

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Augustus 2026

De kampioen van de dartcompetitie 2025/2026 en ook de winnaar van de grote finaledag toernooi 2026: JOHAN



Foto Paul van der Sluis.

Redactioneel

Spanje is wereldkampioen voetbal. Nederland ging er roemloos uit in de 16e finales tegen Marokko. Er was veel te doen over al dan niet bevoordeling voor Argentinië. Infantino en Trump naast de duizelingwekkende toegangsprijzen en de (commerciële) drinkwaterpauzes, heet of niet. Dat waren slechts een aantal van de controversiële zaken. Voor Nederland is het wonden likken, nieuwe bondscoach en wellicht met aantrekkelijker voetbal op naar het EK. Pogacar won weer eens oppermachtig de Tour, met een knappe 2e plek voor de Belg Evenepoel. Daarbij een fraai aantal zeges voor Nederland, vooral de slotetappe. Met een magistrale Mathieu van der Poel op de Champs Elysees. De voetbalcompetities staan op het punt te beginnen.

Diana heeft inmiddels afscheid van het Inloophuis genomen, zie verderop. Diverse stukken waaronder een avondje Lohues, een dagtocht naar Texel, het zingevingsfestival.

Verder is de zomer weer met flinke temperaturen in de weer.

Op vrijdag 17 juli was er weer de traditionele grote finaledag van het darten. Met uiteindelijk knock-out wedstrijden, prijsuitreiking en de finale. Zoals jullie inmiddels al gewend zijn, met opkomstmuziek, spannend darten en gratis hapjes voor het enthousiaste publiek. Zie verderop voor een verslag van zowel het seizoen als de finaledag.

Het is zomer(vakantie)tijd, dus een extra lange moppentrommel voor afleiding. De zomerbarbecue werpt zijn schaduw weer vooruit met in dit nummer een flyer daarover.

Het afsluitende deel over de Slag van Heiligerlee. De agenda is verder wat leger door de zomerperiode.

Het verzoek is voor de zoveelste maal, lever stukjes in. Hulp kun je daar links en rechts wel voor krijgen. Schrijven boort ook een kracht aan en kan creativiteit stimuleren en bevrijdend werken. Het is zelfs voor sommigen therapeutisch. **Let op deadline is voor het septembernummer is 20 augustus 2026.**

Veel leesplezier en natuurlijk een goede voortzetting van de zomer toegewenst.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt	€ 0.30
----------------------	--------

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€ 2,10
Br. Hamburger speciaal	€ 2,50
Snacks	€ 1,50
Saus	€ 0,30
Broodje	€ 0,30

Donderdag

Gehaktbal	€ 2,00
Broodje gehaktbal	€ 2,30
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei)	€ 2,20
Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren)	€ 2,70
Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren)	€ 3,20
Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's)	€ 4,00

Eetcafé	€ 5,00
----------------	---------------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. Zondagen 9 en 23 augustus geopend. **De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.**

Op Facebook en de website kun je eventuele recente wijzigingen en meer zien.

Nieuwtjes, verslagen, weer de verjaardagen en diverse

VERJAARDAGEN.

07- 8 Albert. B.

10- 8 Erna.

18- 8 Rik. V.

21- 8 Bert v/d H.

25- 8 Erik-Jan de G.

30- 8 Lucas. H. /Jan. L.



Afscheid van DIANA op 9-7-2026.

Na een vroege aankondiging, ik ga verhuizen was 9-7de dag aangekomen om afscheid van het Inloophuis te nemen en met het avondeten van haar keuze. Zij gaat volgende week donderdag 16-7 verhuizen van Emmen naar Smilde. De reden is dat er voor haar daar betere regelingen zijn en voor haar gezondheid.

Zij heeft 4 jaar dagbesteding in het Inloophuis gedaan. In het begin 3- en later 2 dagdelen. Haar bezigheden waren bardiensten en koken.

Ze heeft zich ook ingezet voor de M.Z.R die een-

maal per maand vergaderd.

Na het eten bedankte zij de bezoekers met een speech de mooie jaren die zij heeft gehad in het Inloophuis.

We vinden het spijtig dat zij weggaat. Zij heeft met veel plezier in het Inloophuis haar dagbesteding gedaan.

De bezoekers wensen dat je in Smilde net zo prettige ervaring ondervindt en omgang met de mensen in Smilde.

Het ga je goed Diana.

Foto Erik.

Tinus.

=====

Een nagekomen bericht van Linda lid van de Sperwers atletiekvereniging.

Zaterdag 6 september 2025 was het zover. De finale van de VB competitie. De finale werd op de atletiekbaan in een zonovergoten Wildervank gehouden. Er werd door de leden van de sperwers aan diverse atletiekonderdelen meegedaan.

Doordat de locatie slecht te vinden was en enkelen te laat waren, konden zij in de pauze alsnog de 100 m. doen. Het ochtendprogramma bestond uit hoogspringen en speerwerpen. De lokale krant maakte foto's en RTV Noord kwam langs voor een korte reportage. Het middagprogramma bestond uit kogelstoten en verspringen. Het afsluitend onderdeel was de 400 m. Niet iedereen kreeg direct een medaille door een softwarefout. De eindresultaten werden naar de trainers gestuurd,

Op 8 oktober na de training ontvingen 5 atleten 6 mooie medailles, ook de atleten die aan 1 of 2 onderdelen hadden meegedaan kregen een herinneringsmedaille.

Linda.

=====

Aanvulling op mijn artikel in juli nummer over NVVE.

De NVVE heeft in het jaar 2025, 34.795 telefoontjes gehad met vragen over het levenseinde.

De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde {NVVE} is er voor iedereen met vragen, twijfels en angsten rondom het levenseinde. We helpen mensen op tijd en weloverwogen hun wensen duidelijk te maken en zo de regie over het einde van hun leven te hebben. Daarom geven we voorlichting aan iedereen

Wat is voltooid leven?

Sommige mensen willen sterven omdat ze hun leven als **voltooid** ervaren. Bijvoorbeeld na een lang en goed leven of door 'levensmoeheid'. Vooral oudere mensen voelen vaak dat hun leven lang genoeg heeft geduurd of geen zin meer heeft. U krijgt altijd palliatieve zorg

Van palliatieve zorg is sprake vanaf het moment dat iemand te horen krijgt **niet meer te zullen genezen**. Het doel van palliatieve zorg is een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. Zeker in de stervensfase is het van belang dat het **lijden** zoveel mogelijk wordt verlicht. Dit is zowel **thuis** als in een **instelling** mogelijk.

Er is voor **echtparen** een mogelijkheid om samen uit het leven te stappen na een **voltooid** leven of dementie.

Het moet altijd met een **{huis} arts** besproken worden is wettelijk geregeld.

Tinus.

=====

Barbecue

Zie de flyer verderop voor bijzonderheden.

Een avondje Daniel Lohues door henk staats

20 juni trad Daniel Lohues op in het Atlas theater. Het slot van zijn theatertour. Het is al heel lang uitverkocht. Je moet als je naar zoiets toe wilt maanden van te voren al een kaartje kopen.

Ik zet op Facebook een berichtje dat ik er wel naar toe wil, maar jammer genoeg veel te laat ben voor een kaartje. Ik krijg een reactie en ze heeft voor mij twee kaartjes die ik voor de helft van de prijs mag. Het is wel op het tweede balkon en niet naast elkaar. Even overleggen met mijn lief en geen probleem. We gaan. Het is ook de avond dat Nederland tegen Zweden moet voetballen en voor mijn lief ook geen probleem.

Jaren geleden begon hij samen met anderen de Drentstalige popgroep Skik. Zijn doorbraak en ik maak het een beetje van dichtbij mee. Houden van rockmuziek in het dialect. Normaal fan zijn. Daniel Lohues heeft niets met Normaal en dat is dan ook niet de reden voor hem om in het dialect te gaan zingen. Ook een paar keer live gezien. 1 keertje in Erica. Waar hij nu woont. Een keertje in het vroege begin in de Kolhoopstraat in Emmen.

Ik blijf hem volgen en ik ben fan. Na Skik solo en allenig. Tussendoor de blues en nog veel meer. Hij houdt van liedjes schrijven en altijd inspiratie. Ook elke week in het Dagblad van het Noorden een stukje en ik sla het bijna nooit over. Houden van zijn manier van denken en schrijven en houden van zijn liedjes.

Jaren geleden samen met mijn lief en Harm naar een theateroptreden. Ik heb de neiging om mee te gaan zingen. Ssst. zegt Harm. Ik wil Daniel horen. Harm was vrijwilliger in de inloop en inmiddels overleden. Vele goede herinneringen aan hem.

Dus 20 juni weer eens een keertje. Mijn lief ziet al die trappen en ziet er tegenop om. Zie het als 1 groot avontuur zeg ik en samen lukt het. Een mooi uitzicht op het podium en ze zijn met zijn drieën. Het openingsliedje is de nieuwe single die ik regelmatig op Radio Drenthe hoor. Verder verhalen tussen de liedjes door. Ik voel me met hem verwant. Drenten onder elkaar.

Tijdens de pauze blijven we zitten. Mijn lief heeft geen zin in die trappen. Iedereen verlaat de zaal. En ik maak een foto van een leeg theater. Na de pauze weer liedjes en verhalen. De verhalen worden steeds langer. Hij houdt van praten en van vertellen. Genieten. Soms iets te veel praten en te weinig liedjes. Hij vertelt over zijn leven en de uitjes naar Amerika. Mooie verhalen en ik zie mezelf het ook doen. Ik in zijn plaats. Fantasie natuurlijk of me verplaatsen in hem. Hij kan het mooi vertellen.

Soms een beetje jaloers op zijn leven. Ik zie mezelf het ook niet doen. Een volle zaal en jezelf zo bloot geven. Hij is artiest en geniet er denk ik wel van. Het publiek vermaken met zijn liedjes en verhalen en hij kan het goed. De toegift mag natuurlijk ook niet ontbreken. *Op fietse* uit de Skiktijd. De tijd dat hij nog geen rijbewijs heeft ... En natuurlijk *Hier kom ik weg*. Het alternatieve Drentse volkslied. Hij heeft het een paar jaren geleden ook voor de koning gezongen. Hij vertelde dat hij nog niet wist wanneer hij weer de theaters in gaat. Ik ga het even in de gaten houden en ik blijf hem volgen. Het was een meer dan leuke avond.

Ik kreeg een tip van een bezoeker om over spreekwoorden en gezegden een artikel te maken. Bij deze een nieuwe rubriek in het Inlopertje. (aanvulling: Frieda heeft in het verleden meerdere keren een rubriek over gezegdes en spreekwoorden gehad, PvdS)

Hij jaagt het varken in de ketel.

Hij houdt alles voor zichzelf.

Het varken is op een oor na gevild.

Het is bijna klaar.

Schreeuwen als een mager varken.

Erg hard schreeuwen.

Boeren en varkens worden knorrend vet.

Met mensen die klagen gaat het lang niet altijd slecht.

Parels voor de zwijnen gooien.

Iemand iets geven dat niet aan hem besteed is.

Dat slaat als een tang op een varken.

Dat slaat nergens op.

Als het varken zat is gooit het de bak om.

Als iemand zijn doel heeft bereikt is hij vaak ondankbaar.

Hij heeft zich bekeerd van zwijn tot varken.

Hij heeft zijn leven gebeterd maar is toch nog hetzelfde gebleven.

Een vet varken weet niet dat een mager honger heeft.

Rijke mensen denken vaak niet aan arme mensen.

Hij is bij de varkens grootgebracht.

Hij kan zich niet gedragen.

Het varken is vet.

Alle lampen in huis branden tegelijk.

Hij kwam er pas als een varken in een Jodenhuis.

Hij was er niet welkom.

Varkensvlees onder armen hebben.

Erg lui zijn.

Ik lust wel van een heel varken.

Niet kieskeurig zijn.

Zich tussen zwijn en big zijn.

In de pubertijd zijn.

Zo dom als het achtereind van een varken.

Erg dom zijn.

Tinus.

Mentale gezondheid door henk staats.

Lezen dat er 100.000 mensen werkzaam zijn in de GGZ en dan de lange wachtlijsten. Hoe gezond zijn we? Mentale gezondheid. Het blijft lastig. Wat is een depressie en wat is bijvoorbeeld een psychose? Niet te meten. Een gebroken been en een röntgenfoto laten maken en je ziet de breuk.

Bij mentale gezondheid is het anders. Dan is het verhaal leidend. Of is het lijdend? Psychoses bijvoorbeeld. Ik hoor weleens iets en ik geef dan de goede raad het verhaal niet aan een psychiater te vertellen. Die ziet het dan als een psychose ... Niet altijd waar natuurlijk. Soms of vaak hebben die psychiaters gelijk.....

Leven en wijzer worden. Dan weet je op een gegeven moment wat een depressie is en weet je hoe je het moet voorkomen. Mijn eigen verhaal en dan weet ik hoe ik moet leven om een psychose te voorkomen. Al heel lang geen GGZ contacten meer. Ik kan het zelf. Met een beetje steun van de inloop ...

Onze mentale gezondheid. Als je dan hoort hoeveel mensen een goede boterham verdienen aan het mentaal ongezond zijn van het Nederlandse volk. Velen hebben dan GGZ contact gehad of nog GGZ contact. Komt dat door de hoge eisen die aan ons gesteld worden? Door de toenemende welvaart waarbij het welzijn een beetje wordt vergeten? Geen idee.

In arme landen is de GGZ kleiner of niet aanwezig. Er is geen tijd voor mentaal ziek zijn. Of dit klopt? Geen idee. Soms zin om dit verder uit te gaan zoeken. Ooit een interview gezien met een arme moeder in een arm land. En ze heeft geen tijd om depressief te zijn. De kinderen moeten te eten hebben en dat is hard werken.

Vorige maand was ik in het museum van de geest in Haarlem. Over onze mentale gezondheid en de vele geestesziektes die er zijn. Zoals ik al schreef is het moeilijk te constateren. Het verhaal en het gedrag zijn bepalend voor de diagnose. Dan kan het weleens mis gaan.

Niet iedereen is normaal of voldoet aan het plaatje van normaal zijn. En dan krijg je al gauw een stempel geestesziek zijn. In dit museum vele verhalen en voorbeelden van geestesziek zijn gezien. De ontwikkeling van de GGZ in de laatste 40 jaar. Van baas in eigen brein en een valium vrije vrijdag. Tot nu en de vele herstelgroepen die je overal vindt. Veel praten en weinig pillen. De taal als een middel tot herstel. En wat minder pillen. Pillen en de psychiater die voor elk probleem wel een pilletje heeft. Met al die bijwerkingen. Gelukkig nu iets minder dan 20 of 30 jaar geleden. Evolutie of is het voortschrijdend inzicht. Geen idee.

Gelukkig is Nederland een rijk land en mag je mentaal wat minder gezond zijn. Om psychische redenen afgekeurd en dan heb ik het over mezelf. Ook dit is nu anno 2026 wat moeilijker geworden. Of ik denk dat het moeilijker is geworden.

Weten hoe ik moet leven om het te redden. Weten hoe ik om moet gaan met al mijn beperkingen en mijn onmogelijkheden. Dankzij de GGZ of dankzij ouder wijzer worden. Dankzij de GGZ ben ik er nog en het ging pas echt beter nadat ik gestopt was met de GGZ gesprekken. Op eigen kracht en dat kon op een gegeven moment.

BARBECUE



Verslag van het darten - seizoen 2025/2026 en de grote finaledag darten van 17 juli 2026/Paul van der Sluis

Allereerst met betrekking tot het seizoen: alle deelnemers en tijdelijke deelnemers bedankt voor het mee doen. Het was een interessant en afwisselend seizoen. Wat betreft de competitie waren er uiteindelijk 6 deelnemers die voldoende partijen hebben gespeeld voor de eindrangschikking. Daarnaast een eervolle vermelding voor Paul F. met 37 wedstrijden en 34 punten. Verder nog Hennie en Johannes.

Gedurende de eerste helft van het seizoen lag titelverdediger Paul van der Sluis meestal op de 1e plaats met een redelijk constante voorsprong. Halverwege leek Johan van der Meer dichterbij te komen. Daarna liep Paul weer uit. Hetzelfde gebeurde met plaatsen 3 en 4. Matthijs had een gestage voorsprong op Willy. Willy kroop wel steeds dichterbij. Andre en Erna stonden lang bij elkaar in de strijd om de 5e plaats.

Tegen het eind van de winter en begin van de lente kwam Willy voorbij Matthijs. Erna nam een kleine voorsprong op Andre. Johan en Paul deden meerdere weken aan stuivertje wisselen, dan de een aan de leiding dan de ander. Om vervolgens Johan de 1e plaats uit zien te bouwen.

Eindstand 2025/2026 darten

- 1.** Johan van der M. 126 wedstrijden en 208 1/2 punten met als winstscore 82,74%;
- 2.** Paul van der Sluis 149 wedstrijden en 232 1/2 punten met als winstscore 78,02%;
- 3.** Willy 162 wedstrijden en 165 punten met als winstscore 50,93%;
- 4.** Matthijs 151 wedstrijden en 141 punten met als winstscore 46,69%;
- 5.** Erna met winstscore 27,40%;
- 6.** Andre met winstscore 23,60%.

Dus de nieuwe kampioen is Johan. Gefeliciteerd.

Begin september, in beginsel elke vrijdag is er een competitieronde, start het nieuwe dartseizoen 2026/2027, deelnemers van harte welkom. Voor minder gevorderden is er de eerste tijd de ingeburgerde Paul-regel. Dat beginners ook mee kunnen komen. Meld je aan bij mij (Paul van der Sluis) of bijvoorbeeld medewerksters Erna of Laura.

De grote finaledag darten op 17 juli 2026:

Dank aan met name Erna voor het regelen van de hapjes en ijsjes. Een deel van de inleg van de darters voor het darten wordt ook zo voor de finaledag gebruikt. Voor deelnemers en toeschouwers. Bedankt!

Het is altijd spannend om te zien of iedereen ook komt, kan komen mee doen. Er werden twee groepen gemaakt. Groep Groen met als kopman Paul van der Sluis, verder Willy, Andre en Paul F. Groep Rood met als kopman Johan van der M., verder Matthijs, Erna en Johannes.

Er was opkomstmuziek voor de darters bij een deel van de wedstrijden (helaas i.v.m. tijdsdruk maar deels) en de sfeer was zoals meestal prachtig. Mede dank aan diverse toeschouwers. Alle groepsdeelnemers speelden onderling tegen elkaar. Daarna zouden er kruiselings knock-out wedstrijden worden gespeeld met kwartfinales, halve finales, strijd om brons en de finale. Nog een speciale aandacht voor de vaste VIP toeschouwer Hans. Format zoals gebruikelijk van 501 eindigend met een dubbel.

De meeste partijen waren spannend met winstkansen, ook voor de underdogs. De uiteindelijke groepswinnaars werden de eerst geplaatsten Paul van der Sluis en Johan. Kwartfinale 1 ging tussen Willy en Johannes (debuut), waarbij de laatste bijna een sensatie veroorzaakte, kreeg wedstrijdpijnen. Willy won desondanks. Daarna versloeg eveneens in een spannende partij Paul van der Sluis Erna. Paul F. sloeg de als 4e geplaatste Matthijs er uit en Johan had het knap lastig tegen Andre, maar won wel.

De twee halve finales waren bloedstollend. Paul van der Sluis won het Paulen duel tegen Paul F. met een dubbel 20. Johan wurmde zich net langs Willy met dubbel 10. Brons werd gewonnen door Willy. Het wordt eentonig, maar ook de finale kon alle kanten op met wedstrijdpijnen over en weer. Vanwege de tijd moest er met een groot getal worden geëindigd na elk 10 beurten gemist op een dubbel. Op het nippertje won Johan. Waarvoor Johan net als vorig jaar Paul van der Sluis dubbelwinnaar werd. Het seizoen zowel als de finaledag.

Johan gefeliciteerd.

Paul van der Sluis

Even voorstellen: PAUL F.

Waar ben je geboren? Wanneer?

Emmeloord, 29 september 1959.

Welke school heb je gedaan?

Lagere school, mavo, lts, mts en meerdere cursussen.

Werkervaring?

Vanaf 1 september 1979, Lufkin Europa, Noorder Dierenpark, GTI Roden, Holec Hengelo, Hummel, HR&, Ergon, Vonk, Hummel, v.v. SVBO, Goeree, Holec, v.v. DZOH, basisschool Brummelbos.

Wat is jouw woonsituatie?

Eengezinswoning, alleenwonend.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Vrijwilligerswerk maandagavond. Voor de rest willekeurig.

Hoe gaat het met je?

Goed en slecht. Wisselt voortdurend.

Hoe ben je bij het inloophuis terechtgekomen?

Door Wiebe Zijlstra. Woonde bij mij in het trappenhuis.

Wat betekent het inloophuis voor jou?

Vrienden ontmoeten.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Met de lunch ben ik er vaak. Verder bij darts of poolen.

Wat kunnen we van jou verwachten?

Meestal maak ik een praatje in het inloophuis.

Heb je ook hobby's?

Ja. Bootje varen. Bootje onderhouden. Huis en tuin. Op visite bij vrienden en vriendinnen.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Als AOW-er een bootje aanschaffen waarop je makkelijk kunt overnachten.

Wil je nog iets kwijt.

Ja. Alle zorgen.

Bedankt Paul F.

Tinus.

Het zingeving festival 2026.

Op 23 juni zijn bezoekers van het Inloophuis EmmerDennen met de bus naar het Zingevingfestival geweest in Frederiksoord. Het was super georganiseerd: sportactiviteiten, knutselen, muziekoptredens, een mooimakerij, lekker eten en natuurlijk momenten van zingeving.

We hebben genoten van de muziek en volleyballen en andere activiteiten op dit prachtig evenement .

Gezellige sfeer graag tot volgend jaar.

Sfeer foto's 2026



Tinus

Een rijke fantasie hebben door henk staats.

We gaan een avondje naar Daniel Lohues. En wie kent hem niet? Mooie liedjes en mooie verhalen. Ook over zijn rondreizen door Amerika. Hij vertelt het mooi. Ik laat mijn fantasie de vrije loop en ik zit in zijn plaats aan de bar met die Amerikaan te praten.

Heb ik wel vaker. Een rijke fantasie hebben. In mijn Normaal fan tijdperk en dan weten waar ze optreden. En hoe laat ze gaan beginnen. Ik ben even buiten op een bankje en het lukt. Ik ben even bij het begin. Vaak ook in het echt en dan af en toe even een fantasie en mijn beleving.

Vorige week zat ik even bij het Haantje Duin in de Emmer Dennen. Ik ken de verhalen van lang geleden. Er stond een uitkijktoren en schoolreisjes gingen er naar toe. En dan melkbussen ranja. Ik zit er even op een bankje en ik ben even in die tijd en ik maak het mee.

In de inloop en voor 1995 zaten er bejaarde mensen te biljarten en te klaverjassen. Zelf inmiddels ook 65 en senior en in mijn fantasie zit ik weer even in 1994. Aan het klaverjassen. Of in de jaren 30 van de vorige eeuw en ik zie de foto aan de muur in de inloop uit die tijd. En mijn fantasie doet de rest.

Op fietse naar Emmer-Compascuum. Mijn geboortedorp. Even een rondje Emmercompas. Langs plekjes uit mijn jeugd. Af en toe doe ik dit. Vaker in mijn fantasie.....

Mijn rijke fantasie bracht me ook weleens in de problemen. Dan was iets niet echt, maar mijn fantasie en dat had ik niet door. Dan wordt zo iets al snel een psychose. Fantasie en werkelijkheid die door elkaar heen gaan lopen. En dan?

Lang geleden dus en nu weten wat echt is en wat fantasie. Het pilletje helpt een beetje en dan lekker rustig aan doen. Met pensioen. Ik kan de hele dag wel dromen en fantaseren en mooier als in mijn dromen krijg ik het niet.

En dan herinneringen opnieuw beleven. Al 14 jaar opa en dan weer de feestdagen opnieuw beleven. We gingen in zijn eerste levensjaren vaak naar Limburg. Om op te passen en om er een feestje van te maken. Vele leuke herinneringen aan die tijd. En af en toe beleef ik weer zo'n dag.

Dus niet altijd blij geweest met mijn rijke fantasie. Nu al een tijdje wel. Ik zit zo een uurtje op het muurtje en in mijn brein gebeurt van alles. Genieten en dan hoef ik niet zoveel meer.

Mijn brein op een leuke en positieve manier gebruiken. Heel vaak gaat het om de waan van de dag en over wat dan ook. Mijn brein gebruik ik natuurlijk ook bij het schrijven.

Vaak geen zin om aan veel mee te doen. Laat mij maar dromen over.

Soms is fantaseren ook een uitvlucht. Uit de echte wereld die dan niet echt leuk is. Dan vlucht je in fantasie. Dat kan natuurlijk ook. Bij mij niet echt meer het geval. Misschien is het wel ooit zo begonnen. Nu blij met mijn echte leven. Oh ja de fantasie hoort bij mijn echte leven : -) En mooier als in mijn dromen kan ik het niet krijgen.

UITSPRAKEN

Een verhaal heeft altijd twee kanten voor de wijn en na de wijn.

Alles is relatief een haar op je hoofd is weinig, een haar in je soep is veel.

Als alles volgens boekje gaat heb je niets te vertellen.

Je wilt toch niet zeggen dat ik je al die andere dagen wel serieus moet nemen.

Ik ben niet eigenwijs ik heb gewoon betere ideeën.

Wie het laatst lacht heeft de grap niet begrepen.

Het is geen schande om langzaam vooruit te komen, wel om blijven stil te staan.

Ik barst van de verborgen talenten, het is jammer dat ik ze niet kan vinden.

Ik ben zo oud, ik heb op de peuterspeelzaal nog asbakjes lopen kleien.

Wanneer je praat herhaal je alleen wat je al weet, maar als je luistert zou je iets nieuws kunnen leren.

Zelfs een verkeerde keuze kan de beste beslissing ooit zijn.

Als je gelukkig bent moet je niet nog gelukkiger willen worden.

Wie de ander schopt heeft maar 1 been om op te staan.

Als je op zoek bent naar de persoon die je leven kan veranderen, kijk dan in de spiegel.

Dit is wie ik ben punt. Niemand heeft gezegd dat je me leuk moet vinden.

Ik heb alles wel op een rijtje alleen niet de goede volgorde.

Een vrouw kan niet tegelijk mooi en verstandig zijn anders zou het een man zijn.

De mensen zijn er zo gewend aan geraakt de waarheid niet te zeggen dat zij niet meer bewust, zijn wanneer zij liegen.

Thuis is waar je alles kan zeggen en niemand luistert.

Het is moeilijker te zeggen wat iemand wel kan dan te zeggen wat iemand niet kan.

Ik ben niet altijd iets kwijt, maar wanneer ik dat wel ben komt het om dat mijn vrouw het verplaatst heeft.

De tijd gaat voort alleen in gedachten kun je terug.

Als ik geen idee zeg, heb ik meestal wel een idee maar geen zin in een gesprek.

Hoe moet ik geloven wat je zegt als ik zie wat je doet.

Wees niet boos dat zij het jou niet gunnen wees blij dat jij doet wat zij niet kunnen.

Tinus.

Dienstverlenend zijn door henk staats

In de jaren 50 van de vorige eeuw werkte 80 procent van de Nederlandse bevolking in de industrie en landbouw. Voordat de mechanisatie toesloeg. Dus 20 procent in de andere sectoren. De dienstverlenende sectoren zagezegd. De winkels, de banken en de zorg en meer. In dienst van de samenleving.

Nu anno 2026 is het anders. Nog maar 20 procent in de industrie en de landbouw en 80 procent in de dienstverlenende beroepen. De andere sectoren.

Economie op de MAVO en leren dat de landbouw en veeteelt de primaire sector is, dus op 1 staat. Alle andere is minder belangrijk : -) En natuurlijk met een glimlach. Omdat het nu veel anders is..... Alhoewel. Zonder eten en drinken gaan we dood. Dus wat dat betreft.

De dienstverlenende beroepen. De zorg, de winkels en de banken. Hoe groot de zorg is geworden. Lezen dat er meer dan 100.000 mensen werken in de GGZ en dan al die anderen. Zorgen voor kan leuk zijn. Jezelf een beetje wegcijferen en er zijn voor de ander. Of iedereen die in de zorg werkt het zo ziet? Ik denk het niet. Of is het zeker weten van niet.

Mijn leven over mogen doen en dan kies ik niet meer voor de fabriek, maar voor de zorg. Dan wel overdoen met de kennis van nu.

Dienstverlenend bezig zijn heb ik wel altijd leuk gevonden. Ego of eco kan het ook zijn. Ego en ikke en ikke op de eerste plaats. Of eco en dan ben je zelf iets minder belangrijk.

De winkels ook zien als een dienstverlenende sector. De klant is koning en dan een beetje als een boer met kiespijn. Of is het toch met een glimlach. Het houdt ons systeem wel aan de gang. Kopen en kopen moet. De fysieke winkel en de andere winkels. Online en al die pakketjes.....

De primaire sector is allang niet meer de primaire sector. Hoe moeilijk de boeren het anno 2026 hebben. Of valt dat mee? Die paar boeren die het moeten doen. Een paar vergeleken met 80 jaar geleden. De industrie en hoe het bijna is verdwenen. Ongeschoold werk is er bijna niet meer...

Mijn eigen leven en al die jaren als vrijwilliger in de ggz dagbesteding. Het was leuk om te doen en ik heb er van genoten. Mijn jaren bij de sociale werkplaats en ook dienstbaar willen zijn. Dienstbaar zijn is leuk en vind ik leuk. Voor mij is/was het leuker dan mijn ego op 1 te zetten.

De dienstverlenende beroepen houden het systeem nu aan de gang. Die 80 procent is de baas. Die 20 procent landbouw en industrie is onbelangrijk geworden. Als de Nederlandse boer het niet meer doet, halen we ons eten en drinken wel uit het buitenland. We zijn natuurlijk ook veel te klein om het alleen te kunnen doen. En dan de industrie, ook dan is het buitenland nu belangrijk... Ons landje is er te duur voor geworden.

Het kleine stukje aarde dat Nederland heet en zo is de wereld natuurlijk vele malen groter. Regionaal, nationaal en internationaal. Samen mogen we het doen.

Gebeurtenis vrijdag 17 juli. De grote verandering bij het Inloophuis van mij. Tinus

Heb de laatste tijd veel gesprekken gehad met de leiding over het Inloophuis en met mijn problemen. Op een vrijdag een heftig meningsverschil met een bezoeker. Ik nam een besluit, ga een week niet naar het Inloophuis en neem rust.

Kom dan wel alleen te zitten. Maandagmorgen naar de Schans gegaan, wat zij voor mij konden doen. Dat is 's-morgens koffie tot half twaalf en avondeten, moest wel voor 11 uur opgeven. Dinsdag gedaan en daarna koffie gaan drinken bij een groep leeftijdgenoten. Dan 's-middags tegen half vier gegaan, weer met een groep zitten praten en dan tegen 5 uur aan tafel. Ik kreeg een tafel voor mij alleen. Het eten was goed en het was stil tijdens het eten en geen taak en nazitten met koffie en een praatje.

Op woensdag gevraagd voor het opgeven voor meerdere dagen. Geen enkel probleem en heb mij voor de komende dagen en weekend opgegeven. Ik heb mijn besluit genomen vanaf maandag de lunch in het Inloophuis en het avondeten in de Schans. De leiding van het Inloophuis heeft nu minder gesprekken en apps van mij en dat is voor iedereen beter.

En voor iedereen die ik alleen tref met het avondeten, bedankt voor de gezelligheid en het je ga je allemaal goed.

Je kunt mij altijd bereiken met een mail t_klomparends@hetnet.nl

Tinus.

Aanbod.

Leider met mijn maat bij jongens van 6 jaar bij de voetbalvereniging.

Moest een zaalwedstrijd leiden, deed ik vaker.

Ik maakte een foute beslissing in het nadeel van Weerdinge, geen commentaar. Enkele minuten later zelfde situatie, weer verkeerde beslissing in het nadeel van de tegenstander. De ouders van de tegenstander betraden het veld en belaagden en bedreigden mij. Om de zaak te sussen bood ik de fluit aan hen aan. Zij zeiden dat ik was de wedstrijd begonnen, dan moest ik deze ook afmaken. Ik beloofde dat ik mijn best zou doen. We konden verder spelen maar ik stak de hand omhoog en floot de wedstrijd af. [Gestaakt}. We hebben samen hier nog vele grappen over gemaakt bv. halen we vandaag de pauze, heb je zin in een hele wedstrijd en nog veel meer. En net als in deze wedstrijd bied ik het schrijven voor het Inlooptje aan. **Tinus.**

Diverse bijdrages van Bert v.d. Heijde

Een dagtocht van Hoogeveen naar Texel via Den Helder. Een paar uur in de bus. Wij hadden mooi weer, het was wat bewolkt. Heel mooi langs de Afsluitdijk. Zo kunnen zien hoe Nederland beschermd is tegen de Noordzee. Twee soorten water, zoet IJsselmeer, zout Noordzee. Texel is een mooi eiland, veel schapenboeren. Daar leven ze van en de visserij was er niet veel meer. De vis wordt duur betaald. De bermen werden niet gemaaid, de bloemen waren voor de bijen en de vogels.

De tocht is zeer aan te bevelen, zeer de moeite waard. We zijn beschermd tegen hoog water. Ingenieur Lely houdt de wacht op de dijk die dat gemaakt heeft, de Afsluitdijk. De zee heeft geheimen van mensen. Wat er niet aangespoeld wordt, spullen, medicijnen enz.

Bert

=====

Niet te beschrijven wat het doet in je neus en in je hersenen. Een bloem, strand, lucht. Laatst liep ik op de weg toen langs mij een vleug van vroeger streek. Wat ik in de eeuwigheid zou zijn vergeten. Ik liep er tegen op. Men zegt dat van bepaalde vlindersoorten het reukvermogen zich uitstrekt over vele kilometers. Maar of het nu de natuur is of een oude school of een meisje dat in armen staat en geurt als zeven jaar geleden. Of als het heeft geregend. De hartverscheurende kracht van een naaldwoud - je noemt het, maar beschrijven kun je het niet.

Bert

=====

Onze twijfels zijn onze verraders. Die ons vaak het goede dat wij konden winnen, laten verliezen door de vrees voor de poging.

Wat je vandaag beleeft, is er wat je je (morgen) zult herinneren.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Ouder worden, je krijgt alles gratis en voor niets.

Bert van der Heijde

E H V E R P A C H T E N H L S A
 B L A A R K G E D O E C Y E T N
 D G L I C H T G E W O N D E E A
 Q W E E K D A G U N N R R R E T
 J E A L N U A O V Z E K A M G A
 L E A Z I D H B E O L N U R F V
 I N G R E D I E N T E N L E T I
 K S N N L J H G C V F D I W H S
 H X O E D O S A E J J D S Z C T
 E O E R N I N V A S I E C E E I
 M B A D A D A T I S W F H W L S
 D G I D E R V E B O T K E U S C
 E C E R T J E S I C E E N R Q H
 N M S N E P L A S H B T N I R G

ADAM

ADENOOM

ALPEN

ANDERS

ATAVISTISCH

BEELDHOUWEN

BETWIJFELEN

BEVREDIGD

BIJDRAGE

DIEF

DWAZE

ELLENDIG

EVENAREN

GEDOE

GELID

GRINT

HAASTEN

HAIKU

HEMDEN

HYDRAULISCHE

IBIS

INGREDIENTEN

INVASIE

KNAL

KRAAL

KRETA

LEER

LICHTGEWONDE

NOCH

OORARTS

PRIEEL

RUWE

SLECHT

SNAVEL

SNEE

STEEG

VERPACHTEN

VOEDSEL

WEEKDAG

ZEEHOND

ZWERM

WOORDZOEKER: juli verkeerde woorden bij de puzzel, mijn excuus. Tinus.

Tinus

MOPPENTROMMEL

- In de klas vertelt de meester over de vijf zintuigen. Hij zegt: 'Dirk, vertel me eens welke zintuigen de mens het moeilijkst kan missen?' Dirk weet het antwoord niet, zodat de meester hem een beetje op weg helpt. 'Kijk eens goed Dirk, wat zit er aan weerskanten van mijn neus?' Dirk: 'Pukels, meester.'
- En, Pietje, heb je tegen de meester gezegd dat je gisteren niet op school kon komen, omdat mama een tweeling heeft gekregen?" "Nee, pa, Ik heb maar één baby genoemd. Die andere bewaar ik tot volgende week. Krijg ik weer een dagje vrij.
- Een dronken man waggelt naar huis via een kerkhof. Hij dondert in een kuil. Z'n vriend komt een half uur later langs en hoort roepen: "Hellep, hellep, hellep Ziet-ie die gozer in die kuil liggen, hij zegt: "Hé jongen, wat doe je daar?" Haal me er uit," roept die gozer terug, "ik heb het zo koud." Logisch," zegt z'n vriend, "ze hebben je kist gepikt."
- Flipke komt 's middags opgewonden thuis van school, en vertelt dat hij die dag heeft leren schrijven. "Wat knap!" zegt zijn moeder, "Wat heb je geschreven? "Dat weet ik niet," zegt Flipke. "We leren morgen pas lezen."
- Heb je het gehoord? Onze chef is gestorven." Ja en ik vraag me al de hele tijd af wie met hem gestorven is. Hoezo met hem? Mia, in het overlijdensbericht stond toch: 'Met hem stierf één van onze bekwaamste medewerkers.'
- "Een oude meneer rijdt in zijn auto en op de radio hoort hij dat er een spookrijder rondrijdt. Hij zegt: 'Maar één spookrijder? Ik zie er heel veel meer!'
- Twee drollen gaan de supermarkt overvallen. Onderweg komen ze meneer diarree tegen. Vraagt meneer diarree aan de 2 drollen "Wat gaan jullie doen?" waarop de 2 drollen antwoorden "Wij gaan de supermarkt overvallen" vraagt meneer diarree "Mag ik dan mee?" waarop de 2 drollen antwoorden. Nee daar moet je keihard voor zijn!"
- Meneer Kuier belt de dokter en zegt: 'Met meneer Kuier.' 'Wat?' vraagt de dokter. 'Met meneer Kuier!' 'Wat? Met meneer Kuier?' 'Ja, de k van de koe en de rest hangt eronder.
- Er lopen twee aardappels over straat. Zegt de ene aardappel tegen de andere: 'Waarom kijk je zo sip?' Zegt de andere aardappel: 'Mijn moeder zit in de puree.

- Bij het wieden kun je er het beste zeker van zijn dat je onkruid verwij- dert en geen waardevolle plant, door eraan te trekken. Als hij makkelijk uit de grond komt, is het een waardevolle plant.
- De chauffeur van een sportwagen staat in een rij voor het rode stoplicht enorm te toeteren. Een meisje in de auto naast hem draait haar raampje omlaag en zegt: Heb je nog meer cadeautjes gekregen van de Kerst- man?"
- Leraren helpen je met problemen die je zonder hen nooit had gehad.
- Hoe wordt iemand genoemd die steelt?' vraagt de onderwijzer aan Gert. Gert haalt de schouders op. Hij weet het niet. 'Kijk, Gert, beeld je even in dat ik mijn hand in jouw zak steek en er een briefje van honderd uit- haal, wat ben ik dan?' Gert kijkt de onderwijzer opgetogen aan en zegt: 'Een tovenaar, meester!'
- Er komt een man in een restaurant en hij bestelt een biefstuk. Die is zo groot en lekker dat hij besluit de volgende dag terug te gaan om nog een keer zo'n grote biefstuk te bestellen. Wanneer de ober het bord brengt, kijkt de man verbaasd naar de kleine biefstuk. Hij zegt: 'Gisteren was de biefstuk veel groter.' Waarop de ober antwoordt: 'Helaas, de bief- stuk was toen niet groter, maar het bord was toen kleiner.'
- Sinterklaas tegen een kereltje van vijf: "En wat zou jij graag willen heb- ben van de Sint?" Waarop het mannetje van vijf verbaasd roept: "Maar Sinterklaas, heeft u mijn E-mailtje dan niet gelezen?"
- Vader bekijkt het rapport van zijn zoon. "Ik mis een 10," zegt hij. "Een 10? Waarvoor?" "Voor de moed om me zo'n rapport te laten zien."
- Opa ziet het cijfer dat zijn kleinzoon voor geschiedenis heeft gehaald en geeft hem een standje." Toen ik nog jong was, had ik altijd een hoog cij- fer voor geschiedenis," broemt hij. "Dat zal best, opa, Maar in die tijd was er veel minder geschiedenis!"
- Leraren zeggen dat ze geen straf geven voor iets wat je niet hebt ge- daan. Ze kunnen goed liegen: ik had mijn huiswerk niet gedaan.
- De leraar: "Wat is het meervoud van baby?" Kleine Frits: "Tweeling!"
- Kleine Frits: "Papa, klopt dat jouw leesbril alles groter maakt? Vader: "Ja dat klopt." Fritsje: "Nou zet hem dan maar op als je de cijfers van mijn rapport bekijkt!"

De Slag bij Heiligerlee (1568)/deel 2

Hierbij het vervolg van het artikel over deze slag. Dit succes op het Spaansgezinde leger kende wel gevolgen. Zo werden de gevangen Egmont en Horne (waarschijnlijk daardoor versneld) geëxecuteerd. Broer van Willem van Oranje, Graaf Adolf, sneuvelde in de slag. Een andere broer, Graaf Lodewijk, verloor zijn troepen bij de slag van Jemmingen (vlakbij Win-schoten/grens) na de Slag. Hij kon zichzelf maar net redden. Hij zwom over de Eems. Willem was kort daarna bijna failliet. Hij had veel troepen verloren. Deels ook doordat veel soldaten huurlingen waren. Door te weinig geld ging dat deel weg.

Diverse steden in zowel de Zuidelijke Nederlanden als de Noordelijke slo-ten zich aan bij de Oranjes. Zoals Oudenaarde, Dendermonde en Zutphen. Toen Alva zijn handen vrij had, veroverden de Spaansgezinden Mechelen. De wijze waarop zorgde er voor dat andere Brabantse plaatsen zich bij voorbaat overgaven. Na de inname van Zutphen gebeurde dit ook met andere strategisch gelegen plaatsen rond de IJssel. Daarmee beperkte de strijd zich vooral tot Zeeland en Holland.

Er waren successen en nederlagen aan beide zijden en ook vredesge-sprekken. Op zich lukte dat aardig, alleen over religieuze zaken liep het niet. De godsdienstvrijheid waar Willem van Oranje voor stond, werd niet door de strenge Calvinisten gegund aan de katholieken. Eind juli 1581 werd de *Plakkaat van Verlathinge* ondertekend. Hierbij werd de Spaanse koning als vorst afgezworen door de 17 (Habsburgse) provinciën. De ko-ning gedroeg zich "als een tiran" en verzaakte zijn plichten. Dit is te zien als een voorbeeld van diverse latere onafhankelijkheidsverklaringen, waaronder de Amerikaanse. Uiteindelijk verklaarde Filips II Willem van Oranje vogelvrij. In 1584 werd de laatstgenoemde vermoord in Delft.

Midden jaren 80 van de 16^e eeuw waren alleen Zeeland, Holland, Utrecht en Friesland in Nederlandse handen. Korte flirts met Franse adel en de Engelse koningin leidden uiteindelijk niet tot succes. Vanaf 1588 was er de Republiek der Verenigde Nederlanden. Door de (militaire) steun van Enge-land wilde Filips II Engeland aanvallen. De Spaanse Armada werd echter door Engelse en Nederlandse schepen in 1588 verslagen. De opstand was een oorlog geworden. Door ontwikkelingen in Frankrijk, dreigde dit land een protestants bolwerk te worden. Dit werd door Filips II als een grote dreiging van het katholieke geloof in Europa gezien. De aandacht daarvoor ging voor op de opstandige Nederlanden. Het bankroet van Spanje gaf de opstandelingen extra motivatie.

Inmiddels was er een tweedeling qua grondgebied. De zuidelijke Neder-landen (tot en met Vlaanderen) werden bezet door Spanje. De noordelijke waren in handen van de opstandelingen. Eind jaren 80 van de 16^e eeuw leken de Nederlandse opstandelingen te verliezen. In plaats van grote troepeneenheden werden kleinere en daardoor wendbaardere eenheden

gebruikt. De opstandelingen gingen van een verdedigingsoorlog over in ook aanvallen. Door een list met een turfschip werd Breda veroverd.

Daarna volgden ook overwinningen in Noord en Oost Nederland. Waaronder Steenwijk, Delfzijl en Coevorden. Zelfs de Spaanse hegemonie van de stad Groningen werd ten val gebracht. In 1600 vond de Slag bij Nieuwpoort plaats. Door de winst van prins Maurits was bewezen dat zij ook de Spaanse macht kon weerstaan. Rond de eeuwwisseling was de situatie bijna 180 graden gedraaid. De opstandelingen stonden op winst. Echter door de vrede tussen Spanje en Frankrijk kon Spanje zich weer op de "Republiek" (Nederland) richten.

Er was een 12 jarige wapenstilstand, noodgedwongen ook door financiële last bij beide partijen. In 1621 liep de wapenstilstand af. Ondertussen was Filips IV koning van Spanje. Deze zag de wapenstilstand als een vernedering voor Spanje. Van de jaren 20 tot de jaren 50 in de 17^e eeuw waren er wisselende successen en nederlagen. De Spaanse koning hoopte dat de Duitse keizer de Nederlanden uit het oosten zou binnenvallen. Dit gebeurde echter niet. Het samen optrekken tegen de Nederlanden maakte Frankrijk bezorgd over die invloed. Zozeer dat Frankrijk de Nederlandse strijd financieel steunde. Er ontstonden ook twee fronten voor Spanje toen Frankrijk zich tevens militair er mee bemoeide.

De verschillende slagen en strijdtonelen hielden zowel de Spaanse als de Nederlandse kant bezig. Daarbij moest Spanje ook zijn aandacht geven aan de opstanden die waren ontstaan in Catalonië en Portugal. Over de afgelopen decennia waren er verschillende vredesonderhandelingen tussen Spanje en Nederland geweest. Deze liepen stuk op wantrouwen bij de opstandelingen. Echter de grote strijdpunten betroffen het gezag van Spanje over de gebieden en de positie van de katholieken in de Nederlanden.

Het werd extra lastig daar de Republiek (Nederland) van bondgenoot Frankrijk niet zelfstandig een vrede mocht sluiten met Spanje. De Fransen stelden echter zulke voorwaarden dat vrede onhaalbaar leek. Daarop sloot de Republiek (Nederland) toch zelfstandig een deal met Spanje. Het gezag van de opstandelingen werd erkend. De vrede werd op 15 mei 1648 vastgelegd.

Bronnen o.a.: Wikipedia, historiek.net

Paul van der Sluis

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda augustus 2026

Week 32

Donderdag 6 augustus. Elke eerste donderdagavond van de maand **sjoelen**. Van 19.00 tot 20.30 uur

Zondag 9 augustus. Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 33

Maandag 10 augustus **Wandelen**. We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie/ thee

Donderdag 13 augustus. Elke tweede donderdagavond van de maand. **Rummikub**. Van 19.00 tot 20.30 uur

Week 34

Zondag 23 augustus. Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.

Week 35

Maandag 24 augustus. **Wandelen**. We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie/ thee

Vrijdag 28 augustus. **Onze jaarlijkse BBQ**. Kosten € 10,00
Opgeven voor 21 augustus. Aanvang 17.00 uur.

(In de zomer is er een zomerstop voor de dartcompetitie, weliswaar zou er op een vrijdag aan zomerdarten kunnen worden gedaan bij voldoende belangstelling, het nieuwe seizoen echter begint begin september op een vrijdag, zoals gewoonlijk rond kwart over 1, half 2)

Menulijst augustus 2026

Week 32

Maandag 3 Augustus	Macaroni met gehakt
Dinsdag 4 Augustus	Aardappel ovenschotel met prei en gehakt
Woensdag 5 Augustus	Aardappelkroketjes, bietensalade met feta en speklap
Donderdag 6 Augustus	Lasagne
Vrijdag 7 Augustus	Nasi met saté

Week 33

Maandag 10 Augustus	Spaghetti Bolognese met komkommersalade
Dinsdag 11 Augustus	Krieltjes met roerbak spruiten en shoarma
Woensdag 12 Augustus	Gebakken aardappels met spek en uitjes met sla
Donderdag 13 Augustus	Vlinderpasta met tonijn, tomaat en courgette
Vrijdag 14 Augustus	Aardappelpuree en zalm ovenschotel met tomaatjes

Week 34

Maandag 17 Augustus	Aardappels, Hollandse sla en gehaktbal
Dinsdag 18 Augustus	Kip, patat en appelmoes
Woensdag 19 Augustus	Pastasalade met Mozzarella en pesto
Donderdag 20 Augustus	Rijst met kip in zoetzure saus
Vrijdag 21 Augustus	Aardappels, wortels en lekkerbek

Week 35

Maandag 24 Augustus	Aardappelpartjes met sla en slavink
Dinsdag 25 Augustus	Bami met gehakt en zoetzure komkommer
Woensdag 26 Augustus	Aardappelkroketjes, salade met spekjes en champignons
Donderdag 27 Augustus	Kapucijners met spekjes, ui en augurkjes
Vrijdag 28 Augustus	BBQ (€ 10,00 per persoon) opgeven voor 21 Augustus

Week 36

Maandag 31 Augustus	Aardappels, spinazie als crème en worst
---------------------	---