

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. April 2024



ID [136510140](#) © [Anuradsgn](#) | [Dreamstime.com](#)

P A S E N 2024

Redactioneel/inleiding

Deze keer een laat Inlopertje door afwezigheid van medewerkers in verband met diverse redenen. Daarom extra oplettendheid geboden bij met name de agenda. Of er wel of niet een bezoekersoverleg plaats vindt bijvoorbeeld en wanneer. Graag de informatie in het Inloophuis of de andere bekende online bronnen. Zie onderaan de agenda.

Verder zou in deze maand het vervolg van Matthijs over Antwerpen en Studio 100 staan. Hiervoor word je even wat langer in spanning gehouden. Dus hou het volgende Inlopertje maar in de gaten. Dan komen er ook meerdere stukken over het darten.

Door een technisch probleem moesten in het vorige nummer de bijdrage van Bert helaas vervallen. In dit nummer echter staat zijn bijdrage wel. Het zijn gedichten, waarvan sommige in het dialect. Er kunnen (door mij ook) typo's zijn.

Henk Staats deelt weer meerdere gezichtspunten en opvattingen in diverse stukjes. Er is bij uitzondering over Pasen een heel artikel opgenomen, maar wel met bronvermelding. Ere wie ere toe komt. Daarbij op die website staan meerdere leuke stukken over vragen die kijkers, luisteraars en lezers hebben bij RTV Drenthe.

Het zou mooi zijn als er meer mensen een stukje zouden willen schrijven voor het Inlopertje. Je hoeft echt geen hoogdravende super literaire stukjes te schrijven. Over iets wat je boeit, mee hebt gemaakt of wil delen of waar je veel van weet qua interesse of hobby. Gewoon doen. Dus schroom niet. Lever een stukje in, dat kan ook met behulp van iemand om het goed op papier/scherm te krijgen. Het Inlopertje krijgt er alleen maar meer toegevoegde waarde door. Een gevarieerde uitgave met verschillende schrijvers.

Schroom niet. Werp deze schroom van je af en stuur een stuk in.

Let op de deadline is 22 april voor de uitgave van mei 2024.

Stuur in Word, Open Office of Pages (**bij voorkeur geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsuis@hotmail.com

Verjaardagen april 2024

19 april

Roelof E.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei) € 2,25

Tosti Hawaii (met ananas) € 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt € 1,75

Voor elk extra ingrediënt € 0,25

Woensdag diverse snacks.

Donderdag

Gehaktbal € 1,50

Broodje gehaktbal € 1,80

Broodje gehaktbal met saus € 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren. € 2,50

Uitsmijter inlopertje: 3 boterhammen,

3 eieren + extra's € 3,00

Eetcafé € 4,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur en op zondagen 7 en 21 april geopend van 13:30-16:00 uur. Let op! Ook op zaterdag 27 april Koningsdag geopend. Zie info later in het Inloophuis e.d.**

Bezinning (door Henk Staats)

Bijna Pasen en dan eindigt de vastentijd. Elk jaar na carnaval 40 dagen vasten en dan Pasen. Pasen is altijd de eerste zondag na de eerste volle maan na het begin van de astronomische lente. Astronomisch zet ik er maar even bij. Voor de meteorologen begint de lente al op 1 maart. Afgelopen week is ook de Ramadan begonnen. De vastentijd voor de moslim. Niet eten, drinken en vrijen als de zon schijnt. Tussen zonsopkomst en zonsondergang niet eten en drinken. En verder aandacht voor bezinning, goed doen en samen zijn.

Bezinning is een goed idee. Even een pas op de plaats maken en even nadenken over het leven. Ben ik goed bezig of mag het een beetje anders.

Afgelopen maanden zat ik weer eens te klooien met mijn pilletje voor het brein. Weten dat het nodig is, maar toch weer anders willen. Weer gaat het mis. Nu nooit meer zonder willen. Bijwerkingen en even weer willen ervaren hoe het zonder is. De rem gaat er weer echt helemaal af met alles wat er bij hoort. Weten dat het niet kan en toch. Niet zomaar besloten om te minderen. Soms doe je iets ook te lang en dan is het niet leuk meer. En zo waren er voor mij meer dingen waardoor ik het even anders wilde doen.

Nu weer braaf het pilletje en dingen anders doen. Ook dat is dan belangrijk. Een pas op de plaats maken en toe zijn aan iets nieuws. Of helemaal met pensioen of buiten de inloop gaan kijken. Er is meer dan en veel meer dan. Eerst maar even helemaal niets en herstellen van.

Terug naar bezinning. Lijkt me wel een strak plan. Even alles stopzetten en even met zijn allen kritisch kijken naar hoe we de samenleving hebben ingericht. Zitten we op de goede weg of kan het ook beter en anders. Zelf vind ik dat er te weinig aandacht is voor de zwakste schakel. De ketting is zo sterk als de zwakste schakel. We gaan maar door met zonder stil te staan bij de mensen voor wie het te veel te geworden. Steeds meer mensen die zich niet zelfstandig kunnen redden. Een voorbeeld daarvan vind ik wel de mensen met een lichte verstandelijke beperking. 40 jaar geleden konden ze zich zonder hulp redden en moeiteloos mee doen. Nu hebben ze hulp nodig. Het is allemaal veel te ingewikkeld geworden.

Ik denk ook even aan de digitalisering van de samenleving. Hoe de computer niet meer weg te denken is. Zonder stort alles in. Jaren geleden droomde ik van een wereldwijd computervirus. Nu wil ik het liever niet. Ook moet alles veel sneller. Wat 25 jaar geleden snel was is nu veel te langzaam.

Een jaartje alles even stil zetten. Met zijn allen niet meer doen dan echt nodig is. En dan een denktank die gaat kijken hoe en of het ook anders kan. Weer kiezen voor samen : -) Niet voor niets : -) Weten dat samen allang uit de mode is. Alles draait ook om het individu en verschillend zijn mag. Ook al kunnen we het niet alleen. Samen voor ons eigen. Ooit gebracht als grap en het werd de werkelijkheid.

Wereldwijd even een pas op de plaats en even tijd voor bezinning! Het is 1 van mijn mooie dromen. Misschien wordt dit op een dag ook moeten. De aarde kan het niet meer aan. Ook dat kan alleen maar een mening zijn

Pasen of Ostara, hoe zit dat met de paashaas, eieren en het paasvuur?

Bron: Door Greetje Schouten (site rtvDrenthe)/www.rtvdrenthe.nl

De zon piept wat vaker door de wolken heen, de eerste bloesems laten zich zien en ruiken, en eind volgende week vieren we Pasen. Oftewel, het voorjaar komt er aan, in al haar glorie! Tegenwoordig vieren we aan het begin van de lente het christelijke Paasfeest, maar er was een tijd dat we feestvierden om het begin van de lente te verwelkomen.



Waar komt Pasen eigenlijk vandaan? Hoe zit dat met paaseieren, de paashaas, en de paasvuren? De [Zoek het uit!](#)-redactie dook in de vroege geschiedenis van Pasen, en vond daar... Ostara!

Godin van de vruchtbaarheid

De reden dat we dit verhaal nu vertellen, en niet volgende week vlak voor Pasen, is omdat Ostara in bepaalde

kringen nog steeds gevierd wordt. En niet op dezelfde dag als Pasen, maar vandaag, 20 maart, het moment van de lente-equinox, oftewel op de eerste dag van de lente.

Pasen is het gekerstende feest van de godin Ostara. Haar naam vind je terug in buitenlandse aanduidingen voor Pasen, zoals het Duitse *Ostern* en het Engelse *Easter*. In Nederland werd het paasfeest vroeger ook wel gevierd onder de naam Ooster.

Ostara is een Germaanse en Saksische godin die ook in onze streken werd vereerd. Ze is de godin van het ochtendgloren en de lente. De naam Ostara verwijst naar het oosten, waar de zon opkomt. Tijdens het heidense feest ter ere van Ostara werden eieren rood gekleurd, de kleur van de zon als die opkomt in het oosten, maar ook rood als het bloed van de vrouwelijke menstruatiecyclus. Ostara werd namelijk ook gezien als godin van de vruchtbaarheid. Dit is nog terug te zien in de naam van het vrouwelijke geslachtshormoon oestrogeen.

Paaseieren, broodhaantje en de paashaas

Het Ostarafeest is een traditie die zo diepgeworteld is, dat het Christendom er niet in is geslaagd om het helemaal uit te wissen. In Pasen zitten nog tal van 'heidense' elementen.

Het verstoppen van een ei stamt uit de Germaanse traditie om eieren, als symbool van vruchtbaarheid, in akkers te begraven, zodat deze akkers op

hun beurt vruchtbaar zouden worden. Ook de palmpasenstok met het broodhaantje in top is in oorsprong minder christelijk dan je zou denken. Het broodhaantje, en de stok zelf ook, is een overblijfsel van de meiboomviering van de Germanen. Om de komst van het licht (en het voorjaar) te vieren droegen zij een boom rond, met in top een haantje, het dier dat bij zonsopkomst de nieuwe dag aankondigt.

Dan de paashaas. Waar komt dat dier vandaan dat ons verwent met lekkere chocolade-eieren? De mythen over Ostara vertellen hoe zij verantwoordelijk is voor het terugbrengen van de lente na iedere winterperiode. Eén keer was ze te laat, omdat ze een stervende vogel in de sneeuw vond en ze die niet achter kon laten. Ze bracht de vogel tot leven door het dier de gedaante van een witte haas te geven. Ze gaf de haas het vermogen om één dag per jaar eieren te leggen. De haas mocht de eieren niet houden en moest ze weggeven. Dat gebeurde op de dag waarop de lente begon, tijdens het Ostarafeest.

Hoe zit het met ons paasvuur?

Bij ons in Drenthe is het Paasvuur een jaarlijks terugkerende traditie, die al zeker honderden jaren bestaat. Er wordt verondersteld door de geschiedkundigen dat ook het paasvuur een voorchristelijke oorsprong heeft, in verband gebracht met, jawel, daar is ze weer, Ostara.

Het paasvuur (het vuur en de rook) zou voor vruchtbaarheid zorgen. Mensen sprongen door het vuur of werden, net als de veestapel, tussen vuren door geleid. Ook vonden wilde dansen rond het vuur plaats en werd er veel gedronken. Er zijn zelfs geruchten dat er rondom het vuur sprake was van nog wat wildere uitspattingen op het gebied van vruchtbaarheid.

In de 17e eeuw werden er pogingen ondernomen om deze traditie te beëindigen. Paasvuren werden verboden, maar toen dat niet bleek te helpen werden de paasvuren gekerstend. Het kreeg een christelijke invulling als 'het licht van Pasen' en 'teken van de Verrijzenis van de Zoon van God, het licht der wereld'. De paasvuren bleven ondanks de kerstening bestaan, hoewel de betekenis en rituelen aangepast werden aan de tijd. In bepaalde gevallen werd het aansteken van het paasvuur, na een tijd van afwezigheid, in ere hersteld.

Ik weiger de doodskus van de kubus (door Henk Staats).

Ik weiger de doodskus van de kubus is de titel van een gedicht van een oud bezoeker en kameraad van de Inloop. Hij was anders en hij had veel moeite met zijn eigen anders zijn. Hij wilde graag veranderen. Van een cirkel naar een kubus. Kubussen hebben meer land en altijd gelijk. Erbij willen horen en willen werken. Daar deed hij veel moeite voor. Een goede administratieve opleiding en aan de slag willen bij de sociale werkplaats. Een mooie droom. Het lukte niet. Wel bij de sociale werkplaats, maar niet geschikt voor de administratie. Gepest worden om zijn anders zijn en dan de pijn die daar bij hoorde. Een gewonde cirkel en door velen niet begrepen. Inmiddels is hij er al een tijdje niet meer. Door een medische fout overleden.

Zelf zie ik mezelf ook als een cirkel en soms ook de behoefte gehad om een kubus te worden. Een kubus heeft meer land en dat geeft meer mogelijkheden, maar beter een gezonde cirkel dan een gewonde kubus. Wat het is om niet begrepen te worden. Ook daar weet ik jammer genoeg alles van.

Lang geleden kwam ik terecht op het werk-leerproject in Emmerhout. Een voorloper van de Inloop. Ze zagen iets in me wat ergens anders niet werd gezien. Hoe belangrijk dat voor me was. Herstellen en weer een beetje op gang komen. Weer mens worden. Later bleef dat een rol spelen. Vrijwilliger van het jaar worden en meer. Niet altijd werd ik begrepen, maar wel altijd geaccepteerd. Henk wil het even zo. We snappen het even niet, maar het mag. Respect.

Altijd zelfstandig willen blijven werd ook belangrijk. Veel gedaan in mijn leven en altijd was ruimte voor mij belangrijk. Een cirkel zijn en weten. Dan maar op mijn eigen manier. Ook al zal niet iedereen het direct begrijpen. Dat moet dan maar.



Anders zijn. De meeste mensen kun je zien als kubussen. Daarnaast heb je cirkels. Cirkels hebben het vaak moeilijker. Vaak worden ze niet begrepen en afgewezen. Hoe zwaar het is om anders te zijn. Hoe belangrijk ik dan met name de huisregels binnen de inloop vind. Respecteer elkaar. Ook snap je er verder niets van. De ggz client. Ik ken er velen en vaak worden ze door velen als raar betiteld. En nog veel meer vooroordelen. Met een beetje begrip en respect zonder direct te oordelen leer je ze echt kennen. En de meesten hebben een mooie ziel.

Andersdenkende mensen heb je als samenleving ook nodig en ze zijn ook een plekje nodig waar ze gewoon zichzelf mogen zijn. Hoe belangrijk een goed functionerend Inloophuis dan kan zijn. Met een beetje respect en met wat minder oordeel

doe je de cirkels een groot plezier. Niet iedereen is een kubus!

Gedichtentijd met Bert (v.d. Heijde)

Goede wensen voor het nieuwe jaar 2024

We wensen je twee stevige voeten,
om door het leven te gaan.
We wensen je twee stevige handen,
om anderen bij te staan.
We wensen je een mond,
om te lachen met vrienden die vrolijk zijn,
maar ook om mensen te troosten,
bij tegenspoed en pijn.
We wensen je twee heldere ogen,
om te zien wat kwaad is of goed.
Ook zal je altijd weten,
de weg die je volgend moet.
We wensen je een liefdevol hart toe,
een hart dat mensen bemint.
Maar bovenal Gods zegen,
zodat je veel voorspoed op je weg vind,
hoe je leven ook word geleid/
Laat Hem voor je zorgen voor de tijd,
en voor eeuwigheid.

2024 Licht gedicht

Licht verbindt, licht breekt door,
licht verwarmt, licht smelt, waar het vroom,
licht buigt, licht weerkaatst,
licht golft, licht is wat duister verplaatst,
licht is een baby, licht is een ster,
licht is een vader, licht van zo ver,
licht is mijn leven, licht is mijn hart,
licht is gegeven, licht ontvlamt en volhardt,
licht is verwachting, licht is beloven,
licht is Zijn liefde, licht is in de Messias blijven geloven.

Laoter

As ik er niet meer bin,
dan moej niet um mij treuren,
denk dan gewoon nog maor:
it mus toch ies gebeuren!
Der is maor ien heul vast gegeven,
nao de geboorte komt ok de dood,
en wat daor tussen in gebeurt,
dat is wat heet "'t leven".

Denk maor an mij,
as de eerste bloem bluit,
of as in 't vroege veurjaor,

de eerste blader an de boom gruit!
Of denk an mij as 'n stille warme zunnedag argens een koe aal grazend löp,
en ver weg in 'n hoge boom, heul zacht de koekoek röp.
Mor ij mut maor gauw vergeten, wanneer de haarde harstwind waait,
en op de kolde grauwe winterdag, as 't regent, iezelt, vrös en sneit!

Wat beurbij is, is west ...

Met meer ploegen, met 'n peerd,
gien muerschrobben meer in meert,
gien erpels poten met d'haand,
gien berre meer met stro,
en je ziet zölfs gien vlo,
niet meer bieten rijen op de kneien,
niet meer in de meidenkamer an 't vrijen.

Gien koppel meer op 't laand,
vlas trekken gebeurd ok niet meer met 'd' haand.
Blaoren hadden ze toen in d' haanden,
toch beten ze op heur taanden.
Op hokken, binden, mennen,
wel zöl dat nou nog kennen,
kovvie en stoet met spek,
met de rugge tegen het hek.
Ver hoezen in mei, vrije week,
gien meéns die daor raor van keek.

Baaijen hemden en boksems um 't gat,
kolde dee heur niet dat,
zwien in 't hok, bok op stal,
dat was vrogger aal niet mal.
Vroeg oet berre, vroeg der oet,
naor de boer met kovvie en stoet.
Gien gejaog en gevlieg,
Bakker kneedde met de voeten zien dieg.
Stoet vrouwluu gungen met de barre op pad,
aal was het nog zo kold en nat.

Slagter op de bakfiets met het vleis,
hie maakte vaak een hiele reis.
Der was niet veul geld, kunt vleis niet kwiet,
keek niet op 'n uurtje tijd.
Toch was der ok wal plezier,
elk dee dat op zien menier.
Maar vrogger is veurbij, komp niet weer,
de tied die nam een keer.
En nou weet ie het best,
wat veurbij is, is west.

Verborgen bestanden (door Henk Staats)

Wat blijft er verborgen en wat mogen we weten.

Lang geleden computerles gegeven en verborgen bestanden laten zien. Bestanden die zorgen dat de motor blijft draaien en waar je verder vanaf moet blijven. Als je er aan gaat sleutelen, loopt de motor vast met alle gevolgen van dien! Verborgene bestanden en computers. Dan de mogelijkheden die het internet biedt. Vroeger was het een sport om legale programma's illegaal te gebruiken. Een code nodig hebben en dan een nepcode hebben waarop het programma ook zijn werk deed. Tegenwoordig niet meer mogelijk of niet meer van toepassing. Anders is alles dus wel geworden.

Dan de cookies op het internet die je in de gaten houden. Zoeken naar een mooie hoed en de dagen erna zie ik steeds weer reclames voor mooie hoeden langs komen. Niets blijft meer verborgen. Ook al denk je van wel.

Een paar jaar geleden waren de bewakingscamera's in het nieuws. Van een Chinese fabriek. Dat mocht niet meer. Die Chinese fabrikant had verborgen bestanden ingebouwd zodat ze daar gewoon konden meekijken. Of het zo was? Die angst was er wel, dus die camera's mochten niet meer uit China komen.

Een laptop hebben met een camera. Dan het advies de camera af te plakken. Je weet nooit wie er mee kan kijken. Privacy is dan belangrijk. Weten dat men veel meer van je kan zien en weten dan wat je denkt of aan de buitenkant kunt zien. En veel is natuurlijk alleen maar handel. Ook komt er vaak geen echt mens meer aan te pas. De computer kan wat dat betreft veel meer dan wat wij mensen soms kunnen.

Soms denk ik in dimensies en dan is niet alles zichtbaar voor iedereen. Soms kan iemand die een (beetje) in de war is meer zien dan !!

In sommige culturen hecht men veel waarde aan wat iemand bijvoorbeeld onder invloed van drugs ziet. En daar denkt men ook anders over mensen die af en toe psychotisch zijn. In onze westerse cultuur worden ze soms gedemoniseerd, maar in die culturen zijn het helden!! Meer kunnen zien dan de gemiddelde medemens en meer kunnen waarnemen. Is dat wat je meer kunt zien alleen maar nep en ziek zijn. Of is het meer dan dat? Zelf denken te weten dat er meer is tussen hemel en aarde dan de mens kan zien of waarnemen.

Dimensies die voor ons verborgen blijven. Volgende week naar een lezing over sterrenkunde. Over wat we met behulp van techniek nu kunnen zien. En dat is veel meer dan pakweg 30 jaar geleden. Ook computerwerk. En dan denk ik dat er meer dimensies zijn. Meer dan we echt kunnen waarnemen. Verborgene planeten en sterren zijn er volgens mij ook. Of het ons zal lukken om die met behulp van bijvoorbeeld techniek wel te kunnen zien? De tijd zal het ons leren.

Dan bijvoorbeeld politiek. Wat mogen we weten en wat niet. De Wappies die het anders zien. Ze vinden bijvoorbeeld dat we nooit de waarheid mogen weten. De waarheid is te gek voor woorden. Dan heeft men het ook niet echt goed met het volk voor. Het is ook een manier van denken die door de massa wordt afgekeurd. We zijn het als samenleving wel nodig. Mensen die het anders zien, helpen ons vooruit. Ook dat mag je een mening noemen. Alles weten maakt niet gelukkig. Gelukkig weten we wel meer dan een eeuw geleden. Ook dat mag je een mening vinden.

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Diversen

Op woensdag 3 april spelletjesmiddag en op woensdagen 10 en 24 april kun je poolen. Op woensdag 17 april is er sjoelen.

//Dartcompetitie



Op (bijna) elke donderdag is er darten in het Inloophuis. Aanvang 13:30 uur. We hebben vorige maand voor het eerst een trainingsmiddag op de vrijdag zo tussen 2 en 4 gehouden met grote deelname. Deze was gratis en de darters waren over het algemeen hierover goed te spreken. Dus voor herhaling vatbaar. Op de donderdag kun je dan horen of hier sprake van is. Deze zal dan natuurlijk ook gratis zijn. Deelname is 0,50 cent per keer. Darters kunnen wij altijd gebruiken. Kom proef gooien desnoods. Het schept zeker geen verplichting. Nieuwelingen en ook beginners zijn van harte welkom, zelfs als je nog niet met een dubbel uit kan gooien. Er is een speciale beginnersregel die een aantal wedstrijddagen geldt voor diegene. Dat wordt je in het Inloophuis uitgelegd en zorgt er voor dat je competitief kan meedoen vanaf het begin al.

Sterker nog sinds dit jaar zijn er spontaan ingezette trainingsmiddagen, meestal 1 keer per maand of anderhalve maand. Deze zijn gratis en worden op een vrijdag meestal tussen (kwart voor) 2 en 4 gehouden. Vrijblijvend en bij belangstelling. Volgens een bepaald systeem wordt er dan geoefend op het gericht gooien van grote getallen, dubbels gooien enz. Het is tot dusver gezellig en in het algemeen als nuttig en leerzaam ervaren. Elk niveau is welkom. Staat niet in de agenda ingepland dus. Ligt ook aan eventuele andere activiteiten enz.

Denk er om dat rond juni er traditioneel een finaledag toernooi is met bijamen en opkomstmuziek, naast mooie ereprijzen. Een spektakel op zich.

Info darten bij Paul van der Sluis.

// Klaverjassen

Deze maand op donderdagen 11 en 25 april competitie aanvang 19:00 uur om de 14 dagen in de oneven weken. **Info klaverjassen bij medewerkers**

Agenda april 2024

Week 14

Maandag 1 april. Paasbrunch (mits opgegeven) van 12:00-15:00 uur.

Woensdag 3 april. Spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 4 april. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50. Wekelijks

Donderdag 4 april. **Onder voorbehoud.** Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Zondag 7 april. Bingo, aanvang 13:45 uur.

Week 15

Maandag 8 april. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Woensdag 10 april. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 11 april. Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50. Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

Donderdag 11 april. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks

Donderdag 11 april. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro. Om de 14 dagen. In de oneven weken.

Week 16.

Maandag 15 april. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Maandag 15 april. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 17 april. Sjoelmiddag. Aanvang 13.30 uur

Donderdag 18 april. Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50. Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

Donderdag 18 april. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Zondag 21 april. Geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 17

Maandag 22 april. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Dinsdag 23 april. Onder voorbehoud activiteitencommissie.

Woensdag 24 april. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 25 april. Darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

Donderdag 25 april. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 25 april. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro. Om de 14 dagen. In de oneven weken.

Zaterdag 27 april. Koningsdag. Groot scherm waarop het bezoek te zien is. Met koffie en iets lekkers. Aansluitend bbq. Nadere info ook over tijden, zie in het Inloophuis e.d.

Week 18

Maandag 29 april. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Alles is onder voorbehoud. Deze keer in het bijzonder. Vraag het desnoods in het Inloophuis. Er komen nog (nadere) aanvullingen. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten (inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Menulijst april 2024

Regels voor opgave. Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag.

Week 14

Maandag 1 April: Paasbrunch

Dinsdag 2 April: Chili con carne a la Gerda

Woensdag 3 April: Boontjes, aardappels, rundervink

Donderdag 4 April: Tikka masala kip en rijst

Vrijdag 5 April: Gebakken aardappels, sla en kippenbout

Week 15

Maandag 8 April: Gevulde paprika met Mexicaans gehakt

Dinsdag 9 April: Aardappels, spinazie en vlees

Woensdag 10 April: Roerbakgroente met sweet chilisaus, kip

Donderdag 11 April: Ovenschotel prei en gehakt

Vrijdag 12 April: Marokkaanse harira soep, stokbrood

Week 16

Maandag 15 April: Aardappels, rode bieten, speklap

Dinsdag 16 April: Sperziebonen, paprika, rode ui/pindaus (Gerda 2)

Woensdag 17 April: Witlofschotel ham/kaas

Donderdag 18 April: Flammkuchen ham/feta/rucola sla

Vrijdag 19 April: Macaroni, smack en ui

Week 17

Maandag 22 April: Stampot ijsbergsla, paprika, worst

Dinsdag 23 April: Spaghetti

Woensdag 24 April: Aardappels, rode kool, speklap

Donderdag 25 April: Zwitserse Älplermagronen met appelcompote

Vrijdag 26 April: Patat, kip en appelmoes

Week 18

Maandag 29 April: Aardappels, bloemkool, kaassaus, gehaktbal

Dinsdag 30 April: Macaroni