

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Februari 2026

Duidelijk een verdiende voorpagina.

Conny is met vlag en wimpel geslaagd en kreeg haar diploma uitgereikt in het Inloophuis. *“Conny heeft afgelopen vrijdag haar diploma in ontvangst mogen nemen, een mooie prestatie met hele mooie cijfers. Dit heeft zij in een nette 2 jaar gedaan. Conny deed het als leerling heel goed en mag dan ook bij ons op de inloop blijven werken.”* (Erna)



Conny zet haar handtekening

Redactioneel

De winter heeft dan toch nog ook qua weer zijn intrede gedaan. Her en der sneeuwduinen, meer dan een decimeter sneeuw. Met (gevoels)temperaturen van -10 en lager. Richting februari lijkt de winter in het tweede bedrijf weer toe te hebben geslagen. Weliswaar met minder lagere temperaturen, maar meer kwakkelweer met ijzel en sneeuw. Hoewel nog lang geen winter 1978/1979. Toen (weten sommigen van jullie nog) met ijzerstorm, sneeuwstorm en temperaturen voorbij de -20 graden.

De moppentrommel van Tinus is er weer. Tevens een aantal andere stukken van Tinus in dit nummer. Henk heeft zijn stukjes aangeleverd met zijn kijk op de dingen uit het verleden en het heden. Een nieuwe rubriek doet zijn intrede. Soms van verschillende hand. Bijeengeraapt. Met deze keer allemaal stukjes van en door Tinus over gebeurtenissen en activiteiten de afgelopen periode.

Er wordt nog meer in het verleden rondgeneusd. Daarbij valt op hoe de geschiedenis zich verbazingwekkend herhaalt. Zie hiervoor het eerste artikel. De "feestmaand" december met meerdere feestdagen mag dan voorbij zijn, er zijn nog genoeg speciale dagen in een maand. Alleen 'vrij' of met vakantie vanwege deze dagen zit er (meestal) niet in. Tevens geen aangepaste openingstijden van winkels daarvoor. Valentijnsdag en carnaval met Rosenmontag.

Wederom, voor de zoveelste maal nog maar weer de oproep aan een ieder om stukken in te leveren. Het Inloperkje heeft immers een meerwaarde door meer uiteenlopende (stukjes)schrijvers. Naast de gewaardeerde huidige.

Dus kom op en zet de schroom van je af. Het kan over van alles gaan. Persoonlijk, algemeen, verhalend of informerend. Ben je bang dat je niet 1 A4 kunt vullen. Ik kan een kleiner stuk op een combinatiepagina plaatsen met ander materiaal. Daar valt echt wel een mouw aan te passen. Als er een schaap over de dam is en smaakt naar meer. In ieder geval: begin met schrijven. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan.

Let op deadline is 20 februari 2026 voor de uitgave van maart 2026. Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar paulvdsluis@hotmail.com

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt € 0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus € 2,10

Br. Hamburger speciaal € 2,50

Snacks € 1,50

Saus € 0,30

Broodje € 0,30

Donderdag

Gehaktbal € 2,00

Broodje gehaktbal € 2,30

Broodje gehaktbal met saus € 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei) € 2,20

Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren) € 2,70

Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren) € 3,20

Uitsmijter Inloper(3 brood, 3 ei + extra's) € 4,00

Eetcafé € 5,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het Inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00-18:30 uur open, maar op donderdag tot 21:00 uur. Op de zondagen 8 en 22 februari geopend van 13:30-16:00 uur.**

De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.

Wat gebeurde er? In februari door de tijd heen.

Bronnen o.a. www.timeanddate.com, Wikipedia en www.historiek.net

Februari

De maand februari is in de moderne kalender de 2^e en kortste maand van het jaar. In een oudere voorloper van de hedendaagse kalender bestonden de maanden januari en februari niet. Er waren toen maar 10 maanden eindigende met december, zit het woord tien in. Daarna begon met maart het nieuwe jaar. De periode tussen het eind en het begin van het jaar was onbenoemd.

- In de 7^e eeuw voor het begin van de jaartelling **werden 2 maanden toegevoegd**. Januari, genoemd naar de Romeinse god *Janus*, die ook o.a. staat voor het begin. Februari, genoemd naar de Etruskische god *Februus*, die ook staat voor de onderwereld/reiniging. Een nieuw begin.
- Wist je dat er in de geschiedenis ook **een aantal keren 30 februari heeft bestaan**. In Zweden (Finland behoorde toe aan dat Zweden) volgde de overstap naar de Gregoriaanse (huidige) kalender. Later dan andere landen.

In 1700 was er een plan in **Zweden** om ook naar dat systeem te gaan. In 1712 ging men terug naar de Juliaanse kalender. Ondertussen volgde daarvoor een aantal keren een fout in 2 schrikkeljaren. Die 2 dagen werden in 1712 weer toegevoegd, in februari. In 1753 ging men toch overstag en maakte de sprong. En wel na 17 februari in een keer, na 17 februari kwam toen 1 maart.

In de voormalige **Sovjet-Unie** (Rusland plus) werd in 1930-1931 de **revolutionaire kalender** ingevoerd. Dit om de industriële werkzaamheid te verhogen. Daardoor ontstond een vijfdaagse week en ook 30 februari. Al werd de normale kalender zelfs in de officiële krant de *Pravda* gevolgd. Daar bestond februari uit 28 dagen. Later werd de vijfdaagse week weer vervangen door de zevendaagse week.

- Op **1 februari 1953** vond de **grote watersnoodramp** plaats in Zuidwest-Nederland. Bijna 2000 doden en grote delen onder water. Het betrof vooral Zeeland, delen van Noord-Brabant en Zuid-Holland. Er komt een grote reddingsactie op gang. Er volgen inzamelingsacties en "Nederland" geeft gul.
- **2 februari 1848** wordt de **Mexicaans-Amerikaanse** (al zal Trump wel willen dat het de Amerikaans-Mexicaanse moet heten, wat overigens deze soms werd genoemd) **oorlog beëindigd**. Dit middels de Vrede van Guadalupe Hidalgo. Hierbij verloor Mexico een derde van hun grondgebied. Deze oorlog duurde bijna 2 jaar. Texas had zich onafhankelijk verklaard na het invoeren van een

centraal getinte wetgeving in Mexico. Mexico pikte dit niet en een leger trok op naar Texas. Hier vindt ook de beroemde Slag bij Fort Alamo plaats. Er bestaan veel legendes over de verdediging door Texas, zoals over *Davy Crockett*. Feit is dat de Texaanse strijders werden afgeslacht. De president van Mexico Santa Anna was met dat leger naar Texas getrokken. Na deze slag werd Santa Anna wel bij een andere slag verslagen. Hij werd gevangen genomen. Santa Anna tekende een verdrag met erkenning van de onafhankelijkheid van Texas. De Mexicaanse regering was niet blij en erkende het verdrag niet.

Toen **in 1845 de VS Texas als deelstaat toe lieten**, werd Mexico woest. Alsof het al eerder in de geschiedenis stond geschreven. Amerika probeerde tevergeefs het hele noorden van Mexico te kopen. Mexico weigerde het gebied op te geven en was ook niet van plan het noorden te verkopen. *President Polk* van de VS stuurde het leger naar het betwiste grensgebied. Na wat schermutselingen verklaarden de VS de oorlog aan Mexico en wat later ook omgekeerd. Het Amerikaanse leger hielp de Amerikaanse kolonisten in Alta California (nu Californië) in Mexico, die de onafhankelijke republiek Californië hadden uitgeroepen. Mexico "verkoopt" Alta California aan de VS. Daaronder vallen nu de staten Californië, delen van Nevada, Utah, Arizona en Wyoming.

De latere Mexicaanse president *Porfirio Diaz*: "Arm Mexico, zo ver van God en zo dicht bij de VS."

- 3 februari 1959 komen **Buddy Holly** en andere bandleden om bij een **vliegtuigongeluk**.
- Op 5 februari 1958 **verliest** de Amerikaanse luchtmacht een **atoombom** voor de kust van de deelstaat *Georgia*. De bom is nog steeds niet teruggevonden. Deze bom wordt in het water gedropt na een botsing tussen 2 bommenwerpers. Deze bom zou 100 keer krachtiger zijn dan die op Hiroshima in 1945. Een hernieuwde speurtocht zou te duur zijn.
- Het regime van de Sjah van Perzië/Iran wordt ten val gebracht na de Iraanse revolutie (ayatollah Khomeini);
- De eerste terroristische aanslag op het World Trade Center in New York vindt plaats op 26 februari 1993. Dit gebeurt door een autobom in de parkeerkelder. Het gevolg is 6 doden en meer dan 1000 gewonden.

Paul van der Sluis

Afrika en anders door henk staats

Een Britse documentairemaker gaat op zoek naar een andere manier van leven. De oude Afrikaanse manier. Hij komt terecht in een klein dorpje ver weg van alles. Je kunt er ook alleen maar lopend komen. Anders leven is het wel.

Zonder geld en zonder nog veel meer. Alles wat voor ons normaal is geworden, is in dat dorpje onbekend. Ze leven op een landbouw en veeteelt manier. Een manier die wij niet meer kennen en bijna zelfvoorzienend. Wat ze nodig hebben ruilen ze voor een koe of een geit. Bezit is ook iets wat ze nog moeten uitvinden.

Jaloers ben ik wel op die manier van leven. Geen stroom, geen tv en geen computer. Niets van dat alles. Ze streven ook niet naar meer en meer. Het is goed zoals het is.

Lang geleden gingen we naar Afrika om de mensen die er woonden mee te nemen. We maakten slaven van hen of we stuurden er missionarissen naartoe ... Omdat ze op onze manier moesten gaan leven.

Blij dat die manier er nog is en blij dat het nog kan. Dat kunnen kan een probleem worden. Ze hebben er last van de opwarming van de aarde. De mislukte oogsten en meer.

Heel erg lang geleden is het in ons landje ook zo begonnen. De eerste landbouwers deden hun intrede. Wel hadden ze toen nooit genoeg en waren ze onverzadigbaar. Nog steeds trouwens en dan blij dat die Afrikaanse manier er nog steeds is. En dat ze daar de ruimte voor krijgen.

Anders denk ik dan. Lijkt me wel leuk voor de jeugd in ons landje. Tot je 18^{de} leven in de kapitalistische wereld. En op je 18e mag je een tijdje anders leven. Je mag een kijkje nemen in een Afrikaans ouderwets dorp en op die manier leven. En daarna kiezen wat je wilt : -)

Leuk dat dit op de Nederlandse tv te zien is. Er is meer dan geld. Er is meer dan onze onverzadigbare en kapitalistische manier van leven. Het is er ondanks alles nog.

We hebben in Afrika veel verpest. En weten dat wij als kapitalisten vaak niet de wijsheid in pacht hebben. Dat ene dorpje wat ik gisteren zag op tv. Ik hoop dat er meer van die dorpjes zijn overgebleven. Een mooie en intelligente manier van leven. Ook al vinden de meesten het primitief. Ik draai het dan even om.

Eigenlijk moeten we er ook gewoon wegblijven. Ze redden zich goed zonder ons. Weten dat op veel plekjes in Afrika het kapitalisme al de baas is. We hebben het er gebracht en een weg terug is er niet meer. Iets om ons voor te schamen.

De slavernij en al die afstammelingen. Verleden tijd. Ik denk even aan die afstammelingen. Ze zijn verwesterd en kunnen denk ik niet meer op die oude Afrikaanse manier leven. Misschien wel. Geen idee.

Er komen nog meer afleveringen van die Britse documentairemaker. Ik ga kijken. De titel is TRIBE WITH BRUCE PARRY. Misschien ook wel online te vinden en het is heel erg leerzaam en heel erg inspirerend : -)

Bijeengeraapt. - Verslagjes en stukjes van/door ... Tinus -

SLECHT- en GOED- NIEUWS.

Het slechte nieuws is dat Gerda M. per 1 februari het Inloophuis in Emmen na 6 ½ jaar gaat verlaten. Op donderdagavond 29 januari speciale aandacht aan . Ze gaat wel in Coevorden haar werkzaamheden uitbreiden.

Ze werkte meestal op de woensdag en donderdag avond. Hierbij bedanken wij Gerda voor haar jarenlange inzet, gezelligheid en omgang met de bezoekers.

Het goede nieuws is dat Conny haar dienstverband bij het Inloophuis is verlengd. We wensen Conny heel veel succes en plezier met de bezoekers in het Inloophuis de komende jaren.

CONNY.

Jouw keus om in het Inloophuis je diploma uitreiking te doen was een goede.

Op vrijdagmiddag 23-01-2026. Het was een gezellige bijeenkomst met diverse gasten. Gefeliciteerd. Dat Conny de avond maaltijd verzorgde viel ook in goede smaak.

Patat en kippenbout met ijs na. Bedankt.

TWEEDE KERSTDAG.

Op Tweede Kerstdag 2025 werd om 16.00 uur een gratis Kerstdiner aangeboden/ gehouden in het Inloophuis Emmer Dennen.

Het diner werd georganiseerd door Remmelt en Roelie met medewerking van sponsoren. Er werd vooral gebruik van gemaakt door bezoekers van de Herstelruimte en van het Inloophuis. Wel moest je van tevoren aanmelden, zodat zij wisten hoeveel gasten er kwamen. Er waren ca.30 tafelgenoten aanwezig.

Er werden ook diverse drankjes aangeboden. Het menu bestond uit: vooraf keuze uit 2 soorten soep, daarna gebakken aardappeltjes, verschillende Chinese gerechten, 2 soorten salades, gehaktballetjes en stukjes kippenvlees. Het dessert was ijs met slagroom. Tot slot was er nog een kop koffie. Het was een compleet diner.

Het was geslaagd en gezellig en om 19:30 uur ging ik met een volle buik naar huis. Bedankt Remmelt en Roelie en de sponsoren van dat Kerstdiner.

NIEUWJAAR 2026

Op maandag 5 januari werd van 14:00 uur tot 16:00 uur een nieuwjaarsreceptie gehouden. Het werd met een korte speech door Erna en verder Laura geopend. Er waren rolletjes met slagroom en 2 schotels met kaas, worst en komkommer. Tot verrassing kwamen er ook 2 schotels met snacks met saus op tafel. De opkomst viel een beetje tegen, dit was waarschijnlijk te danken aan de slechte weersomstandigheden. Desondanks was het heel gezellig en de schalen waren om 16:00 uur leeg.

De veranderingen in je leven van jong naar AOW-er.

In je kinderjaren heb je een onbekommerd leven.

Dan in je jonge jaren verkeringstijd verandert de wereld. Er zijn veel feesten. Familieleden, vrienden en kennissen gaan trouwen. En niet te vergeten de bruiloft van ons zelf.

De meeste leeftijdgenoten krijgen gezinsuitbreiding net zo als bij ons twee zonen.

De feestavonden van verenigingen waar we lid van waren, bezoeken. De huwelijksfeesten van 25 jaar van vrienden. Wij hebben dit evenement ook groots gevierd met muziekband en 100 mensen.

De laatste jaren nu je ouder wordt en AOW-er bent. Dan is het feesten over. De scheiding na 30 jaar huwelijk. Nu krijg je berichten dat dierbaren overlijden. Familie, vrienden en bekenden. In het Inloophuis is het niet anders, daar zijn in de afgelopen jaren vooral jongeren overleden.

Doordat de kennissenkring kleiner wordt, verdwijnen o.a. koffiadressen en contacten. Vooral in de weekenden en feestdagen wanneer ik alleen ben en het Inloophuis gesloten is, mis ik de contacten van de bezoekers en de begeleiding.

Het Inloophuis is een aangename ontmoetingsplek om te lunchen en maaltijden te nuttigen, voor schappelijke prijzen. Om een praatje en een grapje te maken en de medewerkers plagen. Er worden activiteiten georganiseerd. Op donderdagavond wordt er veelal een spelletje gespeeld.

De contacten met medebezoekers en de begeleiders draagt bij tot een ontspannende dagbesteding. Na verplichte keuring voor het rijbewijs; {75 jaar} nog 5 jaar auto rijden en dit geeft vrijheid.

Je volgt gemakkelijker het nieuws en de problemen in de wereld en gaat er niet te diep meer op in.

Het jaar 2000 is nog niet lang geleden. Met 25 jaar is dat niet lang meer en wordt ik dan 100 jaar {2050} en alleen zit dan kijk ik uit naar een bezoek van de burgemeester.

Opmerking: Je vrienden van bijvoorbeeld school, sport en baan zijn uit het oog verloren. Je denkt wel eens hoe gaat het met die of die, het blijft een vraag en leven ze nog?

Positief: je krijgt wel weer nieuwe vrienden en vriendinnen zoals in het Inloophuis.

Men bemoeit zich met mijn levensstijl zoals conditie en gewicht. Als je het bovenstaande goed leest dan leef ik in de verlenging en is mijn eind datum in zicht. Moet ik mijn levensstijl nu nog veranderen.

TINUS

Vroeger en nu door henk staats

Vorige week in de inloop een gesprekje met iemand. Hij gaat op zoek naar zinvolle dagbesteding. Onder de mensen komen. Er zijn nu natuurlijk vele mogelijkheden als je op zoek bent naar dagbesteding. Vrijwilligerswerk of WMO dagbesteding. Ik denk even terug aan 1991 en hoe ik op zoek was naar een veilig en rustig plekje.

Anders dan nu en er was nog geen echte dagbesteding voor met name de GGZ cliënt. Hoe blij ik werd van het feit dat er in Emmerhout iets kwam. Januari 1992 ging het echt van start. De eerste mogelijkheid in Emmen en ik was er vanaf het begin bij.

Vele leuke herinneringen aan die jaren. Met medewerk(st)ers die meer in me zagen dan dat ik zelf zag. Vertrouwen en zelfvertrouwen krijgen. Herstel.

En dan de jaren 2010-2020. Gestopt met werken op de sociale werkplaats en me weer volledig inzetten voor de inloop. Me overal mee bemoeien. Op het eten en drinken na. Van de inloop een plekje willen maken dat ook naast het eten en drinken de moeite waard was. Ook goede herinneringen aan die tijd.

Medewerksters die ouder zijn dan ik. NU is het anders. Met medewerksters die in 1992 nog geboren moesten worden. Het jaar dat mijn dagbesteding avontuur begon. Nu ook in andere opzichten veel anders dan vroeger. Zelf ook ouder geworden en de jaren beginnen te tellen. Ook mijn energie is anders dan toen.

Niet alles kan hetzelfde blijven. Nog steeds willen dat de inloop meer is dan eten en drinken. De vele mogelijkheden om me heen zien. Aan de ene kant blij dat de keuze nu reuze is geworden. Aan de andere kant ...

Je bent niet meer afhankelijk van 1 keuze. Je kunt nu meer kiezen. Waar vroeger voor velen het werk-leerproject en later de inloop de enige keuze was. Het is nu anders.

Leven in ons land is een feestje. Dat zette ik een paar dagen geleden op Facebook. Voor de verliezer kan het leven in ons landje ook meer dan goed zijn. Dan kijk ik naar de vele mogelijkheden die we nu hebben.

De meerderheid is het niet nodig. Dat is natuurlijk ook zo. We blijven een minderheid in ons landje. Gelukkig wel en geld moet er verdiend worden en voor de zwakkeren wordt meer dan goed gezorgd. Je kunt beter in een landje als Nederland niet kunnen werken en uitvallen dan ergens anders.

Zelf een beetje met pensioen zijn. Zien dat zonder dat ik me overal mee bemoei het ook doorgaat. 1 vaste medewerkster die zich met alles buiten het eten en drinken gaat bezig houden kan voor de toekomst een goed idee zijn. Dromen van een samenwerking tussen bijvoorbeeld zoiets als de herstelruimte en de inloop. Hoe ik vroeger ook herstelruimte-achtige activiteiten organiseerde in de inloop: -) Misschien kan het niet, maar we richten ons op dezelfde doelgroep. Of het is anders? Dat kan natuurlijk ook.

Wat ik nog kwijt wil? Al sinds 2006 doe ik de website. Dit jaar dus 20 jaar. En het kan nog steeds op de ouderwetse (jaren nul) manier: -) Iets waar ik trots op ben. Ik blijf het nog een tijdje doen en er is natuurlijk meer dan!

SCHRIJVEN

Ik heb heel veel geschreven in mijn leven. Schriften vol, {Belevenissen, Scheiding, GGZ}. In Weerdinge leverde ik ook stukjes aan met foto voor de dorpskrant. Ik maak nu stukjes voor het Inlooptje en heb nu al heel veel stukjes klaar voor de volgende uitgaves.

Ik sla alles op in Word met een aparte pagina met alle onderwerpen zodat ik ze later weer terug kan vinden. Er zijn zoveel onderwerpen om over te schrijven zoals over dit stukje.

Henk Staats heeft een eigen website waar hij precies een A-viertje vol schrijft over verschillende onderwerpen. Ik lees deze online stukjes ook.

Het schrijven lucht op en je kunt er je gevoelens in kwijt. Je hoeft niet alles openbaar te maken, maar ook om stukjes voor je zelf te houden. Vooral als ik niets te doen heb, denk ik aan onderwerpen en ga schrijven. Het is een soort van dagbesteding.

Het is nu veel eenvoudiger als vroeger {1990} met floppy's. Bijvoorbeeld het telebankieren moest met meerdere floppy's van de bank geïnstalleerd worden.

Je hebt nu geen bak meer nodig om floppy's met verschillende onderwerpen op te bergen.

Vroeger moest je met een brief de stukjes inleveren, maar nu met e-mail is het veel eenvoudiger.

Heb je iets om over te schrijven voor het Inlooptje, een e-mail naar Paul is voldoende. E-mail adres van Paul is paulvdsluis@hotmail.com en is ook vermeld in het Inlooptje.

Wil je klaverjassen op de donderdagavond van 19.00 uur tot 21.00 uur, meld je aan bij een van de medewerksters van het Inloophuis.

De website van het Inloophuis is www.inloophuisemmen.nl .

TINUS.

Anders zijn is niet verkeerd door henk staats

anders zijn is niet simpel
anders zijn is iets waar je weinig aan kunt doen : -)
anders zijn is leuk en soms ook minder leuk
anders zijn en iedereen om je heen vindt dat je het vaak mis hebt.
anders zijn kan altijd de moeite waard zijn
Het zijn de mensen die anders zijn die het verschil maken
het zijn de mensen die anders zijn die het leven kleuren.
anders zijn.
Of ik echt anders ben of eigenlijk heel normaal ? : -)
Dat oordeel laat ik graag aan jullie over.

Op het muurtje bij het station en ik zie vele mensen langskomen. Iedereen ziet er hetzelfde uit. Soms denk ik dat met een glimlach. Ik let altijd op de mensen die er uiterlijk en als het gaat om kleding anders uitzien. Ze zijn er nog. Vaak is het veel van hetzelfde en het gaat mij om de uitzondering.

Een jochie van een jaar of 14 of 15. Lang haar en op een speciale fiets. Regelmatig zie ik hem langskomen. Genieten van mijn kant. Het is er nog. Iemand die kiest voor anders zijn. Als het dan om uiterlijk gaat. Het is wel een uitzondering.

Bussen vol met scholieren. Allemaal hetzelfde, maar heel af en toe zie ik een uitzondering op die regel. Heeft die uitzondering het zwaar? Ook dat kan. Anders zijn is niet altijd gemakkelijk.

Niemand wil anders zijn denk ik dan. Al die mensen die anders zijn of zichzelf anders vinden en die dan uiteindelijk bij de GGZ terechtkomen. Ook een grote groep. Anders zijn! En dan?

Het zijn juist de mensen die anders zijn die het verschil maken. Iedereen vond dat de aarde plat was. Totdat er iemand kwam die er anders over dacht ... Of het zo ging? Geen idee en ik denk van wel.

De inloop met al die mensen die anders zijn dan de grote meerderheid. Ook binnen de inloop heb je dan weer mensen die anders zijn dan de groep. Of die het anders willen doen? Of ze altijd populair zijn? Net als in andere groepen. Je moet een beetje mee doen om er bij te horen.

Lang leve de mensen die het anders doen en anders zien. Iedereen hetzelfde is heel erg saai. Iedereen hetzelfde en er worden geen grote uitvindingen meer gedaan. Iedereen hetzelfde en we kunnen wel stoppen met!

Of ik zelf anders ben? Ieder mens is anders dan zijn of haar medemens. Dat maakt ons mens zegt men dan. Zelf doe ik het ook altijd anders dan een ander. Dat kan iedereen wel van zichzelf vinden. We zijn verre van perfect en onze imperfectie maakt ons allemaal verschillend.

Jaren geleden vond mijn hulpverleenster mij psychotisch. Ik zag het anders dan hoe het hoorde ... Of het achteraf echt een psychose was? Soms denk ik van niet. Ik zag het gewoon anders en dat werd door haar als gekte gezien. Wat voor de 1 normaal is kan door de ander als gekte worden gezien. Soms : -(

Tinus Moppentrommel

- Een psychiater tekent op een papiertje een vierkant en vraagt aan de patiënt wat het is. Zegt de man: *"Een kamer met naakte vrouwen ..."*. Vervolgens tekent hij twee vierkanten en weer vraagt hij wat het voorstelt. *"Twee kamers met naakte vrouwen"*, antwoordt de patiënt. Waarop de psychiater zegt: *"U bent seksueel gestoord!"*
Reageert de man: *"Moet u zeggen, ..., met uw vieze tekeningen ..."*.
- Een dokter belt een patiënt en zegt: *"Ik heb slecht nieuws en nog erger nieuws. Het slechte nieuws is dat je nog maar 24 uur te leven hebt."*
"Dat is slecht nieuws", antwoordt de patiënt. *"Wat is het ergere nieuws?"*. Zegt de dokter: *"Ik probeer je al sinds gisteren te bereiken."*
- De meester zegt tegen Jantje: *"Wat ben je laat!"* Zegt Jantje: *"Maakt dat wat uit dan? Het is nooit te laat om te leren"*, zegt u altijd.
- Wat is het verschil tussen een Hollander die een penalty trapt en een heerlijk Belgisch pintje bier?
Het pintje gaat er tenminste altijd in!
- Een man loopt een bar binnen en vraagt met luide stem: *"Wie is hier de sterkste man in dit café?!"* De sterkste man kijkt hem aan en zegt stoer: *"Ik ben hier de sterkste!"* Dan vraagt de eerste man vraagt beleefd: *"Kun je me alstublieft helpen mijn auto naar het tankstation te duwen?"*
- Jan en Hans zitten samen wat te borrelen in een café als ineens Jan roept: *"Een rondje van ikke!"* Hans zegt: *"Nee, dat zeg je verkeerd. Het moet een rondje van mij zijn"*. Waarop Jan antwoordt: *"Oké, doe mij dan maar een biertje!"*
- Jantje komt zijn vriendje Keesje tegen bij de dierendokter. Jantje zegt tegen Keesje: *"Mijn hond kan heel goed rekenen."* Keesje kijkt verbaasd en zegt: *"Hoezo dat? Een hond kan toch helemaal niet rekenen?"*
Waarop Jantje zegt: *"Jawel, als ik vraag hoeveel vier min vier is, zegt hij helemaal niks"*
- Gebruik nooit uw GPS om naar het kerkhof te rijden. Het is niet leuk te horen: *"u hebt uw bestemming bereikt"*

TINUS

Niet iedere psychose is een gevaar door henk staats

Weer een gevalletje verward in de krant. Hij doet iets ergs tijdens een psychose. Hij krijgt geen straf. TBS en ontoerekeningsvatbaar. Ik kom het af en toe tegen in de krant. Je kunt dan gaan denken dat iedere psychose : -(Gelukkig weet ik beter.

Hoeveel mensen worden er jaarlijks psychotisch? Effe google vragen. Het komt het vaakst voor in de jong volwassenheid. Meer dan 3000 jong volwassenen per jaar. Oorzaken staan er ook bij. Vele verschillende oorzaken. Drugs, te veel stress, erfelijk en nog veel meer. Er is niet 1 specifieke oorzaak aan te wijzen.

De mensen onder die groep die een ander iets ergs aan doen is heel klein. Waar het dan in zit. Intelligentie speelt een grote rol en natuurlijk een niet goed ontwikkeld geweten. Dat zie ik soms als de grootste oorzaak. Er is dan veel meer aan de hand dan alleen maar een psychose.

Zelf weet ik ook wat een psychose is. Sommige grenzen ben ik nog nooit over gegaan. Is dit mijn goed ontwikkelde geweten? Niet trots op mijn gedrag tijdens een psychose en wie wel? En : -(Oorzaak. Misschien bij mij wel erfelijk en natuurlijk andere oorzaken. Te veel stress is er 1 van en medicijnontrouw. Komt ook vaak voor. Hoort bij de diagnose schizofrenie zal de psychiater zeggen.

Het kunnen hele gewetensvolle mensen zijn. Ook een mening of een vooroordeel van mijn kant. In mijn leven ben ik vele psychotische mensen tegengekomen. Verward geraakt door de gekte om hen heen. Vele opnames en vele ervaringen met. Soms de gekte van het systeem. En vaak meer.

De laatste ervaringen liggen al weer ver achter me. Niet meer weten hoe het nu op een gesloten afdeling in de GGZ is. In het verleden veel tijd doorgebracht in de GGZ. Het verleden en nu niet meer.

Velen worden dus psychotisch en daarna? Het leven weer op pikken en zo goed en zo kwaad als het kan verder gaan. Een persoon is meer dan een diagnose en meer dan wat dan ook. Als je je gaat verdiepen in wat het echt is. En dan de vele verschillende oorzaken. Geen psychose is hetzelfde en we zijn allemaal uniek.

Een berichtje in de krant en de verontwaardiging die ik om me heen hoor. Dan zeg je niet zo gauw meer dat je de diagnose schizofrenie hebt. Dan zeg je niet zo gauw meer dat je persoonlijk weet wat een psychose is.

En dan weten dat de mensen die dan de fout in gaan een hele kleine minderheid zijn. De meesten of de meerderheid blijven binnen de lijntjes en ze zullen een ander nooit iets slechts aandoen.

Ze hebben denk ik een goed ontwikkeld geweten en ze blijven binnen de grenzen. Ook willen ze soms of is het vaak gewoon een mooiere wereld en weten ze! Ook dat hoeft natuurlijk niet zo te zijn.

TBS en ontoerekeningsvatbaar. Ook dat is geen feestje. Als je dan geen goed ontwikkeld geweten hebt ... Hoe komt het dan ooit weer goed. TBS en leren dat er meer is dan. Wordt je met een geweten geboren en/of is het aan te leren? Ook een leuk onderwerp voor een blog.

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda februari 2026

Week 6

Vrijdag 6 februari. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur. Kosten 50 cent.

Zondag 8 februari. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

Week 7

Maandag 9 februari. **Wandelen.** We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie en thee.

Dinsdag 10 februari. **Bezoekersoverleg.** Aanvang 14.00 uur

Donderdag 12 februari. **Filmavond.** Aanvang 18.30 uur. Film: **Bohemian Rhapsody**

Vrijdag 13 februari. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Week 8

Vrijdag 20 februari : **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 22 februari. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

Week 9

Maandag 23 februari. **Wandelen.** We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie en thee

Vrijdag 27 februari: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.

Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina.

Menulijst Februari

Week 6

Maandag 2 februari	Lasagne met feta en spinazie (vega)
Dinsdag 3 februari	Stamppot hutspot met draadjesvlees
Woensdag 4 februari	Aardappelpartjes, sla en slavink
Donderdag 5 februari	Pasta met tonijn uit de oven
Vrijdag 6 februari	Ovenschotel met spitskool en gehakt

Week 7

Maandag 9 februari	Bobotie
Dinsdag 10 februari	Stamppot boerenkool met gehaktbal
Woensdag 11 februari	Ovenschotel met broccoli en kip
Donderdag 12 februari	Gekookte aardappels, wortels en doperwten en karbonade
Vrijdag 13 februari	Mexicaanse wraps (vega)

Week 8

Maandag 16 februari	Gekookte aardappels, rode biet en speklap
Dinsdag 17 februari	Fusilli met rode saus, groenten en gehakt
Woensdag 18 februari	Aardappelschijfjes, sla en kipschnitzel
Donderdag 19 februari	Pilav met rijst en gehakt
Vrijdag 20 februari	Flatbread met kebab en salade

Week 9

Maandag 23 februari	Maaltijdsoep met brood en kruidenboter
Dinsdag 24 februari	Nasi met satésaus en kroepoek
Woensdag 25 februari	Gekookte aardappelen, rode kool en speklap
Donderdag 26 februari	Mie teriyaki met kip
Vrijdag 27 februari	Stamppot snijbonen met spekjes