

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Mei 2026

PAASBRUNCH 2026

Op 5 april paaszondag werd er van 11:30-14:00 uur een brunch voor de bezoekers gemaakt, {er waren 23 personen}

Er werd met koffie begonnen en om 12:00 uur met keuze uit 2 soorten soep. Er waren gevulde en gekookte eieren met diverse broodjes en keuze uit vele soorten beleg. Men kon kiezen uit 2 soorten drankjes. De kroketten vielen ook in de smaak. Er was keuze uit diverse soorten vruchten en een bowl tot slot. Het geheel was prima verzorgd en een compliment voor de inzet met daarbij de vrijwilligers.



Foto's van Erik en Tinus

Redactioneel

Er wijzigt het vooralsnog toch nog niets per 1 april. Nee het was geen 1 april grap!!!! De openingstijden blijven zoals ze voor het vorige nummer waren. Dus voor nu blijft het inloophuis ook gewoon op 2 zondagen in de maand geopend.

In het vorige nummer stond de puzzel 2 keer. Natuurlijk was dit expres om een keer proef in te vullen en daarna in het net. ;). Deze keer een even aantal pagina's zonder dubbelingen. Tinus heeft een stukje geschreven over de vernieuwde samenstelling van de medezeggenschapsraad geschreven. Tevens is Tinus verantwoordelijk voor het stuk over de toekomst van het inloophuis. Hierin probeert hij ook te stimuleren dat mensen meer betrokken en actief worden in het inloophuis.

Dit voor zowel de invulling van de dagen als het (weer) meer mee doen met de activiteiten. Inderdaad zijn er naast wat Tinus op somt vroeger ook volleybal gespeeld en was er een sjoelcompetitie. Naast de door hem genoemde activiteiten.

Tinus wijst ook op de herhaaldelijke oproepen, ook in dit blad, om iets voor dit blad te schrijven.

De aanhouder(s) wint/winnen, zullen wij maar denken. Werp alle schroom van je af. Maak de andere lezers deelgenoot van waarover je wilt vertellen of schrijven.

Let op deadline is 20 mei 2026 voor de uitgave van juni 2026.

Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar paulvd-sluis@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt € 0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus € 2,10

Br. Hamburger speciaal € 2,50

Snacks € 1,50

Saus € 0,30

Broodje € 0,30

Donderdag

Gehaktbal € 2,00

Broodje gehaktbal € 2,30

Broodje gehaktbal met saus € 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei) € 2,20

Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren) € 2,70

Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren) € 3,20

Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's) € 4,00

Eetcafé € 5,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. Zondagen 3 en 17 mei geopend. Dinsdag 5 mei gesloten i.v.m. Bevrijdingsdag, donderdag 14 mei gesloten i.v.m. Hemelvaartsdag. **De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.**

De tijden en veranderingen die aangegeven waren in het vorige Inlopertje vinden vooralsnog geen doorgang.

De toekomst van het Inloophuis met de openingstijden op de donderdag avond en de zondagmiddag.

Er is op deze tijden niet veel animo voor het Inloophuis, op de donderdagavond zijn er drie bezoekers en er wordt overlegd om op 19:30 uur te gaan sluiten. Bij een activiteit maar 4 bezoekers en 3 gasten. Op de zondagmiddag is er maar een klein groepje en er is frituur. Oproep om te klaverjassen in het Inlopertje kent geen enkele aanmelding, komt zo dus niet terug. Er is vele malen gevraagd om een stukje in te leveren voor het Inlopertje, er komen geen stukjes van andere bezoekers binnen.

De pooltafel wordt weinig tot niet gebruikt. In het verleden {zie oudere Inlopertjes} was er zelfs een poolcompetitie en klaverjassen. Bij het darten op vrijdagmiddag van 13:30-16:30 kan er ook nog wel een speler bij.

Er zijn in het Inloophuis meerdere spellen aanwezig zoals, sjoelbak, rummikub, schaak en kaarten enz. zit je spel er niet tussen kun je contact opnemen met de leiding. En iedereen is welkom in het Inloophuis, open van 11.00 tot 16.00 uur kom eens binnen voor een kopje koffie of thee kosten 2 kopjes voor een euro.



Foto Erik. Inloophuis, Boslaan 135 in de winter.

Tinus

Een alien op aarde door Henk Staats.

Lang geleden werd hij achtergelaten. Zijn volk trekt verder en ze laten hem achter. Hij mag doen waar hij zin in heeft, maar mag geen grote invloed hebben op de mensheid.

Soms kiest hij ervoor een tijdje musje te zijn. Hij kan dit. En dan ook leven zoals een musje. Het bevalt hem goed. Of hij is even een eeuw een steen. Ook een leuk leven. Tussendoor is hij even zichzelf. Hij verveelt zich. Niemand om even echt mee te kunnen praten. De mens en hij heeft er niet zoveel mee.

Houden van de liefde en van samen en de meeste mensen die hij tegen komt, hebben er niet zoveel mee. Af en toe kruipt hij even in een mens. En dan weer balen en wordt hij weer een musje. Of een eeuw een steen.

Hopend dat ze hem op een dag komen halen. Dat hij weer zichzelf mag zijn. Dat hij weer even mag en vul zelf maar in.

Hoe ik me ook vaak een alien voel. Alleen in een wereld vol met mensen waar ik verder niet zoveel meer mee heb. Of ... Af en toe kom ik een lotgenoot tegen en gelukkig wel. Anders is het niet vol te houden.

Normaal zijn in een wereld vol met abnormale mensen. En wat is normaal en wat is abnormaal? Niet meer dan een gevoel en een manier van denken.

Willen zonder alles wat de meeste mensen normaal vinden. En wat ikzelf gekte vind. Misschien ben ik te vroeg geboren. Of te laat. Of een alien zit in me en hij wil even een mens zijn.

Soms zou ik wel bovennatuurlijke krachten willen hebben. Dan ga ik liefde produceren en daarna verspreiden over de aarde. Dan komt er een evolutie. Dan nemen we van de ene op andere dag afscheid van! Afscheid van wat? Van veel en dan wordt het echt anders.

Evolutie gaat jammer genoeg niet zo snel. Of gaat jammer genoeg heel erg langzaam. Hoe er eeuwenlang niets veranderd is. En dan opeens heel veel.

De alien in mij en als ik sterf moet hij verder. Hij wordt dan weer een steen van het hunebed in de Emmerdennen. Observeert en op een dag stapt hij weer in een mens. Totdat de spijt weer zijn intrede doet.

Laat me met rust denk ik vaak. Ik wil weer verder zonder jou Ik wil weer een normaal mens zijn. De alien denkt na en na en hij is van me gaan houden, dus hij blijft. Ook weten dat ik het niet zo kwaad bedoel. En hij richt verder ook geen schade aan. Henk Staats is verder onbelangrijk en wordt vaak ook niet serieus genomen.

Liefde produceren lijkt hem ook wel een goed idee. Dan heeft hij wel weer te veel invloed op de mensheid en dat mag niet. Soms wil hij die regel overtreden en dan hoopt hij dat ze het ver weg zullen zien. En dat ze hem dan weer komen halen.

Hij heeft genoeg van de aarde en van alles wat er op leeft. Hij heeft er na al die eeuwen ook geen zin meer in. Ook dat is maar een gedachte en vaker nog is het anders.

Lente/Pasen quiz. Verslag

Er waren 7 personen aanwezig zodat er niet in groepjes gespeeld werd, maar individueel. {4 bezoekers en 3 gasten}.

Dit had een A-viertje gevuld kunnen worden met alleen aha, aha, aha enz.

Gerda M. kwam ook langs om met de quiz mee te doen. Het niveau van de vragen was niet hoog, de meeste antwoorden waren logisch, er was eigenlijk geen andere keus. Een a, b, c of een d aan kruisen was voldoende. De lente quiz bestond uit 50 vragen en de quiz over Pasen ook. Bij elke vraag werd er volop gelachen, zelfs met tranen er bij.

De quizmaster werd verzocht om de vraag te articuleren, zij deed dit met dubbele tong en een grimas. Ik kan geen voorbeeld van een vraag geven, omdat ik niet meer weet uit welke antwoorden we de juiste moesten kiezen. Wel dat een vraag over de lente was: wat doe je met Pasen? Keuze uit sneeuwballen gooien, schaatsen, eieren zoeken en nog een antwoord. Je mocht ook alle 4 letters invullen en dat heb ik meerdere keren gedaan, dan was er altijd een van goed.

Derde plaats was voor Wineke, de tweede voor Erik, de eerste plaats was natuurlijk voor Gerda M. Zoals gewoonlijk het winnen van de spelletjes op de donderdagavond. Als laatste heb ik nog geprobeerd de persoon die mijn antwoorden moest controleren om te kopen, maar dat is mij niet gelukt.

Het was een ha, ha, ha, ha aha, avond. {Hilarisch}

Tinus

Vroeger was alles beter? door henk staats

Had ik 65 willen worden in 1926. Nee. Laat maar denk ik dan. Andere tijden en een echt andere tijd. Zonder alles wat we nu hebben en die toen nog onmogelijk waren. En geen WAO en geen AOW. En je wist niet beter. Blij dat ik in 1961 ben geboren.

Mijn vader werd in 1981 65. Had ik toen 65 willen worden. Dan was ik geboren ten tijde van de Eerste Wereldoorlog. Nederland was neutraal. 1916. Ik had de tweede wereldoorlog bewust meegemaakt. Oorlogstijd en :- (Mijn vader is gestorven in 1986. Voordat de computer het overnam. Of mijn vader echt een slecht leven heeft gehad? Nee denk ik dan en hij had ook geen zin om dood te gaan. Daar wordt nooit naar gekeken. Als het de tijd is om te gaan Dan ga je. Of ik in 1981 65 had willen zijn? Soms en soms ook niet. Twijfel.

Onze kleinzoon is nu 14. Ik ben benieuwd of hij met me wil ruilen. Of hij 65 wil zijn en : -) Ik denk het niet. Of het is zeker weten van niet. Of ik een dagje met hem wil ruilen. Soms en soms ook niet. Mens zijn en hij is anders opgegroeid dan ik. Enig kind en nog veel meer anders dan ik. Soms wil ik wel een dagje met hem ruilen. Om te weten hoe het nu is om 14 jaren jong te zijn.

Met al die bedreigingen die eraan zitten te komen. Klimaatverandering en meer. Dan ben ik weer blij dat ik 65 ben en veel niet meer hoeft te maken. Weten dat de toekomst moeilijk te voorspellen is. Of gewoonweg niet te voorspellen is.

Opgroeien met meer en meer moet. We hebben het wat dat betreft veel beter dan 40 of 50 jaar geleden. En niet te vergelijken met 100 jaar geleden. Zijn tijden met elkaar te vergelijken? Ik vind van niet.

Blij dat mijn jeugd zonder smartphone en nog veel meer was. Misschien is onze kleinzoon wel blij dat het er was. Hoe hij op groeit met de auto. Hoe ik zonder auto ben opgegroeid en nog veel meer verschillen.

Streven naar beter hoort bij het mens zijn. Streven naar nog meer gemak is er ook bij gaan horen. Ook dat is streven naar beter. Het goede leven nu en het 'slechte' leven 100 jaar geleden. Gezien door de bril van deze tijd. Dan is er veel ten goede veranderd. De laatste tijd doe ik niet zoveel meer. Jong zijn en de toekomst is belangrijk. Meer toekomst dan verleden hebben. Ouder worden en hoe leuk terugkijken dan kan zijn en natuurlijk ook minder toekomst en meer verleden hebben.

Vroeger was alles beter. Voor mij niet. Vroeger was alles anders. Dat is het dan wel. En zoals vroeger zal het godzijdank niet meer zijn : -) of : -(

Hoe kijkt onze kleinzoon op 65 jarige leeftijd terug naar vroeger. Zal hij af en toe nog even aan ons denken. Hoe ik ook weleens denk aan mijn opa's en oma's. Aan hun leven en de herinneringen die ik aan hen heb. Ik koester ze.

Ik denk af en toe ook aan oorlog. Iedere generatie zal een oorlog mee maken. Een uitspraak van een kameraad. Hoe 80 jaar vrede uitzonderlijk lang is. En dan die vele andere bedreigingen die ik nu zie en die ons goede leventje bedreigen. Hoe de soep nooit zo heet gegeten wordt dan dat het wordt opgediend. Dus misschien valt het mee. Ook vroeger maakte men zich zorgen over de toekomst en het is goed gekomen Soms niet natuurlijk

MEDEZEGGENSCHAPSRAAD

Op woensdag 22 april was er om 10:30 uur een medezeggenschapsraad vergadering.

Aanwezig waren Greet G. coach Cosis, Paul F. voorzitter, Linda, Tonnie V. en nieuw zijn Erik en Tinus. Erna zat er namens het team Inloop.

De notulen van het bezoekers overleg van 14-4 2026 werd behandeld, waar 16 personen aanwezig waren.

Erna vertelde dat het aantal bezoekers op de verschillende tijden worden bijgehouden. En dat het opruimen, door vele vrije dagen in mei, is uitgesteld naar juni.

Het volgende bezoekersoverleg is dinsdag 12 mei om 14:00 uur. De volgende vergadering van de medezeggenschapsraad is donderdag 28 mei met Susan er bij aanwezig.

Bezoekers die vragen of tips hebben over de medezeggenschapsraad kunnen contact opnemen met Greet Gutjahr tel. 06-47999356 of een mail naar

Greet.gutjahr@cosis.nu

Tinus.

Je bent wat je eet door henk staats.

Laat me zien wat je eet en ik vertel je wie je bent. Een lezing bijwonen over de invloed van voeding op je brein. De darmen, de darmflora en de verbinding met je brein. De spreekster van de avond doet er onderzoek naar. Om ziektes te voorkomen en nog meer redenen. Hoe eten en drinken invloed hebben op je brein. Ook psychische ziektes worden genoemd. Depressie, angst en schizofrenie. Niet dat men daar veel onderzoek naar doet. Alzheimer en Parkinson winnen die strijd. Veel meer geld voor en het wordt als belangrijker gezien.

De psyche en de invloed van voeding kan groot zijn. Of is groot. Ik denk aan mijn persoonlijke ervaringen en mijn crisisjaren. En dan mijn eten en drinken in die jaren. Dat kon toen vele malen beter. Goed eten is dan belangrijk. Als je daar niet aan toe komt kunnen de psychische problemen groter worden. Het directe effect van bijvoorbeeld koffie en alcohol op je stemming wordt ook nog even genoemd. Ik weet er alles van. Blij dat ik gestopt ben met alcohol. Leuk was anders

De lezing en hoe eten en drinken ook heel persoonlijk kan zijn. De darmflora, de darmcellen en de genen. Er is een verband. Waar de 1 het goed doet op koffie kan de ander het goed doen op thee. En men weet er nog maar heel weinig van. Waarom de 1 Alzheimer krijgt en de ander niet. Men weet dat voeding daar invloed op kan hebben. Maar hoe en wat? Men weet het nog niet. Zo staat het nog in de kinderschoenen en moet er nog heel veel water door de Rijn voordat men ziektes als Alzheimer kan genezen en misschien wel belangrijker kan voorkomen.

Uit eigen ervaring dus weten dat goed eten en drinken heel belangrijk kan zijn. Vooral voor het brein. Het kan een wereld van verschil zijn. Tussen goed en slecht eten. Zelf ervaring mee en de goede rol die medicijnen kunnen spelen. Ook daar ben ik anders en positiever over gaan denken.

En dan al die andere dingen die invloed hebben op je mens zijn. De tv en de programma's waar je naar kijkt. De krant die je leest. Misschien ook wel dit stukje. Je bent wat je eet. Niet alleen letterlijk, maar ook figuurlijk. Ook dan moet je soms kiezen voor iets minder van de 1 en wat meer van het ander. Alleen maar voor een beter gevoel. Zelf doe ik daarom aan sommige dingen niet meer mee. Beter voor mijn gezondheid. En dan de overvloed in ons landje als het om eten en drinken gaat. Van alles genoeg of veel te veel : -) Op vele andere plekjes op aarde is het dan anders en behelpen. In ons landje is er voor een ieder gezond eten en drinken. Blij dat ik in Nederland woon en mag wonen en met nog veel meer blij : -)

Ook de inloop speelt natuurlijk een positieve rol als het om het echte eten gaat. Soms wordt er in mijn ogen wel te veel op de lage prijzen gelet en te weinig op de kwaliteit. Ook dat is maar een mening. Wel weten dat goed eten en drinken een crisis kan voorkomen en voor een betere psychische gezondheid kan zorgen.

Ik ga al een aantal jaren naar de lezingen van het kenniscafé. Voeding voor mijn brein. Je bent wat je eet en ook nog leerzaam. Verslagen van deze lezingen en meer vind je op hun website: www.kenniscafe-emma.nl

Wat gebeurde er? in april en mei door de tijd heen.

Bronnen: Wikipedia en p. 437 Carrington, Jackson *A History of England*.

April

Dit is de 4^e maand en wordt o.a. ook wel grasmaand genoemd. De Romeinen gaven deze maand de naam Aprilis in het Latijn. Het meest als herkomst van deze naam die genoemd wordt, is *apirire* wat openen betekent. Dus het "openen" van de natuur, groei planten en bloemen. Natuurlijk staat 1 april bekend als dag waarop je anderen met grappen voor de gek mag houden. De herkomst is niet duidelijk. April doet wat het wil, is een bekend weergezegde. Het betekent zoveel als dat er heel wisselvallig en uiteenlopend weer mogelijk is. Van sneeuw, vorst tot zomerse temperaturen.

11 april 1689 wordt de Nederlandse stadhouder (koning) Willem III als koning William III gekroond tot gedeeld staatshoofd van Engeland. Samen met zijn vrouw koningin Maria II. Vorstenpaar van Engeland (en Wales), Schotland en Ierland. In het voorafgaande jaar was Willem Engeland binnengevallen en hij heeft met een leger uiteindelijk de (katholieke) koning James (Jacobus) II verdreven. Die inval was met steun van het Engelse parlement. Mary II stierf in 1694 (nieuwe kalender 1695) en Willem regeerde alleen tot 1702. Hij overleed na een koutje/longontsteking. Die was als complicatie opgetreden na een sleutelbeenbreuk. Zijn paard (genaamd *Sorrel*) was met hem er op over een molshoop (!) gestruikeld. De al gebrekkige koning was tijdens het herstellen in de tocht in een stoel in slaap gevallen.

Voor een deel van de bevolking was hij een held door het verjagen van de katholieke vorst. Voor een deel uiterst ongeliefd. Vanwege precies hetzelfde (door het katholieke deel, James was namelijk katholiek) en door zijn twijfelachtige kwaliteiten als koning en mens. De Tories (bijnaam voor de conservatieve partij) hadden een toast voor het drinken. Hierin werd de betreffende mol als kleine gentleman bedankt voor het voorval. Al werd Willem ook een beetje bedankt voor de zaken die hij wel goed had bijgedragen.

11 april 1945 Kamp Erika (bij Ommen) wordt door de geallieerden bevrijd. Dat kamp lag vlakbij de plek waar voor de oorlog de wereldberoemde Krishnamurti en zijn volgelingen bijeenkomsten hielden. Er reden zelfs speciale treinen met als bestemming of beginplaats Ommen vanuit en naar bijvoorbeeld het Zwitserse Zürich. Over dit en dit kamp een volgend nummer meer.

13 april 1970 Tijdens de maanmissie Apollo 13 werd de beroemde zin "*Houston we've had a problem*" uitgesproken. Een zuurstoftank was ontploft en er moest teruggekeerd worden naar de aarde. In de film *Apollo 13*

(met Tom Hanks) is het zinnetje licht veranderd in ... *we have* Dus tegenwoordige tijd. In het echte voorval werd namelijk de melding gemaakt er na. Overigens is het bemanningslid wat de beroemde zin uitsprak aan het eind van de film in een rolletje te zien.

14 april 1912 Het schip de Titanic vaart tegen een ijsberg en zinkt later.

20 april 1889 Adolf Hitler in het Oostenrijkse Braunau geboren.

Mei

Mei wordt ook wel de bloeimaand genoemd. Genoemd naar de Griekse godin Maia, een soort moedergodin.

1 mei Dag van de Arbeid. Nota bene in de VS werd op 1 mei een actiedag georganiseerd, in combinatie met stakingen. Er werd gestreden voor een 8-urige werkdag. Internationaal werd 1 mei 1890 uitgeroepen als strijddag van de arbeid. Kort daarna werd besloten van 1 mei een vaste dag te maken. Eerst was in de VS deze dag ook op 1 mei. President Cleveland verplaatste de feestdag naar september. Om zo te verhinderen dat een door de politie bloedig neergeslagen demonstratie (Haymarket in Chicago 1886, voor de 8-urige werkdag) een gedenkdag zou worden. Waarschijnlijk zat er ook een statement tegen het socialisme in. Dat werd gelinkt aan 1 mei.

6 mei 2002 werd de Nederlandse politicus Pim Fortuyn op het Hilversumse Mediapark vermoord.

10 mei 1932 Het Wilhelmus wordt als volkslied voor Nederland vastgelegd.

13 mei 2000 De vuurwerkkramp in Enschede. Een opslagruimte van vuurwerk raakte in brand wat leidde tot een ontploffing in de wijk Roombeek. Er vielen 23 doden en bijna 1000 gewonden. Daarnaast was veel van de bebouwing verwoest, ook zo'n 200 woningen.

14 mei 1643 werd Lodewijk XIV (de zonnekoning) koning, **14 mei** 1940 was het bombardement op Rotterdam. Dit leidde tot de capitulatie van Nederland. **14 mei** 1988 overlijdt Willem Drees (PvdA), oud-premier en hij legde de basis voor de sociale wetgeving;

16 mei 1929 De eerste Oscars (filmprijzen: Academy Awards) worden in een hotel uitgereikt.

22 mei 1960 vindt de tot nu zwaarste aardbeving ooit plaats. 9.5 op de schaal van Richter met meer dan 1600 doden, wellicht veel meer ... Er waren tsunami's (grote golven) van 10 tot wel 25 meter in bepaalde kustgebieden van Hawaii tot Californië en Peru.

Paul van der Sluis

Even voorstellen: Ian

Waar ben je geboren? Wanneer?

Schiedam, 17-10-1968.

Welke school heb je gedaan?

LTS metaal en lassen.

Werkervaring?

Kassenbouw, tomaten plukken, radijs getrokken en in een metaalfabriek gewerkt.

Wat is jouw woonsituatie?

Alleenstaand met hond Layla.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Wandelen met de hond en tv kijken, eten in het inloophuis en voor de gezelligheid met de bezoekers ...

Hoe gaat het met je?

Redelijk goed, maar wel veel last van mijn rug.

Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?

Via mijn begeleider RIBW.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Kom uit mijn isolement en kom voor sociale contacten.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Elke dag 's-middags en avondeten.

Wat kunnen we van jou verwachten?

Gezelligheid en een praatje en mee helpen met de taken.

Heb je ook hobby's?

Bij goed weer vissen in de vijver in Angelslo.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Meer sociale contacten en meer contacten met mijn familie.

Wil je nog iets kwijt?

Dat het inloophuis nog jaren moet blijven bestaan.

Bedankt Ian.

Tinus.

2020 een bijzonder inloopjaar door henk staats

2020. Ook een bijzonder jaar. Het jaar dat de inloop 25 jaar bestaat. Het 10,15 en 20 jarig bestaan hebben we ook gevierd. Dit jaar dus het 25 jarig bestaan. Daar stond ik in 1995 niet echt bij stil. Dat er in 2020 een feestje zou zijn en dat ik dat feestje mee mocht organiseren. Genoten van het organiseren van dit feestje. Met extra aandacht voor iedereen die er vanaf het begin bij was. En dan vergeet je mensen. Ook ik ben een mens en niet zonder fouten. Ook ikke wordt in het zonnetje gezet. Zie foto. 25 jaar en hoe snel ze gegaan zijn.

Ook het jaar dat Gini met pensioen ging. Ik zat in de medezeggenschapsraad en mocht namens die raad in de sollicitatiecommissie zitten. Het werd mijn tweede keuze. Ik zie botsende karakters voor me en het botst, dus de opvolgster vertrekt weer. Verder wil ik het even positief houden en daardoor verder even geen commentaar. Het feestje en een week later het feestje voor relaties en genodigden. En slecht nieuws. Het feestje gaat niet door. Corona en de inloop gaat voor het eerst in 25 jaar een tijdje op slot. Niet voor iedereen en voor de medewerkers is het nog open. Ook frustraties. Doe het dan voor iedereen dicht. Voor iedereen of voor niemand.

Ik stop in 2020 ook met de medezeggenschapsraad. Ook een feestje. Na 10 jaar is het genoeg. Ook met het Inlopertje stop ik. Stoppen? Ik blijf schrijven en het kopiëren doen. Nu in 2026 nog steeds en verder een stapje terug. Blij dat Paul van der Sluis bereid was het over te nemen. Ook aan mijn voorzitterschap van de activiteitencommissie komt een einde. Veel afsluiten en soms met tegenzin.

2020. Nog maar 6 jaar geleden. Of is het al weer 6 jaar geleden. Nu veel nieuwe mensen die er toen niet waren. Die niet weten. Mijn rol is in die 6 jaar wel echt veranderd. En ik ben zelf ook veranderd. Door schade en schande wijs geworden. Of is het iets anders? In 2025 vierden we het dertigjarig bestaan en zelf vieren dat ikke het nu anders doe dan toen. Of het vieren is? Positief blijven Henk, dus ik noem het maar vieren. De laatste 6 jaren is er veel veranderd. Of helemaal niets : -) Nog steeds dezelfde openingstijden. Nog steeds eten en drinken op de eerste plaats. Nog steeds een aantal bezoekers die al heel lang komen. Hopen dat we nog een aantal jaren samen van de inloop mogen genieten. Voor mezelf is er wel iets veranderd. Niet meer op de eerste plaats de inloop. Nu op de tweede of derde plaats en ik hoef niet meer zo nodig. Ook leuk. Een tijdje niet meer zo nodig moeten. Kiezen voor een andere rol en loslaten. Hoeveel moeite dat loslaten me heeft gekost !! Laat maar denk ik dan en verder even geen commentaar. Het positieve is dat ik nog steeds kom en niet altijd met tegenzin.....



Tinus' MOPPENTROMMEL

- Als het personeel met elkaar uitgaat na het werk, praten ze over voetbal of basketbal. Als het middenkader met elkaar uitgaat na het werk, praten ze over tennis of baseball. Als het topmanagement met elkaar uitgaat na het werk, heeft men het over golf. Conclusie: des te hoger je in de organisatie zit, des te kleiner zijn je ballen.
- Ober, is dit een varkenslapje of een rundersteak? Kunt u dat niet proeven dan? Nee ober! Wat maakt het dan uit!
- Vroeger was ik een twijfelaar maar nu ben ik er niet meer zo zeker van.
- Kind: Ik denk dat we een nieuwe juf nodig hebben. Mama: Waarom? Kind: Onze juf weet niks! Ze blijft ons maar alle antwoorden vragen ...
- Ik zeg altijd tegen nieuwe werknemers: "*Zie mij niet als je baas; zie mij als je vriend die je kan ontslaan.*"
- Het is een warme zonnige dag op de begraafplaats. Staat een oude man bij een open graf. Komt er een jongetje voorbij en zegt: Lekker hé opa, zo effe d'r uit!
- Komt een ambtenaar vol zweet in huis, vraagt zijn vrouw. Wat is er? Ach de computers waren kapot, we moesten zelf denken.
- Twee auto's zijn op een kruispunt tegen elkaar gebotst. De bestuurders draaien hun raampjes naar beneden. '*Jij hebt zeker telefonisch leren autorijden!*', roept de ene. '*Precies! En jij zat aan de andere kant van de lijn!*', roept de andere.
- Na de sportwedstrijd douchen de spelers samen. '*Hein, mag ik jouw shampoo even lenen?*' vraagt Jantje. Die geeft meteen zijn flesje shampoo. Jantje bestudeert het etiket op het flesje en geeft de shampoo terug. '*Sorry er staat op dat het voor droog haar is. Mijn haar is al nat.*'
- '*Hoe is het met uw dochter?*' '*Ze speelt toch viool?*' '*Jazeker! en hoe! Ze mag straks vier maanden in Amerika spelen.*' '*Is dat niet verschrikkelijk duur?*' '*Nee hoor, de burens hebben het geld bij elkaar gebracht!*'
- Monopoly is leuk, maar het bevat heel oude dingen die niet meer geldig zijn. Er bestaat gratis parkeren, er is een luxebelasting en rijke mensen kunnen zelfs de gevangenis in.
- Fred gaat naar de dokter. Hij loopt naar binnen en zegt: '*Ik heb een bril nodig.*' Waarop de dame achter de balie antwoordt: '*Inderdaad, want u staat nu in de kaaswinkel ...*'

Tinus

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda april 2026

Week 18

Maandag 27 april. **Koningsdag.** Gezellige middag met **koningsdag bingo**. Open van 13:30 tot 16:00 uur.

Vrijdag 1 mei. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur

Zondag 3 mei. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

Week 19

Maandag 4 mei. **Wandelen.** We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie/thee

Dinsdag 5 mei gesloten. (Bevrijdingsdag)

Vrijdag 8 mei **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 20

Dinsdag 12 mei. **Bezoekersoverleg.** Aanvang 14:00 uur.

Donderdag 14 mei gesloten. Hemelvaartsdag

Vrijdag 15 mei. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 17 mei. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

Week 21

Maandag 18 mei. **Wandelen.** We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie/ thee

Vrijdag 22 mei: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 22

Maandag 25 mei. 2^{de} Pinksterdag. Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.

Vrijdag 29 mei: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina.

Menulijst Mei

Week 18

Vrijdag 1 Mei

Aardappelpuree met Spinazie a lá crème en eierbal

Week 19

Maandag 4 Mei

Bami met gebakken ei en satésaus

Dinsdag 5 Mei

Gesloten (Bevrijdingsdag)

Woensdag 6 Mei

Gebakken aardappeltjes met wortels en visburger

Donderdag 7 Mei

Macaroni met gehakt en komkommersalade

Vrijdag 8 Mei

Aardappelkroketjes, Hollandse sla en slavink

Week 20

Maandag 11 Mei

Stampot rode biet met speklap

Dinsdag 12 Mei

Aardappelschijfjes met boontjes en worst

Woensdag 13 Mei

Lasagne Bolognese

Donderdag 14 Mei

Gesloten (Hemelvaartsdag)

Vrijdag 15 Mei

Krieltjes met roerbakgroente en spekjes uit de wok

Week 21

Maandag 18 Mei

Gekookte aardappel, broccoli en gehaktbal

Dinsdag 19 Mei

Mihoen met kip teriyaki en kleine mais

Woensdag 20 Mei

Aardappelpartjes en bietensalade met feta

Donderdag 21 Mei

Preischotel a lá Gabriël

Vrijdag 22 Mei

Patatje stoofvlees met salade

Week 22

Maandag 25 Mei

2e Pinksterdag (Geen eetcafé)

Dinsdag 26 Mei

Aardappeltjes uit de oven met karbonade en wortels

Woensdag 27 Mei

Aardappelpuree, rode kool en gebakken vis

Donderdag 28 Mei

Spaghetti bolognese

Vrijdag 29 Mei

Verse tomatensoep met flammkuchen