

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Augustus 2024

Links boven. Winnaar van het seizoen en winnaar finaledag Paul van der Sluis. Rechts boven nummer 2 seizoen en nummer 3 finaledag Willy Gutlich. Links beneden nummer 3 seizoen Paul Foe-kens. Rechts beneden nummer 2 finaledag Bas, links Isa

D A R T E N 2023/24 en Finaledag darten 2024



Redactioneel

De oranjezomer als het gaat om het Europees Kampioenschap voetbal 2024 kreeg dus toch geen succesvolle vorm. Nederland verloor de halve finale op de valreep van Engeland met 2-1. Overigens zowel beide halve finales als de finale hadden steeds 2-1 als uitslag. Spanje werd recordhouder met 4 EK titels. Al maakte de wereld wel kennis met de Snollebollekes *Van links naar rechts* en de bijbehorende oranjemars. Er is zelfs nu een Duitse versie. Op zo'n manier werd het qua voetbal wel een oranjezomer. Soms moet je de winst halen uit andere zaken, is dat winst?

De Olympische Spelen in Frankrijk deze zomer zijn zo'n beetje bij het verschijnen van dit Inloperkje al bezig. De voorspelling door een betrouwbaar bureau geeft Nederland zelfs een top 5 eindklassering van de landen in het medailleklassement. Misschien wordt het zo wel een oranjezomer.

Het is nu midden in de zomer. Dat betekent dat de sport/spel-competities van het 2023/2024 seizoen ook zo'n beetje zijn afgerond. Wat betreft het darten is zowel het seizoen afgesloten met de prijswinnaars als de grote finaledag. Deze was afgelopen donderdag 18 juli. Een verslag en sfeerreportage verderop in dit nummer. Een aflevering van de herinneringen van Henk Staats met een aanvulling door mij.

Tevens is er een playbackshow geweest. Het afscheid van Isa als stagiair is helaas ook gekomen. Ze was een graag gezien iemand in het Inloophuis. Daarbij liet ze zelfs zien een onvermoed dart talent te zijn. Eerst als invaller voor Gerda die een noodgedwongen pauze nam. Later zodanig goed, dat ze zelfs zelf mee telde voor het seizoen. Sterker nog, zij eindigde op de 4e plaats net buiten de prijzen hoger dan voor wie zij in viel. Nota bene vooral met de pijlen van Gerda. Die het overigens uitstekend deed op de grote finaledag. Daarover meer in da(r)t artikel. Isa zal zeker ook door de darters met node worden gemist. Echter heeft zij beloofd haar best te doen om bij de grote finaledag volgend jaar aanwezig te zijn. Veel succes Isa bij je vervolgtraject.

Het klinkt als een gebroken plaat, waar de naald van blijft hangen. Het zou toch mooi zijn als er meer mensen een stukje zouden willen schrijven voor het Inloperkje. Het is heel laagdrempelig. Het kan gaan over iets wat je boeit, mee hebt gemaakt of veel van weet of wil delen zoals een hobby. Gewoon doen. Dus schroom niet. Lever een stukje in, dat kan ook met behulp van iemand om het goed op papier/scherm te krijgen. Het Inloperkje krijgt er alleen maar meer toegevoegde waarde door. **Let op deadline is 23 augustus voor de uitgave van september 2024.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**bij voorkeur geen PDF-bestand**) naar paulvd-sluis@hotmail.com

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inloperkje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.
Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.
Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl
Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsuis@hotmail.com

Verjaardagen augustus 2024

7 augustus	Albert B.
8 augustus	Theo
18 augustus	Rik V.
21 augustus	Bert v.d.H.
22 augustus	Patrick
30 augustus	Lukas en Jan L.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei)	€ 2,25
Tosti Hawaii (met ananas)	€ 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt	€ 1,75
Voor elk extra ingrediënt	€ 0,25

Woensdag diverse snacks.

Donderdag

Gehaktbal	€ 1,50
Broodje gehaktbal	€ 1,80
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren.	€ 2,50
Uitsmijter inloperkje: 3 boterhammen, 3 eieren + extra's	€ 3,00

Eetcafé

€ 4,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. Op de zondagen 11 en 25 augustus van 13:30-16:00 uur ook geopend. Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.**

Afscheid (door Henk Staats)

Een paar maanden geleden hoorde ik dat Cora in een euthanasietraject zat. Ik wist dat ze niets meer voor haar konden doen. Uitbehandeld en geen enkele zicht meer op verbetering. Komt vaker voor en soms valt het mee. Dan is het leven nog dragelijk en met een beetje extra hulp nog de moeite waard. Soms is het jammer genoeg anders.

In de inloop al vaak afscheid moeten nemen van andere bezoekers. Sterven hoort bij het leven en dan sterven er mensen om je heen. Ook de inloop is daarop geen uitzondering. Dit is de tweede keer dat ik euthanasie mee maak binnen de inloop. Geestelijk ondragelijk lijden zonder uitzicht op verbetering en gelukkig is euthanasie dan een optie. Ik weet nog hoe het voordat euthanasie mogelijk was, ging. Dan is euthanasie een meer humane oplossing.

Cora kwam meer dan 10 jaar in de inloop. Weten dat ze het zwaar had en toch 1 van de voor mij leuke bezoekers. Veel meegemaakt en toch proberen door te gaan. En dan alles proberen wat ze je aanbieden en wat dan volgens de deskundigen kan helpen. Het was niet altijd kommer en kwel en er waren betere periodes. Althans zo zag ik het als buitenstaander. De buitenkant hoeft niets te zeggen over het innerlijke leven.

29 juni lees ik in de krant dat er aan haar leven een einde is gekomen. Het duurt even voordat het echt tot me door dringt. Weten en beseffen kunnen twee verschillende dingen zijn. Twee dagen later afscheid genomen. Het valt me zwaar. Weten en nu zeker weten.

Ik heb in die meer dan 30 jaar dagbesteding GGZ vele malen afscheid moeten nemen van medebezoekers. Soms de leeftijd. Vaker anders. Hoe zwaar het leven kan zijn en dan. Sommigen zien de inloop als een leuke en goedkope eet en drinkplek. Ik vul het dan altijd aan met voor wie het nodig heeft. Hoe belangrijk dat laatste dan is. Voor wie het nodig heeft. Het leven kan zwaar zijn en dan een plekje waar je even naar toe kunt om de zinnen te verzetten. Waar niet altijd het ziek zijn centraal staat en waar je jezelf mag zijn. Zonder uit te moeten leggen wat er aan de hand is. Lotgenotencontact zagezegd en hoe waardevol dat kan zijn.

Jarenlang was de levensverwachting van de GGZ cliënt niet echt hoog. Een ongezonde leefstijl in combinatie met. Gelukkig is dat nu een beetje anders. Ook het inloophuis biedt bijvoorbeeld elke dag een gezonde maaltijd aan en meer. Afscheid nemen van en dan weten dat de dood een einde van het lijden is of kan zijn. Leuk is altijd anders en toch hoort het erbij. Zoals ik al eerder schreef: blij dat euthanasie nu ook een optie is. Op een humane manier sterven en dan eindelijk rust. Of er iets is na de dood? Vele meningen en niemand weet het. Soms of vaak hoop ik van wel.

Het samen leuk hebben, is natuurlijk ook een doel van de inloop. Soms is het anders en dan is het ook samen verdriet hebben. Vreugde en verdriet liggen soms heel dicht bij elkaar. Soms kan ik slecht omgaan met feest en plezier. Gewoon omdat. In de begintijd van de inloop hadden we het even heel gezellig. Iemand liep kwaad weg. Hij had het meestal niet zo gezellig en hij kon even niet goed omgaan met de vrolijkheid in de inloop. Dat moment zal ik nooit vergeten. Hoe ook verdriet bij de inloop hoort. Effe stil staan bij is heel belangrijk.

PHOTO VOICE

Jouw stem ook laten horen door middel van fotografie?



*In de Inloop Emmen start binnenkort de cursus **Photo Voice***

In deze cursus ga je aan de slag met foto's maken om uiting te geven aan wie jij bent! Wie ben je eigenlijk en wat is je kwetsbaarheid en wat voor invloed heeft dit op je leven.

Aan de hand van eigen gemaakte foto's en korte verhalen delen we ervaringen en leren we van elkaar.

De cursusedagen zijn woensdagmiddag 14, 21 en 28 augustus en 4, 11 en 18 september van 13.00-15.00 uur.

*Voor opgave of meer informatie kan je contact opnemen met Pieter Groenenberg (ervaringsdeskundige) 0657087463 p.groenenberg@cosis.nu of Annemiek Brunik (irb-expert) 0630723482 a.brunik@cosis.nu
Adres: Inloop Emmen, Boslaan 135*

Roots, ribs en brews (door Henk Staats)

Afgelopen zaterdag (13 juli) naar dit festival aan de Meerdijk in Emmen geweest. Roots muziek. Country, Americana en blues en dan in de openlucht. De weersverwachtingen waren wisselend en uiteindelijk bewolkt en af en toe een buitje. Om 14.00 uur op fietse er naar toe. Wel uniek. Op 5 minuten fietsen zo'n mooi festival. Twee podia. 1 in een half open tent en de ander in de openlucht.

Ik ga even terug in de tijd en mijn eerste openlucht muziekfestival. Dit was in Lochem in het openluchttheater. In een tijd dat er nog niet echt veel festivals waren. Elk jaar op Hemelvaartsdag en eind jaren 60 begonnen. Hoe ik daar terecht kwam? Mijn oudste zus woonde in Lochem en ik ging er vaak naar toe. Ook het festival waar Normaal besloot in het Achterhoeks verder te gaan. 1975 en het wordt de oprichtingsdatum. Ik was toen nog te jong, maar ik hoorde de verhalen. Een paar jaren later kon ik er echt naar toe.

Nu weer nu. Zittend op een nat stropak. Ik zit op mijn tasje dus mijn broek blijft droog. Genieten van het gebeuren op het podium. Leuke bands en een leuke sfeer. Twee podia en een strak tijdschema en afwisselend het grote podium in de openlucht en iets verder de tent. Het is in het begin rustig. De meeste mensen komen voor de grote namen. Ik ook voor de wat onbekendere artiesten. Het begint met Elisabeth Hope. Een leuke countryband met leuke liedjes en een meer dan goede zangeres. Genieten en buiten regent het.

Daarna naar het grote openluchtpodium met Harmen Boels en band. Nedersaksisch zoals men het nu noemt. Het Drentse dialect en rootsmuziek. Ook leuk om naar te luisteren en het is droog.

3 muntjes voor 10 euro. Lang geleden dat ik op een festival ben geweest en ik moet wel even wennen aan deze prijzen. Duur en dan omgerekend meer dan 3 euro moeten betalen voor een glas water. Het is wel een groot glas en toch. Inflatie en hoe duur alles is geworden. Gelukkig is ook mijn uitkering een beetje mee gestegen. Ook plastic en dat weet ik nog van vroeger. Een veld bezaaid met kapot getrapte plastic glazen. Nu anders. Je krijgt bij de ingang twee muntjes en samen met de dure muntjes krijg je er een glas drinken voor. Het glas moet je dan later weer inwisselen voor een nieuw glas. En geen glazen weggoaien. Dat ze dat niet eerder bedacht hebben. Ach ja beter laat dan nooit.

Ook wat ouder publiek en iedereen komt voor de muziek en wat minder voor feest. Ook een reden om er naartoe te gaan. Ik hou niet meer van feest en bier. Ook wordt er niet met bier gegooid. Veel te duur voor.

We besluiten bij het grote podium te blijven zitten dus missen we wel de bands in de tent. Ik vind het ook wel leuk om al dat gedoe op het podium te zien. Wisseling van instrumenten en drumstel. Dan de Hilltop Howlers. Stevige muziek. Vroeger toen ik nog bier dronk mijn favoriete muziek. Nu nuchter en anders beleven en nog steeds leuk. Ik geniet van mijn kartonnen bekertje koffie. Een half muntje : -) en het kartonnen bekertje mag ik weggoaien. Als laatste zien we Ralph de Jong en band. Bluesmuziek. Hij begint met een liedje van Cuby and the Blizzards. We hebben hem vaker gezien. Ook solo en hij gaat helemaal op in zijn muziek. Zijn het de drugs of is het de alcohol of is het gewoon zijn mens zijn. Mijn lief staat vooraan te genieten. Ik doe het op mijn pakje stro. Hierna komt er nog meer, maar we besluiten naar huis te gaan. Morgen gaat weer vroeg de wekker en genoeg is genoeg. Misschien volgend jaar weer.

Darten 2023/2024 en grote finaledag darten 2024 18 juli

Begonnen in 2010, inmiddels uitgegroeid tot vaste prik op de kalender. De dartcompetitie van het Inloophuis Cosis in Emmen. Op een aantal jaren na vanwege een gebrek aan deelname en door Covid-19. Dat laatste zorgde voor een onafgemaakt seizoen en een vervallen seizoen. Weer opgepakt in de tweede helft van 2021. Op de beginperiode na zijn er soms uitschieters van meer dan 8 deelnemers tot dit seizoen gemiddeld 6 tot 8 deelnemers. Bijna elke week vanaf eind augustus/begin september tot in de zomer wordt er voor de competitie gespeeld. Daar komen aan het eind een top 3 met bekercups naar voren en de winnaar komt tevens op de zilveren wisselschaal (naam) die in het Inloophuis is.

Het seizoen 2023/2024 is dus net afgelopen. Er waren een aantal nieuwelingen, waaronder Karin en Isa. De stagiaire Isa ontpopte zich van invaller voor Gerda tot een geduchte tegenstander. Haar eindklassering was knap 4e. Gedurende een groot gedeelte van het seizoen was er een spannende tweestrijd tussen Willy Gutlich en Paul van der Sluis. Waarbij in de laatste maanden Paul toch afstand nam en zijn darttitel met succes verdedigde. Willy werd wederom 2e. Daarachter werd Paul Foekens ruim derde. Isa en Matthijs hadden een nek aan nek race voor plaats 4. De spannende strijd ging op het laatst naar Isa die net voorbij Matthijs ging. Toch knap voor nieuwkomer Isa die vooral met de pijlen van een ander gooide (Gerda). Van nummer 6-8 Hennie, Gerda en Karin.

Er is echter ook een grote finaledag darten. Met bijnamen, opkomst met opkomstmuziek en een mastercaller (meestal ondergetekende) en gratis versnaperingen voor het publiek. Vroeger telde de finaledag nog mee. Nu staat die daarvan los, maar men kan bonuspunten mee nemen vanuit de competitie. Sinds een aantal jaren wordt er volgens een groepssysteem gespeeld. Dit jaar was dat groep Groen met Johan "Daddy cool" van der Meer (ex-kampioen en winnaar van de finaledag) als groepshoofd. Verder daarin Isa Visscher en Willy Gutlich. Matthijs was helaas verhinderd. Deze speelden allemaal 1 keer tegen elkaar. Daarnaast had je groep blauw. Daarin groepshoofd Paul van der Sluis, de finaledag winnaar van vorig jaar Paul Foekens, de niet onbekend met darten zijnde partner van Isa, Bas Seubers en Gerda Meulendijk.

Groep groen werd gewonnen door Willy, voor Johan en Isa. De blauwe groep werd gewonnen door Bas, met Paul van der Sluis als 2e, Paul Foekens 3e en Gerda 4e. Vanwege het oneven aantal deelnemers, kreeg de winnaar van de grootste groep blauw, Bas, een directe plaats in de halve finale. Er waren dus 3 kwartfinales om de andere 3 halve finalisten te bepalen. Gerda zorgde voor een stunt door Johan met dubbel 10 uit te schakelen. Paul van der Sluis won van Isa met dubbel 1 en Willy versloeg de finaledag winnaar van vorig jaar Paul Foekens.

De halve finales waren derhalve Bas tegen Gerda, waarbij Gerda kansen had, maar hij bereikte toch als eerste de finale met dubbel 2. In een strijd tussen de nummers 1 en 2 van de afgelopen seizoenen had Paul van der Sluis de bovenhand tegen Willy met dubbel 3. De derde plaats ging na wedstrijdpijlen voor Gerda naar Willy. De meeste partijen waren spannend. De zege ging naar Paul van der Sluis die de beker omhoog mocht houden. Hij besliste de finale met dubbel 1 tegen Bas. Iedereen weer van harte bedankt. Het volgende seizoen 2024/2025 begint zoals het er nu uit ziet op donderdag 5 september. Doe mee. Nu geldt er ook weer een speciale regel voor beginners gedurende de eerste wedstrijdronde. Het is 50 cent inleg per keer. Gewoon doen!!!! Neem contact op met ondergetekende of Gerda Meulendijk. Bij gebleken belangstelling zal er ook nu af en toe een trainingsdag op meestal een vrijdagmiddag worden gehouden.

Paul van der Sluis

Heb je een..... Tent.... Caravan.... Camper.... Tarp



Kamperen op de Parkeerplaats achter het Inloophuis. 30, 31 en 1 september 2024

Met leuke activiteiten die je gezellig op de camping doet



**Opgeven aan de Bar van Inloophuis
Tot 26 Augustus 2024**



Inloopherrinneringen (door Henk Staats) Het Inlopertje (in aansluiting een aanvulling op het allereerste begin, PvdS)

Dit avontuur begon ook al in de jaren 90 in Emmerhout op het werk-leer-project. Tijd over hebben en zin hebben in het maken van een krantje. De titel werd het *bijblijvertje*. Lang geleden, veel weet ik er niet meer van. Het was anders dan nu. Nog geen Word, de printer was nog niet zo goed als nu. Soms letterlijk knippen en plakken. Toen de inloop open ging, werd het ook een krantje voor de inloop. Vooruit in de tijd. In 2008 lukte het 32 uur werken op de sociale werkplaats niet meer. Ik ga 20 uur werken en weer wat meer doen binnen de inloop. Paul v.d. Sluis even gevraagd, die de meeste Inlopertjes en meer bewaard heeft. Voor 2008 had je af en toe een nieuwsbrief (zie na artikel voor aanvulling, PvdS) en natuurlijk elke maand de menulijst op papier met o.a. de agenda. Zelf net even gekeken en ik vond nog Inlopertjes uit 2010 en dan A5 formaat. Wat ik nog weet van die tijd? Een echte redactie en redactievergaderingen over wat we gaan plaatsen.

Even weer verder en de jaren 10 en verder. Ik werkte altijd in de productie dus repeterende werkzaamheden. Vaak hetzelfde. Dat werd het Inlopertje ook. Altijd 24 pagina's of iets meer. Elke maand 5 pagina's van Paul v.d. Sluis en soms iets van Frieda. Samen met Michel deed ik de Inloper van de maand en later Even voorstellen. Samen met Tinus de moppentrommel. Altijd geel papier voor de voor en achterkant. Ook iets dikker papier dan de rest. Altijd 3 nietjes in de rand. Kopiëren deed ik in het begin altijd bij de Nijverheidsstraat. In de inloop hadden ze nog geen kopieerapparaat. Dubbelzijdig kopiëren kon ook nog niet. 12 stapeltjes van 100 vel. In een doos en naar een andere locatie van toen nog Promens-Care, waar men er een boekje van maakte en waar het geniet werd. Altijd de 10^{de} de uiterste inleverdatum. Zelf was ik maandelijks van 1 tot de 10^{de} met het krantje bezig. Internet als bron van veel informatie en zelf het schrijven ook ontdekt. Met mijn vingers op het toetsenbord en niet gehinderd door wat dan ook iets schrijven over wat dan ook.

Frustratie was er ook. En niet alleen met het krantje. Corona kwam en de inloop is voor het eerst niet meer zomaar te bezoeken. Het Inlopertje wordt even een nieuwsbrief. In maart 2021 is het genoeg en ik besluit er mee te stoppen. Geen zin meer. Blij dat Paul v.d. Sluis het wilde overnemen.

De toekomst en misschien is het een idee om net als in het begin weer een echte redactie te gaan vormen. Samen verder. Of het nog bestaansrecht heeft? Ik vind van wel, ook al zit er verder weinig beweging in. Zelf lever ik elke maand 3 pagina's. Gewoon omdat het kan. Verder heb ik het ook los gelaten. Het is aan de andere bezoekers en het team hoe het verder gaat. Het mag ook op deze manier blijven gaan. Er zijn verder niet

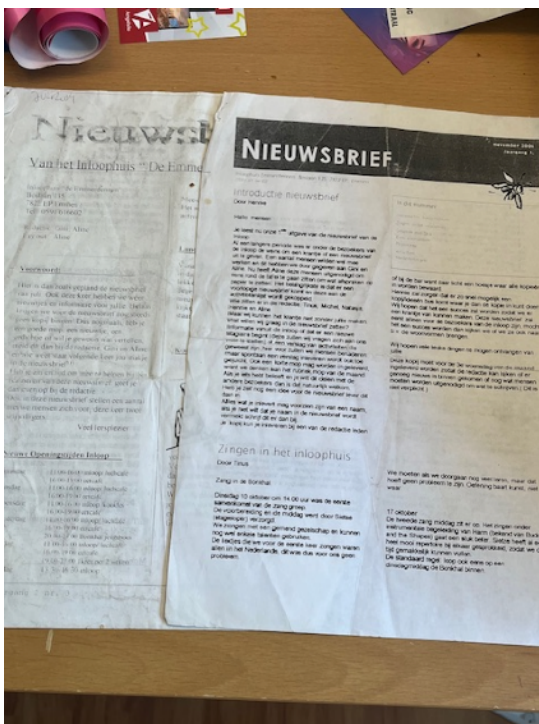
veel locaties die een eigen krantje hebben, dus het is wel de moeite waard om het te behouden.

De website

Computerles geven en les geven in het maken van websites met Frontpage 2003. Ik wil er zelf ook iets mee doen en biedt aan om voor de inloop een website te gaan maken. In 2006 en nog steeds doe ik de website. Van plan om het nog een tijdje te blijven doen :-) Internationaal wordt het gezien en de bezoekerscijfers zijn een goede motivatie. Ook de Inlopermpjes van de laatste jaren vind je er en die worden ook goed bekeken. Ik ben best wel trots op het feit dat ik het Inloperkje zolang heb gedaan. Net zoals ik trots ben op de website. Ouderwets en degelijk ! Volgende keer *medezeggenschap*.

Aanvulling Nieuwsbrief/Inloperkje, Paul van der Sluis

Ik ben nog even in mijn archief gedoken als het gaat om de Inlopermpjes en de voorganger. Ik heb ook een foto gemaakt van het oudste nummer van de Nieuwsbrief die ik heb. Die is van juli 2004. In het als eerste nummer van de Nieuwsbrief (eigenlijk dus herstart) aangekondigd in november 2006 staat de prijsvraag voor een naam van het krantje. In december 2006 verschijnt nummer 2 en dan gelijk het eerste nummer met de nieuwe naam *Het Inloperkje*. In januari begint dan gelijk de 2e jaargang met nummer 1 januari 2007. Vanaf daar is dit blad "Het Inloperkje" (later een tijdslang "De Inloper") een structurele verschijning. Met bijna alle maanden een nummer. Linker foto juli 2004, november 2006, rechts december 2006 en november 2007. Die laatste is een vb uit 2007.



ALLE activiteiten op een rijtje

Zomer Activiteiten Augustus

Darten Zomerstop. Al kan er gedart worden bij belangstelling en ruimte. Idem voor klaverjassen qua competitie.

15 Augustus 2024 Meezing-avond

21 Augustus 2024 High Tea Bert v/d Heide. Hij wordt 67
HOERA

22 Augustus Ik hou van Holland aanvang 19:00 uur

23 AugustusZomer ...Oud & Nieuw Oliebollen en Snert

26 augustus t/m 30 augustus 2024 Inloop zomerspelen



**Kop op mensen! Meedoen
is belangrijker dan winnen.
Oh wacht...**

OM
DENKEN

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten(inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Menulijst Augustus 2024 Regels voor opgave. Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag.

1 Aug. Donderdag	Pizza zelf gemaakt
2 Aug. Vrijdag	Kip Madras
5 Aug. Maandag	Gekookte aardappels, broccoli en slavink
6 Aug. Dinsdag	Gekookte aardappels, verse spinazie, ei, schnitzel
7 Aug. Woensdag	Gebakken aardappels, sla en kipfilet
8 Aug. Donderdag	Kapsalon in de pan
9 Aug. Vrijdag	Bami pangang
12 Aug. Maandag	Italiaanse macaroni
13 Aug. Dinsdag	Griekse moussaka
14 Aug. Woensdag	Zweedse balletjes gebakken aardappels en sla
15 Aug. Donderdag	Vlaamse friet (en Verrassing)
16 Aug. Vrijdag	Duitse salade en curryworst
19 Aug. Maandag	Gekookte aardappelen witlofsalade en hamburger
20 Aug. Dinsdag	Pasta carbonara
21 Aug. Woensdag	Gekookte aardappels bloemkool en schnitzel
22 Aug. Donderdag	Spaghetti met linzen en bacon
23 Aug. Vrijdag	Erwtensoep met roggebrood en spek
26 Aug. Maandag	Prei ovenschotel
27 Aug. Dinsdag	Gekookte aardappels, verse rode biet en speklap
28 Aug. Woensdag	Spaghetti met spinazie, tomaat en feta
29 Aug. Donderdag	Gekookte aardappels, boontjes en karbonade
30 Aug. Vrijdag	Nasi saté en kroepoek