

Inlopertje

Maandblad van Inloop Emmen. Maart 2021

Dit is een uitgave van Inloophuis Emmen, Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Meer info vind je op: www.inloophuisemmen.nl. Ook kun je ons op facebook vinden.

Hallo allemaal

Na veel twijfel heb ik de knoop doorgehakt. Ik stop met het maken van dit krantje. Al een tijdje lopen twijfelen. Weten dat het waarschijnlijk het einde kan zijn van een lange periode. Zelf gestopt met schrijven. Ik kan dan wel oud gaan plaatsen en dat heeft ook weinig zin. Ook geen zin meer en om met tegenzin door te gaan. Daar heb ik dan ook geen zin in.. Wel altijd met veel plezier dit krantje gemaakt en natuurlijk nooit alleen.

Misschien komt er iets nieuws in de vorm van een nieuwsbrief. Misschien alleen de menulijst met op de achterkant een agenda. Ik laat het graag aan het team of aan anderen over.

Mijn stukjes zijn nog steeds te vinden op het internet. Voor de fans: www.henkstaats.blogspot.nl.

Het goede nieuws is dat ik blijf doorgaan met onze website en met facebook. Het internetgebeuren gaat dus gewoon door !! Ook blijf ik me inzetten voor het inloophuis. Ook dat zal dus niet veranderen !!

Nog steeds in de lockdown. Ik mis het wel. Gewoon elke dag even naar de inloop kunnen en anderen ontmoeten. Ontmoeten kan natuurlijk nog steeds maar dan op afspraak en s'middags en dat is toch anders. Sommigen hebben om verschillende redenen besloten om even niet te komen. Ook op afspraak langs kunnen komen is voor sommigen een belemmering. Hoe lang het nog gaat duren is nog onzeker. Ik hoop zelf niet zo lang meer...

Hoe we toch nog een beetje winter hebben gehad. -15 op sommige plekjes en een dik pak sneeuw. Jammer genoeg mocht dit maar een week duren. Nu, een week nadat we konden schaatsen is het bijna lente. Qua temperatuur wel en hoe de eerste lentedagen vroeg zijn dit jaar.

Tot slot voor een allerlaatste keer veel leesplezier en tot ziens in de inloop of waar dan ook !!

Henk Staats

Voor positiviteit !!

Ik heb een paar jaren getwitterd. Nu even wat minder actief. Volgen en gevolg worden en 1 van de accounts die ik volg is voor positiviteit. Positieve spreuken tussen al het andere. Hoe belangrijk het is om positieve energie tot je te nemen. Vooral in deze tijd die anders is dan we gewend zijn.. Ik begin elke dag met een positieve gedachte.. Ik hoop dat jullie ook iets aan deze spreuken hebben !!

- Lichaamsbeweging verandert niet alleen je lijf. Het verandert ook je geest, je houding en je stemming.
- Als je niet lekker in je vel zit, verander eerst je stemming. Jouw positieve energie is jouw prioriteit.
- Het doet nooit pijn als je op zoek blijft gaan naar de zonneshijn.
- Ik denk na. Ik neem initiatief. Ik ontdek. Ik leer van wat misgaat en ik verbeter wat goed werkt.
- We groeien als we uitdagingen aan gaan. Als we iets op een andere manier durven te doen en zelf gaan ontdekken of het werkt.
- Als je dit leest, hoop ik dat je inziet hoe wonderbaarlijk mooi jij als mens bent. Ook al voel je je soms anders.
- Je bepaalt niet hoe anderen over je praten. Daar ga je niet over. Het belangrijkste waar je wel invloed op hebt is hoe je over jezelf denkt.
- Het is oké als je minder snel bent. Het is oké als je minder mooi bent. Het is oké als je het moeilijk hebt. Waar je ook bent of staat, accepteer jezelf.
- Voor als je even vergeten bent, hoe bijzonder, krachtig, prachtig en uniek jij bent...
- Als je vaak teleurgesteld bent en je weet nog steeds regelmatig te glimlachen, geloof me, dan ben je sterk.
- Het is oké om aan te geven als iets je teveel wordt. Laat je hart spreken.
- Als het buiten regent en stormt, is het goed om het binnen droog en aangenaam te houden. Dat is met je geest ook zo.
- Blijf niet de hele tijd stilstaan bij wat je hebt verloren. Focus op wat je nog hebt en wat er nog is.

Praat en doe middag !!

Iedere maandag, donderdag en vrijdag van 13.00 uur tot 14.30 uur en van 15.00 uur en 16.30 uur.

Even weer naar de inloop voor een praatje, een kopje koffie of thee en wat gezelligheid!!

Maximaal 5 personen

Opgeven verplicht. Dat kan op de dag dat je wil komen naar 11 uur !!

Van harte gefeliciteerd !!

7 maart Geert d B.

8 maart Wim L

12 maart Dorothy W

14 maart Gerald M.

17 maart Jan F.

17 maart Wim N.

23 maart Hiske L.

24 maart Ben S.

29 maart Sisca P.

Paul's wereldwijde knipselkrant nummer 5 - Paul van der Sluis

In dit deel begin ik zoals beloofd met de berichtgeving over de invoering van de Jodenster. Te beginnen met het contrast wat in een "algemene" krant de kop was mei 1942.

- 20 mei 1942 Nieuwe Amsterdamsche Courant **Algemeen Handelsblad**

"Amsterdam. Amsterdam kan weer kermis houden. Drie weken lentefeest bij het Stadion.

Binnenkort kan Amsterdam weer kermis vieren. Officieel is deze vermakelijkheid weliswaar reeds in een grijs verleden afgeschaft, maar in feite kan men haar van tijd tot tijd toch binnen de veste van de hoofdstad aantreffen, zij het onder een anderen naam. Dezen keer zal zij jubileumlentefeest heeten."

(deze keer werd het feest opgehangen rond het 40-jarig bestaan van de voetbalclub Blauw Wit, waar de thuisbasis het toenmalig Olympisch Stadion was, de bezoekers van de thuiswedstrijden in die periode konden er gratis naar toe en was dus bij het stadion)

"Het lentefeest zal 23 dagen duren (...) Er komen nu 39 attracties van uiteenlopenden aard (...) dat voor het vervoer van dat alles 400 spoorwagens nodig zijn. (...) Er zal niet met de prijzen worden geknoeid. (...) Voor de minbedeelde kinderen van Amsterdam komt er een middag waarop zij kosteloos van de draaimolen mogen genieten." (Niet veel later waren er nog meer spoorwagens nodig voor vervoer van wat anders. Voor de Joodse bevolking was er iets anders dan een feest in het vooruitschiet.)

- 21 mei 1942 **Het Joodsche Weekblad**

"De Jodenster. Waarschuwing. De aandacht wordt er op gevestigd, dat de Jodenster zichtbaar moet worden gedragen, zodra men zich van zijn huis op straat begeeft, dus ook in portieken van woningen. Aangeraden wordt derhalve, teneinde moeilijkheden te voorkomen, de ster niet alleen op de overjas of den mantel te bevestigen, doch ook op de bovenkleeding, die men binnenshuis draagt. Verder dient de ster o.m. te worden gedragen in alle openbare gelegenheden, zoals café's en theaters; bovendien in synagoges (...) ook bij de uitoefening van beroepen dus door het personeel in winkels, kantoren, fabrieken en werkplaatsen; in scholen (...) In twijfelgevallen wende men zich tot den Joodschen Raad voor Amsterdam (...) Het is gewenscht, de Jodensterren om der wille van de kleurechtheid voor deze op de kleeven te bevestigen te wasschen in aluin- of azijnwater."

(Er zijn meerdere artikelen die gaan over hoe en waarop de ster gedragen dient te worden, om geen risico te lopen de bepaling te overtreden. Eerst een ander bericht met een begrip die vanwege de pandemie helaas weer bekendheid heeft, een avondklok)

"Belangrijk. In verband met de bepaling, dat men tusschen 20 en 6 uur in zijn eigen woning moet vertoeven, wordt er onze aandacht op gevestigd, dat ingevolge deze beschikking het niet geoorloofd is uit het venster te hangen of zich te bevinden op balcon en in tuinen aan de straatzijde; het vorenstaande geldt niet voor de achterzijde van het huis. Voor open ramen moet de ster gedragen worden."

"De Jodenster. De aandacht wordt er op gevestigd, dat de Jodenster gedragen moet worden aan de linkerzijde op borsthoogte (...)"

"De Jodenster. De Duitse autoriteiten maken ons er opmerkzaam op, dat voortaan alle Joden, die de Jodenster niet **vastgenaaid** op hun kleding dragen, ter verantwoording te zullen worden geroepen, Vasthechten van de ster met spelden of gedeeltelijk opnaaien geldt niet als juiste naleving der verordening. Verder wordt de opmerkzaamheid er op gevestigd, dat het Joodsche deel van hen, die in gemengd huwelijk leven, verplicht is, bovenstaand kenteeken te dragen."

(Om het contrast tussen de Joodse bevolking en pers en het overige deel van de bevolking weer te geven qua toestand en sfeer onder de bezetting)

*11 juni 1942 Nieuwe Amsterdamsche Courant **Algemeen Handelsblad*** (een figuur genaamd Mina Bakgraag was populair geworden, onder deze naam werden tips gegeven hoe de huisvrouw zonder of met minder van originele ingrediënten kon bakken. Van een producent uit Deventer, met waarschuwing dat er bij de winkelier korte tijd wel eens geen voorraad was. Overigens was bijvoorbeeld groente ook schaars, voor de Joodse bevolking was dit nadrukkelijker het geval, zij mochten alleen bij Joodse groentezaken kopen, die kregen meestal groente van inferieure kwaliteit)
"Belevenissen van Mina Bakgraag. (...) misschien niet eens in de tijd toen de boter en de melk nog niet gerantsoeneerd waren ... want toen was het te veel werk, en bakte de cake wel eens aan de vorm vast! Maar nu ziet ze er niet tegen op, sinds ze **Roer-Om** gebruikt, en daarmee zonder boter, melk en eieren de heerlijkste, luchtig gebakken cake in een ommezien klaar heeft!"

Volgende keer het laatste deel over de tegenstelling met Joodse bladen in de Tweede Wereldoorlog. Wederom uit Mau Kopuit, *"dat heeft mijn oog gezien"*

Over de liefde en het leven

Al meer dan 25 jaren deel ik lief en leed met Alie. Meer lief dan leed en al veel samen mee gemaakt... Verliefd worden en alles wat daar bij hoort.. Verder gaan en verliefd wordt houden van.. Houden van en er voor elkaar willen zijn. Hoe we beide graag dienstbaar willen zijn. Hoe dat wel eens botst... Ruzie hebben we nooit en misschien lijken we wel een beetje te veel op elkaar.. En wat is te veel ?

Nog geen dag spijt gehad en hoe ik mijn lief weleens ouderwets noem. Zorgzaam en lief en houden van harmonie. Vooral harmonie zonder echt te kiezen voor een conflict.. Ons zien als twee mensen die het er het beste van willen maken. Hoe mens zijn weer iets anders is dan individu zijn.. Het ikke en ikke telt bij mijn mens zijn niet. Een paar dagen geleden plaatste ik een stukje over een museum. Hoe het leven een museum kan zijn. Even het journaal vergeten en even vergeten dat we van het leven soms een puinhoop kunnen maken.. Weten dat het leven verre van leven in het paradijs kan zijn en soms ook niet..

De liefde en zonder kan geen mens. Hoe we allemaal geliefd willen zijn en niet zonder liefde kunnen. Hoe blij ik kan zijn met een knuffel en een zoen.

Houden van het leven is voor mij een vanzelfsprekendheid geworden. Zoals nu genieten van de winter. Over een paar maanden weer anders en genieten van de lente en daarna weer de zomer. Blij kunnen opstaan en er elke dag weer een feestje van proberen te maken. Ook iets wat ik heb mogen leren.... Elke dag maar weer er voor gaan. Soms valt het tegen en hoe het altijd nog erger kan..

Samen genieten van het kleine. Samen in de trein naar dochter en kleinzoon om maar iets te noemen. Een knuffel krijgen van dat jochie en hem mogen troosten bij verdriet.. Hoogtepunten in het leven...

Niet weten hoe lang het leven nog voor mij mag duren. Niet weten of de dood het einde mag zijn. Soms geen twijfel en weten dat het verder gaat.. Geen zin hebben om er veel mee bezig te zijn. Zonder de ander wordt het leven wel een stuk lastiger en moeilijker.

Denkend aan een liedje van een dialectbandje. Hoe het is om iets te verliezen.. Dankbaar zijn voor het feit dat het er was. Beter verliezen dan het nooit te hebben gehad... Niet voor iedereen weggelegd...

Ergernissen horen ook bij het leven. Me ergeren aan van alles en nog wat en toch overheerst het goede gevoel. De goede oude tijd en hoe deze tijd ook ooit weer de goede oude tijd mag zijn. Ik mag graag mopperen en wie niet.. Weten dat perfectie vaak ver te zoeken is.. Dromen van iets anders dan het kapitalisme en meer en meer.. Dan weer dankbaar dat ik hier mag wonen en dat ik mag kiezen voor minder... Vrijheid is niet vanzelfsprekend en soms ben ik ook een slaaf van...

De liefde en hoe blij en dankbaar ik kan zijn voor het feit dat ik weet wat echte liefde kan zijn... Vandaag weer samen mogen zijn.. Alie is in veel opzichten voor mij de ideale vrouw.. Of ik voor haar de ideale man mag zijn. Ik denk het zelf van niet en misschien moet ik daarin ook niet bescheiden zijn.... Ik doe mijn best en meer hoeft niet of

Henk Staats

Moppentrommel

Een giraf komt terug in de dierentuin. "Wat kijk je sip?" vraagt de bewaker. Zegt de giraf: "Ik kom net van de kapper, alleen m'n nek uitscheren 750 euro!"

Margo en Janine zitten aan het strand. Ineens komt er een waterskiër langs, waarop Margo vraagt: "Waarom vaart die boot zo hard?" Janine: "Volgens mij omdat ie achtervolgd wordt door die man aan dat touw."

Een vrouw van 35 denkt aan kinderen krijgen. Waaraan denkt een man van 35? Aan uitgaan met kinderen.

Mijn bord is helemaal nat, klaagt de reiziger die met zijn vrouw in het luxueuze hotel dineert. "Houd je mond," sist ze hem toe, "dat is je soep

Moos komt bij het woningbureau. Hij zegt: "Ik zoek een woning." Zegt de ambtenaar: "Heeft u een urgentieverklaring?" "Nee," zegt Moos. Zegt de man: "Komt u dan over twaalf jaar maar terug." Vraagt Moos: "'s Morgens of 's middags?"

Aan Barbara is het begrip emancipatie niet ongemerkt voorbijgegaan: ze woont al zes maanden alleen. Vraagt haar vriendin Margot: "Wat vind je dan zo afschuwelijk aan mannen?" Verzucht Barbara: "Dat je ze zo moeilijk kan missen!"

Ik ben blij én bedroefd. "Waarom ben je bedroefd?" "Omdat mijn nieuwe auto gestolen is." "En toch ben je ook blij?" "Ja, mijn schoonmoeder zat er nog in."

Bezorgd zegt de moeder tegen haar vriendin: "Ik ben bang dat ik mijn zoontje te streng heb opgevoed." "Hoezo?" "Gisteren raakte ik hem kwijt in een warenhuis en toen het personeel hem vond en vroeg hoe hij heette, herhaalde hij steeds: "Pietje, laat dat! Pietje, laat dat!"

Jantje zegt tegen zijn oma: "Oma, bent u van ijzer?" Oma: "Uh, hoe kom je daar nou bij?" Jantje: "Omdat papa gisteren vroeg of die ouwe tang ook langskwam!"

Vrijgezellen hebben meer verstand van vrouwen dan getrouwde mannen. Hadden ze dat niet, dan waren ze al lang getrouwd geweest.

Er zit een man aan de bar. Opeens haalt hij zijn glazen oog uit z'n kas en keilt 'm tegen de ruit. Het glazen oog stuitert terug op de bar en de man doet hem weer in. "Wat doe je nou?" vraagt de man naast hem. "Ik kijk even of m'n fiets er nog staat.

Een klant komt in de garage zijn wel zeer bejaarde auto afhalen: "En? Hebt u mijn wagen grondig nagezien?" "Zeker," antwoordt de monteur, "uw karretje heeft maar één onderdeel dat geen kabaal maakt, en dat is de claxon!"nog staat."

Marjolein ging met haar moeder naar de dierentuin. Plotseling ziet ze een aap zitten die heel erg lelijk is. Marjolein: "Kijk 'ns mama, die aap lijkt heel erg op tante Truus!" "Nou zeg, je hoeft ze niet zo te beledigen!," zegt haar moeder. Marjolein: "Ach, mam, die aap zit zo ver weg, die kan dat toch niet horen!"

Economie

De economie zien als een lijn die steeds maar weer omhoog moet.. Hoe die lijn soms ook naar beneden moet.. Zonder dalen kunnen we niet.. Alleen maar omhoog en meer vragen van onze omgeving en van onszelf is onmogelijk. Ik las vandaag een stukje over de circulaire economie.. Niet meer vragen van de aarde wat echt nodig is. Gericht op hergebruik... Een lijn is het al eeuwenlang. Meer en meer willen en meer en meer vragen van de natuur en de dieren.. De dieren vind ik wel een goed voorbeeld. Hoeveel meer melk een koe nu geeft vergeleken met 50 jaren terug. Hoe snel een kuiken een kip moet worden.. De varken krijgt nu ook veel meer biggen dan jaren geleden. Zo zijn we steeds meer gaan vragen van de dieren..

De planten natuurlijk ook. Des te hoger de opbrengst des te beter dit is voor de economie.. De lijn is gericht op stijging en we moeten mee....Anders en er van overtuigd zijn dat het anders moet.. Generatie na generatie hebben we het beter gekregen en ook daar komt een eind aan. Toekomstige generaties krijgen het slechter en moeten de prijs betalen voor ons streven naar meer en meer..

Maak er een cirkel van zeggen sommigen nu.. Van een lijn naar een cirkel. Minder afval en minder melk van de koe. Minder biggen en minder kippen. Alles voor het goede doel en volgens die deskundigen kan dat. Minder vragen en minder grondstoffen en alles gericht op hergebruik. Minder afval en meer van hetzelfde.. Ik vraag me weleens af wat die uitvinder van het plastic vindt van de plastic soep in de oceanen om maar even een zijweg in te slaan.

Een tv kopen voor de rest van je leven zonder dat dat ding kapot gaat of verouderd.. Ook dat kan dan... Duurzaam en goed voor het milieu. Gericht op minder is het nu wel even. Hoe veel mensen nu gedwongen worden om even een pauze te nemen. Hoe populair bijvoorbeeld het wandelen is geworden. Even verplicht onthaasten. Ik denk zelf dat het nog wel even duurt voor we weer los mogen en weer verder kunnen gaan met meer en meer.

Kut corona zegt men dan. Kut mensen denk ik dan. Hoe ons streven naar meer en meer ons het virus heeft gebracht.. Hoe het wereldwijd anders moet.. Hoe klein ik de kans acht dat het echt anders gaat in de toekomst... Een cirkel kan de oplossing zijn.. Hoe cirkels nu niet echt bij de mensheid passen.

Hoe ons leven een lijn is. Van geboorte tot de dood is het een stijgende lijn. Ouder worden en wijzer worden en dat laatste kom ik te weinig tegen..

De lineaire economie en nu is het even een daling. Ik hoorde vandaag dat de Europese economie met meer dan 6 procent gekrompen is. Goed nieuws denk ik dan en het moet nog veel verder naar beneden.... Voor ons voortbestaan en voor de aarde !!

Op een dag gaat het anders en nemen we afscheid van de gekte.. Niet meer dan een droom denk ik dan... Gelukkig kan het wel in het klein.....

Henk Staats

Menu van de maand

Tagliatelle met spinazie en gerookte kip

Voor 4 personen:

- 300 gr tagliatelle
- 2 uien
- 150 gr kastanjechampignons
- 2 teentjes knoflook
- 200 gr bladspinazie (vers)
- 200 gr bladspinazie (diepvries)
- 100 ml plantaardige room
- 200 gr gerookte kipfilet, in reepjes
- 1 tl oregano
- 1 tl tijm
- zout
- peper
- flink wat Parmezaanse kaas
- paar blaadjes verse basilicum
- olie om in te bakken

Nodig; hapjespan, pan om in te koken, klein steelpannetje

Bereiden: Zet een pan met een flinke laag water op het vuur en breng aan de kook. Voeg zodra het water kookt de tagliatelle toe en kook in zo'n 7 a 8 minuten beetgaar. Giet af en roer hier wat olijfolie doorheen, zo gaat de pasta niet aan elkaar plakken.

Doe de diepvriesspinazie in een steelpannetje en schenk hier de room bij. Laat de spinazie zachtjes ontdooien. Dit wordt straks de *sous*.

Schil en snipper de ui. Maak de knoflook schoon. Borstel de kastanjechampignons schoon en snij ze in fijne plakjes.

Verwarm wat olie in de hapjespan en fruit hier de ui in aan. Pers de knoflook uit boven de pan. Voeg dan de champignons toe en bak ze even mee.

Daarna mag de spinazie in de pan, bak deze maar kort mee zodat de groente iets kan slinken. Doe als laatste de gerookte kip bij de groenten en verwarm even mee.

Voeg de tagliatelle toe aan de pan. Schep de bladspinazie met room uit het steelpannetje ook in de grote pan en roer alle ingrediënten door elkaar.

Serveer de tagliatelle met spinazie en gerookte kip met flink wat Parmezaanse kaas en verse basilicum. Dat hoort nu eenmaal bij een goed bord pasta! Buon appetito!

Menulijst maart 2021

Maandag 1 maart	Gebakken aardappelen, broccoli en een schnitzel
Dinsdag 2 maart	Tortilla's
Woensdag 3 maart	Snert met roggebrood en spek
Donderdag 4 maart	Gekookte aardappelen, rodebieten en een karbonade
Vrijdag 5 maart	Macaroni
Maandag 8 maart	Wittekoolschotel met gehakt en kerriesaus
Dinsdag 9 maart	Stampot boerenkool met spekjes en worst
Woensdag 10 maart	Nasi
Donderdag 11 maart	Krieltjes, bloemkool en een gehaktbal
Vrijdag 12 maart	Gekookte aardappelen, rodekool en hachee
Maandag 15 maart	Pita gyros met aardappelschijfjes en salade
Dinsdag 16 maart	Stampot rauwe andijvie met een slavink
Woensdag 17 maart	Spaghetti
Donderdag 18 maart	Gekookte aardappelen, spinazie en een speklap
Vrijdag 19 maart	Rijst met kip kerrie
Maandag 22 maart	Zuurkoolschotel met gehakt en ananas
Dinsdag 23 maart	Witlof ham kaas met aardappelpuree
Woensdag 24 maart	Tagliatelle met kip, roomsaus en spinazie
Donderdag 25 maart	Gekookte aardappelen, sperziebonen met een saucijs
Vrijdag 26 maart	Penne met gehakt, groenten en tomatensaus
Maandag 29 maart	Lasagne
Dinsdag 30 maart	Preischotel
Woensdag 31 maart	Gebakken aardappelen, bloemkool en een lekkerbekje