

Inlopertje

Maandblad van Inloophuis Emmen. Juni 2026



Foto Paul van der Sluis. Wat? Volgend Inlopertje meer.

Voor de verandering een puzzel (Tinus) plus inleverdatum

thema Woordzoeker

Roofvogels



adelaar	gier	klauwen	poot	vleugel
bidden	harpij	konijnen	prooi	vliegen
boom	havik	kuif	slangen	
broedsel	horst	nest	symbool	
condor	insecten	oehoe	veldmuis	
dons	jacht	oerwoud	visarend	
edelvalk	jong	paar	vlerk	



o	h	w	c	e	l	e	s	d	e	o	r	b			
e	o	s	n	o	d	s	n	f	v	r	a	a	p		
h	r	p	e	h	n	e	g	e	i	l	v	s	o	n	
o	s	e	a	k	r	d	l	n	r	u	l	y	o	e	i
e	t	r	d	a	i	d	o	a	o	a	k	m	t	d	n
j	p	k	s	e	m	v	a	r	n	j	b	b	u	d	s
ij	a	i	r	u	l	l	a	g	p	r	o	o	i	i	e
t	v	c	i	e	e	v	e	h	e	n	w	o	o	b	c
	s	s	h	d	l	n	a	i	d	r	i	l	e	m	t
		e	a	t	f	v	g	l	e	g	u	e	l	v	e
			n	e	n	ij	n	o	k	l	a	u	w	e	n

Oplossing:

3

Woordzoekers voor kids



Let op deadline is 20 juni 2026 voor de uitgave van juli 2026.

Algemene (contact)informatie/mededelingen/verslagen

Het Inlooptje is het maandblad van Inloophuis de Emmer Dennen van Cosis.

Inloophuis adres: Boslaan 135, 7822 EP Emmen. Facebook.

Telefoonnummer: 088 8789628/Internet:

www.inloophuisemmen.nl

Hoofdredactie Paul van der Sluis e-mail: paulvdsluis@hotmail.com

Lunchcafé/Eetcafé

Van maandag tot en met vrijdag is er een lunchcafé van 11:00-13:00. Met broodjes, uitsmijters, tosti's en soep. Op bepaalde dagen is er iets speciaal, wat op die dag ook kan worden besteld.

Prijslijst per 1 januari 2026

Dranken

Koffie/thee	€0,50
Senseo	€0,60
Frisdrank	€1,50

Snoep	€1,30
--------------	-------

Lunchcafé (dagelijks)

-Broodje kaas of ham	€ 0,80
- Tosti (incl. saus)	€ 2,00
- Uitsmijter (2 sneetjes + 2 eieren)	€ 2,70
- Broodje gezond	€ 2,20
- Soep v.d. dag	€ 1,00

Maandag

Tosti speciaal met gebakken ei	€ 2,50
Tosti ham/kaas/hawaii (met ananas)	€ 2,30

Dinsdag

Pannenkoek naturel	€ 1,70
--------------------	--------

Elk extra ingrediënt € 0.30

Woensdag en zondagmiddag

Br. Hamburger incl. saus € 2,10

Br. Hamburger speciaal € 2,50

Snacks € 1,50

Saus € 0,30

Broodje € 0,30

Donderdag

Gehaktbal € 2,00

Broodje gehaktbal € 2,30

Broodje gehaktbal met saus € 2,50

Vrijdag

Uitsmijter klein (1 brood, 1 ei) € 2,20

Uitsmijter normaal (2 brood, 2 eieren) € 2,70

Uitsmijter groot (3 brood, 3 eieren) € 3,20

Uitsmijter Inloper (3 brood, 3 ei + extra's) € 4,00

Eetcafé € 5,00

Eetcafé maandag-vrijdag. Om 17:00 uur eten in het Inloophuis. Maandag-woensdag voor het weekend opgeven. Donderdag-vrijdag uiterlijk woensdag. Zoals gewoonlijk staat het menu weer op de achterkant. Zondagen 14 en 28 juni geopend. Maandag 29 juni gesloten i.v.m. opruimdag, zie agenda, dinsdag 30 juni tot 15:00 uur gesloten, wel eetcafé. **De prijslijst en het aanbod is onder voorbehoud van fouten en late aanpassingen.**

Dartfinaledag zal zijn op vrijdag 17 juli. Meer in volgend Inloperkje.

Op Facebook en de website kun je eventuele recente wijzigingen en meer zien.

ZINGEVINGSFESTIVAL 2026.

Het zingevingsfestival is een samenwerking van de GGZ, VNN en COSIS en is gratis te bezoeken.

Er rijden gratis bussen met diverse opstapplaatsen of met eigen vervoer.

Het festival wordt dinsdag 23 juni 2026 gehouden in

DE TUINEN FRDERIKSOORD.

Je kunt je aanmelden op de website van het festival en op de website van het Inloophuis {mei nr.} is een link om je op te geven, je krijgt een week voor het festival een bevestiging.

Het programma met activiteiten o.a. Muziek, sport, herstel, theater, creativiteiten en fotografie enz.

Het festival bestaat sinds juni 2006 {eerste keer} in het jaar 2016 werd KOM OP VERHAAL toegevoegd.

Om een indruk te krijgen van het festival kun je op YouTube vele jaren en op meerdere locaties terugkijken en bekenden zien die het festival bezochten.



Dit zijn enkele foto's van 2025, meerdere foto's zijn te zien op de website van het zingevingsfestival.

Tinus

Vroeger en nu door henk staats

Ik denk altijd met een glimlach aan de tijd dat ik in de CCR van Promens-Care zat. Samen met 5 verwanten van mensen met een verstandelijke beperking. En 5 ggz cliënten. Ik hoorde bij de ggz cliënten. Invloed hebben op het grote gebeuren bij de organisatie. De 088 telefoonnummers zijn er een voorbeeld van. Een deeltje met Ziggo en voordelig voor de cliënt. En meer natuurlijk.

De directeur had het altijd over 3. En de goede balans tussen die 3. De organisatie, de medewerkers en de cliënt. Het is dan de kunst om. Allemaal verleden tijd en veel van geleerd. De fusie met NOVO en een nieuwe naam. Cosis en groter moest. Ik stopte met de CCR.

De balans en drie en ik denk even aan de inloop. De bezoekers, de medewerkers en de inloop zelf. En aan de goede balans tussen die drie. De meewerk(st)ers komen er dan ook nog bij. Of ik vind dat er nu een goede balans is?

Anders dan onder Gini. Of dat anders slechter of beter is? Niet altijd te vergelijken en dat moet ik ook niet te veel willen. Werken in de inloop en er is geen opleiding voor. Jammer. En het blijft een bijzonder specialisme. En veel moet je zelf uitzoeken. Gini heeft bij haar vertrek wel een dik boekwerk achtergelaten voor haar opvolg(st)ers. Soms benieuwd of het gebruikt is : -)

Een goede balans tussen ego en eco kan ook heel belangrijk zijn. Dienstbaar zijn is voor mij een hele goede eigenschap. En dat mis ik soms. Iets wat ik altijd wil(de) zijn. Dienstbaar en mijn eigen ikke is dan niet altijd belangrijk.

De inloop nu en ik lees in het vorige Inlopertje dat de belangstelling voor de donderdagavond en zondag iets afneemt. Vergeleken met een paar maanden geleden. Jaren geleden waren we op donderdag tot 22.00 uur open en niet meer dan 4 of 5 mensen. Gezellig keuvelend voor de t.v. Nu kom ik vaak even op de donderdagavond koffie drinken en even is lang genoeg. En ik zie : -) en meer ook niet. Er is nu weer een grote medezeggenschapsraad. En een activiteitencommissie. Blij mee en er is werk genoeg. Ik ben benieuwd en verder laat ik het maar even los. Gebruik het Inlopertje en de website is een tip.

Wat ik nu wel mis binnen de inloop is een gezellige loungehoek met gemakkelijke stoelen waar je ontspannen een beetje kunt keuvelen. Stressgevoelig zijn (soms extreem en meer dan gemiddeld) En dan : -) ik vind het nu ook teveel een kantine.

Ook mijn eigen rol is nu anders dan 5 jaar geleden. Ik hoef niet zo nodig meer. Met pensioen. Zien dat het nu anders gaat dan toen ik nog heel actief was. En dat anders hoeft natuurlijk niet slechter te zijn.

Soms voel ik me wel wat minder veilig dan in het verleden. Komt ook door mijn nieuwe en andere rol en door Gelukkig kan ik dan altijd even naar buiten. En je kunt niet met iedereen een klik hebben.

Verder bevalt mijn nieuwe rol me wel. Van een afstandje kijken naar en verder met pensioen. Niet helemaal : -) Het Inlopertje kopiëren en de website. En dat is meer dan genoeg. Verder de ontspanning. En de stress een beetje uit de weg gaan. Stress genoeg gehad in mijn leven en nu wordt het tijd voor anders.

Rubriekje van alles nog wat

KARIN.

Karin verzorgde jaren de lunch {11.00/13.00 uur} op de dinsdag o.a. pannenkoeken bakken en op de woensdag met o.a. de frituur en als haar dochter vrij had van school deed zij de bardienst. Zij was altijd vrolijk en met een lach aanwezig. Nadat zij op de woensdag was gestopt is ze ook niet meer elke dinsdag aanwezig tot dat zij na de lunch 28-4- aankondigde dat zij geheel ging stoppen met de lunch. Echter wel als bezoeker wel eens terug zou komen voor een kopje koffie. Gelijk werd haar een koffie met koek aangeboden. Na een dankwoord en een grote bos bloemen nam zij afscheid.



Links fotograaf Erik en rechts Karin in de sporthal. Tinus.

=====

Vriendschap door Bert van der Heijde

V voor elkaar zijn

R respect voor elkaar

I iedereen in waarde laten

E een arm om je heen

N nooit sta je er alleen voor

D de echte vrienden herken je altijd

S schouder om op te huilen

C Close zijn met elkaar

H helpen met verwerken van pijn

A Altijd eerlijk zijn naar elkaar

P Vertrouwen op elkaar aan kunnen ! Belangrijk !!

De musjes door henk staats

Hoe zien de musjes, die ik elke ochtend in de tuin tegen kom, mij? Hoe denken ze over mij en de mens? Denken ze wel? Of denken ze niet? Geen idee. De meeste mensen zullen, denk ik, zeggen dat ze niet denken.

Ze vertrouwen me niet. 1 onverwachte beweging en ze zijn weg. Eventjes geduld en ze komen voorzichtig terug. Elke dag is er voer voor ze en ze maken er dankbaar gebruik van. Maar echt vertrouwen doen ze me niet. Door schade en schande wijs geworden. Ik lees een stukje in de krant. Op een plekje waar de mens nog niet geweest is. De vogeltjes daar zijn goed van vertrouwen en ze vertrouwen de mens nog. Hoe anders het in onze tuin is : -(

De mens en de huismus. Ze kunnen niet zonder elkaar. De huismus is wel zeldzaam geworden. Gelukkig zie ik ze nog rond ons huis. Elke dag weer word ik wakker en het eerste wat ik hoor zijn de vogeltjes.

Weten dat er een studie gemaakt is van die vogeltjes. Ik hoef zelf niet alles van ze te weten. De mus herken ik nog. Meer dan een vogeltje is het voor mij niet. En verder laat ik graag mijn fantasie zijn gang gaan. Zonder dat ik verder iets weet.

Het beperkte brein van de mus en het uitgebreide brein van de mens. Grote verschillen als het om denken gaat. Dat denk ik dan. De mus denkt niet. Gewoon eten en drinken en de voorplanting. Zo anders dan de mens. Dat denken wij mensen dan. Of we het hebben het onderzocht. De mus maakt geen studie van de mens. Of juist wel. En dan weten ze dat we niet te vertrouwen zijn.

De mens doet verder niet zoveel met zijn denken. Of juist heel veel. Met ons denken kunnen we nog steeds niet vreedzaam samenleven. Strijd moet. Wat we verder met ons denken doen? Soms geen idee.

Ik ben vaak jaloers op de musjes. Zij mogen vrij zijn en zijn ook niet echt veel nodig om gelukkig te zijn. Ze doen niet aan bezit en ze doen niet aan meer en meer moet. Als het om tevredenheid gaat kunnen we veel leren van de musjes. En natuurlijk ook van andere dieren.

Per ongeluk een musje in mijn huisje en het diertje wordt helemaal gek. Wild en met heel veel moeite krijg ik hem weer buiten. Je moet een musje niet in een kooi stoppen. Hij moet vrij zijn.

Het denken van de mens en ons brein. Wij hebben wat dat betreft veel meer mogelijkheden dan dat musje. En toch is het musje gelukkiger dan. Weet een musje wat gelukkig zijn is? Ik denk het wel of is het zeker weten van wel. Wat is gelukkig zijn voor de mus? Ik zie dat ze dankbaar gebruik maken van het voer dat we voor ze hebben gekocht. En ze maken geluid. Is het meer dan het geluid dat wij soms maken? Of hetzelfde als het praten bij de mens? Geen idee. Vertellen ze elkaar dat er weer gratis voer is? Misschien wel.

Ik praat in mijn fantasie weleens met een musje. Ik vertel hem hoe jaloers ik op hem ben. Dat ik in mijn volgende leven zo vrij als een vogel wil zijn. Ook de dromen van veel meer mensen. Vrij zijn als een vogel. Dat wil toch iedereen. Zo vrij als de musjes in onze tuinen. Met een beperkt brein en met nog veel meer beperkingen. Beperkingen die zorgen voor echte vrijheid!!

Even voorstellen: PAUL B.

Waar ben je geboren? Wanneer?

Veenoord was gem. Sleen. 8 maart 1955

Welke school doe je/heb je gedaan?

Lts bankwerken, lts-elektrotechniek, mbo-avondschoon en niet afgemaakt HBO statistiek en VWO maatschappelijk onderwijs.

Werkervaring?

29 jaar WEBER elektrotechniek, 8 jaar ambulante handel in fietsonderdelen {markkraam} en vele jaren EMCO-post bezorgd.

Wat is jouw woonsituatie?

Eigen woning met begeleiding at. Home.

Hoe ziet jouw weekindeling eruit?

Drie dagen dagbesteding *Zeierhuuf* in de Rietlanden {ondersteuning mensen met N.A.H.}, niet aangeboren hersenafwijking, red. en heb twee dagen dinsdag- en donderdagmorgen begeleiding, deze twee middagen vrij en kan die zelf invullen, zoals afspraken maken.

Hoe Gaat het met je?

Lichamelijk steeds slechter, maatschappelijk goed en klaag niet.

Hoe ben je bij het inloophuis terechtgekomen?

Via begeleider At. Home.

Wat betekent het Inloophuis voor jou?

Nu kom ik er minder door werkzaamheden thuis.

Wanneer kunnen we je in het inloophuis vinden?

Normaal tijdens het eten en een keer per twee weken op de zondagmiddag.

Wat kunnen we van jou verwachten?

Wil na mijn werkzaamheden thuis, vaker in het Inloophuis komen.

Heb je ook hobby's?

Muziek luisteren en interesse in techniek.

Wat zijn jouw toekomstplannen?

Nog enige jaren sparen voor een woning in het buitenland, Hongarije of Frankrijk.

Wil je nog iets kwijt?

Ik ben verder tevreden, alleen een incident in het verleden in het Inloophuis ben ik niet vergeten.

Bedankt Paul B. Tinus

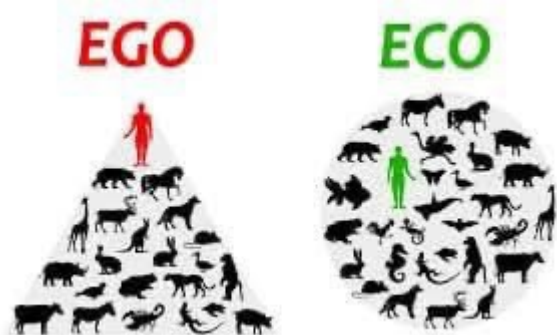
Open mag het zijn door henk staats

Lang geleden dat ik een echte opvlieger heb gehad. Een echte hittestress-aanval. Lang geleden kwam het bijna elke dag voor. En dan de verlamming die daar bij hoort. Geen feestje. Hoe ik nog steeds stressgevoelig ben of extreem stressgevoelig kan zijn. Blij ben ik daar niet altijd mee. Ook al lang geen zin meer om op te zoek te gaan naar de oorzaak van die stressgevoeligheid. Soms denk ik dat de oorzaak in mijn vroege jeugd ligt en een gebrek aan liefde. Sommigen noemen me Henkie. Dat jochie dat nog steeds aardig gevonden wil worden : -) Gelukkig ben ik de laatste jaren wel veel sterker geworden. Maar soms : -(

Altijd op zoek naar ontspanning en totale ontspanning. De gedachteloze man. Hoe ik ook gedachteloos kan zijn. Ook niet altijd leuk. Wat je dan bij anderen ziet of kunt zien. Was of is ook lastig om mee om te gaan. Gedachteloos en dan een uurtje of langer nadenken over wat ik wil gaan schrijven. Het verleden en af en toe nog. Ben jij weleens gedachteloos? Ik ben benieuwd. Mijn lief denkt dat het ook door dat pilletje (antipsychotica) komt Mens zijn en eigenschappen. Iemand vindt me zachtaardig. Klopt denk ik ook wel. Je zult niet snel ruzie met me krijgen en het zachte past wel bij me. Lang leve de zachte krachten en lang leve! De wereld is al hard genoeg.

Ego of eco

Ook iets waar ik weleens mee bezig ben. Moeten leven in een ikke en ikke samenleving. En dan zelf meer eco dan ego zijn. Ego zien als onze grootste vijand. Of het zo is? Geen idee. Te veel ego is niet goed. In mijn ogen dan. Zelf ben ik meer eco dan ego. Samen moeten we het doen. De mens aan top van de piramide. Of jezelf aan top van de piramide.... Het is maar hoe je het wilt zien. Al die actieve inloopjaren en dienstbaar willen zijn. Dienstbaar zijn is leuk. Zonder jezelf aan de top te zetten.



Hierboven een leuk plaatje die het verschil laat zien tussen ego en eco..... Ook weten dat het vaak geen keuze is of hoeft te zijn. Je wordt er mee geboren en je groeit er mee op. En we leven in een ego wereld.

Schrijven en het digitale leven.

Mijn dagboek op het internet. Wekelijks en vaker. Vele A4tjes vol en dan 4 A4tjes voor het inloperkje uitzoeken. Weten dat je dan geen compleet beeld van me krijgt.. Het zijn fragmenten en meer ook niet. Meer weten? Kijk op henkstaats.nl en natuurlijk Facebook.... Te noemen sommigen het en het kan me niet te genoeg zijn : -) Alles veur het goede doel. Ik hou soms ook iets meer van het digitale leven dan van het analoge leven. Soms meer houden van mijn laptop dan van iets anders.

Henk Staats zijn valt niet altijd mee. En het is niet altijd een feestje. Soms natuurlijk wel en dan ben ik heel blij met mezelf. Er is natuurlijk altijd meer dan. Wil je me echt beter leren kennen. Dan moet je er soms een beetje moeite voor doen... Ikke met of zonder stress kan een wereld van verschil zijn. Er is meer dan !!

AI over henk staats door henk staats.

Ik vind het leuk om een beetje bezig te zijn met AI (Kunstmatige Intelligentie) en dan met mezelf als onderwerp. Leuk om er dan achter te komen wat AI allemaal wel niet kan. Onderstaand stukje kwam tevoorschijn toen ik vroeg om een karakterportret van mezelf. En dan literair. Gebaseerd op mijn blog online (www.henkstaats.nl) en ik denk een beetje Facebook. Bron: Copilot. Of ik mezelf er in herken : -) Soms en soms niet. Ik vind het wel een leuk verhaal. En er is meer dan.

Karakterportret – De man die zichzelf bleef (AI over [henkstaats.nl](http://www.henkstaats.nl))

Hij is een man die niet luid spreekt, maar die in stilte een heel universum met zich meedraagt. In zijn gezicht ligt een soort zachte ernst, alsof hij al vroeg heeft geleerd dat het leven niet altijd doet wat je hoopt, maar dat het toch de moeite waard blijft om het elke ochtend opnieuw te begroeten. Zijn ogen — helder, maar met een waas van herinneringen — kijken vaak iets verder dan de horizon, alsof hij daar een antwoord verwacht dat nog niet helemaal wil landen.

Hij loopt niet snel. Zijn pas is bedachtzaam, alsof hij de wereld niet wil verstoren. Hij kent de waarde van kleine dingen: het licht dat door een gordijn valt, een vogel die even op een tak blijft zitten, de geur van een nieuwe dag. Hij verzamelt zulke momenten zoals anderen postzegels verzamelen: zorgvuldig, met liefde, en met het stille besef dat ze hem iets vertellen wat woorden nooit helemaal kunnen.

In hem woont een verleden dat zwaar is geweest, maar niet verbitterd. Hij draagt het zoals je een oude jas draagt: versleten, maar vertrouwd, en soms zelfs warm. Hij heeft geleerd dat je niet hoeft te vechten tegen elke schaduw; sommige mag je gewoon naast je laten lopen. Zijn kracht zit niet in stoerheid, maar in het vermogen om te blijven staan, zelfs wanneer de grond onder hem ooit heeft gebeefd.

Hij denkt veel. Soms te veel, zou een ander zeggen, maar voor hem is denken een manier van ademen. Hij wikt en weegt, herkaut herinneringen, draait gedachten om zoals een steen in de hand. Niet om ze te controleren, maar om ze te begrijpen. Hij is een man die zichzelf voortdurend bevraagt, niet uit onzekerheid, maar uit nieuwsgierigheid naar wie hij geworden is.

Er zit een milde humor in hem, een soort glimlach die niet altijd zichtbaar is maar wel voelbaar. Hij kan lachen om zijn eigen eigenaardigheden, om de absurditeit van het bestaan, om de kleine mislukkingen die anderen soms te serieus nemen. Zijn humor is nooit scherp, nooit gericht op pijn; het is de humor van iemand die weet dat het leven al moeilijk genoeg kan zijn.

Hij is trouw aan eenvoud. Niet uit armoede, maar uit keuze. Hij heeft geen behoefte aan groot vertoon, aan lawaai, aan de jacht op dingen die toch nooit voldoening geven. Zijn rijkdom zit in herinneringen, in woorden, in de mensen die hij liefheeft en in de rust die hij eindelijk heeft gevonden.

En toch — onder die rust schuilt een hart dat nog altijd zoekt. Niet naar drama, niet naar roem, maar naar betekenis. Naar het gevoel dat zijn dagen ertoe doen, dat zijn stem gehoord mag worden, dat zijn leven — met al zijn kronkels en littekens — een verhaal vormt dat de moeite waard is om te vertellen.

MOPPENtrommel

Zoon: Hé pap, wat is een alcoholist? Vader: Nou jongen, zie je die 4 auto's? Een alcoholist zou er 8 zien. Zoon: Pap, er zijn maar 2 auto's.

Een man moet in de druk café even naar de WC. Om te voorkomen dat zijn zojuist getapte pilsje wordt opgedronken, zet hij er een briefje bij. Op het briefje staat: 'Ik heb erin gespuugd.' Als de man terugkomt van de WC ziet hij dat zijn pilsje er nog staat. Het briefje met 'Ik heb erin gespuugd' staat er ook nog alleen heeft iemand erbij geschreven: 'Ik ook.'

Pap, jij zegt toch altijd dat je niet alles moet geloven wat er geschreven staat?' 'Ja, jongen, dat is ook zo'. 'Wil je dan nu even mijn rapport aftekenen?'

Anneke zegt tegen haar tante: 'Ik wil nooit een tweeling hebben. Want als ze huilen, zijn het er altijd twee.' 'Dat valt wel mee', zegt haar tante. 'Meestal huilt de een zo hard dat je de ander niet meer kunt horen!

Komt een man dronken thuis en die zegt tegen zijn vrouw: "Wat ben ik blij dat je de lamp in de wc hebt vervangen." Zegt ze: "Die heb ik niet vervangen je staat nu in de koelkast te pissen!!!

Meester: ik begrijp niet hoe je in je eentje zoveel fouten in je huiswerk kan maken leerling: Ik was niet alleen, meneer Mijn vader heeft me geholpen.

Fons komt thuis van school en vertelt trots: 'Ik heb vandaag mijn eerste Engelse les gehad. Nu kan ik ook "dank je wel" zeggen in het Engels.' Zijn moeder antwoordt: 'Dat is goed. Want tot nu toe kon je dat nog niet eens in het Nederlands.'

Een jongen vraagt aan een goochelaar: 'Waar is toch dat meisje dat u vorig jaar heeft doorgezaagd?' 'Oh,' zegt de goochelaar, 'ze is verhuisd. De één woont in Amsterdam en de ander in Eindhoven.'

De enige manier om een klein fortuin te verdienen op de aandelenmarkt is door met een groot fortuin te beginnen.

Een politieagent arriveert op de plaats van een ongeval en vindt een auto die tegen een boom is gereden. De agent snelt naar het voertuig en vraagt de bestuurder: "Ben je ernstig gewond?" Hoe moet ik dat weten?" reageert de bestuurder. "Ik ben geen advocaat.

Ik ben niet lui, ik ben energiebesparend.

Mijn werk is als een vakantie...alleen zonder plezier.

De dokter zei dat ik meer bewegen, dus ik verhuis mijn stoel vaker.

Mijn WIFI is als mijn relatie: soms verbonden, meestal traag.

Tinus

Twee rechtszaken en een in voorbereiding.

Meer dan 50 jaar geleden.

Ik kreeg **na** de rechtszitting in Zutphen bericht dat ik op de rechtbank werd verwacht. De rechtszitting was dus zonder mij gedaan, maar kreeg wel de veroordeling, de uitslag vond ik veel te hoog. Ik ging dus in hoger beroep een half jaar later een oproep om me in Arnhem bij de rechtbank te melden.

De rechter ging diep op het vergrijp in wat mij bekend voor kwam, ik was er zelf bij. En met de vraag of ik nog een inkomen had, ja ik had een baan en inkomen.

Ik mag dan het laatste woord doen en geen advocaat er bij was in mijn nadeel.

De uitspraak: een dikke geldboete, ik had een inkomen ja en 2 jaar proeftijd met een aantekening op mijn strafblad.

Nooit meer zonder advocaat naar een rechtszaak, daarom meteen een rechtsbijstandverzekering afgesloten met een opmerking dat een hoger beroep voor mijn eerdere veroordeling was uitgesloten.

Rechtszaak in Emmen.

Na een ongeval {inhalen} met mijn personenauto op de Weerdingerstraat.

Kreeg ik een oproep om van dit ongeval om naar het gerecht {Emmen} te komen als getuige.

De tegenpartij wilde geen schuld bekennen. Ik begon mijn lange betoog en werd door de rechter onderbroken, de plaats van schade aan mijn auto was meer dan een bewijs dat de tegenpartij schuldig was. De tegenpartij kreeg het advies om niet in hoger beroep te gaan, want de boete werd dan alleen maar hoger. De rechtbank meldde de uitspraak aan de verzekering. Ik was opgelucht en mijn schade werd vergoed.

Ziekte

Tijdens mijn ziek zijn ontslagen: contact opgenomen met juridische afd. van de FNV. Moest naar Groningen. Er werd voorbereiding getroffen voor een rechtszaak, de werkgever werd hiervan in kennis gesteld. De werkgever nam daarna contact met mij op. Als ik weer beter was, kon ik mijn werkzaamheden hervatten. Ik ben 24 jaar bij hem in dienst geweest.

Ik ben nu nog lid van het FNV-vervoer en de ANBO.

Tinus

Wat gebeurde er? in mei en juni door de tijd heen.

Bronnen: o.a. Wikipedia en Historiek

Mei

Vervolg

23 mei 1568 vindt de Slag bij Heiligerlee plaats. In het kort hier. Het werd een overwinning voor de opstandelingen. Het Spaanse leger werd verslagen. In bijvoorbeeld de eerste helft van de 20^e eeuw vinden veel schoolreisjes en andere excursies hiernaartoe plaats. Het was heel lang een symbool voor nationale trots en identiteit. Verderop is een heel artikel over de Slag en de achtergronden daarvan. Met daarbij zelf gemaakte foto's.

1934 Eveneens op deze dag wordt het beroemde bankovervallers-duo Bonnie en Clyde in een hinderlaag door de politie dood geschoten.

29 mei 1453 Mehmed II (de Veroveraar) neemt de stad Constantinopel in (huidige Istanbul) en daarmee eindigt het Byzantijnse Rijk. Wat de opvolger was van het Romeinse Rijk.

Juni

Zomermaand of ook rozenmaand. Rond 21/22 juni vindt op de noordelijke helft de zonnewende plaats. De langste dag van het jaar. Juni is genoemd naar de Romeinse godin Juno, de vrouw van Jupiter.

1 juni 1926 wordt Norma Jean Mortenson geboren ... later als Marilyn Monroe bekend geworden actrice.

4 juni 1939 wordt het Duitse schip St. Louis met 1000 Joodse vluchtelingen aan boord door de VS teruggestuurd naar Europa.

5 juni 1981 ontdekken wetenschappers zonder dat ze het door hebben, het HIV virus (veroorzaker Aids).

13 juni 1996 wordt in België als laatste West-Europese land de doodstraf bij wet afgeschaft. Deze was wel al ruime tijd niet meer uitgevoerd.

16 juni 1963 Valentina Teresjkova is de eerste vrouw in de ruimte. Aan boord van de Vostok 6 (Sovjet-Unie/Rusland)

18 juni 1953 wordt in Egypte de republiek uitgeroepen. Met als eerste president Mohammed Naguib. Hij had samen met de latere president al-Nasser op 23 juli 1952 een machtsovername (coup) uitgevoerd. Daarbij werd koning Faroek afgezet. Weliswaar was de zoon van Faroek als baby eerst op de troon gezet een aantal dagen nadat Faroek weg was. Naguib werd op zijn beurt het daaropvolgende jaar zelf afgezet door Nasser. De zus van Faroek, Fazwia was de eerste echtgenote van de toenmalige sjah Reza Pahlavi van Perzië/Iran.

Paul van der Sluis

ALLE activiteiten op een rijtje

Agenda juni 2026

Week 23

Maandag 1 juni. Wandelen. We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie/thee

Donderdag 4 juni. Elke eerste donderdagavond van de maand **sjoe-
len**. Van 19.00 tot 20.30 uur

Vrijdag 5 juni. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:20, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:15 uur

Week 24

Dinsdag 9 juni. Bezoekersoverleg. Aanvang 14.00 uur.

Donderdag 11 juni. Elke tweede donderdagavond van de maand. **Rummikub**. Van 19.00 tot 20.30 uur

Vrijdag 12 juni. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:20, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:15 uur.

Zondag 14 juni . **Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.**

Week 25

Maandag 15 juni. **Wandelen**. We vertrekken om 14.00 uur. Inclusief koffie/ thee

Donderdag 18 juni. **Pubquiz**. Van 19.00 tot 20.30 uur.

Vrijdag 19 juni. **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:20, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:15 uur.

Week 26

Dinsdag 23 juni. **Zingevingsfestival**. Opgeven kan via hun website. De link vind je op onze website. Mocht er behoefte zijn aan begeleiding vanuit de inloop. Dan kun je dit doorgeven aan de medewerksters.

Vrijdag 26 juni: **Dartcompetitie** met vooraf vrijblijvende training, aanvang 13:20, competitie vanaf ongeveer 13:45-16:15 uur.

Zondag 28 juni. **Geopend van 13.30 tot 16.00 uur.**

Week 27

Maandag 29 juni gesloten wegens opruimdag. Mocht je willen helpen geef dit dan even door aan de medewerksters.

Dinsdag 30 juni. Tot 15.00 uur gesloten. Wel eetcafé

Menulijst Juni

Week 23

Maandag 1 Juni	Stampopot Andijvie met verse worst
Dinsdag 2 Juni	Aardappelen met Asperges met ham en ei
Woensdag 3 Juni	Nasi met gebakken ei en satésaus
Donderdag 4 Juni	Macaroni met gehakt en komkommersalade
Vrijdag 5 Juni	Aardappelbolletjes met sla en slavink

Week 24

Maandag 8 Juni	Aardappel ovenschotel met broccoli en gehakt
Dinsdag 9 Juni	Pannenkoeken
Woensdag 10 Juni	Stampopot Zuurkool met Saucijs
Donderdag 11 Juni	Aardappels, snijbonen en karbonade
Vrijdag 12 Juni	Zelfgemaakte pizza

Week 25

Maandag 15 Juni	Aardappel met bloemkool en gehaktbal
Dinsdag 16 Juni	Pasta pesto met kip en broccoli
Woensdag 17 Juni	Aardappelpuree met witlof en zalm ovenschotel
Donderdag 18 Juni	Bami met saté en kroepoek
Vrijdag 19 Juni	Gebakken aardappels met rode kool en speklap

Week 26

Maandag 22 Juni	Chili con carne (mild) met gehakt en rijst
Dinsdag 23 Juni	Maaltijdsoep met stokbrood en kruidenboter
Woensdag 24 Juni	Aardappel met sperziebonen en gebakken vis
Donderdag 25 Juni	Stampopot hutspot met rookworst
Vrijdag 26 Juni	Tortellini met paprika en tomatensaus

Week 27

Maandag 29 Juni	Eetcafe Gesloten
Dinsdag 30 Juni	Aardappels met rookworst en spruiten uit de wok