

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. November 2024

Dit nummer o.a. in het Inlopertje: De gebruikelijke informatie zoals de activiteitenagenda en het menu - Het naderende afscheid van een vaste "inloper" sinds vele jaren: Michel Goudriaan - Er is wel iets speciaal wat er plaats gaat vinden rond Michel, zie gauw verder in dit nummer - HET INLOOPHUIS BLIJFT IN 2025 GEWOON OP DEZE PLEK AAN DE BOSLAAN - Een verslag van Bert over het zingevingsfestival en veel meer

HET INLOOPHUIS BLIJFT 2025 OOK IN HETZELFDE PAND
(daarom werd er op gebak getrakteerd, waaronder deze)



Foto door Paul van der Sluis

Redactioneel

De kalender neigt (mooi woord eigenlijk) naar het einde van het jaar. Dus het Inloptertje zit ook al weer aan november. Bijna wederom een jaargang gereed. Op naar het volgende nummer en dan naar de nieuwe jaargang in 2025. De bladeren zijn weer flink gevallen en vallen nog steeds. Gelukkig het Inloptertje niet. Tenzij iemand die op de vloer of de grond laat vallen.

Op tv en in overige media veel over het nieuwe kabinet en de diverse plannen of gebrek aan plannen. Vooral het gebrek aan geld en bezuinigingen. Tevens veel aandacht voor de grote tragedies in de wereld. De oorlog tussen Rusland en Oekraïne en de strijd in het Midden Oosten. Wat vooral duidelijk is, is dat zoals bijna altijd de "gewone" mensen, jong, volwassen en oud, het meest getroffen worden. Daarbij de naderende (5 november) Amerikaanse verkiezingen. Niet alleen voor President. Voor het hele Huis van Afgevaardigden (zeg maar Tweede Kamer) en een deel van de Senaat (zeg maar Eerste Kamer) zijn er verkiezingen. Diverse gouverneurs en parlementen in de deelstaten en veel meer. Ontstaat er trammelant?

Dan dit nummer. Er nadert een afscheid met een lach en een traan. Michel Goudriaan is een van de langst komende bezoekers van het Inloophuis. Hij heeft zich naar vermogen goed ingezet voor het Inloophuis. In de activiteitencommissie een van de dragende krachten. Zat lang in de redactie van het Inloptertje. Leverde mede het stukje *de Inloper van de maand*. Hij deed mee aan het sjoelen en het poolen. Daarbij ook gedurende een langere periode vaste speler bij het darten. Daarin kan ik zeggen dat hij steeds groeide en het beter deed. Later moest hij helaas af haken. Hij werd en wordt met node gemist bij het darten. Een verdienstelijke deelnemer ook van diverse finaledagen bij het darten. Zijn bijnaam door hem bedacht "Michelin ZX Radiaal" met als opkomstmuziek Tina Turners *Simply the Best*. Tevens het opkomstnummer bij PSV. Dat voor een Ajaxfan. Naast Vitesse (Arnhem), ook vaak met zijn moeder naar toe gereisd, en verder FC Groningen en toch ook zeker FC Emmen. Nog een diepte-interview samen met Frieda gehouden met Michel over Michel. Michel deed vroeger sportverslagen in een krant en was een verdienstelijke tafeltennisspeler. Eigenlijk zouden wij nog een partijtje spelen.

Het Inloptertje krijgt meer toegevoegde waarde door diversere en meer (stukjes)schrijvers. Het gaat de laatste nummers steeds beter. Het lijkt de goede kant op te gaan. Het aanbod is van verschillend pluimage. **Let op deadline is 22 november voor de uitgave van december 2024.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsuis@hotmail.com

Verjaardagen november 2024

2 november	Bertus E.
4 november	Lisa M.
6 november	René Z.
14 november	Isa
16 november	Henk Z.
20 november	Mattie
23 november	Johan v.d. M.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei) € 2,25

Tosti Hawaii (met ananas) € 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt € 1,75

Voor elk extra ingrediënt € 0,25

Woensdag diverse snacks.

Donderdag

Gehaktbal € 1,50

Broodje gehaktbal € 1,80

Broodje gehaktbal met saus € 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren. € 2,50

Uitsmijter inlooptje: 3 boterhammen,

3 eieren + extra's € 3,00

Eetcafé

€ 4,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 3 en 17 november van 13:30-16:00 uur ook geopend. Op 17 met de bingo. Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.**

Afscheid nemen hoeft niet en meer door Henk Staats

Op 10-10-2024 kregen we het mooie bericht dat we voorlopig niet hoeven te verhuizen. We mogen nog een jaar aan de Boslaan blijven. Een paar dagen eerder een bezoekersoverleg. Hierin werd gemeld dat het moeilijk is een andere locatie te vinden. En de boodschap dat men met de gemeente in overleg was. Over iets langer blijven op de huidige locatie.

Ik was me al een beetje aan het voorbereiden. Afscheid nemen van Boslaan 135. De laatste 29 jaar mijn tweede thuis. 1 van de eersten met een sleutel (1995). Toen stond ik er ook niet echt bij stil dat ik er in 2024 nog steeds zou komen. Nu kunnen we dus in 2025 vieren dat de inloop al dertig jaar op hetzelfde plekje zit. Voor mij begon het inloopavontuur in 1992 en daar heb ik het al over gehad.

In de afgelopen nummers herinneringen gedeeld over de kers op de taart. Het dagelijkse gebeuren zien als de taart. Samen met anderen gezorgd voor de kers of kersen op de taart. Het Inlopertje, de activiteiten, de medezeggenschap en nog veel meer. Ik kijk er met een tevreden gevoel op terug.

Ook blij dat met name het Inlopertje gewoon door is gegaan. Ook de activiteiten die het allemaal de moeite waard maken gaan door. Ook begrepen dat men nog aan medezeggenschap doet. Ook blij mee.

Vele veranderingen meegemaakt in die 29 jaar. Voor alleen ggz naar ook voor anderen die een steuntje in de rug nodig hebben is er een van. Belangrijk voor mij blijft dat ook de GGZ doelgroep zich thuis blijft voelen in de inloop. Wederzijds begrip is dan belangrijk. Er is meer dan en niet alles is wat het lijkt, blijf ik in dat kader belangrijk vinden. Hoe vaak ik mezelf vergist heb en weten dat niets is wat het lijkt belangrijk kan zijn.

Ook vele veranderingen in team Inloop meegemaakt. Nu al een aantal jaren team Roelof om het zomaar even te noemen. Anders dan in de Gini tijd of in de Gerry tijd. Wennen is het voor mij nog wel een beetje, maar zien dat de goede wil aanwezig is. Samen nog een jaartje Boslaan. Blij met het feit dat naast mij er nog vele anderen komen die de begintijd ook hebben meegemaakt. Samen weten we veel en hebben we veel meegemaakt. Jong zijn en toekomstplannen maken en nu ben ik boven de 60 en vind ik het leuk om bezig te zijn met herinneringen.

Ook vele anderen zien komen en zien gaan. Soms op een leuke manier gaan en dan weten dat het voor hen even nodig was en ze weer zonder kunnen. Ook sterfgevallen die het wat minder leuk maken, maar ook dat hoort erbij.

Ik heb wel zin in nog een jaartje Boslaan. Nog een jaartje een uurtje op het muurtje bij het station. Nog een jaartje eten afhalen. Nog een jaartje de website. Nog een jaartje stukjes inleveren voor het Inlopertje. Nog een jaartje gezellig herinneringen ophalen met anderen. Nog een jaar of langer

Of ik zelf wel eens zin heb gehad om verder te gaan. Een psychische beperking hebben en dat is er bij mij ook bij gaan horen. Maar ik kan er nu wel goed mee omgaan. Verder is de inloop voor mij ook een stamcafé en tweede thuis geworden. En gelukkig mag dat nog een jaartje zo blijven. Verder wil ik ook gewoon 1 van de bezoekers zijn maar weten dat ik altijd 1 van de allereerste bezoekers zal blijven.

Beste Inlopers/lezers, (door Bert v.d. Heijde)

Hier volgt een verslag van mij over het onlangs gehouden zingevingsfestival in Frederiksoord. Deze werd gehouden op 3 september.

Het was een geslaagde dag en voor herhaling vastbaar. Er waren leuke bezigheden zoals

- armbandjes maken;
- tekenen;
- wandelen;
- hardlopen;
- muziek;
- stoelmassage;
- kapper;
- Allemaal gratis. Waar krijg je dat nog tegenwoordig;
- voor de innerlijke mens zoals koffie en fris, patat, poffertjes en broodjes.

Jammer dat veel mensen niet op kwamen dagen of afgehaakt zijn. Het was mooi en droog weer. Van 10:00-16:00 uur vond het plaats.

Groeten,

Bert v.d. Heijde

Enige weetjes over Frederiksoord

- dorp in de Drentse gemeente Westerveld;
- Westerveld is een fusiegemeente van de voormalige gemeenten Havelte, Diever, Dwingeloo en Vledder en telt samen ongeveer 20.000 inwoners. een van de dunst bevolkte gemeenten van Nederland;
- geografisch ligt Frederiksoord bij Steenwijk en Vledder;
- Het dorp staat sinds 2021 op de Unesco-Werelderfgoedlijst in de zin van de vroegere Koloniën van Weldadigheid;
- de naam komt van de beschermheer van de Kolonie: Prins Frederik van Oranje-Nassau, broer van koning Willem II.
- Deze Koloniën lagen in Nederland en België (want voor de afscheiding van België) in Drenthe, Overijssel en Antwerpen;
- zo'n 285 inwoners in het dorp;
- vroeger stond er de oudste tuinbouwschool van Nederland, in 2005 naar Meppel verhuisd. ***Paul van der Sluis***

Morgen is nog zo ver weg (door Henk Staats)

Een boekje in de kast over de eerste 18 jaar van mijn leven. Van 1961 tot 1979. Lang geleden en toch weet ik er nog veel van. Het boekje net even door gebladerd, met van elk jaar de hoogte- en dieptepunten en dan mijn eigen herinneringen.

De komst van de tv in het huisje van mijn ouders. En de grote rol die die tv had. Ook als het gaat om opvoeding. Ik ben er mee opgegroeid. Kinderseries als *Lassie*, *Flipper*, *Daktari* en nog veel meer. Series met een dier in de hoofdrol. Nu in 2024 kijken we graag naar *Rex*. Een detective met een hond in de hoofdrol. Zwart/wit tv en de komst van de kleuren-tv mee gemaakt.

Herinneringen en bladerend door dit boek merk ik dat ik het in mijn herinnering wel eens mis heb. Soms denkend dat het later was en soms denkend dat het eerder was.

Schaatsen op tv wil ik ook nog even noemen. Heel Nederland keek eind jaren 60 en begin jaren 70 naar het schaatsen. Ard Schenk, Kees of was het Cees Verkerk en Jan Bols. Zwart/wit tv en buitenbanen. Het weer speelde een grote rol en wanneer een dweilpauze? Ook nog belangrijk. Ik vind naar het schaatsen kijken nog jarenlang leuk. De komst van de binnenbanen en dan de wereldrecords en Nederlandse records. Sneller moet. Ook andere veranderingen. De komst van de klapschaats en iets eerder het schaatspak. Nu kijk ik niet zo vaak meer. Het leuke is er voor mij af.

Niet bezig zijn met het nieuws en het gebeuren in de wereld. Door een treinkaping van Molukkers bij Wijster veranderde dit (1975). Ik ga ook de krant lezen en het nieuws volgen.

Muziek is ook wel grappig en ook dan dacht ik steeds dat het een paar jaren later was. Ik heb het weer mis. Altijd stond thuis de radio aan en vele herinneringen aan muziek. *Normaal* die in 1977 zijn eerste hit scoorde. De hardrock van die jaren en natuurlijk veel Nederlandstalig. Ik heb nu een boekje waar de juiste jaartallen in staan. *Normaal* wordt er niet in genoemd : -).

Zo mis ik meer informatie of het komt niet overeen met mijn herinneringen. Hoe persoonlijk herinneringen kunnen zijn. De jaren 60 en 70 zijn natuurlijk ook voor mij lang geleden. En je kunt natuurlijk niet alles onthouden.

De bromfiets als vervoermiddel voor de arbeider. De bus die elke dag meerdere keren door het dorp reed om de fabrieksarbeider naar de fabriek in Emmen te brengen. Ik werkte ook even bij die fabriek en ik ben ook een tijdje met die bus naar mijn werk gegaan. De grijze overall aan. De komst van de auto of die was er al. Op een gegeven moment werd dat ding voor iedereen betaalbaar, dus het einde van die bus. Morgen is nog zover weg. Ik was nog niet echt bezig met morgen. Leven bij de dag en genieten. Mijn lagere schooltijd zonder zorgen over morgen en mijn middelbare schooltijd.

Blij dat ik jong mocht zijn in de jaren 60 en 70. Voordat het internet het overnam. Zonder smartphone en zonder nog veel meer. Hoe is het voor de jeugd van nu over 50 jaar. Zullen die ook blij zijn met het feit dat ... en wat brengt de toekomst ons?

feestje

Sinterklaas



Opgeven voor 11 november.
kosten: 7.50

Donderdag 5 december

19:00 – 21:00

Boslaan 135

Inloophuis

Gedicht is verplicht en voor de
creatieveling onder ons mag je er ook
een surprise bij maken



Afscheid Michel Goudriaan door Henk Staats

Op 21 november nemen we afscheid van Michel. Eind november gaat hij verhuizen naar Renkum. Hij gaat vlakbij Arnhem beschermd wonen. In de buurt van zijn moeder en andere familie.

Michel doet me altijd denken aan mijn schizofrenie verleden. In 1990 het hele jaar opgenomen geweest. In het teken van schizofrenie. Hoe het een ernstige ziekte is.

Voor de eerste psychose is alles koek en ei. Je doet aan alles mee. Hoe een psychose je leventje verstoort. En daarna natuurlijk. Negatieve symptomen wordt het genoemd. Hoe je door de psychose verandert. Veel wat er daarvoor mogelijk was kan niet meer.

Niet meer zelfstandig wonen. Een relatie zit er niet meer in en nog veel meer niet. Een kadoetje van Schizofrenie. Ik vind Michel een voorbeeld van dit alles. Een psychose verandert je leven.

Gelukkig besloot men begin jaren 90 ook dat het anders moest. Van binnen naar buiten. De eerste beschermde woonvormen kwamen en natuurlijk ook dagbesteding buiten de muren van de inrichting. Ook de Inloop kwam er. Van binnen naar buiten. Voor Michel een uitkomst. Niet meer veroordeeld tot een leven lang wonen op het terrein van een instelling, maar wonen onder begeleiding in de samenleving. Ook de inloop hebben we daaraan te danken.

Michel ken ik al vanaf halverwege jaren 90. Ik kwam hem tegen op het RDAC. Hij deed mee aan het project Gered Gereedschap. Ontroesten. Later kwam ik hem weer tegen in de Inloop.

Samen zaten we jarenlang in de activiteitencommissie. Hij wilde elke drie of vier maanden naar een echt restaurant. Gini was daar altijd voor in. Ook samen naar FC Emmen en de andere Michel regelde de kaartjes. 1 middag in de week samen wandelen moet ik niet vergeten te benoemen. Net als de poolcompetitie die hij jarenlang deed.

Samen ook jarenlang 'even voorstellen' in het Inlopertje gedaan. Vragen aan nieuwe bezoekers. 1 van de vragen was waar we de nieuweling mee konden helpen. Wat moeten andere bezoekers van je weten en waar moeten ze rekening mee houden? Ook een respect vraag.

We hebben beide de diagnose schizofrenie. Ik heb zelf weinig last van negatieve symptomen. Michel veel. Af en toe zag ik de Michel zoals die voor de psychose was. Vaker niet dan wel. Ik heb in mijn dagbesteding tijd meer mensen ontmoet voor wie schizofrenie geen feestje is. Het kan een zwaar leven zijn. En zeker geen leuke ziekte.

Blij dat veel van binnen naar buiten ging. Ook voor mij was dat de redding. Ik heb er veel aan te danken. Het was bedoeld voor mensen als Michel en anderen mochten er ook van mee profiteren. Eind november begint voor hem een nieuw avontuur. Ik hoop dat de verhuizing en overgang soepel gaan verlopen. 21 november biedt hij ons als afscheid een high tea aan. Afscheid nemen van de Inloop en ik ben erbij! Ik hoop velen met mij.

Afscheid Michel Goudriaan.

Michel gaat verhuizen. Van Beschermd wonen in de Rietlanden naar beschermd wonen vlakbij Arnhem.

Een nieuw avontuur. Ook omdat hij dichterbij zijn moeder en andere familie wil wonen.

Ook komt er dus na meer dan 20 jaar een eind aan het bezoeken van de inloop.

Hij wil op een feestelijke manier afscheid van ons nemen en



biedt ons op **21 november**
een **high tea** aan.

Aanvang 14.00 uur

Kom afscheid nemen van Michel !!

Hallo allemaal (door Frieda Reiche)

Ik dacht dat het misschien wel leuk zou zijn om jullie een stukje mee te nemen in de deelraad GGZ van Cosis wereld. Door mijn ogen bekeken. Ik hoor regelmatig dat als ik vertel dat ik op pad moet voor een deelraad bijeenkomst woorden als gaaaaap en saaaaai. Nu ga ik jullie echt niet zeggen dat het nooit saai of slaapverwekkend is, want dat zou een illusie zijn. Het is wel belangrijk dat je weet waarom je zo iets doet.

Uiteraard wist ik dit al voordat ik solliciteerde op de functie van (destijds) CCR lid. Het is echter pas later tot mij door gedrongen hoe echt belangrijk dit bleek. Er kwam eens een casus naar voren waar het een BW (beschermde wonen) betrof. Deze woonvorm had geen eigen cliëntenraad. Ineens kwam naar voren dat deze mensen het pand uit dreigden te moeten gaan. Vanwege dat er geen eigen cliëntenraad was, moesten wij als CCR bepalen wat wij met deze mensen moesten gaan doen. Toen drong pas echt bij mij de noodzaak van een cliëntenraad door. Dus het hebben van een raad is belangrijk.

Ook belangrijk is om niet alleen te denken hoe iets anders moet, maar het ook uit spreken naar de mensen die er over gaan. Als deelraadslid zijnde is de Raad van Bestuur onze gesprekspartner. Wij hebben daarnaast ook regelmatig gesprekken met managers en cluster directeuren.

Zo is dus ook gesproken over dat Emmen wel erg goed bezig is met een herstelruimte (in de bibliotheek). Tevens dat dit wel behoorlijk zou lijken op ons inloophuis. Hierdoor werd ik natuurlijk behoorlijk getriggerd, want NIEMAND komt aan ONS inloophuis. Zo'n opmerking die zo leek het deze herstelruimte gelijk stelde met een inloophuis. Vanuit daar ben ik die bewuste locatie eens gaan opzoeken en goed gaan kijken wat nou dan precies de overeenkomsten zijn en de verschillen. Ondertussen ben ik daar al een paar keer geweest en zie en hoor ik wel degelijk gelijkenissen. Er vallen mij ook dingen op waardoor ik extra blij ben met ons inloophuis.

Eigenlijk haal ik wat uit beide ruimtes en dat is best leuk. Ik was bang voor iets als het ene is wel hetzelfde als het andere. Daarom heb ik ook gelijk kenbaar gemaakt dat het prima is voor een herstelruimte en ook een inloophuis. Dit mag zeker niet samen worden gesmolten en daar had/ heb ik duidelijk laten blijken.

Nu mogen wij nog (minimaal) 1 jaar langer blijven op ons eigen plekje.

De conclusie is dan: **Wat is het toch belangrijk en fijn om gehoord te worden, als deelraad en als medezeggenschapsraad/cliëntenraad!**

Een paardenbloem of een orchidee door Henk Staats

Een psychiater vertelt over het begin van haar loopbaan. Hoe ze bezig is met stofjes in de hersenen en MRI scans. Op zoek naar de afwijking en waarom de client doet wat die doet. Nu jaren verder ziet ze het anders. Minder biologisch en meer mens.

Ze noemt het de paardenbloem en de orchidee. De meeste mensen zijn paardenbloemen en die groeien en bloeien onder alle omstandigheden en met weinig moeite. Dan heb je ook nog andere mensen en die ziet ze als speciale bloemen. Ze hebben veel nodig om te kunnen bloeien. Veel meer dan de standaard mens.

Doet me aan iemand denken die op latere leeftijd in een woonvorm terecht kwam. Hij bloeide door al die aandacht en zorg helemaal op. Ik zag iemand anders! Een hele mooie bloem.

Je kunt ook pech hebben. Dan kom je nooit tot bloei en blijft het behelpen. De goede omstandigheden kunnen heel complex zijn en vaak verkeerd begrepen worden. 1 van mijn dromen was om onder alle omstandigheden mezelf te kunnen zijn. En wat is mezelf zijn? Sociaal verlegen en ik durfde me niet te uiten. Grappig zijn dan de verhalen waarom ik zo was en hoe ik was.

Balen en dat balen heb ik losgelaten. Graag of niet en ik blijf het moeilijk vinden onder alle omstandigheden te bloeien. Niet standaard zijn. Meer een orchidee dan een paardenbloem zijn.

Hoe belangrijk het is dat er onder de mensen paardenbloemen en orchideeën zijn. De mens zien als soort en om te voorkomen dat we uit sterven is variatie heel erg belangrijk. Ieder mens is van waarde. De 1 is niet minder belangrijk dan de ander. Van de paardenbloemen zijn er natuurlijk heel veel maar met alleen maar paardenbloemen zal de mens niet kunnen overleven. Het zijn de speciale mensen die het verschil maken.

Hoe omstandigheden heel erg belangrijk kunnen zijn. Dan is het niet alleen maar biologisch of erfelijk. Voor de paardenbloem is het wat minder belangrijk. Die komt er toch wel en is weinig nodig. Wat maakt iemand een paardenbloem en wat maakt iemand een orchidee?

Dat is dan ook iets waar geen eenduidig antwoord op te geven is. Misschien is het toch biologisch. Misschien is het toch erfelijk. Misschien zijn het de omstandigheden. Het blijft een puzzel. Soms is het toeval dat een orchidee tot bloei komt. Soms kun je het sturen. Ook dat is niet altijd te verklaren. Soms komt iemand nooit tot bloei en zal niemand de pracht en praal van zijn bloei zien. Jammer maar helaas.

Zelf ben ik een laatbloeier. Of ik nu helemaal tot mijn recht kom en je nu mijn bloei ziet. Geen idee maar weten dat het nu beter met me gaat dan pakweg 20 jaar geleden. Ik kom er wel!

Ik wilde altijd een paardenbloem zijn. Nu weten dat ik een orchidee ben of is het toch gewoon een paardenbloem die heel veel pech heeft gehad : -)



Weetjes, Wetenswaardigheden, werkelijk waar?

1. Zoals in het stukje als aanvulling op het verslag door Bert van het zingevingsfestival allereerst over **Frederiksoord**. In Frederiksoord is ook de Kolonie van Weldadigheid te vinden. Naast werelderfgoed ook een toeristische trekker. Het was een soort armoedebestrijding.
 - A. De kolonie was een initiatief van een organisatie. De **Maatschappij van Weldadigheid**, een particuliere organisatie, dus niet van de overheid. De overheid deed in de 19e eeuw sowieso veel minder als eind vorige eeuw en nu.
 1. In het begin van de 19e eeuw waren er een aantal gebeurtenissen die de al aanwezige armoede flink deed toe nemen.
 - A. Nederland was net ontdaan van de Franse overheersing onder Napoleon. In 1813 landde prins Willem met een boot. In maart 1815 riep de latere koning Willem I zich als zodanig uit;
 - B. Er was in april 1815 de in de recente geschiedenis zwaarste vulkaanuitbarsting. Het was de vulkaan Tambora in Indonesië (toen Nederlands Indië), die voor een jarenlange periode effecten had. Over 1816 werd gesproken over het jaar zonder zomer. Er was een grote invloed op het klimaat in de wereld. Echter de oogst in Indonesië was mislukt. Met gevolgen in Nederland.
 2. In 1818 deed generaal Johannes van den Bosch een verzoek aan de koning om behoeftige kinderen en volwassenen een plek te bieden. Die konden daar dan arbeidsmatig aan de gang. Een soort werkverschaffing. Tevens een woonplek. Deze Maatschappij was kort daarvoor opgericht om armoedige gezinnen te helpen. kocht een stuk grond. Daar werd dan de Kolonie gesticht. Eerst als proef en later werden kleine huizen gebouwd. Tevens kwamen er scholen. Totaal in een eeuw tijd werden zo'n 1400 gezinnen geplaatst. Men kon door goed werk te verrichten zelfstandigheid tonen en zo vrijboer of pachter worden. Bij Ommen werd ook een (nog) onvrijere kolonie gesticht. Daar werden mensen als straf toe veroordeeld. Zoals daar zijn landlopers en bedelaars. Mensen uit de "vrije" koloniën konden bij iets strafbaars of onwilligheid ook naar veroordeeld worden. Er is in Frederiksoord een museum over de kolonie. Bron: o.a. Wikipedia,
 - B. Er was in april 1815 de in de recente geschiedenis zwaarste vulkaanuitbarsting. Het was de vulkaan Tambora in Indonesië (toen Nederlands Indië), die voor een jarenlange periode effecten had. Over 1816 werd gesproken over het jaar zonder zomer. Er was een grote invloed op het klimaat in de wereld. Echter de oogst in Indonesië was mislukt. Met gevolgen in Nederland.
 2. In 1818 deed generaal Johannes van den Bosch een verzoek aan de koning om behoeftige kinderen en volwassenen een plek te bieden. Die konden daar dan arbeidsmatig aan de gang. Een soort werkverschaffing. Tevens een woonplek. Deze Maatschappij was kort daarvoor opgericht om armoedige gezinnen te helpen. kocht een stuk grond. Daar werd dan de Kolonie gesticht. Eerst als proef en later werden kleine huizen gebouwd. Tevens kwamen er scholen. Totaal in een eeuw tijd werden zo'n 1400 gezinnen geplaatst. Men kon door goed werk te verrichten zelfstandigheid tonen en zo vrijboer of pachter worden. Bij Ommen werd ook een (nog) onvrijere kolonie gesticht. Daar werden mensen als straf toe veroordeeld. Zoals daar zijn landlopers en bedelaars. Mensen uit de "vrije" koloniën konden bij iets strafbaars of onwilligheid ook naar veroordeeld worden. Er is in Frederiksoord een museum over de kolonie. Bron: o.a. Wikipedia,
2. Op het menu staat geen drukfout. Er staat **Udon** noedel/noodle. Dat is een dikke noedel, zowel rond als plat, van tarwebloem, zout en water. In Japan is in een regio 2 juli uitgeroepen tot Udon dag. (Wikipedia/AH)
- Paul van der Sluis**

Studio Inlopertje

// Diversen

Spelletjesmiddagen op woensdagen 13 en 27 november.

Poolen op woensdagen 6 en 20 november. Bingo op zondag 17 november.

// Darten

Op donderdag 5 september is het nieuwe competitie seizoen van het darten weer begonnen. Nieuwe ronde, nieuwe kansen. In principe vindt elke donderdag de dartcompetitie plaats. Er kunnen andere incidentele activiteiten zijn waardoor het niet door zou kunnen gaan. Let op zowel de agenda als wat er in het Inloophuis over wordt meegedeeld of gezegd. Aanvang is rond 13:30/14:00 en duurt meestal tot rond kwart over 4. Kun je pas wat later beginnen door andere verplichtingen dan is dat geen probleem. Tevens komt het voor dat iemand eerder weg moet, daar valt ook meestal wel een mouw aan te passen.

De beginnersregel is nog steeds van kracht voor beginners en redelijk onervaren darters die toch mee willen doen. Dat wordt dan nog uitgelegd indien van toepassing. Zo doe je meteen al mee en toch ook punten kunnen behalen. Voor een keer ook in het kort een uitleg over het puntensysteem.

Per partij kun je voor winst 2 punten standaard (er zijn wat uitzonderingen hierop) verdienen. Normaal moet je met een dubbel eindigen. Er is een speciale regel om te voorkomen dat partijen te lang gaan duren. Zo wordt het niet vervelend en het tempo blijft er in.

Een speler kan voor het eerst in een werpbeurt op een dubbel gooien. Vanaf dan inclusief die beurt heeft een speler of koppel 10 werpbeurten om de dubbel uit te gooien. Daarna nog 5 beurten om via een groot getal op 0 te komen. Dat levert dan een punt op.

Wij werken zoals gebruikelijk toe naar de grote finaledag. Waarbij er prijzen zijn te verdienen voor het seizoen en op de grote finaledag zelf. Nieuwe darters van harte welkom. Bij gebleken belangstelling zal er af en toe ook een darttraining worden gegeven op een vrijdagmiddag meestal tussen kwart voor 2 en 4 uur. Let op wat daar over wordt meegedeeld. Staat niet vast ingepland in de agenda.

Er is vanaf dit seizoen een rode draad als intermezzo. Dit is voor de lol al wordt het wel bijgehouden. Dus wie weet? Het telt niet mee voor het seizoen. Er worden dan diverse spelvarianten gespeeld. Zo is er al "killer darten" en cricket darten gespeeld.

Info bij Paul van der Sluis

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda november 2024.

Week 44

Zondag 3 november: geopend van 13:30 tot 16:00

Week 45

Maandag 4 november: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 6 november: Poolmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 7 november: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Week 46

Maandag 11 november: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 13 november: Spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 14 november: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Zondag 17 november: geopend van 13:30 tot 16:00, **Bingo vanaf 14:00**

Week 47

Maandag 18 november: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 20 november: Poolmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 21 november: Geen darten i.v.m. de high tea. **Misschien verschuift dit** door naar **vrijdag** 22 november vanaf 13:30 (info volgt nog)

Donderdag 21 november: high tea voor het afscheid van Michel. Aanvang 14:00 uur.

Week 48

Maandag 25 november: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 27 november: spelletjes middag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 28 november: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 28 november: Filmavond. Aanvang 18:30 uur.

**Kop op mensen! Meedoen
is belangrijker dan winnen.
Oh wacht...**

OM
DENKEN

Alles

is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten (inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Regels voor opgave:

Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag.

Menulijst November

Week 44

Vrijdag 1 November: zelfgemaakte pizza.

Week 45

Maandag 4 november: stampot spruitjes
Dinsdag 5 november: pasta met spinazie en kruidenkaas
Woensdag 6 november: aardappels, groente en vlees
Donderdag 7 november: ovenschotel met tonijn
Vrijdag 8 november: maaltijdsoep met stokbrood

Week 46

Maandag 11 november: stampot zuurkool
Dinsdag 12 november: Udon noodles met kip
Woensdag 13 november: aardappels, groente en vlees
Donderdag 14 november: spruitjes uit de wok
Vrijdag 15 november: macaroni

Week 47

Maandag 18 november: broccoli ovenschotel
Dinsdag 19 november: wraps met gehakt
Woensdag 20 november: roerbak groenten met krieltjes en kipfilet
Donderdag 21 november: kalkoenfilet met gebakken aardappels en zoete worteltjes met champignonsaus
Vrijdag 22 november: patat met kip en een salade

Week 48

Maandag 25 november: aardappel, groente en vlees
Dinsdag 26 november: nasi met kipsaté stokjes
Woensdag 27 november: hartige groentetaart
Donderdag 28 november: groente frikandel met ham en spinazie
Vrijdag 29 november: platbrood met kip en patat.