

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Maart 2024



Foto Bert B.

Redactioneel/inleiding

Deze keer een dikkere Inlopertje zoals meestal gewend. Nu zijn er veel oproepen geweest voor stukjes of verhalen in het Inlopertje. Zowel van bezoekers als personeel enz. Meestal tevergeefs.

Echter: Hoera. Er is een soort van maiden speech zoals Kamerleden hebben. Dat is een eerste keer het woord voeren achter het spreekgestoelte in de Kamer. Elk Kamerlid komt wel een keer aan de beurt. (ik ben al zeer tevreden als deze tegenhanger voor in het Inlopertje vaker gebeurt). Daarbij houden ze een toespraak aangaande meestal een onderwerp waar zij interesse of raakvlak mee hebben. Dat blijkt meestal in het verhaal. Na afloop schorst de Kamervoorzitter zodat de collega's deze kunnen feliciteren. Tevens worden er in andere toespraken of interrupties aandacht (positief) aan gegeven.

Nou hoeft er niet geschorst te worden, bloemetjes en dergelijke lijken mij ook niet nodig. Wel hulde, want het is best iets om voor het eerst in een blad (waarschijnlijk i.h.a.) iets te publiceren. Daarom hulde voor Matthijs. Er is al gelijk een tweede deel beloofd voor april, misschien met foto's? voegde ik nog ondeugend daaraan toe. Hoe dan ook: goed Matthijs dat je jouw stuk hebt ingezonden en hopelijk volgen er nog vele.

Er is ook een herstart van een van de vaste schrijvers Henk Staats, die drie stukken heeft ingeleverd. Mooi. Wat minder mooi is, is dat de bedoelde stukjes van Bert helaas door een technisch probleem pas in het volgende nummer verschijnen. Excuus hiervoor.

Het werd uiteindelijk een nek aan nek-race tussen twee teams. Aan het eind was er zelfs een gelijke stand. Dus er werd een tie-break gespeeld. Deze uit het tennis afkomstige methode zorgt er voor dat er een beslissing wordt afgedwongen met een korte verlenging. Er kwamen dus nog 5 vragen waaraan alleen de 2 koplopers mee deden. Uiteindelijk ging team De Alleswetters er met de buit (een chocoladesnack naar keuze) vandoor.

Het zou mooi zijn als er meer mensen een stukje zouden willen schrijven voor het Inlopertje. Matthijs hierin volgen. Anderen of ik willen je daarbij best helpen. Je hoeft echt geen hoogdravende super literaire stukjes te schrijven. Over iets wat je boeit, mee hebt gemaakt of wil delen of waar je veel van weet qua interesse of hobby. Gewoon doen. Dus schroom niet. Lever een stukje in, dat kan ook met behulp van iemand om het goed op papier/scherm te krijgen. Het Inlopertje krijgt er alleen maar meer toegevoegde waarde door.

Schroom niet. Werp deze schroom van je af en stuur een stuk in.

Let op de deadline is 22 maart voor de uitgave van april 2024.

Stuur in Word, Open Office of Pages (**bij voorkeur geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsuis@hotmail.com

Verjaardagen maart 2024

8 maart	Paul B.
8 maart	Wim L.
17 maart	Jan F.
17 maart	Wim N.
23 maart	Hiske
24 maart	Ben S.
29 maart	Sisca

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei)	€ 2,25
Tosti Hawaii (met ananas)	€ 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt	€ 1,75
Voor elk extra ingrediënt	€ 0,25

Woensdag diverse snacks.

Donderdag

Gehaktbal	€ 1,50
Broodje gehaktbal	€ 1,80
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren.	€ 2,50
Uitsmijter inlooptje: 3 boterhammen, 3 eieren + extra's	€ 3,00

Eetcafé € 4,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur en op zondagen 10 en 24 maart geopend van 13:30-16:00 uur.**

Denken : -) (door Henk Staats)

Actief zijn op Facebook en als het dan even niet goed gaat, is dat voor iedereen zichtbaar. Met alle gevolgen van dien. Maar weinigen die door hadden dat ik even niet mezelf was. Mijn lief geeft me de goede raad alles even voor mezelf te houden. Ze weet !! Maar ik vind dat het open moet zijn. Verder in de tijd en nu vinden dat mijn lief gelijk had. Open moet het zijn of is het open mag het zijn. Dan is mogen leuker en hoeft het niet altijd open moet het zijn te zijn. Denken en hoe velen beter zijn in oordelen. Ik ken vele voorbeelden van eerst oordelen en dan pas denken. Denken is ook iets wat je moet leren. Hersendelen met elkaar in verbinding brengen en dat is oefening baart kunst. Denken is wel iets wat ik graag doe. Een onderwerp hebben en daar een tijdje over nadenken en dan aan het papier toevertrouwen. Soms denk ik dat na kunnen denken ook genetisch bepaald is en sommigen het nooit zullen kunnen. Of is het opvoeding en hersenspoeling. Ook dat kan.

Hieronder een paar stukjes die ik op facebook heb geplaatst met het thema denken.

Als iedereen op dezelfde manier denkt. Dan kom je als mensheid niet echt verder. Bij evolutie en verder gaan, heb je mensen nodig die anders denken. Of mensen nodig die echt denken. Wat is dan echt denken? Dat is iets wat je moet leren!

Vele machthebbers houden niet van mensen die echt denken. Ook in ons landje is men niet echt gek op mensen die echt of anders kunnen denken.

Wat is normaal ?

Volg de massa ... Iedereen volgt elkaar en iedereen zwemt het kanaal over. 5 meter verder ligt een bruggetje en niemand denkt even na en steekt het kanaal over via het bruggetje. Waarom niet? Geen idee. De eerste tien zwemmen en de rest volgt. Niemand die even nadenkt en naar het bruggetje loopt om zo droog de overkant te bereiken.

Uiteindelijk doen een paar dat en die worden door iedereen idioten genoemd ... Dat kan toch niet. Droog de overkant willen bereiken !!

Hoe de enkeling die gek werd van de gekte werd opgesloten. Dat kan toch niet ? het is toch geen gekte en het is toch heel normaal !! Je moet zwemmen om aan de overkant te komen. Als je het anders ziet en dan doet. Dan ben je een echte idioot !! Laat mij maar een echte idioot zijn !!



Een foto van lang geleden. Iedereen ging over het touw naar de overkant. Ze bleven droog. Wij gingen met zijn drieën door het water en werden nat : -) Blij zijn met deze foto. Ik heb niet veel foto's uit die tijd.

Playbackshow + Inloophuis februari 2024

In februari is er een playbackshow geweest. Dat dit er aan zat te komen dat zal een geregelde bezoeker van het Inloophuis niet kunnen zijn ontgaan. De delen voor het podium lagen al meerdere weken in de hoek bij de dartkast krijtbord. Op verschillende manieren stonden deze daar gestapeld. Deze werden ook als podium gebruikt bij de deelname van het Inloophuis van 'Gluren bij de burens' eerder in februari gebruikt. Menige darter raakte haast in vertwijfeling wanneer een flight (in de volksmond het vlaggetje) van de dartpijl tussen of onder de zware planken vloog. Soms zelfs hele pijlen. Het leek soms wel een Bermuda driehoek van dartmateriaal.

In dit verslag staat het een en ander over deze playbackshow plus een aantal er aan gekoppelde activiteiten. Er was op deze avond ook het afscheid van medewerkster Chantal. Er waren diverse attenties voor haar nu zij het inloophuis als medewerkster verlaat. Chantal vond de hele avond, naast de weemoed van het afscheid, zeer geslaagd. Zij heeft er van genoten. Playbackshow, een fenomeen populair gemaakt door Hennie Huisman in een ver verleden, stond er op het hoofdmenu. De meeste acts voldeden daar ook aan. Roelof (medewerker) nam zelf het podium en - live gezongen - zong een aantal liedjes.

Dan de acts. Gabriël deed meerdere keren mee met eigen acts en als aanvulling bij Matthijs. Zijn gekozen nummers waren van Racoon en *Dansen op de vulkaan* van De Dijk. Het nummer wat Matthijs deed, werd door hem schitterend uitgebeeld. Het nummer *Hotel California* door The Eagles. Willy (een van de slachtoffers van de pijlen driehoek) deed als vampier een huiveringwekkende dans bij zijn gekozen nummer *Soul Dracula* van Hot Blood. Linda en Paul F. deden Kinderen voor Kinderen na met *Op een onbewoond eiland*. Daar waar Cindy en Anneke een ijzersterk nummer uit het Duits neer zetten van *Marmor, Stein und Eisen bricht*. Tinus deed *Oerend Hard* van Normaal en ook *De Engelbewaarder* van Marco Shuitemaker.

Tinus kwam ook nog in een duet met Cindy van Andre Hazes jr. *Leef*. Gerda Meulendijk was Tineke uit de Takkestraat. Gerda van D. en Erica bewogen als Jagger zoals Maroon 5 zong. Paul B. deed een aparte *My Way* van Sid Vicious. Anneke en Hennie Toeterden op hun waterscooter zoals de Gebroeders Ko. De afsluiting door het team medewerkers ook als afscheid van Chantal was de hilarische Vogeltjesdans.

Paul van der Sluis met dank aan de info van Coline

Gerda's Rubriek

De Playbackshow.

Wat een fantastische avond was het weer. Vol gezelligheid en gekkigheid. Nieuwe talenten zijn ontdekt. Iedereen heeft ontzettend zijn best gedaan. Complimenten hiervoor. Ook Chantal vond het een superleuke avond. Ze heeft genoten ondanks dat het haar afscheid van het Inloophuis was.

Mijn verhuisavontuur.

Eindelijk komt er schot in de zaak. Behang gekocht, laminaat gekocht. De verbouwing verloopt voorspoedig. Al met al komt er eindelijk schot in.

Beneden zit het behang erin. De keukenmuur is geschilderd. Vloerverwarming zit erin, vloeren zijn beneden gelegd. Schoonmaken en de meubels kunnen erin. Nou ja, de keuken moet er ook nog in, maar dat wordt half maart. O ja, en het toilet beneden is ook al klaar. Als je alles beneden ziet, denk je dat schiet op, we kunnen er zo in.

Tja en dan loop je de trap op naar boven. Alle deuren op de overloop staan open. Je schrikt je rot, in alle kamers troep, klusmaterialen, gereedschap, rollen behang die nog op de muur moeten. Laminaat wat nog gelegd moet worden.

Oi, oi, oi, wat een werk nog. Daar zijn we nog wel even mee zoet. Maar goed dat we geen haast hebben.

Nu eerst even een ander avontuur en volgende week zien we wel verder.

Gerda M.

Kunstmatige intelligentie (door Henk Staats)

Afgelopen maand kwam de bekende Nederlander Bas Haring naar het kenniscafé om iets te vertellen over kunstmatige intelligentie. Hij is bij velen bekend als filosoof. Zelf had ik nog nooit van hem gehoord. Vele andere bezoekers van dit kenniscafé kenden hem wel. Hij is 25 jaar geleden ook afgestudeerd op het onderwerp kunstmatige intelligentie. Verder staat hij bekend om zijn duidelijke taal. In 2018 heeft hij hier een prijs voor gewonnen. Ook heeft hij een boek voor kinderen over de computer geschreven.

De computer is niet meer dan een rekenmachine met maar twee mogelijkheden. Hij vertelde dit door middel van een lampje die aan en uit gaat en meer is het niet. En dan vele lampjes achter elkaar die aan en uit gaan en dat is dan samen een computer. Toen hij afstudeerde op kunstmatige intelligentie werd 'wat nu mogelijk is' gezien als iets onmogelijks. Nu praten over kunstmatige intelligentie is anders dan toen. Nu de smartphone en even een berichtje naar het thuisfront sturen. Ik kom wat later thuis. Automatisch aanvullen staat aan en het programma maakt het woord af. Ik kom wat later en het programma zet automatisch thuis erachter. Ik vraag of de computer weet wat thuis is. Nee zegt hij. Een computer voelt niet en thuis zijn of je ergens thuis voelen kent hij niet.

Wetgeving wordt ook nog even genoemd. Hoe de mogelijkheden onbeperkt lijken of zijn en om misbruik te voorkomen is goede wetgeving nodig. Ook vervlakking wordt nog even genoemd. Zelf denken hoeft niet meer. Google weet alles ! ChatGPT werd ook nog even kort besproken en zelf schrijven en onderzoek doen hoeft niet meer. Het programma kan dat voor je doen. Vorig jaar nog een stukje in het Inlooptje in gestuurd dat geschreven was door ChatGPT.

Vandaag kwam Bert weer een kort praatje houden. Hij was ook bij deze avond aanwezig. Hij vertelde over het begin van het computertijdperk. Over piepjes en meer. Hoe belangrijk het was dat er mensen waren die hier mee bezig waren. Vraag en aanbod denk ik dan. De pioniers zijn dan heel belangrijk. Hoe gewoon een smartphone is geworden en nog niet zo lang geleden was het heel anders. Piepjes en vertalen naar computertaal. De komst van het internet en de modem. Vertalen van piepjes naar computertaal. Lampje aan en uit. Internet via de telefoonlijn en je moest inbellen en dan hoorde je piepjes. En nu ben je altijd online.

In de jaren 90 de eerste computer gekocht en om de drie jaar een nieuwe. De techniek gaat verder en er was weer meer mogelijk ! Zelf begin deze eeuw nog computerles gegeven en veel tijd doorgebracht op mijn computerkamer boven. Uren gingen er in zitten. En dan twee avonden lesgeven en overdag hard aan het werk bij de Emco-groep. Ik was natuurlijk niet de enige en samen deden we het. Ik heb weleens spijt van al die uren die ik besteedde aan de computer. Ik had ook iets anders kunnen doen.

Men heeft het weleens over de mensen die na de oorlog ons land weer hebben opgebouwd. Hoe de smartphone er ook niet vanzelf kwam. Al die computerfreaks die er samen voor hebben gezorgd dat het nu is zoals het is! Alleen maar respect. En ik mocht er 1 van zijn.

Matthijs gaat naar Antwerpen - Deel 1

Op 8 december ging ik naar het Sportpaleis in Antwerpen. Dit is het uitgebreide verslag van die avond.

Proloog

Voordat de show begonnen was, werd de muziek harder en de hele zaal ging mee zingen met *Niet verjaardagsfeest* van K3. Daarna begon de show.

Deel 1

Het eerste deel begon met de volgende uitspraak van de burgemeester, gespeeld door Walter De Donder: "*Aan degene die naar de 'Studio 100 sing-a-long' zijn gekomen, proficiat. Aan diegene die niet naar de 'Studio 100 sing-a-long' zijn gekomen, ook 'proficiat'.*" Daarna begon de band met een mash-up (dat is het op muzikaal verantwoorde wijze door elkaar draaien van 2 of meer muzieknummers, PvdS) van Studio 100 hits en op het scherm werden allerlei Studio 100 producties getoond. Vervolgens kwamen Gert Verhulst en James Cook op.

Zij begonnen met een medley van Spring (*Met de trein naar Oostende*), Ghost Rockers (Film van ons leven) en Big & Betsy (De Big & Betsy show). Vervolgens kwam Piet Piraat op met zijn titelsong '*Piet Piraat (Schip Ahoy)*'. Toen was het tijd voor de tweede medley, die gezongen werd door Gert & James. De medley bestond uit: Bumba (*Het Circuslied*), Whizzy & Whoppy (Titelsong), Prinsessia (Titelsong) en Spring (Titelsong). Daarna was het de beurt aan Mega Mindy, die gespeeld werd door Lotte Stevens.

Mega Mindy begon met haar allergrootste hit '*Mega Mindy tijd*' gevolgd door '*Toby Toby*'. Ze zong ook de nummers '*Ruim Baan*' en '*Tijd voor*

Mega Mindy'. Vervolgens kwam er een grote verrassing, want Free Souffriau kwam op en samen met Mega Mindy zongen ze '*Ik ben Mega Mindy*'. Daarna zong Free Souffriau een liedje uit de musical 'De kleine zeemeermin' (*Geef me vleugels*). Door haar voormalige rol als Mega Mindy kon ze het vervolgens niet laten om nog een liedje van het personage te zingen met het voertuig waarmee ze reed (Megamobiel). Als afsluiter zong ze ook *Leonardo* van K3 als cover.

Hierna waren Gert en James aan de beurt en ze deden dit keer een medley van Galaxy Park (Titelsong), Spring (*We kunnen het leven aan*) en Ghost Rockers (Titelsong en *De Beat*). Daarna leiden ze Kabouter Plop in met '*Daar zijn vrienden voor*' waarna hij opkomt. Vervolgens zong Kabouter Plop nog '*Het Ploplied*' en de '*Kabouterdans*'. Daarna kwamen Gert & James weer op om een couplet van '*Heyah mama*' van K3 op te bouwen waarna het publiek verder zong.

Vervolgens kwam K3 op, en zongen deze set: (*Heyah mama, 10000 luchtballonnen, Jij bent de bom!*, Hitmedley (*Tele-Romeo, Oma's aan de top, Kuma hé, Eyo!*), *De 3 Biggetjes*. Vervolgens weer een hitmedley (*MaMaSé!, Alle kleuren, Oya lele*) en natuurlijk hun laatste grote hit *Wachterij*).

Daarna begon de pauze.

Deel 2 volgt in het Inlooptje van april.

Matthijs Fidler

De radio (door Henk Staats)

Vorig jaar iets geschreven over de tv en de grote rol die het had in mijn leven. Ook de radio speelde en speelt nog steeds een grote rol in mijn leven. De radio was er ver voor de tv. Even geen zin hebben om Google te vragen wanneer de radio zijn intrede deed in het leven van de mens.

Toch even een stukje geschiedenis. Ver voor de komst van de tv had je al de radio. Een bekend verhaal is een hoorspel die in 1938 werd uitgezonden op de Amerikaanse radio. Een invasie van een buitenaards volk en die de aarde overging nemen. Met de titel *War of the Worlds*. Paniek in de straten. Hoorspelen. Een gesproken toneelstuk waar je naar kon luisteren.

Ook verhalen gehoord over de rol van de radio in de Tweede Wereldoorlog en het was een daad van verzet. Een radio in huis hebben is verboden. Ik kan mezelf geen leven zonder radio voorstellen.

De radio stond vroeger bij ons thuis altijd aan. Radio 3 of was het toen nog Hilversum 3. Liedjes en als je een leuk liedje hoorde, ging je van die artiest het liedje kopen of als je het echt goed vond, kocht je een elpee. Bij ons in het dorp had je geen winkel waar ze werden verkocht, dus op fietse naar Emmen.

Vele programma's waar ik goede herinneringen aan heb. Elke dag van 18.00 tot 19.00 uur had je de avondspits van Frits Spits. Altijd leuk om naar te luisteren. En dan de vrijdagavond met Countdown Café. Als Normaal dan weer langs kwam, had ik een feestje. Een keertje in de winter hadden ze geen zin om te komen. Ze belden naar de studio en zeiden dat ze niet konden komen. Sneeuw. Het was te gezellig in het stamcafé. Later tussen 12 en 2. Denk aan Henk. Met Henk Westbroek. En dan de hardrockuurtjes. Altijd leuk om voor die tijd nieuwe muziek te horen.

Hoe nog steeds veel muziek uit die tijd populair is bij de jeugd van nu. En dan de lijstjes. De top 100 aller tijden aan het eind van het jaar was altijd de moeite van het luisteren waard. Nu heeft bijna ieder radiostation zijn eigen lijstje. Top 1000 van en soms nog veel meer liedjes! De illegale radiozenders wil ik ook nog even noemen. Piraten en het mocht niet. Soms werden ze gepakt en gingen ze in de zomer 14 dagen de cel in. Op vakantie naar Veenhuizen. Iemand heeft er ook een leuk liedje overgeschreven. Hoe piratenmuziek en vaak Nederlandstalig nog steeds populair is.

Nu in 2024 vele radiozenders en de keuze is reuze geworden. Ook vaak een verdienmodel. Uitzendrechten moet je kopen en dat geld moet terugverdiend worden! En natuurlijk de komst van het internet en de vele mogelijkheden die het biedt. Singletjes koopt men niet meer en ook de elpee is er bijna niet meer. Vinyl noemt men het nu en in sommige lagen van de bevolking worden ze nog steeds verkocht. Als het om platen draaien gaat. Vorige week weer een ouderwetse kof-fergrammofoon gekocht. Met een ouderwets geluid.

De radio nu en ik luister nog steeds graag. Kan nog echt genieten van muziek en ik hoef het zelf niet uit te zoeken. Thuis kies ik altijd voor regio radio en vaak Radio Drenthe. De liedjes worden vaak nog ouderwets aan en afgekondigd. Muziek kopen doe ik bijna niet meer en : -) Het blijft een leuk ding. De radio !

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Diversen

Op woensdag 6 maart spelletjesmiddag en op woensdagen 13 en 27 maart kun je poolen. Op woensdag 20 maart is er sjoelen.

//Dartcompetitie



Op (bijna) elke donderdag is er darten in het Inloophuis. Aanvang 13:30 uur. We hebben vorige maand voor het eerst een trainingsmiddag op de vrijdag zo tussen 2 en 4 gehouden met grote deelname. Deze was gratis en de darters waren over het algemeen hierover goed te spreken. Dus voor herhaling vatbaar. Op de donderdag kun je dan horen of hier sprake van is. Deze zal dan natuurlijk ook gratis zijn. Deelname is 0,50 cent per keer. Darters kunnen wij altijd gebruiken. Kom proef gooien desnoods. Het schept zeker geen verplichting. Nieuwelingen en ook beginners zijn van harte welkom, zelfs als je nog niet met een dubbel uit kan gooien. Er is een speciale beginnersregel die een aantal wedstrijddagen geldt voor diegene. Dat wordt je in het Inloophuis uitgelegd en zorgt er voor dat je competitief kan meedoen vanaf het begin al.

Sterker nog sinds dit jaar zijn er spontaan ingezette trainingsmiddagen, meestal 1 keer per maand of anderhalve maand. Deze zijn gratis en worden op een vrijdag meestal tussen (kwart voor) 2 en 4 gehouden. Vrijblijvend en bij belangstelling. Volgens een bepaald systeem wordt er dan geoefend op het gericht gooien van grote getallen, dubbels gooien enz. Het is tot dusver gezellig en in het algemeen als nuttig en leerzaam ervaren. Elk niveau is welkom. Staat niet in de agenda ingepland dus. Ligt ook aan eventuele andere activiteiten enz.

Denk er om dat rond juni er traditioneel een finaledag toernooi is met bijamen en opkomstmuziek, naast mooie ereprijzen. Een spektakel op zich.

Info darten bij Paul van der Sluis.

// Klaverjassen

Deze maand op donderdagen 14 en 28 maart competitie aanvang 19:00 uur om de 14 dagen in de oneven weken. **Info klaverjassen bij Gerda**

// Sjoelen Uitslag Willy 539, Matthijs 509

Agenda maart 2024

Week 10

Maandag 4 maart. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Maandag 4 maart Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 6 maart. Spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 7 maart. Dartcompetitie. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50. Wekelijks

Donderdag 7 maart. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Zondag 10 maart. Geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 11

Maandag 11 maart. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Dinsdag 12 maart. Bezoekersoverleg. Aanvang 14.00 uur. Het laatste nieuws vanuit het team en praat mee over de dagelijkse gang van zaken.

Woensdag 13 maart. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 14 maart. Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50. Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

Donderdag 14 maart. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks

Donderdag 14 maart. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro. Om de 14 dagen. In de oneven weken.

Week 12.

Maandag 18 maart. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Maandag 18 maart. Crea middag. Aanvang 13.30 uur.

Woensdag 20 maart. Sjoelmiddag. Aanvang 13.30 uur

Donderdag 21 maart. Dartcompetitie. Meedoen kost € 0,50. Aanvang 13.30 uur. Wekelijks tenzij anders vermeld.

Donderdag 21 maart. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72. Wekelijks.

Zondag 24 maart. Geopend. Van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 13.

Maandag 25 maart. Wandelmiddag. Vertrek 14.00 uur.

Dinsdag 26 maart. Activiteitencommissie. Aanvang 13.15 uur.

Woensdag 27 maart. Poolmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Donderdag 28 maart. Darten. Aanvang 13.30 uur. Meedoen kost € 0,50

Donderdag 28 maart. Samen sporten. Van 15.45 tot 16.45 uur. In de sportzaal Oosterstraat 72.

Donderdag 28 maart. Klaverjassen. Aanvang 19.00 uur. Meedoen kost 2 euro. Om de 14 dagen. In de oneven weken.

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten(inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Menulijst maart 2024

Regels voor opgave. Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag.

Week 9

Vrijdag 1 Maart: Maaltijdsoep met stokbrood

Week 10

Maandag 4 maart: Aardappels, rode kool en karbonade

Dinsdag 5 maart: Lasagne

Woensdag 6 maart: Witlof ovenschotel

Donderdag 7 Maart: Jambalaya met kip

Vrijdag 8 Maart: Gebakken aardappels, sla en schnitzel

Week 11

Maandag 11 Maart: Spinazie a la crème, aardappels en vissticks

Dinsdag 12 Maart: Spaghetti carbonara

Woensdag 13 Maart: Wraps

Donderdag 14 Maart: Ovenschotel tonijn

Vrijdag 15 Maart: Nasi

Week 12

Maandag 18 Maart: Spruitjes, Aardappels en gehaktbal

Dinsdag 19 Maart: Broccoli ovenschotel

Woensdag 20 Maart: Nacho's ovenschotel

Donderdag 21 Maart: Quiche Lorraine met salade

Vrijdag 22 Maart: Bami

Week 13

Maandag 25 Maart: Sperziebonen, gebakken aardappels en speklap

Dinsdag 26 Maart: Pasta met spinazie en roomkaas.

Woensdag 27 Maart: Prei taart

Donderdag 28 Maart: Gnocchi bolognese

Vrijdag 29 Maart: Eigen gemaakte Pizza