breed. We bespreken de financiën maar ook hoe het bijvoorbeeld op locaties gaat en adviseren de Raad van Bestuur door mee te denken hoe we een zo goed mogelijke zorginstelling zijn. Bovenal het stemgeluid te laten gelden waarvan wij denken dat dit aansluit op ons allemaal!

Nu, sinds Corona heerst, zijn wij niet bij de pakken neer gaan zitten, maar vergaderen wij via beeldscherm. Dus wij zijn zeker door blijven gaan met overleggen en door werkgroepen te vormen. **Sinds kort hebben wij een nieuwe werkgroep die heet: achterban.** Dit zijn dus de cliënten van de hele organisatie en dus ook de inlopers zonder indicatie, vaak in dit Inloophuis aangeduid met bezoekers!

Omdat wij nu een heel grote organisatie zijn geworden en dus heel veel cliënten hebben, wordt het steeds moeilijker om jullie te vinden. Daarom zijn wij een werkgroep gestart met afvaardigingen van ook andere deelraden om te bedenken hoe wij locaties en cliëntenraden kunnen bereiken. Mocht je een tip of een idee hebben laat mij het gerust weten.

Frieda

Inkijkje in Inloper(tje)s uit de archieven van ...

Deel 3 2015 uit een aantal Inlopers (wat toen nog de naam was)

Nieuws uit 2015

Oplossing cliffhanger: Peter had zijn nagel gebroken!

Zoals altijd bij een jaargang het algemene nieuws wat toen speelde.

- het jaar in de Chinese tijdrekening is 4711-4712, MMXV romeinse notatie, Hebreeuwse (Joodse) is 5775-5776 en islamitische is 1436-1437;
- 7 januari is er in Parijs een aanslag op satirisch blad Charlie Hebdo;
- eind januari vervalt het NOS achtuurjournaal door een gewapende man;
- minister Opstelten en staatssecretaris Teeven, beide VVD, treden af door de "bonnetjesaffaire", een geheime deal tussen het Openbaar Ministerie en een drugshandelaar;
- eind maart stort een vliegtuig met 150 mensen in Frankrijk tegen een berg neer. Het is van de Duitse maatschappij Germanwings. Na afloop blijkt dat de co-piloot Andreas Lubitz zich op sloot in de cockpit en het vliegtuig met opzet liet neer storten;
- eind april is er een grote aardbeving in Nepal met ruim 7500 doden;
- op 3 mei wint FC Groningen voor het eerst een prijs, de KNVB beker;
- eind juni overlijdt de arrestant Mitch Henriquez in Den Haag door een toegepaste nekklem van een politieagent;
- Dieseldgate, emissieschandaal of sjoemelsoftware. Termen die aanduiden dat Volkswagen fraudeerde met hoe "schoon" hun auto wel niet was;
- NASA houdt een persconferentie over mogelijk stromend water op Mars;
- in Afghanistan bombarderen de V.S. (per ongeluk?) een ziekenhuis;
- op 13 november vinden er massale terroristische aanslagen in Parijs plaats door Islamitische Staat. Meer dan 130 doden, ca. 400 gewonden;
- in december wordt de Friesenbrücke geramd door een schip, tot heden is daardoor nog geen treinverkeer tussen Groningen en Duitsland;
- Dierenpark Emmen/Noorder Dierenpark sluit na 80 jaar, naar Wildlands;
- een van de warmste jaren ooit gemiddeld wereldwijd;

Bijzondere personen die overleden in dat jaar waren Brian Clemens (bedenker van o.a. de tv-serie De Wrekers), Griekse zingende zwaargewicht Demis Roussos, Leonard Nimoy (Spock in Star Trek), "komt dat schot" sportverslaggever Hugo Walker. Pim Lier niet echt een bekende naam? Was vermeende halfbroer van koningin Juliana. Zou een buitenechtelijke zoon zijn van prins Hendrik (man van Wilhelmina) en Mien Wenneker-Lier. Er is een jaarlijkse som aan haar betaald tot aan haar dood. Pim was jurist en voorzitter van de Centruumpartij (Janmaat). Verder kunstenaar Kurt Löb, zanger Albert West, acteur Pierre Brice vooral bekend van Winnetou, Dracula vertolker Christopher Lee, zanger Drs. P (Dodenrit en Veerpont, refrein is Heen en Weer), nog steeds enige velddoelpunt Nederland in een WK finale voetbal Dick Nanninga, zangeres Natalie Cole, dochter van Nat King Cole.

Dan nu naar De Inloper van oktober 2015.

Oktober 2015. Met op de gele voorkant een spreuk voor positiviteit: Je hebt 1 leven. Geloof in jezelf, toon lef en maak jezelf trots. Henk verhaalt verder over anders zijn om te beginnen met een albino vogel die tussen de vooral zwarte vogels, of dat nu kraaien of roeken zijn wil hij vanaf zijn. Die trok veel bekijks. Via kledingvoorschriften komt hij dan uit bij stigma. Over wat "normaal" is, anders zijn, tegen de stroom in zwemmen en afwijken van een soort gemiddelde. Dat sommige "afwijkingen" beloond lijken te worden althans succes betekenen en andere (zoals ziektes en beperkingen) niet als positief worden beoordeeld. Om te eindigen met dat als iedereen hetzelfde was en deed alles saai zou zijn. Dat als kort haar norm is, lang haar juist op de plaats kan zijn. Anders zijn zorgt voor beweging

Toen stond er ook een aankondiging in voor het darten, toen 1 euro. Dus niet alles wordt duurder. Frieda mijmerde verder in het vervolg over het huwelijk en ging terug naar minder vervlogen tijden om het instituut en de geschiedenis van het huwelijk te bespreken. Dat het huwelijk verschoof van kerkelijk naar wereldlijk. Over dat de man (wettelijk) het gezag had en de vrouw gehoorzaam moest zijn. dat de staat zich steeds meer begon te bemoeien en liet de moderne kijk voor de daaropvolgende keer. "Onze" zanger en toenmalige vrijwilliger Harm bracht passend een gedicht over een witte vogel, haast aansluitende bij de aanvang van Henk's verhaal. Het betrof in het gedicht een duif en al dan niet vrede. Verder dit de mop-pentrommel van Tinus: *Petra trakteert haar oma op een bonbon. Oma steekt hem direct in haar mond en roept: "Mmmmmm, dat is nog eens een heerlijke bonbon!" "Daar snap ik ik echt niets van", zegt Petra, "toen ik hem aan de hond gaf spuugde die 'm meteen weer uit!"*. En *Hoe kan men het vrijheidsgevoel van een vrouw uitbreiden? Door haar een grotere keuken te geven.*

Onder andere Peter H., Ian en Harm H. waren jarig in oktober. Henk Staats had de vorige maand het klaverjassen gewonnen voor Marcel, Gini en Tinus. Toenmalig leerling-werknemer Arjan was de Inloper van de maand, voor deze keer deed Henk het vragenspel. Arjan uit Gees en van 1977 had de middelbare hotelschool gedaan en deed toen de sociale MBO SAW. Woont samen in Oosterhesselen en hoopte veel te leren in het Inloophuis en zijn eerste indrukken waren erg positief. Verder wielrennen, is vriendelijk en open, maar ook eigenwijs en hardwerkend. Verder een stuk van mij over het uitstapje (20 jarig bestaan) Inloophuis met de Snikke over de kanalen varen. Het ging van Oranjedorp naar bij het Veenpark in Barger Compascuum, waaronder bij de Koppelsluis. Stagiaire Nadine nam afscheid middels een artikel over haar stage. Naast het werk en de studie vertelt ze vooral over de geweldige sfeer en een soort thuis komen hier in het Inloophuis. Ze had op de avond van haar afscheid beloofd nog eens langs te komen, in dit stuk zwart op wit zelfs.

Paul van der Sluis

Menulijst september 2021

Woensdag 1 september	Gebakken aardappelen, salade en een speklap
Donderdag 2 september	Stamppot zuurkool met spekjes en een saucijs
Vrijdag 3 september	Macaroni
Maandag 6 september	Gekookte aardappelen, rode bieten en een slavink
Dinsdag 7 september	Tortilla's
Woensdag 8 september	Gekookte aardappelen, broccoli en een karbonade
Donderdag 9 september	Spaghetti
Vrijdag 10 september	Gekookte aardappelen, wortelen en vlees
Maandag 13 september	Krieltjes, bloemkool en een schnitzel
Dinsdag 14 september	Rijst met kip in zoetzure saus
Woensdag 15 september	Stamppot rauwe andijvie met een gehaktbal
Donderdag 16 september	Chili con carne met een salade
Vrijdag 17 september	Gekookte aardappelen, bloemkool en een rundervink
Maandag 20 september	Broodjes shoarma, salade en gebakken aardappelen
Dinsdag 21 september	Gekookte aardappelen, sperziebonen en vlees
Woensdag 22 september	Lasagne
Donderdag 23 september	Witlof ham/kaas met aardappelpuree
Vrijdag 24 september	Bami met satésaus
Maandag 27 september	Gekookte aardappelen, spinazie en vlees
Dinsdag 28 september	Gekookte aardappelen, rodekool en hachee
Woensdag 29 september	Zoete aardappel-friet, witlofsalade en een kip-schnitzel
Donderdag 30 september	Nasi