

# Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Januari 2026

## Kerstdiner 2025



Foto Paul van der Sluis, Het team met meesterkok Bert Bosma

## Redactioneel

Het eerste Inlopertje van het jaar. Voorzien van d nieuwe prijslijst. De ouderwetse moppentrommel van Tinus is weer aangeleverd. Tevens een aantal andere stukken van Tinus in dit nummer. Henk heeft meerdere stukjes aangeleverd met zijn kijk op de dingen.

Wederom, voor de zoveelste maal, herhaaldelijk, nog maar weer, hoe je het wil, de oproep aan een ieder om stukken in te leveren. Het Inlopertje heeft immers een meerwaarde door meer uiteenlopende (stukjes)schrijvers. Naast de gewaardeerde huidige.

Dus kom op en zet de schroom van je af. Het kan over van alles gaan. Persoonlijk, algemeen, verhalend of informierend. Ben je bang dat je niet 1 A4 kunt vullen. Ik kan zeker een kleiner stuk op een combinatiepagina plaatsen met ander materiaal. Tevens zijn voorstellen welkom voor waarover een rubriek zou kunnen gaan.

Verder stonden er zoals gebruikelijk afgelopen maand veel activiteiten op het programma in het Inloophuis: immers december. Denk aan het Sinterklaasfeest en het jaarlijkse Kerstdiner. Tevens een verslag van de speciale Kerstmuziek quiz.

**Let op deadline is 20 januari 2026 voor de uitgave van februari 2026.**

Stuur in Word, Open Office of Pages (**geen PDF-bestand**) naar [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com)

Aangezien dit Inlopertje aan het eind van een maand verschijnt. Aan een ieder een leuk en veilig Oud en Nieuw. Hopende dat 2026 een vreedzamer, voorspoediger en gezonder jaar zal worden. Niet in de laatste plaats ook qua leesbeleving van ook het Inlopertje. Als voornemen schrijfbeleving. Hint.

Veel leesplezier.

Paul van der Sluis

## **Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen**

Het Inlopertje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

**Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.**

**Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:**

**[www.inloophuisemmen.nl](http://www.inloophuisemmen.nl)**

**Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: [paulvdsluis@hotmail.com](mailto:paulvdsluis@hotmail.com)**

### **Lunchcafé/Eetcafé**

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

### **Prijslijst per 1 januari 2026**

#### **Dranken**

|             |       |
|-------------|-------|
| Koffie/thee | €0,50 |
| Senseo      | €0,60 |
| Frisdrank   | €1,50 |

|              |       |
|--------------|-------|
| <b>Snoep</b> | €1,30 |
|--------------|-------|

#### **Lunchcafé (dagelijks)**

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| -Broodje kaas of ham                 | € 0,80 |
| - Tosti (incl. saus)                 | € 2,00 |
| - Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren) | € 2,70 |
| - Broodje gezond                     | € 2,20 |
| - Soep v.d. dag                      | € 1,00 |

#### **Maandag**

|                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| Tosti speciaal met gebakken ei     | € 2,50 |
| Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas) | € 2,30 |

#### **Dinsdag**

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Pannenkoek naturel | € 1,70 |
|--------------------|--------|

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Elk extra ingrediënt | € 0.30 |
|----------------------|--------|

### **Woensdag en zondagmiddag**

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Br. Hamburger incl. saus | € 2,10 |
| Br. Hamburger speciaal   | € 2,50 |
| Snacks                   | € 1,50 |
| Saus                     | € 0,30 |
| Broodje                  | € 0,30 |

### **Donderdag**

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Gehaktbal                  | € 2,00 |
| Broodje gehaktbal          | € 2,30 |
| Broodje gehaktbal met saus | € 2,50 |

### **Vrijdag**

|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei)            | € 2,20 |
| Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren)      | € 2,70 |
| Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren)        | € 3,20 |
| Uitsmijter Inloper(3 brood, 3 ei + extra's) | € 4,00 |

|                |               |
|----------------|---------------|
| <b>Eetcafé</b> | <b>€ 5,00</b> |
|----------------|---------------|

**Eetcafé maandag-vrijdag.** Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. **Het Inloophuis is maandag-vrijdag van 11:00-18:30 uur open, maar op donderdag tot 21:00 uur. Op de zondagen 11 en 25 januari geopend van 13:30-16:00 uur.**

**De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.**

## **2025/2026 door henk staats**

Vandaag is het 14 december. Het jaar is weer bijna om. Over een dikke week weer het Kerstdiner in de Inloop. Iets wat ik vaak zie als een leuke afsluiting van het jaar. Ik heb er al vele meegemaakt en misschien komen er nog vele bij. Soms gezellig en soms iets minder gezellig. Mijn beleving natuurlijk en persoonlijk.

Terugkijken naar het afgelopen jaar en het was een goed jaar. Zonder crisissen en zonder nog veel meer. De wereld draait door en ik draai een beetje mee.

De toestand in de wereld en er is oorlogsdreiging. Na 80 jaar vrede en voorspoed. Doet me altijd denken aan de voorspelling van een medebezoeker van de inloop. Iedere generatie zal een oorlog meemaken. Ik hoop dat het niet uitkomt.

Afsluiten van een jaar en even de tijd nemen om terug te kijken. Ook iets wat er voor mij bij hoort. Het overlijden van een zus in het weekend van de langste dag. Het was haar tijd. Afscheid nemen hadden we gelukkig de tijd voor. Verder geen echte dieptepunten.

Hoogtepunten en onze kleinzoon komt in de zomer weer een weekje logeren. Genieten van het opa en oma zijn.

**Zonder crisissen.** De inloop wat minder belangrijk gemaakt. Ook persoonlijk. Geen zin meer om erdoor vast te lopen. Loslaten is dan belangrijk. Gewoon nog een steentje willen bijdragen aan het inloopgebeuren vind ik nog wel belangrijk.

Gewoon op mijn eigen manier. Het inloopgebeuren en horen dat er over me gesproken wordt en niet altijd positief. Ook dat laat ik dan direct maar weer los. Weten dat er meer is dan. Veel meer.

Mijn gezin en mijn lief zijn natuurlijk veel belangrijker dan de inloop.

2026 komt steeds dichterbij. In januari mag ik 65 jaar worden. Nu gewoon een getal. Jarenlang mocht je dan met pensioen. Wat is pensioen als je arbeidsongeschikt bent? Ik vind het wel bijzonder: 65 worden. Een foto van mijn vader hebben toen hij 65 werd. Met een mooie taart. Ik ga ook zo'n mooie taart regelen voor mezelf.

2026 en schrijven blijf ik wel doen. Ook opsturen voor het Inlopertje. Het is voor mij een leuke manier van communiceren. Natuurlijk niet weten hoeveel bezoekers mijn schrijfsels lezen. Ik krijg maar weinig reacties. Af en toe wel : -) Ik schrijf natuurlijk veel meer dan die stukjes in het Inlopertje. Voor de fans en op het internet: [staatshenk.blogspot.com](https://staatshenk.blogspot.com) of [henkstaats.nl](https://henkstaats.nl)

Niet iedereen is mondeling en sociaal goed. Daar hoor ik ook bij. Niet iedereen is in staat tot schrijven. Ik wel. Eigenschappen. Nog even wat de inloop betreft. Zittend in de bus en ik zie de huisregels voor de bus. 1ste is Help elkaar. Lijkt me ook wel een leuke voor de inloop. Help elkaar en wat liever voor elkaar zijn.

Meer dan 30 jaar GGZ dagbesteding en meer dan 30 jaar actief zijn voor de doelgroep. Er komt weer een jaartje bij. Ik blijf doorgaan en met een glimlach.

**Tot slot wens ik jullie allemaal een goed en gezond 2026**

## Tinus' moppentrommel

- Er is een dame in een kledingwinkel en vraagt: 'Mag ik die jurk in de etalage passen?' Antwoordt de verkoper: 'Ja hoor, maar we hebben ook pashokjes hoor!';
- Een man heeft net een vinger laten amputeren. Hij vraagt aan de dokter: "Kan ik nu piano spelen dokter?" De dokter antwoordt: "Natuurlijk, geen probleem!" Waarop de man blij zegt: "Wow, dat is geweldig! Dat kon ik voor de operatie niet!";
- Een man zegt tegen zijn vrouw: "Schat, laten we er eens een mooi weekend van maken." "Wat een leuk idee!", antwoordt zij. Waarop de man zegt: "Prima, dan zien we elkaar maandag weer!";
- "Wat was het een fantastische wedstrijd, scheids!", zegt de trainer van het verliezende elftal tegen de scheidsrechter. "Jammer dat u niet gekeken heeft!";
- Er staat een man midden op een kruispunt. Hij vraagt aan een automobilist: "Hoe kom ik het snelst bij het ziekenhuis?" Deze antwoordt: "Gewoon hier blijven staan!";
- De juf vraagt aan Olivia: "Ik ben mooi. Is deze zin tegenwoordige tijd of verleden tijd?" Waarop Olivia antwoordt: "Verleden tijd, juf.";
- Twee luizen zitten op een kaal hoofd. De ene luis zegt tegen de andere luis: Hier speelden we vroeger verstoppertje ...;
- Er liggen 2 onderbroeken in de was. De ene zegt tegen de andere: 'Ik ga op vakantie naar Spanje, ga je mee?' Waarop de andere onderbroek zegt: 'Nee joh, ik ben al bruin genoeg ...';
- Sofie zegt tegen Nikki: Ik ga met Pasen naar zicht.

Nikki: Waar ligt dat?

Sofie: Geen idee, maar in de krant stond: Mooi paasweek in zicht.;

- De eerste **vijf** dagen na het weekend zijn het beroerdest, daarna gaat het wel weer ...;
- Klant in een restaurant: 'Ober, dit gerecht is echt niet te eten!';
- Ober: 'Maar meneer, waarom heeft u het dan besteld.;
- Een varken ziet voor het eerst een stopcontact. Hij zegt vol medelijden: 'Ach, hebben ze jou nou gewoon in de muur gemetseld???'

Tinus

## **Wieter goan** door henk staats

Veel meer is het leven niet. Al heel erg lang lopen er mensen rond op aarde. En al heel erg lang is het steeds maar weer verder gaan. Soms stukt het en is er even stilstand, maar meestal is het steeds weer verder gaan. Totdat ! Totdat ? Geen idee. Wanneer nemen we even pauze en stoppen we met verdergaan ?

Soms wel nodig. Kan iedereen het tempo bijhouden? Of is dat niet belangrijk? Het gaat om de sterksten en als je niet mee kunt komen heb je pech. We zorgen wel goed voor de mensen die niet mee kunnen komen. In ons landje wel. Hoe het elders is? Anders en veel anders dan in ons landje en in Europa. Wie zwak is heeft pech. In ons landje iets socialer.

Wieter goan in mijn eigen leventje. Een beetje maar denk ik dan en niet altijd met een glimlach. Hoe lang ik stil heb gestaan bij bepaalde gebeurtenissen in mijn leven. Te lang denk ik nu. Hoe je achteraf altijd weet wat je fout hebt gedaan.

Ik wil nu wel een beetje meegaan met al dat verder gaan om me heen. De computer bijvoorbeeld en nog iets meer. Mee gaan moet. Anders gaat er iets niet goed.

Verdergaan is iets waar we het druk mee hebben. Meer dan 80 jaar zonder oorlog en alleen maar meer en meer. Ik zie het goede leven om me heen. Vanmorgen een waarschuwing in het nieuws. We moeten wel verder gaan met meer en meer moet. Anders raken we achterop en dan krijgen we het slechter.

Aan het goede leven zal dan een eind komen. 80 jaar vrede en een hoge piet waarschuwt. We moeten ons bewapenen. Rusland is het grote gevaar. Misschien wordt hij wel betaald door de wapenfabrikanten. Wie het weet mag het zeggen.

Reis! zegt een plaatje. Wat er ook gebeurt. Ga verder en neem niet te veel pauze. Lijkt me ook wel leuk. Met zijn allen even pauze nemen van meer moet. Alleen maar bezig zijn met de reis kan ook een slecht idee zijn. Altijd maar verder gaan zonder stil te staan bij de gevolgen van al dat meer moet en al die vooruitgang. We hebben er ook geen tijd voor. Pauze nemen doen we wel als we met pensioen zijn en zelfs dan blijven we het druk hebben met wieter goan ....

Blij dat ik het anders mag doen. Soms neem ik te veel pauze en heb ik te veel tijd om stil te staan bij. Kan dat? Te veel tijd hebben. Hoe mijn dagen lang kunnen duren. Geen probleem denk ik dan want het leven duurt maar even.

Tienduizenden jaren hebben we het al druk met verder gaan en vooruitgang. Op een dag hoeft dat niet meer. Of het kan niet meer. Het blijft een kwestie van geduld. Rustig wachten op de dag dat!!

Zelf geboren in 1961. Al bijna 65 jaar onderweg en nog niet weten wat de einddatum van mijn reis zal zijn. Ik wil nog wel een tijdje blijven. Eindigt de reis met de dood? Volgens velen wel. Ik twijfel.

Miljarden mensen die voor me hebben geleefd en hun reis is al geëindigd. Zijn ze verder gegaan met hun reis? Twijfel of hoeft twijfel niet? Niets kan ook leuk zijn. De aarde op zijn reis en we mogen mee. Totdat ! En dan?

## Verslag van het (meer dan voortreffelijke) Kerstdiner 2025 gehouden op maandag 22 december - Paul van der Sluis

Voor vele "inlopers" en ook medewerkers en vrijwilligers is het jaarlijkse traditionele Kerstdiner één van de hoogtepunten van het Inloopjaar. Als je ook alleen kijkt naar wat een organisatie dat met zich mee brengt. Dat is niet alleen het bereiden van het eten en de mensen er van voorzien. Daarvoor begint het al. Met het bepalen van hoe het Kerstdiner en de omkleding zo gezegd invulling krijgt. Er zijn meestal tientallen eters. Zo nu ook weer. Diverse mensen waren in een Kersttrui gekomen of op een of andere manier aangepast en opgedoft. Het is, voelt en oogt allemaal feestelijk. Dat past ook wel bij een vast hoogtepunt in het jaar.

Foto's Paul van der Sluis Hoofdgerecht links en rechts de pompoensoep



Deze keer werden we extra verwend. Inloper en kok bij Fletcher hotel-restaurant Bert Bosma was zo aardig geweest om zijn kookkunsten te tonen. Wat een vakmanschap. Natuurlijk ook goed ondersteund door diverse medewerksters als Erna, Paula, Gerda en Conny. Ongetwijfeld vergeet ik welken. Excuses mocht dit zo zijn. Daar kom ik dan nog op terug in het volgende redactioneel.

Er kwam een broodplank met diverse preekbrood en smeerseltjes. Vervolgens leek het alsof we een droge soep zouden krijgen. Wat ingrediënten los in een schaaltje. Niets was minder waar. De pompoensoep werd uit karaffen in de schaaltjes geschonken. Voor mij was dit het absolute hoogtepunt. Complimenten. Vindingrijk en ... bovenal erg smakelijk. Door de diverse ingrediënten die te vinden waren in de soep, was elk mondgevoel weer een andere smaakbeleving. Zoet, hartig of een combinatie. Met recht een meestercreatie. Top gedaan! Zowel het idee, de presentatie als de smaak. *Romige pompoensoep* (met kokosroom, knoflook, cranberry, pompoenpitten en bosui).

Vervolgens kwam er als voorgerecht: *Carpaccio* (Dun gesneden rundvlees, rucola sla, truffelmayonaise, Parmezaanse kaas, cashewnoten en olijfolie). Ik als (hypocriet want ik eet wel vis e.d.) vegetariër kreeg carpaccio van rode biet. Bijna chirurgisch gesneden plakjes. Daarna het hoofdgerecht. *Rundersukade* (zacht ge-gaarde rundersukade met eigen jus, zoete aardappelcrème, aardappelgratin, bospeen en boontjes met spek). Voor mij was er hetzelfde, maar i.p.v. het vlees een plantaardige hachee en een extra peen voor de boontjes met spek.

De afsluiting was natuurlijk het toetje. *Stoofpeer* (met chocolademousse, vanille koekcrumble en roomijs met anijs). Kortom een smakelijke maaltijd. Nogmaals dank en in het bijzonder aan kookkunstenaar Bert Bosma.

=====

### **Kerstmuziek quiz**

Op donderdagavond 18 december, van 19:00 tot 21:00 uur werd er weer een muziekquiz georganiseerd door Conny. Dit doet zij op voorbereiding voor een carrière bij John de Mol om quizmaster te worden. De vorige quizzen waren een succes, daarom voor de Kerst nog een. Alle vragen gingen over Kerstmuziek. Uitvoerende artiesten, jaartal en muziektitel werd er gevraagd. De meeste vragen waren 1 punt, enkele 3 punten en één 5 punten waard.

De dertien deelnemers werden verdeeld over drie tafels {teams}.

De uitslag was tafel {team} 3 als eerste met: Erik, Matthijs, Linda en Swen.

De vragen waren niet gemakkelijk. De avond was weer een succes en gezellig. Bedankt Conny.

Tinus.

=====

### **Sinterklaasfeest inloophuis**

Tot 14 november konden er lootjes worden ingeleverd voor het Sinterklaasfeest. De animo om hieraan mee te doen viel tegen. Er werd toch besloten om pakjesavond in het Inloophuis door te laten gaan.

Vanaf 17 november werden door de deelnemers lootjes getrokken. Voor welke deelnemer er cadeautjes en een gedicht gemaakt moesten worden.

De kosten voor de cadeautjes was vastgesteld op 7,50.

Op donderdag 4 december werden in de avond de cadeaus door de deelnemers uitgepakt en de gedichten voorgelezen. Er waren ook twee gedichten zonder cadeaus. Een voor het personeel en een bezoeker. We werden rijkelijk voorzien van kruidnootjes en warme chocolademelk met slagroom. Het was een geslaagde en een heel gezellige avond, met op de achtergrond Sinterklaasliedjes {muziek}.

Tinus.

## **Getallen en cijfers** door henk staats

Met een glimlach kijk ik naar de keren dat een Facebookberichtje is bekeken. Meer en meer kan natuurlijk het streven zijn. Dat streven laat ik dan maar even los. Wel leuk om te zien dat het bekeken wordt! Gaat het dan om de kwantiteit of de kwaliteit.

Cijfers en hoe men daar mee bezig kan zijn. Ik ben er ook weleens mee bezig. Een fietsapp en het voornemen om gemiddeld 10 km per dag te fietsen. Daar was ik veel mee bezig. Was : -) en ook alweer losgelaten.

Cijfers en getallen natuurlijk; het kapitalistische systeem. Meer en meer moet en dan als een boer met kiespijn. Hoe velen bezig zijn met meer moet. Als je afhankelijk bent van getallen als het om geluk gaat. Wat is dan dat geluk waard.

Economie en winst maken moet. Zoveel mogelijk winst is het streven, ook niet meer dan een cijfer. Soms moet je er veel voor doen en veel voor laten. Meer dan een cijfer wordt het niet.

Mijn balen van het kapitalistische systeem en tevreden zijn mag niet. Of het zo is? Vaak wel. Limieten zijn er om gebroken te worden. Een grens als het gaat om getallen is er niet.

Schaatsen kijken en alweer een wereldrecord. Een snellere tijd en meer dan een getal is en wordt het niet. Hoe blij men dan is bij het verleggen van dat getal. Is er een limiet als het gaat om. Vaker niet dan wel. De menselijke natuur denk ik dan weer als een boer met kiespijn.

Of is het gewoon het kapitalistisch systeem dat onverzadigbaar is. Loslaten Henk denk ik dan. Er is nog zoveel meer dan cijfers en getallen.

Gelukkig hoef ik me om geld ook niet echt druk te maken. Genoeg om goed van te kunnen leven. Ouder worden en met minder tevreden kunnen zijn. Gelukkig hoef ik er ook niet meer voor te werken, ook dat lukt denk ik ook niet meer. Duurzaam arbeidsongeschikt mogen zijn.

Als je gelukkig zijn af hangt van een getal. Dan ben je niet echt goed bezig. Getallen hebben geen einde en geen grenzen. Het stofje in je brein denk ik dan weer. Bij het bereiken van een doel ben je even gelukkig. En dan weer een nieuw doel. Bij hoeveel doelen mag het genoeg zijn.

Een 10 en hoger kan niet. Dan is er gelukkig een grens. Wat ben je nodig om echt gelukkig te kunnen zijn? Afgezien dan van het feit dat het kapitalisme geen grenzen kent.

De aarde heeft natuurlijk wel een grens. Het biedt genoeg voor ieders behoefte. Als het gaat om de hebzucht biedt het veel te weinig : -

Getallen en cijfers houdt ons al eeuwenlang aan de gang. Jammer genoeg wel.

Tijdens een lezing hoor ik een verhaal over een inheemse stam ver weg in de binnenlanden van Afrika. Zij kennen geen cijfers. Niet zoals wij ze kennen. 1 en 2 en dan veel. Het kapitalisme is hun onbekend. Primitief zeggen we dan, maar hoe primitief zijn getallen en cijfers? En dan het streven naar steeds grotere getallen ..... Laat maar denk ik dan.

## **GGZ.**

Door de ziekte van mijn vrouw, getroffen door een tia, werd ik ziek. Dat is nu 23 jaar geleden.

Door langdurige ziekte en een veranderde gezinssituatie werd ik overspannen. Met het gevolg dat ik geestelijk en psychisch in de war raakte {scheiding}. Ik stond in het begin thuis onder controle van het crisisteam GGZ. Op een gegeven moment moest ik opgenomen worden bij de MFE. Bij de MFE ging het ook niet vooruit. Ik belande in de isoleer waar ik alleen uit kwam onder begeleiding, om te eten. Er kwam een tijd dat ik weer zelfstandig mocht meedoen in de maatschappij. Een maand met caravan op een camping gestaan.

En een dag in het Ooster(se)bos. Was in overtreding weer naar de MFE.

Was weer vrij tot een moment dat ik weer geestelijk en psychisch verward raakte en werd opgepakt door de politie, geboeid afgevoerd naar GGZ Groningen. Na enige tijd Groningen weer terug naar de MFE te Emmen. Het hele traject voor herstel doorlopen. Zoals dagbesteding bij het RDAC, Gered Gereedschap en computerles gedaan. Bij Gered Gereedschap werd oud gereedschap opgeknapt en deze worden dan naar ontwikkelingslanden gezonden.

Tijdens mijn laatste verblijf bij de MFE kreeg ik een appartement in Emmerhout aangeboden en ben gestopt bij het RDAC. Ik heb nog jaren ondersteuning gehad van de GGZ, met een psychiater en een persoonlijk begeleider. Hij gaf ook het advies om naar het Inloophuis te gaan. De psychiater van het GGZ kon 2 jaar geleden niets meer voor mij doen, was uitbehandeld. Sindsdien ben ik nu vrij van medicijnen. Met medicijnen was ik altijd slaperig en niet mezelf, nu gelukkig niet meer en ben nu weer de oude Tinus.

Ik wilde wel tijdens de opnames medicijnen gebruiken, maar het mocht niet leiden tot dat ik geen auto meer mocht rijden. Auto rijden gaf nog enige ontspanning en afleiding.

Dit was in het kort de vele jaren van mij bij het GGZ.

Tinus.

Twee leuke plaatjes die ik vond op het internet. Lang leve de mensen die niet in een hokje passen ..... En natuurlijk het leven. De witte en zwarte toetsen.

Henk staats

Je past niet in een hokje  
loopt niet mee op de maat  
gaat altijd de andere kant op  
dan dat de massa heengaat

Je hebt een eigen wijze  
een eigen kijk op wat je ziet  
zie jij een kans dan pak je 'm  
ook al doet een ander dat niet

Niet iedereen zal jou begrijpen  
maar wat er ook gebeurt  
voor mij is het perfect  
hoe jij buiten de lijntjes kleurt

*Pilula.*



## **Mijn brein** door henk staats

Alle mensen zijn hetzelfde. Een hart, longen, nieren, twee ogen, twee oren, benen en nog veel meer. En toch zien we er allemaal anders uit. Alle Chinezen lijken op elkaar zeggen we dan en voor de Chinezen zijn wij ook allemaal hetzelfde : -)

Het brein maakt ons weer allemaal anders. Hoe we denken. Hoe we reageren. Hoe intelligent of hoe dom we zijn. Ook dat laatste hoeft niet meer dan een mening te zijn. Ons brein : -)

Jaren geleden kreeg ik te horen dan ik een schizofreen brein heb. Het advies was om een programma te gaan volgen om te weten over hoe en wat. Wat betekent het hebben van een schizofreen brein.

De krant lezen en tv kijken. Wat doen andere schizofrene breinen met hun leven en waar zijn ze toe in staat. Dan word je niet echt vrolijk van. Ik vergelijk mezelf even met al die schizofrene breinen uit het nieuws. Tja denk ik dan. Dan heb ik geen schizofreen brein en ben ik nog nooit verward geweest!

Het zorgt natuurlijk verder wel voor rust. Arbeidsongeschikt zijn en je hoeft niet bang te zijn om weer goedgekeurd te worden. Bij het GAK en later het UWV wordt het ook gezien als een ernstige en niet te genezen ziekte. Ik hoef niet meer.

Ik laat de diagnose schizofrenie ook vaak los. Ik ben henk staats en een mens. Meer ook niet. Wel een bijzonder mens en dat vindt ook bijna iedereen van zichzelf. Hoe uniek ben ik? Geen idee en ik laat dat oordeel graag aan een ander over.

Niet als iedereen zijn. Mijn leven en wat ik heb meegemaakt. Dat heeft een ander niet meegemaakt. En wat de ander heeft meegemaakt was niet mijn leven. Wat dat betreft zijn we allemaal uniek.

Schizofreen en vroeger zag men dat als een gespleten persoonlijkheid. Klopt zeg ik dan. Ik heb een analoog en digitaal leven. Twee. En dan mijn band met de computer. Haat en liefde en ook dat is weer twee.

Mijn brein is uniek en toch. Onder een scan ziet mijn brein er net zo uit als ieder ander brein van de mens. Wat er zich in afspeelt kan weer uniek zijn. Na de dood doet het brein niets meer. De ziel gaat verder en we zijn weer allemaal hetzelfde. Volmaakt zegt iemand en volmaakt is volmaakt en voor iedereen gelijk. Onze imperfectie zorgt er dan voor dat we allemaal verschillend zijn : -)

Verskillend denk ik dan met een glimlach en ik zie iedereen hetzelfde doen en ik doe mee. Gelukkig mag ik het af en toe een beetje anders doen dan. Dat kan iedereen dan weer van zichzelf denken.

Weer allemaal woorden uit mijn brein. Verbonden met mijn vingers en ik laat mijn geest weer waaien. Of me dat anders maakt dan anderen? Geen idee. Of ik anders wil zijn of net als iedereen? Laat mij dan maar anders zijn. Dat zie je ook aan mijn uiterlijk. Of niet natuurlijk.

Weer genoeg woorden uit mijn brein. Altijd rond de 500 woorden. 15 of 16 kb. Weer computertaal. Mijn digitale leven .....

# ALLE activiteiten op een rijtje

## Agenda januari 2026

### Week 1

Maandag 29 december. **Wandelen.** We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie en thee

Woensdag 31 december. **Oudejaarsdag.** Open van 11 tot 15.00 uur. Traditioneel oliebollen en vandaag ook erwtensoep.  
**Geen Lunchcafé**

**Donderdag 1 januari gesloten !**

Vrijdag 2 januari. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

### Week 2

Maandag 5 januari. **Nieuwjaarsreceptie.** Van 14:00 tot 16:00 uur.

Vrijdag 9 januari. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 11 januari. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

## Week 3

Maandag 12 januari **Wandelen**. Vertrek 14:00 uur. Inclusief een kopje koffie of thee.

Dinsdag 13 januari: **Bezoekersoverleg**. Aanvang 14:00 uur

Vrijdag 16 januari: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

## Week 4

Vrijdag 23 januari: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

Zondag 25 januari. **Geopend van 13:30 tot 16:00 uur.**

## Week 5

Maandag 26 januari. **Wandelen**. We vertrekken om 14:00 uur. Inclusief koffie en thee

Vrijdag 30 januari: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:10, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:20 uur.

**Opgeven is niet nodig. Tenzij anders staat vermeld. Ook is de inloop tijdens activiteiten gewoon geopend voor mensen die niet mee willen doen aan de activiteit.**

**Let op eventuele informatie en eventuele veranderingen in het inloophuis, op de website of de Facebookpagina.**

## Menulijst Januari

**Let op ! Mee eten kost vanaf 1 januari € 5,00. Verder de normale regels voor opgeven.**

### Week 1

Vrijdag 2 Januari Rösti met roerbakgroente en plakjes rookworst

### Week 2

Maandag 5 Januari Stampptot rauwe andijvie met spekjes en verse worst

Dinsdag 6 Januari Aardappelpuree, verse spinazie met gebakken vis

Woensdag 7 Januari Spaghetti bolognese met witte kaas

Donderdag 8 Januari Aardappelpartjes met sperziebonen en schnitzel

Vrijdag 9 Januari Zelfgemaakte pizza

### Week 3

Maandag 12 Januari Pasta ovenschotel met kip

Dinsdag 13 Januari Aardappels, broccoli met sausje en verse gehaktbal

Woensdag 14 Januari Macaroni met gehakt

Donderdag 15 Januari Stampptot rode biet met slavink

Vrijdag 16 Januari Aardappelbolletjes, witlof salade en kip

### Week 4

Maandag 19 Januari Stampptot zuurkool met rookworst

Dinsdag 20 Januari Aardappels met spruitjes en spekjes uit de wok

Woensdag 21 Januari Kapucijners met spekjes en augurk

Donderdag 22 Januari Strikjespasta witte saus met zalm

Vrijdag 23 Januari Aardappel ovenschotel met gehakt en broccoli

### Week 5

Maandag 26 Januari Bami met gehakt en gebakken ei

Dinsdag 27 Januari Hete bliksem met spekjes

Woensdag 28 Januari Chili con carne

Donderdag 29 Januari Aardappelpartjes met ovengroente en saucijs

Vrijdag 30 Januari Nacho ovenschotel met gehakt