

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Oktober 2026

De beroemde (en beruchte) trappen van Luik. Montagne de Bueren. Nu vanaf boven gezien.



Foto: Paul van der Sluis. De trappen van Luik van bovenaf gezien

Redactioneel

Een Inloperkje met extra aandacht voor het blad wat je nu leest. Toen we nog een volle redactie hadden, noemde een van de redacteuren dit ook wel het krantje. Eind dit jaar is een verjaardagsfeestje, want Het Inloperkje bestaat 20 jaar. Het heeft diverse namen gekend en zelfs een voorloper. Dus lees in meerdere stukken de achtergronden van dit blad en de voorgangers.

Het is meer dan de moeite waard om hier bij stil te staan. **Nog meer hierover in het decembernummer, dan is het echt 20 jaar geleden dat dit blad met deze naam het daglicht zag.** Meer dan de moeite waard? Het is zeker niet vanzelfsprekend dat zoiets als een inloophuis of dagbesteding of andersoortige locaties een eigen blad of krantje hebben.

Er is bij de laatste hand aan dit oktobernummer sprake van een heuse nazomer. Temperaturen van boven de 20 en zelfs 25 graden. Dat eind september.

Het dartseizoen is weer begonnen. Elke (bijna elke) vrijdag wordt er de dartcompetitie gehouden. Dat is van ongeveer 13:45-16:20 uur. Zoals gewoonlijk weer afgerond rond juni met een grote finaledag. Oproep aan mensen die mee willen darten. Kom gewoon eens langs. Meer deelnemers zijn vooral hier in het inloophuis begonnen met (meer serieus) darten. Er wordt zeker rekening gehouden met (relatieve) beginners. Dit zodat er gelijk meegedaan kan worden in de competitie. Deelname is 50 cent per keer, de eerste keer dat iemand nieuw komt mee darten is gratis. Meld je aan bij mij Paul van der Sluis of een van de medewerksters van het inloophuis. Proef gooien mag natuurlijk ook.

Verder beginnen activiteiten op de donderdagavond meer handen en voeten te krijgen. Onder andere sjoelen en rummikub. Zie de agenda.

Ik hoop dat er meer mensen een bijdrage gaan inleveren. Meer variatie, meer afwisseling, kortom vers bloed. Je kunt ook (beginnen?) met een kort stukje, desnoods een halve pagina. Hulp is zeker aanwezig van diverse kanten ter ondersteuning indien gewenst. Immers schrijven boort ook een kracht aan en kan creativiteit stimuleren en ook nog bevrijdend werken. Het kan voor sommigen zelfs therapeutisch zijn. Kom op onvermoede talenten. Zet je schroom overboord en schrijf over een hobby, ervaringen of (vul maar in). **Let op deadline is voor het novembernummer is 20 oktober 2026. In Word/Pages of platte tekst. Niet in PDF. Zelfs (enigszins) leesbare handgeschreven teksten mogen ook**

Veel leesplezier,

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/Hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt	€ 0,30
----------------------	--------

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€ 2,10
Br. Hamburger speciaal	€ 2,50
Snacks	€ 1,50
Saus	€ 0,30
Broodje	€ 0,30

Donderdag

Gehaktbal	€ 2,00
Broodje gehaktbal	€ 2,30
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei)	€ 2,20
Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren)	€ 2,70
Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren)	€ 3,20
Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's)	€ 4,00

Eetcafé	€ 5,00
----------------	---------------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. Zondagen: 4 en 18 oktober geopend.

De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.

Op Facebook en de website kun je eventuele recente wijzigingen en meer zien.

Nieuwtjes, verslagen, de verjaardagen en diverse

Verjaardagen oktober.

2 oktober Celine
3 oktober Ageeth
6 oktober Marieke
14 oktober Jacob Z.
17 oktober Ian de W.
23 oktober Matthijs F.
30 oktober Elly D.

Barbecue op vrijdag 28 augustus.

De aanvang was om 17:00 uur. We kregen een kaartje met 5 bonnen die bij de barbecue werden aangekruist bij vlees die men had gekregen. Jorg zorgde er voor dat het vlees gebakken werd en controleerde wanneer deze gaar waren. Er was voldoende vlees en er was aan het eind nog vlees over. Ik heb de laatste braadworst half opgegeten. De diverse salades waren goed verzorgd en heel lekker en er waren stokbroodjes. Op de bar stonden heel veel sausjes.

De stemming zat er goed in, in een paar dagen werd er iemand jarig, die werd toegezongen. Erna vraagt aan mij om te betalen, waarop ik zeg dat het gezellig was tot jij mij vraagt te betalen. Ha, ha, ha. De verlichting ging uit, dus moesten wel naar huis.

Sponsor

Ik ben al vele jaren sponsor van een vereniging in Leeuwarden. De binding met de vereniging gaat altijd per brief en vragen dan dat ik een bijdrage moet doen voor het in stand houden van de vereniging. Als sponsor kijk ik altijd uit naar een brief met ook een uitnodiging voor een gezellig samen zijn. Ik wil wel graag contact met hun zoals met andere verenigingen.

Tinus

Zomergasten en het ontregelde brein door Henk Staats

In de laatste aflevering van Zomergasten is psychiater Jim van Os te gast. Een bekende naam in de GGZ wereld en ook iemand die het iets anders doet en ziet dan de gemiddelde psychiater. Filmfragmenten laten zien die duidelijk maken wat het is om psychotisch te zijn. Hoe simpel het kan zijn. Het begint met een fragment uit een film. De man heeft zijn snor afgeschoren en niemand die het opmerkt. Hij wordt boos en voelt zich onbegrepen. En dan wordt duidelijk dat hij nooit een snor heeft gehad. En hij is niet te overtuigen. Een psychose?

Het ontregelde brein komt verder uitgebreid aan de orde. De psychiater vertelt over zijn eigen loopbaan. Hij komt terecht in een psychiatrisch ziekenhuis in Frankrijk. Ze werken er nog op de ouderwetse manier. De patiënten vol stoppen met pillen zodat ze er verder geen last van hebben. Hij wil het anders. Verpleegkundigen die daar geen zin in hebben.

Zijn eigen brein raakt ontregeld. Slecht slapen en meer. Hij denkt het wondermedicijn te kunnen uitvinden. Totdat iemand tegen hem zegt dat ! Hoe iedereen psychose gevoelig is. Dan is dit een leuk voorbeeld. Verder in zijn carrière en dan ambulant in ons landje. Iemand wil stoppen met medicatie. Hij vindt het geen probleem. En het gaat mis. Zomaar stoppen kan een slecht idee zijn. Weer een leerervaring erbij.

De mens achter de cliënt noemt hij ook nog even. Vaak gaat het om de diagnose en het bestrijden van de ziekte. In dit geval de psychose. Hij pleit voor meer diepgang en de cliënt is meer dan de diagnose. Een goed idee. Hoe ik zelf nooit meer was dan de diagnose. Bijna nooit het gevoel gehad dat ik als mens gezien werd.

Zijn eigen leven komt meer dan aan bod. Over zijn vader die een beroemde Nederlandse gynaecoloog was en de invloed die dit op zijn leven had. Je zag meer dan de bekende psychiater. Een mens en meer ook niet!! De GGZ wereld werd uitgebreid besproken. Het diagnostisch handboek de DSM. Inmiddels versie 4? Geen idee. Hij pleit voor het loslaten van al die diagnoses. Meer als een mening hoeft het niet te zijn. Een gebroken been is te zien op een foto. Schizofrenie niet en zo nog veel meer niet. Hij pleit voor de mens achter de diagnose. De GGZ raadt hij ook niet direct aan. Je moet er klaar voor zijn. Ook over de vele herstelgroepen en de herstelbeweging. Hij is er positief over.

En dan euthanasie bij psychisch ondragelijk lijden. Moeilijk vindt hij dit. Soms groeit men verder en dan worden de psychische problemen dragelijker. Over euthanasie gepleegd op een 17jarige. Veel te jong voor zo'n beslissing ... Of ik denk er zo over. Euthanasie zien als een gemoedelijke dood. Het verhaal van een kameraad. Zijn wens en zijn droom en het lukte. Ik blijf het een lastig iets vinden. Ook omdat ik zelf het leven altijd de moeite waard heb gevonden en nog steeds vind. En je mag het niet zonder een hele goede reden beëindigen. Wel het lijden gezien bij sommigen en dan blij dat het een optie kan zijn.

Het was een leuke aflevering en zelf ook iets van geleerd. Er zijn ook goede psychiaters en met een glimlach. Of als een boer met kiespijn. Allebei een beetje. Niet dat de psychiaters die ik heb gehad nu direct slecht waren ... Er is natuurlijk meer dan!!

Spreekwoorden over de liefde.

Liefde maakt blind = als je verliefd bent zie je de slechte dingen van de ander niet.

De liefde kent vlek nog gebrek = als je verliefd bent zie je de slechte dingen van de ander niet.

De liefde doet veel het geld doet het al = geld is belangrijker dan liefde.

In liefde en oorlog is alles geoorloofd = in bepaalde situaties mag alles.

Liefde zoekt list = verliefde mensen vinden altijd wel een mogelijkheid om te vrijen,

Vuur en liefde trekken sterk en beletten menig werk = als je verliefd bent vraagt dit alle aandacht en schopt je overige plannen in de war.

Geliefdes kijven doet liefde bedrijven = als twee minnaars ruzie hebben gehad wordt dit daarna dubbel en dwars goedgemaakt.

Liefde is een werkwoord = liefde vereist actie en inzet om te groeien.

Zij is een remedie tegen de liefde = zij is erg onaantrekkelijk.

Liefde is een tweesnijdend zwaard = liefde kan zowel positieve als negatieve emoties en ervaring met zich meebrengen.

De liefde is sterker dan de dood = zelfs de dood kan de liefde niet veranderen.

Van de liefde alleen kan de schoorsteen niet roken = er is ook geld nodig om te kunnen leven.

Liefde kent geen leeftijd = leeftijd verschil mag geen belemmering zijn voor liefde.

Als liefde een bevel wordt kan haat heel plezierig zijn = hartstocht laat zich niet dwingen.

Als de armoede binnenkomt vliegt de liefde het venster uit = armoede betekend vaak het einde van vriendschappen en relaties.

Tinus

De zomer zit er bijna op door Henk Staats

Vandaag 16 september. Over 7 dagen begint de herfst. Normaal gesproken op 21 september en nu even twee dagen later. Waarom? Hoe de herfst altijd begint met het in balans zijn van licht en donker. Net als de dag dat de lente begint. Na het begin van de lente worden de dagen langer en gaan we naar de langste dag toe. Na het begin van de herfst worden de dagen korter en gaan we naar de kortste dag toe. Het begin van de winter.

Terugblikken en het wordt veel gedaan. En dan vooral voor de weerkundigen voor wie de zomer op 1 juni begint en eindigt op 1 september. Vinden ze gemakkelijker. Het bleek een van de warmste zomers ooit gemeten te zijn geweest. En dan de verwachting dat deze zomer in de toekomst de gemiddelde zomer is. Dus de verwachting is dat het nog warmer wordt. Klimaatverandering.

Mijn zomers beginnen op 21 juni. Met de kortste nacht en het begon met een hittegolf. 30 plus dagen en erger 35 plus dagen. Erger? Een Facebookvriend noemt het noodweer. Zelf had ik er niet echt veel last van. Ik kan goed omgaan met hitte. Het scheelt dat ik met pensioen ben, dus lekker rustig aan kan doen.

De inloop is op die hele warme dagen dicht. Oud gebouw en slecht geïsoleerd. Een eigenschap kan dan heet in de zomer en koud in de winter zijn. Het is te warm om : -) Nog niet eerder meegemaakt. Ik kan het me niet herinneren. Dicht omdat. En zo moet voor alles een eerste keer zijn.

Ook een droge zomer. En niet alleen droog in ons landje. Dat zie je dan terug aan de waterstand van de grote rivieren. Zorgt ook voor problemen. Problemen die niet direct op te lossen zijn. We kunnen het nog steeds niet laten regenen.

Mijn eigen zomer en het is weer snel voorbijgegaan. Genieten van het vele licht. Dat vind ik het mooiste. De hele hete dagen goed doorgekomen. Zonder noemenswaardige problemen. In de zomer van 2025 was onze kleinzoon een weekje bij ons. Dit jaar niet en dat heb ik wel gemist.

Vooraf genoten van het buiten zijn. Vooral op die hele warme dagen en dan de mooie avond die er dan meestal op volgt. Genieten met een hoofdletter. En dan neem ik die hitte voor lief. Ons huisje is goed geïsoleerd en we hebben een paar bomen voor het huis die in de middag de zon tegenhouden. 27 graden was het maximum en dat is best te doen. Ook zonder airco.

Houden van de Nederlandse jaargetijden en de eigenschappen die bij elk jaargetijde horen. Nu warmere zomers. De luchtvochtigheid is ook minder geworden, niet zo benauwd meer als vroeger.

Nu langzaam en rustig aan afscheid nemen van de zomer. De zomerkleding kan weer opgeborgen worden. Al vele zomers meegemaakt en altijd weer is het vele licht en veel buiten zijn voor mij de zomer. Vele zomerherinneringen en er komen weer een paar bij. Nu zin in de herfst. Het kan niet altijd zomer zijn. Wat ik verwacht van de herfst? Veel wind en veel regen en vallende bladeren. Of anders : -). Hoe de bladeren steeds later van de bomen gaan ... Ook klimaat-verandering ...

Een 8 voor deze zomer en dat ik er nog vele mag meemaken!! Meer van mij vind je op henkstaats.nl .

Even voorstellen: Mellany

Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben geboren in Winschoten op 27-02-2000

Welke school heb je gedaan?

Kader afgerond met diploma, 2 zorgopleidingen van allebei minder dan een jaar, mbo2 en mbo3 diploma op Drenthe College

Werkervaring?

Jumbo, krantenwijk, Kruidvat, huishoudelijke hulp, kapsalon, nu al 2 jaar bij de EMCO

Wat is jouw woonsituatie?

Woon op mezelf sinds 3 jaar

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

24 uur werken bij de EMCO, in het weekend vaak bij tante of oma

Hoe gaat het met je?

Wisselend, heb goede en slechte dagen.

Hoe ben je bij het inloophuis terechtgekomen?

Een buurvrouw vertelde mij over het inloophuis.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Betekent dat ik uit mijn eenzaamheid kan komen en uit de dagelijkse sleur. Meer sociale contacten.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Vooraf met het eetcafé en op de donderdagavond soms.

Wat kunnen we van jou verwachten?

Ik ben misschien wat stiller maar doe graag mee met spelletjes.

Heb je ook hobby's?

Concerten, Netflix, puzzelboekjes, kleuren, muziek luisteren en shoppen

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Begeleid gaan wonen in Stadskanaal dichtbij mijn tante.

Wil je nog iets kwijt:

Hoop dat ik wat rustiger in me hoofd word. Let goed op jezelf en geef op tijd je grenzen aan.

Tinus' moppentrommel

- Jansen stormt boos binnen bij de schooldirecteur. "Ongelooflijk hoe brutaal de kinderen van tegenwoordig zijn". Ik gaf Jaap een uitbrander waarop die zei: "Ach vent, loop naar de duivel!". "En wat hebt u toen gedaan?" vraagt de directeur.
"Ik ben meteen naar u toegekomen", antwoordt leraar Jansen.
- Leraar Baas tegen zijn werknemer: 'Je werkt langzaam, je praat langzaam en je loopt langzaam. Is er dan helemaal niets dat jou vlug afgaat?' Werknemer: 'Oh, jawel hoor, ik ben vlug moe.'
- Een ambtenaar staat voor het raam van zijn kantoor. Een collega komt binnen en gaat naast hem aan het raam staan. Ze kijken samen naar de plantsoenarbeiders. Zegt de eerste ambtenaar: "Die lui doen nu al zeker drie uur helemaal niets!"
- Een automobilist werd geflitst. Hij was op weg naar huis gefotografeerd door een automatische camera terwijl hij de maximumsnelheid overschreed. Kort daarna kreeg hij een boete thuis met een foto van zijn motorvoertuig waarop de datum, uur en snelheid waren afgedrukt. Onder de indruk van deze prestatie stuurde hij het formulier terug met de foto van een bankbiljet van 50 euro voor de boete.
- Twee grootgrondbezitters waren aan het pochen over hun domein. Als ik 's morgens vertrek met de auto ben ik maar tegen de namiddag terug bij mijn voordeur", zegt de ene. De andere zegt daarop : "En als ik vertrek 's morgens moet ik zelfs sneller gaan rijden, want anders ben ik tegen de avond nog niet bij mijn deur. De eerste terug : "jaja...ik heb ook nog zo'n auto gehad."
- Een echtpaar boekt voor komende zomer autoreis naar Engeland. De reisagente zegt: "Wel opletten daar hè, u moet links rijden. Twee weken later komt het echtpaar weer aan de balie. Hij helemaal in het gips. "Wij willen onze reis annuleren!" "Maar waarom?" vraagt de reisagente. "Nou, u moet weten. Ik heb hier geoefend met dat links rijden, maar dat bevalt me niet!"
- De achttienjarige Jelle tegen zijn vader: 'Papa, wil je vandaag horen hoe mijn eerste autorit verlopen is, of lees je het liever morgen in de krant?'
- Jantje zit achter de computer op school. Dan komt zijn juffrouw langs en zegt: 'Waarom gebruik je de muis niet?' Antwoordt Jantje: 'Dan moet ik er eerst nog één vangen!'
- Koen heeft een nieuwe fiets gekregen. Zo trots als een pauw fietst hij op en neer over straat. 'Kijk eens mama, zonder voeten!' Even later: 'Kijk eens mama, zonder handen.' Nog een moment later: 'Kijk eens mama, zonder tanden!'
- Meester: 'Noem eens twee dingen die in 1900 nog niet bestonden.'
Elsje antwoordt: 'Mijn broer Freddy en ik!'

TINUS.

Het Inlopertje ... oftewel het blad, het krantje, de periodiek, meestal maandblad van het inloophuis

Er is inderdaad eind dit jaar eigenlijk een jubileum. Dan bestaat *Het Inlopertje* 20 jaar!!!! Voorwaar een heugelijk feit. Echter was er onder de naam *Nieuwsbrief* al een blad uitgekomen. Er waren ook losse pagina's dan wel 2 vellen samen geniet. Dan spreken we over in ieder geval 2004, waarna er een tijd geen blad verscheen. Totdat de *Nieuwsbrief* terug was. Er werd weer een poging gedaan om het blad voor het inloophuis weer op poten te zetten. Er bleek behoefte aan om een informatiebron op papier te hebben.

Deze (hernieuwde) *Nieuwsbrief* telde ... 1 nummer. Die verscheen voor de maand november 2006. Er stond namelijk een prijsvraag in. Lezers konden een naam insturen voor een prijsje. Uit de inzendingen werd de naam *Het Inlopertje* uitgekozen. Schrijver van dit artikel bedacht de naam en de prijs heb ik nog steeds. Een raadsel puzzelconstructie. Mijn gedachten waren als volgt. Aangezien we in het inloophuis waren en de bezoekers ook inlopers werden genoemd om het blad *Het Inlopertje* te noemen. Toepasselijk en duidelijk wat ook de lading dekte. Soms werd er een maand of een maand of wat overgeslagen in wanneer het verscheen. Echter al gauw werd het een maandelijks blad. Alleen de eerste tijd was er een zomerstop met een dubbelnummer. Een menulijst was al gauw een onmisbaar onderdeel van het blad. In zo'n zomerstop verscheen er dan een los menu-blaadje.

Het blad begon op A5 formaat. Zo ontstond er een samengevouwen boekwerkje. In loop der jaren groeide het blad echter flink in omvang. Het werd volwassen en de naam werd *De Inloper*. Ondertussen was het ook een volwaardige A4 uitgave geworden. Uiteenlopend van 10-20 bladzijden of meer. De voorpagina kreeg in loop der jaren diverse invullingen. Er was een periode dat er teksten van Loesje op verschenen. Er was een periode met tekeningen die bij een bepaalde maand of seizoen hoorden. Tevens was er een tijd tegelspreuken te zien. Foto's werden ook gebruikelijker. Verschillende kleuren voor de voorpagina hebben de revue gepasseerd.

Op de achterkant werd al gauw als vaste prik, en dus makkelijk te vinden, de menulijst. Zo is dat nu nog steeds. Er staat in het blad al vanaf het be-

gin een overzicht van activiteiten in en vanuit het inloophuis. In het begin van het blad (diverse titels) stond de jaargang er op met een nummer en/of de maand. Steevast staat er nu op de voorkant de maand en het jaar.

Tinus had erover dat het leuk zou zijn om (gedeeltes) van verschillende stukjes uit oude uitgaves van dit blad in Het Inlopertje op te nemen. Hij was zich niet bewust dat ik dit al enige tijd geleden al had gepoogd. Echter was er geen reactie van dat men dit leuk of nuttig vond. Daarom stopte ik daar mee. Dus dit kan ook weer worden opgepakt. Daarbij heb ik een archief met bijna alle bladen vanaf eind 2006 tot heden. Dat zijn er nogal wat. Daar staan zeker leuke en lezenswaardige stukjes in. Een soort bloemlezing zoals dat zo mooi heet met een regelmatige duik in het verleden.

In het decembernummer wordt echt het jubileum van het blad flink opgepakt. In dit nummer naast dit artikel is er ook een stuk van Henk Staats over zijn bemoeienissen en herinneringen aan de diverse bladen. Vergeet dat stuk ook zeker niet te lezen. Ik wist zelf (kom naar het inloophuis sinds halverwege 2004) niet beter dan dat er een nieuwsbrief was. Dat daarna die de naam kreeg zoals het nu inmiddels weer al een tijdje heeft.

Toen vertelde Henk dat er voor die tijd (Emmerhout en daarna in het huidige pand tot eind jaren 90) al een blad bestond. De naam: **Het Bijblijvertje**. Zoals in het stuk van Henk duidelijk wordt, heeft hij helaas maar nog een paar nummers van. Deze heeft hij echter in scans opgestuurd naar mij en Tinus. Dat is pas echt een greep uit de prehistorie. Daar hebben jullie nog niet het laatste over gehoord. Ik was echt verrast dat er zoiets had bestaan.

Het Inlopertje (in diverse gedaantes en onder diverse namen) heeft wel een aantal vaste kenmerken. Een overzicht van activiteiten, mededelingen vanuit team inloop/de organisatie indien voorhanden. Veelal verslagen van de activiteiten, al dan niet met foto's. Dit ook van sport(dagen), vakantie-uitjes en excursies. De menulijst is ongetwijfeld een van de meest gebruikte en gelezen onderdelen. In het november en het decembernummer volgt er nog veel meer. Wie weet wat er nog meer in het verschiet ligt buiten aandacht in het blad. Wordt dus zeker vervolgd.

Paul van der Sluis

Vervolg Tinus woorden/uitdrukkingen in het Drents met verklaring.

Zo drok weden as een hen veur de Paosdagen. – Erg druk zijn
Bist du nog waol heulmoal zuuver in de panne? – Denk jij nog wel helder?

Wij verveelt oes niet wij hebben een fijne vakantie gehad
Lui wesen is oetrusten veur da'j meu bint. Lui zijn is uitrusten nog voordat je moe bent.

Ie hef altied zien zundagse jas an. Hij voert niet veel uit.

Een zittend gat hef altied wat Wie niets doet, heeft altijd wat te klagen

Beter een kale kop as hielemoal gient Beter iets dan niets

Wark en verwarf, betaal belasting en starf Werk en spaar betaal belasting en sterf

An de latten Oververmoeid zijn

De moezen ligt dood veur de spinde Arm en blut zijn.

As is verbraande torf We hebben niets.

Het holdt niet over Het kan beter. {met me gaan}

Hej het an tied? Heb je even tijd

A j proemen hebt hej ok pitten overal zitten consequenties aan

Vrouwelu lacht as zie kunt, raert as zie wilt Vrouwen lachen als ze kunnen en huilen als ze willen

hej knienen dan hej ok keutels Elk voordeel heeft zijn nadeel.

Het zit me dwars deur de hals Ik krijg dit eten niet door mijn keel

De meeste vrouwlu kunt veul beter geld opmaken as bedden Ze kunnen beter geld uitgeven dan een bed opmaken

a j nog wat in het vessebusie zitten Heb je nog wat geld achter de hand.

a j verliefd bint smaak een smok met siepelsmaak nog naar honing Liefde maakt blind.

Wel as trouwt hef doezend zorgen en as hij niet trouwt doezend en ien ongetrouwd heeft meer zorgen.

Loop nooit achter een wichien of bus an wacht eempjes er komt zo een ander Geduld is een schone zaak

De voorkeur van Henk Staats

Kleding:	Spijkerbroek en shirt.
Radioprogramma:	Crossroads blues radio (Omroep het Hogeland).
Muziek:	Southern rock, blues en rock 'n' roll.
Radiostation:	Radio Drenthe.
Uitgaan:	Af en toe theater en lezingen bijwonen.
Eten (lekker):	Stampopot.
Eten (vies):	Rode bieten.
Drank (lekker):	Water.
Drank (vies):	Alles met alcohol.
T.V. station:	Regio TV.
T.V. serie:	Het kleine huis op de prairie.
Bezigheid:	Zitten op het muurtje of op een bankje en niksen.
Film:	Roadhouse en Convoy.
Vakantiebestemming:	Effe weg uit Emmen. Verder geen voorkeur.
Artiest:	Lynyrd Skynyrd.
Sport:	Kijken en dan schaatsen.
Politicus :	Willem Drees (verantwoordelijk voor de AOW).
Hobby's:	Schrijven en Facebook.
Man:	Che Guevara.
Vrouw:	Alie Beugels (al meer dan 30 jaar mijn lief).
Krant:	Dagblad van het Noorden.
Tijdschrift:	Open geest (kwartaalblad van Anoiksis).
Boek:	De Noodzaak (Stephen King).
Dier:	De mus.
Humor:	Mijn eigen.
Land:	Nederland.
Jaargetijde:	Lente, zomer, herfst en de winter. Geen voorkeur.
Vervoermiddel:	Fiets en benenwagen. De trein en de bus.

Bomental door Bert van der Heijde.

De zomer is voldragen
De bomen zwaar bebladerd
Wachten op komen gaat:
De ontsluiting van hun geheim
Die zij zo trouw jaar in jaar uit bewaren
Het sterven en weer leven
De neergang en de opgang
Grensverleggend is hun taal.
Nog even wachten de winter voorbij
En daar staan zij dan weer
In bos, park en tuin.
De bomen moedig, krachtig
Kleurrijk met recht zijn zij
Herauten van de hoop.

Zomernacht door Bert van der Heijde

Doe nu even die gedachten dicht van je
Denk nu eens liever niet na over morgen
Kijk niet steeds naar die bosrand van gisteren
Ga bramen plukken zoals je bent zoals vroeger
maar nu, maak even geen onderscheid tussen
een wie en hoezo en de kans op anders
Doe in je hoofd uit die lamp
Hoor wat er is, ademt. Kwaakt in de kikkers.
Leef met je lichaam van nachtwind de koelte
Geeuw je een gat in het hart en
Proef het zo rood als sap van de bramen.
Wees langzaam door vogels gezonden het wordende licht

Aanleveren goederen aan zeeschepen van Tinus

Een bezoeker had wel belangstelling voor het werk wat ik heb gedaan. Hierbij een artikel over aan zeeschepen goederen leveren.

Mijn verborgen **talent** is, ik spreek **vloeiend Engels**. Ik ben op verschillende schepen geweest met vele nationaliteiten.

Eenvoudig was het lossen bij een coaster. Die zijn niet hoog en gemakkelijk te betreden. Zeeschepen met een trap en dan een ingang zoeken en een lift om bovenin te komen. Bij de kapitein voor stempels en daarna lossen. Zijn maat regelde verder alles. Een keer met een touwladder, weinig ruimte tussen schip en ladder dus op de tenen naar boven. Een melding van gemaakt dat dit een keer was, maar dat ik dit nooit weer zou doen.

Ik kom aan bij een wrak. Op het dek staat een man naar het lossen te kijken. Ik zeg tegen hem: "wat een wrak", hij zegt heel veel problemen met lossen. Dit schip gaat de haven uit en komt nooit meer in Nederland. Deze gaat vanzelf een keer naar de kelder. Russisch schip in de haven van IJmuiden gelost, onder toezicht van havenbezoekers. Ik had een pallet met grote bussen verf en zij hadden veel opmerkingen. Zoals of er ook kwasten bij geleverd werden, deksel kan eraf. Waar dit aangebracht moest worden, doorgeven aan de kapitein. Ik was blij dat de deuren gesloten werden.

Hoogovens mammoet zijn zo groot dat bij lossen de trap ook aangepast moet worden, schip komt hoger te liggen. Dat wordt niet altijd gedaan, dan maar zien om de trap te bereiken en naar de kapitein. IJmuiden Ferry is ook een zoek naar de kapitein kom dan door het hele schip. Autoschepen bij Nissan Europees import {en magazijn, waar ik vaker kwam door het aanleveren van automatten} ook met de lift naar boven. Grote hoogte en geweldig mooi uitzicht over de omgeving met kraantje en een box op de kade lossen.

Er lagen ook weleens schepen voor anker of aan een boei, bellen en kon dan lossen waar ik vaker kwam. Bij een parlevinker {twee} in de haven die schepen bevoorraden.

Het aanleveren van goederen aan schepen, daar ging veel tijd in zitten. Je kunt niemand vragen, de bemanning spreekt geen Engels, welke taal wel????

Tinus.

In het vorige Inloperkje een verhaal over Frans en de cirkel die vierkant wilde worden. Er hoort een gedicht bij. Gevonden in 1 van de bijblijvertjes die ik nog heb. (december 1998).

De ronde cirkel en het gezang van het vierkant door Frans Peters.

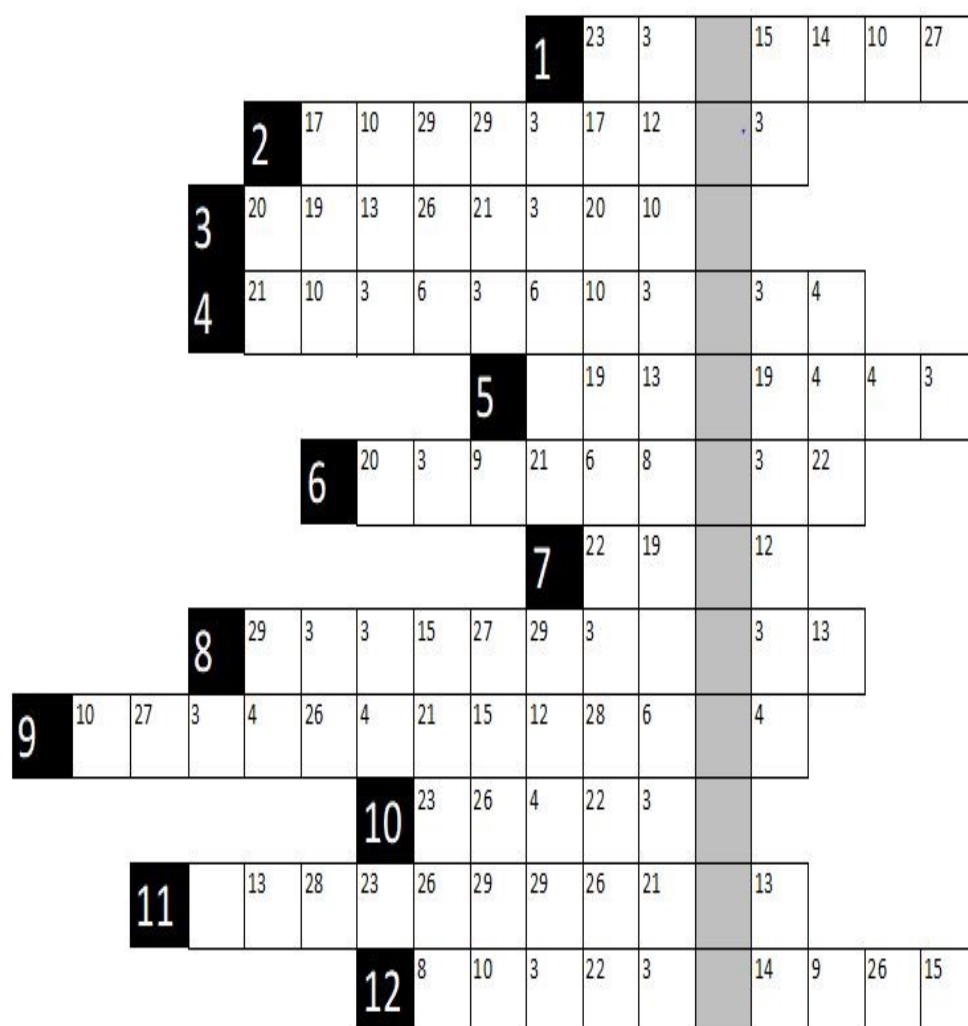
De cirkel is bang
want het duurt lang
want hij moet vierkant worden
het kost wonden
om niet meer te ronden

Lang duurt het angstige gezang
eerst maar ellips
als een ei maar niet ruimtelijk
vierkanten hebben gelijk
eerst dan maar rechthoek worden
en dan maar vierkant
want vierkanten hebben meer land

Cirkels moeten klimmen tegen de wand
maar de cirkel weigert de doodskus
van de kubus.

Het vierkant rond gemaakt
En de cirkel gevormd
rond moet het worden
Vierkant wordt recht
Klaagzang de cirkel is bang

In alle hoeken nu loodrecht
het tij is nu geslecht
het vierkant voelt zich nu gewond
en niet zo gezond



Toelichting

Een filippine is een vorm van een woordpuzzel. In de grijze kolom ontstaat een woord. Dit woord is de oplossing van de puzzel. De getallen staan voor een letter zodat je bij de andere woorden al wat letters kunt invullen. Let op: hier en daar is een cryptische omschrijving gegeven!

Vragen

1. Spinnenwinkel
2. Verzameling
3. Het eerste goede doel
4. Hier doen we het voor
5. Frans symbool
6. Ongeschikte lectuur voor ouderen
7. Omslag
8. Fun met boeken
9. Woensdag t/m zaterdag van 11.00-17.00 uur
10. Hoek met koopwaar
11. Hiervan heeft Boekenhuis Marianne er meer dan twintig
12. Hier brengen koop je boeken.

FILIPINE TINUS

Van bijblijvertje naar Inlopertje door henk staats

Praten over het verleden en dan specifiek het verleden van het Inlopertje. Dan wat ik nog weet. Vanaf 1992 bezoeker van het werk/leerproject in de voormalige Mariaschool in Emmerhout. Om iets te doen te hebben, begon ik al snel met het maken van een maandblad. De titel was *het Bijblijvertje*. Letterlijk pionieren en veel van wat nu mogelijk is, kon toen nog niet. A5 formaat en letterlijk knippen en plakken. Een matrixprinter met al de beperkingen die er toen nog waren. In 1995 de start van de inloop aan de Boslaan en nog steeds *het Bijblijvertje*. Gezamenlijk met toen inmiddels het RDAC. Gerry, de eerste medewerkster van de inloop werkte ook op het RDAC. Vele bezoekers bezochten beide. Jammer genoeg niets bewaard. Ik vond nog twee bijblijvertjes uit 1998 en 1999 en dat is het dan wel. December 1999 begonnen bij de Emco-groep. Werk. 32 uur in de week, dus geen tijd meer voor de inloop. Op een gegeven moment minder gaan werken en toen kwam de inloop weer in beeld: -) In 2006 begonnen met onze website.

2010-2020

Gestopt met werken en weer actief zijn binnen de inloop. (Het blad bestond eerst nog verspreid over een aantal jaren als *Nieuwsbrief*, daarna *Het Inlopertje* en later *De Inloper*. Om vervolgens weer het *Het Inlopertje* te worden, kleine aanvulling door red.). De activiteitencommissie en de medezeggenschapsraad. Meer dan 20 uur in de week bezig met van alles en nog wat binnen de inloop. Alleen maar voor het goede doel. Mijn eerste ervaringen met *Het Inlopertje*. Met nog een redactie en redactie-vergaderingen. Ik deed de lay-out en nog veel meer. Later geen vergaderingen meer. 12 A4'tjes was altijd mijn streven. 24 pagina's met van alles en nog wat. 5 pagina's gevuld door Paul v.d. Sluis en Frieda. De bezoeker van de maand deed ik samen met Michel. De moppentrommel samen met Tinus en verder veel van het internet plukken en mijn eigen schrijfsels. Dan zat ik al snel op 12 A4'tjes vol.

Het inloophuis had zelf geen kopieerapparaat dus moest ik ermee naar de Nijverheidsstraat. Natuurlijk ook niet de mogelijkheden die een kopieerapparaat nu heeft. Eerst de ene kant en dan de andere kant. 12 stapeltjes van 100. 100 stuks. In het begin zelf nog vergaren. Later uitbesteden. Dagbesteding mozaïek. En dan rondbrengen ... Ook altijd een kleurtje voor de voor en achterkant. De vergaderingen van de activiteitencommissie waren altijd iets voor de deadline van het *Inlopertje* zodat ik het mee kon nemen. Lid zijn van de medezeggenschapsraad en dat zorgde ook voor kopy. De deadline was altijd de 10^{de} voor de maand dat het uitkwam. Dus bijvoorbeeld voor het oktober nummer 10 september. Ik was altijd wel 10 dagen in de maand met het *Inlopertje* bezig.

Leuk om de vooruitgang meegemaakt te hebben. In den beginne nog met WP 5.1 en nog geen Windows en nog geen echt goede printers. En dan de kopieerapparaten. De verschillen tussen toen en nu zijn groot. 2020 vond ik het genoeg geweest en ik stopte met het eindredacteur zijn. Paul van der Sluis nam het gelukkig over. Het kopiëren doe ik nog steeds en natuurlijk veel gemakkelijker dan de begintijd. Niet doen ik ook. Geen gekleurde voor en achterkant meer en dat maakt het ook wat simpeler. Rondgebracht door Bert van der Heijde nu. En ik probeer nu iedere keer 4 pagina's in te leveren. Het was verder natuurlijk de moeite meer dan waard. En natuurlijk ook just for fun.

Alles vinden zonder navigatie. Locaties in Nederland.

Vuurwerkkramp Enschede, Neeltje Jans, Big brother, Mediapark Hilversum, TV locatie Aalsmeer, Bloemenveiling Aalsmeer, oliebedrijven Pernis, ESA ruimtevaart Noordwijk, kerncentrales, vleesbedrijven betreden met schoenovertrek, haarnet en jas. De beginfase van het bouwen van Almere stad. Het leveren van massagetafels op locatie/evenementen, de Maasvlakte, Cambuur-stadion, binnenstad Groningen zonder verkeersbeperking, de Achterhoek en nog veel meer.

Noord-Holland

Marine Den Helder met een locatie depot Duitsland, Petten en strenge toegangscontrole en een luchtfoto krijgen. Nog niet in gebruik van de dijk Lelystad/Enkhuizen, dus over de Afsluitdijk. de dijk Lelystad/ Enkhuizen kruiend ijs een weghelpt in gebruik met de vangrail er boven op. Schiphol: onder begeleiding naar een passagiersbrug in aanbouw tussen vliegtuigen door. Alkmaar en Haarlem politiebureau. Hoogovens, productiehallen en aannemers. Zaanse Schans, Zuiderzeemuseum Enkhuizen, vakantieparken. Storm op de Afsluitdijk en Lelystad/Enkhuizen rijden met radiomelding dat het afgesloten is wegens storm, centrum Alkmaar, crematoria: artikelen voor de ovens, winkels in vele plaatsen.

Vaak om 8:30 bij een dierenwinkel in Den Helder, gaat om 9:00 open, ziekenhuizen, Marken, Volendam, voorjaar met de bloemenvelden, Zandvoort met de weg langs de zee, Sailing Amsterdam op meerdere plaatsen zien. Controle plaatsen met camerabeelden, tunnels kun je de hele dag TV's kijken, meerdere gevangenissen en in Heerhugowaard niet meer legitimeren, toegang naar de sluis. IJmuiden, werkeiland bij de zeesluis, ferryboten, meerdere bedrijven in de bunkers uit de oorlog, meerdere centrale magazijnen van supermarkten. Gratis met de pont (nu niet meer) en vele kleine plaatsen. centra van Enkhuizen, Hoorn, Egmond, Schagen, Heiloo, Broek in Waterland, Purmerend, Edam.

Deze opsomming geeft een indruk waar je allemaal als distributiechauffeur komt.

Amsterdam komt in een volgend Inlooptje aan bod, dat is heel veel, o.a. bioscopen, bibliotheken de binnenstad met grachten, havens, olieopslag enz.

Tinus

Gezegdes en spreuken door Bert van der Heijde

Alles wat je kunt voorspellen is echt.

Falen is niet fataal van genoeg

Hier willen weten verzadigt en vol.

Doet de ziel maar wel het innerlijk voelen en smaken.

Alleen wie zelf gelukkig is kan geluk voor anderen verspreiden.

Wacht niet op het perfecte moment, maar maak het perfect.

De enige grenzen die er zijn, zijn de grenzen die we onszelf opleggen.

De Vrede door Bert van der Heijde

Kijk, daar gaat de vrede.

Iedereen springt op. Waar? Daar ! in die blauwe jas.

Ze drukken hun neusgaten tegen het raam.

Leunen op elkaars schouders. Hij is heel klein.

Ze hebben hem nog nooit gezien.

Ze roepen Vrede ! Vrede !

Hij hoort hen niet. Verdwijnt uit hun gezicht.

Ze voelen hun hart bonzen en gaan weer naar binnen.

Grijpen elkaar beet en aarzelen.

Moeten we elkaar doodslaan, of moeten we elkaar kussen ?

Wat moeten we doen ?

Jij mag het zeggen, fluisteren ze.

Nee jij. Nee Jij. Nee jij. Jij !

Er is meer dan de Spaanse trappen in Rome. De beroemde trappen van Luik mogen er ook zijn (en dichterbij)

Op de voorpagina van het vorige Inloperje stond een foto van de beroemde trappen van Luik in België. Montagne de Bueren. Je moet weten dat diverse steden in het verleden een verdedigingswerk bezaten. Een naam die daaraan is gegeven is: citadel. Dat is een versterkt bouwwerk ter verdediging van een stad/plaats. Veelal op een hoger gelegen locatie zoals een heuvel. Dat geeft ook een goed uitzicht over naderend gevaar van een aanval.

De Belgische stad Luik heeft sinds rond het jaartal 1000 zo'n citadel gehad. Ongeveer 111 meter boven de lager gelegen Maasvallei. België was voor de Eerste Wereldoorlog net als Nederland neutraal. Daar waar Nederland in die oorlog niet werd aangevallen, werd België dit wel. De citadel werd als verdediging gebruikt tijdens de inval. Na de val diende deze als een gevangenis voor opgepakte Belgen. Tevens diende het als ziekenhuis. Na de bevrijding bleef deze functie op die plek.

In de Tweede Wereldoorlog werd de citadel wederom gebruikt als kamp voor het bewaren van Belgen. In beide oorlogen werden diverse Belgen er terechtgesteld. In de late 20e eeuw werd een ziekenhuis gebouwd op deze plek. Een klein deel van de oude citadel is bewaard gebleven.

Om ervoor te zorgen dat de soldaten in de kazerne in de citadel snel naar de lager gelegen binnenstad van Luik konden gaan, werd een trap aangelegd. Met 374 treden en meer dan 200 meter wordt deze tot de top 10 van trappen gerekend. Daarbovenop door een nieuwsorganisatie in 2013 als nummer 1 van meest extreme trappen in de wereld bestempeld. De trap is aangelegd in het laatste kwart van de 19e eeuw. Als naamgever werd een beroemde legeraanvoerder genomen uit de 15e eeuw. Dit was Vincent van Buren (in het Frans Vincent de Buren).

Het is een niet te missen bezienswaardigheid. Je kunt deze beklimmen vanaf onderaan of afdalen vanaf boven. Via de weg (ook met een bus) kun je bij de citadel komen en van het uitzicht genieten zonder de trappen omhoog te nemen.

Paul van der Sluis

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda oktober 2026

Week 40

Donderdag 1 oktober. Elke eerste donderdagavond van de maand **sjoe-
len**. Aanvang 19:00 uur.

Vrijdag 2 oktober. Dartcompetitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 4 oktober **geopend van 13:30 tot 16:00 uur**.

Week 41

Maandag 5 oktober. **Wandelen**. We vertrekken om 14:00 uur. Inclu-
sief koffie/ thee.

Donderdag 8 oktober. Elke tweede donderdagavond van de maand
rummikub. Aanvang 19:00 uur.

Vrijdag 9 oktober. **Dartcompetitie** vanaf ongeveer 13:45-16:20
uur.

Week 42

Dinsdag 13 oktober. **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 16 oktober **Dartcompetitie** vanaf ongeveer 13:45-16:20
uur.

Zondag 18 oktober. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur**.

Week 43

Maandag 19 oktober. **Wandelen**. We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief
koffie/ thee.

Vrijdag 23 oktober. **Dartcompetitie** vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 44

Vrijdag 30 oktober. **Dartcompetitie** vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Er kan nog een activiteit bij komen, kijk daarvoor in het inloophuis of op
de website of de Facebook-pagina. Wijzigingen voorbehouden.

Menulijst Oktober

Week 40

Donderdag 1 Oktober Aardappelkroketjes, wortels en runderhamburger
Vrijdag 2 Oktober Bami met kipsaté

Week 41

Maandag 5 Oktober Stampot boerenkool en paprika met rookworst
Dinsdag 6 Oktober Pasta pesto met hamblokjes en broccoli
Woensdag 7 Oktober Aardappelen, spinazie a la crème en gepaneerde vis
Donderdag 8 Oktober Mie met kip, groente en zoetzure saus
Vrijdag 9 Oktober Patat met sla en kippenbout

Week 42

Maandag 12 Oktober Courgettesoep met Turkse tosti speciaal
Dinsdag 13 Oktober Rijst met kip kerrie en sperzieboontjes
Woensdag 14 oktober Aardappels, rode biet en gehaktbal
Donderdag 15 Oktober Spaghetti bolognese met komkommersalade
Vrijdag 16 Oktober Aardappelpartjes, roerbakgroente en spekjes

Week 43

Maandag 19 Oktober Stampot hutspot met speklap
Dinsdag 20 Oktober Krieltjes, spruitjes met kaassaus en karbonade
Woensdag 21 Oktober Nasi met gehakt, satésaus en kroepoek
Donderdag 22 Oktober Aardappel ovenschotel met gehakt en bloemkool
Vrijdag 23 Oktober Aardappelpuree, witlof met ham en kaas uit de oven

Week 44

Maandag 26 Oktober Stampot Zuurkool met spekjes en rookworst
Dinsdag 27 Oktober Aardappel puree, rode kool en gehaktbal
Woensdag 28 Oktober Zelfgemaakte pizza
Donderdag 29 Oktober Pasta ovenschotel met kip en groentes
Vrijdag 30 Oktober Maaltijdsoep met stokbrood en kruidenboter