

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. September 2025



(foto: Willy Gutlich was op het ballonnenfestival Hardenberg 2025, Zeppelin, meer foto's in dit nummer)

Redactioneel/Komkommertijd voorbij!

Er was de laatste weken veel te doen met een aantal ongelukken met luchtballonnen. Een was zelfs helaas met een dodelijke afloop en kort geleden een ongeluk in de provincie Groningen. Echter vormen ballonnen, naast de kleinere uitvoeringen bijvoorbeeld op feestjes, ook een bron van plezier. Tevens een grote creativiteit in uitvoering. Willy is bij het festival in Hardenberg geweest. Hiervan heeft hij een sfeerimpressie in foto's gedaan. Zie verderop in dit blad.

De zomermaanden als het gaat om de zomerstop van sport, politiek, scholen en veelal minder nieuws zijn voorbij. Een theaterseizoen loopt vaak van de late zomer tot de late lente. Dus diverse (culturele) uit-festivals duiken weer op overal in het land. Een van de bekendste is ongetwijfeld dat in Amsterdam. Dat stond tot een aantal jaren geleden bekend als de Uitmarkt. De landelijke tv zond dan (live) uit vanaf dit festival. Deze werd vervangen door de opvolger: De Opening. Deze zal dan elk jaar nationaal plaats moeten vinden in een andere stad. Dit jaar is dat Apeldoorn. Dit wordt ook (live) op tv uitgezonden vanaf deze plaats, zoals de Musical Awards. Onder andere Waylon en het Asser Tangerine treden op. Kenmerk van dit (soort) festivals is gratis toegang. Deze vindt plaats in het laatste weekend van augustus.

De bedoeling is naast muzikale en andere optredens dat het culturele aanbod onder de aandacht wordt gebracht. Demonstraties en workshops van dans, muziek, cursussen, kortom het nieuwe culturele seizoen wordt getoond. In Emmen vindt al langere tijd eveneens een soort uitmarkt plaats. Uitfestival Emmen, dit jaar op **zaterdag 13 september**. Door de binnenstad vinden gratis optredens en voorstellingen/demonstraties plaats. Overdag in de Grote Kerk vindt vooral (klassieke) muziek plaats. Acrobatiek en show op het Marktplaatsplein. Activiteiten van Facet (bibliotheek), waaronder markante Emmenaren in een stoel plaats nemen. Deze mogen dan bevraagd worden. Wie weet zijn er bekenden (van ons) onder.

Verder in de middag en de avond diverse muziekoptredens van (pop)koren zoals Popkoor Emmen, Millennium leed. Broederliefde treedt op, er is Club Nu, Top 2000 live, veel meer op het Raadhuisplein. Tevens vindt dat weekend de Open Monumentendagen plaats. In de gemeente Emmen zijn ook vele locaties te bezoeken. Een echte aanrader is de eerder door mij in een Inloperij beschreven vrij unieke BB-bunker aan De Klepel In Emmen.

Het Inloperij heeft een meer toegevoegde waarde door diversere en andere (stukjes)schrijvers. Dus kom op. Het kan over van alles gaan. Persoonlijk, algemeen, verhalend of informerend. Ben je bang of weet je dat je niet 1 A4 kunt vullen. Ik kan zeker een kleiner stuk op een combinatiepagina plaatsen met ander materiaal. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan. **Let op deadline is 20 september 2025 voor de uitgave van oktober 2025.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**)

naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen september 2025

9 september	Harry G.
16 september	Linda K.
26 september	Anneke
28 september	Paul Moekes
30 september	Karin S.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Prijslijst

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,40

Snoep	€1,00
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€0,80
- Tosti (incl. saus)	€2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€2,50
- Broodje gezond	€2,00
- Soep v.d. dag	€1,00

Maandag

Tosti speciaal	€2,50
Tosti ham/kaas	€2,00

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€1,50
Elk extra ingrediënt	€0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus	€2,00
Br. Hamburger speciaal	€2,30
Snacks	€1,20
Saus	€0,30
Broodje	€0,30

Donderdag

Gehaktbal	€1,50
Broodje gehaktbal	€1,80
Broodje gehaktbal met saus	€2,10

Vrijdag

Uitsmijter inloper (2 sneetjes + 3 eieren+ extra's)	€3,50
3dubbele uitsmijter (3 sneetjes + 3 eieren)	€3,00

Eetcafé	€4,00
----------------	--------------

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 7 en 21 september geopend.**

Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.

De beloofde afloop van het seizoen 2024/25 van de dartcompetitie en de grote finaledag darten 2025

Zoals beloofd hier is de toegezegde eindstand van de dartcompetitie. Er waren een aantal spannende zaken. Johan kon pas meer mee doen toen er op vrijdagen standaard werd gedart. Het was eerst spannend of hij genoeg partijen zou kunnen mee spelen. Uiteindelijk is met hulp van een berekening en een correctie hij net mee tellen. Johan kwam net te kort om eerste te worden. Paul van der Sluis won voor de derde keer op rij de reguliere dartcompetitie. Echter wist Johan nog wel op de tweede plaats te komen voor Willy. Matthijs werd vierde voor Paul Foekens. Tevens waren er meerdere andere deelnemers, deze kwamen te veel partijen tekort om mee te tellen in de eindranglijst. Er waren afgelopen seizoen meerdere hoogtepunten zoals bijna een 150 plus finish en meerdere 100 plus finishes.

Het niveau stijgt en belooft wat voor het nieuwe seizoen. Echter ook nog steeds interessant en leuk voor nieuwe (en zelfs beginnende) spelers om mee te doen. De eerste 6 wedstrijddagen mag een (tamelijk) beginnende speler met een groot getal eindigen i.p.v. een dubbel. Zo kan iemand gelijk al competitief mee doen. Op vrijdagen (meestal) vanaf 13:30 uur tot ongeveer 16:15 uur, te beginnen op 29 augustus.

De grote finaledag 2025

Er waren meerdere deelnemers. Iedereen kwam op met hun opkomstmuziek en de nodige show. Erna, Patrick en Andre deden voor het eerst mee, met wisselend succes. Echter zeker enthousiast. Bas en Erna deden onder 1 noemer mee. Er waren twee groepen. Groep blauw met nummer 1 en titelverdediger Paul van der Sluis. Daarin verder Matthijs, Paul Foekens, Hennie en Andre.

In groep rood voormalig kampioen en finaledag winnaar Johan, Willy, Patrick, Gerda en combo nieuwkomers Erna/Bas. Er waren spannende partijen en tot aan de laatste wedstrijden ging het om plaatsing voor de kwartfinales. Er was een play-off tussen Patrick tegen Hennie en Bas (Erna) tegen Matthijs nodig. Patrick won nipt van Hennie en plaatste zich bij zijn debuut gelijk voor de kwartfinale. Bas gooide dubbel 20 uit, maar omdat hij eerder weg moest, schoof Matthijs toch aan in de kwartfinale.

De eerste kwartfinale leverde winst op voor Paul van der Sluis die Patrick versloeg door dubbel 5 te gooien. In de zelfde helft van dat schema was er een thriller. Gerda won van Andre. In de andere helft zette zich Johan met moeite door tegen lucky loser Matthijs. In eveneens een zeer spannende partij wist Willy het hoofd boven water te houden tegen Paul Foekens. De halve finales luidden dus Paul van der Sluis tegen Gerda en Johan tegen Willy. Paul won weer met dubbel 5 en Gerda werd verwezen naar de kleine finale om brons. Johan versloeg Willy met een dubbel 14.

De kleine finale werd toch best verrassend gewonnen door outsider Gerda, die Willy met een dubbel 15 van brons af hield. De grote finale tussen de twee hooggeplaatste spelers en favorieten Paul van der Sluis en Johan ging aardig gelijk op. Paul trok uiteindelijk met dubbel 15 de winst naar zich toe. De prijsuitreiking was met alternatieve prijzen/bekers. Daar de echte pas op een latere datum binnen zouden komen. De alternatieve prijzen werden last minute door Frieda Reiche verzorgd. Dank hiervoor.



Foto van de winnaars en deelnemers darten 2025

Paul van der Sluis

Het verhaal achter het muurtje door Henk Staats

Een inloopster is benieuwd naar het verhaal achter het muurtje. 15 jaar geleden gestopt met werken op de sociale werkplaats. Ook gestopt met de GGZ. Ik ga het op eigen kracht doen. Ook toen al begonnen met zitten op het muurtje bij de Hema. De rust en vooral de ontspanning zoeken en mensen kijken. Niet veel later ook het muurtje bij het station. Ook ontspanning en : -)

Jarenlang naar de GGZ. Niet alleen schizofrenie. Angstklachten hebben en die waren heftig en verlamdend. Niets meer kunnen. Vooral in sociale situaties. En dan wat mensen er van maakten en maken. Ook moeite hebben met uiten en toen ook het schrijven voor mezelf ook uitgevonden.

Het muurtje en meer als ontspanning is het niet. Stressvrij willen zijn en Buiten willen zijn en tijdens het zitten iets te doen willen hebben. Achter thuis buiten zijn is ook een optie en dan zie ik niets.

Angstklachten en dan de behandeling. Het voorbeeld van Pavlov of zoiets. De hond die kwijlde bij het eten. En dan laat je tijdens het eten ook een belletje horen. Dan duurt het niet lang en hij gaat ook bij het horen van het belletje kwijlen enzovoort en enzovoort. En niemand weet nog dat het bij het eten is begonnen. Dit voorbeeld werd vaak door die psycholoog aangehaald.

Voor mij de reden om het waarom het zo is los te laten. Dan noem ik het maar gewoon pijn bij sommige sociale situaties. Niet alleen dan en soms ook meer.

Het verhaal achter het muurtje is gewoon ontspanning en even niets willen en van mezelf verwachten. Even geen stress. Dat je dan ook gezien wordt, is iets waar ik niet mee bezig was en ook niet te veel mee bezig wil zijn. Ik vind het wel grappig om gezien te worden en dat er dan over gepraat wordt. Iedereen weet dan waarom ik er zit : -)

Anoniem het graf ingaan zonder dat ik mezelf heb laten zien was ook een angst. Nu allang niet meer. Weten dat velen me kennen en dat sommigen ook mijn verhaal kennen.

En dan alles wat ik tijdens al die opnames heb meegemaakt. Ook dat gaat je niet in de koude kleren zitten. Leuke en vele minder leuke dingen en dan de verhalen die je hoort van de mensen met wie je op de gesloten afdeling zit. Ook dat is pijn en ook dat is zwaar.

Er is meer dan schrijf ik vaak. Hoe vaak ik verhalen van mensen over mensen hoor en ze weten niet de achtergrond. Of ze maken er zelf wat van. Ook dat is mens zijn. Voor mij een reden om zo min mogelijk over mensen te praten. En wanneer ken je het hele verhaal? Crisistijden en wat je dan hoort van mensen. Altijd weer er is meer dan !

Het verhaal van het muurtje is gewoon ontspanning en even alleen willen zijn. Ontspanning en even geen pijn. Genoeg pijn gehad in mijn leven en soms nog. Psychische pijn en dat kan heftig zijn en er zijn geen pijnstillers voor. Gemakkelijk is anders maar een manier van leven gevonden die er bij past en die het hanterbaar maakt.

Meer op staatshenk.blogspot.com

Sfeerimpressie in foto's van het ballonnenfestival Har- denberg 2025/foto's van Willy



Ballon voorstellende Vincent van Gogh, onder een kikker (prins?)

Delen en schrijven is leuk door Henk Staats

Zo'n 15 jaar geleden begonnen met het maandblad voor het Inloophuis. Niet lang daarna ook begonnen met schrijven. Moeite met me uiten en dan is schrijven een leuke manier. Natuurlijk niet de enige reden. Ik zie het ook vaak als zelfontwikkeling en mijn denken trainen. In den beginne dacht ik soms uren na over wat ik wilde gaan schrijven. Bijvoorbeeld in de bus van Assen naar Emmen en dan nadenken over wat ik wilde gaan schrijven. En dan thuis het aan het papier toevertrouwen. Heel vaak kwam het er dan anders uit : -) Nu is het iets anders. Er over nadenken doe ik niet zoveel meer. Over het onderwerp wel natuurlijk en de titel en daarna mijn geest laten waaien.

De geest laten waaien en dan met de titel beginnen en dan mijn vingers het werk laten doen. Gewoon bezig willen zijn met denken en met taal. Taal en meer is het ook niet. En mijn denkwijze met jullie willen delen.

In den beginne alleen in het maandblad en al snel ook op het internet. Gewoon omdat het kan. Lezers willen hebben is natuurlijk ook belangrijk. Ook weten dat de computer het ook leest. Ook belangrijk. AI in ontwikkeling en mijn steentje daaraan willen bijdragen.

Inmiddels kun je een computerprogramma scripties/stukjes laten schrijven. Je bedenkt een onderwerp, stelt een paar vragen en het programma doet de rest. Zelf maak ik er nog weinig gebruik van. Ik vind het nog steeds leuker om het zelf te doen.

Schrijven en gelezen worden. Moeite met mezelf te laten zien en dan is dit een leuke manier. En dan al die mensen die denken te weten hoe ik in elkaar steek en ze dan op deze manier laten lezen hoe het echt is en wie ik kan zijn.

Ook droom ik van een mooiere wereld voor de kinderen van nu. Het kapitalistische systeem waar ik geen fan van ben. Dromen van evolutie of is het revolutie. En daar mijn steentje aan willen bijdragen. Net als zoveel anderen die balen van de manier waarop we het nu en al heel lang menen te moeten doen.

Zien dat de aarde of denken te weten dat de aarde onze manier van leven op den duur niet meer aankan. En dan de gestage druppel die de steen uitholt. Dus mijn bescheiden bijdrage aan een mooiere wereld.

Ik ben er dus ik mag er zijn. Ook iets wat niet altijd bij me past. Jammer genoeg niet. Het schrijven zonder invloeden van anderen en schrijven is ook iets waarbij ik volledig mezelf kan zijn. Ik schrijf ook alleen maar thuis in mijn eigen vertrouwde omgeving.

Delen is ook belangrijk. Het gaat ook over mijn mens zijn en niet alleen maar voor mezelf willen leven. Ook kunnen anderen er iets aan hebben. Samen moeten we of is het mogen we het doen. Samen en nooit alleen. Ook in een tijd waarin ikke en ikke de baas is of lijkt te zijn.

Ook ben ik een Facebook freak. Mensen willen bereiken en dan bereik ik met een Facebook berichtje veel mensen. Of de wereld er mooier van wordt? Ik draag mijn steentje bij.

Ook wil ik niet anoniem eindigen Mensen mogen weten wie ik was en wie ik ben.

Door Bert van der Heijde

Gedicht

Ik droom niet van gouden tronen
Noch van één wereld zonder pijn..
Ik vraag slechts om een stil hart
Waar liefde als ochtendlicht verschijnt.

Het geschenk.

Op een ochtend zat ik aan de keukentafel voor me uit te staren
Het was één van die winderige dagen
Dat de zon steeds vaker achter de wolken verdween en dan weer tevoorschijn kwam.
Plotseling gleed er een zonnestraal over tafel.
Hij viel op een kristallen zoutvaatje en er ontstonden allerlei kleuren en fonkelingen.
Het was één van de mooiste dingen die ik ooit heb gezien.
Maar weet je, dat zoutvaatje stond al vijftig jaar op tafel.
Er is vast nog wel een ochtend geweest dat het zonlicht op die manier binnenviel.
Maar ik had het altijd te druk met alles in orde maken.
Ik vroeg me af wat ik nog meer had gemist.
Ik besepte dat dit het was, Dit was genoeg.

Twee duiven

Toen twee duiven uit Lienden niet wilden dansen met hun vrienden zei één der jongens tot zijn maat.: " Dan nemen we een list te baat" "Als wie met de barjuf sjansen heb je de poppen zo aan het dansen"!!

Saai door Henk Staats

Ik heb eigenlijk best een saai leven. Zonder echte hoogte- en dieptepunten. Lekker saai. Ook geen echte hobby's of ander gedoe. Schrijven is mijn enige hobby en Facebook. En natuurlijk mijn lief. Zonder zou het minder leuk zijn.

Ik kies ook vaak bewust voor saai. Lekker saai denk ik dan. Een uurtje op het muurtje auto's kijken kan een hoogtepunt van de dag zijn. Ik ga ook niet van feestje naar feestje. Ik hou niet meer van feest. Verder zijn er nog veel meer dingen waar ik niet meer van hou.

Druk heb ik het ook nooit. Ook dan ben ik een uitzondering op de regel. Al die medemenssen die het altijd maar druk hebben. Ik snap het niet. Slow down denk ik dan en het leven wordt leuker.

Tijd in overvloed. Dagen die niet om willen. Verveling of is het iets anders. Allebei denk ik dan. Ik kan ook behoorlijk lui zijn. Luiheid zien als het oorkussen van de duivel of is ledigheid het oorkussen. Ik kies natuurlijk niet voor ledigheid..

64 jaren jong zijn en met pensioen. Uitgewerkt en nog veel meer afgesloten. Lekker rustig aan wachten op het einde en intussen mijn steentje bijdragen.

Al die mensen die hun steentje willen bijdragen. Ook dat mag wel wat minder. Als 18 miljoen mensen het al doen maakt 1tje meer of minder ook niet uit : -).

Streven naar revolutie of doe ik dat ook uit verveling. Weten dat sommige dingen willen veranderen vechten tegen windmolens is, dus geen enkele zin heeft. Laat het maar aan de tijd over denk ik dan. En eerst maar weer eens een keertje oorlog. Is al weer veel te lang geleden : -(De mens is onverbeterlijk.

Saai en in mijn psychoses was het nooit saai. Mijn op hol geslagen brein zorgt dan voor veel avonturen. Soms alleen maar in mijn hoofd. Alleen maar : - Het is meer dan alleen maar....

Ook dan echt geen zin meer in nieuwe avonturen. Hoe zwaar een op hol geslagen brein kan zijn. Ik denk niet dat ik dat nog een keer aan kan. Te zwaar en veel te veel gedoe dus ik blijf braaf mijn pilletje gebruiken en verder lekker rustig aan dan breekt het lijntje niet. Laat het maar lekker saai zijn!!

Alleen maar werken omdat en om met dat geld leuke dingen te kunnen doen. Voor vele anderen het leven. Leuke dingen doen en consumeren moet. Ook dat consumeren moet, heb ik los gelaten.

Een flesje water en het muurtje kan genieten genoeg zijn. Saai is mijn leven wel, maar genieten van dat saaie leven kan ik gelukkig nog wel.

De gekte zien van consumeren moet en van nog veel meer moet en dan genieten van het feit dat ik dat losgelaten heb. Niet helemaal natuurlijk. Dat lukt niet.

Altijd maar economie en economische groei. Op een dag moet het anders en waarom nu niet beginnen. Dat wil ik dan wel. Een voorbeeld zijn en vechten tegen windmolens.....

Ook dat kan saai zijn. Altijd maar weer en alleen maar omdat ik verder niets te doen heb : -) Wachten tot ik verder mag gaan en de tijd tot dan nuttig willen besteden en een beetje genieten. Een beetje kan meer dan genoeg zijn.

Aandacht voor het volgende. Aankondigingen.

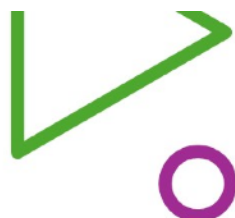
Baas in eigen portemonnee

Wil jij meer weten over je financiën? Wil je ontdekken hoe jij omgaat met je financiële situatie en benieuwd hoe anderen het doen? Zou je willen weten waar je goed in bent en wat je moeilijk vindt als het om geld gaat? Vind je het leuk om dit samen met anderen te bespreken, die vergelijkbare vragen hebben, dan is Baas in eigen portemonnee wat voor jou!

Baas in eigen portemonnee is voor iedereen die een stap wil maken op het gebied van financiën. Dat kunnen grote en kleine stappen zijn. Het belangrijkste is, dat jij eerst ontdekt hoe het bij jou zit. Daar gaan we tijdens deze bijeenkomsten mee aan de slag.

Meld je aan via de QR code

Locatie: Inloophuis, Boslaan 135 in Emmen
Data: Woensdag 17 en 24 september, 1, 8 en 15 oktober, 12 november. Alle avonden zijn van 18.30 tot 20.30 uur
Trainers: Anja Stol en José Hermans



cosis
Kwaliteit van Samen



=====

Op donderdag 18 september zal er een barbecue zijn.

Er volgt te zijner tijd nadere informatie. Dus let bijtijds op voor informatie in het Inloophuis.

Een minivakantie door Henk Staats

De wens van mijn lief was een paar dagen Duitsland. Kijkend naar het treinleven en een paar foto's van mijn zus en mijn eigen herinneringen kiezen we voor Osnabrück. Op zoek naar een hotel en hoe gemakkelijk het door internet is geworden. Natuurlijk met het treinstation als uitgangspunt. Ook de prijs speelt een rol. We besluiten van donderdag tot en met zondag te gaan. Ik vind een hotel op loopafstand van het station en het is budget.

Het treinleven. In ons landje heeft het treinleven geen geheimen meer. Met de ov-chipkaart simpel en als je weet, hoeft het niet duur te zijn. Naar Duitsland met de trein en in Hengelo op de trein naar Osnabrück. En dan een kaartje kopen in Hengelo en tot Hengelo met de ov chipkaart. Duitsland en een ander systeem en de verschillen tussen de regionale treinen en de intercity's en dan gaat het mis. Verschillende automaten en ook de stoelreservering is vreemd voor ons. Ook heb ik het van te voren niet goed uitgezocht : -). Treinleven in Duitsland is dus anders dan treinleven in Nederland, maar het lukt. De tweede dag gaan we met een intercity naar Bremen. 190 km per uur en een luxe trein. Daarna blijven we regionaal reizen. Veel stops en langzamer. En natuurlijk goedkoper. Doe niet als ons en zoek het van te voren goed uit !!

De steden. Osnabrück is een drukke stad met een groot centrum. Alleen maar consumerende mensen en dat zie je natuurlijk in elke winkelcentrum. Vele volle terrasjes en meer. We doen een beetje mee. Midden in het centrum een stukje strand met elke avond live muziek en luie strandstoelen. Twee avonden bezocht en het was leuk. Met de trein naar Bremen en daar hebben ze wel een leuk historisch stukje. Ook naar Münster wat ouder en leuker is. Wie kent niet de verhalen van de Bisschop van Münster. Ik nog vaag. Ook een mooie hele oude kerk. De Dom. Er was feest en later op de dag live muziek. Veel volk op de been.

Het hotel en het stationsleven. Een budgethotel met weinig voorzieningen. Alleen de mogelijkheid tot een ontbijt en natuurlijk een tweepersoonskamer met een tv en een goed bed. Het valt niet tegen. Een goed ontbijt, een goed bed en een perfecte ligging. Elke ochtend op tijd wakker en even naar het station voor het kopen van een kopje koffie. Het stationsleven zien. Ook zwervers aanwezig op dit station. Op het station de mogelijkheid om belegde luxe broodjes te kopen en natuurlijk koffie. Een rookvrij hotel dus roken moet buiten. Iets wat ik altijd al doe. Een stenen muurtje en bankjes. Ook de bussen en ze rijden af en aan. Ik steek een hand op en ze zien me niet. Geen groet terug. Dat is in Emmen anders : -) Twee 30 graden dagen en een hele warme nacht. Ik heb het nog nooit zo warm gehad. Gelukkig de andere nachten prima.

De Duitsers. Ik heb in het begin de neiging iedereen die ik tegen kom te begroeten. Moin zeggen ze daar en dat lijkt op moi. Voor goedemorgen, goedemiddag enzovoort. De mensen zijn niet veel anders dan in ons landje. Ze genieten van het goede leven. Volgens mijn lief zijn ze gemiddeld wel iets kleiner dan de Nederlander.

De pagina is vol. Het waren een paar leuke dagen en we hebben ons wel vermaakt. Later dit jaar nog een weekendje weg in Nederland en dan is het vakantiegeld weer op : -)

Studio Inlopertje/Inlopertje Inside

//Dartcompetitie



Op elke vrijdag is er vanaf 13:30–ongeveer 16:15 uur darten. Deelname is 0,50 cent per keer. **De nieuwe competitie 2025/26 begint vrijdag 29 augustus. Wederom op vrijdagmiddagen.**

Op sommige vrijdagmiddagen of een enkele donderdagmiddag wordt er vrij gedart of op verzoek, soms ook een darttraining. Allemaal is dit wel gratis. Informatie bij Paul van der Sluis.

Vrijdagen van rond half 2 tot ongeveer kwart voor 4.

Je kunt daaraan mee doen. ER zijn al meerdere nieuwe darters. Je kunt er gewoon bij. Nu geldt nog steeds de (Paul-) regel dat als je nog niet (zo lang) kunt darten je toch aan de competitie kunt mee doen. De eerste rondes mag diegene dan uitgooien met een groot getal. Dat wordt allemaal uitgelegd wanneer het zo ver is.

Info darten bij Paul van der Sluis

Alle activiteiten op een rijtje

Agenda september 2025

Week 36

Maandag 1 september: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 5 september: Dartcompetitie aanvang 13:30 uur tot ongeveer 16:15 uur

Zondag 7 september: zondagmiddag geopend.

Week 37

Maandag 8 september: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Dinsdag 9 september: Bezoekersoverleg aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 12 september: Dartcompetitie.

Week 38

Maandag 15 september: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Donderdag 18 september: Barbecue, meer info volgt nog via het Inloophuis.

Vrijdag 19 september: Dartcompetitie.

Zondag 21 september: zondagmiddag geopend.

Week 39

Maandag 22 september: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Vrijdag 26 september: Dartcompetitie.

Week 40

Maandag 29 september: Wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Extra aandacht: op 18 september is er een barbecue, dat je dat al weet. Meer info volgt.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina. (zie ook Studio Inlopertje/Inlopertje Inside)

Menulijst September 2025

Regels voor opgave:

Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag. Afmelden op de dag dat je mee wil eten moet voor 13.00 uur en met een goede reden. Na 13.00 uur afmelden betekent betalen.

Week 36

Maandag 1 september	Andijvie-schotel
Dinsdag 2 september	Bami met satésaus en kroepoek
Woensdag 3 september	Minikrieltjes, roerbakgroentes, spekjes met Oestersaus
Donderdag 4 september	Spaghetti Bolognese
Vrijdag 5 september	Broodje hamburger met friet en sla

Week 37

Maandag 8 september	Chili con carne
Dinsdag 9 september	Burrito met gehakt en groente
Woensdag 10 september	Gekookte aardappels, sperziebonen en karbonade
Donderdag 11 september	Macaroni
Vrijdag 12 september	Mie met kip en zoetzure saus

Week 38

Maandag 15 september	Prei-schotel met gehakt
Dinsdag 16 september	Tagliatelle met roomsaus en kip
Woensdag 17 september	Krieltjes met witlof salade en kip cordon bleu
Donderdag 18 september	Pasta ovenschotel met gehakt en groenten
Vrijdag 19 september	Aardappel, broccoli met groentesaus en worstje

Week 39

Maandag 22 september	Aardappelschijfjes, sla en slavink
Dinsdag 23 september	Babi pangang met rijst, atjar en kroepoek
Woensdag 24 september	Stamppot rauwe andijvie met spekjes en rookworst
Donderdag 25 september	Eigen gemaakte pizza
Vrijdag 26 september	Aardappel, rode kool-appel met spek

Week 40

Maandag 29 september	Macaroni met ham en courgette
Dinsdag 30 september	Nasi met satesaus (vlees gaat door de nasi)