

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Oktober 2025

Broken Circle, Spiral Hill van Robert Smithson bij Emmer-schans in Emmen

In het Inlopertje een verslag van dit wereldberoemde kunstwerk/land art project in Emmen



Foto Paul van der Sluis vanaf de Spiral Hill genomen

Redactioneel

De herfst is meteorologisch zowel als astronomisch al aan het kloppen op de seizoensdeur. Sterker nog bij het verschijnen van dit nummer is die al bezig. Komt er nog een mooie nazomer? Komende weken lijken groten-deels droog en zonnig te verlopen. De temperaturen zijn echter beduidend onder de 20 graden. Met 15/16 graden houdt het meestal wel op. De zomer is nu toch echt voorbij. Over voorbijzomer gesproken. Een icoon in de Nederlandse entertainment is niet meer. Gerard Cox die had met het liedje *'t Is weer voorbij die mooie zomer* een grote hit uit 1973. Kort daarna overleed zijn ex Joke Bruijs, eveneens icoon in de amusement.

Een leuk weetje over dat liedje van Gerard Cox. In **Suske en Wiske** zingt Wiske in het 95e album *De Poezelige Poes* hardop *'t Is weer voorbij die mooie zomer*. Overigens zingt ze verkleed als kat ook de hit van zangeres Dalida *Gigi l' amoroso*. De toenmalige schrijver Paul Geerts verwerkte graag (actuele) liedjes in het werk.

De zomer mag dan voorbij zijn, maar het Inlopertje gaat natuurlijk gewoon onverdroten voort. Een vind ik mooi ouderwets woord die ijverigheid en volhardendheid aan duidt.

Het Inlopertje heeft een meer toegevoegde waarde door diversere en andere (stukjes)schrijvers. Dus kom op. Het kan over van alles gaan. Persoonlijk, algemeen, verhalend of informerend. Ben je bang of weet je dat je niet 1 A4 kunt vullen. Ik kan zeker een kleiner stuk op een combinatiepagina plaatsen met ander materiaal. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan. **Let op deadline is 20 oktober 2025 voor de uitgave van november 2025.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**)

naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen oktober 2025

2 oktober	Coline
3 oktober	Simon
6 oktober	Marieke P.
7 oktober	Peter H.
14 oktober	Jakob Z.
17 oktober	Jan de W.
23 oktober	Matthijs

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Prijslijst (selectie)

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,40

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€0,80
- Tosti (incl. saus)	€2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€2,50
- Broodje gezond	€2,00
- Soep v.d. dag	€1,00

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€1,50
--------------------	-------

Eetcafé	€4,00
----------------	-------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 5 en 19 oktober geopend. Op zondag 19 oktober is er ook een bingo, zie de agenda.**

Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.

Verkiezingen door Henk Staats

Er komen weer verkiezingen aan. 2 jaar geleden voor het laatst. Normaal gesproken mogen we om de 4 jaar onze stem uit brengen. Soms loopt het voor die tijd vast en mogen we eerder. Het is weer een keertje vast gelopen dus mogen we eerder.

Verkiezingen en vele partijen op wie je kunt stemmen. Iedere partij heeft een eigen oplossing voor de grote problemen. Wat zijn de problemen van nu? Woningnood, te veel asielzoekers, stikstof, klimaat en zo kan ik nog wel even doorgaan. In de afgelopen 2 jaar konden ze het niet eens worden over oplossingen. Het is vastgelopen op de asielzoekers.

Stemmen en dan de beloftes van de verschillende partijen. Iedereen weet het beter. Het leuke is dat geen enkele partij de absolute meerderheid zal halen dus samenwerken moet. Gelukkig maar of is het jammer. En dan weten dat je al die verkiezingsbeloftes met een korreltje zout moet nemen.

Stemmen en dan de partij uit zoeken die belooft wat jij graag zou willen zien. Dat kan een reden zijn

Het kan ook anders. Ik ken mensen die hun leven lang op de PVDA stemmen. Echte arbeiders. Een christen kan dan een leven lang op het CDA stemmen. En een liberaal op de VVD. En dan doen verkiezingsbeloftes er even niet toe.

Zelf ga ik super sociaal stemmen. Vinden dat er een sterke overheid moet zijn. Die de sterkeren af remt en de zwakkeren helpt. Sociaal oftewel super sociaal. Communistisch stemmen lijkt me ook wel leuk. Niet dat ik direct wil dat Nederland communistisch wordt, maar een communistische stem in de tweede kamer kan het land mooier maken.

Stemmen op de partij die het grootste wordt of stemmen op een partij die mee doet aan die strijd. Dat kan natuurlijk ook, maar de kleintjes kunnen het verschil maken en zijn. Slechts 14 procent van de wereldbevolking leeft in een echte democratie. Wij horen daarbij. Iets om te koesteren en iets om blij mee te zijn. Ik wel.

En dan redelijkheid. Ook belangrijk. Weten dat het samen moet. Grote problemen moet je samen oplossen. En soms geef je iets en soms laat je wat. Voor mij ook belangrijk. Niemand heeft de wijsheid in pacht. Ook dat zie ik als iets wat bij de politiek hoort.

Stemmen en niet weten op wie? Dan biedt het internet een oplossing in de vorm van een stemwijzer. Verder is er ook politiek genoeg op bijvoorbeeld de tv. Ook op Facebook kom ik politiek tegen. Extremisme kom je dan jammer genoeg ook tegen. De ander is gek en als je daar op stemt ben je nog gekker. Laten we respect hebben voor de mening van de ander. Ook al kun je het er niet mee eens zijn. Stemmen en als je gestemd heb mag je mopperen. Ook niet stemmen is stemmen. Ik lees dat het vertrouwen in de politiek op dit moment laag is. Een goede reden om toch te gaan stemmen. Ik wens jullie veel wijsheid toe bij het uitbrengen van je stem.

Meer vind je op www.henkstaats.nl

Door Bert van der Heijde

Begin waar je bent
Gebruik wat je hebt
Doe wat je kunt

De Lage landen

Ik zit in de trein naar Utrecht als ik mij plotseling afvraag:
Waar is het wonder ?
Want alles wat ik zie, bestaat zo ontzettend: de struikjes, koetjes en boerderijen.
Er is geen speld tussen te krijgen.
Neem nu die haagbeuk. Dit staat daar maar aan de rand van een weiland.
Beetje groen zijn. Een beetje groeien
Het is allemaal zo van deze wereld.

Een aal.

Een aal die bij diverse burens het oude jaar had zitten vieren.
Werd, toen hij na een warme prak de hoofdverkeersweg overstak
Om daar het nieuwe in te halen, opeens verdeeld in vierkwart-alen.

Gelukkig zijn

Elke dag opnieuw proberen
Of je rijk bent of berooid
Gelukkig zijn dat moet je leren
Er zijn er zat die leren het nooit

De laatste (willen) zijn door Henk Staats

Anderhalf jaar geleden kwam ik terecht in een Amsterdams spookhuis. Ik was benieuwd. Ook niet helemaal mezelf. Net ontwaakt uit een psychose en dan is alles even anders. Ik mag met een Engelstalig groepje mee naar binnen. En ik besluit de laatste in de rij te zijn. Achteraan en de rest van het groepje voor me. Ik ben ook de enige Nederlander in het groepje.

De laatste in de rij willen zijn. Voor velen geen keuze. De eerste willen zijn komt vaak voor. Maar niemand kiest vrijwillig voor de laatste in de rij. De sport een beetje volgen en ook het voetbal. Niemand wil de laatste zijn : -) Ik denk dan even aan het amateurvoetbal en de laagste klasse. Elk jaar dezelfde ploeg op de laatste plaats. Ze doen het voor de lol en de laatste plaats nemen ze voor lief.

Iets anders en de muziek. Fan zijn van ZZ Top en lezen dat ze bewust voor de dubbele Z hebben gekozen. Vele overzichten van bands in alfabetische volgorde en die dubbele Z zorgt ervoor dat ze altijd op de laatste plaats staan. Al meer dan 50 jaar aan de top en onderaan.

The last rebel. Een liedje van Lynyrd Skynyrd. Een andere favoriete band van me. Het gaat over als enige over blijven en toch je dromen niet op geven. Het liedje heeft een leuke sfeer. De laatste zijn hoeft niet altijd een eigen keuze te zijn. Soms kan het niet anders.

Niet anders kunnen en ik kom uit bij mijn middelbare schooltijd en gym. Een teamspel en ik wordt vaak als laatste gekozen. Ik vond dat toen erg. Niemand wil dan de laatste zijn en er moet toch iemand de laatste zijn. Ik kom uit een gezin met 7 kinderen. Ik ben de vijfde. Nummers 3 en 4 zijn inmiddels overleden. Het ging dus niet in de volgorde van geboren zijn. Ik ben benieuwd wie de laatste mag zijn. Zelf denk ik niet dat ik dit mag zijn.

De laatste willen zijn en soms ben ik nog steeds de laatste. Geen eigen keuze, maar omdat het niet anders kan. De laatste zijn en zonder de laatste kan er ook niemand de eerste zijn : -) De laatste zijn kan ook leuker zijn dan de eerste. De eerste zijn die het opgeeft en het anders gaat doen. *The last rebel* blijft over en hij had ook de eerste kunnen zijn die sneuvelde en zijn dromen moest opgeven. Ook leuk om bij stil te staan. We blijven onze dromen trouw en ook al ben ik de laatste die dat moet opgeven. Ook voor de mensen die de strijd (noodgedwongen) moesten opgeven. In liefdevolle herinnering en een goede reden om door te gaan.

De laatste indiaan. Ook een liedje. Indianen mag je tegenwoordig niet meer zeggen. Het zijn native people. De oorspronkelijke bewoners van bijvoorbeeld de VS. Die wij hier indianen noemen of noemden. De laatste die de strijd opgaf. In onze aller herinnering. Nooit opgeven en blijven strijden voor!

Vanaf de start aanwezig bij de dagbesteding/inloop in Emmen/Emmerhout. Een nieuwjaarsreceptie in 1992 als start. Ik ben erbij. De verhuizing van de inloop naar de Boslaan. Ik ben erbij. Als de laatste die aanwezig was bij de start overgebleven. Het eerste team inloop in de beginjaren en ik mag erbij horen. Als laatste van dit team kom ik nog steeds in de inloop. Iedereen zien komen en ook velen zien gaan. Ik blijf. Tot het eind? Ik zie wel. En het was meer dan de moeite waard.

Wat betekent medezeggenschap voor mij



Cosis vindt meedenken, meepraten en meebeslissen erg belangrijk.

Week 6 t/m 10 oktober is het '**week van de medezeggenschap**'.

Dat willen wij graag vieren!

Wij roepen alle cliënten van Cosis op om creatief te laten zien; 'wat betekent medezeggenschap voor mij.'

Dit kan door bijvoorbeeld een tekening, gedicht, lied, rap of een foto te maken.

Of wat voor leuk creatief idee je ook hebt.



Jouw creativiteit kun je **voor 10 oktober** opsturen naar:



Mail: ccr@cosis.nu

Of  postadres:

Coaches cliëntenraden tav Lianne Dijkstra

Eenrumermaar 1

9735AD Groningen

Vermeld daarbij:

- Je naam:
- Wat je woon of werklocatie van Cosis is:
- Telefoon of mailadres:
- Mag jouw inzending op Cosisnet of in de Coos: ja/ nee

De leukste inzendingen krijgen een mooie prijs!



Met pensioen zijn door Henk Staats

Een medewerker van de inloop gaat met pensioen. Op de vraag wat hij nu gaat doen, zegt hij dat hij zin heeft om een tijdje niets te doen.

Zelf toen ik 50 werd, gestopt met werken op de sociale werkplaats. Ik wil al mijn tijd weer geven aan het goede doel. Veel doen binnen de inloop en meer.

Ook begin ik dan met een blog op het internet. Deze blog is inmiddels verwijderd en vorig jaar een nieuwe. Schrijven is een hobby geworden. Als je je verhaal niet kwijt kunt is dat een leuke manier om je verhaal kwijt te kunnen.

Niets doen is ook een hobby van mij. De hele dag thuis is dan geen optie. Wel iets te doen willen hebben. Elke dag een rondje en effe zitten op een muurtje. Bij het station aan de doorgaande weg is mijn lievelingsplekje. Effe een uurtje op het muurtje. Vele rijdende auto's, bussen en 4 treinen in een uur. Hoe snel de tijd dan kan gaan. Soms anders en dan is het effe geduld. Een uurtje is zo om.

Helemaal niets doen is geen optie en is niet leuk. Dus ook veel Facebook en mijn blog. Verder gewone dingen zoals koken en de afwas. In het weekend trainen.

Pensioen en officieel ben ik natuurlijk nog niet met pensioen. Arbeidsongeschikt zijn en dan hoeft je niet te werken. Ik vind het leuk om het pensioen te noemen.

Niets doen en iedereen mag na zijn pensioen niets doen. De meeste mensen blijven bezig en hebben het nog drukker dan tijdens hun werkzame leven. Maar ik kan het iedereen aanraden. Ga niets doen! En wat dat met je brein en je mens zijn doet.

Geen volle agenda hebben. Bijna niets meer te doen. Volgens sommige mensen zit ik de hele dag op dat muurtje. En ze snappen het niet of maken er hun eigen verhaal van. Ook leuk.

Soms noem ik het protest. Protest tegen het alsmaar meer moeten en altijd maar economie en economische groei. Stop denk ik dan. De aarde kan het niet meer aan of het duurt niet lang meer voordat de aarde het niet meer aankan. De schade die we met die gekte aan richten. Ook morgen en overmorgen zijn er mensen die een goed leven willen hebben.

Niets doen is gewoon leuk. En dan gezien willen worden tijdens dat niets doen of is het willen zien. Ik snap die drukke mensen ook niet altijd. Doe toch lekker rustig aan denk ik dan en neem de tijd. De tijd die je niets mag doen kan lang of kort zijn. Ik neem het risico niet. Ook omdat ik niet weet wanneer ik mag sterven. Ik wil toch een tijdje niets doen dus dan maar eerder stoppen met. En het systeem geeft me die mogelijkheid. Anders leven dan de meerderheid en daardoor ook anders denken dan de meerderheid. Snappen de mensen die het druk hebben me en snap ik hen.

Iemand vraagt me of ik de dagen wel een beetje leuk door kom. Lange dagen en ik ben het gewend. De week duurt voor mij soms lang en ook dat bevalt me. Voor velen die het druk hebben is de week zo om. Voor mij duurt het iets langer. De tijd anders beleven dan de meerderheid. En ik kan het iedereen aanraden. Laat de boel de boel en ga doen waar je zin in hebt. Natuurlijk weten dat dit niet altijd kan.

Meer op staatshenk.blogspot.com

Emmen: meer dan men vermoedt.

- Het wereldberoemde land art project Broken Circle/ Spiral Hill van Robert Smithson -

Bij een onderzoek zoals Atlas van de Nederlandse Gemeenten eindigt Emmen al heel lang onderaan bij de grote gemeenten. Alvast anticiperend daarop en omdat het los daarvan de moeite waard is deze rubriek. In Emmen kun je veel meer bijzondere, mooie zaken zien/vinden dan velen zich realiseren. Dat wil deze nieuwe rubriek meer voor het voetlicht brengen. Alleen al omdat het zeer de moeite waard is. Het kan ook inspireren om er meer over te weten te komen en deze te bezoeken.

In het weekend van Open Monumentendagen waren diverse locaties te bezoeken. De meeste gratis. Variërend van gebouwen, kunstwerken, musea en bijzondere plaatsen. Zo waren in de gemeente Emmen bijvoorbeeld diverse kerken open, diverse musea, maar ook de BB-bunker aan De Klepel in Emmen. Het vandaag te bespreken onderwerp was ook (zie vorige nummer Inloperje) gratis te bezoeken. ***Broken Circle/Spiral Hill*** van de Amerikaanse kunstenaar Robert Smithson. Er zijn nog maar enkele land art projecten (specialiteit van de kunstenaar) aanwezig in de wereld. Schaars goed derhalve. Meer dan de moeite waard om de schijnwerpers daarop te vestigen.

1. Allereerst, wie was deze kunstenaar/de maker van dat werk. **Robert Smithson** 2 januari 1938 - 20 juli 1973 (tengevolge van een vliegtuigongeluk bij het voorbereiden van een kunstwerk, wat later door zijn weduwe werd afgemaakt). Smithson werd in New Jersey V.S. geboren en kwam om het leven vlakbij Amarillo Texas V.S. bij dat vliegtuigongeluk. Hij was in het begin vooral een schilder. Hij liet zich inspireren door een veelvoud van terreinen en thema's. Van religie, science fiction, pornografie tot natuurhistorisch komen in zijn werk terug. Daarna verschoof zijn aandacht na een lange onderbreking naar beeldhouwwerken. Hij schakelde over naar land art. *Spiral Jetty* van 1970 wordt als hoogtepunt gezien in zijn land art werk.
2. **Spiral Jetty** is gesitueerd aan een oever van Het Grote Zoutmeer (Great Salt Lake) in de Amerikaanse staat Utah. Het bestaat uit modder, zoutkristallen en basaltsteen. Een jetty is een kunstmatig uitsteeksel/arm in water. Een pier, golfbreker, voetpad.

3. **Broken Circle/Spiral Hill** is in 1971 gemaakt als onderdeel van de tentoonstelling *Sonsbeek buiten de perken* in de zandafgraving van de gebroeders De Boer bij Emmerschans. Deze in Emmen gelegen land art project is het enige buiten de Verenigde Staten. Tevens een van de weinig bewaard gebleven in deze soort. De industriële ontwikkeling van Emmen na de Tweede Wereldoorlog trok de belangstelling van Smithsonian. Temeer ook door de natuurhistorische omgeving. Hunebedden als ooggetuigen van de ijstijd die deze zwerfkeien naar Drenthe bracht. Zandwinning voor bouwprojecten in een mineralenrijke wateromgeving. Dat zorgt voor een apart kleurenpalet. Water met diverse kleuren is ook een belangrijk onderdeel van het meer waar **Spiral Jetty** in Utah ligt.
4. Het kunstwerk in Emmen bestaat ook uit een zogenaamde *jetty*, een landtong in het water. Op een onderdeel daarvan ligt een enorm rotsblok. Blijkbaar wilde Smithsonian deze niet daar hebben, zorgde voor een centraal punt. Dat wilde hij niet, trok aandacht weg van de landtong en het werk. Bleek moeilijk het blok te verplaatsen. Smithsonian maakte veel gebruik van de natuurlijke omgeving en paste deze dan aan aan het werk. Deze kei was eerst niet gewenst. Het werk lijkt nu haast ondenkbaar zonder deze kei.
5. Tegenover de gebroken cirkel ligt een spiraalvormige heuvel. Een 23 meter in doorsnee. Een interessante klim. wel goed uit kijken. Wanneer je al slingerend boven bent gekomen, heb je een geweldig uitzicht en overzicht van de cirkel en de omgeving.
6. Vroeger was het kunstwerk op gezette tijden te bezoeken, gratis. Sinds enige tijd is het in andere (ook particuliere) handen overgegaan. Nu is het er enkele momenten in het jaar op weekenden wel geopend. Slechts tegen betaling via een busexcursie te bereiken. Dit is best jammer. Dat bewees ook de gratis mogelijkheid tijdens de Open Monumentendagen. Het werk krijgt waarschijnlijk wel een status als Rijksmonument. De club die daarmee bezig is, proberen het ook weer (weer gratis wellicht) toegankelijker te maken. Ik kan het een ieder aanraden. Uit de hele wereld kwamen en komen mensen om dit te bezichtigen: om maar te bewijzen dat

Emmen meer dan vermoedt en waard is.

Paul van der Sluis

Waar wil ik de wereld van bevrijden door Henk Staats.

Een wens mogen doen of meerdere wensen. Een wens voor mezelf of een wens voor de mensheid. Lijkt me wel leuk om dan een wens te doen voor de mensheid.

De wereld bevrijden van oorlog. Lijkt me wel een leuke wens en je gaat dan de geschiedenis in als de man die de wereld heeft, bevrijdt van oorlog. In vrede samenleven is nu vaak veel te moeilijk.

Oorlog zonder wapens is er ook. Meningsverschillen zijn er veel te veel. En dan de mensheid bevrijden van. Met zijn allen op dezelfde golflengte en met zijn allen in vrede samenleven. Die wens hebben met mij velen. Vechten begint al in het klein en op de kleuterschool. Of begint het later. Geen idee. Het maakt ons ook allemaal verschillend. De mens samen 1 is nog ver weg.

Ik lees iets over het roofzuchtige economische systeem waar we nu in zijn beland. De wereld bevrijden van economie is denk ik ook een goed idee. De economie en het eigen belang is al eeuwen leidend. Kan het wel anders?

Zonder economie door het leven gaan. Voor mezelf heb ik niet zoveel met economie. Alle is economie hoor ik dan. We werken een leven lang voor de economie. Er waren natuurlijk wel plekjes waar men het zonder economie deed. Toen kwam de Europeaan en was het snel gebeurd met het zonder economie leven.

Roofzuchtig is het ook of is de mens van nature roofzuchtig. Het eigen belang denk ik dan en grenzen. Hoe ik de wereld ook wel wil bevrijden van landsgrenzen. Er is maar 1 land en dat is de aarde. Lijkt me ook wel leuk. De landsgrenzen verwijderen en echt samen verder.

De mens met al zijn slechte eigenschappen. Kan ook wel leuk zijn. De mens bevrijden van zijn slechte eigenschappen. En dan beginnen bij mezelf.

Weten hoe het beter kan en het beter weten dan de ander. Ook mens eigen. Het was ook een vraag op Facebook. Waar wil je de wereld van bevrijden?

1 dag God mogen zijn en dan? En dan ook even perfect zijn. Zodat je het even goed kan doen. De gelovigen die het dan aan God willen overlaten. Op een dag komt het goed en komt het paradijs. Met alleen maar perfectie.

De imperfectie maakt de mens. Zonder imperfectie zijn we allemaal God en perfect. God zit in ons allemaal. Ook een mening.

We weten het niet en zullen het op een dag weten. Onze imperfectie heeft zin en het hoort bij evolutie. Op een dag weten we waarom! De wereld bevrijden van en geen mens heeft die kracht. Ook dat kan een goede reden hebben. Sommige dingen mag je niet aan 1 mens overlaten. Weten dat het dan niet goed komt.

De mensheid bevrijden van ikke en ikke. Het Ego uit de wereld halen zodat we het samen moeten doen. Als de nood het hoogst is kan het. Eenheid! We zien wel wat de toekomst ons zal brengen.

Veel meer van mijn hand vind je op staatshenk.blogspot.com

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Dartcompetitie



Op elke vrijdag is er vanaf 13:30-ongeveer 16:20 uur darten. Deelname is 0,50 cent per keer. **De nieuwe competitie 2025/26 is op vrijdag 29 augustus begonnen. Wederom op vrijdagmiddagen.** Je kunt altijd nog aan sluiten in de competitie. Wil je voor de eindrangschikking van het seizoen mee tellen, moet je wel aan het eind een bepaald % wedstrijden hebben gespeeld. Er gelden ook gunstigere regels in het begin voor beginners. Zie verderop. Voor liefhebbers is er een vrijblijvende trainingssessie van rond 13:10-ongeveer 13:45 uur. Je kunt ook als de training al bezig is, je in de sessie aansluiten.

Er zijn al meerdere nieuwe darters. Je kunt er gewoon bij. Er geldt nog steeds de (Paul-) regel dat als je nog niet (zo lang) kunt darten je toch aan de competitie kunt mee doen. De eerste rondes mag diegene dan uit gooien met een groot getal. Dat wordt allemaal uitgelegd wanneer het zo ver is.

Info darten bij Paul van der Sluis

Wandelen. Op maandag 20 oktober is er wandelen, met gratis koffie of thee. Aanvang 14:00 uur.

Alle activiteiten op een rijtje

Agenda oktober 2025

Week 40

Vrijdag 3 oktober: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 5 oktober: **Zondagmiddag** geopend van 13:30-16:00 uur.

Week 41

Vrijdag 10 oktober: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 42

Dinsdag 14 oktober: **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14:00 uur

Vrijdag 17 oktober: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 19 oktober: **Zondagmiddag** geopend van 13:30-16:00 uur.

Zondag 19 oktober: **Bingo**. Aanvang 13:45 uur. Binnenkort info in Inloop.

Week 43

Maandag 20 oktober: **Wandelmiddag**. Inclusief gratis koffie of thee. Aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 24 oktober: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 44

Vrijdag 31 oktober: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina. (zie ook Studio Inloopertje/Inlopertje Inside)

Menulijst Oktober 2025

Regels voor opgave:

Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag. Afmelden op de dag dat je mee wil eten moet voor 13.00 uur en met een goede reden. Na 13.00 uur afmelden betekent betalen.

Week 40

Woensdag 1 Oktober	Aardappelblokjes met sla en karbonade
Donderdag 2 Oktober	Stamppot Hutspot met speklap
Vrijdag 3 Oktober	Gekookte aardappels met stoofpeertjes en gehaktbal

Week 41

Maandag 6 Oktober	Stamppot Zuurkool met spekjes en rookworst
Dinsdag 7 Oktober	Macaroni met hamblokjes
Woensdag 8 Oktober	Gebakken aardappels, bloemkool, sausje en worst
Donderdag 9 Oktober	Bami met satéstokjes, satésaus en kroepoek
Vrijdag 10 Oktober	Krieltjes, rode biet en slavink

Week 42

Maandag 13 Oktober	Kip-kerrie met rijst en sperzieboontjes
Dinsdag 14 Oktober	Gebakken aardappelen, roerbakgroente en tartaartje
Woensdag 15 Oktober	Stamppot spruitjes met speklap
Donderdag 16 Oktober	Spaghetti bolognese met witte kaas
Vrijdag 17 Oktober	Aardappelpuree met verse worteltjes en vis

Week 43

Maandag 20 Oktober	Gekookte aardappel, broccoli, sausje en boomstam
Dinsdag 21 Oktober	Rösti met ui, spekjes, paprika en courgette
Woensdag 22 Oktober	Tagliatelle roomsaus met kip en broccoli
Donderdag 23 Oktober	Patat, appelmoes en kippenbout
Vrijdag 24 Oktober	Lasagne

Week 44

Maandag 27 Oktober	Aardappelkroketjes, rode bietensalade met feta en worstje
Dinsdag 28 Oktober	Stamppot andijvie met speklap
Woensdag 29 Oktober	Snert met roggebrood
Donderdag 30 Oktober	Mie met kip terriyaki en peultjes
Vrijdag 31 Oktober	Zelfgemaakte pizza