

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. April 2026

**V O O R J A A R 2 0 2 6. Reden
om blij te zijn met mooi weer?**



In ieder geval had Matthijs alle reden om blij te zijn met een mooie prijs

Redactioneel

Er wijzigt het een en ander per april, beginnend op 1 april. Nee geen 1 april grap!!!! De openingstijden veranderen. Maandag - vrijdag van 10:00 - 18:30. Donderdagavond niet standaard open. Er kunnen echter 1 keer in de maand activiteiten e.d. zijn waardoor er wel geopend is. Zie daarvoor echter de actuele agenda of in het Inloophuis. Er is standaard 1 zondagsopening in de maand in plaats van 2 keer standaard.

Dan een persoonlijke noot. Ik weet dat er diverse mensen op mij een voorkeurstem hebben uitgebracht. Mijn dank daarvoor, ik waardeer het ten zeerste. Dank ook voor het vertrouwen in mij. Het heeft echter niet geholpen voor een raadszetel. Ik zal voorlopig wel in de steunfractie blijven. Mij blijven in zetten voor de belangen van het Inloophuis en in het bijzonder de doelgroep.



Let op deadline is 20 april 2026 voor de uitgave van mei 2026. Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier.
Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt € 0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus € 2,10
Br. Hamburger speciaal € 2,50
Snacks € 1,50
Saus € 0,30
Broodje € 0,30

Donderdag

Gehaktbal € 2,00
Broodje gehaktbal € 2,30
Broodje gehaktbal met saus € 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei) € 2,20
Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren) € 2,70
Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren) € 3,20
Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's) € 4,00

Eetcafé € 5,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant.

Let op! Verandering van openingstijden. Het Inloophuis is maandag-vrijdag van 10:00-18:30 uur open, indien geopend (zie agenda/prikbord) donderdag tot 21:00 uur. Dus geen standaardopening op donderdagavond. Op zondag 19 april geopend van 13:30-16:00 uur. Maandag 6 april gesloten (Tweede Paasdag), zondag 19 april geopend. De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.

• De veranderingen per 1 april in het inloophuis.

Conny gaat 10 uur werken en de donderdag wordt haar vaste dag dat ze aanwezig is. Dus er komt geen afscheid van Conny, ze blijft. Wanneer Laura terug komt, gaat zij de maandag, woensdag en vrijdag werken. De openingstijden worden van 10:00 tot 18:30 uur en van 11:00 tot 13:00 uur lunch. Om 17:00 uur de maaltijd.

De donderdagavond verdwijnt, met de optie om eenmaal per maand tot 21:00 uur open te zijn. Op zondag gaat het inloophuis een keer per maand open. **Het wordt als het goed is later met een nieuwsbrief nader toegelicht.**

Tinus

• Een bericht van Tinus waarin oplettendheid wordt gevraagd

Ik ben 14 maart {zaterdag} om 18:30 uur gebeld door de politie met de mededeling dat in mijn omgeving een auto is aangetroffen met mijn adres. En dat ik moest kijken naar mijn sierraden en geld. Ik vertelde hem dat ik niets van waarde in mijn huis heb en camerabewaking heb. Daarna heb ik de verbinding verbroken. Direct daarna de politie in Emmen (0900-8844) gebeld over dit telefoontje. Deze meldde mij dat deze criminelen ook in Emmen actief zijn en bedankte mij voor de melding. In het vervolg direct 112 bellen.

• Van Bert van der Heijde

De lente is begonnen en ik begin over een sneeuwvlokje. Nou ja, maart roert zijn staart en april doet wat het wil. Op weg. Veertig dagen naar Pasen. Weer veel eieren eten.

Een Sneeuwvlok.

Zeg, hoeveel weegt een sneeuwvlok eigenlijk? vroeg een winterkoninkje aan een Vredesduif.

Dan moet ik toch een merkwaardig voorval vertellen zei het winterkoninkje. Ik zat eens op een tak van een den toen het begon te sneeuwen. Niet zo hard hoor. Het stormde niet, maar juist heel zachtjes. Zonder geluid.

Omdat ik toch niets beters te doen had, begon ik de sneeuwvlokken te tellen die op de naalden van mijn tak bleven liggen. Het waren precies 37.419. Toen de 37.420^{ste} sneeuwvlok omlaag kwam dwarrelen brak de tak af.

Nadat hij dit verteld had, vloog het winterkoninkje weg. De duif dacht een tijdje na. Hij zei bij zichzelf: Misschien ontbreekt er nog maar één stem van één mens om de vrede in de wereld te realiseren.

Wie trouw wil blijven aan zichzelf kan niet altijd trouw blijven aan anderen.

- **Diverse zaken van Tinus met diverse updates van afgelopen weken**

- LAURA. Je hebt de bezoekers wel laten schrikken met het bericht dat je bent gevallen en een dubbele beenbreuk hebt opgelopen. Hier ben je wel weer enkele weken zoet mee. Red je je wel met de kleine Lize? *Dit is natuurlijk wel behelpen.* De leiding en bezoekers wensen jou beterschap en een voorspoedig herstel toe en missen je nu al. Reactie Laura op 5 februari. *Inmiddels is het nu alweer een week geleden en moet ik sowieso nog 5 weken in het gips. Lize is bij Wouter want ik kan niet voor haar zorgen, omdat ik haar niet kan tillen en ik niet kan lopen. Dat is erg verdrietig. Vandaag komen Wouter en Lize bij mij en morgen moeten we weer naar het ziekenhuis voor nieuw gips. Verder een gesprek met de chirurg, dan hoor ik ook of ik alsnog geopereerd moet worden. Dus laten we duimen dat dat niet nodig is! Ik baal ook dat ik nu zeker 6 weken uit de running ben, ben ik na een halfjaar eindelijk weer aan het werk krijg je dit. Ik hou jullie op de hoogte en Conny en Erna niet teveel plagen he.*
- SNEEUW en IJZEL. Door sneeuw en ijzel waren de straten en trottoirs spiegelglad. Meerdere mensen zijn dan ook gevallen met als gevolg lichte tot zwaarder letsel. De mensen die nu nog de gevolgen van het vallen door de gladheid hebben, wensen de leiding en bezoekers van het Inloophuis hun beterschap en een voorspoedig herstel toe.
- AFSCHEID. Op 29-01-2026 was het de laatste werkdag na 6 1/5 jaar van Gerda. M. in het Inloophuis. Ze kwam om 12:30 uur aan zodat we tijd hadden om veel grote foto's van haar op te kunnen hangen. Het hoofdgerecht van het avondeten was haar keuze en dat was hachee volgens oma's recept.

Donderdag avond zijn er altijd spelletjes haar favorieten b.v. Mens erger je niet met haar vriendin Cindy en Rummikub die zij meestal won met voorkennis. Deze avond was er {ezeltje} prik op een foto van Gerda, spijkerpoepen en koekhappen. Daarna kwam er een quiz met 15 vragen over haar (privé) leven. Op tafel stonden chips e.d. en snacks met saus.

Ze kon diverse presentjes in ontvangst nemen van de bezoekers. Maar om 21:00 uur moesten we emotioneel, verdrietig en met traantjes afscheid van haar nemen.

We wensen haar in haar verdere carrière heel veel succes en net zoveel plezier en inzet als in het Inloophuis. TINUS

- **INTERNET.** Ik zit heel veel op het internet om websites in te bekijken. Albert raadde mij aan om eens filmpjes op DAVA te bekijken. Deze films gaan over tijden van vele jaren geleden. Dorpen en de oorlog 40/45. Sommige films met ondertiteling. Op enkele dorpsfilms komen mijn oma en bekenden voor en op lagere school beelden van bekenden die later mede klasgenoten waren op de mavo Baander. Tinus.
- **OVERLIJDEN** ex-directeur van FC Emmen Johan Stuulen. Hij was van 2000-2004 en een korte periode in 2011 directeur van de enige betaalde voetbalclub in Drenthe. Normaal zal de gemiddelde lezer van het Inloperje denken, vanwaar deze aandacht. Naast een nieuwsfeit weet een Inloper ook persoonlijk meer over deze markante man. Tinus heeft wat informatie uit het DvhN gehaald en eigen herinneringen er aan. Dat verhaal, met wat toevoegingen en foto's van de herdenking in het stadion van hem door mij (Paul van der Sluis). Zie voor het verhaal verderop in dit Inloperje.



Foto Paul van der Sluis, de minuut herdenken in het stadion voorafgaand aan de wedstrijd tegen jong FC Utrecht. Rechtsachter op het grote LED scorebord een foto van Stuulen.

1995 de start van de inloop door henk staats

Er zijn van die jaren die me altijd bijblijven. 1995 is er zo 1. 34 jaren jong zijn en veel energie. Ik ging al een aantal jaren naar de GGZ dagbesteding in Emmerhout. Beginnen als 1 van de bezoekers en al heel snel kreeg ik het predicaat vrijwilliger. Begonnen met koffie zetten en eindigen met het doen van alles en nog wat. Sommigen dachten dat ik de leiding had : -)

1 januari 1995 kregen we de sleutel van Boslaan 135. Een aparte inloop. Los van de dagbesteding. Een eigen plekje voor. Samen schilderen en samen de meubels uitzoeken en samen nog veel meer. Het was een leuke en gezellige tijd. 34 jaren jong zijn en niet gehinderd door de verdooving van de medicatie ... en dat is nu wel eens anders.



Ook kwam ik in 1995 Alie tegen. Ze werd vrijwilligster in Emmerhout en we werden verliefd. En nog steeds samen.

De inloop was beperkt open. Vooral voor vrije tijd. En dan twee keer in de week samen eten en twee middagen samen koffie drinken en ontmoeting. En twee avonden. De donderdagmiddag en de zondagmiddag inloop. De zondagmiddag was mijn pakkie an. Dromen van het hebben van een eigen cafétje en zo zag ik het ook vaak. Gelukkig zonder bier.



Van 14:00 tot 16:30 uur. en ik mag. Hoe zag een zondag er voor mij uit? Zorgen dat ik om een uur of 1 in het gebouw ben. De kas van boven halen en lekker in de stemming komen. De asbakken op tafel : -) en koffie zetten. Om 14:00 uur de deur open doen. Daarna de koffie en na een uurtje een rondje frituur. Om 16.00 uur beginnen met de afwas. De asbakken legen en de kas opmaken en weer naar huis. Het was ook goed voor mijn zelfver-

trouwen. Ik mag het alleen doen en dat deed me meer dan goed.

Nu in 2026 kom ik nog steeds. Het is de begintijd die me nog steeds doet komen. Vele goede herinneringen en meer. Soms ... en dan denk ik altijd weer met een glimlach aan die begintijd.

Op deze pagina ook een paar leuke foto's uit die begintijd en beelden kunnen meer zeggen dan woorden

Meer van mij vind je op henkstaats.nl of staatshenk.blogspot.com

Dertig jaar wonen in Weerdinge. {Knarphoorn}.

Het verschil met nu is dat je in een dorp iedereen kent en nu de burens niet. Bij V.V. Weerdinge door de kinderen, jaren jeugdleider geweest. De meeste jeugdleden van toen zijn uit Weerdinge vertrokken.

Wij als gezin waren fanatieke supporters van de V.V. zowel thuis als uit. We waren met een vaste groep supporters luidruchtig aanwezig. Geen andere bezigheden dan op zondagmorgen naar het sportveld om naar het tweede of het derde te kijken. Ben nu nog lid van de V.V. Soms op de zondagmorgen samen zwemmen en daarna uit eten in een restaurant of de familie bezoeken.

Ik was actief in het dorp o.a. jeugdwerk, spelweek, oudjaar helpen olie-bollen bakken voor het dorp, bestuur straatvereniging, penningmeester en ledenadministratie van de ijsvereniging de *Veenties*. Indien er niet voldoende winterweer was, dan met de bus naar Heerenveen of Assen. Door mijn baan ging ik later met de auto hun achterna. Oprichting van een koor, maar door te weinig leden opgeheven, nog koorlid geweest.

Bij goed weer in het weekend van 6.00 - tot 8.30 uur fietsen in de natuur. En als ik tijd over had ging ik vissen in de omgeving. Vakantie: eerste week bij huis klussen, tweede week vakantie buitenland en derde week spelweek met op maandag- en dinsdag avond stratenvolleybal.

Met werkzaamheden in een grote groente tuin, snoeien, bemesten en zaaien, wieden en oogsten en met mijn baan en activiteiten een druk leven gehad. Ik heb mijn tol betaald met ziekte en GGZ opname en doe het daarom nu rustiger aan en bezoek ik het Inloophuis Emmer Dennen.



Links. Het vennetje (met eiland) waar in de winter geschaatst werd.
Rechts. Een bepalend dorpsgezicht: een monumentale boerderij.

Tinus.

Stuulen 1948-2026

In Emmen is onlangs voormalig FC Emmen directeur Johan Stuulen overleden. Hij was van 2000-2004 directeur en kort in 2011. Hij had voor zijn periode bij FC Emmen een hele loopbaan er op zitten in de supermarktwereld (Edah-Noord) voor zijn overstap naar het voetbal bij FC Emmen. Na zijn directeurschap kwam hij naar de thuiswedstrijden van FC Emmen als toeschouwer. Tot een jaar geleden dat zijn fysieke toestand het niet meer toe liet dat hij de tribunes niet meer op durfde en bang om te vallen. Voortaan keek hij de wedstrijden thuis. Johan Stuulen was een kind van Weerdinge. Geboren op 1 januari 1948 samen met zijn tweelingzus. Later voetbalde hij bij de plaatselijke vv Weerdinge, waar zijn vader jaren voorzitter was. Met recht zat voetbal hem in het bloed en in de genen. De vader van Johan, Harm, werd door de diverse bestuursfuncties in het dorp ook wel de burgemeester van Weerdinge genoemd. Hij was ook voorzitter van de VVD in Emmen. Na diverse omzwervingen was hij terug verhuisd naar Weerdinge. In latere jaren werd naar Emmen getrokken. Stuulen werd ook getroffen door een herseninfarct.

Aanvulling van Tinus.

De familie Stuulen heeft veel betekend voor Weerdinge. De kinderen van Johan en zijn vrouw Aly, Harrie en Gerlach, speelden van de jeugd tot in de senioren bij de vv Weerdinge. Tinus werd jeugdleider bij vv Weerdinge, ook door Tinus zijn kinderen. Daar was Johan Stuulen ook jaren voorzitter. Tinus heeft zeer prettig met hem samengewerkt. Vooral ook met betrekking tot de jeugd. Er waren veel veranderingen. Het sportpark kreeg door een vraag aan de dorpsgenoten de naam *De Luwte*. Er is een tribune gekomen. Op het terrein kwam er een tennisbaan.

Er werd voor de jeugd veel georganiseerd zoals zaalvoetbal in de winter. Voetbalkampen in een vakantieboerderij met partijtjes tegen een club uit de buurt. De KNVB-truck met veel spelletjes is langs geweest. De meeste jeugd is uit het oog verloren gegaan, zijn uit Weerdinge vertrokken. Het eerste team is gepromoveerd naar de derde klasse. Tinus was met het gezin fanatieke supporters, zowel uit als thuis. Hij volgde thuis het 2e en 3e team en was dus de hele zondag op de club. Hij volgt de club nog via internet en een keer per maand kaarten in de kantine. Ze waren vroeger met een vaste groep supporters luidruchtig bij iedere thuiswedstrijd aanwezig. Door het overlijden en afhaken van supporters en zijn scheiding met zijn vrouw stond hij alleen. Zo is hij daarmee ook gestopt. Hij is nog wel lid. Tinus is ook erg actief geweest in het dorp: o.a. jeugdwerk, olie-bollen bakken, in het bestuur van de straatvereniging. Verder deed Tinus de ledenadministratie en was penningmeester van de ijsvereniging De Veenties. Mocht een winter tegen vallen werd er met de bus naar Heerenveen of Assen gegaan. Later door werk ging Tinus er met de auto heen. Tevens oprichting van een koor. Helaas ook opgeheven door een gebrek aan leden.

Schrijven van artikelen voor de dorpskrant en verder nog vele activiteiten. Door zijn baan en de vele activiteiten heeft hij een heel druk leven gehad en doet het nu rustiger aan.

Inspiratie door henk staats

Een liedjesschrijver over inspiratie. Soms regent het en soms is het dagenlang droog. Soms komen de liedjes vanzelf en soms helemaal niet. Een andere liedjesschrijver vind het allemaal onzin. Ik ga zitten en ik schrijf. Het is gewoon werk en meer ook niet. Inspiratie is onzin.

Mijn schrijfsels en het dagelijks leven gebruiken als inspiratie. Iemand zegt dat je voorzichtig moet zijn met wat je me vertelt. Je kunt het dan teruglezen in mijn blogs. Het dagelijks leven is voor mij een inspiratiebron. En natuurlijk alles wat ik verder zie en mee maak. Ook Facebook moet ik dan even noemen. Of het soms vanzelf gaat en anders niet? Regen en de zon en soms schijnt de zon als het om schrijven gaat. Soms denk ik dat het niet meer zal lukken en dan mijn vingers op het toetsenbord en de woorden komen op het scherm. Zonder veel moeite.

Inspiratie zijn voor een ander kan ook belangrijk zijn of is belangrijk. Zo zijn we allemaal inspiratie voor elkaar. De vele meningen in ons landje als voorbeeld. Allemaal inspiratie van een ander of de ander. Een goed voorbeeld willen zijn of je bent een slecht voorbeeld. De kampioenen en iedereen wil kampioen worden. Vele voorbeelden. Of de verliezer en niemand wil de verliezer zijn. Je kunt het ook zien als inspiratie. Niemand wil een verliezer zijn en als je wint heb je vele vrienden.

Een bezoeker van de inloop die helaas niet meer in ons midden is was openlijk fan van mijn schrijfsels. Hij vergeleek het met de stukjes van Daniel Lohues. En wie kent hem niet : -) Af en toe vroeg hij me weer om een pdfje met mijn schrijfsels. Een echte fan en openlijk. Jammer genoeg is hij er niet meer. Het leven was te zwaar. Hij is wel 1 van de redenen waarom ik nog steeds schrijf.

Reacties en soms doe ik het daarvoor. Vaker nog is het gewoon iets te doen willen hebben en dan delen. Zodat anderen het kunnen lezen. Soms ga ik er vanuit dat niemand het leest. Soms anders. Een blog op het internet en dan zie ik hoe vaak het gelezen wordt. Ik doe het dan niet voor niks. Open moet het ook zijn. In het dagelijks leven weleens moeite mee en bij het schrijven helemaal niet. De geest moet kunnen waaien. De vingers op het toetsenbord en gaan met die baan. Het delen vind ik dan ook belangrijk. Laten zien dat er meer is dan.

Inspiratie in het dagelijks leven. Voor mij ook belangrijk. Als ik dan al die auto's zie rijden. Dan is dat voor mij inspiratie om te gaan fietsen. Als iedereen gaat fietsen. Ga ik dan autorijden? Misschien wel. Niet met de massa mee willen doen kan voor mij een reden zijn om iets te doen of te laten en het is leuke inspiratie.

Mijn lief is ook inspiratie. Haar gelukkig willen zien ... Dienstbaar willen zijn. Niet alleen voor mezelf willen leven vind ik nog steeds belangrijk.

Niet alleen op de wereld. Meer houden van samen dan van ikke en ikke. Soms doe ik dan een stapje terug om de ander te laten bloeien. Ook inspiratie om iets te doen of om iets te laten.

AOW-leeftijd verhogen een slecht idee.

Als ik naar mijn arbeidsverleden kijk. Tot mijn 54-ste gewerkt. Het eindigde door ziekte en GGZ opname. Genoeg uren gemaakt en moet er niet aan denken dat ik nog 11 jaar had moeten doorwerken om mijn AOW-leeftijd te bereiken.

In een farmaceutisch bedrijf begonnen. {pijnstillers, zepillen en zalven} etc. Exportmagazijn en mijn vrachtauto rijbewijs gehaald en reservechauffeur. De eerste 4 jaar chauffeur dagritten draadwaren en hoog- en laagbedden etc. met een truck oplegger. Nederland, Duitsland en België.

Daarna half jaar bij een transportbedrijf wel een begin- maar geen eindtijd, verhuizingen, distributie, vlees van slachthuizen vervoer etc. Bij de laatste werkgever 24 jaar met distributievervoer, truck met aanhanger en koeltrailer. Met ADR gevaarlijke stoffen. Door heel Nederland van Groningen tot Limburg en Zeeland. Het meest Noord-Holland. Steden met stratenboek van Shell en veel kaarten, de adressen opzoeken.

Geen TomTom. Het wegennet is in de 50 jaar veel verbeterd, vooral vierbaans. In de jaren zeventig naar Zwolle b.v. via Ommen. Utrecht via Maarn/Doorn of Soesterberg en etc. Ik ben overal geweest, havens, Maasvlakte, bedrijven, gevangnissen, bioscopen, bibliotheken, winkels, huizen van plezier, Big Brother Almere, vakantieparken, op zeeschepen. Je kunt alles opnoemen en ik ben er geweest. Het meeste wat me bijgebleven is, waren de gevolgen en omvang van de vuurwerkcramp in Enschede.

Nu geen last meer van schades door ongevallen, files, slechte weersomstandigheden zoals met zeer dichte mist met slecht zicht. Nu geen remboersen, tijdleveringen meer en 15+ adressen op een dag. In de morgen beginnen met leveren aan klanten en in de middag klanten afhalen voor 16.00 uur i.v.m. sluitingstijd en spoed leveringen voor 10 uur. Bij de laatste klant bellen naar de zaak of er nog afhalers zijn, soms wel. Oproepen met een pieper een 1,2,3 of 4 melding bij volgende klant bellen. We hadden toen nog geen mobieltje en bordcomputer.

Ik mis de contacten met de medewerkers van vaste dagelijkse klanten wel. Nooit een bekeuring gehad, wel veel waarschuwingen en een veroordeling met een dikke boete en 2 jaar proeftijd tot gevolg. Ik vul nu mijn dag met computeren en stukjes schrijven o.a. voor het Inloperkje, koffie drinken met lunch en diner in het Inloophuis. Ik heb nu een normaal leven en dat bevalt me goed, zonder tijdsdruk en stress.

Tinus

Stofjes en het brein door henk staats

al even geleden

Ik doe even zonder en ik weiger. Je moet je depot nemen. Je mist een stofje en daardoor ben je psychotisch. Wat is een psychose? Gezien door de ogen van de psychiater : - Anders zijn en het anders zien, kan gezien worden als een psychose. Of werd gezien als psychotisch zijn. En de spelregels van de verbeelding ... ik had verbeelding genoeg

Ik zie het nog steeds anders dan de gemiddelde Nederlander. Zonder echt psychotisch te zijn : -) Van psychiaters en andere deskundigen heb ik afscheid genomen. Ik weet het beter en inmiddels ervaringsdeskundige

Of ik een stofje mis? Geen idee en toch blijf ik braaf mijn pilletje innemen. Een verdoving en als ik die weghaal gaat het mis met me. Daarin ben ik niet anders dan anderen. Geef iemand een verdoving en als je het dan weg haalt, gaat het mis of kan het mis gaan. Soms zie ik het goed gaan. De verdoving weghalen zonder dat iemand weer psychotisch wordt. Of ik het iemand zal aanraden? Geen idee, maar de gevolgen kunnen groot zijn. Dus wees er voorzichtig mee.

Een open geest. Een filter dat ervoor zorgt dat je alle prikkels goed verwerkt en een plaatsje kunt geven. Als dat filter even niet goed werkt, word je gek en meer : - In het verleden werkte dat filter bij mij niet goed

De GGZ die het vaak heeft over het ontbreken van een stofje. En dan de rol van medicatie die er dan voor kan zorgen dat. En er zijn vele soorten medicijnen. Niet om te genezen, maar om er voor te zorgen dat. Ik heb het vaak gehoord. Zie het als suikerziekte en zie het als.

Andere stofjes zijn er ook. Stofjes die ervoor zorgen dat we blijven kopen en kopen. Even gelukkig zijn bij het kunnen kopen. Het komt vaak voor. En je blijft het stofje stimuleren. Het zorgt er ook voor dat het systeem goed werkt. Zolang we kopen en kopen. Meer en meer moet Stofjes die we blijven voeden en die zorgen voor. Het zijn er veel. Drugs, alcohol en gokken. Het kan te maken hebben met een stofje dat gevoed moet worden en het stofje is onverzadigbaar.

In het vorige Inloperje had ik het over een positief stofje dat wordt gestimuleerd bij vriendelijk zijn. Bij zowel de gever als ontvanger. Ik vind het nog steeds leuk om mensen vriendelijk te groeten. Positieve energie verspreiden en hopen dat meer mensen het gaan doen. Het geeft me een goed gevoel.

Negatief denken over het kopen en kopen stofje. Het hoeft natuurlijk niet altijd negatief te zijn en in principe doe je er niemand kwaad mee. De alcohol en het drugsstofje hoeft natuurlijk ook niet altijd negatief te zijn.

Ieder voordeel heeft nadelen. Bij elke keuze verlies je iets en je wint iets. Al die jaren strijd met medicatie en met de psychiater. Die lol die ik soms had tijdens opnames en dan de andere kant. De rol van de medicatie en de psychiater die voor elk probleem wel een pilletje heeft. Ik kijk er met gemengde gevoelens naar terug. Soms had ik ook niets beters te doen.

De verdoving van het pilletje en de nadelen die dit heeft. Af en toe kom ik een beetje op gang, maar vaker nog belemmert het me. Maar zonder. Nooit meer.

Dit is de 2- de **woordzoeker** in het INLOPERTJE. Ideeën voor een alternatief voor een **woordzoeker** is welkom. Geef graag je mening over de **woordzoeker** in het INLOPERTJE of voor de afwisseling een keer een SUDOKO.

M **W** M I S K J I M M Y W A L E S E
 O E **I** P N K L T C W T L A Y O U T
 D N I **K** B F A A C O E E K L E U R
 E T E R **I** H O B D E M L K K N I L
 R O O U U **P** K B D B P M K S H I D
 A N P L T O **E** G O N L S O O T K E
 T U P S P R R **D** G X A O E N M I M
 O P A J L A A N **I** D E Z K R S W O
 R L E U T A I A E **A** T A B E L R C
 N O L I T H A K L S I N N E K E R
 E A S E C E R N R E S W O R B T A
 S D B A Z O U S J A B L O O N N T
 S S O O E E L R A N I G A P P I I
 I C E G T N N T H G I R Y P O C E
 W G N I M M E T S G O E D E W I L

AUTEUR	DEMOCRATIE	KLADBLOK	NEUTRAAL	TEKST
BOT	GOEDE WIL	KLEUR	PAGINA	TIPS
BRON	GRATIS	KOPJE	OPSLAAN	UPLOADS
BROWSER	HULP	LAYOUT	RESPECT	WELKOM
COACHING	INFOBOX	LEZEN	SJABLOON	WIKIPEDIA
COMMONS	INTERWIKI	LINK	STEMMING	WISSEN
COPYRIGHT	JIMMY WALES	MODERATOR	TABEL	ZANDBAK
DE KROEG	KENNIS			

M W M I S K J I M M Y W A L E S E
 O E I P N K L T C W T L A Y O U T
 D N I K B F A A C O E E K L E U R
 E T E R I H O B D E M L K K N I L
 R O O U U P K B D B P M K S H I D
 A N P L T O E G O N L S O O T K E
 T U P S P R R D G X A O E N M I M
 O P A J L A A N I D E Z K R S W O
 R L E U T A I A E A T A B E L R C
 N O L I T H A K L S I N N E K E R
 E A S E C E R N R E S W O R B T A
 S D B A Z O U S J A B L O O N N T
 S S O O E E L R A N I G A P P I I
 I C E G T N N T H G I R Y P O C E
 W G N I M M E T S G O E D E W I L

AUTEUR	DEMOCRATIE	KLADBLOK	NEUTRAAL	TEKST
BOT	GOEDE WIL	KLEUR	PAGINA	TIPS
BRON	GRATIS	KOPJE	OPSLAAN	UPLOADS
BROWSER	HULP	LAYOUT	RESPECT	WELKOM
COACHING	INFOBOX	LEZEN	SJABLOON	WIKIPEDIA
COMMONS	INTERWIKI	LINK	STEMMING	WISSEN
COPYRIGHT	JIMMY WALES	MODERATOR	TABEL	ZANDBAK
DE KROEG	KENNIS			

Wat gebeurde er? in maart en april door de tijd heen. Paul van der Sluis

Bronnen: www.timeanddate.com Wikipedia en www.historiek.net

Maart

De maand maart is in de moderne kalender de 3^e maand van het jaar. Bijnamen zijn o.a. lentemaand, buienmaand. De maand is genoemd naar de Romeinse oorlogsgod Mars. In de Romeinse kalender begon het nieuwe jaar met maart, wat ook veranderde. Maart heeft een uur korter dan de andere maanden, vanwege dat de zomertijd in het laatste weekend van maart in gaat.

- Op **2 maart 1969** maakte het eerste supersonische vliegtuig, de Concorde, zijn eerste testvlucht. Dat wil zeggen dat het passagiersvliegtuig door de geluidsbarrière kan gaan. Hierdoor wordt bijvoorbeeld een vlucht over de Atlantische oceaan flink bekort. Dit gebeurt overigens niet tijdens de testvlucht. De Concorde kon op 18 kilometer hoogte vliegen met een snelheid van ruim 2 mach. Dat is 2 keer de geluidsbarrière. Er waren diverse (aanloop)problemen. Dit betrof een Brits-Franse samenwerking. Er was competitie en ook wantrouwen daar tussen. Uiteindelijk kwamen er wel toestellen.

Door de energiecrisis van de eerste helft van de jaren 70 werd de brandstof en dus ook de prijs van een ticket veel duurder. Uiteindelijk kwamen er ook lijnverbindingen tussen Europa en de VS. Naar New York ging de reistijd i.p.v. ruim 7 uur naar zo'n 3 ½ uur. Een retourtje kostte al gauw zo'n € 11.000. In juli 2000 vond er een grote ramp plaats waarbij ruim 100 mensen omkwamen. In 2003 werden de vluchten met de Concorde gestopt.

Er was ook een tegenhanger uit de Sovjet-Unie, de Toepolev. Er werd beweerd dat het nagebouwd was van tekeningen van de Concorde. Vandaar de bijnaam in het Westen van Concordski. Er waren overigens wel verschillen in de ontwerpen. De Toepolev was minder comfortabel en in de cabine was het een oorverdovend lawaai. De commercieel gerunde Concorde vroegen zo ongeveer marktprijzen. De voor de Aeroflot vliegende Toepolev rekende 82 roebel voor een kaartje. Zoals van een gewone vlucht daar. In 1978 vloog de laatste vlucht er van

- Op **8 maart 1917** begint de Februarirevolutie en die leidt tot het aftreden van de vorst Tsaar Nicolaas II. Dit wordt zo genoemd omdat in Rusland grotendeels nog de Juliaanse kalender gold. Deze zou uiteindelijk leiden tot de Oktoberrevolutie later dat jaar. Deze naam had ook te maken met de ouderwetse kalender. Deze vond namelijk volgens de huidige kalender plaats in november. De

communisten zetten toen de tijdelijke regering af. Midden juli 1918 werd de tsarenfamilie geëxecuteerd.

- **12 maart** 1900 is de datum waarop de Nederlandse cocaïnefabriek wordt geopend in Amsterdam. Deze produceert op grote schaal cocaïne voor medicijnen.
- Willem Frederik van Oranje-Nassau benoemt zichzelf op **16 maart 1815** tot koning der Nederlanden. De aanleiding is een nieuw offensief van Napoleon Bonaparte. Willem wacht niet het resultaat af van het Weense Congres. Daar worden de grenzen en het lot van gebieden en landen bepaald. Hij wordt de latere Willem I.
- Ook op **16 maart**, maar dan **1941**, dus in oorlogstijd, verschijnt de strip Tom Poes voor het eerst (in *De Telegraaf*). Ollie B. Bommel is er dan nog niet bij.
- **27 maart 1964** vond de tot nu toe zwaarste aardbeving in de VS plaats. Met 9.2 op de Schaal van Richter en een tsunami (vloedgolf) van 67 meter is het ook nog de op twee na zwaarste in de wereld. Het vond plaats op Goede Vrijdag.
- **30 maart 1867** kopen de VS het gebied Alaska voor ruim 7 miljoen dollar van Rusland.
- **Op 2 april 1982** valt Argentinië de Falkland eilanden aan. Deze liggen niet ver voor de zuidoost kust van Argentinië. Deze behoren toe aan het Verenigd Koninkrijk. Zowel de Argentijnse junta konden zo het nationalistische gevoel op wekken. Er waren namelijk grote economische problemen en dit was een afleiding. De premier van het VK Margaret Thatcher wist door het succes van de oorlog herverkiezing te bewerkstelligen.

Er vielen zo'n 900 doden, met twee derde aan Argentijnse kant. Argentinië heeft nog altijd een claim er op. De omgeving is naast visrijk waarschijnlijk ook olierijk enz. De oorlog duurde zo'n anderhalve week. Voor de junta leidde de nederlaag uiteindelijk tot de val van de junta.

- **8 april 1960** worden in een overeenkomst de door Nederland na de oorlog in bezit genomen gebieden teruggegeven (op 1 augustus 1963) aan West-Duitsland. Het betrof ongeveer 70 km² grond en 10.000 inwoners. Daar geldt niet als oorlogscompensatie mocht worden gevraagd. Er was meer claim gelegd door Nederland, maar de geallieerden wezen dat (met o.a. Emden, Meppen en Lingen) af. De gebieden waren vooral ter hoogte van de Achterhoek in Gelderland tot aan het zuiden van Limburg.

Paul van der Sluis

Ik zie wat jij niet ziet door henk staats

Jouw waarneming weerspiegelt jouw kennis en jouw verwachtingen. Ik zie de wereld op mijn manier en jij op jouw manier en dit kan verschillend zijn. Of is verschillend. Ik zie wat jij niet ziet en andersom. Geen mens is hetzelfde en ziet hetzelfde. Leuk om te weten

Een lezing bijwonen over zien en niet zien. Wat ziet het oog en wat maakt het brein ervan. Het oog ziet niet zoveel. Het brein maakt er dan een compleet beeld van. Iedereen ziet wat een ander niet kan zien. Grappig om te weten. Een foto maken en je ziet wat ik zie. Dat kan ook iets anders zijn dan wat jij ziet. Hoe maak je de foto en : -)

Een broodje aap verhaal. Toen de Europeaan met een schip aankwam bij Australië werden ze door de Aboriginal niet gezien. Ze hadden nog nooit een schip gezien en wisten niet en zagen die schepen dus ook niet. Lang geleden dat ik niet wist hoe een fiets er uitzag. Lang geleden dat ik iets voor het eerst zag.

Wat je verwacht te zien zie je. Illusionisten die daar gebruik van maken. Wat je wil zien, zie je. Er is meer te zien, maar dat zie je niet. Dan de verbazing als je het plotseling wel ziet. Hij laat een paar voorbeelden zien en dan kun je het plotseling niet anders meer zien.

De mens in al zijn verscheidenheid en ieder mens kan het anders zien. Kennis speelt ook een rol. En leeftijd. Generatiegenoten die het op dezelfde manier zien en mensen die jonger of ouder zijn die het anders zien. Natuurlijk letterlijk en figuurlijk

Zintuigen en horen, proeven en ruiken horen er ook bij. Een wijnkenner die in het donker niet weet of het een rode of witte wijn is. Hij heeft licht nodig. Het komt voor.

Ook het gehoor is selectief en persoonlijk. Nu Normaal op de radio. De boer is troef. Hoe ik het anders hoor dan 30 jaar geleden. Leeftijd en ouder worden. Of is het wijzer worden. Ervaring en verwachtingen. Nog een plaatje. Zie je het als binnen of is het buiten? Bepalend voor de kleuren die je ziet. Heel vaak gebeurt dit weer onbewust. Zoals zo veel onbewust gebeurt. Zonder dat je nog weet waarom je het zo ziet. Of zo hoort. Of zo proeft. Of zo vul zelf maar in. Hoe er mensen zijn die gebruik maken van de beperkingen die het zien met zich mee brengt. Die het leuk vinden om de ander voor de gek te houden. Ik zie wat jij niet ziet en daar kennis van hebben. Weten wat de ander verwacht te zien en daar op inspelen. Dit kan natuurlijk heel onschuldig zijn, maar ook wat minder onschuldig. Hij gaf ook een grappig voorbeeld van iemand die op latere leeftijd blind werd. Hij ziet nog steeds. Als zijn vrouw tegen hem praat ziet hij haar. Hoe dat kan? Beelden opgeslagen in het brein en die dan zichtbaar worden. Een route lopen die hij liep voordat hij blind werd. Hij weet en ziet het nog steeds Of het bij iedereen die op latere leeftijd blind is geworden zo werkt. Nee. Het is geluk hebben

Het brein en de verbinding met de ogen. Alle Chinezen lijken op elkaar. Voor ons wel. En voor de Chinees zijn wij allemaal hetzelfde Het was een leuke lezing en weer veel geleerd! Elke dag een beetje wijzer en ouder worden : -)

TINUS MOPPENTROMMEL

Sta ik laatst in de file draait die vent in de auto naast mij zijn raampje open ... Ik denk dat die iets wil vragen en draai ook mijn raampje open ... Zegt die vent: "Ook een scheet gelaten?"

=====

Er zitten twee oenen in het park op een bankje.

Zegt de ene oen tegen de andere: "Lekker windje hé!"

"Ja, hé!" zegt de andere oen trots. "Net zelf gemaakt!"

=====

Een ei vraagt aan een ander ei: "Hoe is het met je vader?". "Goed", antwoordt het andere ei: "hij is nu advocaat!"

=====

Ruby komt bij een waarzegger. Voor tien euro voorspelt ze je toekomst. "En, wat ziet u?", vraagt Ruby als de vrouw in haar bol kijkt. "Ik zie dat iemand heel boos op u gaat worden. En het is een vrouw." "Dat kan wel kloppen", zegt Ruby, "want ik heb geen geld bij me!"

=====

Er liggen twee onderbroeken naast elkaar in de wasmand. Zegt de ene onderbroek tegen de andere. "Wat ben je bruin, ben je soms op vakantie geweest?"

=====

Een lerares vraagt aan Lotte wat ze later wil worden. Lotte zegt: "Ik wil later fotomodel worden." Lerares: "En als je nou eens heel lelijk bent." Lotte: "Dan word ik lerares!"

=====

Een kind komt thuis van zijn eerste dag op school. Zijn moeder vraagt, En, wat heb je vandaag geleerd?" Het kind antwoordt: "Niet genoeg, want ik moet er morgen weer naartoe.

=====

Een bouwvakker komt om het leven op zijn werk. Na enig overleg neemt Pol de beslissing om dit te gaan melden aan diens vrouw. 2 uur later komt Pol terug met 2 bakken bier. "Hoe heb je dat gedaan?", vragen zijn collega's. "Wel, ik vroeg of ik bij de Weduwe Janssens was." "Neen" zei ze. Waarop Pol: "Wedden voor 2 bakken bier van wel."

=====

Een vogel zegt tegen een koe in de wei: 'In mei legt elke vogel een ei. Antwoordt de koe: 'Wat saai, ik leg elke dag een vlaai.

TINUS.

Even Voorstellen: Laura L.

Waar ben je geboren? Wanneer?

Ik ben geboren in Den Ham, (Overijssel) in juni 1990.

Welke school heb je gedaan?

Ik heb eerst de opleiding doktersassistente gedaan op het Deltion College, en ben nu nog bezig met de opleiding Social Work op het Windesheim.

Werkervaring?

De eerste 16 jaar heb ik als doktersassistente in verschillende huisartsenpraktijken gewerkt. Toen ik merkte dat ik daar geen voldoening meer uit haalde ben ik van carrière geswitcht. Ben begonnen bij de *Breehof*, daklozenopvang van het Leger des Heils en toen er een vacature bij Cosis kwam, heb ik daar gesolliciteerd. Hier heb ik eerst als ambulante medewerker gewerkt en ben daarna bij de Inloop gekomen. Verder doe ik ook nog wel eens een slaapdienst voor Cosis.

Wat is jouw woonsituatie?

Ik woon met mijn dochter van een halfjaar in Coevorden.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Druk met een baby

Hoe gaat het met je?

Zoals de meesten van jullie weten, heb ik onlangs mijn scheenbeen en enkel gebroken en zit ik alweer een tijdje thuis; dus het kan beter.

Hoe ben je bij het inloophuis terechtgekomen?

Toen ik wegens privéomstandigheden thuis kwam te zitten van het ambulante werk mocht ik re-integreren bij het Inloophuis. Daar wilde ik niet meer weg. Gelukkig was er toen een vacature en zodoende kon ik bij het inloophuis blijven.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Ik vind het altijd erg gezellig op het inloophuis met de bezoekers.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Maandag, woensdag en vrijdag.

Wat kunnen we van jou verwachten?

Dat ik altijd voor de bezoekers klaar sta.

Heb je ook hobby's?

Eerder paddelde ik veel, maar sinds de komst van mijn dochter is dat lastig. Verder hou ik van koken en wandelen.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Ik zou graag weer een huis in Emmen krijgen. Verder wil ik nog graag mijn opleiding afmaken.

Wil je nog iets kwijt?

Dat ik altijd met plezier naar het inloophuis ga.

Bedankt LAURA.

Tinus

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda april 2026

Week 14

Vrijdag 3 april. **Dartcompetitie** met vooraf eventueel vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur (kosten 0,50)

Zondag 5 april. **Paasbrunch**. Van 11.30-14.00 uur. Kosten €7,50 Opgeven voor 31 maart

Maandag 6 april. Gesloten

Week 15

Vrijdag 10 april. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 16

Dinsdag 14 april. **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14.00 uur

Vrijdag 17 april **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 19 april. **Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.**

Week 17

Maandag 20 april. **Wandelen**. We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie en thee

Vrijdag 24 april: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 18

Maandag 27 april. **Koningsdag**. Gezellige middag met koningsdag-bingo. Open van 13.30 tot 16.00 uur.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina.

Menulijst April

Week 14

Woensdag 1 April	Lasagne bolognese met spinazie
Donderdag 2 April	Gekookte aardappels met rode biet en speklap
Vrijdag 3 April (Goede Vrijdag)	Zelfgemaakte Pizza

Week 15

Maandag 6 April (2e paasdag) Gesloten

Dinsdag 7 April	Aardappel ovenschotel met spekjes en broccoli
Woensdag 8 April	Macaroni met gehakt
Donderdag 9 April	Rijst met kip en zoetzure saus
Vrijdag 10 April	Gebakken aardappeltjes met wortels en visburger

Week 16

Maandag 13 april	Gek. aardappels, wortels en doperwtjes met worst
Dinsdag 14 april	Vlinderpasta met witte saus met spinazie en spekjes
Woensdag 15 april	Gele rijst met sperziebonen en gehaktballetjes
Donderdag 16 april	Aardappel ovenschotel met prei en gehakt
Vrijdag 17 april	Aardappelpartjes met sla en kip

Week 17

Maandag 20 april	Stamppot andijvie met kip, sesam en ketjap
Dinsdag 21 april	Spaghetti bolognese met komkommersalade
Woensdag 22 april	Gekookte aardappels met bloemkool en gehaktbal
Donderdag 23 april	Nasi met kip en kroepoek en satésaus
Vrijdag 24 april	Aardappelkroketjes , salade met spekjes en champ.

Week 18

Maandag 27 april	(Koningsdag) Geen eetcafé
Dinsdag 28 april	Pasta ovenschotel met tonijn
Woensdag 29 april	Aardappelblokjes met spruitjes en spek uit de wok
Donderdag 30 april	Stamppot zuurkool met speklap
Vrijdag 1 mei	Bami met een gebakken ei en satésaus