Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. November 2026

U

I ***OPROEP AAN DE LEZERS. TIP OF WENS VOOR DE VOORPAGINA VAN JANUARI OF FEBRUARI 2027? leuke prijs***

T

D A G I N G

Redactioneel

Een Inlopertje die weer behoorlijk vol is. Met diverse uiteenlopende artikelen en mededelingen. Een van deze is het naderende sinterklaasfeest. Zie de affiche iets voorbij het midden. Deze keer ook een aardige en verrassende duik in de geschiedenis met extra een nieuwe rubriek **uitgelicht**. Deze keer ook een prijspuzzel. Inderdaad er valt wat te winnen. Door een combinatie van redenen worden twee stukken van Tinus doorgeschoven naar het decembernummer. Die heb je in principe dus tegoed. Overigens een van de mededelingen komt van Tinus zelf.

In de menulijst is de eerste week gewijd aan de week van de duurzaamheid. Met extra gerechten die standaard vegetarisch zijn. Meestal kan er wel ook vegetarisch worden mee gegeten indien tijdig aangegeven. Nu echter speciale aandacht hiervoor. Er staan een aantal interessante gerechten tussen.

Het dartseizoen is weer begonnen. Elke (bijna elke) vrijdag wordt er de dartcompetitie gehouden. Dat is van ongeveer 13:45-16:20 uur. Zoals gewoonlijk weer afgerond rond juni met een grote finaledag. Oproep aan mensen die mee willen darten. Kom gewoon eens langs. Meer deelnemers zijn vooral hier in het inloophuis begonnen met (meer serieus) darten. Er wordt zeker rekening gehouden met (relatieve) beginners. Dit zodat er gelijk meegedaan kan worden in de competitie. Deelname is 50 cent per keer, de eerste keer dat iemand nieuw komt mee darten is gratis. Meld je aan bij mij Paul van der Sluis of een van de medewerksters van het inloophuis. Proef gooien mag natuurlijk ook, eerste keer gratis.

Verder beginnen activiteiten op de donderdagavond meer handen en voeten te krijgen. Onder andere sjoelen. Zie de agenda.

Ik hoop dat er meer mensen een bijdrage gaan inleveren. Meer variatie, meer afwisseling, kortom vers bloed. Je kunt ook (beginnen?) met een kort stukje, desnoods een halve pagina. Hulp is zeker aanwezig van diverse kanten ter ondersteuning indien gewenst. Immers schrijven boort ook een kracht aan en kan creativiteit stimuleren en ook nog bevrijdend werken. Het kan voor sommigen zelfs therapeutisch zijn. Kom op onvermoede talenten. Zet je schroom overboord en schrijf over een hobby, ervaringen of (vul maar in). **Let op deadline is voor het decembernummer is 20 november 2026. In Word/Pages of platte tekst. Niet in PDF. Zelfs (enigszins) leesbare handgeschreven teksten mogen ook**

Veel leesplezier,

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.
Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.
Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:
www.inloophuisemmen.nl
Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep €1,30

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/Hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70

Elk extra ingrediënt	€ 0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€ 2,10
Br. Hamburger speciaal	€ 2,50
Snacks	€ 1,50
Saus	€ 0,30
Broodje	€ 0,30

Donderdag

Gehaktbal	€ 2,00
Broodje gehaktbal	€ 2,30
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei)	€ 2,20
Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren)	€ 2,70
Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren)	€ 3,20
Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's)	€ 4,00

Eetcafé	€ 5,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. Zondagen: 1 en 15 november geopend.

De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.

Op Facebook en de website kun je eventuele recente wijzigingen en meer zien.

Nieuwtjes, verslagen, de verjaardagen en diverse

Verjaardagen november:

06 – 11- René Z.
18 – 11- Jan Hendrik B.
20 – 11- Mattie
23 – 11 –Johan v/d M.

Nieuw spel in het inloophuis.

Het heet flitser en als je geflitst word hoef je niet te betalen. Op donderdagavond 25 september waren er 14 spelers aanwezig. Er werd in groepjes van twee gespeeld, dat was alleen de eerste ronde van toepassing. De tweede ronde spelen er maar 13, een speler werd buiten gesloten die luistert naar Tukker FM en had geen verstand van deze moderne muziek. Er waren 2 nummers die hij kende en mag niet antwoorden??? De avond en de muziek quiz was voor de 13 spelers geslaagd en onvoorstelbaar hoeveel men van de muziek weet. Raar is ook dat je het jaar moest raden, maar 2027 komt niet voor. Sommige spelers is het jaar niet moeilijk, een tip voor de volgende keer misschien: ook de maand erbij. De volgende keer met een inschrijflijst werken en bij een zitplaats naambordjes en groepsindeling bekend maken. Dan wordt een chaos voorkomen en de spelregels aanpassen zodat men geen speler kan uitsluiten. De avond was vermakelijk net als dit stukje. Aanmerkingen of opmerkingen kunnen schriftelijk in de ideeënbus worden gedaan. Tinus

MEDEDELING

Ik heb mijn besluit genomen. Ik ga met ingang van 1-1-2027 met alle activiteiten die ik bij het Inloophuis doe stoppen. Zoals de medezeggenschap en ook mijn medewerking aan het Inlopertje en met mijn **intensief** contact met de medewerksters over de inloop.{mail, app}. Ik heb in mijn leven veel vrijwilligerswerk gedaan. Zoals scheidsrechter bij handbal, jeugdleider voetbal, spelweek jeugdwerk, dorpskrant Weerdinge, ijsvereniging penningmeester en ledenadministratie, bestuur buurtvereniging. Veel activiteiten mee helpen organiseren en uitvoeren. Ik blijf wel vrijblijvend voor het Inlopertje schrijven. Ik word volgend jaar 77, het is welletjes geweest er is een tijd van komen en een tijd van gaan. Tinus.

Den Haag.

Als een Hagenees geen **respect** toont voor mensen uit het oosten. Vraag ik hen dan; waarom heeft Den Haag een ooievaar in het gemeentewapen? Dat weten ze niet, antwoord: staan op hoge poten, zitten slecht in de veren en hebben een grote snavel en worden dan vrienden????

Tinus

20 jaar inloophuisemmen.nl door Henk Staats

Terug naar de jaren 00 van deze eeuw. Ik werk bij de sociale werkplaats. Wieter goan en na de eerste 5 jaar inloop terug naar het echte werk : -). Ervaringsdeskundigheid en als client betaald werken in de zorg? Het behoorde nog niet tot de mogelijkheden. Dus dan maar de sociale werkplaats. Van 2000 tot 2012 gewerkt met veel ziek zijn. Het was zwaar en uiteindelijk te zwaar. Maar ik heb het geprobeerd.

De jaren 00 van deze eeuw en op mijn vrije dag en tijdens het ziek zijn kwam ik veel in de inloop. Loslaten lukte niet en met een glimlach. Ook gaf ik in die tijd computerles in Emmermeer, leuk om te doen. En steeds weer iets nieuws bedenken voor de cursisten.

Zo kwam ik in 2004 op het idee voor een cursus website bouwen. Met FrontPage 2003. Toen een onderdeel van het Office pakket. Ook voor mezelf natuurlijk. Al een tijdje op zoek naar een manier om op een simpele manier een website te bouwen. En dit was de manier.

De inloop niet los kunnen en willen laten en het idee ontstond om een website voor de inloop te maken. Aline werkte toen in de inloop en vond het ook wel een leuk idee. 2006 en de start was er. Ontwerpen en online zetten. Iets moeilijker dan nu.

Alweer 20 jaar geleden en inmiddels is er best wel veel veranderd binnen de inloop. Soms niet natuurlijk. Het is maar welke bril je opzet. Het Inlopertje bijvoorbeeld en vorig nummer al genoeg over geschreven. Best wel uniek. Een maandblad. We zijn volgens mij de enige locatie binnen Cosis met een eigen maandblad. Net zoals we denk ik de enige locatie zijn met een echte eigen website. Die bijgehouden wordt door een bezoeker : -)

2026 en ik doe de website nog steeds. Iets minder fanatiek dan in het begin. Wel elke maand trouw de menulijst plaatsen. En natuurlijk de agenda. Verder mag ik het lekker zelfstandig doen. Natuurlijk hebben de medewerksters inspraak en met een glimlach. Nog steeds old school, dus op de ouderwetse jaren 00 manier. Soms zin om me te gaan verdiepen in een modernere manier. Het blijft bij soms. Zelf vind ik het wel iets hebben. De old school manier en natuurlijk authentiek en oorspronkelijk willen zijn.

Naast de menulijst vind je er de Inlopertjes. Inmiddels 8 jaargangen en ze worden heel erg goed gelezen. Honderden keren per maand. Op 1 staat de menulijst en op plek 2 de agenda en dan de vele Inlopertjes. Ook iets waar ik trots op ben. Ons maandblad.

Al 20 jaar lang iets doen voor de inloop en natuurlijk al veel langer actief binnen. Niets doen is geen optie en allemaal gratis. Ik zeg weleens dat ik de enige ben die betaalt om iets voor de inloop te mogen doen : -) Liefdewerk, oud papier : -)

Of het nog van deze tijd is. Een eigen website. Het heeft voor mij nog steeds een toegevoegde waarde. Ook niet weten hoeveel bezoekers van de inloop de website bezoeken. Ook niet echt ontworpen voor de smartphone, maar met een beetje moeite is het goed te doen. Op naar de volgende 20 jaar? Met een glimlach. En we zien wel hoe lang nog … .

Spreekwoorden en gezegden vrienden.

1) Op de kloosters reizen: Altijd bij vrienden of kennissen logeren;
2) **Vrienden in nood , honderd in lood**: Als zich problemen voordoen laten vrienden je vaak in de steek;
3) **Dat zijn vrienden als olifanten:** Dat zijn goede vrienden;
4) **Er gaan niet veel in een klein huis**: Arme mensen hebben niet veel vrienden;
5) **Op reis leert men zijn vrienden kennen:** Als je in moeilijkheden komt weet je pas wie je echte vrienden zijn;
6) **Hij is deze keizers vriend niet:** Hij staat niet in de gunst bij zijn bazen;
7) **Een lui lijf en een warm bedde zijn goede vrienden**: Luie mensen zien op tegen werken;
8) **Geen groter venijn dan vriend tonen en vijand zijn**: Er is niets ergers dan om bedrogen te worden door je eigen vrienden.

9) **Effen rekening maakt goede vrienden**: Als je geen schulden hebt heb je meer vrienden dan als je schulden had;
10) **Als de voorspoed faalt, falen de vrienden**: Je leert je vrienden pas echt kennen als je een beroep op ze moet doen;
11) **Hoeren en dieven met geld zijn zij mijn gelieven**: Met geld krijg je vrienden;
12) **Onder vriendschapsschijn zit het ergste venijn** : Niets is zo erg als iemand die net doet of hij je vriend is maar helemaal niet is;
13) **Als de vriendschap te groot is loopt ze over**: Je moet bij goede vrienden de deur niet platlopen;
14) **Als de pot kookt dan bloeit de vriendschap**: Als je je gasten goed ontvangt dan zul je veel vrienden krijgen.

15) **Samen eten is olie voor de vriendschap**: Samen met iemand eten of iets leuks doen doet de vriendschap goed.
16) **De enige manier om een vriend te krijgen is er een te zijn.**
17) **Korte rekening maakt lange vriendschap**: Als je bevriend wilt blijven dan moet je niet te lang op zijn geld laten wachten;
18) **Kleine geschenken onderhouden de vriendschap: A**ls je vrienden af en toe wat geeft dan blijven ze vrienden;
19) **Kort afzeggen is vriendschap doen**: Je kunt beter meteen iets weigeren dan eerst valse hoop wekken en het dan alsnog af te zeggen;
20) **Mond vrienden zijn geen vliegen poten weerd**: Je leert je vrienden pas echt kennen als je er een beroep op ze moet doen;
21) **Echte vrienden heb je niet voor even , echte vrienden die heb je voor het leven;**
22) Hoe later op de avond/dag hoe schoner volk: Schertsend gezegd bij het laat binnen komen van vrienden.

TINUS.

Even voorstellen: Erica

Waar ben je geboren? Wanneer? Ik ben geboren in januari 1981 in het Delfzicht ziekenhuis in Delfzijl. Ik ben dus Grunneger.

Welke school heb je gedaan? Meerdere uitstapjes gemaakt. Diploma's behaald voor HAVO, HBO Diermanagement en Kynologisch Instructeur.

Werkervaring? Een aantal jaar klantenservice medewerker bij DUO (voormalige IB-Groep). Vrijwilligers- en educatief werk met dieren; ambassadeur van Dierenpark Emmen, werkzaam bij een honden uitlaatservice en hondenscholen.

Wat is jouw woonsituatie? Sinds begin oktober woon ik samen met mijn lieve vriendin Gerda in Emmen. We hebben 3 honden en 2 katten.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit? Op dit moment nog volop bezig met de verhuizing. Daarna wil ik weer lesgeven bij de Top hond in Veenoord. Daar geef ik puppy- pubercursus en een speciale trucjes les.

Hoe gaat het met je? Ik heb het een tijd geleden erg zwaar gehad, met name door mijn OCD. Gelukkig gaat het nu een stuk beter met me.

Hoe ben je bij het inloophuis terechtgekomen? Een therapeut bij het UCP in Groningen had voor het inloophuis gewerkt en gaf dat als suggestie. Ik had er nog nooit van gehoord. Samen hebben we contact gelegd en dat is nu zo'n 5 jaar geleden.

Wat betekent het Inloophuis voor jou? Ik kan er mezelf zijn en ik voel me van betekenis voor anderen. Het heeft me geholpen in een moeilijke tijd. Veel bezoekers zijn samen als een tweede familie. En ik heb er de liefde van mijn leven gevonden.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden? Regelmatig met het avondeten. Af en toe rond lunchtijd.

Wat kunnen we van jou verwachten? Ik hoop dat ik van waarde kan zijn. Al is het maar door een glimlach te toveren bij een andere bezoeker of een fijn gesprek. En misschien kan ik wat betekenen bij honden gerelateerde problematiek.

Heb je ook hobby's? Honden trainen en samen wandelen. Series kijken. Ik wil graag wat meer lezen. En ik heb net MURDOKU ontdekt.

Wat zijn jouw toekomstplannen? De woning inrichten. Ik heb vaak zorgcentra bezocht met mijn honden. Ze konden geaaid worden door bezoekers en trucjes laten zien. Dit wil ik weer oppakken.

Wil je nog iets kwijt? "Het het is nog nooit zo donker west, of 't wer altied wel weer licht.". (Ede Staal)

Tinus

Het is een mooie dag voor door Henk Staats

Iemand op Facebook noemde vriendelijkheid een echte revolutie. Hij kan wel eens gelijk hebben. Al die onvriendelijke berichtjes die ik soms tegenkom op Facebook. En dan de haatberichtjes. Rechts die links het grote gevaar noemt en natuurlijk andersom. Gelukkig heeft Facebook een algoritme en dat zorgt ervoor dat ik dit soort berichtjes weinig tegen kom. Als je al die berichtjes wel ziet, ga je geloven dat vriendelijkheid niet meer bestaat. Zeggen wat je denkt kan ook iets aardigs zijn. En je komt het niet tegen.



Revolutie in het groot en in het klein. Verder in dit Inlopertje een verhaal over mensen en verandering. Soms ook groot en soms klein. Kan ook lastig zijn. Alles anders willen doen. Vaak zijn er dan allerlei belemmeringen. Het geld bijvoorbeeld. Zomaar ontslag nemen kan dan niet. Al die verplichtingen die je hebt, kan ook een belemmering zijn. En zo is er denk ik nog veel meer. Vele beren op de weg zien voor echte verandering. Alleen de sterken kunnen het echt. Of dat zo is? In plaats van de belemmeringen de kansen zien en daar is natuurlijk ook niet iedereen toe in staat. Echt anders doen dan gisteren en eergisteren? Ook een echte revolutie en hoe moeilijk dat kan zijn … .

Ik doe niet meer mee aan en vul zelf maar in. Je hoeft het niet altijd te zeggen. Je kunt er ook naar gaan leven, ook lastig. Niet meer meedoen aan. Er zijn natuurlijk wel goede redenen te bedenken om niet meer mee te doen aan. Soms denk ik dat we hard op weg zijn naar onze ondergang. Hoe we met de aarde omgaan. Hoe meer en meer moet al heel lang de norm is. Hoe de vooruitgang veel wat goed is laat verdwijnen. Goede redenen om niet meer mee te doen aan. En om te kiezen voor revolutie. Of is het evolutie?

Een revolutie zonder bloedvergieten. Een geweldloze revolutie zogezegd. Dromen van een koopzucht-stop in ons landje. We stoppen bijvoorbeeld met zinloos kopen en kopen. Een echte revolutie en natuurlijk heel slecht voor het systeem. Daarom doen de meeste mensen het denk ik ook niet. Geld moet rollen of zoiets. Zelf gestopt met kopen en kopen van rommel en het bevalt me goed. Het zorgt er ook voor dat mijn bankrekening een beetje groeit : -) Niet dat dit het streven is.

De mens en zijn slechte eigenschappen. Hoe die slechte eigenschappen ervoor zorgen dat er elke dag en vul zelf maar in. Oorlog en nog veel meer. En dan onze hebzucht. Dan is een echte revolutie kiezen voor minder en minder : -).

Doen jullie mee ? Kiezen voor vriendelijkheid en kiezen voor het goede. Het positieve benadrukken en het slechte achter ons laten.

Het goede nieuws is dat u de jackpot heeft gewonnen!"

"En het slechte nieuws?", dat dit een grap is!"

==========

Een kunstschilderes zit op een duintop bij Noordwijk aan Zee en schildert een prachtige zonsondergang. Een echtpaar met een kleiner kind kijkt toe. Fluistert het kind: "Erg hè, die vrouw is vast te arm om een fotocamera te kopen

==========

Twee waarzeggers komen elkaar tegen op straat.

Zegt de ene: "Hé meid, wat zie jij er volgende week slecht uit."

==========

Er zat een jonge vrouw in het park en die zette samen met haar beste vriendin wat haar idee van een perfecte partner is.: "De man die ik ga trouwen moet een stralend licht onder de mensen zijn, hij moet muzikaal zijn, moppen vertellen, zingen en 's nachts thuisblijven!" Een wijze vrouw hoorde dit en zei: "Lieve schat, als dat alles is, koop dan een TV!"

==========

De zoon van een beroemde profvoetballer komt thuis van school met zijn eindrapport. En? is het gelukt? vraagt de vader nieuwsgierig. Ja hoor, zegt de zoon, "mijn contract voor groep 6 is met een jaar verlengd!"

==========

Wat is een wc in het dal? Een laagdrukgebied.

Wat is een wc in de bergen?: Een hoogdrukgebied.

Wat zijn heel veel wc's naast elkaar? Een drukkerij.

Wat is een drol naast de wc? Een drukfout.

==========

Wanneer weet je dat een dom blondje iets slims gaat zeggen?
Dan begint ze met: "Mijn man zegt..."
Hoe weet je dat een man iets doms zegt?
Dan begint hij met: "Mijn vrouw zegt."

==========

De juf schrijft op het bord: 2 – 2 = "Wie weet het antwoord?" vraagt ze aan de kinderen. Jefke steekt zijn vinger op en roept: "gelijkspel juf!" Op een morgen doet een pastoor de deur van zijn kerk open en vindt daar een dode ezel. Hij weet niet goed wat doen en belt dan maar de burgemeester met het verzoek om het dier te laten weghalen. "Los uw problemen zelf op," zegt de burgemeester, die feitelijk een gloeiende hekel aan de pastoor heeft. Per slot van rekening is het uw taak de doden te begraven!" Daarom bel ik juist op," zegt de pastoor, "volgens het laatste sacrament moet ik eerst de familie raadplegen!" **Tinus**

Een unieke denkwijze door Henk Staats

In 1990 het hele jaar in Licht en Kracht te Assen. Na voor de zoveelste keer vastlopen besloot ik te kiezen voor de diagnose schizofrenie plus een daarbij horende opname. 8 maanden intern en in het teken van schizofrenie.

Lang geleden en ik denk regelmatig aan 1990 terug. Elke week met de bus van Assen naar Emmen en weer terug. De weekenden in mijn flatje en door de week in Assen. Ik dronk nog bier en dan de combinatie met die antipsychotica die ik in depotvorm kreeg toegediend. Ik noem 1990 ook een zombiejaar.

8 maanden in het teken van schizofrenie en iets meer. Leren koken. Soms pas ik ook nog de ontspanningsoefeningen toe die ik toen heb geleerd. Verder was het lekker rustig aan. Tijd voor rouw. Hoe me verteld werd dat het een ernstige ziekte is en dat je moet accepteren dat. Een lange lijst. Verder was ik er niet echt mee bezig. 1 jaar lang intern. Ook omdat er verder als het om dagbesteding gaat, nog niets te doen was in Emmen. Geen plekjes waar je naar toe kon.

Daarna de draad weer oppikken. In maart 1991 ging ik weer naar huis en ik wilde het minimaal een jaar volhouden zonder opnames. In januari 1992 startte de dagbesteding ggz in Emmen. Opnames volgden nog en toch anders dan daarvoor. Het kon ook in Emmen.

Schizofrenie is een ernstige ziekte. Of is het iets meer. Iets meer denk ik dan. Inmiddels ook lid van een patiëntenvereniging. Anoiksis wat open geest betekent. En die vereniging ging op zoek naar een andere naam voor schizofrenie. Het wordt Psychose gevoeligheid. Veel mooier dan.



Een tegeltje. Henk Driessen bedacht het. Lang geleden was hij te gast in de inloop. Om te vertellen over zijn unieke denkwijze. Op mijn uitnodiging. Een unieke denkwijze en geen ziekte. Of ik een unieke denkwijze heb? Dat oordeel laat ik aan jullie over of het altijd een unieke denkwijze is ? : -) Het kan nog steeds iets ernstigs zijn. Een klein percentage redt het zelfstandig en zonder al te veel gedoe. Voor die groep is het een unieke denkwijze en natuurlijk iets meer. Een zeldzame groep. De mensen die het redden zonder hulp en zonder, vul zelf maar in. Medicijnen moet en hoe ik me daar vaak tegen heb verzet. Nu weten of vinden dat het moet of het ziek zijn is? Vaak iets meer dan dit. *Proud to be a schizo* zeg ik vaak en ook dat kan. Het kan een ziekte zijn, maar ook iets meer. Ouder worden en leren van het leven en leren omgaan met mezelf. Dan is het iets meer of veel meer dan ziek zijn. Wat mezelf betreft. Het maakt me ook uniek en zeldzaam :-) en met een glimlach. Tijdens al mijn opnames veel psychotische mensen tegengekomen en het kan iedereen overkomen.

Onder de juiste omstandigheden kan iedereen gek worden. Dan noem ik psychotisch zijn maar even gek zijn : -). En er lopen nog steeds meer gekken vrij rond dan dat er opgesloten zitten in de psychiatrie. En er is natuurlijk altijd meer dan.

Wat gebeurde er in … september door de jaren heen? Paul van der Sluis (bronnen o.a. Wikipedia, Frankfurter Allgemeine Zeitung 10 december 2011, Instituut voor Nederlandse geschiedenis, **historiek.nl** **)**

1 september 1887 Emile Berliner vraagt octrooi aan voor de grammofoonplaat.
5 september 1944 Nadat Brussel en Antwerpen zijn bevrijd, gaat het gericht dat ook de Nederlandse grens is gepasseerd. Dit leidt to ***Dolle Dinsdag***. Mensen die samen hebben gespannen met de Duitse bezetter dan wel gesympathiseerd vluchten halsoverkop weg. Tevens zijn er feesten. Alles keert terug naar "normaal" als het onwaar blijkt.

5 september 1972 De Olympische (zomer) Spelen vinden plaats in het Westduitse München. Op deze dag worden leden van de Israëlische ploeg gegijzeld door een Palestijnse terreurgriep: ***Zwarte September***. Na een bevrijdingspoging van de politie vinden 11 leden de dood. Tevens een politieagent en 5 van de 8 terroristen. Deze drie werden later na een kaping van een vliegtuig van Lufthansa in 1972 vrijgelaten door Duitsland als deel van de eis. Israël heeft op de overgebleven gijzelnemers gejaagd om die te liquideren. Wat eerst zeker leek dat twee van hen dat ook overkomen is, is dit later niet geheel duidelijk. Een er van is zeker nog in leven, de andere is overleden en de ander ook al wordt beweerd dat deze ondergedoken is. De Israëlische geheime dienst Mossad laat, zo is het gerucht, in het midden of dit zo is. Aangezien de vrees afschrikwekkend is.

10 september 1898 Een **moordaanslag** op de **keizerin van Oostenrijk**-Hongarije (was een deelmonarchie) Elisabeth. Ook wel **Sissi** genoemd. Inderdaad dezelfde Sissi van de geromantiseerde filmtrilogie (met Romy Schneider. De Italiaanse anarchist Lucheni steekt haar bij het Meer van Genève in Zwitserland neer. Dezelfde dag overlijdt zij. Zie speciale uitgelicht verderop in het nummer met uitgebreidere beschrijving.

10 september 1977 In West-Europa wordt voor het laatst de doodstraf uitgevoerd. Dit is in Frankrijk met de guillotine (de valbijl), afkomstig uit de Franse revolutie. Al bestond dat principe van de valbijl al veel eerder in diverse landen. Later ook, zoals in Duitsland van de jaren 30 van de 20e eeuw. De Nederlandse communist Marinus van der Lubbe werd (mogelijk valselijk) beschuldigd van de brand die de Rijksdag in Berlijn begin 1933 grotendeels verwoestte. Hij werd met een valbijl voor publiek onthoofd. Hoe het ook was, de Nazi-partij van Hitler gebruikte deze brand en behaalde kort daarna een overwinning.

12 september 1683 Het **beleg van Wenen** (door de Ottomanen, "Turken") wordt **doorbroken**. Door koning Jan III van Polen met een grote leger die Wenen wilde ontzetten. Een van de uitkomsten van dit zou het ontstaan van de (voorloper van de) croissant. Die dus daarmee niet Frans lijkt te zijn. Dit wordt eveneens uitgelicht verderop in dit nummer.


UITNODIGING
Sinterklaas
FEEST
VRIJDAG
4 DECEMBER
14.00 TOT
16.00 UUR
OPGAVE VAN 1 TOT 18 NOVEMBER.
20 NOVEMBER TREKKEN WE LOOTJES
CADEAUTJES MAX. €5,00
GEDICHT ÓF SUPRISE VERPLICHT
GROETJES
Sint & Piet

Uitgelicht uit WAT GEBEURDE ER IN SEPTEMBER DOOR DE JAREN HEEN.
10 september (Bronnen: Wikipedia, New York Times (20 oktober 1910)

10 september 1898 Moordaanslag op keizerin Sissi (van Oostenrijk)

De geromantiseerde films worden vaak rond (kerst) feestdagen op diverse zenders uitgezonden. Met Romy Schneider in de hoofdrol. Wel gebaseerd op de echte "Sissi". Tijdens een wandeling langs het Meer van Geneve in Zwitserland wordt de keizerin neergestoken. De Italiaanse anarchist Lucheni/Luccheni is de dader, "Sissi" was 60 jaar toen ze dezelfde dag overleed. De ironie is dat deze anarchist eigenlijk een hertog had willen vermoorden. Aangezien deze niet op kwam dagen, werd de keizerin doelwit. De dader werd gepakt, veroordeeld tot levenslang.

Eerst werd gedacht dat hij gevangen zat onder zware omstandigheden. Later beweerde een Engelse bezoeker dat hij het er nog zo slecht niet had. Met o.a. boeken en (wat toen i.h.a. al bijzonder was) een elektrische lamp en een schrijftafel. Blijkbaar hingen er aan de wand (foto) ansichtkaarten. Daaronder bevonden zich ook portretten van diverse leden van vorstenhuizen. Daarbij ook een portret van het paar keizer Franz Josef I en keizerin Elisabeth (Sissi) van Oostenrijk. Juist, de vrouw die hij had vermoord. In 1910 heeft hij zich (vermoedelijk) opgehangen in zijn cel.

12 september 1683 Het beleg van Wenen door de Ottomanen door Sobiek doorbroken.

De (islamitische) Ottomanen hadden grote delen van de Balkan veroverd. Hongarije, wat in bezit was van de Habsburgers (vooral Oostenrijkl), werd ook bezet. Dat leidde tot een conflict tussen beide Rijken. Het Ottomaanse Rijk wilde de opstand van protestantse Hongaren in Hongarije aangrijpen om Wenen in te nemen. Dan dat als het Koninkrijk Wenen onder leiding van een Hongaarse protestant te plaatsen. Wenen was op dat ogenblik ook zetel van het Heilige Roomse Rijk onder Leopold I, naast die van de Habsburgse monarchie. Zo'n 2 maanden lang werd Wenen belegerd. Begin september dreigde Wenen om te vallen. Toen trok een leger onder Jan III (Polen) ten strijde tegen de belegeringsmacht. Wenen was ontzet.

Een van de legendes is dat bakkers alarm sloeg toen de Ottomanen in het geheim een tunnel naar Wenen groeven. Als overwinningssymbool werd een halvemaan vormig broodje gebakken. Halve maan is een symbool van de Ottomanen en Turkije. Dat broodje zou de voorloper van de croissant zijn geweest. Deze Oostenrijkse ***kiperl*** zou later in Frankrijk zijn intrede hebben gedaan in Weense bakkerijen. Echter bestond dat of soortgelijk brood al ver daarvoor. De Fransen beweren dat ze misschien dat broodje als basis hebben genomen. Echter dat ze de typische hedendaagse vorm er van hebben gemaakt.

Al rond het midden van de 19e eeuw opende de Oostenrijker August Zang een bakkerij in Parijs. De ***kipferl*** werd steeds populairder. Franse bakkers maakten geen briochedeeg, maar een gelaagd en luchtig deeg. Feit is dat naast andere legendes en verklaringen over het ontstaan van de croissant, deze populair is. Er bestaat een bewering dat terreurgroep IS in 2013 de croissant in Syrië in de ban had gedaan. Een fatwa, een religieus/juridisch advies in de islam, werd uitgevaardigd. Vanwege dat de vorm een symbool was van de nederlaag bij Wenen van de islamitische Ottomanen. (de tekst heb ik gezien en laten vertalen, of het document echt is of niet is onduidelijk, PvdS). **Paul van der Sluis**

Problemen oplossen en uitvoeren.

Leveren op euro pallets werd geweigerd, zij hebben een eigen afmeting. Pallets aanbieden, pallets aangeven, lossen en dan over gaan stapelen en akkoord.

Bij distributiecentra van supermarkten een vrachtbrief. 1 pallet, alles met verschillende artikelen moet worden uitgezocht en overzichtelijk op meerdere pallets geplaatst. Beschadigde goederen laden voor winkels in het noorden, geen probleem, de winkelier moet zelf de prijs bepalen en mag deze niet weigeren.

Verschil van Nederlandse en Duitse trucker bij distributiecentrum en meerdere ongemakken, daardoor kom ik niet bij die super.

Betaling goederen. Westerlingen zijn op vakantie in Drenthe, kopen meubels op aanbetaling in Duitsland. Ik kom bij het adres om te leveren en het restbedrag te innen, ze hebben een probleem. De kamer staat vol, geen plaats, je ziet maar, terugbetaling, ik neem wel weer mee.

Drie keer **bij een bedrijf op de grachten was er geen geld.** De derde keer was er wel een groot bedrag. Bij een andere gracht lossen, bij het eerste artikel zag diegene een beschadiging. Alles werd geweigerd en maak ik nog een opmerking hoe dit na zoveel transporthandelingen kan.

Ik moest bij een bungalow in Erica zijn. De hele straat af gezocht. Bleek bleek het een sloperij te zijn. Hij wilde eerst de kunststof delen zien. Het was anders dan besteld, eerst bellen voor er zou worden gelost. Het bedrag werd aangepast en met het bedrijf afgesproken wat het nieuwe bedrag was. Daarna naar mijn bedrijf bellen of het akkoord was. Dan lossen met de mededeling van de klant door bellen, geen BTW betalen.

De klanten wisten het bedrag wat ze contant moesten betalen, zo niet ik had geen wisselgeld bij mij. Dan gaan de goederen retour. Een klant deed moeilijk over betaling en na een gesprek zat ik weer in de auto. Voor het vertrek bonzen op de auto, hadden toen wel geld, ze proberen je uit. Slijterijen, daar mag ik van het bedrijf ook overschrijvingen accepteren. Dan moest je alles optellen en de rest contant. De slijter helpt met lossen en dan blijkt er een doos te weinig. Dit kan niet en toch accepteren en noteren … . Opmerking bij een bedrijf, "*je hebt een slechte baas dat je geld moet innen*". Dan antwoord ik dat diegene zijn eigen financiën niet op orde heeft. Het werk is niet alleen van A naar B rijden er is veel meer.

Tinus

De verandering door Henk Staats

Het leven kan zwaar zijn en het zit niet altijd mee. Het is niet voor iedereen een feestje. Opgroeien en meer en dan opeens zie je soms een verandering. Drugs en alcohol en nog veel meer ellende. Op een dag is het over. Er is redding. Je komt in contact met het geloof. En God of Jezus spreekt tot je. De oplossing voor al je problemen. Een programma op tv en altijd God die zorgt of mede zorgt voor de verandering.

Hoe zwaar het leven kan zijn. Daar sta je onder normale omstandigheden niet bij stil en voor de meeste mensen is het ook niet nodig. Alles gaat goed en nog meer, alles is in orde en dan de buitenbeentjes voor wie het leven geen feestje is.

Dan kom je op tv en in de verandering. De oplossing. Zo doet God veel goed en veel goeds. En dan al die mensen die dit programma niet halen. Voor wie de verandering kleiner is. Voor wie de verandering nooit plaats vindt. Ook iets om even bij stil te staan.

Leven in een kapitalistische en meer moet samenleving. Leuk om dan op tv te zien dat er mensen zijn die het anders doen. De enkeling die weet of die vindt dat al die gekte tot niets lijdt of onze ondergang zal zijn.

De verandering en je ziet de mogelijkheden die er zijn om anders te gaan leven. De sterkeren onder ons die het anders kunnen doen. Niet voor iedereen weggelegd. *Only the strong* kunnen het echt anders doen. Een beursman die alleen maar bezig is met het beurssysteem. Op een dag ziet hij het licht en hij kiest voor de vrijheid die anders biedt. En het komt op tv. Inspiratie voor anderen en soms ook inspiratie voor mij.

Het mag anders en het kan anders. Weten dat de meerderheid dit niet ziet en niet kan zien. Verslaafd als ze zijn aan het systeem. Mijn eigen verandering. Stoppen met alcohol en stoppen met de GGZ. De muziek minder belangrijk maken. Stoppen met werken op de sociale werkplaats en beginnen met schrijven. Ook een hele verandering. Het moest en was nodig.

Op eigen kracht wieter goan. En natuurlijk nooit op eigen kracht. Mijn WAO uitkering maar even noemen. De basis was er of is er. En natuurlijk mijn lief en het opa worden. Vooral dat laatste was belangrijk.

Of ik verder ook echt veranderd ben. Of God of Jezus een rol speelde. Iets minder of niet. Of ik en vul zelf maar in. Ook niet echt. Het toetsenbord om me te uiten. Meer dan in het echte leven … . Ouder worden en niet meer mee willen doen aan. Ouder worden en willen laten horen dat we op een doodlopende weg zitten. Ouder worden en een voorbeeld willen zijn. Of het een goed of slecht voorbeeld is? Soms geen idee. Het mag allebei : -)

Blij met al die voorbeelden die ik met name op de televisie zie. Mensen die het anders doen dan de meerderheid. Soms voor hen een echte verandering. Moeilijk blijft het wel en niet voor iedereen weggelegd. Het anders doen dan de meerderheid.

Hoe meer mensen het anders gaan doen en het anders gaan zien. Hoe beter en mooier de wereld zal worden. Dromen van echte veranderingen. En jij ? #dtv

M							

E	G	A	V	A	R	L	E	P	M	E	T	R
J	N	G	N	A	G	R	O	O	D	B	L	O
K	E	L	E	E	A	M	T	S	E	O	R	T
IJ	K	E	B	D	I	B	A	D	H	U	I	S
K	R	E	W	L	E	S	T	E	M	W	F	B
R	E	M	K	A	L	E	O	Y	A	V	R	L
O	M	L	O	E	A	S	L	R	R	A	E	O
O	N	A	P	N	F	R	O	T	E	L	S	K
D	E	A	B	E	U	G	D	S	E	T	C	K
I	K	G	E	D	A	M	N	E	I	L	O	E
N	E	R	U	M	IJ	Z	E	A	V	U	IJ	N
E	I	T	P	I	R	C	S	N	I	O	R	K
T	T	R	O	O	P	S	D	A	T	S	L	G

ABDIJ
AGORA
BADHUIS
BOUWVAL
DOORGANG
DOORKIJKJE
EROSIE
FRESCO
GEDEELTELIJK
GRUIS
INSCRIPTIE
KAPEL
KENMERKEN
KLIMOP
LEEMLAAG
METSELWERK
MONUMENT
OSTIA
RAVAGE
ROEST
ROTSBLOKKEN
SFEER
STADSPOORT
TEMPEL
WAARDEVOL
ZIJMUREN

Als de oplossing is gevonden lever deze in met naam in de **ideeën bus** voor **15 november** en bij meerdere goede inzendingen wordt er 1 uitgetrokken en wint een prijsje. Tinus

Altijd met de rem erop door Henk Staats

Gisteren tijdens een etentje met lotgenoten even onderwerp van gesprek. Hoe in een psychose soms alle remmen los gaan en dat alles veel te is. Een nadeel van psychotisch zijn en dan bestaan grenzen even niet meer. Ik lees weer in de krant dat iemand die psychotisch is veel te ver is gegaan.

De andere kant is er natuurlijk ook en zo leef ik altijd met de rem erop. In het verleden dan vaak het verlangen van even helemaal vrij zijn. En dan even stoppen met de medicatie. Even alle remmen los. Weten dat ik sommige grenzen nooit over zal gaan. De laatste keer is me wel slecht bevallen, maar het was even nodig. Of ik vond het nodig!

Lekker rustig leven en niet te veel meer willen. Dan hoeven ook niet even alle remmen los. Soms gebeurt het nog in mijn hoofd. Even de fantasie zijn werk laten doen en dan gaan even alle remmen los. Ik ben het even nodig en : -) Zonder gevolgen en alleen in mijn hoofd.

Hoe het in het hoofd van een schizofreen nooit saai is. Vaker nog kies ik voor de saaiheid. Of het echt kiezen is? De medicatie en!

Even alle remmen los en ik zie en ik hoor de gevolgen. In Franrijk rellen en plunderingen. Ze gooien even alle remmen los en staan niet stil bij de gevolgen. Demonstreren is okay, maar doe het met de rem erop!! Soms : -(Ook in ons landje zie je het. Demonstraties tegen een AZC en hoe soms alle remmen los gaan. Ze zijn ook een pilletje nodig!!! En zelfs iets meer dan een pilletje.

Mijn eigen leven en altijd met de rem erop. Schrijven doe ik iets anders. Even helemaal mezelf zijn. Natuurlijk met verdoving, maar dat is geen probleem.

Anderen zijn die verdoving harder nodig dan ikke. Even alle remmen los. Ik kom het ook op Facebook tegen. Even alle remmen los en geen ruimte voor nuance. Dat er meer is dan de eigen mening. Dat er meer is dan goed en kwaad. Er wordt niet bij stilgestaan. Het denken laten ze ook even helemaal los. Is het intelligentie? Is het domheid? Geen idee. Gewoon hun mens zijn. "Gelukkig mag het" en je leert iemand dan wel echt kennen … .

Nu al een jaar of 4 geen stopperiode meer gehad en dat blijft ook zo. De laatste keer is me heel slecht bevallen en ik kan het denk ik niet nog een keertje aan.

Soms in mijn hoofd gaan even alle remmen los : -) Ik ben het nodig. En ook weten dat niemand er last van heeft. Het is alleen maar in mijn brein. En verder gewoon een beetje met de rem erop leven. Het ook niet erg meer vinden. Zien wat mensen doen als er geen rem op zit. Dan ben ik blij dat ik anders mag zijn!! Dan is dat pilletje ook even geen probleem en ik neem het trouw in.

Chemische troep zegt iemand. Probeer eens een alternatief. Denk dan gelijk aan iemand die koos voor het alternatief en hoe het met hem is afgelopen. Daar heb ik ook geen zin in … . Genezen doet dit pilletje ook niet. Het zorgt er dan alleen maar voor dat ik met de rem erop mag leven. Dat mijn open geest !!

Dit is 1 van de vele A4tjes die ik maandelijks schrijf. Alles vind je op henkstaats.nl ***of*** staatshenk.blogspot.com

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda november 2026

Week 44

Zondag 1 november **geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

Week 45

Maandag 2 november. **Wandelen.** We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie/ thee

Donderdag 5 november. Elke eerste donderdagavond van de maand **sjoelen**. Aanvang 19:00 uur.

Vrijdag 6 november. **Dartcompetitie** vanaf ongeveer 13:30-16:20 uur.

Week 46

Dinsdag 10 november. **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14:00 uur. Jolanda (onze nieuwe teamcoördinator)zal hierbij aanwezig zijn.

Donderdag 12 november. Elke tweede donderdagavond van de maand **rummikub.** Aanvang 19:00 uur.

Vrijdag 13 november. **Da*rtcompetitie*** vanaf 13:30-16:20 uur.

Zondag 15 november **geopend van 13:30-16:00 uur.**

Week 47

Maandag 16 november. **Wandelen.** We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie/ thee

Vrijdag 20 november. **Da*rtcompetitie*** vanaf 13:30-16:20 uur.

Week 48

Vrijdag 27 november. ***Dartcompetitie*** competitie vanaf 13:30-16:20 uur.

Week 49

Maandag 30 november. **Wandelen.** We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie/ thee

Wijzigingen voorbehouden. Er kan nog een activiteit bij komen, kijk daarvoor in het inloophuis of op de website of de Facebook-pagina. Wijzigingen voorbehouden.

Menulijst November

Week 45 **Week van de duurzaamheid**

Maandag 2 November	Snijboon Rendang, gele rijst en stickey tempeh (vega)
Dinsdag 3 November	Gebakken aardappelen, spinazie met lekkerbek en ravigotesaus
Woensdag 4 November	Pasta Bolognese (vega)
Donderdag 5 November	Andijvie stamp met een bal uit de jus
Vrijdag 6 November	Loaded Aardappel Kapsalon. (Vega)

Week 46

Maandag 9 November	Lasagne
Dinsdag 10 November	Stamppot boerenkool met rookworst
Woensdag 11 November	Nasi met kip en satésaus
Donderdag 12 november	Aardappelovenschotel met prei en gehakt
Vrijdag 13 November	Aardappelpartjes met sla en kipfilet

Week 47

Maandag 16 November	Stamppot Hutspot met Speklap
Dinsdag 17 November	Spaghetti Bolognese met komkommersalade
Woensdag 18 November	Gekookte aardappels met broccoli en verse worst
Donderdag 19 November	Rijst met kip in zoetzure saus
Vrijdag 20 November	Aardappelkroketjes, witlof met ham en kaas

Week 48

Maandag 23 November	Zuurkoolschotel met gehakt en banaan
Dinsdag 24 November	Pasta ovenschotel met tonijn
Woensdag 25 November	Aardappels uit de oven, rode biet en karbonade
Donderdag 26 November	Gekookte aardappels, waspeen en slavink
Vrijdag 27 November	Bami met een gebakken ei en satésaus (vega)

Week 49

Maandag 30 November	Pasta met zalm in roomsaus