

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. December 2024

Dit nummer o.a. in het Inlopertje: De gebruikelijke informatie zoals de activiteitenagenda en het menu - Het afscheid van een vaste "inloper" sinds vele jaren: Michel Goudriaan - Gedichttijd van Bert -



Henk overhandigt het fotoboekje aan Michel namens het Inloophuis. (foto Paul van der Sluis)

Redactioneel

Wat gaat zo'n jaar ook wel hard. Volgende Inlopertje is alweer die van januari 2025. Maar aangezien de tijd al snel genoeg gaat, voor je ligt het laatste nummer van 2024. Los natuurlijk van dat januari eind december 2024 uit komt.

Nog steeds veel aandacht voor de grote tragedies in de wereld in de media. Daarbij kwam, wat was eigenlijk nieuw, er een dreigende kabinetscrisis. Nederland haalde zowaar de finale van het eervolle tennistoernooi voor landen bij het mannentennis. De Davis cup werd duidelijk niet gewonnen. Echter voor het eerst in de finale als relatief klein tennisland is knap. Max (tegenwoordig is de voornaam al genoeg om duidelijk te zijn voor de meeste mensen over wie het gaat) Verstappen is voor de 4e keer op rij wereldkampioen formule 1 autosport.

Dan dit nummer. Het naderende afscheid van Michel Goudriaan is inmiddels al geweest. Het was een druk bezochte high tea, maar meer daarover in mijn verslag daarvan. Een van de langst komende bezoekers van het Inloophuis. Verder is er een pubquiz/Halloween geweest. Komende maand komen weer de gebruikelijke markeringspunten in het Inloophuis van december. De Sinterklaasviering en het kerstdiner.

Het Inlopertje krijgt meer toegevoegde waarde door diversere en meer (stukjes)schrijvers. Het gaat de laatste nummers steeds beter. Het lijkt de goede kant op te gaan. Het aanbod is van verschillend pluimage. **Let op deadline is 18 december voor de uitgave van januari 2025. Dit in verband met de kerstperiode.** Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.
Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen.
Telefoonnummer: 088 8789628/Internet: www.inloophuisemmen.nl
Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Verjaardagen december 2024

3 december	Michel G. (nu Renkum)
6 december	Derk M.
10 december	Gerda M., Harry S., Chris
24 december	Henry v. W.

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld. Bijvoorbeeld onderstaand, zie verder in het Inloophuis

Maandag

Tosti Speciaal. (Ham/kaas en gebakken ei)	€ 2,25
Tosti Hawaii (met ananas)	€ 2,00

Dinsdag

Pannenkoeken plus 1 ingrediënt	€ 1,75
Voor elk extra ingrediënt	€ 0,25

Woensdag diverse snacks.

Donderdag

Gehaktbal	€ 1,50
Broodje gehaktbal	€ 1,80
Broodje gehaktbal met saus	€ 2,10

Vrijdag

Uitsmijter 3 boterhammen en 2 eieren.	€ 2,50
Uitsmijter inlooptje: 3 boterhammen, 3 eieren + extra's	€ 3,00

Eetcafé

€ 4,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Er kan ook nog afgehaald worden tussen 16:30 en 17:00 uur. Geef dus aan of je wil mee eten of afhalen. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00 tot 18:30 uur open, op donderdag tot 21:00 uur. De zondagen 15 en 29 december van 13:30-16:00 uur ook geopend. Let op er kunnen evt. wijzigingen of toevoegingen bij de activiteiten komen.**

Een terugblik op het afgelopen jaar door Henk Staats

Altijd leuk. Aan het eind van het jaar even terugkijken en even stilstaan bij. Ik heb al vele jaren meegemaakt. Het ene jaar leuker dan het andere. Nu even 2024. Ik laat het jaar even in november (er voor, red.) beginnen. Weer een keertje vast zitten in mezelf en ik besluit weer een keertje te minderen met mijn antipsychotica. Als het misgaat weer beginnen. Als het misgaat? Met verdoving leven en dan plotseling de verdoving eraf. Dan gaat het mis. In mijn hoofd een andere wereld dan de echte wereld. Leven in twee verschillende werelden en alles wat daarbij hoort. Een psychose. Het was heftig.

Begin januari van dit jaar besluit ik dat het genoeg is. Crisisdienst over de vloer. Ik krijg iets rustgevend voorgeschreven en natuurlijk weer antipsychotica. Voordat alles weer een beetje normaal is in mijn hoofd ben ik een paar maanden verder. Ook even GGZ contact. Eventjes is genoeg : -) En het besluit nemen nooit meer te stoppen met dat pilletje. Genoeg is genoeg en hoeveel kan ik aan? Dan is het nooit meer. Er is natuurlijk meer dan een psychose. Na die periode weer een rustig jaar gehad. Lezingen bijwonen is ook een hobby. Voeding voor het brein. Ik probeer dan in de herfst en wintermaanden elke week een lezing te bezoeken. In de praktijk 3 per maand. Het kenniscafé Emmen, het filosofiecafé Emmen en het inspiratieplein van de Grote Kerk. Leerzaam en geestverrijkend. Google maar even en je weet meer van die drie.

De inloop ook maar even noemen. Te weinig ervaring bij de medewerksters. Er is met het vertrek van met name Gini en later Lyset en Michel veel ervaring weg gegaan en te weinig voor teruggekomen. Vind ik wel belangrijk voor de inloop. (Levens) en GGZ-ervaring bij de medewerk(st)ers en een beetje verstand hebben van ! Een gebrek aan kennis en ervaring bij was ook 1 van de redenen waarom het mis met me ging. Ik ga het dus ook een beetje anders doen. De boel een beetje de boel laten. Genoeg mag genoeg zijn.

De liefde is er nog steeds. Blij met Alie. Al 29 jaar samen en in juni waren we 25 jaar getrouwd. We vieren het. Gewoon simpel en zonder te veel gedoe. Nog steeds blij met elkaar. Haar rol in die crisis wil ik ook nog even noemen. Er met humor mee omgaan en ik kreeg van haar vaak de vraag of ze de crisisdienst moest inschakelen. Ze zag dat het niet goed ging. Voor haar was het ook niet gemakkelijk. Gelukkig is er dan de liefde en natuurlijk humor.

Schrijven hoort er ook nog steeds bij. Ook iets wat ik al meer dan 15 jaar doe. Moeite met me uiten en natuurlijk de bijwerkingen van dat antipsychotica pilletje. Dan is schrijven voor mij ook vrij zijn. Ook ben ik een Facebook freak. Ook in crisistijden en dan is het niet altijd een goed idee. Maar open moet het zijn. Mijn verhaal naast die verhalen van anderen over mij.

Opa zijn mag ik niet vergeten te noemen. Al 13 jaar opa en een band hebben met dat joch. Genieten en meer wil ik er ook niet over kwijt. Niet overal goed in zijn maar een goede opa zijn is tot nu toe gelukt!

2024 was tot nu toe weer de moeite waard. Met diepte en hoogtepunten. Nu ook zeker weten dat ik niet zonder medicatie kan. En zo zijn er meer dingen waar ik niet zonder kan.

De moppentrommel

Twee oude mannen zitten samen op een bankje in het park. Een jong, sportief meisje in korte broek en sportbeha loopt voorbij. Een van de mannen glimlacht. Het meisje merkt het op en vraagt: "Waarom grijns je zo naar me, engerd?" De oude man antwoordt vriendelijk: "Ik lach niet om jou, ik lach omdat, hoe zwaar het leven soms ook is, het zien van mooie jonge meisjes in de zomer altijd een oude man opvrolijkt." Ontroerd kust het meisje hem op de wang en jocht weg. De man draait zich om naar zijn vriend en zegt lachend: "3-0, jouw beurt."

Vandaag kwam de baas naar me toe. Waar was je ? Ik heb je de hele dag gezocht. Tja zeg ik. Goede mensen zijn moeilijk te vinden.

Hoe noem je iemand die op de verkeerde planeet is geland? Een astrofout

Mijn vrouw is sinds 1 week verdwenen. De politie zegt dat ik het ergste moet verwachten. Ik voel het. Ze gaat terugkomen.

Vroeger had ik een hekel aan trouwfeesten binnen de familie. Elke keer kwamen er ooms en tantes op me af die me een por in de zij gaven. "en nu jij" Ze zijn ermee opgehouden sinds ik hetzelfde doe op begrafenis.

Mijn buurmeisje van 8 vraagt: "hoe schrijf ik Coalitie?". Mijn antwoord: "Met pen of potlood".

Heb ik weer hoor, ik ben in de Lidl op de Roelantsdreef en koop een zak Purina hondenvoer. Ik sta in de rij voor de kassa en zo'n vrouw achter me vraagt of ik een hond heb. Waarom zou ik anders hondenvoer kopen, TOCH? Dus ik zeg impulsief, nee, ik heb geen hond, ik begin gewoon opnieuw aan het Purina Dieet, ik zou er waarschijnlijk niet aan moeten beginnen, want de vorige keer eindigde ik in het ziekenhuis. Maar goed, ik was wel 20 kilo kwijtgeraakt voordat ik op de IC wakker werd met allerlei slangetjes die uit bijna elke ingang van mijn lijf kwamen en infusen in allebei mijn armen.

Ik vertelde haar dat het op zich een perfect dieet was. Alles wat je hoeft te doen, is een handvol brokken in je zakken stoppen en wanneer je trek hebt, dan neem je een brok. De voeding is qua voedingswaarde compleet, dus het werkt goed en nu ging ik het opnieuw proberen (bijna iedereen luisterde op dat moment geboeid mee). Ze keek me aan alsof ze water zag branden en ze vroeg of ik op de IC was beland omdat ik vergiftigd was door dat hondenvoer.

Ik zei: "nee, ik stapte van de stoep af om aan een poedels kont te ruiken en toen werd ik door een auto geschept."

Ik heb eergisteren een ijsklontje ingeslikt. Ik heb het nog niet horen vallen in de wc. Ik begin me nu een beetje zorgen te maken.

Er zitten twee koeien in bad. 'Mag ik de zeep even?' zegt de een tegen de ander. 'Ik krijg mijn vlekken er niet af.'

Een man steekt met zijn vork in het eten. "Is dit weer uit blik?". "Ja, mijn schat. Er was zo'n leuk hondje op afgebeeld en ernaast stond: Voor uw lieveling!".

Als en dan door Henk Staats

As as geen verbrande turf was. Een liedje van Daniel Lohues. Als ik toen een andere keuze had gemaakt dan. Hoe het leven bestaat uit keuzes. En dan niet weten hoe het was gegaan als je een andere keuze had gemaakt. Keuzes en soms ben je niet in staat een eigen keuze te maken. Dan ben je afhankelijk van de keuzes die anderen voor je maken. Ook dat kan.

Als men mij tijdens mijn eerste gedwongen opname niet had platgespoten dan had het anders kunnen gaan. Dan had ik dit waarschijnlijk nu niet geschreven. Keuzes die anderen voor je moeten maken. Dat komt in de GGZ zorg vaak voor. Afhankelijk zijn van en je lot in handen leggen van een ander. Vaak geen eigen keuze.

Ook in de lichamelijke zorg kom je dat vaak tegen. Je kunt niet alles zelf en dan ben je afhankelijk van de kennis en kunde van anderen. Ook heel normaal. Fouten worden ook overal gemaakt en sommige fouten zijn dan niet leuk.

As Columbus Amerika niet had ontdekt. Dan had een ander dat even later gedaan. Dan had Amerika er niet veel anders uitgezien dan nu. Als men toen linksaf in plaats van rechtsaf was gegaan. Dan had de wereld er nu anders uitgezien. Ook iets wat je niet zeker kunt weten.

Keuzes maken hoort bij het leven. Keuzes die de loop van je leven kunnen veranderen. Waarom je dan links af gaat en niet rechts af. Heel vaak is het toeval en soms een keuze.

Zelf geen keuzes kunnen maken. Dan ben je afhankelijk van de keuzes die anderen voor je maken. Je kunt dat achteraf balen van het feit dat ze een bepaalde keuze hebben gemaakt. Maar dan weten dat ze ook hun best hebben gedaan en misschien ook wel niet anders konden of niet beter wisten.

As as geen verbrande turf was. Een leuke manier om te zeggen dat het niet altijd zin heeft om terug te kijken. Als ik het toen anders had gedaan dan? En dat zal dan altijd een vraagteken blijven. As blijft verbrande turf. Achteraf kun je een koe in de kont kijken : -) Wel belangrijk om af en toe even stil te staan voordat je een keuze maakt. Hoe keuzes de rest van je leven kunnen bepalen. Je eerste sigaret kan ervoor zorgen dat en zo zijn er nog veel meer voorbeelden.

Als en dan kom je ook in de computerwereld tegen. Als dat een 1 is dan moet dit een 2 zijn. En zo kun je doorgaan. Ook kun je uitzonderingen inbouwen. Als dat een 1 is dan zal dit een 2 zijn mits. In het kort de manier van rekenen en 'denken' van een computer. Of dat altijd zo is. Vaak wel.

Als en dan in de computerwereld. Een manier van rekenen en veel meer is het niet. Als je op een lijst staat van bijvoorbeeld fraudeurs. Dan wordt dat gezien door de computer en dan. Zelf sta ik denk ik op een lijst van betrouwbare mensen en dan : -) Of ik op zo'n lijst sta? Geen idee.

Als en dan in een mensenleven is anders als als en dan in de kunstmatige intelligentie wereld. In de computerwereld weet je wat er volgt op een keuze. In de mensenwereld is dat vaak anders.

Meer vind je op staatshenk.blogspot.com

Gedichten van Bert van der Heijde.

Zin of geen zin

Maak altijd een begin
Neem fruit en drinken
Laat alles even bezinken
Zo overwin je tegezin.

Been-tot-been-gesprek

Vanmorgen ze mijn rechterbeen tegen mijn linkerbeen.
Ga jij maar naar beneden.
Ga vanmorgen maar alleen
Ik ben zo off als maar kan.
En weet niet of ik weer on voelen kan.

Dat ga ik niet doen, zei mijn linkerbeen
We gaan samen of niet
Samen blij, samen verdriet
Ga nu eerst eens ontspannen
Dat is de off eerder voorbij
En ben je zo weer on en weer blij

We nemen even de tijd om te komen in ON
Want we weten, het komt goed
Omdat je dit altijd overwon.
Dan gaan we Samen naar beneden
Voor alleen achterblijven is geen reden

We horen bij elkaar. Rechter en linkerbeen
We kunnen niet zonder elkaar.

Uitgangspunt

Een been wil vooruit
De ander staat stil
Doe nou toch eens
Wat ik graag wil
Niet alleen wat je wilt
Maar ook wat je kunt
Dat is het beste uitgangspunt

Warempel een drempel

Moet die er niet uit
Straks ga je vallen
Dan lig je languit
Groot alarm
Je breekt je arm
Je tanden eruit
Wees toch verstandig
Gooi die drempel eruit.

De hazelaar

Vol bloei en stralend geel
Wuivend in de wind
't zonnetje van de winter
Dat zich in mijn tuin bevindt

de hazelaar altijd maar bloeien
Altijd kleur in elke tuin
Bloemen die je ogen strelen
Dat maakt je gelukkig
Een bloeiend fortuin.

Vogels in onze tuin

Ekster en kraai, wat een lawaai
Stelen eten van mezen en mussen
Jatten lekkers, net als foute russen

Liever zie ik de bonte specht
Timmer alsmaar in dood hout
Doet dit oprecht, dat is niet fout

En dan de roodborst
Bescheiden als altijd
Wacht keurig zijn beurt af
Omdat hij ruzie mijdt.

En de merel, die stoere kerel
Die steeds mooie klanken verzond
Hij eet zij buik helemaal rond

Tot slot de boomkever
Hem te zien is een droom
Verstopt zichzelf en ook zijn eten
In een holletje in de Boom

Maar het mooiste is hun samenzijn
Dik en dun, groot en klein
Scharrelen in onze tuin
Een zaadje, torretje of pier
Ze verdelen het samen, fluiten van plezier

Verslag van het afscheid van Michel Goudriaan/Paul van der Sluis

Donderdag 21 november 2024. Dat was de dag waarop Michel afscheid nam van het voor hem (en ook zeker omgekeerd) belangrijke "Inloophuis". In het vorige nummer had ik al een kleine bloemlezing van Michel in het Inloophuis gegeven in het redactioneel. Dat ga ik niet hier over doen. Echter in het kort:

- een van de qua sinds wanneer hij hier komt langst als bezoeker;
- lid van de activiteitencommissie;
- redactielid Inlopertje;
- darter bij de competitie, net als sjoelen en pooler;
- hij vertrekt naar Gelderland, vlak bij Arnhem, waar zijn moeder woont;



Henk, Michel en Gini tijdens het afscheid high tea
(foto Paul van der Sluis)

Het was gezellig en druk. Michel kreeg diverse cadeaus. Namens het Inloophuis kreeg hij een foto-album met foto's over het "inloophuis" waar Michel nog eens aan alles terug kan denken. Hij bladerde er meteen doorheen. Leuk dat Gini er ook was, tenslotte heeft zij ook Michel lang meegemaakt in het Inloophuis en omgekeerd.

Michel: namens iedereen. Het ga je goed in Renkum en dat je nu dichterbij jouw moeder in Arnhem woont. Wij zullen jou missen. Dank je voor jouw bijdrage aan het Inloophuis.

Even voorstellen:

Kim

Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben geboren in Emmen in 2001.

Welke school doe je/heb je gedaan?

Ik heb de opleiding persoonlijk begeleider afgerond. Deltion college in Zwolle. Ik heb stage gelopen bij *B-point* en bij *De Noorderbrug*. Daar heb ik ook nog een tijdje gewerkt.

Wat is jouw woonsituatie?

Ik woon nu samen met mijn vriend in Emmer-Compasuum.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Ik werk twee dagen bij ambulante en twee dagen in de inloop. In het weekend doe ik vaak leuke dingen met vrienden.

Hoe gaat het met je?

Goed

Hoe ben je bij het inloophuis terecht gekomen?

Ik was bijna klaar met mijn opleiding en daarna een open sollicitatie gedaan bij Cosis. Ik kreeg daarna het aanbod voor ambulante en inloop en dat heb ik aangenomen.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Hele gezellige plek waar iedereen welkom is en een hele hechte groep. Een grote familie.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Op de donderdag en vrijdag.

Wat kunnen we van jou verwachten ?

Ik ben er altijd voor een praatje. Ik ben er voor het lunchcafé en het avondeten. Ik zal mijn best doen om het hier gezellig te houden en te maken. Ook vind ik het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt.

Heb je ook hobby's?

Sporten, wandelen. Leuke dingen doen met vrienden.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Ik wil nog een HBO opleiding volgen. En verder lekker aan het werk blijven en werkervaring opdoen.

Wil je nog iets kwijt?

Tot nu toe vind ik het hier heel erg leuk en ook de ontvangst was hartelijk.

Henk Staats

Winter door Henk Staats

Inmiddels bijna winter. Ik hou van de Nederlandse jaargetijden met elk zijn eigen eigenschappen. De lente en alles komt weer tot leven. De zomer met het mooie weer en het vele licht. De herfst met zijn regen en wind en natuurlijk vallende bladeren. De winter met zijn donkere dagen en als we geluk hebben sneeuw en ijs.

Nog niet zo lang geleden was het in de wintertijd uitrusten van het harde werken in de rest van het jaar. Het merendeel was werkzaam in de landbouw. Dan is er in de winter weinig werk. Werk afhankelijk van de seizoenen. Ook had men dan geen geld. Nog niet zo lang geleden was er geen bijstand, geen WW en nog veel meer niet. Wie niet werkt zal niet eten. Moeilijk voor te stellen. Nog niet zo lang geleden en dan heb ik het over 100 jaar geleden. Op een mensenleven is dat lang. Als je dan weet dat er al duizenden jaren mensen rondlopen op aarde. Dan is 100 jaar geleden nog niet zo lang geleden : -)

Nu is er hele jaar door werk en hebben we geen winterpauze meer. De landbouw heeft niet veel mensen meer nodig. Ook ander seizoenswerk is er bijna niet meer of wordt gedaan door arbeidsmigranten. Leven en werken met de seizoenen doen we niet meer.

Het leven zien als de jaargetijden. Dan heb je ook lente, zomer, herfst en winter. En dan ongeveer 20 jaar voor elke jaargetijde. Er van uitgaan dat we gemiddeld 80 worden. Het leven eindigt in de winter en we gaan allemaal over of we sterven allemaal. Het is hoe je het wil zien. Inmiddels 63 jaren oud dus aangekomen in mijn winterperiode. Ik ben een roker dus de kans dat ik de 80 haal is kleiner dan bij de niet rokers.

De lente, zomer en herfst liggen achter me. Het een beetje zien als de echte jaargetijden en dan mag je in de winter gewoon stilstaan en uitrusten van het harde werken. Officieel mag ik met 67 en een paar maanden met pensioen. Arbeidsongeschikt dus dan is het anders.

Werken moet. Ook om het systeem in stand te houden en te laten voortbestaan. Een steentje bijdragen aan het grote geheel. Zo zag ik het altijd. Tot mijn 50^{ste} gewerkt. De sociale werkplaats voor mensen met een arbeidsbeperking. Maar het lukte niet meer. Natuurlijk ook met de gedachte dat ik de 80 waarschijnlijk niet haal, dus dan maar gewoon accepteren dat ik arbeidsongeschikt mag zijn.

Doorgaan moet en niets doen is niet populair. Gisteren hoorde ik iemand die al een tijdje met pensioen is zeggen dat anderen vonden dat hij te weinig deed : -). Ik zeg tegen hem dat hij niets mag doen. Hij is met pensioen. Pensioen is er ook nog niet echt lang. Onze (voor)ouders hebben ervoor gestreden. De winter en dan zien dat velen in hun winter gewoon doorgaan met. Amerika heeft nu een president die als het om zijn leeftijd gaat midden in de winter zit. Het goede leven en de tijd dat ons lichaam op 50 of 60 jarige leeftijd op is, ligt achter ons. Lichamelijk hoeven we niet meer zo hard te werken dan even geleden.

Uitrusten en genieten van de tijd die me nog rest. Ik zie het aan mijn lief en hoe ze kan genieten van het feit dat ze niets meer moet. Ik doe af en toe met haar mee. Wel Facebook en schrijven. Verder revolutie en lekker rustig aan. Verder geen ambitie meer hebben. Dat doet me ook goed. Als je dan ziet wat mensen ambitie noemen of met ambitie doen. Laat maar. Soms zie ik er natuurlijk wel goede voorbeelden van.

Studio Inlopertje

// Diversen

Spelletjesmiddagen op woensdagen 12 december.

Poolen op woensdagen 4 en 18 december. Bingo op zondag 17 november.

// Darten

Op donderdag 5 september is het nieuwe competitie seizoen van het darten weer begonnen. Nieuwe ronde, nieuwe kansen. In principe vindt elke donderdag de dartcompetitie plaats. Er kunnen andere incidentele activiteiten zijn waardoor het niet door zou kunnen gaan. Let op zowel de agenda als wat er in het Inloophuis over wordt meegedeeld of gezegd. Aanvang is rond 13:30/14:00 en duurt meestal tot rond kwart over 4. Kun je pas wat later beginnen door andere verplichtingen dan is dat geen probleem. Tevens komt het voor dat iemand eerder weg moet, daar valt ook meestal wel een mouw aan te passen.

De beginnersregel is nog steeds van kracht voor beginners en redelijk onervaren darters die toch mee willen doen. Dat wordt dan nog uitgelegd indien van toepassing. Zo doe je meteen al mee en toch ook punten kunnen behalen. Voor een keer ook in het kort een uitleg over het puntensysteem.

Per partij kun je voor winst 2 punten standaard (er zijn wat uitzonderingen hierop) verdienen. Normaal moet je met een dubbel eindigen. Er is een speciale regel om te voorkomen dat partijen te lang gaan duren. Zo wordt het niet vervelend en het tempo blijft er in.

Een speler kan voor het eerst in een werpbeurt op een dubbel gooien. Vanaf dan inclusief die beurt heeft een speler of koppel 10 werpbeurten om de dubbel uit te gooien. Daarna nog 5 beurten om via een groot getal op 0 te komen. Dat levert dan een punt op.

Wij werken zoals gebruikelijk toe naar de grote finaledag. Waarbij er prijzen zijn te verdienen voor het seizoen en op de grote finaledag zelf. Nieuwe darters van harte welkom. Bij gebleken belangstelling zal er af en toe ook een dartintraining worden gegeven op een vrijdagmiddag meestal tussen kwart voor 2 en 4 uur. Let op wat daar over wordt meegedeeld. Staat niet vast ingepland in de agenda.

Er zijn waarschijnlijk weer twee nieuwe darters er bij. Dus schroom niet en wordt ook enthousiast. Een keer mee gooien om te zien of het wat is, dat kan altijd. Je zit er niet aan vast.

Info bij Paul van der Sluis

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda december 2024.

Week 48

Maandag 2 December: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 4 December: Poolmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 5 December: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Week 49

Maandag 9 December: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Dinsdag 10 December: Bezoekersoverleg. Aanvang 14:00

Woensdag 11 December: Spelletjesmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 12 December: Dartcompetitie. Aanvang 13:30 uur.

Zondag 15 December: geopend van 13:30 tot 16:00

Week 50

Maandag 16 December: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 18 December: Poolmiddag. Aanvang 13:30 uur.

Donderdag 19 December: Dartcompetitie. Aanvang (let op!)14:30 uur. Ik hou van Holland avond. Aanvang 19:00 uur.

Week 51

Maandag 23 December: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur. Kerstdiner. Aanvang: 16:30 uur.

Woensdag 25 December gesloten

Donderdag 26 December geopend van 12:00 tot 15:00 (geen darten/vrijdag darten 14:00 uur)

Vrijdag 27 December: darten 13:45 uur i.p.v. donderdag i.v.m. Tweede Kerstdag.

Zondag 29 December: geopend van 13:30 tot 16:00

Week 52

Maandag 30 December: wandelmiddag. Aanvang 14:00 uur.

Woensdag 31 December: geopend van 13:00 tot 16:00

Donderdag 1 januari gesloten.

Regels voor opgave:

Gelieve uiterlijk op de voorgaande vrijdag aan te geven of u wenst deel te nemen aan de maaltijd op maandag, dinsdag en woensdag, en uiterlijk op woensdag als u wilt deelnemen op donderdag en vrijdag.

Menulijst December

Week 48

Maandag 2 December: Lasagne

Dinsdag 3 December: stampot boerenkool

Woensdag 4 December: spinazie, aardappels en vissticks

Donderdag 5 December: sinaasappelkarbonade met peultjes en krieltjes

Vrijdag 6 December: Snert met roggebrood en spek

Week 49

Maandag 9 December: broodje hamburger met aardappelpartjes en salade

Dinsdag 10 December: chili con carne

Woensdag 11 December: aardappels, bloemkool en blinde vink

Donderdag 12 December: ravioli met vleesvulling en spinazie met mozzarella

Vrijdag 13 December: aardappelkroketjes, vis en groente mix

Week 50

Maandag 16 December: stampot spruitjes

Dinsdag 17 December: nasi met satéstokjes

Woensdag 18 December: aardappels, witlof met ham en kaas en karbonade

Donderdag 19 December: gebakken aardappels met spek en ui, doperwten en wortels en koprolde

Vrijdag 20 December: patat met snacks

Week 51

Maandag 23 December: kerstdiner

Dinsdag 24 December: maaltijdsoep met stokbrood.

Woensdag 25 December: geen eetcafé

Donderdag 26 December: geen eetcafé

Vrijdag 27 December: gebakken aardappels, kipsaté en salade

Week 52

Maandag 30 December: prei ovenschotel

Dinsdag 31 December: geen eetcafé