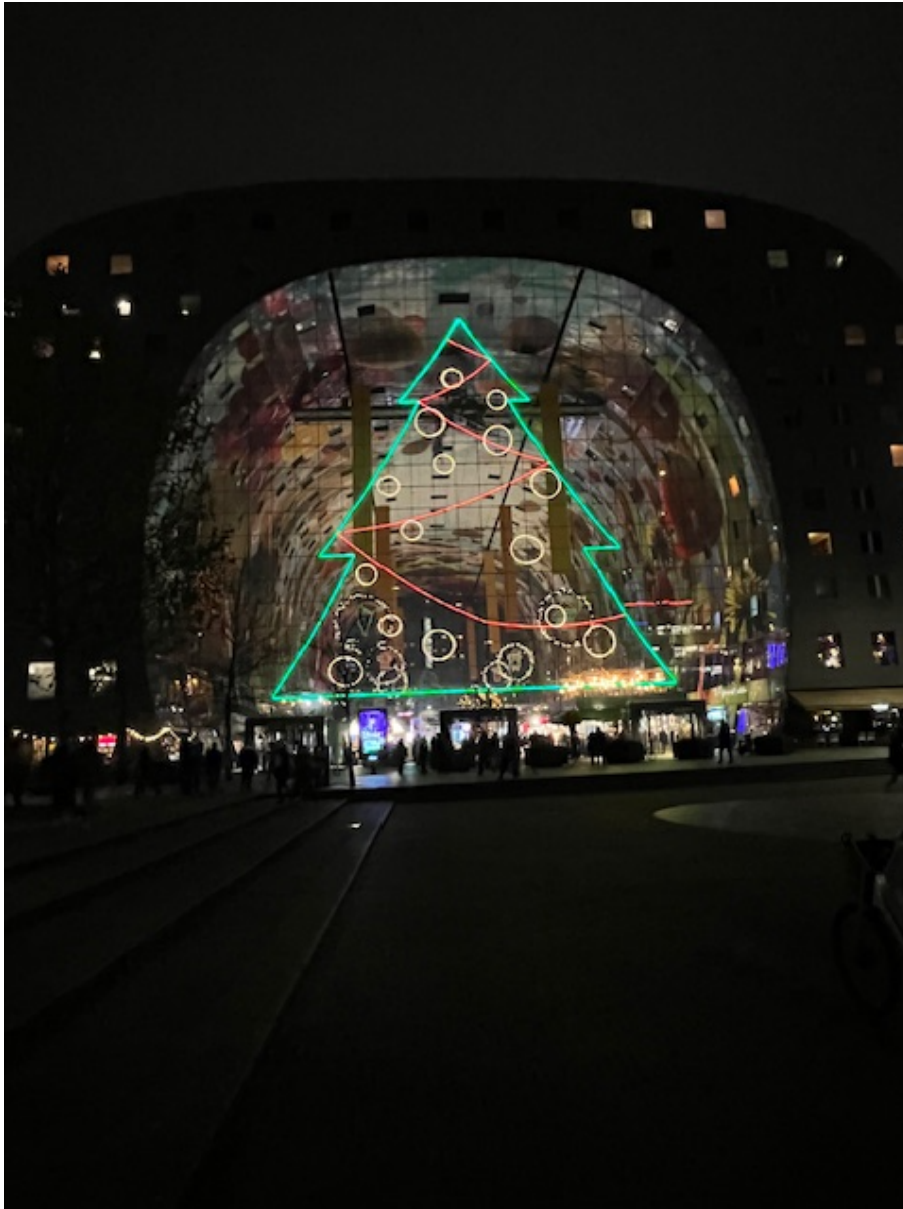


# Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Januari 2025

**Dit nummer o.a. in het Inlopertje:** De gebruikelijke informatie zoals de activiteitenagenda en het menu - Het is weer gedicht tijd van Bert - Even voorstellen in het kwadraat deze keer - Vooruitblik 2025



**Prettige Kerstdagen 2024 en een Goed Nieuwjaar 2025 iedereen!!!!!!!** (foto markthal Rotterdam, Paul)

## Redactioneel

Het nieuwe jaar 2025 is er weer. Nou ja, technisch gesproken dan. Daar dit Inlopertje voor het nieuwe jaar al in 2024 verschijnt, is de kans best groot dat de meeste lezers dit 2024 al in zullen zien. Een nieuw jaar, een nieuw begin. Vooral symbolisch dan, want na 31 december volgt gewoon de volgende dag normaal gesproken. Om het feit dat voor de meeste mensen in de westerse wereld de jaarwisseling op die datumgrens gebeurt. Dat is dus niet in alle culturen en gebieden zo. Hierover meer verderop in dit Inlopertje.

Het Sinterklaasfeest in het Inloophuis werd goed bezocht en naar horen zeggen (ik was niet aanwezig) was het gezellig. Op Facebook zijn er ook diverse foto's van geplaatst. Terwijl ik dit redactioneel schrijf is het nog voor het kerstdiner in het Inloophuis op maandag 23 december. Dus een impressie hiervan volgt in het tweede nummer van het nieuwe jaar (februari dus), hier zal ik wel zelf bij aanwezig zijn.

Aan het eind van een jaar zie je vaak een bespiegeling op zowel het (bijna) afgelopen jaar als vooruitlopend op het nieuwe jaar. Terugblikken, ook in de diverse media, zijn niet van de lucht. In de wereld is zeer veel gebeurd en aan de hand. Veel ellende en geweld, ook door middel van gevechten en oorlogen in de wereld. Politieke veranderingen her en der. De techniek die bijvoorbeeld middels AI (artificial intelligence) aan een haast onstuitbare opmars bezig is. De dreiging van valse informatie (fake news) en het verlies van veel banen. Zelfs in de sector waar de mensen zelf deels zitten en dit veroorzaken, dreigen hun baan te verliezen door wat zij in de markt zetten. Hoe ironisch. Daar waar in de vorige eeuw vooral gevreesd werd voor verlies van werkgelegenheid door robots. Hoewel robotisering van met name herhaaldelijk fysiek werk zeker diverse sectoren minder arbeidsintensief hebben gemaakt (lees: banenverlies).

Dan de belangrijkste bijzaak in de wereld zo lijkt het. Sport. Zojuist zijn de beste sporter bij de vrouwen zowel als de mannen als ploeg/team gekroond. Niet verbazingwekkend in een Olympisch jaar, gingen de meeste prijzen naar Olympische sporters. Respectievelijk atlete Hassan (met combinatie medaille op de atletiekbaan en winnares van de marathon) en baanwielrenner Lavreysen (3 keer goud) als de 3x3 basketbalmannen werden gelauwerd.

Het Inlopertje krijgt meer toegevoegde waarde door diversere en meer (stukjes)schrijvers. Het gaat de laatste nummers steeds beter. Het lijkt de goede kant op te gaan. Het aanbod is van verschillend pluimage. **Let op deadline is 20 januari 2025 voor de uitgave van februari 2025. Dit in verband met de kerstperiode.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com)

Veel leesplezier. Paul van der Sluis

## **Algemene (contact)informatie**

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.  
**Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.**  
**Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: [www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl)**  
**Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: [paulvdsuis@hotmail.com](mailto:paulvdsuis@hotmail.com)**

## **Verjaardagen januari 2025**

7 januari	Gert de W.
11 januari	Erica
15 januari	Ronald
16 januari	Anita W.
17 januari	Bert Bosma
30 januari	Henk Staats

## **Lunchcafé/Eetcafé**

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

### **Maandag**

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei)	€ 2,25
Tosti Hawaii (met ananas)	€ 2,00

### **Dinsdag**

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt	€ 1,75
Voor elk extra ingrediënt	€ 0,25

**Woensdag** diverse snacks.

### **Donderdag**

Gehaktbal	€ 1,50
Broodje gehaktbal	€ 1,80
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,10

### **Vrijdag**

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren.	€ 2,50
Uitsmijter inlooptje: 3 boterhammen, 3 eieren + extra's	€ 3,00

### **Eetcafé**

€ 4,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 12 en 26 januari van 13:30-16:00 uur ook geopend. Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.**

## **Even voorstellen:**

### **Karin**

#### **Waar ben je geboren? Wanneer?**

Ik ben in het Scheper ziekenhuis in Emmen geboren op 13 maart 1984

#### **Welke school heb je gedaan?**

Ik heb de MAVO gedaan Daarna op het Drenthe College gezeten (MBO SPW) en ik heb op Laudius mijn ervaringsdeskundigheid gehaald.

#### **Werkervaring ?**

Ik heb op een zorgboerderij gewerkt. Ik mag me nu binnen Cosis verder ontwikkelen.

#### **Wat is jouw woonsituatie?**

Ik woon samen met mijn dochter van 11 in de Rietlanden.

#### **Hoe ziet jouw weekindeling eruit?**

Maandag bij de muziekgroep van Cosis. Dinsdag en woensdag hier in de inloop. En op donderdag en vrijdag in de herstelruimte. De weekenden vrij

#### **Hoe gaat het met je?**

Nu weer goed. Na een kleine terugval krijg ik nu de juiste begeleiding.

#### **Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?**

Via Cosis. Ik deed al vrijwilligerswerk bij de muziekgroep en van het een komt het ander.

#### **Wat betekent het Inloophuis voor jou?**

Een plek waar ik mezelf kan zijn.

#### **Wat kunnen de bezoekers van jou verwachten?**

Een open en eerlijke houding en ik wil hier een beetje gezelligheid brengen.

#### **Heb je ook hobby's?**

Taikishin. Dat is een soort karate ontwikkeld door Joop Reilman.

#### **Wat zijn jouw toekomstplannen?**

Mijn volgende opleiding halen (energetisch therapeut) en daarna weer verder kijken

#### **Wil je nog iets kwijt ?**

Ik vind de inloop een geweldige plek en ik voel me hier thuis.

Henk Staats

## Denken of nadenken.

Een jonge vrouw gaat geneeskunde studeren. Niet omdat ze dat wil, maar omdat iedereen in haar klas dat gaat doen. Ze wil studeren en verder heeft ze geen zin om na te denken over de richting. Eenmaal geneeskunde en ze gaat nadenken over de specialisatie. Basisarts en dan? Voor die vraag neemt ze de tijd. De luxe hebben om die tijd te nemen. Ik noem het even luxe omdat het zo is. Na een paar jaar nadenken besluit ze geen arts te worden. Ze gaat iets anders doen.

Het leven en de keuzes die je moet of is het mag maken. Soms moet het snel. Soms mag je voor iets de tijd nemen.

Ik denk even na over mijn eigen keuzes. Of het echte keuzes waren? Of ik de tijd heb genomen om er over na te denken? Soms wel en soms had ik niet de tijd om er over na te denken. Het leven koos voor me.

Ik ben meer een denker dan een doener! Dat vind ik van mezelf. Niet dat ik vaak iets van mezelf vind. Mens zijn denk ik dan met goede en minder goede eigenschappen. Minder goed mag je niet zeggen, zegt iemand die er over heeft na gedacht. Gewoon naar vermogen je best doen, is genoeg en meer mag je niet van jezelf verlangen.

Vanochtend een berichtje op Facebook gezet. Het gaat over het kapitalistische en economische systeem waarin we leven. Kan het echt niet anders? Moet het echt zo? Twee vragen waar je over na kunt denken. Waar je de tijd voor mag nemen. Vragen waarop je niet direct een antwoord hoeft te geven. Velen denken er niet over na. Het is zo en altijd al zo geweest, dus zal het wel niet anders kunnen. Erover nadenken is verspilde moeite.

Verspilde moeite mag het zijn. Denkers uit het verre verleden die vonden dat de mens het anders moest gaan doen. De meeste mensen hadden het te druk met leven en waren er niet mee bezig. De kinderen moesten te eten en we moeten verder.

Verder moeten we nog steeds. Ook al is alles er. Gevaren die ons mooie leventje bedreigen zijn er ook. Mensen die en dan willen vechten en wij moeten ons verdedigen. Moeten of willen. Denken is te moeilijk. Daarom oordelen we. Een tekst van een leuk tegeltje. Denken doen we niet zo graag. We hebben het te druk met leven en komen aan denken niet toe. Ga in mijn schoenen staan, is net zoiets en oordeel dan. Hoe dat weer onmogelijk is.

Het brein van de mens denk ik dan en hoe geen brein hetzelfde is. Gelukkig niet. Je hebt denkers, dromers en doeners nodig en samen mogen we het doen. Hoe je daarover ook weer ruzie kunt maken. Samen? Nee, ikke en ikke is veel belangrijker. Samen mogen we verschillend zijn. Of samen moeten we verschillend zijn. Het kan allebei. Samen zijn we de samenleving. In het groot en in het klein.

Denken is leuk en denken is voor mij vrij zijn. Een uurtje op een muurtje en een beetje nadenken over het leven en dan weer wieter gaan. Verder gaan blijft natuurlijk belangrijk. Maar af en toe een pas op de plaats maken en nadenken kan belangrijker zijn.. De balans opmaken is net zo belangrijk en misschien nog iets belangrijker dan steeds maar weer verder gaan.

Henk Staats

## **Gedichten door Bert v/d Heijde**

### **Woelen in een woud van woorden**

Woelen wil ik in een woud van woorden

Tussen woorden die nog doelloos op hun roeping wachten.

Wil ik wroeten tussen letters, spelen met gedachten.

Woorden wil ik kneden, zo één eenheid smeden

Om zin te geven aan tot dan toe losse woorden

En inhoud geven aan hun ooit zo doelloos samen zijn.

### **Mijn poëzie**

Mijn gedichten zijn verhalen in het kort

Verdeeld in verzen en in strofen.

Rijmen doen ze soms, maar metrum is mijn eis

Om ze van ongebonden stijl te onderscheiden.

Mijn gedichten hebben altijd kop en staart.

Ik ben geen pleitbezorger van een open einde.

Ik wil zelf bepalen hoe en waar mijn vers ontaardt.

Poëzie die schimmig eindigt in het middenrif

Of waar tussen kop en staart

Waar het einde door een ander wordt gemaakt

Ervaar ik niet meer mijn geesteskind

En waar zou ik dan gedichten gaan schrijven.

### **Gevangen charme**

Jouw liefde laat zich niet in woorden vangen

Ofschoon ik het probeer in dit gedicht.

Ook de schoonheid die ik vind in jouw gezicht.

Is niet door topmodellen te vervangen.

Jij houdt op deze wijze mij gevangen

Ben voor jouw charmes andermaal gezwicht.

Toch heb ik op deze middag mij verplicht

Jou desondanks in een gedicht te vangen.

## **Proud to be a Schizo** door Henk Staats

De zanger van Normaal zegt in een interview dat hij waarschijnlijk schizofreen is. Die gek op het podium is hij in het dagelijks leven niet. Hij herkent zichzelf niet in die schreeuwlelijk met zijn ophitsende aankondigingen : -)

In de jaren 70/80 had je in Emmen een punkbandje met de naam Schizo's. Begin deze eeuw werd er een documentaire gemaakt over dit bandje. Ze gingen ten onder aan drugs en alcohol. De drummer is vorig jaar overleden en ik kende hem persoonlijk. In de laatste maanden van zijn leven kwam hij vaak een praatje maken bij mijn muurtje bij het station.

Zelf heb ik ook de diagnose schizofrenie. Anders dan de betekenis die mensen eraan geven. Dan heeft het niets te maken met gespleten persoonlijkheid. En dan al die verhalen in de krant over mensen die in een psychose anderen kwaad doen. Dan zeg je niet zo gauw meer dat je de diagnose schizofrenie hebt.

Gespleten of dubbel zijn. Dan mag je van me vinden. De digitale wereld bijvoorbeeld en de echte wereld. Het schrijven en het dagelijks leven. Dat kan soms een wereld van verschil zijn.

Ik denk ook even aan de dagbesteding en de inloop. Medewerksters tegen komen die even verder keken dan hun neus lang was en meer in me zagen dan anderen. En ik heb het waargemaakt.

Proud to be a schizo. Ik zet het soms op Facebook. Weten dat schizo zijn per persoon kan verschillen. Zo zal ik nooit iemand kwaad doen. Ook respect en vriendelijkheid mag je van me verwachten. Een hekel hebben aan ruzie maken en vechten. Waarom vechten als het ook anders kan. Samen mogen we verschillend zijn.

Gespleten kan dus een mening over me zijn. Het grote verschil tussen bijvoorbeeld digitaal en analoog. Een sociale fobie hebben. Ook dat laat ik even los. Gewoon een beetje verlegen in het dagelijkse leven klinkt leuker. En ik hou van anders zijn dan de groep.

## **Zachtheid.**

Even iets anders. Ik las het woord vandaag in een column. Laten we met zijn allen wat zachter voor elkaar zijn. Zonder direct te vechten. Zonder direct te oordelen. Zonder direct de ander af te wijzen. Zachtheid en van de politiek hoef je dit nu even niet te verwachten. We hoeven er echter niet aan mee te doen.

Samen wat liever voor elkaar zijn. Hoe belangrijk ik dat vind. Niet direct in de oorlogsstand schieten, maar de ander gewoon accepteren. Mens zijn verdient respect en verdient nog veel meer.

Ook iets zachter zijn voor jezelf kan een goed voornemen zijn. Niet direct jezelf minder vinden dan de ander. Niet direct vinden dat je gefaald hebt. Niet direct vinden dat. Geef jezelf eens een knuffel en geef de ander eens een knuffel.

Zachtheid en ik neem het mee als een goed voornemen voor 2025.



## **Even voorstellen:**

**Tanja**

### **Waar ben je geboren? Wanneer?**

In Emmen in 1982

### **Welke school doe je/heb je gedaan?**

MBO detailhandel plus diploma.

### **Werkervaring?**

Veel in winkels gewerkt. Ik werk nu voor mezelf. Ik bedruk kleding en ik personaliseer cadeauartikelen.

### **Wat is jouw woonsituatie?**

Ik woon samen met mijn man en twee kinderen in Nieuw-Weerdinge.

### **Hoe ziet jouw weekindeling eruit?**

Dit is heel verschillend. Ik heb het nu druk, maar er zijn ook rustige periodes.

### **Hoe gaat het met je?**

Goed.

### **Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?**

Via de reclassering.

### **Wat betekent het Inloophuis voor jou?**

Ik krijg hier een warm gevoel. En iedereen wordt gelijk behandeld. Dat kom je niet overal tegen.

### **Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?**

Ik ben hier elke woensdag tot midden februari.

### **Wat wil je dat de mensen van het Inloophuis van jou weten?**

Ze mogen alles weten. Ik ben vrij open overal in.

### **Heb je ook hobby's?**

Voornamelijk mijn werk. Het is uit een hobby ontstaan.

### **Wat zijn jouw toekomstplannen?**

Zo doorgaan als het nu gaat met mijn bedrijf en dat ik mijn kinderen kan geven wat ze nodig hebben.

### **Wil je nog iets kwijt?**

Dat ik iets fout heb gedaan en ervoor moet boeten vind ik normaal. En ik ben blij dat ik mijn straf hier mag doen met al die leuke mensen om me heen.

Henk Staats

## Een boekverslag door Henk Staats

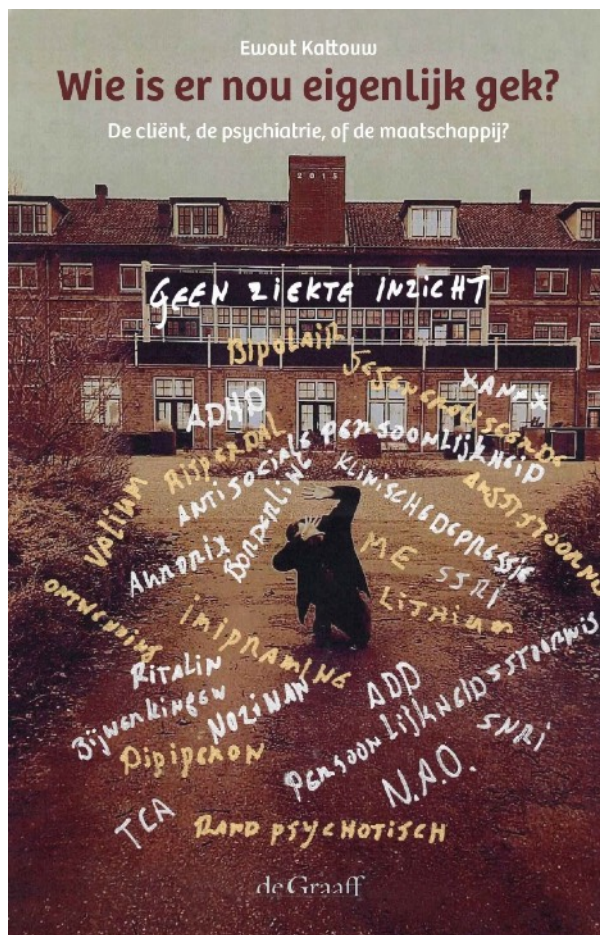
Een paar jaar geleden kwam ik dit boekomslag tegen. Het spreekt me wel aan. Vele verhalen gehoord van mensen die net als ik gek waren geworden van zichzelf of was het gek worden van de maatschappij. En dan al die diagnoses die je dan kunt krijgen. Te veel en te vaak en dan de psychiatrische pilletjes. Hoe de psychiater voor elk probleem een pilletje heeft. Of die pilletjes ook echt helpen. Vaker niet dan wel. En als ze helpen is het geluk. Ook niet altijd waar natuurlijk. Zelf gebruik ik al heel lang een anti-psychoticum en het helpt.

Zin hebben om een boekverslag te gaan schrijven voor het Inloportje. Even iets anders, dus dit boek geleend van de bieb. Een ervaringsverhaal van Ewout Kattouw. Het is geen leuk ervaringsverhaal. Door het eerste pilletje en de bijwerkingen van dit pilletje belandt hij op een gesloten GGZ afdeling wat hij als een hel ervaart. Vele diagnoses volgen en vele psychiatrische pilletjes. Je wordt er niet echt vrolijk van. Het verhaal begint in 1993 en dan 20 jaar ervaringen met pilletjes en verschillende diagnoses.

Op een dag gaat hij naar de Hanzehogeschool voor een opleiding tot ervaringsdeskundige en dan eindigt het met afbouw van de pilletjes en met de hel die daar bij kan horen. En dan de woede en het verdriet. Terug naar het eerste contact en het eerste pilletje en dan naar het heden. Al die diagnoses kunnen de prullenbak in en wat overblijft is PTSS overgehouden aan sommige gebeurtenissen in die GGZ periode.

Wakker worden uit een nachtmerrie en er dan achterkomen dat je veel gemist hebt. Dat de samenleving in die 20 jaren dat je in psychiatrie zat ook veranderd is. Dat je in vergelijking met je leeftijdsgenoten een ander leven hebt gehad. De achterstand die je hebt opgelopen en niet meer goed kunt maken. Toch een positief einde en dit boek hoort bij het positieve einde.

Voor mij af en toe confronterend en ook weer niet. Voor mij was de ervaring met bijvoorbeeld de gesloten afdeling anders. Het was voor mij af en toe een feestje. Ook heb ik maar 1 diagnose en dan bij mij de verdoving en de zombiejaren zoals ik ze noem. Ook begon voor mij het GGZ avontuur in 1987. Ik was 26. Voor hem in 1993 en hij was 18. Ook vind je in het boek interviews met deskundigen en ervaringsdeskundigen. Leerzaam en je komt er meer door te weten. Of het nu echt anders is? Geen idee. Soms denk ik dat men wijzer is geworden. Soms niet. Wil je meer weten over hoe het kan gaan in de psychiatrie. Dan is dit boek een aanrader. Meer van mij vind je op [staatshenk.blogspot.com](http://staatshenk.blogspot.com)



## **Een nieuw jaar op 1 januari 2025/Nieuwjaarsdag?**

Zo'n kop van een artikel lijkt vreemd. Tenslotte vieren wij op Oudejaarsavond 31 december 2024 het uit luiden van het oude jaar 2024. Op Nieuwjaarsdag 1 januari 2025 luidden we (waarschijnlijk met heel veel geknal) het nieuwe jaar 2025 in. In Nederland, althans de meeste mensen, en in globaal gezien de zogenaamde westerse wereld (Europa, VS, Canada, Australië enz.) vieren de meeste mensen die daar wonen of vandaan komen het nieuwe jaar 2025 op 1 januari.

De meesten van jullie hebben ongetwijfeld wel eens gehoord van de stripfiguur Asterix. Deze "Franse" stamlid in het huidige noordoost Frankrijk beleefde avonturen ten tijde van de Romeinse overheersing. De stripalbums beginnen eigenlijk steeds met dat het Romeinse Rijk heel Gallië (Frankrijk) overwonnen had. Heel Gallië? Nee er was een klein dorp waar Asterix, Obelix en de andere dorpsgenoten woonden. Die had verzet geboden en was min of meer niet onderworpen, dank zij een toverdrank.

Nou zou ik dit ook kunnen gebruiken om dit artikel in te leiden. Echter er zijn uitzonderingen hierop dat het nieuwe jaar op 1 januari begint. Dat dit wordt gevierd door de meeste mensen op een klein plukje na. Dat zou de werkelijkheid te veel geweld aan doen. Geweld is er in de wereld helaas al genoeg, dus dat doe ik maar niet. Immers heel veel volkeren en culturen/religies hebben een ander tijdstip voor het begin van "hun" nieuwe jaar. Sterker nog zelfs een geheel ander jaar of zelfs eeuw. Hierover heb ik het in een Inloper(tje) wel eens over gehad dat er diverse kalenders in omloop zijn.

Echter als heersende cultuur wordt zelfs door de meeste landen om praktische redenen de zogenaamde Gregoriaanse (westerse) kalender gehanteerd. Daarvoor de eveneens westers te noemen Juliaanse kalender. Net zoals dat iedereen een andere tijdsaanduiding gebruikt, is dit gestandaardiseerd. Daar vooral buiten de westerse wereld heel veel mensen wonen en vandaan komen, heb je het over miljarden mensen! Laat dat eens bezinken. Nu is het niet zo dat al die miljarden onderling dezelfde andere kalenders hebben, eventueel naast de "gestandaardiseerde" westerse. Dat loopt dus ook uiteen.

Zo zijn er naast de in een eerdere Inlopertje genoemde kalenders zoals de Joodse en de Islamitische nog heel veel andere kalenders/jaartallen. Dat er (vaak) een ander jaartal begint, soms ook een andere naam voor een

periode. Echter meestal op een ander tijdstip dan "onze" 1 januari. Er volgend hierna enige voorbeelden.

- de **Vietnamese**. Têt. Dit valt meestal in januari of februari.;
- het **Indiase** nieuwe jaar. Dat is weer afhankelijk van welke regio en bevolkingsgroep. Zit doorgaans ergens in het voorjaar;
- het **Chinese** nieuwe jaar. Dit is misschien wel het bekendste in de westerse wereld vanwege ook een grote gemeenschap van Chinezen in veel landen en gebieden. Door de feesten met bijbehorende optochten is dit nog wel bekend. Dit staat gelijk met het begin van een nieuwe periode wat verbonden is aan een dier uit de Chinese dierenriem. Zoals, kat, tijger, rat, buffel, aap en slang. Eind januari van 2025 eindigt het nog huidige jaar van de draak en begint die van de slang (29 januari) en betekent dat men halverwege de 12-jaar cyclus zit. Er zijn 12 tekens, voor elk jaar 1. Dat herhaalt zich steeds. De slang staat voor intelligentie, maar ook voor weinig gewetensvol zijn. Hopelijk is dat geen voorbode voor een gewetenloze periode door gewetenloze leiders. Waar er al helaas te veel van zijn. Misschien ligt de nadruk op intelligent omgaan met medemenselijkheid, armoedebestrijding, vrede en welvaart voor iedereen.
- in **Ethiopië**. Dat geeft als een van de uitzonderingen het begin van het nieuwe jaar in de herfst rond 11 of 12 september. Enkutatash is de naam. Volgens de overlevering kwam de koningin van S(h)eba terug na haar bezoek aan koning Salomon (inderdaad van het Salomons-oordeel) om zijn geroemde wijsheid te peilen. Volgens de overlevering in Ethiopië kregen de beiden samen een zoon genaamd Menelik, de eerste keizer van het land.

Dus om nou te spreken van dat heel de wereld het nieuwe jaar viert is te kort door de bocht. Vaak wordt het in andere landen, streken en culturen en onder volkeren wel praktisch toegepast. Kun je nagaan wat voor miscommunicatie er dan is. En een extra feestje is voor de meeste mensen waar dan ook altijd een voordeel.

Info: deels uit [wikipedia.nl](http://wikipedia.nl) en Wikipedia Engels.

Paul van der Sluis

## 2025 door Henk Staats

Nu even vooruitkijken. 2025 en een nieuw jaar. Zoals ik al zo vaak nieuwe jaren heb meegemaakt. Het leven. Inmiddels heb ik meer verleden dan toekomst. Ook dat hoort bij het ouder worden. Jong zijn en toekomstplannen maken. Bij ouder zijn of is het ouder worden, hoort terugkijken. Zien dat je niet alles goed gedaan hebt. Zien dat je kunt leren van je fouten. Leren van en meer hoeft het leven niet te zijn.

Wat betreft de inloop blijf ik me inzetten voor samen verschillend mogen zijn. Geen witte en geen zwarte schapen. Iemand noemde het 1 grote familie. Zelf heb ik dat (jammer genoeg) een beetje minder. Af mogen wijken van die norm kan. Gewoon een plekje waar iedereen zichzelf mag zijn. Waar je het ook anders mag doen en anders mag zijn dan de meerderheid!

Ik heb nog een idee ingediend voor het in ere herstellen van de loungehoek. Een aantal gemakkelijke stoelen voor de kachel. Samen in huiselijke sfeer kletsen. Ik heb er tot nu toe nog niets op gehoord. Ik ga ook niet om een antwoord vragen. Ik zie wel.

Verder gaan in de tijd betekent ook het goede mee nemen naar het heden en de toekomst en het slechte achter laten in het verleden. Dat is voor mij ook het leven. Vaak moet alles anders en dan wordt weer vergeten het goede mee te nemen. Niet alleen in de inloop natuurlijk. Dan komt men er later achter dat het toch zo kan. De stacaravan denk ik dan met een glimlach. We komen er achter dat je er ook in kunt zitten en dan vergeten we dat weer. Totdat het opnieuw uitgevonden wordt.

Ook de inloop heeft denk ik meer verleden dan toekomst. In ieder geval aan de Boslaan. Ik zal denk ik met woorden in dit krantje af en toe terug blijven kijken. In 2025 zitten we 30 jaar aan de Boslaan. Misschien een feestje. Het 25 jarig jubileum heb ik mede georganiseerd. Nu even niet : -) Soms zin om mijn diensten opnieuw aan te bieden. Ik heb natuurlijk een schat aan ervaring en een goed geheugen. Ik zie wel. Vaak is het voor mij graag of niet.

Ook vieren we in mei 2025 80 jaar vrede. De Tweede Wereldoorlog ligt dan 80 jaar achter ons. 80 jaar vrede is als je kijkt naar de geschiedenis uitzonderlijk. Nederland heeft zich natuurlijk wel bemoeid met andere oorlogen, maar niet op eigen grondgebied. En dan kijk ik om me heen en ik zie wat 80 jaar vrede ons gebracht heeft. Dat kun je dan zien als positief. Nog nooit is er ook 'door komst van de computer' zo veel veranderd als in de laatste 80 jaar.

Vrede op zich is natuurlijk al rijkdom. Met zijn allen wat minder vechten en wat minder zeuren. Ook een wens van mij voor 2025. Samen verschillend mogen zijn en niet alleen in de inloop. Daar blijf ik me voor inzetten.

De liefde mag ik niet vergeten te noemen. In 1995 kregen we verkering. Verliefd. Ook 30 jaar geleden. Elke dag geniet ik weer van de liefde. Zonder zeuren en zonder vechten. Ik heb het getroffen! Of is het meer wijsheid dan geluk ?

Verder hoop ik natuurlijk gezond te blijven en weer een jaartje ouder te worden. Ouder en wijzer of hoe ouder, hoe gekker. Ik maak er weer een goed jaar van. Of ik ben van plan er een goed jaar van te maken !

# Studio Inlopertje

## // Diversen

Spelletjesmiddagen op woensdagen 8 en 22 januari.

Poolen op woensdagen 15 en 28 januari. Bingo op zondag 17 november.

## // Darten

Op donderdag 5 september is het nieuwe competitie seizoen van het darten weer begonnen. Nieuwe ronde, nieuwe kansen. In principe vindt elke donderdag de dartcompetitie plaats. Er kunnen andere incidentele activiteiten zijn waardoor het niet door zou kunnen gaan. Let op zowel de agenda als wat er in het Inloophuis over wordt meegedeeld of gezegd. Aanvang is rond 13:30/14:00 en duurt meestal tot rond kwart over 4. Kun je pas wat later beginnen door andere verplichtingen dan is dat geen probleem. Tevens komt het voor dat iemand eerder weg moet, daar valt ook meestal wel een mouw aan te passen.

De beginnersregel is nog steeds van kracht voor beginners en redelijk onervaren darters die toch mee willen doen. Dat wordt dan nog uitgelegd indien van toepassing. Zo doe je meteen al mee en toch ook punten kunnen behalen. Voor een keer ook in het kort een uitleg over het puntensysteem.

Per partij kun je voor winst 2 punten standaard (er zijn wat uitzonderingen hierop) verdienen. Normaal moet je met een dubbel eindigen. Er is een speciale regel om te voorkomen dat partijen te lang gaan duren. Zo wordt het niet vervelend en het tempo blijft er in.

Een speler kan voor het eerst in een werpbeurt op een dubbel gooien. Vanaf dan inclusief die beurt heeft een speler of koppel 10 werpbeurten om de dubbel uit te gooien. Daarna nog 5 beurten om via een groot getal op 0 te komen. Dat levert dan een punt op.

Wij werken zoals gebruikelijk toe naar de grote finaledag. Waarbij er prijzen zijn te verdienen voor het seizoen en op de grote finaledag zelf. Nieuwe darters van harte welkom. Bij gebleken belangstelling zal er af en toe ook een darttraining worden gegeven op een vrijdagmiddag meestal tussen kwart voor 2 en 4 uur. Let op wat daar over wordt meegedeeld. Staat niet vast ingepland in de agenda.

Er zijn waarschijnlijk weer twee nieuwe darters er bij. Dus schroom niet en wordt ook enthousiast. Een keer mee gooien om te zien of het wat is, dat kan altijd. Je zit er niet aan vast.

Info bij Paul van der Sluis

# ALLE activiteiten op een rijtje

## **Agenda december 2024.**

### **Week 1**

Woensdag 1 januari: gesloten.

Donderdag 2 januari: dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

### **Week 2**

Maandag 6 januari: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 8 januari spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 9 januari: dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Zondag 12 januari: geopend van 13:30 tot 16:00

### **Week 3**

Maandag 13 januari: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Dinsdag 14 januari: bezoekersoverleg. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 15 januari: poolmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 16 januari: dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

### **Week 4**

Maandag 20 januari: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 22 januari: spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 23 januari dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Zondag 26 januari: geopend van 13:30 tot 16:00 uur.

### **Week 5**

Maandag 27 januari: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 28 januari: poolmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 29 januari: dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur..

## **Regels voor opgave:**

*Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag.*

### Menulijst januari 2025

#### **Week 1**

##### **Woensdag 1 januari: gesloten**

Donderdag 2 januari: chili con carne wraps

Vrijdag 3 januari: nacho ovenschotel

#### **Week 2**

Maandag 6 januari: aardappels, broccoli en filetlap

Dinsdag 7 januari: macaroni

Woensdag 8 januari: aardappelpuree, doperwten en wortels met vissticks

Donderdag 9 januari: Mexicaanse bladerdeeg pakketjes

Vrijdag 10 januari: broodje shoarma met salade

#### **Week 3**

Maandag 13 januari: udon noodles met kip en pindasaus

Dinsdag 14 januari: aardappels, bloemkool en gehaktbal

Woensdag 15 januari: jambalaya met kip

Donderdag 16 januari: risotto met champignons

Vrijdag 17 januari: broodje hamburger, aardappelpartjes en sla

#### **Week 4**

Maandag 20 januari: aardappels, spruitjes en speklap

Dinsdag 21 januari: spaghetti carbonara

Woensdag 22 januari: aardappelkroketjes, sla en een kippenpoot

Donderdag 23 januari: kapsalon uit de pan

Vrijdag 24 januari: nasi

#### **Week 5**

Maandag 27 januari: lasagne

Dinsdag 28 januari: aardappels, rode kool en karbonade

Woensdag 29 januari: stampot boerenkool

Donderdag 30 januari: Italiaanse ovenschotel

Vrijdag 31 januari: flammkuchen