

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Juli 2026



Foto Paul van der Sluis. Nu met de stervende Graaf Adolf onderaan

Redactioneel

Er zijn veel zaken gebeurd afgelopen periode. Er is een geboorte van een kleinkind geweest. Meer daarover in het blad. Diana neemt afscheid van het Inloophuis, zie diezelfde rubriek. Mellany heeft een leuk verslag geschreven over de sjoelavond. Tevens in dat rubriekje te zien. Wellicht hebben we weer een stukjesschrijver er bij. Daar zit nog meer in. Deze oproep geldt ook voor anderen.

Verder het stuk wat op de vorige voorpagina werd aangegeven, alleen nog niet wat. Wist iemand het?

Diverse stukken waaronder een reis naar Zandvoort aan Zee van Henk.

Verder is de zomer flink begonnen met 30 plus temperaturen.

Er dient zich ook een gebeurtenis aan. Werpt de schaduw vooruit. Op vrijdag 17 juli is er de grote finaledag van het darten. Met uiteindelijk knock-out wedstrijden, prijsuitreiking en de finale. Zoals jullie inmiddels al gewend zijn, met opkomstmuziek, spannend darten en gratis hapjes en drankjes voor het enthousiaste publiek. Zie de aankondiging in het midden van dit blad. Kom vooral, kijk en moedig aan en geniet hopelijk van spectaculair darten.

Let op deadline is voor het augustusnummer vervroegd naar 16 juli 2026.

Veel leesplezier en natuurlijk een goede zomer toegewenst.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt € 0,30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus € 2,10

Br. Hamburger speciaal € 2,50

Snacks € 1,50

Saus € 0,30

Broodje € 0,30

Donderdag

Gehaktbal € 2,00

Broodje gehaktbal € 2,30

Broodje gehaktbal met saus € 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei) € 2,20

Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren) € 2,70

Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren) € 3,20

Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's) € 4,00

Eetcafé € 5,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. Zondagen 12 en 26 juli geopend. Maandag 29 juni gesloten i.v.m. opruimdag, zie agenda, dinsdag 30 juni tot 15:00 uur gesloten, wel eetcafé. **De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.**

Dartfinaledag zal zijn op vrijdag 17 juli. Publiek welkom

Op Facebook en de website kun je eventuele recente wijzigingen en meer zien.

Nieuwtjes, verslagen en diverse

Sjoelavond 4 juni 2026:

Vanavond was weer een gezellige sjoelavond met veel gelach en plezier.

De bak was een beetje stroef, dus met maïzena-poeder heeft iemand hem even gladder gemaakt. Toen hebben een paar mensen even geoefend of de bak goed was. Ze waren allemaal tevreden.

Dus iets voor 7 begonnen we met sjoelen. We waren uiteindelijk met 10 mensen aan het sjoelen. De brikken vlogen soms in het rond, maar niemand is gewond geraakt 😊. We hadden allemaal veel plezier.

We hadden ook lekkere chips erbij en een bezoeker maakte er een grapje over. Die persoon zei in plaats van: mag ik de chips, mag ik de bak met aardappels 😊. Het was een super leuke en gezellige avond. We verheugen ons alweer op de eerste donderdagavond van juli, want dan gaan we weer sjoelen 😊

Mellany

De top 5: 5. Mellany, 4. Erna, 3. Erik, 2. Jolanda en 1. Paul F.

=====

Op 18 juni heeft Janneke een kleinzoon mogen krijgen met de naam Mattia.

7 Juli heeft Janneke extra budget beschikbaar gesteld om te zorgen voor een uitgebreidere maaltijd om dit te vieren, voor de mee eters zijn de kosten gewoon €5,00 en het verschil wordt door Janneke als traktatie betaald met een lekker toetje.

=====

Diana neemt afscheid van het Inloophuis

Op 9 Juli heeft Diana haar laatste dag bij ons in de dagbesteding, Diana bedankt voor de vele jaren.

Geestesziektes door AI en henk staats.

Door google (AI)

Een geestesziekte (psychische aandoening of psychiatrische stoornis) is een aandoening die iemands denken, stemming, gedrag of vermogen om met anderen om te gaan ernstig beïnvloedt. Het is vaak het resultaat van een combinatie van biologische, psychologische en sociale factoren

Soorten geestesziekten

De geestelijke gezondheidszorg deelt aandoeningen in hoofdgroepen in, zoals: Stemmingsstoornissen: Zoals een depressie of bipolaire stoornis.

Angststoornissen: Extreme, aanhoudende angst of paniek die het dagelijks leven in de weg staat.

Psychotische stoornissen: Waarbij men het contact met de realiteit (deels) verliest, zoals bij schizofrenie.

Persoonlijkheidsstoornissen: Hardnekkige patronen in gedrag en denken, zoals borderline.

Ontwikkelingsstoornissen: Waaronder ADHD en autisme.

Oorzaken Psychische aandoeningen ontstaan meestal door een samenspel van factoren. Erfelijke aanleg speelt vaak een rol, in combinatie met triggers uit de omgeving (zoals langdurige stress, trauma of ingrijpende levensgebeurtenissen) en de biologische werking van de hersenen (zoals de balans van neurotransmitters).

Door Henk Staats

Er even bij stilstaan dat ik een geestesziekte heb. Best wel bijzonder. Anders zijn dan de gemiddelde Nederlander. Je kunt schizofrenie dan ziek noemen. Of zien als iets unieks. Ziek is het als je er niet mee kunt omgaan. Bijzonder is het. En als je het hebt geaccepteerd en als je door bijvoorbeeld de medicatie de negatieve symptomen onder de knie hebt. Dan is het even geen ziekte meer. Zonder medicatie gaat het niet? soms wel en vaker niet.

De GGZ en al die geestesziektes zien als ziek zijn. Het maakt mensen natuurlijk wel uniek. Kan ik mezelf zien als ziek? Vaker niet dan wel. Naast schizofrenie zijn er natuurlijk veel meer geestesziektes. Het begin van dit stukje gaat daarover. Ik weet bijvoorbeeld ook heel goed wat een **angststoornis** is.

In mijn leven veel mensen met een geestesziekte tegengekomen. Ik zie ze als unieke mensen die anders zijn dan het gemiddelde. Ik heb ook niet snel last van bijvoorbeeld hun afwijkende gedrag. Vind het best wel leuk. Mensen die in hun gedrag afwijken van wat normaal is. En er is meer dan. Als je het hele verhaal kent oordeel je niet meer en Mezelf zien als geestesziek? Dat doe ik ook niet meer. Proud to be a schizo en trots op nog veel meer. Ik ben authentiek en bijzonder. Zo zou iedereen met wat een geestesziekte wordt genoemd over zichzelf moeten denken. Ook wel weten dat het niet altijd meevalt en het niet altijd een feestje is.

Probeer het ziek zijn maar even los te laten denk ik dan. Leer er mee om te gaan en vier elke dag dat je anders mag zijn. Ooit een normaal mens ontmoet? En? beviel het? Meer vind je op henkstaats.nl

Gevarieerd samenraapsel

Bijdrage van Bert van der Heijde

Over het leven

De dag is je leven in het klein- zorg ervoor dat het mooi is
Het grootste plezier is het leven is dat te doen waarvan mensen zeggen dat je dat niet kunt doen.
Het leven is betoverend, men moet het alleen maar door de juiste bril zien.
Er is maar één ding sterker dat alle legers van de wereld, en dat is een idee waar de tijd rijp is.
Het leven kan zo simpel zijn.

De kersenpluk

De ladder stijgt omhoog in het azuur en gaat meteen al in het groen verloren.
Meikersen in je mond en aan je oren en in de emmer.
Pluk maar, pluk het uur en pluk de dag.
Waarop je van tevoren de zon hebt zien verrijzen en rood vuur uitgieten op het groen van de natuur waartoe je nu ook zelf schijnt te behoren.
Het eten is de volgende etappe. Durf ik wet dat kersenpaar onder dat zwart springerige haar brutaal van het oortje af te hoppen ?

Geduld, geduld, het lieve leven roept.

Mijn laatste oortje is nog niet versnoept

=====

Het einde.

Iedereen komt een keer aan zijn einde en niet iedereen wordt honderd jaar,

en beleeft een huwelijk van 60 jaar of meer.

Het einde kan plotseling en na langdurige verpleging enz.

Ik heb daarom jaren geleden een testament bij een notaris vast laten leggen.

Ik ben nu 76 jaar en heb contact opgenomen met DLE en een gesprek hier over gehad en mijn wensen kenbaar gemaakt, dit is geregeld, maar nu na een bezoek aan de website van de NVVE. Moet ik alleen nog bij een huisarts bezoek hierover praten en de mogelijkheden die er zijn en wat ik wil.

Dit is geen dagelijks onderwerp, maar wel even om bij stil te staan.

Mijn motto is leef en geniet van elke dag dat je gezond bent. Tinus



Tuin foto's Inloophuis van de fotograaf Erik

Alweer een zomer door henk staats

Geschreven op 15 juni 2026

65 jaren oud zijn dus al vele zomers meegemaakt. Eind deze week begint er weer één. Voor mij is de langste dag elk jaar weer de start. Voor de meteorologen is het 1 juni. Voor mij dus de astronomische. Wanneer we zijn begonnen met het verschil tussen meteorologisch en astronomisch? Geen idee.

De zomertijd en letterlijk. Deze begint al eind maart. De klok een uurtje vooruit. Uit energiebesparing en natuurlijk iets meer. Langer licht in de avond en later licht in de ochtend.

De langste dag komt dus steeds dichterbij. Elk jaar deze weer bewust beleven. In de tuin en wachten op de eerste sterren en de maan. Ik hou eigenlijk wel van 30 graden dagen. Niet omdat ik zo gek ben op hitte. Dan denk ik even aan die heerlijke zomeravonden die er bij horen en dan buiten zijn.

Zomers. 1 van de 4 jaargetijden. Houden van de 4 jaargetijden en zoals het in ons landje is. Ik weet ook niet beter. Houden van de verschillen tussen licht en donker. In de winter om 16.30 uur het licht al aan moeten doen. En dan de zomer en dan is het nog licht als ik ga slapen en is het weer licht als ik wakker wordt.

Zomers en vele zomerherinneringen. Ook al vele zomers meegemaakt en elke keer weer genieten van het vele licht en het weinige donker. Dat is dan voor mij het meeste genieten. Mooi weer hoort er dan ook nog bij. Geen zomer compleet zonder hittegolf. Maar van mij mag het ook zonder.

Vakantie kan ook horen bij de zomer. Of hoort bij de zomer. De zomervakantie is lang geleden ingevoerd zodat de kinderen konden helpen op het land. De reden voor de 6 weken vrij. Ook allang verleden tijd en nog steeds de lange zomervakantie voor de kinderen.

In mijn jeugd gingen we nooit echt op vakantie. Mijn vader had er geen tijd voor en het was voor hen een andere wereld. Op vakantie gaan. Of ik het gemist heb? Niet echt. Ik wist niet beter.

Zelf gaan we nu wel af en toe er even tussenuit. Verderop in dit nummer een verslag van een uitje en korte vakantie.

Zomerherinneringen genoeg en als ik ze hier allemaal wil opschrijven. Dan heb ik aan 1 pagina niet genoeg. Verder is het voor mij gewoon 1 van de vier jaargetijden. In de zomer hou ik van de zomer. In de herfst van de herfst en ga zo maar door. Toch is de zomer anders dan de andere 4. Vooral door het vele licht en het vele buiten kunnen zijn. Ik ben natuurlijk altijd veel buiten, maar ik ga niet in het donker buiten op een bankje zitten.

Toelevens naar de langste dag en dan daarna elke dag weer ietsje minder licht. Op naar het begin van de herfst. Licht en donker in evenwicht. En dan de kortste dag en het begin van de winter. En dan weer naar de lente. Weer de balans tussen licht en donker. En zo tikt de tijd door en ik wil nog een tijdje mee.

Ik wens jullie tot slot allemaal een mooie zomer en !

Ikke en sport door henk staats

Zelf heb ik niet zoveel met het doen van sport. In mijn jeugd een blauwe maandag bij het voetbal. Het was kort en krachtig. In mijn lagere schooltijd het gymnastiekuurtje. Apekooi en meer. De middelbare schooltijd met gymles. Het kostte me een tand.

Verder nooit echt aan sport gedaan. Wel jarenlang een uurtje volleybal met andere bezoekers van de inloop. Just for fun.

Sporten en het doet me altijd denken aan een uitspraak van een oom. Doe rustig aan met lichamelijke inspanning en sporten. Je hebt maar 1 lichaam en daar moet je rustig aan mee doen. Daar heb ik me altijd aan gehouden : -)

Wel veel gelopen. De wandelclub in mijn jeugd en toen ik 50 was weer een paar jaar lid van een wandelclub. Regelmatig op stap voor een gezamenlijke wandeling van 15 km. Ook nog het Pieterpad gelopen. Je vindt er hier een verslag van. Leuk om te doen.

Dan heb je nog sport kijken. Goede herinneringen aan het schaatsen. Af en toe kijk ik nog en dan het enthousiasme van de verslaggever. Ik laat me meevoeren. Aan de andere kant genoeg van het steeds sneller moeten en alweer een wereldrecord. Genoeg is genoeg. En dan de tour de France in de zomer. Ook niet echt veel meer mee. Mensen die kijken voor het voorbijglijdende Franse landschap. Jan Jansen en Joop Zoetemelk. De twee Nederlandse winnaars tot nu toe. Ik kijk niet meer.

En dan het voetbal. Het WK van 1974. Ik was 13 en we verloren in de finale van de Duitsers. 4 jaar later weer in de finale en we verliezen van de Argentijnen. In die jaren ook naar een Europacup wedstrijd van Ajax geweest. Tegen Nottingham Forest. In het olympische stadion. Van genoten. En natuurlijk 1988. Nederland wint het EK. Ik was opgenomen in Assen. GGZ en we kijken gezamenlijk. Een verpleegkundige heeft de afdeling versierd.

Of ik verder nog iets heb met voetbal. Veel te kapitalistisch geworden en veel te veel geld. Daarom geen zin meer om te kijken. Te en te is nooit goed. Ik heb verder ook niet veel verstand van voetbal. De bal moet in het doel en meer is het voor mij niet. Dit jaar weer een WK en de gekte die er bij hoort Een juichjack bij een supermarkt. Ik doe niet mee

Een kapitalistische wereld en hoe rijk je kunt worden als je goed bent in sport. Het volk laten juichen kan je rijk maken. Ik denk even aan de formule 1 en Max Verstappen. En dan lees ik dat hij veel weg geeft aan het goede doel. Respect en bewondering. Totdat ik hoor dat het nepnieuws was.

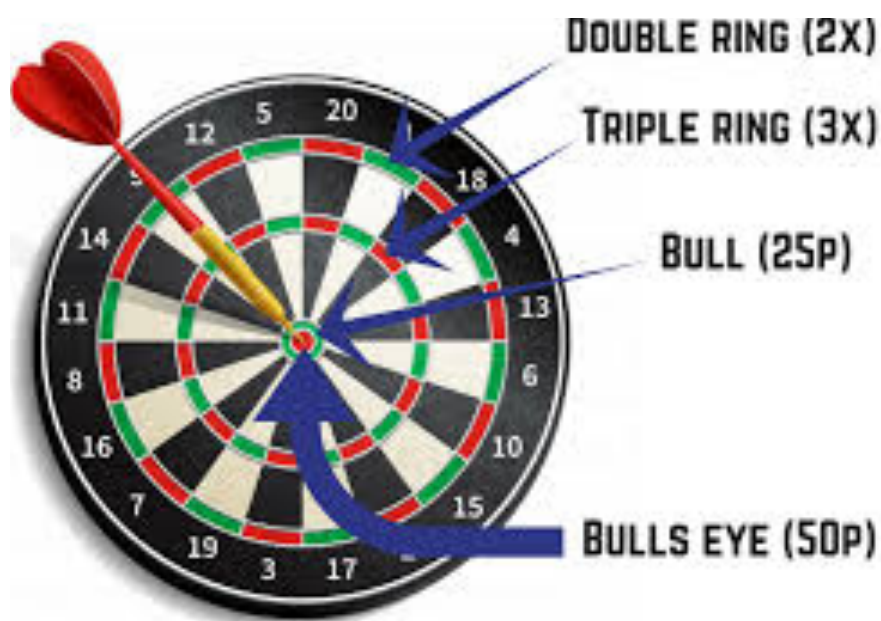
Brood en spelen en hoe sport bij de spelen hoort. Het houdt ons koest en het houdt ons aan de gang. Soms best een hekel aan voetbal en een hekel aan : -)

Teletekst moet ik ook even noemen. Ik ben verslaafd aan het intoetsen van die nummertjes. En dan het sport een beetje volgen. 601 en 801. Hoe snel ik het echter weer vergeet. Juichen doe ik nog weleens. Als het Ajax even niet lukt om. Leedvermaak of iets meer. Verder wil ik er ook geen verstand van hebben. Er is voor mij meer dan. Wel weten dat velen er voor leven en niet zonder kunnen. Je moet toch iets doen met je leven : -) En verder alle respect.

Grote finaledag darten seizoen 2025/2026 op vrijdag 17 juli 2026 aanvang rond 13:10 uur

De dartcompetitie nadert voor het lopende seizoen zijn eind. Voor de winnaar van het seizoen 2025/2026 is het nog spannend. Johan en Paul maken beide kans om te winnen.

De wisselschaal wordt gepresenteerd samen met de uitreiking van de individuele prijzen voor het seizoen op vrijdag 17 juli. Dan is er dus ook de grote finaledag met uiteindelijk halve finales en de grote finale voor de bekercups van de finaledag.



VRIJDAG 17 JULI 2026 AANVANG ONGEVEER 13:10 UUR

Met opkomstmuziek, master caller en hapjes. Toeschouwers zijn meer dan welkom, tot nog toe lukt dat steeds aardig, want het werkt wel sfeerverhogend. Dus kom voor spannend darten en vertier naar het Inloophuis.

Aanvang rond 13:10 uur. Meer info bij Paul van der Sluis

Komt allen.

Even voorstellen: Freddy Kuiper.

Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben op 12 mei 1984 geboren te Emmen.

Welke school heb je gedaan: 1988 - 1989 De Bosrand te Ter Apel, 1989 - 1992 OBS Barnflair te Ter Apel, 1992 - 1997 Heilige Gerardusschool te Ter Apel, 1997 - 1999 Esdal College te Emmen, 1999 - 2001 LTS metaal Esdal College te Emmen, 2001 - 2003 2e Autoschadehersteller MBO 2 bij Noorderpoort College te Groningen, 2003 - 2005 1e Autoschadehersteller MBO 3 bij Noorderpoort College te Groningen, 2017 - 2019 Verzorgende-IG MBO 3 bij Drenthe College te Emmen, 2020 - 2022 VMBO-TL (MAVO) bij Dalton Sprint Lyceum te Zwolle, 2022 - 2024 HAVO bij Dalton Sprint Lyceum te Zwolle.

Werkervaring? 1998 - 1999: folders rondbrengen in Ter Apel, 1999 - 2001: rozenknippen in Klazienaveen-Noord, 2001 - 2012: autoschade herstellen te Emmen & Beilen, 2016 - 2017: vrijwilliger in de zorg, 2017 - 2023: verzorgende IG in de thuiszorg in Emmen, 2023 - 2025: ICT-servicedeskmedewerker in Beilen, 2025 - heden: administratief medewerker in de ICT in Beilen.

Wat is jouw woonsituatie? Alleenstaand. Ik woon alleen in een appartement in Barges.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit? 2x per week eet ik bij het Inloophuis. Elke woensdagochtend drink ik een kopje koffie bij 'de Herstelruimte', 3x per week ± 6 km powerwalking in het bos, 1 a 2 x per week therapie bij GGZ Drenthe.

Hoe gaat het met je? Momenteel zit ik in de Ziektewet en ben ik in behandeling bij GGZ Drenthe. Ik voel mij rustig en tevreden.

Hoe ben je bij het Inloophuis terechtgekomen? Een zorgverlener van de IHT (intensive home treatment) van GGZ Drenthe adviseerde mij om naar het Inloophuis te gaan.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Het Inloophuis is heel belangrijk voor mij. Het betekent dat ik uit mijn sociale isolement kom en sociale contacten kan aan gaan.

Wanneer kunnen we je in het Inloophuis vinden? Minimaal 2x per week bij het avondeten, en soms bij activiteiten.

Wat kunnen we van jou verwachten? Een trouwe bezoeker van het Inloophuis te zijn.

Heb je ook hobby's? Ik houd van wandelen in het bos, gamen, film kijken, muziek luisteren, dagjes weg en reizen.

Wat zijn jouw toekomstplannen? Ik wil heel graag weer een rondreis maken door de Verenigde Staten.

Wil je nog iets kwijt. Ik hoop dat het Inloophuis BLIJFT bestaan en dat de medewerkers van het Inloophuis blijven opkomen voor het nut ervan. Ondanks mijn kwetsbaarheid voel ik mij welkom onder gelijkgestemden.

Bedankt Freddy, Tinus.

De Slag bij Heiligerlee (1568)

Het jaartal staat er bij omdat er nog een slag bij deze plaats is geweest.¹ Al is deze in dit artikel veruit de bekendste. Allereerst. Heiligerlee is een plaats iets ten westen van Winschoten in de provincie Groningen.



Foto Paul van der Sluis; Tafereel herdenking Slag op achterkant bank bij het monument

In de eerste helft van de vorige eeuw was het standbeeld en de plek van de slag een populaire bestemming. Tevens voor schoolreisjes. Werd gezien als belangrijk onderdeel van de Nederlandse geschiedenis, tevens als startpunt van de 80-jarige oorlog. Daarbovenop als toonbeeld van Nederlands trots. Vele oude ansichtkaarten werden wereldwijd verstuurd van het monument in Heiligerlee. Vandaag de dag lijkt het meer in vergetelheid gekomen.

Achtergrond

De Nederlanden bestonden in de 16^e eeuw uit ruwweg het huidige Nederland, België en Luxemburg. Het was meer een samenraapsel van vooral zelfstandige regio's en gebieden. Dit stond onder leiding van de Spaanse koning Karel V, tevens keizer van het Heilige Roomse Rijk. Het overheersende geloof was het katholieke. In de 16^e eeuw begon echter de opmars van de reformatie. Hieruit ontstond het protestantisme. In de Nederlanden volgde in 1566 de beeldenstorm. Waarbij protestantse groepen in kerken de katholieke kenmerken en beelden vernietigden. Mede door deze onrust stuurde de koning van Spanje, inmiddels Filips II, de hertog van Alva om de rust en orde te herstellen.

Willem van Oranje had zoals in het Wilhelmus te horen is, eerbied voor de Spaanse koning.² Hij (en de zijnen) strenden niet direct tegen de Spaanse

¹ Deze vond plaats op 5 augustus 1536. Waarbij de Deense bondgenoten van Karel van Gelre werden verslagen door de Friese stadhouder van keizer Karel V. Meindert van Ham bezette Appingedam na bevel van Karel van Gelre. Later leidde dat tot de terugtrekking van Karel van Gelre uit het Noorden. Groningen en Drenthe werden overgelaten aan keizer Karel V.

² "den Koning van Hispanje heb ik altijd geëerd"

koning, maar diens vertegenwoordiger in de Nederlanden. Dat was dus dan de hertog van Alva. Zo'n 1100 opstandelingen werden opgepakt en geëxecuteerd. Daarbij ook de hoge edelen Egmont en Horne. Zij werden op Eerste Pinksterdag onthoofd op de Grote Markt in Brussel. Die waren na komst van Alva de stad niet ontvlucht zoals (wat later ook nog wel eens voorkwam bij de Oranjes) Willem van Oranje dat wel deed.

Willem had dan ook niet meteen de strijd opgepakt om de onderdrukte Nederlanden te helpen. Sterker nog. Hij verhinderde dat het protestantse leger tijdens een slag werd ondersteund. Hoe er met hem omgegaan werd, zijn vele vergeefse verzoeken om hulp. Voorts waren de spanningen opgelopen door o.a. de harde aanpak van Alva. Dit zorgde er voor dat hij toch de opstand ging leiden. Er werden eerst grote nederlagen geleden bij veldslagen. Echter in 1568 was er het eerste echt grote succes. Waardoor dit ook wordt gezien als (een) begin van de 80-jarige oorlog.

Het (Oranje) leger moe, last van honger en achterstallig loon was in slechte toestand. De broer van Willem, Graaf Lodewijk, hoorde dat de "Spaanse" troepen tegen hem oprukten. Hij wist toch de manschappen te verzamelen bij het klooster te Heiligerlee, vlakbij Winschoten. Wat de Spaanse troepen niet wisten, het gebied was drassig met een aantal heuvels er om heen. Tevens waren er door turfwinning greppels ontstaan. Daarin en achter de heuvels werd het Oranje leger verstoppt. De Spaanse troepen werden in de hinderlaag gelokt. De schade aan de Oranje kant was zo'n 50 gesneuvelden, bij de Spaanse 400-500. De broer van Lodewijk Graaf Adolf sneuvelde bij de Slag. Daar is o.a. het standbeeld van.

In het Wilhelmus staat deze gebeurtenis beschreven in het 4^e couplet. "*Graaf Adolf is gebleven in Friesland in den slag*". Vrieslandt in de oude tekst. Friesland was ruimer dan nu en ging tot over de Eems, inclusief de provincie Groningen. Groningen stad was Spaansgezind. Daarna volgden wel verdere nederlagen. Het is wel de eerste belangrijke overwinning. Overigens was de uitkomst van deze Slag wel dat Egmont en Horne (versneld?) werden geëxecuteerd. Dit leidde tot meer spanningen en onvrede. In het volgende deel de gevolgen en hoe de 80-jarige oorlog verliep.

Paul van der Sluis

N N K G R L E E D D L E R E W T
 E E Q F I E A J N A C H T P O T
 E T Z P H R J A E R A D I O L N
 T E H A A U A S N O O R L O G A
 I M R C K U G J T O Z V K G I L
 U E K E S B S G R E I A I N F A
 M E E R T X E B E E L T N L E G
 T I U B E E E T E E U G A G P G
 M E I K E G M T L O J N O R E P
 E C O E G P L I Z T E E O D R R
 G I T O P U E W U L N N Y E Y I
 A V R D S R E O L V K J I L E G
 G L S T O O M E S L A H K A J O
 N E D J I Z N E R E H A R D S T

ACHSTE

AUTORACE

BEDOMPT

BOEZEM

CHOCOLA

CHOLERA

COGNAC

COMITE

DISCO

DOODSBERICHT

DREIGING

FANTASTISCH

FOOI

GEMEENSCHAP

GEREED

HERT

IBERISCH

IERES

INSECTICIDE

KRENG

LAATSTE

LEVERPASTEI

LIFT

MICROFOTO

NAAST

PAASMAANDAG

PALM

PARFUM

PRIJSBELEID

RABBI

RECHTOP

SOFA

STEUJNEN

TOPJE

UITGENODIGD

URINE

WOORDZOEKER.
Tinus

MOPPENTROMMEL

Ching werkt op een groot schip, als kok. En altijd als hij de soep op schept, krijgt hij commentaar over zijn Chinees-zijn. Maar hij trekt zich er niet van aan. Op een dag besluiten alle opvarenden om te stoppen met het pesten van Ching. Ze zeggen: "*Ching, je hebt je zo goed gedragen de laatste weken, we zullen je niet meer pesten. Het spijt ons.*" En dan zegt Ching: "*Oké, oké, dan zal Ching ook nooit meel in de soep plassen!*"

Een jongetje komt thuis van school en zegt trots: "*Mama, ik was de enige die een vraag van de meester kon beantwoorden.*" "En wat vroeg hij dan wel?" "Wie heeft die punaise op mijn stoel gelegd?"

De professor in de grote universiteits aula: "*kunnen jullie mij verstaan daar op de achterste rij?*" Antwoord van een student: "*Jawel professor, maar het stoort niet.*"

Een ei vraagt aan een ander ei: "*Hoe is het met je vader?*" "Goed", antwoordt het andere ei: "*hij is nu advocaat!*"

Geert komt te laat op school. De juf vraagt: "*Waarom ben je te laat, Geert?*" "Nou", zegt Geert, "*ik droomde over voetbal!*" De juf kijkt streng en zegt: "*Dat is toch geen reden om te laat te komen?*"

Zegt Geert: "*Nee, juf, maar we hadden verlenging!*"

"Juf, is het waar dat grote roofvissen kleine sardientjes opeten?" "Ja, Brammetje, dat is echt waar." "Maar hoe maken die vissen zo'n blikje open?"

Een winkelier vroeg aan een collega: Heb jij succes met adverteren? Reken maar, kreeg hij te horen. Vorige week nog, toen zetten we een advertentie in de krant voor een baan als nachtwaker. De nacht daarop werd onze zaak leeggehaald.

Dennis zit in de klas. Plotseling laat hij een scheet. Het stinkt heel erg en de juf stuurt hem naar de gang. Dennis loopt lachend naar de gang. "Waarom lach je?" vraagt de juf. "Omdat ik niet langer in die vieze lucht hoef te zitten."

Toen een politieagent een oude dame aanhield vroeg hij: "Weet u wel hoe snel u reed?" De 83-jarige dame gaf de agent een glimlach van oor tot oor en zei: "Waarschijnlijk veel te snel, maar ik moet op mijn bestemming komen voordat ik vergeet waar ik naar toe wou!"

Tinus

Gesprek in het Inloophuis over hergebruik en afval van nu en vroeger.

De krant: gebruikt voor diverse artikelen, o.a. eieren en vis, in de winter onder de kleding, opvulling klompen, om de warmte in flessen vast te houden van koffie en thee, vlieger van maken met staart enz. **nu bij het oud papier.**

Groente: los verkrijgbaar, geen overbodige verpakking o.a. komkommer.

Melkproducten: Een fles werd meerdere keren hergebruikt, nu verpakingsafval. Vla en dergelijke werd met een flessenlikker schoongemaakt **nu blijven er resten achter.**

Vlees. Nu in de super verpakt in plastic. Met familie of vrienden gezamenlijk een varken of rund kopen en laten slachten en verdelen.

Rode dieselolie: de groenteprijzen konden goedkoper verbouwd en vervoerd worden door goedkoper rode dieselolie voor trekkers en aggregaten enz.

Restafval: brandbare resten van verbouwde producten werden gewoon verbrand toen geen milieuvervuiling. **Nu is het afval.**

Zo zijn er nog wel meer voorbeelden van vroeger en nu over hergebruik.

Kindertijd vroeger en nu.

Klein leren fietsen en met grotere kinderen naar school en bij winterse omstandigheden lopend, geen dag vrij. We werden niet gebracht of gehaald.

Vermaak op het schoolplein met spelletjes zoals, knikkeren, verspringen, bokbok, hoeveel horens, bok springen, hoela hoep enz.

Altijd buiten spelen met van alles en nog wat, mochten smerig worden en geen douche, alleen op zaterdag in de tobbe. Veel met vriendjes voetballen, rovertje spelen, hutten bouwen in het bos, een ei uit een vogelnestje halen en uitblazen en bewaren e.d.

Al klein boeren helpen met voeren van dieren en meegaan naar het land met paard en wagen, nu met de grote machines is dit niet meer mogelijk. Kijken bij de dorsmachine was ook een vermaak, veel mensen aanwezig, maar zagen geen gevaar, zoals de aandrijving met een lange band van trekker naar machine. **Heb je een aanvulling op dit artikel meld dit bij mij, misschien er een stukje over schrijven.**

Tinus

Een paar dagen aan de Noordzeekust door henk staats.

Elk jaar in Juni gaan we er een paar dagen tussenuit. Even weg uit Emmen en even weg uit de sleur. Dit jaar naar Zandvoort aan Zee. We zijn er al een keertje eerder geweest en toen is het goed bevallen.

De voorbereidingen en op zoek naar een hotel. Niet echt op zoek. Hetzelfde hotel als een aantal jaren geleden. Op 2 minuten lopen van het strand en aan de rand van het centrum. En natuurlijk op loopafstand van het station. Binnen 1 km.

4 dagen gaan we. Te overzien en te doen. En natuurlijk met de trein. We nemen even een dal vrij abonnement. Voor 65 jaar en ouder korting op de normale prijs. Het hotel en nu even geen kamer met balkon en zeezicht. Bezet, dus het wordt een ander type kamer. Ook dat valt niet tegen. Met een tv die groter is dan die we thuis hebben. Wel een geluidsbeperking, dus goed ons best moeten doen om het te volgen. Tv op de slaapkamer. Thuis hebben we het niet. Ook een bewuste keuze. Natuurlijk gaan we niet alleen voor de tv.

Overdag treinleven. We gaan naar Enkhuizen, Hoorn, Alkmaar en Haarlem. Vanuit Emmen best wel ver weg. Vanuit Zandvoort maar een klein stukje. Verder natuurlijk het leven in Zandvoort. Het is niet echt zomerweer. En veel wind. Aan zee altijd meer dan elders. Wel veel bankjes met uitzicht op de zee en in de verre verte de windmolens op zee.

Het hotelleven met personeel die heel erg dienstbaar is. Echt eco en dienstbaar en hun eigen ego is er even niet. Zoals het ook kan. Ik voel me koning klant. Wat ik met eco en ego bedoel? Zie het vorige Inloperij. Met een goed ontbijt en luxe broodjes. Mijn lief was er blij mee. Voor mezelf hoeft het niet zo. Een gewone boterham was ook goed geweest : -) En gelukkig een beetje anders.

Het avondeten en uit eten. Veel keuze en tal van restaurants en eettentjes. En natuurlijk ook aan het strand. Doen we ook een avond. In een strandtent met uitzicht op de zee. Ook even geen afwas en even niet zelf koken : -)

Zo anders dan in Emmen. En 3 uurtjes met de trein. Er even helemaal tussen uit en uitwaaien op het strand. 4 dagen is voor mij persoonlijk lang genoeg. De beperkingen van het hotelleven merk je dan. Weer zin krijgen in gewoon aardappelen, groente en vlees, een gewone boterham en natuurlijk afwassen. En dan de prijzen. Hoe duur de horeca is geworden en een keuze is er niet. In een bieb in Alkmaar. De bieb in Emmen biedt ook een lunch en zit als het om de prijs gaat tussen de inloop en de echte horeca in. En daar anders. Ik schrik even en vraag of het klopt? Ik wil er ook niet te veel over klagen. Gelukkig kunnen we het betalen. Even een broodje halen bij een supermarkt had ook gekund. Maar we willen even duur doen : -)

Terug in Emmen en ik moet weer even wennen aan al die rijdende auto's en de drukte. Dat was tijdens die paar dagen wel anders Emmen is een echte autorijdersstad geworden.

Verder was het een leuk uitje. Blij dat we ons vakantiegeld ook echt kunnen gebruiken voor dit soort dingen. Misschien gaan we later dit jaar nog een tripje maken. We zien wel.

Meer vind je op henkstaats.nl

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda juli 2026

Week 27

Maandag 29 juni **gesloten wegens opruimdag**. Mocht je willen helpen geef dit dan even door aan de medewerkers.

Dinsdag 30 juni. Tot 15.00 uur gesloten. Wel eetcafé,

Donderdag 2 juli. Elke eerste donderdagavond van de maand **sjoe-
len**. Van 19.00 tot 20.30 uur

Vrijdag 4 juli. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training,
aanvang 13:15, competitie vanaf ongeveer 13:30-16:20 uur

Week 28

Donderdag 9 juli. Elke tweede donderdagavond van de maand.
Rummikub. Van 19.00 tot 20.30 uur

Vrijdag 10 juli. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training,
aanvang 13:15, competitie vanaf ongeveer 13:30-16:20 uur.

Zondag 12 juli . **Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.**

Week 29

Maandag 13 juli. **Wandelen**. We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie/ thee

Dinsdag 14 jul. **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14.00 uur.

Vrijdag 17 juli. **FINALEDAG DARTEN** Aanvang ongeveer 13:10 groepswedstrij-
den, daarna knock-out tot aan de grote finale, met prijsuitreiking en opkomst-
muziek. Zie meer op de affiche eerder in dit nummer en in het Inloophuis.

Week 30

Vrijdag 24 juli: **Eventueel vrij darten vanaf 13:30-16:00 uur bij belang-
stelling.**

Zondag 26 juli. **Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.**

Week 31

Maandag 27 juli. **Wandelen**. We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie/ thee

Vrijdag 31 juli: **Eventueel vrij darten vanaf 13:30-16:00 uur bij belangstel-
ling.**

Menulijst juli

Week 27

Woensdag 1 juli Flatterend met kipreepjes en kaas met salade
Donderdag 2 juli Nasi met kipsaté
Vrijdag 3 juli Spaghetti bolognese

Week 28

Maandag 6 juli Tagliatelle met roomsaus en kip
Dinsdag 7 juli Broodje gyros met patat en Griekse salade (traktatie Janneke)
Woensdag 8 juli Krieltjes, wortels en saucijs
Donderdag 9 juli Patat, sla en kippenbout
Vrijdag 10 juli Aardappelpuree met kip en groente in jachtsaus

Week 29

Maandag 13 juli Zelfgemaakte pizza
Dinsdag 14 juli Macaroni met hamblokjes
Woensdag 15 juli Aardappels met broccoli en boomstammetje
Donderdag 16 juli Aardappelpuree, spruitjes en speklap
Vrijdag 17 juli Mie met kip ketjap en komkommersalade

Week 30

Maandag 20 juli Rijst met kip madras met sperziebonen
Dinsdag 21 juli Aardappel ovenschotel met rundergehakt en groente
Woensdag 22 juli Tortellini met verse spinazie, tomaten en spekjes
Donderdag 23 juli Aardappelpartjes uit de oven met sla en karbonade
Vrijdag 24 juli Taco's met gehakt, groente, guacamole/crème fraîche

Week 31

Maandag 27 juli Aardappelkroketjes, sla en slavink
Dinsdag 28 juli Pasta met rode saus, courgette en kip
Woensdag 29 juli Gekookte aardappels met broccoli en vissticks
Donderdag 30 juli Mie met kip in zoetzure saus
Vrijdag 31 juli Pastasalade met feta, salami en spekjes