

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. september 2024

Dit nummer o.a. in het Inlopertje: De gebruikelijke informatie zoals de activiteitenagenda en het menu. Verder duikt Henk Staats weer in zijn geheugen en verleden van zijn herinneringen aan het Inloophuis. Deze keer medezeggenschap - Start van darten en klaverjassen met een nieuw seizoen - Tips over activiteiten buiten de Inloop die de moeite waard kunnen zijn - Henk Staats over dat hij heel blij is Emmenaar te zijn -



Foto Paul van der Sluis

**Wat dit is? Dat zie je in het volgende nummer, oktober.
Tipje van de sluier? Een originele houten roltrap ...**

Redactioneel

De maand september van dit Inlooptje en het is dan alweer herfst. De zomer is dan voorbij. Maar er is goed nieuws. Dat geldt alleen voor de meteorologische zomer. De astronomische zomer gaat tot ongeveer 23 september. Daarnaast is een afgesproken of berekend tijdstip niet gelijk ook het einde van zomerweer. De afgelopen weken waren warm en op een aantal dagen na droog. Voor sommigen was het zelfs te heet.

De grote sportevenementen zoals het EK voetbal in Duitsland, de Olympische Spelen in Frankrijk van deze zomer zijn inmiddels verleden tijd. Het EK duurde voor Nederland misschien verder dan gedacht (halve finale), maar toch strandde Nederland dus net voor de finale. De Olympische Spelen in Parijs/Frankrijk waren voor Nederland wel een groot succes. Een 6e plaats in het medailleklassement. Nog voor kleppers als Groot-Brittannië, Duitsland en Italië en maar net achter het gastland Frankrijk. Plus prestigieus goud bij de 3x3 basketbal mannen tegen het gastland (die Worthy de Jong met de allesbeslissende 2 punter in de verlenging. En het niet minder indrukwekkende marathongoud voor Siffan Hassan na 2 medailles op de 5 en 10 km.

Echter zijn net de Paralympische Spelen net begonnen en ook daar kan Nederland hoog eindigen. Op Nederlandse zenders wordt er weinig van getoond helaas. Mensen die KPN als provider hebben kunnen dit heel uitgebreid op France 2 volgen met veel live. Tevens in Duitsland en op de Belgische zenders.

Het dartseizoen staat weer op punt van beginnen. Isa zal zeker ook door de darters met node worden gemist. Zij heeft beloofd haar best te doen om bij de grote finaledag volgend jaar aanwezig te zijn. Nieuwe aanwas is van harte welkom. Daarbij geldt voor meer onervaren darters de beginnersregel. Dus laat je niet weerhouden. Meerdere die zo zijn begonnen zijn uitgegroeid tot redelijke tot goede darters. In principe elke donderdagmiddag vanaf 5 september. Bij belangstelling zal er af en toe een darttraining op de vrijdagmiddag zijn. Let op wat daarover wordt medege-deeld, staat doorgaans niet in de agenda. Nieuwe ronde, nieuwe kansen.

Het nieuwe seizoen klaverjassen gaat ook weer van start. Vanaf donderdagavond 5 september om en om op deze dag. Daar zijn natuurlijk nieuwe spelers ook van harte welkom.

Wat betreft de agenda voor activiteiten, die lijkt wat karig, zie verderop in dit nummer. Daarom graag opletten op aankondigingen in het Inloophuis en op de website voor aanvullingen. Het Inlooptje krijgt er alleen maar meer toegevoegde waarde door. **Let op deadline is 23 september voor de uitgave van oktober 2024.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**bij voorkeur geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com
Veel leesplezier. Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.
Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.
Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl
Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvds Luis@hotmail.com

Verjaardagen september 2024

9 september	Harry G.
16 september	Linda K.
26 september	Anneke
27 september	Cindy
28 september	Paul F.
30 september	Karin S.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei)	€ 2,25
Tosti Hawaii (met ananas)	€ 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt	€ 1,75
Voor elk extra ingrediënt	€ 0,25

Woensdag diverse snacks.

Donderdag

Gehaktbal	€ 1,50
Broodje gehaktbal	€ 1,80
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren.	€ 2,50
Uitsmijter inlopertje: 3 boterhammen, 3 eieren + extra's	€ 3,00

Eetcafé

€ 4,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. Op de zondagen 8 en 22 september van 13:30-16:00 uur ook geopend. Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.**

Ik ben een Emmenaar/(door Henk Staats)

Iemand vroeg me vandaag wat Emmen voor mij betekent en waarom ik er graag woon? Zomaar wat dingen waar ik dan aan denk: "De Emmer Dennen, de hunebedden, het vele groen, het ruim opgezette centrum, een treinstation, de vele rijdende auto's die ik elke dag zie, de Hondsrug en nog veel meer". Ik woon al sinds 1984 of 1985 in Emmen en daarvoor in Emmer-Compasuum. Ook gemeente Emmen. Hoe ik in mijn puberteit voor het eerst op fietse naar Emmen ging. Mijn broer woonde in de wijk Emmerhout en daar kwam ik vaak. Het winkelcentrum van die wijk met de hoogteverschillen en dan crossend op de fiets door dat winkelcentrum. Later elpees en singletjes kopen. Bij Diskorama in de Autorama. Nu zit er een Jumbo. Of op de hoek Kolhoopstraat/Hoofdstraat waar een platenwinkel zat.

Later stappen in Emmen. Octopus, Playtime, Skopje en nog veel meer. Allemaal verleden tijd. In de jaren tachtig op mezelf en ik kwam in mijn eentje terecht in een flatje in de Bargeres. Niet gewend om het alleen en zelf te moeten doen. Na het overlijden van mijn vader in 1986 werd het nog minder. Ik heb het ook wel eens over mijn bluesjaren. Hoe zwaar het leven toen was. In 1995 kwam ik mijn lief tegen en we zijn samen gaan wonen in Angelslo. Waar we nog steeds wonen. Stabiliteit en niet meer alleen meer door het leven moeten. Dit jaar zijn we 29 jaren samen en 25 jaren getrouwd. Wonen in Emmen en hoe gewoon het is geworden. Op fietse mijn rondje.

Waarom ik voor Emmen heb gekozen. Een keuze was het niet maar gewoon omdat. Ik hou na zoveel jaren wel van Emmen. Het vele groen en het bos. Alles op fietsafstand is ook belangrijk. Geen auto hebben en ik ben dat ding ook niet nodig.

Blij met het feit dat Emmen een treinstation heeft. Ik hou van het treinleven. Binnen twee uur en een kwartier sta je op de dam in Amsterdam. Al jaren een treinabonnement. En dan via Coevorden Drenthe weer binnenkomen en het voelt elke keer weer als thuis komen. En dan vanaf het station op fietse naar huis. Iedere keer een andere route. Emmen en ik zal er tot de dood blijven wonen. Ook na mijn dood. Al een stukje grond op een begraafplaats gereserveerd.

Emmen staat in een lijst van grote gemeentes onderaan en op de 50-ste plaats. Het wordt door de makers van de lijst als een onaantrekkelijke plaats gezien. Waarom? Geen idee :). Ze mogen van mij ook wel onderaan blijven staan. Dan wil niet iedereen opeens in Emmen wonen. De drukte vind ik wel een minpuntje. Dan al die mensen die elke dag weer in de auto stappen. Het is ook een uitgestrekte stad. Van de ene naar de andere kant fietsen en je bent een uurtje onderweg.

Wel ben ik blij met de vele fietspaden. Je hoeft bijna nooit de weg te delen met de auto's. Emmen onaantrekkelijk was niet altijd zo. De bouw van Emmerhout en hoe vele stedenbouwkundigen kwamen kijken. Uniek voor die tijd! En dan het vooruitstrevende Noorder Dierenpark. Velen kwamen hiervoor naar Emmen. Een dierentuin is er nog steeds maar anders dan toen. Blij dat ik nooit vertrokken ben uit Emmen. Het gras bij de burens lijkt altijd groener, maar het kan ook kunstgras zijn.

Tips voor je vrije tijd of iets interessants.

• Open Monumentendagen zaterdag 14 en zondag 15 september

In het begin van dit jaar (o.a. februari 2024) heb ik een artikel geschreven over de BB bunker in Emmen. Een overblijfsel nog van de koude oorlog tussen Oost en West. Die is een van de best bewaarde en intacte bunkers die er nog zijn. In grotendeels oorspronkelijke staat. Ze hebben een nieuwe entree. Veelal zijn zij geopend geweest tijdens de landelijke open monumentendagen. Nu staat er op de landelijke website niet dat het dit jaar ook het geval is. Echter vorig jaar was dit ook het geval. Toch was die open. Dus de landelijke communicatie is daarover niet duidelijk en volledig. Dus informeer zelf of let bijvoorbeeld op de huis aan huisbladen in deze omgeving. Mocht ik het gewaar worden, dan laat ik dat z.s.m. weten op het prikbord in het Inloophuis. Zie wat ik daarover gepubliceerd heb. Het is echt de moeite waard om deze locatie te bezoeken. Een soort reis naar het verleden in de geschiedenis en het gevoel wat toen heerste.

Tevens is meestal dan het museum Ergens in Nederland in Emmermeer geopend. Dit geldt ook vaak voor meerdere kerken, synagoges en de moskee in Angelslo. Daarvoor geldt ook dat het meeste nog niet aangekondigd staat. Daar kun je wel rekening mee houden. Dus ... Wanneer mij iets te weet komt dan deel ik dat op een of andere manier.

• Emmen uit dag in september

Er is een uitdag in Emmen waarop wat er cultureel en qua amusement het komende seizoen in Emmen te beleven is. Gratis optredens van artiesten in de binnenstad en het Rensenpark. Let ook hier op de huis aan huis bladen.

Paul van der Sluis

Waarden (door Henk Staats)

Waarden zijn de dingen die we als mens of als samenleving belangrijk vinden. Waarden geven richting en zin aan het leven. Het zijn de dingen die er toe doen en waarvoor we ons sterk maken.

De tien populairste waarden zijn: Vrijheid, Respect, Eerlijkheid, Verdraagzaamheid, Gelijkheid, Rechtvaardigheid, Vriendelijkheid, Vrede, Liefde en Veiligheid.

Waarden kunnen of zijn heel persoonlijk. Hoe sta je in het leven en wat vind jij belangrijk. In ons landje heeft men het vaak over bijvoorbeeld gelijkheid. Je vindt het in de Grondwet. Zelf heb ik iets meer met gelijkwaardigheid. De omstandigheden aanpassen aan de mens. Een voorbeeld is een schutting van 1 meter en 80 centimeter hoog. Gelijkheid is dan iets waar je niet zoveel aan hebt. Iemand van 1 meter en 90 centimeter kijkt moeiteloos over deze schutting. Iemand van 1 meter en 79 centimeter kan niet over die schutting kijken. Die moet je dan een hulpmiddel geven. Gelijke omstandigheden en om de kansen gelijk te maken kan het voorkomen dat je iemand een steuntje in de rug moet geven. Ik heb niet zoveel met gelijke omstandigheden en gelijke kansen.

Vrijheid is ook een waarde in onze samenleving. Soms gaat het dan alleen maar om vrijheid van meningsuiting. Ook dat heeft gelukkig grenzen en dat heeft weer te maken met andere waarden. Bijvoorbeeld respect en dan is belediging anders dan respect.

Leven in een vrij land en dan mogen doen en laten wat je wil. Gelukkig heeft dat ook grenzen.

Waarden die voor mij belangrijk zijn: Verdraagzaamheid. Iemand niet afwijzen omdat hij het anders ziet. Samen is dan ook een waarde voor me. Samen zijn we de wereld en samen moeten we het doen. Of Samen dan een waarde is of een norm. Dat laat ik aan jullie over. Gelijkwaardigheid vind ik ook belangrijk. Iedereen gelijke kansen geven en dat betekent dat je de een, een beetje moet afremmen en de ander een steuntje in de rug moet geven.

Vriendelijkheid is voor mij ook een belangrijke waarde. Persoonlijk en als je een angststoornis hebt, kan een beetje vriendelijkheid het verschil zijn. Net als respect. Alweer samen en ieder mens deugt en verdient respect. Grenzen zijn dan natuurlijk wel belangrijk. Voor een moordenaar of kinderverkrachter kan ik bijvoorbeeld geen respect hebben. Respect verdienen ze wel en dan in de vorm van een gevangenisstraf. Veiligheid kan ook een belangrijke waarde zijn. Je veilig voelen en dan jezelf kunnen laten zien. Voor velen geen probleem. Voor mij af en toe wel. Dat heeft ook weer te maken met verdraagzaamheid en respect. Zo kun je de waarden niet los van elkaar zien.

Dan heb je nog het kapitalisme en rijkdom. Velen willen veel geld. Om hun dromen waar te maken. Zelf heb ik niet zoveel met dat spul. Andere waarden zijn voor mij belangrijker.

Vrede en liefde zijn natuurlijk ook belangrijk. Vrede is vele malen leuker dan ruzie en zonder de liefde kan niets bestaan.

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

De zomerstilte van diverse competities is weer voorbij. De eerste sporten/spellen die weer worden opgestart, naast het wandelen op de maandagmiddagen, zijn het darten en het klaverjassen.

// Darten

Op donderdag 5 september begint het nieuwe competitie seizoen van het darten weer. Nieuwe ronde, nieuwe kansen. In principe vindt er elke donderdag de dartcompetitie plaats. Er kunnen andere incidentele activiteiten zijn waardoor het niet door zou kunnen gaan. Let op zowel de agenda als wat er in het Inloophuis over wordt meegedeeld of gezegd. Aanvang is tegen 13:45/14:00 en duurt meestal tot rond kwart over 4. Kun je pas wat later beginnen door andere verplichtingen dan is dat geen probleem.

De beginnersregel is nog steeds van kracht voor beginners en redelijk onervaren darters die toch mee willen doen. Dat wordt dan nog uitgelegd indien van toepassing. Wij werken toe naar de grote finaledag. Waarbij er prijzen zijn te verdienen voor het seizoen en op de grote finaledag zelf. Nieuwe darters van harte welkom. Bij gebleken belangstelling zal er af en toe ook een darmtraining worden gegeven op een vrijdagmiddag meestal tussen kwart voor 2 en 4 uur. Let op wat daar over wordt meegedeeld. Staat niet vast in gepland in de agenda.

Een kleine terugblik. De halve finales waren derhalve Bas tegen Gerda, waarbij Gerda kansen had, maar hij bereikte toch als eerste de finale met dubbel 2. In een strijd tussen de nummers 1 en 2 van de afgelopen seizoenen had Paul van der Sluis de bovenhand tegen Willy met dubbel 3. De derde plaats ging na wedstrijdpijlen voor Gerda naar Willy. De meeste partijen waren spannend. De zege ging naar Paul van der Sluis die de beker omhoog mocht houden. Hij besliste de finale met dubbel 1 tegen Bas. Iedereen weer van harte bedankt.

Info bij Paul van der Sluis

// Klaverjassen

Het klaverjassen in competitieverband vindt plaats om en om op de donderdagavond. Te beginnen op donderdagavond 5 september. Daar is ook meer dan ruimte voor nieuwe spelers.

Inloopherrinneringen (door Henk Staats)

Medezeggenschap

Ook dat avontuur begint al in de jaren 90 in Emmerhout. DAAT-deelnemersraad. De pioniersfase en er was nog niets geregeld als het gaat om medezeggenschap. Samen met de directeur van RIBW-Drenthe en een paar andere deelnemers uit de provincie een samenwerkingsovereenkomst schrijven. Wettelijk niet verplicht en voorbeelden waren er niet. Vele malen naar het kantoor in Assen. Vergaderen en : -). Een sprongetje in de tijd en naar het inloophuis. De eerste jaren was er geen vorm van medezeggenschap. Bezoekers die deel uitmaakten van het team dus ook niet echt nodig.

2010 kwam er een echte medezeggenschapsraad. Ook nog gekozen. Hoe het ervoor was weet ik even niet meer. Het was toen nog een WLZ locatie en daar hoorden rechten en plichten bij. Allemaal wettelijk vastgelegd. Instemmingsrecht en adviesrecht. Elke maand vergaderen. Ook vaak met het lokatiehoofd. Alles in harmonie en met respect. Dat kan ik me nog herinneren. Vele veranderingen meegemaakt waar we als raad een stem in hadden. Verbouwingen en een nieuwe keuken. We mochten twee computers uitzoeken. Samen met Gini op stap naar de Mediamarkt. Samen een tv uitzoeken en nog veel meer. Paul v.d. Sluis was al die jaren voorzitter en hij geeft iedereen de kans zijn of haar zegje te doen. De zwakkeren worden ook gehoord. Samen en rekening houden met elkaars sterke en zwakke punten.

Daarnaast ben ik begin jaren 10 en verder nog een tijdje lid geweest van de Centrale Cliënten Raad van Promens-Care. Deze raad bestond uit 10 mensen 5 verwanten van mensen met een verstandelijke beperking en 5 mensen uit de doelgroep GGZ. De raad werd serieus genomen. Een drukke tijd. 1 van de dingen waar we toestemming voor moesten geven was het zakelijke contract met Ziggo. Een van de voorwaarden van Ziggo was zakelijke telefoonnummers. Het was veel goedkoper voor de client dus we vonden het goed. Vandaar al die 088 nummers.

Officieel mocht ik geen lid zijn. Alleen voor cliënten en ik was geen client. Als bezoeker heb je geen indicatie nodig en heb je geen client relatie met de organisatie. Ik werd gedoogd. Ook weer afscheid genomen. In 2020 gestopt met de medezeggenschapsraad binnen de inloop. Ik was nog betrokken bij de opvolging van Gini en ik zat in de sollicitatiecommissie. Martine werd aangenomen. Jammer genoeg geen klik met de rest van het team dus ging ze weer.

In 2023 nog even weer lid geweest en dat ging mis. Nu met pensioen. Volgens mij is er nog een medezeggenschapsraad. Ik ben er niet meer mee bezig. Met pensioen.

Wat ik wel belangrijk vind is dat het inloophuis meer blijft dan alleen maar een goedkope eet en drinkplek. Mensen die daar alleen maar voor komen snappen niet wat de inloop is!! Ook moeten we oppassen dat niet te veel het recht van de sterkste de norm wordt. Het recht van de sterkste is voor mij de plicht rekening te houden met de zwakkeren. Weten dat er vaak anders over wordt gedacht.

Volgende keer mijn kijk op de huisregels.

ALLE activiteiten op een rijtje

SEPTEMBER

Darten Begint weer. Vanaf donderdag 5 september. In principe elke donderdagmiddag van 13:45/14:00-ongeveer 16:15 uur. Let op dat er soms andere activiteiten kunnen zijn. Deze worden dan normaal gezien in de agenda vermeldt.

Klaverjassen Begint weer. Vanaf donderdag 5 september. Elke twee weken op de donderdagavond.

Maandag 2 september 2024 Wandelmiddag

Dinsdag 3 september Zingevingsfestival

Vrijdag 6 en weekend 7 en 8 september Campingweekend

Zondag 8 september Zondagsopening

Maandag 9 september 2024 Wandelmiddag

Donderdag 12 september Darten

Maandag 16 september Wandelmiddag

Donderdag 19 september Darten

Donderdag 19 september Klaverjassen

Zondag 22 september Zondagsopening

Maandag 23 september Wandelmiddag

Donderdag 26 september Darten

Vrijdag 27 september Burendag met playbackshow

**Kop op mensen! Meedoen
is belangrijker dan winnen.
Oh wacht...**

OM
DENKEN

Alles is onder voorbehoud. Hou ook onze Facebookpagina in de gaten(inloop Emmen) of onze website: <https://inloophuisemmen.nl>

Menulijst Augustus 2024 Menulijst September 2024 Regels voor opgave. Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag.

2 Sep. Maandag	Gebakken aardappels sla en vlees
3 Sep. Dinsdag	Spaghetti
4 Sep. Woensdag	Gekookte aardappels verse spinazie ei en vlees
5 Sep. Donderdag	Ovenschotel met prei en gehakt
6 Sep. Vrijdag	Taco's
9 Sep. Maandag	Stamppot andijvie
10 Sep. Dinsdag	Pasta ala Gerda 2
11 Sep. Woensdag	Gekookte Aardappels en boontjes en gehaktbal
12 Sep. Donderdag	Gyros gebakken aardappels en sla
13 Sep. Vrijdag	Pizza zelf gemaakt
16 Sep. Maandag	Gebakken aardappels sla en vlees
17 Sep. Dinsdag	Aardappels verse rode bieten karbonade
18 Sep. Woensdag	Bami en satésaus kroepoek
19 Sep. Donderdag	Tikka masala kip en rijst
20 Sep. Vrijdag	Gekookte aardappels Broccoli en vlees
23 Sep. Maandag	Gekookte aardappels rode kool karbonade
24 Sep. Dinsdag	Macaroni
25 Sep. Woensdag	Patat kip en zelfgemaakte Appelmoes
26 Sep. Donderdag	Spruitjesschotel.
27 Sep. Vrijdag	Chili con carne
30 Sep. Maandag	Gek. aardappels bloemkool met Kerriesaus schnitzel